

Embarazo adolescente: ¿padres antes de tiempo?

La realidad de muchos de los jóvenes que mantienen relaciones pre-matrimoniales y quizás atisbados de enormes mensajes de un sexo libre, sin pensar en la abstinencia y lejos de vivir una etapa de noviazgo en la que el hombre como la mujer deben estarse conociendo mutuamente, sin la necesidad de la corporalidad y llegar al sexo, es una realidad que a muchos los deja paralizados porque al final de muchos de estos casos llega una nueva etapa que los deja desconcertados y es la etapa de convertirse en padres de familia a temprana edad.

El embarazo precoz

Muchos jóvenes y adolescentes entran en una etapa de un despertar sexual y no logran canalizar sus instintos, en este mundo tan mediático, llenos de mensajes explícitos por parte de la libertad sexual; los adolescentes -que deberían de estar cursando sus estudios de preparatoria- se enfrentan a la realidad de un embarazo precoz. ¿Qué es un embarazo precoz? Es aquel que se produce en la edad de la adolescencia entre los 13 a 17 años y que en muchos países se considera una problemática de salud pública, dado que existen riesgos de mortalidad para los nuevos integrantes de la familia, el bebé en mucha de las ocasiones sufre de bajo peso al nacer o suelen ser prematuros, condición que trae problemáticas de vida.

Una familia joven

Cuando los adolescentes descubren estar embarazados enfrentan grandes emociones, por un lado el temor de los

padres al darles la noticia, por otro vislumbrar un futuro diferente al que pensaban y una realidad latente. Los padres jóvenes tienen nuevos retos, el primero de ellos es renunciar a la idea del aborto, el segundo formar una familia joven.

Seguidos de estos dos retos vienen decisiones importantes como unirse en matrimonio, compartir sus experiencias juntos y en pareja, iniciar una etapa de conocimiento entre ellos, buscar un trabajo para mantener a la familia, dejar los estudios en algunas ocasiones, e iniciar el proceso de una familia joven, ahora son tres personas las que vivirán juntas y en la que todos los días tendrán que convivir.

De las experiencias emocionantes a la responsabilidad familiar

La realidad de los adolescentes una vez que saben que serán padres, es totalmente diferente a la realidad de cuando iniciaron su actividad sexual; no encuentran un paralelismo entre estas dos experiencias. Por un lado se encuentra el adolescente que se siente incomprendido y que intenta alejarse de la responsabilidad paterna, mientras que en otra circunstancia se encuentra la madre joven que asume su rol de madre, pero que puede sufrir las consecuencias de un rechazo del padre del bebé, ambas son condiciones psicosociales, están frente a una nueva responsabilidad: ser padres antes de tiempo.

Quizá algunos no cursaron sus estudios universitarios, otros renunciaron a las juergas y muchos más se adaptaron a la vida laboral. Lo cierto es que cada vez existen más padres de familia a



destiempo, las causas de ello son infinitas y muy hipotéticas, sin embargo, entre ellas se encuentra una educación sexual que no los conduce a la reflexión sobre la responsabilidad familiar, a sus nuevas circunstancias de vida y cubrir el nuevo rol de familia, ahora son adolescente que tendrán que aprender a vivir como adultos.

Por: María Velázquez Dorantes /
mary_vd@hotmail.com