ORACION PARA LA ESCUELA Y LA FAMILIA
4º de ESO: V: Los 16 años

V

INDICE

1. Primer día de curso
1. Soy tu hijo
2. Tú me sostienes
3. Lágrimas emocionadas
4. Sentir en la oración
5. Fechoría
6. Mi escudo es el Señor
7. Contempla tu hermosura
8. Alegrar exultándose
9. Añoranza
10. Verdad auténtica
11. En la disco
12. ¿Hasta cuándo?
13. Oscuridad
14. Vivir en tu casa
15. Mi lote
16. El rubor de la adolescente
17. Rectitud de Dios
18. Mensaje
19. Abortista
20. Presencia de Dios
21. ¿Abandono de Dios?
22. El Señor es mi pastor
23. Inocencia
24. Nombre del Señor
25. Me sondeas y me conoces
26. Mi luz y mi salvación
27. Roca fuerte
28. La paz
29. Mi seguridad
30. Animosos
31. Irracionales
32. Vestida de gala
33. Corazón de oro
34. Tu victoria
35. Fuente de vida y de luz
36. Muchas palabras
37. Estoy agotado
38. Embarazada
39. Hablar del Señor
40. Inquietud por los pobres
41. Vocación
42. Canal para anunciar a Dios
43. Mis padres

44. Piropos
45. Los diocesillos de mi vida
46. Humildad y amor
47. La ciudad celeste
48. La preadolescencia de Jesús
49. Vecinos que molestan
50. Pecador
51. Olivo de esperanza
52. Palabra de oro
53. Peligros en las relaciones
54. Objetor de conciencia
55. Salvado de la muerte
56. Portador de Cristo
57. Veneno de las malas amistades
58. La torre de la catedral
59. Revuelta de estudiantes
60. Siempre disponible
61. L cara de Dios
62. Sed de Dios
63. La película de mi vida
64. El SOS de Dios
65. Testigo fiel
66. Perfume
67. Bendecir a Dios en cada instante
68. Oración del Padre
69. Distraído en la oración
70. Desde mi juventud
71. Los humildes
72. Junto a Dios
73. Maravilla del mundo
74. Las cosas de la niñez
75. De forma nueva ante Dios
76. Los malos ejemplos
77. Esperanza
78. Medios de comunicación social
79. Inspecciona mi vida, Señor
80. Cantor de Dios
81. Los internautas
82. Injusticia y enfado con Dios
83. Casarse por amor
84. Las tentaciones
85. Confusión
86. Fronteras del corazón abiertas
87. Noche terrible
88. Testimonio vivo de una joven
89. Miedo a hablar en público
90. Deseo de la palabra de Dios
91. Gusto por la palabra de Dios
92. La mejor batería
93. Educado por Dios

94. Vivir los lugares de Dios
95. Hermosura de la creación
96. Alegría
97. Novia con velo blanco
98. Mentiras e injurias
99. Placeres y gustos interiores
100. Muchas visitas en casa
101. La fama del Señor
102. En silencio
103. Armonía de lo creado
104. Soy tu ungido y profeta
105. Los antepasados
106. Escalada de Dios
107. Halagos
108. La luz llega al enemigo
109. El Papa
110. En la asamblea
111. Corrección personal
112. Fertilidad y milagro
113. Dios y la fragilidad humana
114. Momentos dulces de una joven
115. Brindis a Dios
116. Anhelos juveniles
117. Envidia “ roía”
118. Hacer propia la palabra de Dios
119. Presencia de todo el mundo en la oración
120. Mi guardián y mi defensa
121. Recuerdos y añoranzas
122. Mis ojos
123. Sufrimiento
124. Firmeza
125. Marea alta y baja
126. Mis hijos
127. Padres generosos
128. Zancadillas
129. La oración toca
130. Unión con Dios
131. Digna morada de Dios
132. Admiración del auténtico cristiano
133. Gracias por esta oración
134. El nombre más melódico
135. Acción de gracias
136. Lágrimas emotivas
137. Sensaciones nuevas
138. El tiempo pasa
139. Mundo injusto
140. Actividades
141. Pesadillas
142. Tu voluntad, Señor
143. Me quieres y te acuerdas de mi

144. Comunicarte de generación en generación
145. Nadie mejor príncipe que el Señor
146. Conduce mi corazón
147. Emisiones del Papa
148. Alabanza
149. Mi corazón
150. Mi alma, esposa de Cristo
151. Delicadeza y azucena
152. Me conservo limpia
153. Arrepentida por fracaso
154. Sensatez en la vida
155. Favorece a todos
156. Amor a sus padres
157. Aceptación
158. Riña con los padres
159. Dichosos
160. Lenguaje vulgar
161. Agua fresca
162. El espejo de mí mismo- a
163. Consejos de la madre
164. Buscando el joven ideal
165. El padre quiere que su hija se case dignamente
166. El amor a los enemigos
167. Final de curso
168. Nada nuevo bajo el sol
169. Relación familiar

PRESENTACION

1) Este Vº libro de “ORACION PARA LA ESCUELA Y PARA LA FAMILIA ”, aborda la forma sencilla de que, tanto en clase como en familia, todos puedan hacer oración, teniendo como punto de referencia esencial, la palabra de Dios.
Como podéis ver, el esquema es exactamente el mismo que el primero, basado en frases de autores o en los días mundiales dedicados a la mujer, hombre, árbol etc..
Se trata de leer en voz alta una frase de los Salmos, Proverbios o Eclesiastés.
Se dejan unos 15 segundos para que la palabra entre en nuestro corazón y en nuestra mente.
A continuación, se intenta actualizar esta palabra divina en nuestro mundo interior y, desde él, ver todas las cosas que nos acontecen, bajo el prisma o la mirada de Dios.
2) La historia que refleja la influencia de la palabra de Dios en nuestra vida, está tomada de testimonios de jóvenes, padres y profesores.

De esta manera, el oyente de la palabra divina, se identifica cara a cara con Dios, mediante personas de su edad, de su cultura, de gente y ambiente que le circunda.

3) Así se habitúa a cristianizar todo evento que ven sus ojos y todo el devenir de su persona en las más diversas circunstancias de la vida.

Naturalmente , la oración está concebida para que la dirija el profesor o la profesora. Son ellos y ellas quienes deben despertar en el joven o la joven el amor y la necesidad de la plegaria, como enfoque, vida y orientación de la jornada.

Por eso, lo más conveniente es que cada uno tenga el libro para, desde el día anterior, indicar la oración y dirigirla en el momento del comienzo de la clase o en familia.

4) Este segundo volumen abarca enteramente la palabra de Dios.

El primer volumen eran frases de autores célebres, cristianizadas. Este segundo es un método sencillo: dejarse invadir y penetrar por lo que la palabra de Dios le dice a cada uno en concreto.

Cada oración tiene unidad desde el principio al fin.

5) Se busca que el cristiano sea activo en la creación. Por eso hay dos momentos de participación: en la reflexión de las dos preguntas (se puede hacer sólo una) y en la prolongación de las peticiones. Hay que estimularlo a que participe. Es curioso: cuando van a la disco o al bar, hablan todos. Cuando se trata de Dios, muchos se sienten cortados.

Se busca crear un clima de participación en la plegaria.

Este libro II puede dedicarse a los chicos y chicas de 4º de ESO. El primero era para los de 3º. El IIIº será para los de 1º de Bachillerato o Formación Profesional Grado Medio. Versará, asimismo sobre frases de autores célebres cristianizadas. La idea es que el joven, tras cuatro años de plegaria, sepa hacer oración de todo cuanto contemplan sus ojos a su derredor.

El IV libro abarcaría la lectura del Nuevo Testamento, entresacando las palabras de Cristo y de los Apóstoles con una incidencia directa en la vida moderna del 2º año del tercer milenio. Estará enfocado a chicos y chicas de 2º Bachillerato de LOGSE y GRADO SUPERIOR de Formación Profesional. Y, siempre, claro está, para la familia.

En espera de que estos materiales, tan pedidos y solicitados por maestros y profesores, sean de utilidad para a formación cristiana de los jóvenes, les saluda,

Felipe Santos, Salesiano

INTRODUCCIÓN

Uno de los objetivos más importantes de la educación actual es ayudar a los jóvenes al encuentro de su identidad y de su interioridad más profunda, impulsándolos a superar el bloqueo de la era del vacío, en la que se encuentran inmersos, como acertadamente nos ha advertido Lipovetsky.

Algunos suponen que la interioridad es soledad y aislamiento, lejanía de la realidad, ceguera frente al paisaje que se abre ante nosotros, huida atemorizada de la cultura ambiental en la que vivimos.

Se olvidan de que es en la interioridad donde nos encontramos con nuestra propia originalidad creativa y crítica, que nos permite descubrir y construir mundos nuevos y realidades nuevas, que nunca habíamos sospechado.

Los creyentes sabemos que en ella subyace una escondida fuente que mana y corre, como cantaba San Juan de la Cruz, manantial privilegiado en el que se nos comunica y se nos da gratuitamente el Dios que es amor creativo, amistoso, salvífico y liberador.

El encuentro con este Dios es el inicio de una vida nueva, inédita e insospechada. Es una vida centrada en la experiencia del amor y de la esperanza, animada por la verdadera alegría, por la generosidad y por la paz. Es una vida en la que siempre resuena una palabra de cercanía y de cariño que nos repite: "*"Tú eres mi hijo amado, mi predilecto".* Es una palabra del Padre que arrasa la soledad temida, que nos revela nuestro auténtico valor, que nos reintegra interiormente en la globalidad del universo y de la historia, que impulsa nuestra responsabilidad solidaria y creativa para colaborar en la construcción de un mundo siempre mejor, mientras espera alcanzar la plenitud prometida por el Dios Amor.

El camino hacia la interioridad religiosa, plenitud de interioridad, tradicionalmente se ha denominado con el nombre de **oración. Orar es abrirse interiormente al encuentro con el Misterio, a la escucha de Dios, al diálogo con el Padre, que nos incorpora al hogar de la familia divina, donde el amor une a todos los miembros y se abre a toda la creación y a toda la humanidad, invadiéndolas de una luz nueva y creadora.**

La familia y la escuela cristianas son los dos responsables privilegiados de la educación de la juventud. Ambas se encuentran ante un desafío, difícil de superar en medio de un ambiente de sugestión consumista y de indiferencia religiosa. Han de tomar conciencia de que han de ayudar a los jóvenes de hoy, durante su proceso educativo, a descubrir y

encontrarse con su identidad profunda, es decir, con su interioridad humana, religiosa y cristiana que los transformará en hombres nuevos, impulsores de la “civilización del amor”, fundada sobre valores universales de paz, solidaridad, justicia y libertad, que encuentran en Cristo su plena realización. (TMA 52).

Jesús es el hombre nuevo por eminencia que, desde la originalidad de su interior ha proclamado el sentido y la orientación de su existencia: “ El Espíritu Santo está sobre mi porque él me ha ungido para dar una buena noticia a los pobres; él me ha enviado para liberar a los cautivos y para devolver la vista a los ciegos; para poner en libertad a los oprimidos, y para anunciar el año de gracia del Señor”. (Lucas 4,16-21). Hombres nuevos como Jesús son los que necesita nuestra humanidad sumergida en tantas crisis y problemas sangrantes.

La juventud de hoy, si se profundiza en su interioridad, se encontrará con un impulso similar, en el que conjugarán la experiencia del Dios Salvador y el ideal de entregar su vida por los demás, superando todo egoísmo.

Para ello necesitan que se les muestre atractivamente un camino: el camino **de la oración. Y es a los educadores a quienes corresponde mostrar esta senda, con el testimonio de su vida y con la clarificación de horizontes.**

Pero surge una dificultad: ¿ Cómo mostrar el camino de la oración y de la contemplación a nuestra juventud que se encuentra tan acosada por infinitas llamadas de la exterioridad?

Es la pregunta a la que intenta responder Felipe Santos con su libro “ Oración para la escuela y la familia”.

Felipe Santos es un compañero inseparable de la juventud, con la que comparte su amistad. No pretende en su obra ofrecer teorías, sino desarrollar un método sencillo, cercano a los jóvenes, orientado a la experiencia de Dios, y que personalmente ha experimentado durante años como educador salesiano.

Su oración se abre con dos noticias. La primera es un breve texto de la Biblia (Los Salmos), que recoge la comunicación de una persona del pasado, que dejó por escrito su experiencia y su diálogo con Dios.

La segunda noticia es la situación de un joven contemporáneo que manifiesta sus inquietudes, sus deseos, sus actitudes que brotan del fondo de su corazón en diferentes situaciones.

Estas noticias se transforman inmediatamente en preguntas personales, que sólo pueden ser respondidas desde la interioridad por el joven que comienza el recorrido.

Las respuestas, cargadas de inquietudes y deseos, originan una breve oración. Es una oración personal, pero que

inmediatamente se transforma en preces, que marcan su amor y su preocupación por los demás.

El proceso termina diciendo y actualizando la oración que Jesús enseñó a sus discípulos: El Padrenuestro.

Manteniendo el mismo método, el desarrollo de la oración presenta una novedad para cada día del curso escolar. Se mantiene siempre el mismo camino hacia la interioridad, pero el paisaje siempre es nuevo.

Felicito al autor por su trabajo y esfuerzo, que podrá ser útil para muchos educadores. Pero lo felicito sobre todo por su deseo de ayudar a la juventud, para que en el encuentro con Dios en su interioridad religiosa puedan transformarse en hombres nuevos impulsores con Cristo de una nueva humanidad, propulsores de la civilización del amor y de la paz en el tercer milenio.

Antonio González Dorado, Ex Rector de la Facultad de Teología de la Cartuja de Granada

1.“¡ Dichoso el hombre cuyo gozo es la ley del Señor!” (Salmo 1)

“Pájaros perdidos de verano vienen a mi ventana, cantan, y se van volando. Y hojas amarillas de otoño, que no saben cantar, aletean y caen en ella, en un suspiro” (R. Tagore, y siguientes).

Señor, en este primer día de clase me encuentro satisfecha y feliz porque ha comenzado un nuevo curso. El verano ha quedado atrás como los pájaros que mis ojos han contemplado durante los días estivales. Se han ido volando a otras tierras en las que pasar el otoño melancólico y el duro invierno..
Yo, Señor, soy tu amiga Abigail, que significa “padre de la alegría”. Estoy en tu presencia sagrada, no como una hoja de otoño amarilla, sino como una joven de 4º de ESO que emprende contigo, airosa, un nuevo curso.

Todo pasará como un suspiro por mi alada juventud. Pienso estar apegada a ti para que no sea como paja que se lleva el viento. Anhelo con todas mis fuerzas juveniles que, viviendo tu ley y mandamientos, me halle como una criatura “ guay” en tu santa presencia.

En este curso, amigo Jesús, voy a orar con tus Salmos, tan viejos y nuevos como el suspiro del viento que entra por mi ventana.

-¿ Crees que Jesús puede ser tu aliento en este curso?
-¿ Qué piensas hacer por él?

ORACIÓN: Señor, cuando empiezo una nueva etapa en mi vida, quiero que estés presente en ella para darle tu ilusión y tu cariño. ¿ Qué sería de mí si no fueras tú mi dicha y mi contento?

PRECES

- Por la juventud: para que viva un nuevo curso lleno de ilusiones y de maduración en su fe, roguemos al Señor
- Por los padres, profes e Iglesia: para que nos inculquen el sabor del deber bien cumplido, roguemos al Señor- Añade tus intenciones

Señor, hoy me dirijo a ti alegre, diciendo: Padrenuestro
Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

2. “*Tú eres mi hijo; yo te he engendrado hoy”. (Salmo 2)*

“Vagabundillos del universo, tropel de seres pequeñitos , ¡dejad la huella de vuestros pies en mis palabras!”.

Abdul, que significa “servidor del Señor,” había pasado un verano algo alejadillo de Dios.
A la vuelta al cole, y haciendo cada mañana su plegaria, descubrió la inmensa satisfacción de ser “hijo de Dios” engendrado hoy. Este hoy reclamaba en su alma una mayor transparencia para redescubrir la imagen impresionante del nuevo curso. Anhelaba vivirlo a tope. No unos días bien y otros regular.
Se reconocía pequeño ante Dios, el Padre infinito y misericordioso pero, simultáneamente, un hijo suyo “parido” en cada instante. No soy de ayer ni del futuro. Soy de hoy. Y, con la alegría de considerarse una huella divina en este mundo y, en este curso concreto, percibía a raudales las bendiciones de Dios sobre su vida joven. La palabra divina, meditada cada día al comienzo de la jornada, sería el punto cardinal para orientar su jornada en las alas de Dios.

-¿ Cómo piensas vivir cristianamente tu fe?
-¿ Traes buena disposición en todos los sentidos?

