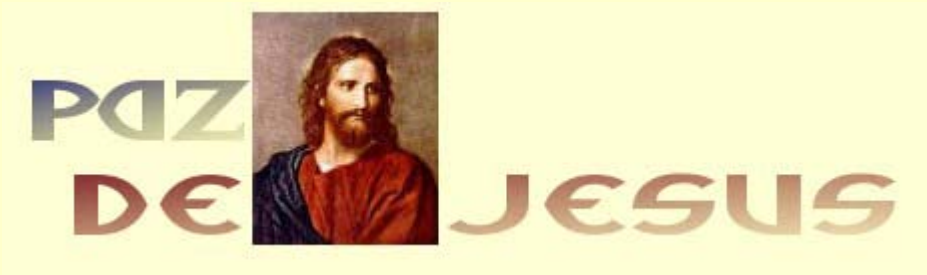

Página de Reflexiones y Moral Cristiana

Semanario de los Lunes Nº 105

Pedro Sergio Antonio Donoso Brant

Re-envíalo a un amigo o amiga

MAHATMA GANDHI "ALMA GRANDE"

INTRODUCCIÓN
BIOGRAFIA
PENSAMIENTOS VIVOS, CINCO GRANDES REFLEXIONES

INTRODUCCION

Después de leer diversos textos sobre Gandhi, en especial el libro Gandhi, Su vida y su mensaje a la humanidad, escrito por el periodista Louis Fischer, quien lo visitó por primera vez en 1942, no me puede dejar indiferente hablar y escribir sobre él. En efecto, lo mismo le ocurrió al mundo cuando lloro su muerte, cuando así fue, él era un simple ciudadano, sin riquezas, sin propiedades, sin titulo y sin cargo oficial, sin embargo muchos Jefes de Estado le rindieron homenaje, entre ellos se destaca el Papa Pio XII, El Rey de Inglaterra, el Presidente Truman de USA, diversos mandatarios de los países europeos, el arzobispo de Canterbury, el Dalai Lama del Tibet, las Naciones Unidas, miles de personalidades y hombres y mujeres que expresaron su pesar.

De la fuerza de su alma dijo: "Los hombres afirman que soy un santo que se pierde así mismo en la política. Lo cierto es que soy un político que hace todo lo posible por ser un santo"

Entre los que visitaban y se sentaban a los pies de Gandhi, figuraban misioneros cristianos. Amaba a Jesús y los fanáticos hindúes hasta lo acusaban de ser un cristiano secreto. El consideraba esto tanto como una calumnia, como un cumplido, una calumnia decía, "porque hay hombres que me creen capaz de ser algo secreto y un cumplido así reconocen de malas ganas, mi capacidad de reconocer las bellezas del cristianismo"

Louis Fischer, escribe que le hastiaba la rivalidad existentes entre las religiones, en una ocasión se le definió como "Soy cristiano e hindú y musulmán y judío", y lo que le sorprendió mucho cuando se hospedó en su casa, fue que el único adorno que había sobre las paredes, era una estampa en blanco y negro de Jesús, debajo del cual estaba escrito las palabras: **"EL es nuestra Paz"**

Hace 56 fue asesinado en la ciudad de Delhi, India, Gandhi, "Mahatma" "Alma Grande", esto ocurrió El 30 de enero de 1948 cuando un fanático, hindú como él, pero menos iluminado por la Verdad, segó la vida de este luchador incansable y buscador de la verdad. Hoy seguimos viviendo en un mundo donde se ha enquistado la violencia, donde la mentira esta presente contaminando el alma de los hombres y donde la paz esta enferma, es así como es bueno meditar algunos pensamientos de este Alma Grande, los cuales resultan gratificante y no hacen reflexionar con profundidad.

Gandhi después de leer la Biblia dijo: "Que el Nuevo Testamento es el que realmente me despertó a la justicia y al valor de la resistencia pasiva" en frases como éstas: "Amad a vuestros enemigos, haced bien a los que os aborrecen", "A quien te hiera en una mejilla, preséntale también la otra", "A quien te quitare la capa, ofrécele la túnica". En la bienaventuranza: "Dichosos los mansos porque ellos poseerán la tierra". En ello descubre la raíz moral del precepto que es el amor universal.

En todos sus escritos encontramos el amor a sus enemigos. El no violento busca el bien del adversario tanto como el propio. Se trata de convencer no de vencer, de liberar no sólo al oprimido sino también al opresor en su condición de tal.

La base de la acción no violenta es descubrir el hecho de que las estructuras injustas se mantienen gracias a la obediencia de los ciudadanos, por tanto se trata de que las personas tomen conciencia de sus responsabilidades y de su poder como ciudadanos transformando las estructuras al mismo tiempo que su corazón.

"Es la pobreza de espíritu de Cristo". El no violento no quiere ser dominado, pero no quiere sobre todo dominar. No quiere poseer usurpando lo que es de los demás. No considera nada suyo, ni bienes materiales ni espirituales. Piensa que sólo el hombre desprendido, el hombre que quiere servir a todos puede luchar libremente por la injusticia.

