

# POR CUARESMA, HACIA LA PASCUA

Ayuna de juzgar a otros;

**busca el recto juicio**

Ayuna de palabras ofensivas;

**piensa en frases comprensivas.**

Ayuna de descontento;

**manifiesta gratitud.**

Ayuna de enojos;

**llénate de paciencia.**

Ayuna de pesimismo;

**desborda de esperanza cristiana.**

Ayuna de preocupaciones;

**llénate de confianza en Dios.**

Ayuna de quejarte;

**demuestra aprecio por la vida.**

Ayuna de las presiones que no cesan;

**haz una oración en calma.**

Ayuna de amargura;

**ofrece tu perdón.**

Ayuna de darte importancia a ti mismo;

**sé compasivo con los demás.**

Ayuna de ansiedad sobre tus cosas;

**disfruta con lo poco que tienes**

Ayuna de desaliento;

**revive el entusiasmo de la fe.**

Ayuna de pensamientos mundanos;

**saborea las verdades que fundamentan tu fe**

Ayuna de todo lo que te separe de Jesús;

**busca todo lo que a Él te acerque**

Ayuna del vacío que te invade;

**escucha y piensa Palabras de fe**

Ayuna de la tristeza;

**alégrate por creer**

Ayuna del egoísmo;

**llénate haciendo algo por los demás**

Ayuna de la frialdad;

**confórtate con el calor de la oración**

Ayuna de quedarte paralizado;

**ponte en camino: JESUS TE ESPERA EN LA PASCUA**