ORACIÓN: Señor, por fin, en este día me he dado cuentas de que soy tu hijo.¡ Cuán tonto he sido el tiempo que he estado alejado de tu presencia. Haz que mi clase me ayude a vivirte de cerca.

PRECES

Por la juventud: para que viva, como Abdul, la alegría de este nuevo curso con Dios, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que colaboren en nuestra formación completa, roguemos al Señor
Añade tus intenciones
Señor, hoy, que me siento tu hijo, te digo: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

3. “Puedo acostarme y dormir y despertar: el Señor me sostiene”. (Salmo 3)

“Para quien lo sabe amar, el mundo se quita su careta de infinito. Se hace tan pequeño como una canción, como un beso de lo eterno”.

Buenos días, Señor. Esta mañana es para mí muy especial. No sé por qué. No sabría explicarlo. Pero me siento un amante de este mundo en el que vivo. No me quejo de sus imperfecciones- cosa común entre muchos de mi generación -, sino que intento cambiarlo, no con mi fuerza y sabiduría, sino con tu ayuda constante.
Sé, continúa hablando Adelia,- que significa de “raza noble -”, que no podría dormir tranquila si se me pasa el día sin estar en contacto contigo y haciendo el bien a mi gente.
No voy a ellos con mi careta de chica guapa, sino con el ornamento de mis cualidades, explotadas al máximo según tú me exiges.
¿ Qué sería de mi existencia frágil si no fueras tú mi auxilio? Nada. Estando a mi lado, duermo y me despierto tranquila. Que no es poco, amigo Señor.

-¿ Cuál es tu ilusión en este día?
-¿ Cómo vives tu vida: mediocre o con fines nobles?

ORACION: Señor, te pido que este día sea como una llamada a lo infinito de tu amor que brota y existe en cada persona de mi clase.

PRECES

Por la juventud: para que viva de cosas nobles y no de mediocridades, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que nos inculquen una escala de valores en nuestra vida, roguemos al Señor
Añade tus intenciones personales

Señor, hoy, al hablarte, te digo: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

4. “Porque sólo tú, Señor, me haces vivir tranquilo”. (Salmo 4)

“Las lágrimas de la tierra le tienen siempre en flor su sonrisa”.

¿Qué sería , Señor, de la tierra en que habito si faltara la dulce lágrima de mis ojos emocionados ante tu creación que, cuando menos lo pienso, llora lágrimas de consuelo? Las lágrimas son el piropo que brindo a quienes me ven. No unas lágrimas de congoja, sino una lágrimas que, como perlas, embellecen la cara de quienes las derraman.
Aquí, tan sencillo como una melodía de bandada de pájaros al llegar el otoño, me tienes en tu presencia.. Ya sabes quién soy : tu amigo Abel, que significa “ aliento, el que llora”.
Si esta mañana, durante mi plegaria, los ojos se me humedecen con lágrimas, te doy las gracias, amigo Señor.
No me da vergüenza de que me vean llorar en clase o en la calle. Soy un joven afortunado. No me veo tranquilo corriendo tras el placer pasajero. No me dice nada. Lo siento, eso sí, como cualquiera. Sin embargo, con tu ayuda , logro, más o menos, mantenerme alejado de quienes viven estresados y angustiados. En paz me duermo y con mi conciencia tranquila.

-¿ Te sientes feliz de verdad?
-¿ Tienes muchos sobresaltos de intranquilidad?

ORACION: Señor, sé que lucho a contracorriente de mis amigos y amigas. Muchos de ellos viven una existencia tristona. Buscan principalmente “ montárselo bien” a tus espaldas. Dame fuerza para conservarme así.

PRECES

Por la juventud: para que viva tranquila, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que nos den ejemplo y no vivan estresados, roguemos al Señor
Añade tus peticiones

Señor, hoy, tranquilo, te digo: Padrenuestro
Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

5. “Señor, escucha mis palabras, percibe mi murmullo, haz caso de mis gritos de socorro, Rey mío y Dios mío.” (Salmo 5)

“El desierto terrible arde todo por el amor de una yerbecilla; y ella le dice que no con la cabeza, y se ríe; y se va volando”

.

La joven Adeltrudis, que significa “ apreciada por su belleza”, apareció en clase esta mañana con su porte triste.
¿ Qué te ocurre?, le preguntaron todos los de su clase.
Nada especial. Pero, como participación en la oración, os diré que hay días en los cuales mi alma se asemeja a un desierto reseco por falta de sentimiento.
Sé que es un defecto mío: querer sentir siempre a Dios cercano a mí. Y cuando llegan días como hoy, tengo la impresión de que está muy lejos.
No es así, le dijo la profe: Dios, nuestro gran amigo, nos quiere incluso cuando no lo sentimos. El no mira nuestros sentimientos, sino nuestras actitudes.
No te vayas volando con tu imaginación, apreciada Adeltrudis: Vales un potosí ahora mismo. Gracias por tu sinceridad.

-¿ Eres sincera contigo misma?
-¿Te ocultas en lugar de participar en la plegaria?

ORACION: Señor, menos mal que tú no estás al vaivén de nuestros cambios afectivos y sentimentales. Haz que sepamos darnos cuenta de que tu amor no depende de nuestro estado anímico.
PRECES

Por la juventud: para que se sienta unida a Dios, incluso cuando está fría, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que nos den ejemplo de estabilidad anímica, roguemos al Señor
Añade tus peticiones
Señor, hoy, sabiendo que no cambias tanto como yo, te digo: Padrenuestro. Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

6. “Tengo el alma en delirio, y tú, Señor, ¿ hasta cuándo? Vuélvete, Señor, pon a salvo mi vida; sálvame por tu misericordia”. (Salmo 6)

“ Si de noche lloras por el sol, no verás las estrellas”.

El joven Afrodisio, que significa “amoroso”, llevaba toda la noche llorando por una fechoría cometida con su amiga. Le había forzado a cometer una acción indigna de un creyente.
Lloraba por el sol que había perdido y que no volvería a ver más en su vida. El cariño y el encanto de su amiga Afra, “la reguladora de la paz”, se esfumaba de su corazón.
Y pensando en lo horrendo de su acción, se dio cuenta de que se había fiado mucho de sí mismo y de que no había contado para nada con Dios.
Se levantó de la cama y vio hermosas estrellas adornando el universo. Le vino la luz de acercarse al Señor y gritarle: Vuelve a tu amigo. Está fatal. Este grito lo oyó Dios. Entonces, ya más sereno, Afrodisio fue muy temprano a la iglesia a pedir perdón al autor de todo bien y el que siempre perdona con su misericordia. Su ex - amiga Afra nunca más volvió a verlo. La paz de su corazón y la estrella de su fe ardiente siguieron siendo su norte y su guía.

-¿ Sabes controlarte?
-¿ Te fías de ti o de Dios?

ORACION: Señor, cuando ante cualquier acción que hacemos, no te tenemos presente- en el terreno del espíritu -, fracasamos. Haz que el ejemplo de este joven me ayude a estar siempre contemplando la luz de tu bondad.

PRECES

_Por la juventud: para que sepa actuar según los criterios divinos, roguemos al Señor
- Por los padres, profes e Iglesia: para que nos enseñen el respeto por las otras personas, roguemos al Señor
Añade tus peticiones

Señor, arrepentido por mis faltas, te digo: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo.

7. “Mi escudo es un Dios que salva a los hombres sinceros”. (Salmo 7)

“ En tu camino, agua bailarina, la arena pordiosea tu canción y tu fuga”.

Toda la clase de 4º de ESO corría tras su amiga Adónica, que significa “ dulce”, porque veían en ella el reflejo del agua que serpenteaba por la clase sin darse importancia.
No perdía nunca su buena compostura ni el dulzor de su sonrisa.
¿Cómo te mantienes de esa forma todos los días?, le preguntaron algunos chicos de la misma clase.
Porque mi escudo es el Señor. Con él no tengo miedo a nada ni a nadie. Me ha defendido ya de muchos tropiezos en los que podía haber caído tranquilamente.
Mi sinceridad con vosotros y con él es el parámetro o la medida de todos mis pasos, de todos mis pensamientos y de todos los proyectos que anidan como agua saltarina en el manantial de mi corazón. Decís que soy como esa agua transparente que riega la tierra o moja la arena de su sed. A todos os digo: El camino para ser así está en vuestras manos.

-¿ Eres dulce o arisca?
-¿ Haces el bien a la gente con tu dulzura y sonrisa?

ORACION: Señor, quisiera que mi vida joven no la perdiera por arenas secas que no llevan a ninguna parte, sino que mis días transcurrieran por el agua de tu corriente divina.

PRECES

Por la juventud: para que se apegue a los bueno y deje lo malo, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que inculquen las cualidades buenas a sus hijos y alumnos, roguemos al Señor
Añade tus intenciones

Señor, con confianza y dulzura, te digo: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

8. “ ¡ Señor, dueño nuestro, qué admirable es tu nombre en toda la tierra!” (Salmo 8)

“Tu cara anhelante persigue mis sueños como la lluvia por la noche”.

Echa tu imaginación a volar por una inmensa pradera verde y con miles de colores diversos, te dice tu amigo Alan, que significa “ elegante”.
Vente conmigo por el campo para contemplar su hermosura. Mira de vez en cuando el azul del firmamento que cubre nuestra vida. Oye cantar el agua que baja saltarina desde la alta montaña en cascada limpia y pulcra. Observa el revoloteo de las gaviotas tras la estela que deja el barco... O si estás en clase esta mañana, mira algún poster o la cara de tu amiga o amigo. La belleza infinita de Dios, aunque limitada , se ve en cada cosa o persona con tal de que sepas mirarlos con tus ojos de fe.
Y como el salmista, exclamarás: ¡ Qué bello es todo cuanto ha hecho el Señor! Respeta a todo el mundo y míralo como un sueño divino que el Creador coloca ante ti.

-¿ Eres ecologista?
-¿ Sientes la belleza en tu rostro y en tu alma?

ORACION: Señor, esta mañana te doy las gracias por las cosas que has creado para recreo de mis ojos y para que, a través de ellas, me acerque más a ti. Haz que, desde hoy, mi vida joven no pase desapercibida ante tu presencia en la creación.
PRECES

Por la juventud: para que tenga los ojos bien intencionados, para verte en la naturaleza, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que salgan con sus hijos a ver la maravillas de Dios, roguemos al Señor
Añade tus intenciones

Señor, emocionado como estoy por tu obra, te digo: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

9. “. Me alegro y exulto contigo, Señor”. (Salmo 9)

“Una vez, soñamos los dos que no nos conocíamos. Y nos conocíamos. Y nos despertamos a ver si era verdad que nos amábamos”.

Los sueños más profundos de tu juventud y adolescencia son sentir que alguien se ha fijado en ti para quererte y amarte. Esta realidad impregna tu vida entera y la torna dichosa.
Un día hablaba con su amigo la joven Agata, que significa” mujer buena y virtuosa”. Le comentaba que estaba viviendo en una nube de cristal limpio.
Se había enamorado de él de tal forma que, incluso soñaba con su persona, adornada de bondad en el corazón y de virtudes en el alma.
Exulta conmigo cada día al ritmo que te marque mi corazón , íntimamente unido al tuyo.
Pero ten en cuenta que la palabra exultar significa estar alegre “desde dentro” y no desde fuera. Esto segundo se llama exaltación. Puede venir de unas copichuelas más de la cuenta.
Mi alma exulta contigo. Y no porque me gustes simplemente. Es, sobre todo, debido a que mi amor al Señor se hace visible en mi amor a ti. O vives esta realidad de fe conmigo , o nuestro amor desaparecerá de nosotros como hoja que arrebata el viento otoñal.

-¿ Dónde fundamentas tu amor?
-¿ Vives la exultación o la exaltación?

ORACION: Señor, cuando en mi vida me encuentre con una joven o joven de esta categoría, haz que nunca me aparte de él o de ella por cosas que denigren mi conducta
PRECES

Por la juventud: para que emprenda en el mundo una campaña de verdadero amor, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que formen a los chicos y chicas en la auténtica verdad , roguemos al Señor
Añade tus intenciones. Señor, hoy, te pido por mi futuro amor: Padrenuestro. Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

10. “El malvado dice con insolencia: No hay dios(con minúscula) que me pida cuentas”.(Salmo 10)

“Como el anochecer entre los árboles silenciosos, mi pena, callándose, se va haciendo paz en mi corazón”.

¡ Cómo añoro la paz que, hace años, habitaba dentro de mí! Por causa de mis compañeros malos, me veo envuelto en una situación de indiferencia enorme de cara a lo religioso. Lentamente, comenta Albano, que significa “alba”, me he ido separando de Dios. Me han inoculado un veneno terrible respecto a lo religioso.
Incluso he llegado a decirme en el colmo de mi pasividad: haga lo que haga Dios (ya con mayúscula) no ve. Creo que es una torpeza grande por mi parte.
Dios está en mí como antes. Lo que me ocurre,- os digo la verdad -, es que cuando se hacen cosas indignas por cualquier ser humano , uno intenta sofocar su conciencia.
Hoy, gracias a Dios y por medio de una buena amiga, me he despertado de este sueño malvado de mi indiferencia ante Dios.

.- ¿ Tienes presente a Dios en tus actitudes?
-¿ Por qué crees que hay gente que se aparta de Dios?

ORACIÓN: Señor, quisiera que en mi corazón no entrara la moda nueva de “ pasar” de ti como alguien distante. Haz que te vea en cada momento de mi vida.

PRECES

Por la juventud: para que no tome a Dios como una moda, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que sean los espejos de la perseverancia en la ley de Dios, roguemos al Señor
Añade tus intenciones

Señor, hoy te digo con humildad: Padrenuestro
Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

11. “ El Señor examina a inocentes y culpables, y odia al que ama la violencia (o la mentira) (Salmo 11).

“No sé qué dedos invisibles sacan de mi corazón, como una brisa ociosa, la música de las ondas”.

Señor, me has dado muchos dones en mi vida joven. Aunque todavía estoy haciendo estudios secundarios, sin embargo, me siento con una madurez muy distinta a la mayoría de mis compañeras y compañeros.
Aglae, que significa “ resplandor y belleza”, había recibido de sus padres y de alguna profesora, hondamente religiosa, una enseñanza basada en la verdad auténtica.
Por muchas partes escuchaba mentiras a su derredor. Las dicen para salir de un apuro o para quedar bien ante alguien.
Yo, Señor, leyendo y meditando cada día tus palabras eternas, nunca digo palabras que no reflejen la verdad sin paliativos.
Hay ya un grupo de amigas que nos hemos juramentado al unísono: ”Diremos siempre la verdad auténtica al estilo y manera del Dios de nuestra fe”. Seamos como brisa suave en las canciones de cada ser humano.

-¿ Mientes?
-¿No es más bello ser auténtica?

ORACION: Señor, tus palabras , meditadas cada día, me llevan a hacerle honor a mi nombre. Quiero ser resplandor y no oscuridad entre mi gente.

PRECES

Por la juventud: para que diga la verdad por encima de todo, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que nos digan la verdad a secas, roguemos al Señor
Añade tus peticiones

Señor, hoy más que nunca, te diré con sinceridad: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

12. " Corte el Señor los labios lisonjeros y la lengua fanfarrona de los que dicen: " La lengua es nuestra valentía, nuestros labios nos defienden, ¿ quién será nuestro amo? (Salmo 12)

"Mar, ¿ qué estás hablando? – Una pregunta eterna. Tú, cielo, ¿ qué respondes?- El eterno silencio.

Cuando entraba en la disco, la gente le daba de largas. Alvaro, inteligente como su nombre indica, había formado una pandilla de "bobos". Su única intención era molestar a los demás en el baile o bebiendo hasta cogerla bien. Cuando estaban ya "colgados" hablaban hasta por los codos. Decían que su fuerza radicaba en su lengua. Nadie nos hace frente porque les ponemos verdes.
Cuando el dueño de la disco se dio cuenta de que perturbaban el orden, se les acercó y les dijo: O mejoráis vuestro comportamiento, o bien os echo fuera.
¿ Sabéis cuál fue su respuesta?- El silencio.
Cuando alguien con autoridad les hacía frente, sus lenguas quedaban mudas.
El amo es todo aquel chico o chica que, defendiendo su derecho al baile en la disco, es capaz de enfrentarse con ellos. ¿Por qué van a triunfar los que hacen el mal?

-¿ Te dejas avasallar por los que hacen el mal?
-¿ Cómo les haces frente?

ORACION: Señor amigo, esta mañana te ruego en mi oración que me des valentía para no quedarme en silencio ante los que buscan la gresca. Haz que sea decidido.