También, al igual que el libro hindú Bhagavadgita influye en su pensamiento y vida, también lo hace el pensador inglés Ruskin cuando lee el libro "Unto this last", quien expresa ideas tales como "la riqueza no es más que un arma para engendrar la esclavitud", "El rico debiera recordar siempre que lo que tiene de más se lo está quitando a otro". Es tal el impacto en su vida que cambia de recibir un buen sueldo a una vida desprendida y tal como Ruskin resalto el trabajo manual del campesinado, Gandhi se instala a vivir en una granja agrícola, renunciando a sus bienes materiales formando una comunidad en la que el trabajo de cada uno tenía el mismo valor y los bienes escasos compartidos por todos.

Gandhi, vive la fe en la no posesión y la lleva hasta sus últimas consecuencias en su vida y juzga que es buen camino de organizar la vida social sobre las bases de la no posesión".

Buscando la verdad encontró la no violencia, "que es la búsqueda de la justicia por métodos y medios justos". Una actitud que nace de la fe en Dios y en la responsabilidad del hombre. Pide una respuesta constante al hombre ante el acontecimiento, puesto que el hombre tiene que realizar la verdad".

El se mantiene firme en la verdad y le supone un enorme sacrificio y sufrimiento para que esta se abra paso entre tanta falsedad y mentira. "La verdad se dio a conocer no por los sufrimientos que se infligen a los demás, sino por los que uno se impone. En la resistencia no violenta contra la injusticia, se tiene la ventaja de no hacer sufrir más que aquél que la emplea. Si entre tanto se comete algún error, los otros no tienen por qué padecerlo". Es el "espíritu del martirio" que lo aceptan aquellas personas, que se comprometen libremente con la verdad, "Porque el hombre manifiesta todos los aspectos de la verdad al obrar". "La busca comprometiéndose en la acción". "El amor mismo a la verdad me ha enseñado la belleza del compromiso". "La belleza del compromiso consiste en que la acción sea hecha. ¿Qué son las ideas hermosas si están vacías y no corresponden a un hecho?". "El acto es quizá pequeño, pero es pleno. Si la idea que lo inspira es perfecta, el acto mediocre es un gran paso y un hermoso compromiso. La belleza del compromiso es que el compromiso actual sea menos impuro que el de ayer; es que al mirar no los actos sino la dirección en que van, la mirada sea guiada en línea recta hacia algo hermoso".

Cada minuto de su vida era un don de Dios que debía ser consagrado al servicio del hombre.

BIOGRAFIA DE MAHATMA

El 2 de octubre de 1869 nació en Porbandar, India, un niño que fue llamado Mohandas Karamchand Gandhi. Su familia pertenecía a la casta de los comerciantes, y a los trece años según la costumbre, se arregló su matrimonio

con Kasturba, de su misma edad y posición.

En 1888 fue enviado a Londres para estudiar derecho en el University College, e intentó establecerse como abogado en Bombay a partir de 1891. Dos años después, fracasado este intento, viajó a Sudáfrica como asesor legal de una empresa india con un contrato por un año.

Allí experimentó la rudeza con que le trataron cuando intentó reclamar sus derechos de ciudadano británico. Tratado como una raza inferior, pronto empezó a defender los derechos y libertades de los indios en Sudáfrica. Tenía entonces 24 años.

En una ocasión que debía trasladarse a Pretoria para asistir a un juicio, se instaló en su compartimiento de primera clase en compañía de un hombre blanco. Éste, sin una palabra, fue a buscar a dos funcionarios del ferrocarril que ordenaron a Gandhi trasladarse al vagón de equipajes. El se negó por haber pagado el boleto de primera clase, y la policía lo arrojó con sus maletas al andén de la estación.

A los tres años de su llegada a aquel país, y después de ser arrestado en varias ocasiones, fue nuevamente atacado y apaleado por varios sudafricanos blancos. Poco después, Gandhi empezó a difundir la política de resistencia pasiva y no cooperación con el gobierno.

Gandhi atribuyó el origen de esta política, que con el tiempo le convertiría en el apóstol del pacifismo, a la obra de su admirado Liev Tolstói y al concepto de "Desobediencia Civil" de Henry David Thoreau. Gandhi unificó varios conceptos y los adaptó a sus necesidades acuñando el término "satyagraha", que en sánscrito significa "abrazo de la verdad".

Su desobediencia se interrumpió durante la Guerra de los Bóer, en que Gandhi organizó un cuerpo de ambulancias para el Ejército británico y dirigió una sección de la Cruz Roja.

En 1910 fundó la Granja Tolstói como colonia cooperativa para los indios de Suráfrica. Por fin, en 1914 el gobierno surafricano satisfizo varias de sus más importantes demandas y Gandhi consideró terminado su trabajo en Suráfica. Habían pasado veinte años desde su llegada, y decidió que era el momento de regresar a la India.

Nuevamente interrumpió su cruzada por los derechos humanos para desarrollar durante la Primera Guerra Mundial una importante labor humanitaria. En 1919, el Parlamento Británico aprobó las llamadas leyes Rowlatt, que concedían a las autoridades británicas en las colonias poderes de emergencia para controlar acciones subversivas.

