Gracias a unos kilos de más: bulimia y anorexia

Las nuevas formas de presentar los diferentes tipos de sociedades, tanto la del consumo como la sociedad del ocio y la imagen, han abarrotado en conjunto con la publicidad y la propaganda múltiples ideas y mensajes sobre la efigie de la nueva mujer de la actualidad.
Aunado en este conjunto se presentan como invitaciones "cordiales" los desordenes alimenticios que son los que propician una imagen ultradelgada y en aparente forma.
Las mujeres del hoy, viven detrás de una dieta, una forma, un paradigma que las ha convertido en mujeres que arriesgan su salud y vida.

¿Qué tipo de mujeres?

En medio de una lluvia de ideas, se encuentra siempre la incertidumbre de quiénes son las víctimas de los desordenes alimenticios que asechan <detrás de la comida>. Las investigaciones psicológicas han señalado que la bulimia y la anorexia hacen su aparición desde los 10 años de edad, entrando con suma gravidez en el período de la adolescencia y la juventud.

En la actualidad muchas mujeres han iniciado un combate en contra de la imagen perfecta: la apariencia del cuerpo, entre ellas destacan modelos de talla internacional y profesionales de otros ámbitos como la periodista argentina Cielo Latini quien ha iniciado una campaña llamada *Quiérete*, contando su experiencia y cómo al intento de una imagen superficial muchas niñas, adolescentes y jóvenes sufren detrás de dos fantasmas: la bulimia y la anorexia.

La bulimia y la anorexia: el dolor de sus causas

La bulimia y la anorexia son padecimientos psicológicos y nutricionales que si no son detectados a tiempo, provocan la muerte de quienes las padecen. Las causas de origen se encuentran disfrazadas por el medio social en el que el individuo se desarrolla, tratando de ser catalogados como los estereotipos de la belleza pulcra.

Otra de las causas que hacen que la bulimia y la anorexia invadan la realidad de muchas jóvenes, son la baja de autoestima y rechazo social. Acompañadas de problemas de sobrepeso como resulta ser el caso de la obesidad a edad temprana. De allí devienen las nocivas dietas, el estrés y la ansiedad desmedida por verse como aquellas mujeres que aparecen detrás de las portadas de miles de revistas.

El escenario mundial: una tragedia

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS) las enfermedades de bulimia y anorexia, aparecen como una epidemia en algunos de los países occidentales, provocando una tasa de mortalidad del 20%.

La bulimia es causante del 10% de muertes entre niños y jóvenes. El escenario en México es desolador, dado que el director general de la

Coordinación de los Institutos Nacionales de Salud, Alberto Lifshitz, en últimas fechas ha manifestado que la anorexia o la bulimia han rebasado a las instituciones de salud.

Sin embargo, en el escenario mundial, se trata de Argentina con una de las tasas más altas sobre el índice de mortandad provocada por la bulimia y la anorexia. La Asociación de Lucha contra la bulimia y la anorexia (ALUBA) ha señalado que una de cada diez adolescentes tiene patología alimentaria, siendo el 90 por ciento mujeres de entre 14 y 18 años.

La necesidad de prevención: un ataque directo hacia la bulimia y la anorexia

Detrás de los datos y las realidades, es urgente tomar mediadas de prevención que eliminen y ataquen directamente a los problemas alimenticios que causan la bulimia y la anorexia.
Antes que nada, es necesario evitar culpables directos, no sólo los medios de comunicación y las campañas publicitarias han influido en ambas problemáticas, el asunto rebasa las esferas mediáticas.

El primer paso para combatir el problema es detectarlo, la bulimia como la anorexia, son problemas psicológicos que requieren de ayuda profesional; en segundo término viene la aceptación amorosa de la persona, esa aceptación parte de quien padece el trastorno y de quienes le rodean.

Aunado a ello se suman campañas en contra de la bulimia y la anorexia, la orientación nutricional y el combate a la oposición de dietas que desestabilicen el cuerpo humano.

Más allá de las fronteras de una imagen que se pretende imitar, se encuentra el salvaguardar la vida y la dignidad humana, ambas situaciones son bienes tangibles para la construcción de una sociedad sana.

Por: María Velázquez Dorantes / mvdorantes@yahoo.com.mx