PRECES

Por la juventud: para que viva en actitud de romper con los camorras, roguemos al Señor
Por sus padres, profes e Iglesia: para que luchen en defensa de los buenos, roguemos al Señor
Añade tus peticiones

Señor, al hablarte hoy, te pido valentía: Padrenuestro
Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

13.“ ¿ Hasta cuándo, Señor, hasta cuándo?”. (Salmo 13)

“¡ Oye, corazón mío, los suspiros del mundo, que está queriendo amarte!”

Esta mañana- como todos los días- me voy a concentrar unos minutos para estar atento a tu palabra y ver la resonancia que tiene en mi mundo interior.
La de hoy, por ejemplo, dice Aida, que significa de “raza noble” es cuestionarme muchas cosas que me aturden.
¿Hasta cuándo voy a estar siendo una hipócrita ante mis compañeras? ¿ Hasta cuándo voy a estar viviendo a gusto con mi mediocridad de vida? ¿ Hasta cuándo voy a estar metida en el mundo de la rutina?
¿Hasta cuándo voy a esperar para salir de esta actitud tan falsa para mí misma y para los otros?
¿ Hasta cuándo voy a llevar puesta mi careta de aparentar lo que no soy?
Y así estuvo todo el rato de la oración. De pronto, como quien oye un telefonazo atronador, se despertó de sus cuándos y se puso a oír el murmullo de tanta gente que puede amarla con tal de que deje atrás su falsedad.

-¿ Tienes doble cara?
-¿ Conoces a gente así?

ORACION: Señor, si hay algo que me revienta en esta sociedad, es la apariencia. Haz que todo mi ser respire el murmullo de mi verdadera personalidad.

PRECES

Por la juventud: para que viva su autenticidad, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que sean educadores en la esencia de las personas, roguemos al Señor
Añade tus peticiones

Señor, al rezarte hoy, lo hago abiertamente: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

14. “El Señor observa desde el cielo a los hijos de Adán” (Salmo 14)

“El misterio de la vida es tan grande como la sombra en la noche. La ilusión de la sabiduría es como la niebla del amanecer”.

Paseaba mi amigo Amadeo, que significa “ amado”, por la sombra oscura de la noche. ¡ Qué profundo misterio es verse envuelto en medio de tanta oscuridad! No ves a nadie. Tan sólo si miras al cielo, podrás contemplar las estrellas en su eterno papel de alumbrar la noche.
Y, entrando en su mundo interior- tan suave como el susurro de las hojas de los árboles, movidas por la leve brisa -, fue recorriendo todos los compartimentos de su alma.
Una de mis experiencias más gratificantes, durante esta noche, ha consistido en recordar y darle vueltas en mi cabeza y en mi corazón a esta frase del Salmo 14.
En realidad, no había tenido nunca esta sensación intensa de sentirme cariñosamente observado por Dios.
Recibí una especie de luz del cielo. Me di cuenta de que la presencia de Dios en nuestra vida es un camino seguro para andar firmes y sin tropiezos, a pesar de la oscuridad que nos rodea.

-¿ Tomas conciencia de que Dios te ve?
-¿ Vives esta espiritualidad de sentirte observado por Dios?

ORACION: Señor, hoy he experimentado en mi vida de joven la belleza interior de saber que me observas como Padre y amigo. Haz que sea para mí un acicate que me mantenga siempre digno.

PRECES

Por la juventud: para que viva la presencia de Dios en su vida, roguemos al Señor
Por los padres, profes e iglesia: para que nos eduquen en esta realidad cristiana, roguemos al Señor
Añade tus peticiones

Señor, hoy al decirte tu oración, te hago presente: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

15.“ Señor, ¿ quién puede hospedarse en tu tienda y habitar en tu monte santo? El que procede honradamente y practica la justicia, el que habla sinceramente y no calumnia con su lengua”. (Salmo 15)

“No te dejes tu amor sobre el precipicio”

Señor, en la intimidad de mi ser que, en estos momentos se acerca a ti, quiero que percibas mi anhelo de vivir un día en tu casa, es decir, entregada por entera a tu servicio llevando una vida contemplativa.
Señor, esta es la palabra que te gusta a ti. La gente ,- a la chica que se mete a monja contemplativa -, la llaman “la que está entre rejas”. Y para ti no existen rejas , sino una libertad que nace del amor por completo a ti.
Aisha, que significa “ la mujer del profeta”, ¿ cómo te metes a contemplativa con lo guapa que eres y el dinero que vas a heredar?
Porque quiero que mi amor no quede en el estado normal. Tiene que haber, amigas y amigos, personas que deseen vivir practicando la justicia, no calumniando, sino haciendo de su vida una pura contemplación de Dios.

-¿ Te has planteado alguna vez tu vocación contemplativa?
-¿ Pones dificultades a Dios?

ORACION: Señor, en tu mundo hay gente joven que te sigue de cerca en la vocación religiosa. Los felicito. No pretendo ser como otros que les meten en la cabeza otras ideas distintas e incluso rechazan a tu “gente especial”. Haz que Aisha, con sus plegarias, sea una mensajera de tu gracia para nosotros.

PRECES

Por la juventud: para que , libremente, elija su vocación, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que hablen de estas realidades, tan desprestigiadas hoy, roguemos al Señor
Añade tus peticiones

Señor, al hablarte hoy, lo hago por los consagrados: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

16. “Mi suerte está en su mano: me ha tocado un lote hermoso”. (Salmo 16)

“Me he sentado, esta mañana, en mi balcón, para ver el mundo. Y él, caminante, se detiene un punto, me saluda y se va”.

Como un caminante por la senda de este mundo y de esta sociedad, tan pagada de sus adelantos tecnológicos, iba el chico Anastasio, que significa “ resucitado”, meditando en su suerte.
¡ Qué poca gente de mi clase y de la calle está contenta con su suerte!
Todo el mundo anhela más cosas: coches, dineros, viajes, aparatos electrodomésticos del último grito de la moda. Y, sin embargo, nadie piensa en la suerte de ser un creyente verdadero durante los años que le toque vivir en esta dimensión terrena.
La vida- continuaba pensando- es como este punto de salida al estrado de su corriente y aplausos, y otro de partida hacia una dimensión nueva de resucitados.
Mis años jóvenes hierven en mi cuerpo como volcanes que lanzan llamaradas de ilusión a la gente que me trata. Esta es nada más y nada menos que mi suerte.

-¿Estás contento contigo mismo?
-¿ Envidias la suerte de otros?

ORACION: Señor, quiero apegarme a cosas que no sean perecederas, sino a las que me ayuden a levantarme cada día , de forma nueva, para pasar por este mundo haciendo el bien. Haz que sea constante.

PRECES

Por la juventud: para que esté contenta con su suerte de creyente, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que enseñen a vivir felices con lo que son y tienen, roguemos al Señor
Añade tus intenciones

Señor, hoy quiero darte gracias por mi suerte: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

17. “Guárdame como a las niñas de tus ojos, a la sombra de tus alas escóndeme de los malvados que me asaltan”. (Salmo 17)

“ Menudos pensamientos míos, ¡con qué rumor de hojas suspiráis vuestra alegría en mi imaginación”!

Señor, soy tan sencilla y simple como la violeta que crece a escondidas en el jardín, pero cuyo perfume llega a todos.
Jesús, me tienes esta mañana ante ti. Soy esa chica adolescente por nombre Alba que, a mis 16 años, conservo todavía el rubor de niña inocente y pura.
Ya comienzan a asaltarme los adversarios de la virtud. Me da miedo de que alguien pueda herirme en este sagrario- mi cuerpo- en el que tú habitas.
Soy tu templo. No quiero profanarlo con algo que desdiga de su dignidad.
Por eso, como soy también muy imaginativa, vuelo hasta ti mismo. Quisiera volar a la sombra de tus propias alas, y que me encubrieras de todo aquél o aquella que me busca como una presa en sus manos.
Como un rumor suave de hojas, quiero pasar limpia mi adolescencia. Y no por vanidad, Señor, sino como una ofrenda para quien sepa , el día de mañana, amarme en mi totalidad de persona madurada a tu lado.

Hay chicas y chicos así:¿ los descubres?
¿ Qué piensas de quien anda a la deriva en su virtud?

ORACION: Señor, esta mañana te pido por mis compañeros y compañeras de clase que todavía son como Alba. Haz que no decaigan nunca de su dignidad.

PRECES

Por la juventud: para que descubran y luchen por su virtud, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que enseñen más el valor de la vida honesta que el vicio, roguemos al Señor
Añade tus intenciones

Señor, hoy te doy gracias por gente como esta compañera: Padrenuestro
Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

18. “El Señor me pagó mi rectitud, retribuyó la pureza de mis manos, porque seguí los caminos del Señor. (Salmo 18)

“Tú no ves lo que eres, sino su sombra”

La amiga de Anselmo no lo había calado todavía en profundidad. Su nombre significa “casco de Dios”. Era consciente de que le envolvía un aura de cierto prestigio ante su amiga. Esta, ofuscada por lo guapo y elegante de su amigo, veía- tras varios meses de salir juntos -, únicamente su sombra.
El, con delicadeza, hablaba una y mil veces de que su influencia sobre ella debía basarse en la rectitud que Dios concede a todo el que obra y actúa movido por la fe coherente.
Desde que era pequeño, mi santa madre, me educó de tal forma que sus palabras y consejos persisten todavía frescas en mi vida como si me las dijese en este instante.
Sigue, hijo mío, los caminos del Señor y todo será luz para tus pasos cuando seas mayor; cuando entables relaciones con la chica que vaya a ser la madre de tus hijos y tu esposa.
Anselmo, guiado por este consejo, tuvo que romper con su amiga por ver en ella solamente la sombra, y no el sol que llevaba por dentro.

-¿ Ves a fondo el corazón de tu amigo -a?
-¿ Te quedas en lo externo?

ORACION: Señor, te ruego que cuando empiece a salir con un chico o una chica, tenga en cuenta la conducta de tu amigo Anselmo. Haz que cuando llegue a joven no pase de los buenos consejos que me dan quienes me quieren.

PRECES

Por la juventud: para que sea profunda en sus relaciones, roguemos al Señor
Por los padres, profes e iglesia: para que nos eduquen en la rectitud, roguemos al Señor
Añade tus peticiones

Señor, hoy al decir la oración, pido seguir tu camino: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

19. “El día al día le pasa el mensaje, la noche a la noche se lo susurra. Sin que hablen, sin que pronuncien, sin que resuene su voz, a toda la tierra alcanza su pregón y hasta los confines del orbe su lenguaje”. (Salmo 19)

“ ¡Qué necios estos deseos míos, Señor, que están turbando con sus gritos sus canciones! ¡Haz tú que sólo sepa yo escuchar!!

Señor, me fío de la naturaleza, me fío de quien me quiere de veras.
Estando sola tu amiga Alda, “la prudente”, según me llama la gente por el significado de mi nombre, he percibido en mi interior tu mensaje .
No han hecho falta palabras de nadie. Solamente las tuyas, leídas en este Salmo, me han inspirado esta plegaria que hago esta mañana ante tu divina presencia.
Tu pregón, impregnado de sabiduría, ha llegado a mis oídos, tan leve y suavemente, que me he quedado prendada de ti para siempre.
Si la creación es el espejo de tu obra, tu palabra es también el reflejo de lo que has hablado en favor nuestro durante siglos y siglos.
Haz, amigo Señor, que sepa escuchar tu mensaje en el tiempo oportuno. Todo depende de mi actitud ante tu presencia. Tu mensaje me ha llegado claro como el brillo de las estrellas. Gracias.

-¿ Cómo recibes el mensaje de Dios?
-¿ Haces relajación y silencio para recibirlo?

ORACION: Señor, haz que mi vida joven sea un pregón para los de mi generación que te tienen aparcado. Que logre con el mensaje de mis actos y palabras, darte a conocer.
PRECES

Por la juventud: para que esté atenta a los mensajes de Dios, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que nos den buenos consejos y mensajes que alienten nuestras vidas, roguemos al Señor
Añade tus intenciones
Señor, esta mañana cuando te rezo, percibo tu mensaje: Padrenuestro. Felicidades a quienes cumplen años o es su santo.

20. “ Que cumpla el deseo de tu corazón, que dé éxito a todos tus planes”. (Salmo 20)

“No soy yo quien escoge lo mejor, que ello me escoge a mí”.

Un padre, por nombre Antígona- contrario al nacimiento- recibió con estupor la noticia de que su mujer estaba embarazada. No deseaba un hijo, debido a las circunstancias especiales que estaba atravesando.
Le propuso a su mujer que abortara. Ella, totalmente enojada, le dijo que ni pensarlo. El deseo de mi corazón es que nazca nuestro hijo a la luz hermosa de este mundo.
No te preocupes, amor mío. Dios guiará tus planes y pronto saldrás de tu mala racha.
Nuestro hijo será una bendición para la casa y para Dios. El verá que, en lugar de seguir tus planes egoístas, hemos seguido los suyos.
Es el amor de Dios quien nos ha unido para siempre.
Antígona, arrepentido por su mala intención, fue a la iglesia con su mujer de 7 meses para confesarse y participar en el banquete de la Eucaristía.

-¿ Dejas actuar en ti tus planes o los de Dios?
-¿ Meditas las cosas antes de hacerlas?

ORACION: Señor, quisiera que no muriera ningún niño en el vientre de su madre por egoísmo. Haz que todos los niños concebidos y a los que les has dado un alma inmortal, no sean presa fácil en manos de gente cruel y horripilante.

PRECES

Por la juventud: para que viva el don de la vida para ellos mismos y para los que van a nacer, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que defiendan la vida en cualquier circunstancia, roguemos al Señor
Añade tus peticiones

Señor, hoy al hablarte, te pido por las madres embarazadas: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

21. “Le concedes bendiciones incesantes, lo colmas de gozo en tu presencia”. (Salmo 21)

El que lleva su farol a la espalda, no echa delante nada más que su sombra”.

Señor, dice Amabel, empiezo hoy por agradecerte que estés en mi presencia. La tuya me enriquece un montón.
¿De dónde me viene el gozo que inunda todo mi ser de chica de 18 años?
Tan sólo de tus inspiraciones cuando me quedo en blanco ante ti y escucho atentamente tus orientaciones vitales.
Me dicen, Señor, que soy una fuente de gozo para todo el que se acerca a mí.
Y yo, cuando me dicen esto, te lo atribuyo a ti. Cierto que cuentas con mi colaboración.
Soy una joven que lleva el farol de tu fe colgado en la cabeza.
Y me he habituado a mirar todo cuanto transcurre a mi derredor con tus propios ojos.
Le aconsejo a mi clase que sean seres de luz y nunca de tinieblas.

-¿ Qué luz aportas a quienes te tratan?
-¿ Cómo es tu confianza en el Señor?

ORACION: Señor, esta chica me ha dejado un buen regusto en mi alma. Tengo su misma edad y, sin embargo, no he llegado todavía a gozar de tu presencia en mi vida como lo ha alcanzado ella. Haz que siga tu luz y no mi pequeño farol dándome sombra.

PRECES

Por la juventud: para que no se deje deslumbrar por teorías antievangélicas , roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que nos lleven hacia la luz verdadera que no tiene fin, roguemos al Señor
Añade tus peticiones

Señor, hoy te pido luz al decirte : Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

22. “Dios mío, Dios mío, ¿por qué me has abandonado? (Salmo 22)

“La vida es una sorpresa perpetua”.

Señor, me cuesta hacer mías tus palabras. ¿ No te das cuenta del lío en el que me encuentro? Me irrito contra tu pasividad. Parece que “pasas” olímpicamente de mí en mis instantes de angustia.
Me dirás que a ti te pasó igual en la cruz. Y lo sé. Pero yo no soy tú, ni tampoco tengo la fe que tú tenías en tu Padre.
Señor, esta mañana, quiero que sepa mi clase que lo estoy pasando francamente mal. No les he dicho nada. Prefiero mantener el anonimato y reactivar mi fe en tu proyecto sobre mi vida joven.
Me pusieron al nacer Apolinar, “que significa que” lucha contra la muerte”.
Me veo en apuros. Hay enemigos que atentan contra mí día y noche por una ofensa que ha cometido mi padre. Y la estamos pagando toda la familia.
Señor, extiende tu brazo y manda a freír espárragos a todos mis enemigos.

-¿ Tienes la fe de Apolinar?
-¿ Te hundes ante la adversidad?

ORACION: Señor, haz que recupere de nuevo el sentido de sorpresa que encierra mi vida, y que la viva de tal forma que en todo sepa agradarte.