Estas leyes precipitaron la expansión en la India del satyagraha de Gandhi, que

pronto contó con millones de partidarios. Una manifestación convocada en Amritsar contra la aprobación de estas leyes terminó en la matanza de varios centenares de personas, incluidas mujeres y niños, tiroteados por las tropas británicas.

En la vida familiar es donde se muestra el lado más humano y contradictorio de Gandhi. Uno de sus hijos fue casado contra su voluntad y se le negó el derecho a elegir mujer una vez que hubo enviudado. Repudiado por su padre y para su vergüenza, se convirtió al Islam, se le enfrentó públicamente y hasta se presentó borracho en el lecho de muerte de su madre.

La difícil tarea de ser hijo de una personalidad como Gandhi fue expresada con claridad por uno de ellos: "Yo veneraba a mi padre, pero nunca había podido amarle. Estaba a millas de distancia del resto de los hombres, pero referente a sus hijos, es como si no hubieran existido. No nos dio jamás ternura, solo sermones para ser buenos y veraces. Cayó en la misma equivocación que Jesucristo: que todos los hombres nacen para sacrificarse por los demás".

La primera campaña organizada de no cooperación se desarrolló en 1920 por una convocatoria de Gandhi. Los indios en cargos públicos dimitieron de sus trabajos, se boicotearon los tribunales de justicia y organismos oficiales, los niños abandonaron las escuelas públicas y las calles de las ciudades se bloquearon con sentadas de ciudadanos que resistían sin moverse los golpes de la policía. Gandhi fue detenido pero pronto recuperó la libertad.

Por entonces, Gandhi era ya tratado como un santo por sus compatriotas, que le llamaban Mahatma ("alma grande", título reservado para los mayores sabios). Hacía una vida espiritual, con ayunos y meditaciones, se vestía con la ropa de las clases más bajas, evitaba cualquier posesión material y comía vegetales, zumos de fruta y leche de cabra. Un día a la semana se limitaba a guardar un silencio total, dedicado al ayuno y la meditación.

Durante un tiempo se alojó en casa del primer ministro indio, Nehru. Por la mañana, Gandhi se lavaba la cara y las manos con el agua que Nehru le echaba de una jarra, pero en una ocasión la discusión que mantenían distrajo a Gandhi y el agua se acabó antes de que terminara de lavarse.

Abrumado por lo que llamó un derroche, Gandhi empezó a llorar desconsolado, y el otro le interpeló por la razón de tanto dolor, cuando la ciudad estaba abastecida por tres grandes ríos: el Ganges, el Jummer y el Saraswati. La respuesta de Gandhi fue: "Tiene usted razón. En esta ciudad tiene usted tres grandes ríos, pero lo que a mí me corresponde de ellos es sólo una jarra de agua por la mañana y nada más."

El respaldo por parte de su pueblo protegió a Gandhi del gobierno, que no se atrevió a atacarle, pero una serie de revueltas armadas iniciadas por indios que

no habían entendido los conceptos de Gandhi le obligaron a suspender la campaña, que declaró públicamente fracasada. Fue detenido en 1922 y condenado a seis años de prisión.

Uno de los objetivos de Gandhi en el camino al autogobierno de la India era la independencia económica. Boicoteó los productos británicos y predicó un regreso a la vida campesina y al renacimiento de las industrias artesanales, como compensación de la explotación de los campesinos por los industriales británicos.

El propio Gandhi, como ejemplo y símbolo de este principio, empezó a trabajar con la charka, rueda de hilar, durante esta estancia en prisión. Esta rueda llegaría a convertirse en uno de sus símbolos más conocidos. Además utilizaba el khadi, un tejido tradicional indio, como oposición a los tejidos ingleses que solían quemar públicamente.

Liberado en 1924, intentó mantenerse apartado de la política y se limitó a defender la unidad comunal. Sin embargo, en 1930 convocó una nueva campaña de desobediencia civil intentando acabar con el estricto monopolio que el gobierno ejercía sobre la sal.

Con 61 años lideró una marcha popular desde Ahamadabad hasta el mar Arábigo que empezó con 78 personas y terminó en una inmensa comitiva de miles de personas. Fueron 400 kilómetros en 24 días, únicamente para recoger de la playa un puñado de sal que rompiera simbólicamente el monopolio británico.

Se produjeron detenciones masivas hasta un número de 60.000, dimisiones de altos cargos que no querían enfrentarse a su pueblo e incluso matanzas por obra de la policía. El propio Gandhi fue nuevamente detenido y liberado al año siguiente, pero no detuvo la campaña de desobediencia hasta obtener varias concesiones del gobierno.

Durante los siguientes años se sucedieron varias campañas, arrestos y ayunos por parte de Gandhi. En septiembre de 1932 inició un "ayuno hasta la muerte" como protesta de la negación del derecho electoral de la casta de los intocables. Gandhi consideraba una de sus responsabilidades erradicar el sistema de castas de la India.

Se retiró nuevamente de la política en 1934, pero continuó predicando la resistencia pasiva y conservó toda su autoridad moral y espiritual. En 1935, el Acta de Gobierno de la India concedió al país una cierta capacidad de autogobierno, aunque no pudo ser puesta en marcha hasta contar con la aprobación de Gandhi.

Aún regresó a la política en 1939, comprometiéndose en una huelga de hambre para solicitar la federación de los principados indios con el resto del país. Este ayuno causó tal sensación que el propio gobierno británico tuvo que intervenir

apoyando todas sus demandas.

La negativa del gobierno para definir claramente el papel de la India en la Segunda Guerra Mundial provocó la negativa de Gandhi y el Congreso Nacional Indio a prestarle su apoyo en la contienda. Gandhi fue encarcelado en 1942 aunque su salud obligó a liberarlo en 1944.

Ese mismo año muere en Puna su esposa Kasturbai, con la que tuvo cuatro hijos varones, aunque desde los 37 años la vida ascética del Mahatma incluía la total abstinencia sexual. Durante años, Gandhi había luchado contra la lujuria, que consideraba su mayor falta, y que atribuía a la juventud con que se había casado.

El ejercicio de su autocontrol en este aspecto llegó a tal extremo que cuando consideró vencida la tentación no dudó en demostrarlo durmiendo con sus sobrinas nietas y manteniéndose impertérrito mientras le masajean su cuerpo desnudo. Sin embargo aún le queda experimentar el que llamó "el momento más oscuro de su vida" cuando atribuye a una debilidad de su alma el haber soñado con una mujer mientras dormía.

En 1944, Gran Bretaña estaba dispuesta a aceptar la independencia de la India a condición de que se llegara a un acuerdo entre la Liga Musulmana y el Congreso Nacional Indio, ambos nacionalistas pero rivales. El acuerdo, que Gandhi aceptó como provisional con la esperanza de una posterior unificación, supuso la creación de dos estados: la India y el Pakistán.

Por fin en 1947 se concedió la independencia al país, pero pronto se produjeron una serie de revueltas entre hindúes y musulmanes. Gandhi inició varias huelgas de hambre para detener los disturbios en Calcuta y Nueva Delhi.

El 21 de enero de 1948 se frustra un atentado contra la vida de Gandhi, a quien ya habían intentado asesinar en 1934. En la tarde del 30 de enero de 1948, en Nueva Delhi, mientras se dirigía a rezar según su costumbre, fue asesinado por Vinayak Nathura Godse, miembro de un grupo extremista hindú.

La Asamblea General de las Naciones Unidas declaró un periodo de luto y todos los países expresaron su pesar por la pérdida, no ya de la India, sino de toda la Humanidad.

"Las generaciones del porvenir apenas creerán que un hombre como éste caminó la tierra en carne y hueso." (Albert Einstein)

"Sólo soy una pobre alma extraviada que se esfuerza en ser totalmente buena". (Mahatma Gandhi)

PENSAMIENTOS VIVOS, CINCO GRANDES REFLEXIONES

Los "pensamientos vivos" que se presentan a continuación tienen el carácter de ideas vividas, confirmadas por la vida, y ofrecidas por Gandhi a un amigo suyo como momentos de animación matinal en días de abatimiento o crisis espiritual y psicológica. No son proverbios fáciles, ni enigmas a descifrar, ni elucubraciones de un frío intelectual. Son ideas experimentadas por el autor, confiadas entre 1944 y 1946 al amigo Hingorani (el discípulo que se las pidió para saber mantenerse dia a día en el camino de fidelidad a la vida y verdad) y no autorizadas a publicarse mientras el autor viviera.

Los textos que seleccionados se encuentran entre quince epígrafes del libro titulado "Quien sigue el camino de la verdad no tropieza. Cartas a un amigo" seleccionados por Lucas de Juan, La edición castellana se encuentra en Editorial Sal Terrae, colección El pozo de Siquem, 2001. Allí puede acudir el lector para saborear su contenido íntegro más ampliamente., están publicados tambien en la página Web de www.dominicos.org

REFLEXIÓN PRIMERA.

PENSAMIENTOS PARA EL BUSCADOR DE LA VERDAD

1. En búsqueda.

"La verdad sólo podemos encontrarla si la buscamos en nosotros mismos, nunca a base de argumentos y discusiones.

Si alguien lee "Dios" en vez de "verdad", es lo mismo. Pues la verdad es Dios".

"Para encontrar un diamante hay que trabajar muy duramente y remover cientos de toneladas de tierra y piedras.

¿Empleamos nosotros al menos una mínima parte de ese trabajo en eliminar la escoria de la falsedad y en buscar el diamante de la verdad?"

"¿Cómo puede conocer la verdad alguien en cuya alma bullen constantemente las pasiones? El bullir de las pasiones en el alma es como una tempestad en el océano. En la tempestad del océano, el timonel se salva si sujeta con fuerza el timón, y en la tempestad del alma sólo sale victorioso el que se apoya en el rama-nana (invocación del nombre de Dios)"

"La clave de la felicidad consiste en honrar la verdad, dadora de todas las cosas.