PRECES

Por la juventud: para que no le tenga miedo al peligro y confíe en Dios, roguemos al Señor
Por los padres , los profes e Iglesia: para que nos lancen al ruedo de la vida con valentía, roguemos al Señor
Añade tus peticiones

Señor, hoy al hablarte, me dirijo a ti diciendo: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

23. “ El Señor es mi pastor , nada me falta”. (Salmo 23)

“¿No ves cómo nosotras, las hojas rumorosas, sabemos responder a la tormenta? ¿ Quién eres tú, di, tan callada?- Yo no soy más que una flor”.

Señor, te comunico que ayer me lo pasé superbien. Cuando hube estudiado las materias para el lunes, me di una vuelta por un campo que hay cerca de casa.
Las ovejas pacían lentamente bajo un sol de otoño algo tibio. No tenían más preocupación que morder la hierba crecida. De vez en cuando levantaban sus cabezas para otear el horizonte y ver al pastor y al perro.
Yo, dice Amanda- “rica en amor”-, me quedé pensativa bajo un árbol.
Ya ves, amigo Jesús, que, a pesar de mis 15 años floridos, me hallo tranquila como la paciente oveja. Tengo mi seguridad asentada en ti, mi buen Pastor.
Nada me turba, nada me inquieta. Cada mirada al prado o a las arboledas es transparente y despreocupada. Vivo este instante y no la preocupación del lunes. Hay gente de mi generación que pasa por la vida sin detenerse a vivirla y a saborearla bajo la tormenta dulce de tu amor. Señor, ¿qué soy, en el fondo? Una simple flor humana , y bella porque tiene 15 primaveras.

-¿ Vives inquieta?
-¿ Qué adelantas con atormentarte?

ORACION: Señor, te doy las gracias por ser mi buen Pastor. Nada me falta porque confío plenamente en ti. Haz que mis 15 primaveras, tan recién cumplidas, sean para tu gloria.

PRECES

Por la juventud: para que confíe más en el Señor y menos en sus fuerzas, roguemos al Señor
Por los padre, profes e Iglesia: para que nos enseñen a vivir con espíritu alegre, roguemos al Señor
Añade tus intenciones
Señor, hoy te hablo de mis años. Hazme feliz: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplan años o es su santo

24. “¿ Quién puede subir al monte del Señor? El de manos inocentes y puro corazón, el que no se dirige a los ídolos ni jura en falso”. (Salmo 24)

“Dios no espera respuesta por el sol ni por la tierra, sino por las flores que nos envía”.

En medio de la selva de mi ciudad, una selva de cemento, rascacielos, supermercados y miles de coches, no es fácil, a veces, concentrarse para vivir unos momentos intensos de relación contigo, amigo Señor. Estas palabras salían de los labios de Arístides, - por significado “el mejor- ”, cuando el ruido arreciaba por la gran avenida en donde está su habitación.
Le decía al Señor: Enséñame a tratar contigo, y a saber componer una sinfonía de amistad y de adoración rodeado de este cemento.
Aquí, en esta ciudad de hormigón, suele haber ídolos de canción, de tele, de radio, del espectáculo... a los que la gente les tributa casi adoración. Ellos ejercen sobre algunos más influencia que tú mismo.
Señor, quiero conservarme libre de estas ataduras falsas y continuar trabajando por el bien de quienes somos tus seguidores en estas circunstancias. Haz que perciba el perfume de tus flores cuando estoy- como ahora - solo contigo.

-¿ Te impide el ruido hacer oración?
-¿ La dejas con frecuencia?

ORACION: Señor, esta mañana te traigo la queja de mi ciudad de cemento. Intento vivir en ella y, desde ella, llevarte a los corazones que te necesitan.

PRECES

Por la juventud: para que viva de ti y no le impida el cemento estar en paz contigo cada día, roguemos al Señor
Por los padres, profes e iglesia: para que doquiera sea, te den a conocer, roguemos al Señor
Añade tus peticiones

Señor, hoy desde la clase, te digo: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

25. “ En ti confío; no quede yo defraudado ni confundido”. (Salmo 25)

“La luz que juguetea , feliz, como un niño desnudo, entre las hojas verdes, es ignorante de la mentira del hombre”.

Muchas veces, Señor , en mis conversaciones con mis amigas y amigos, sale tu nombre. Hoy día no es muy frecuente. Parece que alguna gente siente vergüenza de hablar de ti. Se hablará de clases, política, deportes, divorcios... pero poco de tu nombre y de tus hazañas silenciosas.
Ya sabes que, durante mis últimos 3 años- ahora tengo 17- me han asaltado grandes peligros contra mi reputación personal por injurias e insultos de gente que me ve con malos ojos.
Cuando me ven tan tranquila, comentan: Arabella, ¡qué pachorra tienes! ¿ Cómo aguantas tanto?
Y les digo: porque quien confía en el Señor, nunca queda defraudado.
Pues lo que es yo, no aguantaba más. ¡ Me iba derecho por ese tío!
No, tranquilas. Soy como una luz encendida en el fresco de los rostros. La mentira es oscuridad y, por tanto, no aparece en el frescor de mi alma.

-¿Te sientes defraudada por el Señor?
-¿ Quién te defrauda más?

ORACION: Señor, te ruego por los que me injurian sin saber que se hacen más daño a sí mismos que a mí. Haz que me conserve como una pequeña luz de esperanza.

PRECES

Por la juventud: para que se mantenga tranquila ante la adversidad de quienes dicen mentira, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que nos ayuden a superar las dificultades, roguemos al Señor
Añade tus peticiones

Señor, nunca me defraudas. Por eso te digo: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

26. “Sondeas mis entrañas y mi corazón”. (Salmo 26)

“¡ Búscate, hermosura, en el amor, no en la adulación del espejo!”

Señor, tu amigo Ashley, quiere, en esta mañana, acercarse al árbol de la hermosura que eres tú,- no yo- , aunque mi nombre signifique eso.
Sé que me conoces cuando me acuesto y me levanto. Conoces que debo hacer un stop en mi vida de estudiante para detenerme ante tu presencia y darme cuenta de cómo marcha mi corazón, sede de la afectividad y de los sentimientos.
Quisiera también que sondearas mis entrañas, es decir, mi ternura para conmigo mismo, para contigo y para la gente con la que trato. Todo mi cuerpo, Señor, es obra tuya.
En medio de la multitud que sólo piensa de cintura para abajo, reconozco el fondo de mi ser.
Sentado o de pie ante ti, percibo la confianza ilimitada que me concedes. Por eso voy con la cabeza alta y con su mirada centrada en ti. Mi madre me dice: Hijo mío, aséate ante el espejo, pero no te dejes adular por nadie. La belleza radica en ti y en el Señor que guía tus pasos.

-¿ Dónde radica tu hermosura?
-¿Te adulas ante el espejo?

ORACION: Señor, haz que mi vida, al estilo de Ashley, fije su hermosura en seguirte siempre de cerca. Que el espejo no sea un puro engaño para mi halago.

PRECES

Por la juventud: para que viva de la verdad y no del fácil halago, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que nos corrijan en nuestras debilidades, roguemos al Señor
Añade tus intenciones

Señor, hoy al orarte, te pido que seas tú mi espejo: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

27. “El Señor es mi luz y mi salvación, ¿ a quién temeré. El Señor es la defensa de mi vida, ¿ quién me hará temblar? (Salmo 27).

“Mi corazón abre sus olas en la orilla del mundo y le deja puesto con lágrimas: Te amo”.

Os veo a todos concentrados en este instante de hacer oración para darle a nuestra jornada un matiz cristiano y para que trabajemos con el ideal de que Dios está a nuestro lado.
Estas palabras, que hoy os dice una joven enfermera por nombre Ava, que significa “pájaro”, os pueden ayudar un montón.
Si Jesús es tu luz, debes dejarte iluminar por él hasta que todo tu ser sea luminoso. Si, además, él es tu salvación radical, es decir, quien te arranca del mal por excelencia, que es la separación de tu cordón umbilical con el torrente de su gracia, entonces, amigos y amigas, ¿ a quién vais a tener miedo?
Abrid vuestro corazón a las olas de la clase, de la calle, de la diversión...Pero sed gente chula: respetando a todos, animando a todos y, sobre todo, dejando en cada persona que hoy encontréis, la esencia de vuestra vida: TE AMO.

-¿Tienes miedo a alguien?
-¿Experimentas en ti la alegría de estar salvado?

ORACION: Señor, hoy retoza mi corazón y mi vida entera porque me has dado en la clave para pasar el día. Haz que sea capaz de cumplir todo cuanto me has dicho.

PRECES

Por la juventud: para que no tema a nadie ni a nada, ya que el Señor es su luz y salvación, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que vivan con ellos y ellas esta realidad de la fe, roguemos al Señor
Añade tus peticiones

Señor, hoy te digo: Sé luz para mí: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

28. “ El Señor es mi roca”. (Salmo 28)

“-¿ Qué esperas, luna?
- Al sol, para dejarle pasar.

Señor, vengo muy contento esta mañana a la clase. No sé a qué se debe este gozo que me llena totalmente. Hay días en los cuales uno se despierta mejor y otros, peor. Hoy, sin embargo, pienso que todo lo atribuyo a que, desde que me desperté temprano, tu imagen vino hacia mí como una roca fuerte que me protegía contra un huracán levantado en la inmensa llanura.
Y me decía el fenómeno atmosférico:-¿ Qué esperas ahí junto a la roca?
Espero a que pases y le des paso a mi Señor. ¡Ah, sí! ¿ No sabes que el Señor se encuentra también el huracán?
Sí, lo sé, pero para evitar el peligro de que me arrastre, me he refugiado en la roca, símbolo de él mismo, que es mi Roca con mayúscula.
Tú eres, Señor, mi firmeza, mi garantía en mis palabras y en mis acciones ante todo el mundo.
Me apoyo en tu costado y me sacude todo el cuerpo con una paz y tranquilidad enormes. Señor, siempre tienes “luz verde” en mi camino.

-¿ Es el Señor tu Roca en momentos de peligro y a diario?
-¿ Le das luz verde para que actúe en ti?

ORACION: Señor, este día tengo la necesidad de no ponerte nunca el semáforo de mi vida en rojo. Será el verde quien te permita entrar en mí cuando quieras.

PRECES

Por la juventud: para que dé paso al Señor en cualquier momento, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que entusiasmen a sus hijos y alumnos con su fe, roguemos al Señor
Añade tus peticiones

Señor, entra con luz verde en mí. Por eso te digo: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

29. “El Señor da fuerza a su pueblo, el Señor bendice a su pueblo con la paz”. (Salmo 29)

Señor, anoche, antes de dormirme, di un repaso a tus intervenciones a lo largo de la Historia.
Y, ahora, con el corazón lleno de santo orgullo, me doy cuenta de que ha sido tu fuerza la que ha sostenido a tu pueblo durante estos avatares.
Si uno echa la vista atrás, a los siglos II, III, IV, la nube negra de la muerte se cernía sobre tus seguidores.
Los emperadores romanos querían acabar con tus elegidos. No sabían que tú no eres un Dios como los que ellos tenían. Tú eres el único y verdadero Dios. Creían que tus fieles iban a apoderarse de sus territorios. Y nada más falso a tu mandamiento del amor y de la paz en todos los hogares que pueblan este lindo universo.
Esta mañana, al escuchar de nuevo esta frase de tu Salmo, me siento dichoso con mis compañeros y compañeras de clase.
Nosotros mismos, que somos jóvenes, estamos al tanto de que cada año mueren misioneros y seglares en la vanguardia de tus misiones evangélicas por darte a conocer. Sin embargo, los pueblos en los que tú entras, nadie puede ya echarte. Tu semilla, equivalente a fuerza y paz interiores, supera el miedo de una metralleta. Bendícenos, Señor, en los momentos cruciales de nuestra vida.

-¿Está tu corazón en paz verdadera?
-¿ Ves la intervención de Dios en tu vida?

ORACION: Señor, hoy te doy las gracias por tus héroes anónimos que han muerto a la realidad de este mundo por defender su fe en ti. Haz que yo esté dispuesto hoy a hacer algo que merezca la pena por mis amigos.

PRECES

- Por la juventud: para que estudie las hazañas de Dios en el mundo, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que enseñen la Historia de la Iglesia y la protección de Dios sobre ella, roguemos al Señor
Añade tus intenciones
Señor, gracias por tu hijos valientes: Padrenuestro
Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

30. “ Yo pensaba muy seguro: no vacilaré jamás”. (Salmo 30)

Señor, con espíritu humilde y buscando tu perdón, vengo esta mañana a la oración.
Quisiera que me perdonaras porque me he dejado llevar de mi soberbia. Y cuando me ha venido un problema sentimental – propio de mi edad -, me he venido a bajo del todo.
Me he dado cuenta de que , a veces, marcho al son y al ritmo de mis sentimientos. Si me siento alegre, todo está fenomenal. Me siento seguro de mí mismo. Y hasta vacilo ante los demás.
Mi falsa confianza me ha llevado a estar como estoy : decaído, atolondrado, sin ganas de hacer nada, sin ilusión...¿Ves? Cuando me van mal las cosas, me desespero.
E inmerso en esta situación, acudo a ti para que recapacite que en la vida cristiana, eres tú el que mandas y no nuestras solas fuerzas.
Señor, ahora, en el silencio de estos minutos de plegaria, escucho las palabras que dijiste a Pablo: “ Te basta mi gracia”
Quiero acordarme de ti tanto cuando me vayan bien las cosas como cuando marchen peor. Gracias.

-¿Te desalientas fácilmente?
-¿Recuperas tu tono vital pronto?

ORACION: Señor, haz que nunca sienta la soberbia en mi corazón, sino que me una de tal manera a ti, que en todo y sobre todo, seas tú mi fuerza y mi paz.

PRECES

Por la juventud: para que acuda al Señor siempre: roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que nos asistan en los malas rachas, roguemos al Señor
Añade tus peticiones

Señor, arrepentido , te digo: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

31. “Sed valientes y animosos los que esperáis en el Señor” (Salmo 31)

“Los árboles llegan hasta mi ventana, como la voz anhelante de la tierra muda”.

La madre de Aziza, que significa “ preciosa”, trabajaba en casa. Prefería tener menos dinero, pero que en casa reinara un espíritu amoroso, tierno, dialogante y en la que todos fueran uno para todos y todos para uno.
Y justamente,- me comentaba - que esta idea le vino cuando meditaba a solas este Salmo, una vez terminadas las labores de casa.
Sintió tan hondamente esta palabra en su corazón de madre, que se propuso- hablando con su marido Armando - ,tomar la decisión de quedarse en casa para que todos, al llegar, encontrasen el amor hecho delicadeza en los ojos de la madre.
Y me añadía estas palabras: Desde aquel día mi hogar ha dado un giro de 180º.
Soy como un árbol al que llegan todos para encontrar el consuelo, el cobijo, la sombra y la figura de la madre.

-¿ Qué piensas de esta decisión?
-¿ Prefieres más “pasta” a costa de tener un hogar menos acogedor?

ORACION: Señor, te doy las gracias por la decisión de esta madre, tan abierta y libre como la primera mujer. Sin embargo, ha escogido la mejor parte: tener un hogar feliz en lugar de más dinero.

PRECES

Por la juventud: para que apetezca los bueno, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que se dediquen a lo fundamental, roguemos al Señor
Añade tus peticiones

Señor, hoy te pido por las madres: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

32. “Pero tú no seas irracional, como caballo o mulo cuyo brío hay que domar con freno y bocado antes de acercarse” (Salmo 32)

“Cada mañana de Dios es una nueva sorpresa para El mismo”.

Señor, delante de tus ojos invisibles pero reales, tienes a tu amigo Baldomero, que significa “ audaz”.
Me he portado como un verdadero animal irracional en una discusión que tuve con alguien fuera de la clase.
Por supuesto, no prestaba atención a lo que me decían. Tan sólo tenía el gatillo de mi palabra y mis gritos preparados para herirle con calumnias y juramentos.
Tan ciego me encontraba que casi no veía su rostro. La irracionalidad me había hecho perder los estribos de tal manera que tuvo que intervenir la policía.
Fue ésta la que me puso su mano en mi boca para que no dijera tantas injurias.
Ya en la comisaría, comprendí que me había pasado un montón.
Y reconociendo mi falta y mi dolor en lo más hondo de mí mismo, vengo a pedirte perdón.
Señor, hoy, ante la clase, pido perdón sincero por haber ofendido como un bruto a quien está presente aquí, a mi lado y codo a codo. Hoy , como tú, quiero vivir la sorpresa nueva de encontrarme de nuevo contigo y con todos.

-¿ Te dejas llevar por tus instintos primarios?
-¿ Te detienes a pensar antes de actuar?

ORACION: Señor, haz que mi razón y el torrente de mi fuerza los emplee para dar testimonio elegante de ti y de mi dominio personal. Que nunca más me comporte como un animal sin inteligencia.
PRECES

Por la juventud: para que actúe movida por el amor y no por la fuerza, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que iluminen nuestra inteligencia ante el mal, roguemos al Señor
Añade tus intenciones

Señor, hoy, una vez más, te pido perdón: Padrenuestro
Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

33. “Aclamad, los honrados, al Señor, que la alabanza es cosa de hombres buenos”. (Salmo 33)

“ La riqueza de la vida está en los títulos del mundo; su valer, en los del amor”.

Caminaba airosa y con el rostro refulgente de alegría. Todos se paraban para admirarla, sobre todo los chicos, por el pasillo que da acceso al patio de recreo.
¡ Qué barbaridad! ¡ Vaya cómo viene hoy Bazcheba, “la hija del juramento en su lengua original, el hebreo!
¿ Qué te pasa?
Pues mirad: aún sabiendo que iba a causar impacto entre la gente al verme por la calle y en el cole, he querido llevar a efecto lo que sentí anoche mientras hacía mi oración a Dios mediante la meditación de este Salmo.
Quiero que hoy mi vida sea una alabanza tanto interna como externa por el bien que el Señor hace cada día conmigo. Y deseo que lo sepa la gente desde esta forma sencilla y original de venir bien vestida a clase. Es para mí una fiesta haber sentido tan de cerca al Señor.
Mi riqueza está en el amor que os tengo a todos y que, como sabéis, me viene del Señor.

-¿ Te parece una cursilada o un acto de fe?
-¿ Te atreverías tú a hacer algo parecido?

ORACION: Señor hoy, al ver a Bazcheba, me he conmovido por su valentía. No ha tenido miedo al qué dirán, sino que ha sido consecuente con la inspiración de tu Palabra.

PRECES

Por la juventud: para que dé muestras evidentes de que Dios actúa en su vida, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que vivan alegres su fe, roguemos al Señor
Añade tus peticiones

Señor, quiero manifestarte mi amor diciendo bien: Padrenuestro
Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

34. “ Gustad y ved qué bueno es el Señor” (Salmo 34)

“¡ Nadie da gracias al cauce seco del río por su pasado!”

Buenos días, Señor. Gracias por haberme permitido estrenar este nuevo día.
Quisiera en él hablarte un poco de mi vida. Mis padres me pusieron un nombre bonito al nacer. Me encanta su significado : ”corazón de oro”. Es mi nombre, Bernardino.
Entre los muchos vaivenes de esta vida consumista, he intentado con tu ayuda vivir la experiencia de tu mandato del Salmo 34.
Pienso que a los creyentes nos falta vivir tu experiencia. Cuando se la ha vivido, todo nos parece menos malo; todo lo vemos desde un punto de vista distinto.
Tú me invitas hoy a mí y a la clase o a la familia a que, después de tantos rezos, misas y procesiones, no nos quedemos en lo externo, sino que profundicemos hasta llegar a gustarte y ver lo bueno que eres.
Te tenemos como bueno, pero esta sensación se pierde en el transcurrir de un día y otro. Y no te asimilamos como asimilamos la comida; no te convertimos en pensamiento de nuestro pensamiento y en sentimiento de nuestros sentimientos.
Estoy cansado. Quiero que este “corazón de oro” no mire el pasado sino la actualidad de tu corriente de vida que pasa por mí ahora.

-¿ Crees que vives o cumples con el señor?
-¿ Haces algo por gustarlo?

ORACION: Señor, quisiera que desde hoy mismo, me adentrara más en tu mundo hasta gustarlo y experimentar lo bueno que eres.

PRECES

Por la juventud: para que viva la experiencia y no el rito seco, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que sean portadores de experiencias cristianas, roguemos al Señor
Añade tus peticiones
Señor, hoy al decirte mi oración, quiero experimentarte: Padrenuestro
Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

35. “Yo me alegraré con el Señor gozando de su victoria; todos mis miembros proclamarán: “ Señor, ¿ quién como tú que defiendes al débil del poderoso y del explotador? (Salmo 35)

“El pájaro quisiera ser nube. La nube , pájaro”.

Señor, cuando me he despertado esta mañana, mi pensamiento se ha ido derecho a ti mientras me aseaba. Estaba pensando en el rato de oración que hacemos cada mañana. Y me preguntaba qué Salmo tocaría hoy.
Y mira por dónde, sale mi nombre en él. Sí, porque me llamo Berenice, que significa “portadora de victoria”.
Bien sabes, amigo Señor, que soy una nube si en ella no entra el rayo de luz de tu victoria, a lo callando, en mi corazón.
Por eso, esta mañana mi cuerpo entero se alegra contigo y con el curso que me permite llenarme de ti para que las clases no se me hagan pesadas ni monótonas.
No apetezco otra cosa que mostrarte mi entusiasmo por tus muchas victorias en mi vida, combatiendo contra el egoísmo que me asalta por doquier, y mi presunción.
Soy una estúpida cuando, alejada de ti, caigo una y otra vez, en mis mezquindades.
Como el pájaro canta en las ramas, así yo te canto desde mi juventud.

-¿ Qué sientes cuando te levantas?
-¿ Saludas en seguida a Dios?

ORACION: Señor, quisiera que mi vida, en este día y en clase, fuera un canto suave a tu presencia en mi ser. Haz que nunca actúe a tontas y a locas.

PRECES

Por la juventud: para que viva en consonancia con las victorias que logra Dios en su vida, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que enseñen que todo triunfo en el terreno del espíritu nos viene de Dios, roguemos al Señor
Añade tus peticiones

Señor, hoy te digo victorioso: Padrenuestro
Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

36. “En ti está la fuente de la vida, y en tu luz vemos la luz” (Salmo 36)

“ La cascada canta: cuando llego a mi libertad, encuentro mi canción”.

Señor, escucha mi súplica: quiero sentirme vivo, palpar todas las fuerzas que hay en mi, entender que la naturaleza es el gran motor que pusiste en marcha cuando hiciste la maravilla de la creación.
Deseo vivir la vida. Soy el joven Bertin, “el ilustre”. Y deseo ir derecho a donde esté la fuente que mana y corra limpia y clara. La fuente de la vida eres tú. Y tanto amas la vida, que no cesas un instante de infundir en las nuevas criaturas racionales un alma inmortal.
He comprendido, a mis 17 años, que la verdadera vida es la que proviene de tu manantial divino.
Y tu entrega a nuestra vida física limitada a X años, goza también de tu luz.
Un ciego me comentaba un día que, desde su sentido interno, veía la luz a través de su contacto contigo.
En un mundo que vive en la oscuridad , en la duda y en la incertidumbre, tú, gratis, te alzas como un faro infinito repartiendo la luz de tu verdad a todo el que quiera aceptarla.
Señor, contigo he encontrado la libertad y por eso te canto alegre: tú eres mi vida y mi luz.

-¿ Eres luz o tristeza para ti misma?
-¿ Eres fuente de alegría para otros?

ORACION: Señor, esta mañana quiero cantarte desde mi cascada limpia de anhelos, lo mucho que te quiero por la luz que me aportas y por la vida que me concedes.

PRECES

Por la juventud: para que viva y tenga la luz divina, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que nos ayuden a vivir nuestra fe alegremente, roguemos al Señor
Añade tus peticiones

Señor, hoy te digo con luz y vida: Padrenuestro
Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

37. “Haz el bien, habita tu tierra y practica la lealtad; sea el Señor tu delicia, y él te dará lo que pide tu corazón”. (Salmo 37)

Mi corazón se mustia en silencio, y no sé decir por qué. Son cosas pequeñitas que nunca pide, ni entiende, ni recuerda”.

Señor, todo el torrente de palabras que digo cada día, se enmudecen ante tu presencia.
A veces voy precipitada, comenta Brenda, que significa “ pradera de colinas”.
Quiero ser como la pradera que, con naturalidad, encierra en sus entrañas toda clase de flores y de hierbas.
Sé que cuando tú eres mi auténtica delicia, me parece que sobrevuelo por el mundo sin que me haga daño, ni varíe tanto de temperamento. Es cualquier cosa insignificante la que me hace atontarme y verme mal a mí misma.
Quiero, en esta mañana que medito tu Salmo, ser una chica que haga el bien tanto en la clase como fuera de ella.
De esta forma, mi sensible corazón no se va a sentir mustio o ajado.

-¿ Varías mucho de temperamento?
-¿ A qué lo atribuyes?

ORACION: Señor, la plegaria de esta mañana me ha enseñado a ponerte en el centro de mi vida. Necesito a alguien como tú para que no me pierda en palabras, sino que actúe aquello que dicen mis labios.

PRECES

- Por la juventud: para que sea coherente en sus palabras y actos, roguemos al Señor
- Por los padres, profes e Iglesia: para que nos den testimonio de lo que viven, roguemos al Señor

Añade tus intenciones

Señor, hoy, agradecida, te digo: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

38. “Estoy agotado y deshecho, me ruge y me brama el corazón. Señor, mis ansias están en tu presencia”. (Salmo 38)

“Cuando vas de un lado a otro, mujer, con los afanes de la casa, canta tu cuerpo como una fuente montés entre las piedras”.

¡ Ay, Señor mío! Con esta exclamación comienzo hoy , también yo, la oración de tu Salmo.
Soy el abuelo Beltrán. Mis días van llegando a su fin. Me encuentro solo. Y digo solo, porque aunque en casa hay gente, cada uno va a lo suyo.
Mi corazón está enfermo. Me canso mucho al moverme. Palpita muy rápido dentro de mi pecho.
Y, en estas circunstancias, siento verdaderas ansias de estar en tu presencia.
Ya ves que mi hija y mis nietos deambulan por la casa, y yo, sentado en la silla, estoy más solo que la una.
No intento ni siquiera quejarme. Si lo hago , me dan voces. Total, Señor, que soy una chatarra incluso para quienes he trabajado toda mi vida.
Esa brillantez que indica mi nombre se ha ido apagando lentamente. Pero, desde mi debilidad, anhelo recorrer junto a ti los días que me queden de vida. Gracias.

-¿ Cómo tratas a tus abuelos?
-¿ Tienes detalles con ellos?

ORACION: Señor, hoy más que nunca me he dado cuenta de la injusticia de abandonar a los ancianos y abuelos que nos han dado todo su cariño. Ahora, como si fueran trastos viejos de la casa, no los tenemos en cuenta. Haz que aprenda a tratarlos y quererlos mejor que hasta ahora.

PRECES

Por la juventud: para que traten bien a los ancianos, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que inculquen a los hijos el respeto y la atención por los abuelos, roguemos al Señor
Añade tus intenciones
Señor, con cariño por los ancianos, te digo: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

39. “El hombre se pasea como un fantasma, por un soplo se afana, atesora sin saber para quién”. (Salmo 39)

“El sol, que se va, mar adentro, al ocaso,¡ qué adiós último deja en el Oriente!

¿ Qué le pasará, Señor, a nuestra amiga Candace, “la blanca”?
Lleva, desde que se casó aprisa por estar embarazada, una vida que más se parece a la de un fantasma que a la que conocimos en clase.
Ahora se preocupa por tontadas. Echa de menos su juventud, sus amigas y amigos.
Su meta es atesorar cosas en casa aunque no sirvan para mucho. Esta es su gran evasión. En lugar de aceptar a gusto su embarazo, está de mal humor e intratable.
Hemos ido a verla a su casa. No acepta visitas de nadie. Parece un alma en pena. El sol se ha ocultado para siempre en su mirada.
¿Qué hacemos por ella?, se preguntan sus amigas.
Mira, vamos a hablar con su madre. Le diremos que se vaya a su casa y perciba el amor familiar. Convenceremos al padre para que la acepte en su nueva situación. La mayor deshonra es rechazar a una hija por el estúpido “ qué dirán”. Así se hizo, y Candace volvió de nuevo a su frescura anímica anterior.

-¿Ayudas mucho a tu gente?
-¿ Estás preparada para aceptar cualquier contratiempo?

ORACION: Señor, haz de mi vida una amable persona que sepa hacer frente a la adversidad. Y que, si alguna vez tengo un descuido, reaccione positivamente.

PRECES

Por la juventud: para que no se tome las cosas a la ligera, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que perdonen cualquier descuido de los hijos, roguemos al Señor
Añade tus peticiones

Señor, hoy te pido por las chicas que sufren: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

40. “Alégrense y gocen contigo todos los que te buscan; digan siempre:<<Grande es el Señor>>. Ven en mi auxilio, no tardes”. (Salmo 40)

“No culpes a tu comida si no tienes hambre.”

El chico Bronson le decía el Señor ante la lectura de este Salmo:” Señor, me alegro contigo. No te conozco muy bien. Casi nadie me ha hablado de ti.
El domingo, al levantarme, enchufé la dos de TVE. Había un cura que hablaba de ti y de los cristianos que trabajan por tu mundo.
Le he dado vueltas a la cabeza. Y, al hacer esta mañana la plegaria- antes la hacía por rutina o porque veía a los otros -, he caído en la cuenta de que, en el fondo, he sido siempre un joven inquieto por conocerte a fondo.
No culpo a mis profes , padre o Iglesia de cuanto me ha ocurrido. Ha sido, simplemente, mi estado de inquietud, y búsqueda sincera de Dios.
Te agradezco que ayer pusiera ese canal. Fue como un soplo de viento fino que se metió en las rendijas de mi alma. Gracias por haber venido en mi ayuda y haberte encontrado.

-¿Estás atento a la onda de Dios?
-¿ Qué te parece la actitud de Bronson?

ORACION: Señor, quisiera estar al loro de tus cosas en mi vida. Haz que, lo mismo que llevo los auriculares para escuchar música, lleve la antenas de tu presencia en mi ser.

PRECES

Por la juventud: para que aprenda a estar a la escucha de Dios, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que nos enseñen a oír con fuerza la palabra de salvación, roguemos al Señor
Añade tus intenciones

Señor, hoy, con mi auricular puesto, te digo: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

41. “ Dichoso el que se cuida del pobre y desvalido”. (Salmo 41)

“ Cual si fueran anhelos de la tierra, los árboles se ponen de puntillas para asomarse al cielo”.

Hoy, Señor, existe en cierta parte del mundo, una inquietud enorme por tus pobres.
Y en este sentido, los jóvenes inquietos y generosos, están dando el “do” de pecho para ayudarles aquí en la ciudad y fuera de la misma.
¿De dónde vienes, Carel?
Vengo de cantar, como mi nombre indica, a los pobres del asilo. Compongo canciones para ellos. Hemos formado un grupo. Vamos todos los sábados por la tarde a cantarles y darles de comer a los que están impedidos.
¿Quién os ha mandado eso?
Nadie. Este Salmo, meditado un día en clase, nos lanzó a tener un cuidado especial con los pobres que viven cerca de nosotros. Es, pues, obra del Señor, no de nuestros gustos simplemente.
¿Os sentís felices?
¿No veis nuestros rostros? Somos plenamente dichosas. Diría que con esta labor, el Señor nos permite estar de puntillas contemplando su gloria y su cielo en las caras de los pobres.

-¿ Haces algo por los pobres?
-¿ Te parece buena la actitud de este grupo de chicas y chicos?

ORACION: Señor, irradio felicidad desde que he salido de mi egoísmo y he comprobado la dicha que me aportan los pobres de tu Evangelio. Haz que la gente joven aprenda esta lección.

PRECES

Por la juventud: para que viva la generosidad con los pobres, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que nos presenten ofertas en donde desarrollar nuestro amor gratis, roguemos al Señor
Añade tus intenciones

Señor, hoy, pensando en los pobres, te digo: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

42. “ Como busca la cierva corrientes de agua, así mi alma te busca a ti, Dios mío; tiene sed de Dios”. (Salmo 42)

Me sonreíste y me hablaste de nadillas. ¡ Y yo sentía que toda mi esperanza de tanto tiempo había sido expresamente para eso!

Señor, ¿qué tal estás?
Soy tu amigo Carlos, el joven que, al terminar el Bachillerato, dio un paso en su vida para entregarse en cuerpo y alma a ti en un monasterio.
Mi vocación se debe a tu llamada. Pero el toque fuerte me lo dio este Salmo que medito esta mañana.
Un buen día – como el que no quiere la cosa – me hablaste y me diste en el clavo.
Pero resulta que, después de algunos años, me voy secando como flor expuesta al sol y sin agua. Señor, te lo digo en serio: Necesito de ti para mantener mi vocación especial de consagrado alegre y saltarina como el cervatillo que brinca por los riscos de la montaña.
Tengo sed de Dios. A alguna gente joven, que hoy haga su plegaria, le puede llamar la atención que un monje diga estas palabras. Esto es lo que expresamente deseaba para mi vida.
Y son verdaderas. En la medida que uno se adentra por tu senda, nos exiges mayor perfección. Te expongo mi causa. Escúchame y ayúdame.