Pero ¿cómo hemos de honrar la verdad? ¿Quién conoce la verdad?
Nosotros nos referimos a una verdad relativa, a lo que se nos muestra como verdad. La experiencia nos demostrará que es muy difícil seguir la verdad, incluso entendida en ese sentido limitado"

“Guardémonos del saber engañoso.

Es el saber engañoso lo que nos mantiene alejados de la verdad o nos aparta de ella. Aun la más pequeña falsedad echa a perder el ser humano, del mismo modo que una gota de veneno arruina todo un mar”.

2. Sinceridad y consagración a la verdad

Superemos las contrariedades y oscilaciones.

“Detrás de la aflicción se esconde la felicidad, y detrás la felicidad la aflicción. Donde brilla el sol también hay sombras; donde hay luz también hay oscuridad; donde hay nacimiento también hay muerte.

La liberación de todo consiste en no dejarse afectar por estas contradicciones.

Y el método para vencerlas no consiste en deshacerlas sino en elevarse por encima de ellas y ser absolutamente libre de toda supeditación a ellas”.

“Si alguien sabe que algo es la verdad, ¿por qué duda en manifestarla? ¿Se avergüenza? ¿Avergonzarse de qué?... Deberíamos... liberarnos de las malas costumbres, pues de lo contrario no podremos seguir el camino de la verdad.

Tenemos que sacrificarlo todo en el altar e la verdad.

Muchas veces no queremos aparecer como lo que somos, sino mucho mejores.

Si somos débiles, ¡qué bueno sería para nosotros aparecer como tales...!

Si deseamos crecer, debemos actuar y pensar con nobleza. Y si esto no es posible, debemos aparecer como débiles. Así alcanzaremos un día la anhelada altura”

“No se es un satyagrahi –el que se aferra a la verdad- por el mero hecho de presentarse como tal. Sólo la contemplación de la verdad pura hace del ser humano un satygrahi...”

“En el Times of India aparece un “pensamiento para el día” que me gusta y dice: «Cree en la verdad, piensa la verdad y vive la verdad. Por mucho que parezca que triunfa la mentiras, ésta nunca puede triunfar sobre la verdad».

¿Por qué el ser humano teme decir y hacer la verdad y no tiene miedo a decir y hacer la falsedad?”

“Quien se consagra a la verdad debe practicar el silencio.

Sin embargo, hay muchos buscadores de la verdad que hablan en exceso, lo cual significa que esto se ha convertido en ellos en una costumbre. Deberíamos abandonar esa costumbre.

Una palabra inútil es una herida infligida a la verdad.
Por eso resulta más fácil hacer la verdad si se respeta el silencio.

No pierdas la serenidad si alguien te llama mentiroso o te contradice. Si quieres decir algo, dilo tranquilamente. Si no, posiblemente lo mejor es guardar silencio. Si eres verdaderamente sincero, no te vas a convertir en mentiroso por el mero hecho de que alguien te lo llame"

3. Palabra verdadera y eficaz

"La mentira destruye el alma; la verdad la fortalece... Sabiendo como sabemos que todas las cosas tienen dos lados, sólo debemos mirar al lado positivo.

Una sola palabra, si es verdadera, es suficiente. En cambio, las palabras falsas, por muchas que sean, no tienen ningún valor... El poder de una palabra verdadera es tal que le conduce a uno del egoísmo al altruísmo..."

"El hombre mentiroso procura tener a punto muchas escapatorias... En cambio, un hombre que ama la verdad suprime todas las escapatorias... Sigue el camino recto aun con los ojos vendados...

Quien sigue la verdad a toda costa tiene que estar siempre dispuesto a morir por ella y, cuando llegue el momento, tendrá que entregar su vida..."

"Superstición y verdad no van juntas. A un lado, la verdad; al otro, el dominio sobre la tierra. ¡Oh corazón mío, deberías elegir la verdad y rechazar el dominio!

Si alguien quiere hacer suya la verdad, necesita tener una paciencia inagotable.

La belleza no está en la apariencia sino únicamente en la verdad"

REFLEXIÓN SEGUNDA:

PENSAMIENTOS SOBRE DESPRENDIMIENTO Y LIBERTAD

1. Desprendimiento como ecuanimidad

"Según el Bhagavad-Gita, la salvación {hindú) es el desprendimiento absoluto de todo.

¿Cómo se logra el desprendimiento? Aprendiendo a estimar por igual la alegría y la tristeza, al amigo y al enemigo, lo mío y lo tuyo. Debido a ese equilibrio, otra

posible forma de denominar el desprendimiento sería "ecuanimidad"

"Todos anhelamos la salvación, pero posiblemente no sabemos exactamente en qué consiste. Ello no obstante, uno de los significados de salvación es la liberación del ciclo nacimiento-muerte..."

"Según algunos, el desprendimiento es una empresa difícil y arriesgada. Y es verdad. Pero ¿acaso conseguir lo necesario no es siempre difícil? . Sólo con la aportación de un constante esfuerzo se hace fácil lo difícil".

"Valentía significa ausencia de todo tipo de miedo: miedo a la muerte, miedo al dolor físico, miedo al hambre, miedo a las injurias, miedo al compromiso político, miedo a los espíritu y a las fuerzas del mal, miedo a la ira de alguien...