-¿ Qué le pide el Señor a Carlos?
-¿ Vives en actitud de mejora en tu vida?

ORACION: Señor, quisiera que en el mundo en el que vivo, tuviera siempre sed de ti. Porque, en la medida que sediento esté de tu presencia, más feliz me sentiré.

PRECES

Por la juventud: para que esté dispuesta a dar un sí a Dios, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que fomenten estas vocaciones en un mundo que pierde la fe, roguemos al Señor
Añade tus peticiones

Señor, hoy te pido por tus elegidos: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

43. “¿ Por qué te acongojas, alma mía; por qué te me turbas?” (Salmo 43)

El pez es mudo en el agua; la bestia, ruidosa en la tierra; el pájaro, cantor en el aire. Pero el hombre tiene en sí la música del aire, el alboroto de la tierra y el silencio del mar”.

Señor, aquí tienes presente en esta plegaria a tu amiga Carina, “la pura” según mi etimología.
Vengo acongojada a ti para comunicarte que me falta el canal para anunciarte a todo el mundo. Quisiera que la música que llevo en mis venas, el alboroto de la tierra y el silencio del mar cuando está en calma, lo percibiera todo el mundo.
Pero sé que no puedo. Cuesta mucho dinero hacer esto por los medios de comunicación social. Y es tanta la alegría que siento que me gustaría compartirla con toda la faz de la tierra.
Y, como no puedo, me pongo turbada.
No, amiga mía – parece que escucho en mi interior – haz lo que está a tu alcance. No quiero ver a nadie turbado ni preocupado por cosas que no puede conseguir.
Me basta , Carina, que en tu clase y en tu ambiente, en tu familia y en las fiestas, lleves el sello bien marcado en tu interior y en tus acciones, de que eres del Señor. Ah, ¡ fuera de ti toda congoja!

-¿Cuándo te turbas?
-¿ Qué logras con tu mal humor?

ORACION: Señor, me gustaría que todo el mundo te amara, al menos lo poquito que te amo yo. Haz que, desde mi ambiente, te dé a conocer y amar.

PRECES

Por la juventud: para que no viva estresada, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que nos den ejemplo de tranquilidad ante las obras de Dios, roguemos al Señor
Añade tus peticiones

Señor, hoy te rezo por los turbados: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

44. “ Oh Dios, nuestros oídos lo oyeron, nuestros padres nos lo contaron: la obra que realizaste en sus días”...(Salmo 44)

“El mundo, al precipitarse por las cuerdas de nuestro corazón colgando de las cosas, llora la música de la tristeza”.

Señor, en este rato de oración, te hago presente a mis padres. Los acabo de dejar. Mi madre ha preparado el desayuno y mi padre sale para el trabajo.
Quiero que sean felices. Muchas veces soy un cabezota empeñado en que me regalen lo que ven mis ojos. No pueden. Y entonces les llamo “carrozas y anticuados”.
Tu amigo Cayetano es un desconsiderado. Imita a otros de su generación, sin comprender que ellos tienen más dinero que mis padres. No soy justo con ellos.
Quisiera que el mundo de mis padres entrara en las cuerdas de mi corazón para acercarme a ellos con el diálogo y con la música que llevo en mis venas de creador. Emplearé mi vida, mientras no me independice, en estar a gusto con ellos y en mostrarles todo mi amor.

-¿ Pides mucho a tus padres?
-¿ Les exiges más de la cuenta en temas de “pasta”?

ORACION: Señor, reconozco que los seres que me dieron la vida, los tengo un tanto apartados. Hablo con ellos lo indispensable y, casi siempre, es para pedirles dinero. El mejor premio que puedo darles es mi trabajo bien hecho y mi conducta intachable. Dame fuerzas.

PRECES

Por la juventud: para que no pida tanto a los padres y los ame más, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que nos razonen las cosas y las aceptemos, roguemos al Señor
Añade tus peticiones

Señor, con todo fervor, te rezo por mis padres: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

45. “ ¡ Qué bella eres, hija del rey, princesa de Tiro, vestida de perlas y brocado, enjoyada con oro de Ofir, con séquito de vírgenes entre alegría y algazara!”. (Salmo 45)

“De sus armas hace sus dioses. Cuando vencen ellas, él es vencido”.

Estas palabras, Señor, son un romance entre tu amor a los hombres y éstos a ti.
Pero, descendiendo en mi oración de esta mañana, esta boda es la que existe diariamente entre tú y yo.
Es una maravilla cómo me describes, dice Celinda. Soy más que una reina con todo su atavío. Tu vida de esposo de mi alma no necesita ni exige otra cosa nada más que amor.
Vienes a mí en cada instante gratuitamente. Tan sólo me pides que me presente ante ti enjoyada con el oro de mis cualidades puestas al día, y embelleciendo mi vida entera ante ti y los demás.
Me dedicas tantos piropos que me quedo anonadada. Yo y cualquiera que esté unido a ti, debe estar orgulloso de ver que en este poema de amor simplemente hay una corriente de afecto que no termina nunca. ¡Qué maravilla! En la medida en que me doy a ti, salgo victoriosa y no vencida.

-¿ Qué piensas de este romance?
-¿ Lo ves con ilusión y realidad diaria?

ORACION: Señor, quisiera que cada día al abrir mis ojos ante tu presencia, te viera como el esposo de mi alma. Y que te contemplara como un rey que viene al encuentro de una boda vivida en la intimidad del espíritu sin necesidad de otra relación.

PRECES

Por la juventud: para que su alma reciba a Dios vestida de elegancia, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que en casa y en clase nos sintamos los amigos íntimos de Dios, roguemos al Señor
Añade tus intenciones

Señor, gracias por tus visitas a mi alma: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

46. “ Callad, y sabed que yo soy Dios”. (Salmo 46)

“Creando se encuentra Dios a sí mismo”

Señor, llego hoy a la oración con un cansancio terrible. Y quizá, el encuentro con tu palabra, me viene muy bien. Necesito callarme de vez en cuando para que cese mi actividad desbordada en cosas que no son fundamentales para el recto caminar por la huella de tu vida, tan marcada en la mía.
Porque, sin darme cuenta, voy haciendo diocesillos en mi vida que, poco a poco me apartan y me mancillan o manchan.
Hacer silencio, sí, amigos y amigas. Es clave para que la vida torrencial de Dios entre en la tuya y en la mía y nos transforme en seres humanos creativos.
Cuando creamos y dejamos la rutina aparte, nos sentimos dichosos como cuando los pétalos de la rosa le dan esplendor al tronco que apenas se ve.
Si creas cosas sencillas, estudios bien hechos, palabras bien dichas, servicios prestados con alegría, entonces, sólo entonces estás creando y encontrándote contigo mismo. Gracias, tu amigo Clarence.

-¿ Eres creativo?
-¿ Haces silencio para purificarte?

ORACION: Señor, sin darme cuenta me fabrico pequeños dioses a los que sirvo inútilmente. Haz que ,desde hoy en adelante, seas tú mi único Dios.

PRECES

Por la juventud: para que se calle y oiga a Dios, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que juntos sepamos hacer silencio, roguemos al Señor
Añade tus peticiones

Señor, hoy, con espíritu calladito, te digo: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

47. “El Señor nos escogió como heredad”. (Salmo 47)

“ La sombra va despacio detrás de la luz, echado el velo, en secreta humildad, con callado andar de amor”.

Buenos días, Señor. Cuando inicio mis actividades diarias, tengo este ratito de oración contigo, en unión con toda mi clase o mi familia.
Mi cuerpo de chica joven, tan mirado por quienes me contemplan al pasar, y mi inteligencia, inquieta por saber son los dos medios que tengo para apreciar el don que me has dado: ser de tu misma heredad.
Hoy me acerco a ti con toda la humildad posible y con mi amor que, aunque bulle en mis venas, no obstante quiere pararse para ver si eres tú la fuente y el motor que las mueve en una circulación por todo mi cuerpo, una verdadera obra de ingeniería de tus manos, Señor.
Es fantástico sentirme viva con quienes me rodean y en este momento de plegaria. No sé, pero me da la impresión de que te siento cercano y vibrante en mi cuerpo y en mi alma, en mi persona entera.
Viviendo a tu lado no hay sombras sino luz. Tu amiga, Charyl

-¿ Estás contenta de ser creyente?
-¿ Cómo lo muestras?

ORACION: Señor, hoy, recogida en oración con mi clase, quiero piropearte por el maravilloso don de ser herencia tuya y carne de tu carne. Soy tu hija. Haz que me sienta orgullosa de este privilegio.

PRECES

Por la juventud: para que viva dando muestras de su fe alegre, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que se muestren contentos de vivir la vida cristiana y no simplemente cumplirla, roguemos al Señor
Añade tus peticiones

Señor, hoy, contento por ser de tu heredad, te digo: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

48. “Lo que habíamos oído lo hemos visto en la ciudad de nuestro Dios: que Dios la ha fundado para siempre”. (Salmo 48)

“Las estrellas no temen parecer gusanitos de luz”.

Señor, cuando ayer daba un paseo con mis amistades por las calles de la ciudad, instintivamente se me vino a la mente el pensamiento de tu ciudad celeste.
Sí, cuando leo y medito tus Salmos, veo que repites a menudo el nombre de tu ciudad preferida, Jerusalén o Sión.
Sé que cuando la nombrabas, estabas pensando en la ciudad que siempre aparece bella en sus calles y en sus aposentos.
Tu ciudad terrena, la Iglesia, la has fundado fuerte entre tantos como pretenden derribarla.
No habrá nadie que pueda hacerlo porque tú eres su guardián.
Tu amigo Clímaco, “escala”, que te habla esta mañana en nombre propio y al mismo tiempo unida a todos los habitantes de tu Iglesia, se siente contento porque quienes luchan contra mí, la llevan buena. No conseguirán nada.
Soy poquita cosa yo solo. Pero unido a los millones de creyentes, mi lucecita resplandece mucho más.

-¿ Amas a la Iglesia viva?
-¿ Hablas con tópicos de su institución y burocracia?

ORACION: Señor, quiero que mi sencilla vida de joven sea una “ escala”, como indica mi nombre, que suba cada día algún escalón para estar más cerca de tu presencia vivificante.

PRECES

Por la juventud: para que escale los peldaños del amor a la Iglesia, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que vivan la unión con Dios en esta ciudad, roguemos al Señor
Añade tus peticiones

Señor, hoy al hablarte, te pido por la Iglesia: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

49. “Mi boca hablará sabiamente y serán sensatas mis reflexiones” . (Salmo 49)

¡ Gracias, Señor porque no soy rueda de poder, porque soy uno con los que él aplasta!

Señor, buenos días. Mi oración se conecta esta mañana con tu preadolescencia.
Tenías solamente 12 años. Y ya te quemaba el deseo de hablar de tu Padre celestial.
Como estabas tan conectado con él, en medio del templo y de la sinagoga- emporios de la cultura de tu pueblo en aquellos años -, allí, como el que no quiere la cosa, hablas sabiamente ante los sabios con aplomo y con profundidad.
¡ Qué suerte! ¡Te envidio!
Y tus palabras molestaron a los sabihondos y alegró el corazón de los sencillos. Como ocurre siempre.
Tu amiga Claudia ha tenido la experiencia- salvando las distancias – de haber dado lecciones de atención y amor a gente de alta alcurnia.
Las palabras las ponías tú en mi boca. Yo era un simple instrumento en tus manos.
Y me pasó como a ti. El poder de aquella gente emperifollada de tantas ropas y maquillaje estaba vacía de valores. Y, sin más, me mandaron fuera. Mis padres, los empleados, siguieron mi camino.

-¿ Eres valiente en defender tu gozo de ser creyente?
-¿ No lo puedes hacer a menudo?

ORACION: Señor, haz que mi vida lleve los mismos cauces de Claudia. Que no tenga miedo, en determinadas ocasiones, de hablar abiertamente de ti. Tú me dirás lo que tengo que decir.

PRECES

Por la juventud: para sienta el placer de hablar de Dios cuando se presente o no la ocasión, roguemos al Señor
Por los padre, profes e Iglesia: para que nos den ejemplo, roguemos al Señor
Añade tus intenciones

Señor, hoy te pido valentía para habla de ti: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

50. “Te sientas a hablar contra tu hermano, deshonras al hijo de tu madre: esto haces, ¿ y me voy a callar?. (Salmo 50)

“Entendimiento agudo y sin grandeza, lo pincha todo, pero nada mueve”.

Señor, traigo esta mañana a la oración mi vida entera y lo que le ocurre alguna que otra vez.
Mira, ayer noche, mientras estudiaba, los vecinos de enfrente andaban de pelea.
El padre había llegado tarde y borracho. Comenzó por insultar a su mujer, a sus hijos e hijas.
Cuando nombró a mi amiga, su hija, no me pude contener. Salí de casa. Toqué el timbre y me abrió Carla. Estaba llorando a lágrima viva.
El padre, al verme entrar, me dijo: ¡Ya está aquí la mosquita muerta! Vete de casa, so niñata.
Me dirigí hacia él con el ánimo decidido. Le hablé fuerte para que se enterara. Vd, señor, no puede tratar así a su familia. Emplee sus energías para ser educado. No deshonre a su familia si no es capaz de dominar la bebida. ¡Es un alcohólico! Busque curación. Ante estas palabras, intentó sacudirme. Pero como apenas se mantenía de pie, salí de su casa con mi amiga. Ya en casa, se relajó y seguimos estudiando hasta altas horas de la noche. Me dio las gracias por haber hablado así a su padre.

-¿Te callas cuando ofenden a alguien?
-¿Harías por Carla lo que hizo su amiga?

ORACION: Señor, quiero que mis labios sean pura alabanza para tu nombre y también fuerza para hablar contra quien hace el mal. Dame fuerza en esos momentos.

PRECES

Por la juventud: para que no se calle ante la ofensa, roguemos al Señor
Por los padres, profes e iglesia: para que den ejemplo de madurez y de dominio, roguemos al Señor
Añade tus peticiones

Señor, hoy, te pido por quien habla mal: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

51. “Purifícame, quedaré más blanco que la nieve...Oh Dios, crea en mí un corazón puro, renuévame por dentro con espíritu firme”. (Salmo 51)

“Tu ídolo se ha deshecho en polvo, para que sepas que el polvo de Dios es más grande que tu ídolo”.

Señor, me presento ante ti con el corazón dolido por mi pecado.
Llevo una temporada cometiendo el mal, haciendo daño incluso a mis padres y sobre todo a mí mismo. Me he enganchado a la droga.
El dinero de mi familia,- trabajadora -, lo he robado y ha ido a parar al polvo de la droga. Ha sido mi gran dios durante estos años.
Un día, cuando estaba de abstinencia o con el “mono”, y sin una gorda en el bolsillo, vi una iglesia abierta y entré en ella para aplacar mi nerviosismo.
Se oía una música gregoriana que parecía venida del cielo.
Y, mientras la escuchaba, notaba que iban entrando por mi alma soplos de tranquilidad y, al mismo tiempo, unas ansias locas de pedir perdón y recomponer mi vida, que era un verdadero desastre.
Estuve allá tres o cuatro horas. Los pensamientos de mi reciente adolescencia, tan limpia y pura, me hacían hasta llorar. Le pedí al cura la Biblia. Leí este Salmo. Y me quedé un buen rato meditando la frase: “Renuévame por dentro con espíritu firme”. Fue suficiente para recomenzar una vida nueva. Estos son los milagros diarios de quien oye la palabra de Dios con fe.
-¿ Oyes la palabra de Dios con el deseo de que tenga resonancia en ti mismo?
-¿ No te das cuenta de que Dios ama al pecador y desea su conversión?
ORACION: Señor, desde el gregoriano y tu palabra, este amigo tuyo, Conrado, ha vuelto a tu casa de nuevo. Haz que el maldito polvo de la droga no me domine nunca.
PRECES

Por la juventud: para que se entregue a hacer el bien y no a la estupidez de la droga, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que estén al tanto de las compañías de sus hijos, roguemos al Señor
Añade tus intenciones

Señor, tengo presente en mi plegaria a los drogadictos: Padrenuestro
Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

52. “ Pero yo, como olivo verde, en la casa de Dios, confío en su lealtad por siempre jamás.” (Salmo 52)

“No revela al hombre su historia, sino que sale luchando a través de ella”.

Llevaba Coloma o Paloma un vestido verde. Le sentaba perfectamente a su cuerpo brillante de 17 primaveras. Su sonrisa contagiaba el ambiente con sus amigos y pandilla.
Me llamó la atención. Al día siguiente, su íntima amiga me dijo que llevaba el color verde de olivo porque soñaba como loca inteligente con el paraíso de la esperanza.
¿Por qué lo llevaba?
Me ha dicho que este signo lo conoce todo el mundo y, en nuestros días, el mundo anda falto de esta virtud.
Y quería mostrar esta virtud de la ilusión, que es la esperanza, con este vestido.
De hecho, fue la admiración de todos. Porque- y esto es lo fundamental -, antes de irse a este lugar -, había estado un rato haciendo oración y pidiéndole a Jesús que ella se vestía así para dar un tono celestial a quien la contemplara con buenos ojos. Y, al volver a casa, se sentía tan feliz como marinero que llega a puerto tras una tempestad.

-¿Ves que se puede hacer apostolado hasta con la forma de vestirte?
-¿ De dónde le venía a Paloma su fuerza de atracción?

ORACION: Señor, quisiera que mi compostura, mis palabras, mi porte elegante constituyeran un lenguaje en el que te manifiestes tú ante los demás.

PRECES

Por la juventud: para que se dé cuenta de que no hacen falta cosas extraordinarias para hacer el bien, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que den a los jóvenes ideas para vivir con esperanza, roguemos al Señor
Añade tus intenciones

Señor, te alabo por las chicas guapas y que hacen el bien: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

53. “ El Señor observa desde el cielo a los hijos de Adán”. (Salmo 53)

“La lámpara de cristal riñe a la de arcilla porque le dice:” Prima”. Y la luna se levanta, y la lámpara de cristal, sonriendo blandamente, le dice: “¡Hermana mía!”

Señor, acudo este día a ti con una florida sonrisa en mis labios.
¿Y sabes por qué?
Porque apenas he oído tu palabra, he sentido una inmensa alegría en mi corazón.
Veo que tu amigo Crisóstomo, “el de palabra de oro”, es un hijo de Adán. Y como tal, lo observas. Pero no como un policía que anota faltas y pone multas, sino como un Padre que no solamente no pone faltas, sino que se alegra perdonando a cada uno.
Mi entusiasmo lo transmito a todo el mundo por el don que me has concedido de hablar bien y con convicción.
En mi relación con la naturaleza, sus criaturas y las personas llamo a todos y a todas “ hermanos y hermanas”.
Y los llamo así porque en cada ser veo tu obra creadora y tu amor depositado en la flor, en la lluvia, en la montaña, en la chica, el chico, el niño, la niña, el anciano, la anciana...
Todo forma una perfecta armonía esta mañana en mis oídos y en las cuerdas de mi corazón. Tu nombre de Padre amado lo llevo inscrito con letras de oro en mi pecho.

-¿Hablas bien de ti mismo y de los otros?
-¿ Te alegras al sentirte observado por Dios?

ORACION: Señor, quisiera que mi vida fuera un homenaje completo a tu presencia en mi vida. No solamente no me sienta mal que me observes, sino que me viene bien para actuar según tú quieres.
PRECES

Por la juventud: para que se sienta feliz al verse observada por Dios, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que alimenten en sus hijos y alumnos esta idea de que Dios los ve, roguemos al Señor
Añade tus intenciones

Señor, hoy te agradezco tu presencia, diciendo: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

54. “Te ofreceré un sacrificio voluntario dándote gracias, Señor, porque eres bueno, cuando me libres del peligro”. (Salmo 54)

“Como las gaviotas y las olas, nos encontramos y nos unimos. Se van las gaviotas, volando; se van, rodando, las olas; y nosotros también nos vamos”.

Señor, aquí tienes ante tus ojos a tu amiga Cordelia, que, como bien sabes, significa “ flor de los mares”.
Y la tienes ante ti ofreciéndote un sacrificio voluntario; un sacrificio que ha nacido en mi corazón tan sólo para ti: un sacrificio que me ha costado mucho. He roto con mi novio. Me lleva varios años. He visto que va a su rollo. No tiene en cuenta mis preferencias y, sobre todo, no comparte conmigo la fe en el mismo Dios.
Pienso que, con el tiempo, iba a ser un peligro para mí. Y no porque tenga una fe distinta- que ya es mucho -, sino porque lo he visto cerrado en sí mismo y con ganas de compartir mi cuerpo más que otra cosa.
Te hablo, Señor, muy claro. No quiero, en la empresa clave de mi vida, sentirme a la deriva como los barcos ante la tormenta.
He roto con él. Me duele mucho porque no soy de palo. Pero, al fin y al cabo, no sería feliz con él. Y vale tener en cuenta el refrán “antes cortes que desates”.

-¿ Te dejas llevar por compasión a la hora de cortar con alguien?
-¿ Tienes en cuenta sus cualidades para siempre?

ORACION: Señor, no te pido cosas imposibles. Tan sólo que en la aventura que compromete mi vida para siempre, sepa cortar a tiempo con la persona que ama o desea mi cuerpo pero no mi persona completa.

PRECES

Por la juventud: para que tenga presente todas las cualidades de la otra persona y no solamente sus cualidades físicas, roguemos al Señor
Por los padres ,profes e Iglesia: para que nos enseñen a elegir bien nuestra pareja, roguemos al Señor
Añade tus peticiones

Señor, hoy te alabo mis amigos enamorados: Padrenuestro
Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

55. “Dios mío, escucha mi oración, no te cierres a mi súplica, hazme caso y respóndeme: me agitan mis ansiedades. Me turba la voz del enemigo, los gritos del malvado”. (Salmo 55)

“ Se terminó mi día. Estoy como un barco sacado de la playa, oyendo, en mi anochecer, la danza de la marea.”

Señor, Cristino, tu buen amigo y que significa “sagrado”, se encuentra en grave peligro.
Me he rebelado contra la autoridad militar por no querer prestar el servicio militar.
En casa, el tema no marcha bien. Mi padre es militar de alto rango. Si no voy, le defraudo.¿ Qué hacer?
Creo que el mejor dictamen es el de mi conciencia. No quiero participar en el aprendizaje del uso de las armas para matar a nadie.
Por otra parte, mi padre no acepta el servicio sustitutorio. Le parece que es un baldón para la familia.
No quiero que se termine el día sin que me respondas, amigo Señor.
Cristino, ya has leído en la historia de los mártires que algunos o muchos fueron al martirio por no obedecer las órdenes militares de que sacrificaran a los dioses. Está tranquilo. Actúa en conciencia y confiando en mí. Gracias, Señor, soy un joven que gusta más escuchar el suave ruido de la marea que no el de la metralleta.

-¿ Qué haces ante un problema de conciencia?
-¿ Eres rebelde en el buen sentido de la palabra?

ORACION: Señor, quisiera servir en tu ejército de amor, justicia y de paz. Haz que mi trabajo en la Cruz Roja me sirva para ayudar al que lo necesite.
PRECES

- Por la juventud: para que en sus momentos claves, actúe en conciencia, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para respeten las decisiones acertadas de sus hijos, roguemos al Señor
Añade tus intenciones

Señor, hoy en mi oración, te pido por los jóvenes: Padrenuestro
Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

56. “Me has salvado de la muerte, para que camine en tu presencia a la luz de la vida”. (Salmo 56)

“La vida se nos da, y la merecemos dándola”.

Señor, esta mañana en la oración, te doy las gracias porque me has salvado de la muerte.
Cuando visitaba ayer unos grandes almacenes, se declaró un incendio de pronto. Todos corríamos despavoridos en busca de la puerta. Pude hallar un hueco para salir fuera de aquel humo infernal.
Y cuando me encuentro ante ti con este Salmo, me dices que me has librado para que camine en tu presencia.
Ya sabes, Jesús, le dice la chica Cybil, que significa “adivina”, que desde hoy comienzo una nueva vida. Vivir será para mí caminar, seguir adelante, abrir caminos y otear los horizontes en donde me pueda realizar mejor como persona.
Quiero, como mi miga Sole, tener los ojos en el cielo y los pies en la tierra, y caminar siempre contigo, envuelta en tu amada compañía. Y haré que mi vida fructifique de la única manera que tú sabes: dándola.

-¿ Das mucha vida a tu gente?
-¿Eres agradecida?

ORACION: Señor, hoy te doy gracias por haberme librado de la muerte. Se ve que me necesitas para que siga dando frutos en tu reino de amor y de paz.

PRECES

- Por la juventud: para que se arriesgue en mejorarse, roguemos al Señor
- Por los padres, profes e Iglesia:: para que nos enseñen a caminar por el camino de Dios, roguemos al Señor
- Añade tus intenciones

Señor, hoy, al rezarte, te pido que me ayudes: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

57. “ Invocaré al Dios Altísimo, al Dios que lleva a cabo sus planes sobre mí”. (Salmo 57)

“Cuando somos grandes en humildad, estamos más cerca de lo grande.”

Cristóbal es un joven de 2º de Bachillerato. Toda la clase le quiere mucho porque a todos les lleva una palabra de consuelo y de aliento. Nadie pasa desapercibido ante su presencia.
¿Por qué te muestras siempre tan atento con todos sin excepción?
Porque mis padres me pusieron el nombre con inteligencia. Querían que en mi vida, tras una educación muy cristiana, fuera “portador de Cristo”, que es lo que significa mi nombre.
Si alguna vez os dais cuenta de que no vivo la realidad de mi nombre, avisadme, por favor.
Desde mi sencillez y humildad estoy abierto siempre a Dios y a los demás, formando un flujo y reflujo de amor en mi corazón que, cuanto más llevo a Cristo a los otros, mejor me encuentro.
Invoco a diario al Señor. Sus planes sobre mi persona consisten en dejarme llevar por la fuerza de su Espíritu.

-¿ Vives dando a Cristo a los otros?
-¿ Crees que es una utopía o una consecuencia de tu Bautismo?

ORACIÓN : Señor, en mis momentos dulces y amargos, quisiera vivir llevándote siempre conmigo. Pero sin alharacas. Tan sólo con mi humildad, la puerta que me abre a tus horizontes.

PRECES

Por la juventud: para que viva conectada con el valor de Dios, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que nos lancen a dar de nosotros lo mejor que tenemos y somos, roguemos al Señor
Añade tus intenciones

Señor, dame fuerza para llevarte. Te digo: Padrenuestro
Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

58. “. Los mentirosos llevan veneno como las serpientes, son víboras sordas que cierran el oído , para no oír la voz del encantador, del experto que echa conjuros”. (Salmo 58)

“El gorrión tiene lástima del pavo real, cargado así de su cola”.

Señor, soy Dafne. Hace un año, cuando bajaba tranquila por un camino de la montaña que llevaba a una gran pradera, vi con mis propios ojos cómo una víbora se acercaba a una chica que tomaba el sol en bikini.
Estaban junto a ella dos jóvenes contemplando su cuerpo. Le mentían con una terrible cara dura.
La halagaban. Mientras tanto, sin embargo, notaban que la víbora, ciega y pletórica de veneno- era el mes de mayo, tiempo en que están en celo -,se acercaba a su cuerpo reluciente al sol.
Dios me dio la fuerza de un búfalo. Mi camino conducía pausadamente hasta donde estaba ella.
En un santiamén, mis propios ojos vieron la víbora. Cogí dos piedras. Las arrojé contra el animal venenoso y la partí en dos pedazos. Se la enseñé a ella y a los mentirosos.
Mira, le dije , te he salvado de la muerte. Estos que te lisonjean, sabían que la víbora venía derecha a picarte mortalmente. Y no movían un dedo para librarte. Eran como pavos reales henchidos de vanagloria y malas intenciones. Me dio las gracias y, juntas , hicimos una oración.

-¿ Huyes de los mentirosos como de la peste?
-¿ Qué piensas de la acción de Dafne?

ORACION: Señor, te pido en mi oración que no permitas que el halago y la mentira me cieguen. Haz que conozca a los mentirosos para que no dañen mi salud física y moral.

PRECES

Por la juventud: para que no se meta en el mundo de los mentirosos, roguemos al Señor
Por los padres , profes e Iglesia: para que enseñen a decir siempre la verdad, roguemos al Señor
Añade tus peticiones

Señor, hoy, te pido por los mentirosos: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

59. “Estoy velando contigo, fuerza mía, porque tú, oh Dios, eres mi alcázar”. (Salmo 59)

“No temáis nunca a instante, dice la voz de lo eterno”

Señor, buenos días.
Te parecerá mentira, pero en el lugar en que vivo, existe una bella torre en medio de la ciudad. Es la de tu iglesia mayor o catedral.
Tener en este lugar triturado por el paso de coches, contaminado por los tubos de escape y la polución de las fábricas, es un punto de referencia que me sirve para verte en la topografía de mi vida. Así se expresaba el joven Dalton,” ciudad en el valle”.
Esa imagen de fortaleza y de alcázar entran en mi corazón y en mi alma. Siento que con su contemplación, crecen mis propias ganas de vivir, se afianza mi fe sólida en tus cimientos que no fallan aunque vengan terremotos.
Vela conmigo sin cesar para que me mantenga fiel en el don inaudito de la fe.
En mi silencio de esta oración con la clase o en familia escucho tu voz eterna que aplaca tantos ruidos perturbadores.

-¿ Vas a la iglesia?
-¿ La tienes como punto de referencia?

ORACION: Señor, te doy las gracias por la torre de la catedral. Con el gesto sencillo de mirarla alguna que otra vez al día, mi mente se eleva al alcázar de tu cielo.

PRECES

Por la juventud: para que ore en cualquier momento, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que nos enseñen la continua unión con Dios, roguemos al Señor
Añade tus peticiones

Señor, hoy, mirando el Crucifijo de la clase, te rezo: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

60 “ Da una bandera a tus fieles para que sea agrupen frente a los arcos; para que se salven tus predilectos, respóndenos con tu mano salvadora”. (Salmo 60).

“ El huracán busca atajo por donde no hay camino, y, de pronto, sale a la nada”.

Esta mañana te habla la chica Dalila, que como su nombre indica, derrama ternura y gentileza por los cuatro costados de su existencia, tan bella como una puesta de sol por el mar azulado.
En una revuelta de estudiantes provocada por un examen injusto del profesor, la fuerza del orden tuvo que actuar. Hubo hasta heridos.
Dalila, contemplando lo que ocurría, tuvo la ocurrencia de izar una bandera en la que decía: Agrupémonos todos juntos para dar a entender que la verdad está de nuestra parte.
La poli fue a interrogar a esta chica resplandeciente de belleza y ternura.
¿Qué ocurre?
Nos han suspendido a todos por una cabezonada del profe. Y es justo que nos juntemos los que trabajamos por conciencia recta. ¿Quién forma este grupo? Los cristianos. Nuestro jefe, Cristo, nos ayudará. El jefe de policía fue a hablar con el Rector. Y, a los pocos días el profe fue enviado a otro centro educativo.
Había pasado el huracán.

-¿ Actúas cuando hay que hacerlo?
-¿Te quedas a la expectativa?

ORACION: Señor, haz que ante la injusticia, sea el primero que da el primer paso, aún a costa de que me den leña.

PRECES

Por la juventud: para que actúe cuando sea necesario, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que nos eduquen en la acción y no en la pasividad, roguemos al Señor
Añade tus intenciones

Señor, hoy, al hablarte, te pido acción: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

61. “Yo tañeré siempre en tu honor, e iré cumpliendo mis votos día atrás día”. (Salmo 61)

“Amigo, bebe mi vino en mi propio vaso, que, echado en el de otro, pierde su flor y su espuma”.

Danielo pasaba entre los compañeros y compañeras de la clase como un chico juicioso. Justo lo que significa su nombre.
Si alguien tenía que pedir alguna orientación o consejo, él estaba siempre disponible.
Un día, en la oración de la mañana , le comunicó que cada día, al levantarse, miraba su diario particular. Era curioso que toda página tenía grabada con letra roja una frase de la Biblia.
¿Por qué escribes eso?
Para que mi voto se cumpla este día tal y como lo escrito: con la tinta roja, símbolo de mi corazón.
Este canta en honor de Dios en la clase, en el estudio, en el recreo. Esta es mi composición diaria.
Y la fuerza me la da la Eucaristía: participar del Cuerpo y Sangre de Cristo.
De esta manera le saco al día un sabor exquisito.

-¿ Escribes un diario así?
-¿ No ves que te puede servir de orientación y ruta en tu vida ¿

ORACION: Señor, no te quejarás. Habrá jóvenes macarras, pero a su lado viven otros que son la quintaesencia de la juventud. Haz de mí uno de esos. Cuento contigo.