Mas ¿puede haber valentía sin desprendimiento?

El miedo sólo desaparece con la extinción del yo. El hombre sólo se encuentra perdiéndose a sí mismo.

La alegría de vivir consiste en deshacerse de las preocupaciones de la existencia"

2. Libertad e iluminación interior

"La fuerza interior la obtenemos leyendo las sagradas Escrituras, pero la verdadera libertad sólo puede alcanzarse mediante la iluminación interior.

Cuando un ser humano hace algo y después lo lamenta, lo que demuestra es que no lo hizo con la debida reflexión, sino sometido a alguna presión.

Una misma cosa, contemplada desde un punto de vista, nos molesta; contemplada desde otro, nos produce risa. ¿No sería mejor ni enfadarse ni reírse?

Quien no se deja alterar por las malas noticias tampoco se alegra con las buenas"

Desposeimiento. "Si una persona duerme bajo el cielo, ¿quién podrá robarla?... "Sea la tierra mi posada, y el cielo es su techo... Un ser humano que se ha liberado de las ataduras no puede poseer nada."

"Todo aquello de que te desprendes te pertenece; lo que conservas, en cambio, no te pertenece" Todo lo que tomamos se lo quitamos a otros de la boca. Por eso, si deseamos apropiarnos de algo, debemos analizar si realmente lo necesitamos, y procurar luego desear lo menos posible"

"No poseer significa no atesorar nada que no necesitemos hoy.
Dalo todo y lo ganarás todo. Consérvalo todo y lo perderás todo...
Un hombre sabio sólo alcanza la paz a través de la abnegación. La renuncia que

no brota del corazón no es duradera”

“Una persona humana sin dependencias ni ataduras tendrá una paciencia inagotable, y en ninguna circunstancias encontrará motivos para la ira.”

“!Es mucho más fácil vencer a otros que vencerse a sí mismo, pues lo primero se puede conseguir valiéndose de medios externos, mientras que lo segundo sólo puede lograrse con la propia fuerza de la mente”.

3. Esclavos de nadie sino de Dios

“Si alguien se somete a la autoridad, ha de saber que ello supone pagar el precio de la libertad personal.

¿Por qué tengo que depender de nadie en mis asuntos personales?
La servidumbre respecto del entorno embota el espíritu del ser humano”.

“Quien no quiera ser esclavo de nadie tiene que ser esclavo de Dios.
Cuando un ser humano vacía su corazón Dios penetra en él”.

“La verdadera debilidad es interior, no exterior.

Allí donde hay libertad de espíritu, hay una indefectible fuerza interior”

“La verdadera alegría está en la renuncia...

Sólo la experiencia enseña cuán difícil es conseguir el estado de desprendimiento.

Sólo conoce el atractivo de la soledad quien ha optado libremente por ella...”

“Si Dios cuida de nosotros, ¿por qué vamos a abrumarnos con preocupaciones?

El que tiene miedo está abocado al fracaso.

El ser humano está allí donde está su alma, no allí donde se encuentra su cuerpo”

REFLEXIÓN TERCERA
PENSAMIENTOS SOBRE AMOR Y SERVICIO

1. El fuego del amor hace milagros

“El amor puro ahuyenta todo exceso.

Por muy amenazadora que sea una crisis, el fuego del amor la supera.

Aunque el vínculo del amor sea cada vez más fuerte, no se le percibe como una atadura.

Se dice, en general, que no hay amor sin temor.
Pero no es cierto. Donde hay temor no puede haber verdadero amor".

"Es más fácil atravesar el mar que se extiende entre los continentes que salvar el abismo que se abre entre individuos y entre pueblos" , si no media el amor.

"Sólo una vida puesta al servicio de los demás da fruto.
La verdadera medida del éxito en la vida de una persona es su capacidad para crecer en ternura y madurez".

"Si damos algo, lo que demos debería ser lo mejor de nosotros mismos"

2. Dios, mi hermano y yo.

"¿Contra quién podemos abrigar enemistad, si el mismo Dios nos dice que él habita en todos los seres vivos?

Dios no habita ni en el templo ni en la mezquita. No está ni dentro ni fuera.

Si realmente está en algún lugar, es el hombre y en la sed de la gente sencilla. "

"El ser humano no puede honrar a Dios y, al mismo tiempo, despreciar a sus semejantes. Ambas cosas son inconciliables"

"Dice Nanak: ´Dios habita en todo corazón humano, y por eso todo corazón es un templo de Dios´.

Si Dios habita en todos los corazones, ¿quién se atreverá a odiar a alguien?"

"El proceder desinteresadamente es una fuente de fortaleza, pues con ello, al mismo tiempo, se honra a Dios.
A una persona hambrienta Dios sólo se le aparece en forma de pan.

Regalar ropas al desnudo es ofenderlo. Dale trabajo, para que pueda ganar dinero con el trabajo de sus manos y comprar la ropa que necesita".

3. Amar es servir

"Dice Nanak: ´Dios lo ha dispuesto todo de tal forma que en este mundo todos formamos una familia, y cada uno debe vivir para los demás´.

Para acabar con la marginación de los intocables..., debemos tratarlos como a nuestros propios hermanos y hermanos. Nadie es superior, y nadie es inferior...

Gracias a que se mantienen unidas y se mueven de manera conjunta, millones de gotas forman el mar. Lo mismo debería ocurrir con los seres humanos".

"La grandeza de una persona reside en su corazón, no en su cabeza, es decir, no en su intelecto.

Nadie que sea capaz de aligerar la carga de otro, aunque sea mínimamente, carece de valor".

"El verdadero servicio a la sociedad consiste en proporcionarle aquello con lo que la sociedad se perfecciona en todos sus miembros...

Quien no conoce ni observa ninguna ley no puede ser un servidor del pueblo"

"En cierta ocasión, santa Catalina de Siena se encontraba sin un céntimo. Tan solo poseía la capa con que se abrigaba, y se la dio a un mendigo que se la pidió. Más tarde, alguien le preguntó: "¿Y cómo vas a viajar ahora sin capa?". Y ella respondió: "La vestidura del amor me abrigará mucho más que la capa".

"Quien desea complacer a todos no complace a nadie.

Es a Dios a quien debemos complacer. Sólo a él tenemos que alabar. Así nos veremos libres de todo enojo y de todo disgusto. Mas ¿cómo podemos complacer a Dios? ¿Cómo tenemos que alabarlo? Sirviendo a su criatura: el ser humano".

REFLEXIÓN CUARTA
PENSAMIENTOS SOBRE AUTOCONOCIMIENTO Y ACCIÓN

1. Es de suma importancia conocerse bien

"Quien no se conoce a sí mismo está perdido.

Lo que somos, nosotros mismos lo hemos hecho.

Cuanto mejor conoce el ser humano su yo, tanto mayor es su progreso.

Una persona no debe nunca reprimir su voz interior, ni siquiera cuando está sola".

"Resulta extraño que pongamos tanto empeño en las cosas exteriores y no nos preocupemos de las interiores.

Hago un notable esfuerzo por mantenerme físicamente sano. ¿Pongo el mismo empeño en conocer mi alma?"

"El ser humano, si quiere conseguir el autoconocimiento, tiene que salir de su concha de caracol y contemplarse desapasionadamente.

El autoconocimiento es de un valor incalculable y, sin embargo, nosotros pretendemos conseguirlo sin esfuerzo. En cambio, por conseguir la riqueza o la fama, que carecen de valor, estamos dispuestos a sacrificarnos en todo".

"El ser humano crece cuando conoce la verdadera naturaleza de su yo, reflexiona sobre ella y practica la virtud. Vivir de otro modo conduce a la ruina".

"El ser humano tiende a olvidarse de sus propias faltas y a ver las de los demás... Esa actitud no produce más que desdichas, pues tan ciego como quien ha perdido la vista es el que encubre sus faltas..."

"Nada puede avergonzar a quien, por decisión propia, reconoce abiertamente sus pecados y se avergüenza de ellos, aunque los demás los desconozcan...

No reconocer los propios errores significa volver a repetirlos y cometer el pecado añadido de encubrirlos" .

2. Unos pensamientos elevan, otros envilecen

"Hay dos clases de pensamientos: unos que elevan, otros que envilecen. Deberíamos tenerlo siempre presente y aprender a distinguir unos de otros".

"El error sólo deja de serlo cuando se rectifica...
El mero hecho de reconocer el mal no sirve para eliminarlo. Hay que hacer todo lo posible para que no se reproduzca.

Cuando el ojo de una persona dice una cosa, su lengua otra, y su corazón otra cosa distinta, estamos ante un tipo de hombre que no sirve para nada"

"El camino recto es tan duro como sencillo. Si no fuera así, todos seguirían el camino recto.

Una educación que no forma el carácter carece totalmente de valor.
La perfección es para el ser humano un ideal, aunque no es posible alcanzarlo, pues el ser humano ha sido creado imperfecto. Debemos luchar, no obstante, por que nuestra vida se adapte lo más posible a lo que tratamos de ser".

"El ser humano no es Dios, no debe llamarse dios.
Su papel consiste en ser reflejo de la divinidad...

Un ser humano sin ideal es como un barco sin timón; y sólo se puede decir de alguien que tiene un ideal cuando emplea todos los medios para realizarlo".

"Quien se centra en una cosa, y la persigue como su única meta, acaba adquiriendo la capacidad de hacerlo todo".

3. ¿Cuándo digo "yo" y cuándo digo "Dios"?

"En distinguir acertadamente cuándo digo "yo" y cuándo digo "Dios" radica la prueba de la sabiduría..."

"El ser humano en el mundo es tan incapaz de comprender el universo como el pez lo es de medir la profundidad del océano...

El canto no se origina únicamente en la laringe. Brota también del espíritu, de los sentidos y del corazón".

"En la vida humana tiene que haber armonía, y ésta debe impregnar toda acción y toda conducta.

Mientras no se dé armonía entre cuerpo, espíritu y alma, no habrá concordia...

Tener buenos pensamientos es una cosa; obrar de acuerdo con ellos, otra" .

"¿Cuándo se secará el Ganges?

En el momento en que se separe de sus fuentes.

Pues, algo parecido ocurre con el alma cuando se separa de la fuente eterna de la vida, es decir, de Dios" .

"¿Por qué buscas fuera de ti lo que está en tu interior?

Cuando nuestra vida exterior prevalece sobre la interior, las consecuencias son funestas...

El ámbito del crecimiento humano está en su interior.

Una vez que has visto la belleza interior, la exterior te parece inmensamente pobre"

REFLEXIÓN QUINTA
PENSAMIENTOS SOBRE NO VIOLENCIA Y PASIONES

1. No violencia, arma del fuerte y paciente

Tomemos en la mano una hoja de papel blanco. ¿Cuál de sus dos caras es su anverso y cuál su reverso?

"No podemos decirlo.

Pues, lo mismo ocurre con la no violencia y la verdad. No existe la una sin la otra".

"Si uno es capaz de emplear la violencia para alcanzar sus fines, ¿por qué va a dudar en recurrir también a la mentira, de palabra o de obra?

Sin brahmacharya,... es decir, sin dominio de los órganos sensoriales en los pensamientos, las palabras y las obras, no es posible vivir en la verdad y en la no violencia.

Quien vive con continencia en lo físico, pero es impuro en su corazón, no puede considerarse un verdadero brahmachari".

"¿Qué debemos hacer cuando una mala persona entra en nuestra vida y nos arrebata cuanto tenemos? ¿Cuál es la solución no violenta?

La respuesta sencilla es: permitirle amablemente que siga su camino..."

"La conducta violenta es limitada y puede fracasar.

La no violencia no conoce fronteras y jamás fracasa.

La violencia es el arma del débil; la no violencia lo es del fuerte.
Capitular ante la violencia es un signo de falta de hombría.

La no violencia perfecta se caracteriza por una falta total de odio.
La no violencia sirve al bien de todos, y no sólo al bien del mayor número posible.

Quien ensalza la no violencia tiene que estar dispuesto a sacrificar su vida para garantizar el bien de todos".

"La crueldad de uno es la medida de la bondad de otro.

El vicio florece en la oscuridad y se desvanece a la luz del día. La no violencia y la verdad brillan por sí mismas. De lo contrario, no son auténticas"

2. No seamos víctimas de malos deseos

"Es bueno no someterse al deseo.
Una vez que se ha cedido, es muy difícil, si no imposible, dominarse.

Quien no está en condiciones de dominarse a sí mismo nunca podrá verdaderamente ejercer dominio sobre los otros.

En la naturaleza del agua está fluir hacia abajo.

Así también el vicio arrastra hacia abajo al ser humano, y este es, sin lugar a dudas, el camino más fácil. Pero la virtud consiste en conducir al ser humano hacia arriba; y por eso aparece como el camino difícil".

"Nuestro mayor enemigo no es el extranjero ni ningún otro. Somos nosotros mismos, es decir, nuestra codicia.

La avidez humana se extiende hasta las más elevadas alturas del cielo y hasta los más profundos abismos de la tierra. Por eso es preciso ponerle freno.

El alcohol hace momentáneamente insensato al ser humano, en cambio el orgullo lo destruye por completo, sin que ni él mismo se percate".

"La envidia consuma a quien la alienta. El que es objeto de la envidia no se ve afectado por ella y, posiblemente, ni siquiera la percibe. Los dolores del hambre no se calman llenando el estómago a reventar. Sí pueden vencerse conformándose con tomar una limitada cantidad de alimento, como una medicina... Cuando un ser humano da rienda suelta a su ira, sólo se daña a sí mismo. La experiencia diaria nos enseña esta verdad... Sólo da fruto la obra que se realiza una vez que se ha calmado la ira".

2. Matar el egoísmo y vivir en Dios

Cuando nos dominan las pasiones, "no es el ser humano quien disfruta del placer; es el placer el que disfruta del ser humano, es decir, el que lo consume.

El egoísmo es un constante suplicio.

Unas palabras egoístas siempre pueden ser consideradas poco sinceras.

Ser esclavo del miedo y del egoísmo es la peor forma de esclavitud.

Por muy elevado que sea un empeño, debería incluir también a las criaturas más viles.

El egoísmo y el miedo desaparecen cuando se conoce a Dios".

Bibliografía

Gandhi, Su vida y su mensaje a la humanidad, escrito por el periodista Louis Fischer
Gandhi: Un Buscador de la Verdad , Mercedes Cabello Etxabe
Pensamiento Político de Gandhi, Ana Fraga.
Gandhi, Heimo Rau.
Esta noche la Libertad, Dominique Lapierre, Larry Collins.
Mahatma Gandhi: "Palabras a un amigo", Edición Sal Terrae

www.lector.net
www.dominicos.org

Un Saludo de amistad
Paz de Jesus

Caminando con Jesús – Paz de Jesús – Amigos de Jesús – Amor a Maria – Nuestra Fe
p.s.donoso@vtr.net

La Liturgia del Día, todos los días en tu correo, suscríbete o invita a suscribirse a
caminandoconjesus-alta@eLista.net