PRECES

_ Por la juventud: para que siga cada día su libro de ruta como el piloto, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que merquen el rumbo seguro, roguemos al Señor
Añade tus peticiones

Señor, hoy, te pido por mi rumbo: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

62. “ Tuyo es, Señor, el verdadero amor”. (Salmo 62)

“Por amor a lo imperfecto, se cuelga lo perfecto de hermosura”

La cara de Dámaris era un poema de amor.
Cuando esta mañana hacía su oración, en base a este Salmo, las lágrimas le salían por sus hermosas mejillas.
Algunos de la clase nos dimos cuenta, pero no dijimos nada para no turbar su concentración.
En el recreo sí que nos acercamos varios compañeros a preguntarle lo que le pasaba.
Entonces ella nos contó que el verdadero amor es Dios. Se define a sí mismo Amor.
Y, sin embargo, en nuestra realidad cotidiana, estamos hartos de escuchar esta palabra en las canciones, en nuestras conversaciones. Y, generalmente, se emplea con otro sentido distinto. Ya me da hasta vergüenza decir este vocablo. Tiene sentido de relación sexual, de montárselo bien con un tío o una tía...
Y este Salmo me ha hecho llorar porque he pensado que desde Dios y en él podemos vivir la auténtica significación de esta bella palabra y la realidad que encierra

-¿ Está muy equivocada Dámaris?
-¿ Se habla bien del amor o se le confunde con...?

ORACION: Señor, quisiera que , desde hoy, hiciera mío tu amor para amar a todos y a todo en tu nombre. Dame fuerzas.

PRECES

Por l juventud: para que viva la realidad de esta palabra, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que no tengan reparos en hablarnos claro de esta realidad, roguemos al Señor
Añade tus intenciones

Señor, hoy, pensando en tu amor, te digo: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

·”63. Oh Dios, tú eres mi Dios, por ti madrugo, mi alma está sedienta de ti”. (Salmo 63)

“Dios dice al hombre: “Te lastimo porque te curo, te castigo porque te amo”.

Señor, buenos días. Vengo esta mañana a la oración con verdaderas ansias de ti. Me siento reseco como el polvo o la arena del desierto.
Tengo sed de echar un trago contigo en tu copa de salvación.
Mi deseo de beberte cada día se ha cambiado últimamente por algunos problemillas que hay en casa. Ya sabes: incomprensión de mis padres porque no le agrada ala chica con la que salgo.
Esto me ahoga, me deprime.
Ya no veo saltar en mi interior el manantial de agua que saciaba tanto mi sed de ti como la sed de quien se acercaba a mí pidiendo consejo.
Ahora soy un manojo de nervios en casa y, por desgracia, mi problema lo pago con algunos de la clase.
Donald, tu amigo, Señor, está destrozado. Por eso vengo a tu presencia. Sé mi Dios como siempre. Ten confianza en mí como yo la tengo en ti. Saldré de sete atolladero. Vosotros y bvostras que hacéis la oración conmigo, echadme una mano. ¿De acuerdo?

-¿Te pasa lo de Donald o sabes de otros?
-¿ Le ayudas en esta situación?

ORACION: Señor, quisiera que mis padres me orientaran mejor. Se contentan con ver los peligros pero nunca me dicen nada de las ventajas que tiene amar sincera y pulcramente a alguien. Dame coraje , Señor, para seguir luchando.
PRECES

Por la juventud: para que dialogue con los padres, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que no se queden mudos cuando ven sufrir, roguemos al Señor
Añade tus intenciones
Señor, hoy en mi oración, te pido por los padres: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

“64. Escóndeme de la conjura de los perversos y del motín de los malhechores”. (Salmo 64)

“ Da gracias a la llama por su luz, mas no te olvides de la lámpara paciente, siempre en pie en la sombra”.

Señor, cuando esta mañana hago mi plegaria, me acuerdo de muchas películas de Indios y de sus flechas mortíferas.
Causan la muerte. Pero encuentro peor todavía que haya personas que se reúnen para combatir y derrotar al inocente.
Este es el caso de tu amiga Débora.
Me he enterado de que hay un grupo de malhechores que atentan contra mi virtud. están dispuestos a matarme si no accedo a sus deseos impuros.
Dame tu luz y tu paciencia para huir de ellos o, si los hallo, que me sienta fuerte ante tu presencia.
Esta banda seguían los pasos de la joven. Un día la atraparon en un callejón sin salida. No gritó. Se enfrentó contra ellos con tanta fuerza en su voz y con una mirada tan penetrante que, al primero que quería abusar de ella, le plantó cara , y algo especialmente divino recorría su cuerpo entero. Era Dios quien actuaba en ella. La banda de desalmados, al ver su actitud, arrojaron las armas al suelo mientras se acercaba el coche de la poli.¿ Milagro para quien lleva a Dios muy adentro con la lámpara de la fe siempre encendida? Tú verás.

¿ Vives, de verdad, la realidad de los Salmos?
¡ Crees que son para gente cultivada o curas y monjas?

ORACION: Señor, te pido que libres de las flechas de los malhechores. Y si intentan hacerme, que sepa confiar en ti y en la fuerza que me des en ese momento.

PRECES

Por la juventud: para que viva alerta ante los malhechores, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que nos impulsen a vivir nuestra fe a fondo, roguemos al Señor
Añade tus peticiones

Señor, hoy te pido por los que están en peligro: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

“65. La acequia de Dios va llena de agua”. (Salmo 65).

“Yerbecilla, tus pasos son pequeñitos, pero, bajo tu pie, tienes esclava a la tierra”.

Se cuenta que un barco pasaba mucha necesidad. Se había quedado sin agua potable. El capitán lanzó un SOS a los barcos cercanos.
Y estos le contestaron:¿ NO sabéis que el agua que tenéis debajo es potable? Es el agua del Amazonas.
Dylan, que significa “del mar” tenía un problema idéntico pero a nivel espiritual.
Llevaba ya varios días sentado junto a la puerta de la iglesia. A una hora concreta entraba en ella. Veía a la gente acercarse a la comunión, recogida y en silencio. Después, al salir, miraba sus rostros serenos y alegres.
Se preguntaba:¿ qué les pasará para que estén así?
Y una joven que le oyó, le dijo: Hemos bebido en la fuente de Dios. Lleva su acequia siempre llena. Basta acercarse a él con la fe del corazón.
¿Cómo es que tiene sed estando tan cerca de la lluvia de Dios. Encamina tus pasos hacia él y te sentirás saciado.

-¿ No te da pena ver a gente – llamada cristiana- sin acercarse a Dios?
-¿ Cómo se puede vivir la fe sin los sacramentos?

ORACION: Señor, hoy de doy las gracias por llevar tu caudal siempre lleno del agua que da vida. Haz que nunca me aparte de tu acequia.

PRECES

Por la juventud: para que viva la realidad de los Sacramentos, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que den ejemplo, roguemos al Señor
Añade tus intenciones

Señor, hoy, te doy gracias por tus sacramentos: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

“66. Venid y ved las obras de Dios”. (Salmo 66)

“La flor niña, abriendo su capullo, exclama:” Mundo de mi corazón, no te marchites nunca!”

Diana, al leer y meditar este Salmo, sintió en su interior que Dios la invitaba a ser testigo de cómo vivía.
Un día tomó la decisión de ir a ver a Jesús y su lugar en donde vivía.
Al principio fue a la iglesia. Mira, aquí vivo solo la mayor parte del día. Salvo raras excepciones, la gente pasa y va a lo suyo.
Vete, querida Diana, a una chabola fuera de la ciudad. Cuando veas a un pobre, me verás a mi.
Marchó a ese lugar. Allá encontró a un pobre. ¿ Cómo se encuentra?
Muy bien, le contestó. Soy feliz porque no me falta lo necesario. Mis hijos me echaron de casa. Pero el Señor, que vive aquí conmigo, no me falla nunca. Como estoy algo impedido, hay un grupo de chicos y de chicas que me visitan y me traen cada día la comida y la cena.
Esta visita dejó a Diana pensativa. Decidió ir cada sábado a verlo. Y, a medida que pasaban los meses, su felicidad aumentaba en lugar de marchitarse como la pequeña flor.

-¿Vives la experiencia de Dios en grandes acontecimientos?
-¿ No ves sus maravillas en todo cuanto te rodea?

ORACION: Señor, quisiera verte no solamente en la iglesia, sino en toda persona, pájaro, árbol, jardín... que contemplo a mi derredor. Haz que de todo haga una plegaria por las maravillas que has hecho con nosotros.

PRECES

Por la juventud. para que admire la naturaleza y las personas con ojos de fe, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que vivan la experiencia con sus hijos en casa o en clase, roguemos al Señor
Añade tus intenciones

Señor, hoy, te digo con admiración: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

67. “La tierra ha dado su cosecha, nos bendice el Señor, nuestro Dios”. (Salmo 67)

“ Dios se cansa de los reinos, pero no de las florecillas”.

Señor, soy Efraín, el abundante en frutos. Me siento como una flor que expande su perfume gratis a todo el que pase a su lado.
Soy una florecilla de tu cosecha. Aunque pequeña, para ti valgo más que todos los, reinos de la tierra.
Los reinos, amasados por combates y opresión, son una ignominia ante tus ojos.
Sin embargo, cuando esta mañana hago mi oración, percibo en mi interior que me quieres mucho. Te lo agradezco.
Estoy observando que la lectura de tus Salmos me gustan un mogollón. No había tenido la experiencia de lo bien que se ora con ellos. Me transportan a los miles de millones de seres humanos que han orado y continúan haciéndolo con estas palabras que tú revelaste hace muchos siglos Han sido el alimento y lo son para todo aquel que quiera vivirte de cerca. Déjame que sea, al menos una florecilla de tu inmensa y rica cosecha.
-¿ Ves difícil esta forma de orar?
-¿ La practicas a solas fuera de la clase?

ORACION: Señor, no soy nada más que un ser humano, entre tantos millones que te hablan cada día con los Salmos. Haz que no se queden en los muros de la clase, sino que los lleve a mi vida.

PRECES

Por la juventud: para que haga de cualquier cosa oración, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que se den cuenta de que si aprendemos a orar nuestra vida cambia, roguemos al Señor
Añade tus intenciones

Señor, hoy, como flor de tu cosecha, te digo: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

68. “Bendito el Señor cada día, Dios lleva nuestras cargas, es nuestra salvación”. (Salmo 68)

“El bien puede resistir derrotas; el mal, no”.

Dora, que significa “regalo de Dios, había intuido con se fino sentido femenino, que su mayor timbre de gloria era bendecir a Dios en cada instante del día.
Se tomó en serio la significación de su nombre.
Cualquiera que la trataba, quedaba encantado por su finura y su atractivo personal.
Señor, decía para sí misma: El secreto de nuestra relación sólo la sabemos los dos.
Tengo la impresión de que cuando sufro algunos decaimientos, eres tú quien me levanta en seguida.
El bien que recibo de tus manos de amigo, me conducen a ser fuerte y resistente contra quienes me molestan.
Señor, te doy las gracias por estas oraciones que hacemos al comenzar la jornada. Nos dan un aspecto positivo de la vida. Esto es lo que nos educa y nos lanza a la juventud por el camino de tu Evangelio. No las quejas de que todo anda mal.

-¿Cómo reacciona la gente ante ti?
-¿ Qué valores le aportas?

ORACION: Señor, a semejanza de Dora, quiero hacer de mi vida un regalo para los otros. Un regalo que lleve lo mejor de mí mismo. No tanto cosas externas compradas en el mercado.

PRECES

Por la juventud: para que dé a los demás el regalo de sí mismos, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que se nos den a sí mismos más que regalos materiales, roguemos al Señor
Añade tus peticiones

Señor, hoy quiero regalarte mi persona: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

69. “Dios mío, sálvame, que me llega el agua al cuello”. (Salmo 69)

“ Canta la cascada: “ Aunque un poco de mi agua basta al sediento,¡ con qué alegría se la regalo toda!”

Señor, hoy es Epifanio, padre de una chica del cole, quien, al unísono con ella y su clase, hago mi oración en casa.
Tengo la suerte de que mi hija le pide cada día a la profesora el Salmo del día siguiente para meditarlo al mismo tiempo, si es posible.
Y te confieso, Señor, que desde que lo hago, mi vida ha recuperado el sentido que tenía antes.
He pasado las de Caín. mi empresa familiar quebró. Y ya de mayor, me costaba ponerme a trabajar en otra cosa distinta. El agua de la dichosa “ pasta” me llegaba hasta el cuello.
Me faltaba salir de mí mismo. Y he aquí que mi hija me ha enseñado la manera.
Llevo ya unos días en los que he encontrado solución al problema.
Con motivo de la bajada de intereses en los bancos, he pedido un crédito para trabajar en otra cosa, a pesar de mis años. Pero,¿ quién- como la cascada – no da gusto a quienes amas?

-¿Qué piensas de esta chica?
-¿ Y de su padre?

ORACION: Señor, haz que el bien que tú me aportas en la oración y en mi contacto contigo, no se quede sólo en la clase, sino que lo difunda por todas partes.

PRECES

Por la juventud: para que dé a conocer lo que encuentra en la oración, roguemos al Señor
Por los padres, profes e iglesia: para que hagan todos en familia la misma oración, roguemos al Señor
Añade tus intenciones

Señor. ,hoy te pido por la nueva vida de este padre. Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

70. “Alégrense y gocen contigo todos los que te buscan”. (Salmo 70)

“¿ Dónde brota la fuente que lanza estas flores, en tan infinita explosión estática?”

¿ Me alegro yo y gozo contigo, Señor?
Así comienzo hoy mi plegaria. Hay días en los que atiendo poco. Estoy preocupado por la asignatura que viene a continuación. Y así, sin darme cuenta, no aprovecho estos minutos para estar a gusto contigo y después tampoco sé más por haber estado, de reojo, viendo la materia.
Tu amiga Edén(encanto) quiere aprovechar al máximo estos instantes de intimidad contigo.
No quiero vivir estática ante la explosión de tu fuerza en estos momentos tranquilos en que hablas de corazón a corazón.
Empecé mi oración con un interrogante. Ya lo he despejado. Me toca vivir y aprovechar el momento presente: ”Carpe diem”.
Que cuando me encuentre despreocupada, te busque; que cuando me halle distraída, vuelva rápidamente al encuentro de tu palabra. Perdona, Señor. Estoy contigo.

-¿ Vives estos momentos con viveza?
-¿ Te distraes fácilmente?

ORACION: Señor, quisiera que mi vida fuera una cascada fresca que alimentara mi vida y a de todos aquellos que vienen a mi lado. Que les dé siempre la frescura de tu gracia.

PRECES

Por la juventud: para que encuentre salud espiritual en la oración, roguemos al Señor
Por los padres, profes e iglesia: para que sean ejemplos de gente que ora bien, roguemos al Señor
Añade tus intenciones

Señor, hoy atento y pensando en ti, te digo: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

71. “ Señor, fuiste mi confianza y mi esperanza desde mi juventud.” (Salmo 71)

“El hacha del leñador pidió su mango al árbol, y el árbol se lo dio”.

La alegría del joven Eutimio (animoso) manifestaba a los cuatro vientos que se sentía dichoso en su brillante juventud. Las chicas lo miraban, no solamente por su buen tipo, sino sobre todo por el gustazo de sentirse al lado de un chico a carta cabal.
De estos quedan pocos, comentaba la encantadora Dosia.
¿ Qué tiene de especial?
Muchas cosas: 1ª: Es una persona superagradable. 2ª: Habla muy bien de todo el mundo. Odia los chismes. 3ª: No hace distinción entre unos y otros. 4ª. No se las da de guaperas. 5ª. Es sano de moral. No va al rollo como otros. 6ª. Tiene una coherencia de vida que lo mismo estudia, se divierte en plan sano que vive la vida cristiana a fondo. 7ª. Si le pides lo imposible, si está en su mano hacerlo, de seguro que lo hace.8ª. Es tierno y delicado. 9ª. Siempre está sonriente, y 10ª. Te puedes fiar de él.
Señor, decía Eutimio, todo sea para tu gloria. Desde niño me educaron así,¿ por qué no voy a seguir en mi juventud igual?

-¿Buscas a chicos o chicas así?
-¿ Los encuentras con facilidad?

ORACION: Señor, haz que mis años juveniles se parezcan a los de Eutimio. No quiero ser un “ pasota ni un macarras” para nadie. Ayúdame. Cuento contigo.

PRECES

Por la juventud: para que sea educada en el trato, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que no cesen de inculcarnos buenas formas y una personalidad recia, roguemos al Señor
Añade tus peticiones

Señor, hoy te rezo por los chicos y chicas “guay”: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

72. “ Que él defienda a los humildes del pueblo, socorra a los hijos del pobre y quebrante al explotador”.

“¡ Cómo siente mi corazón solitario el suspiro de este viudo anochecer de niebla y lluvia!

Señor amigo. Hoy vengo triste a la oración. Anoche, en el telediario, vi una escena dantesca. Se me saltaron las lágrimas de rabia contenida.
Por una parte, se veía a niños desnutridos; a madres sin pecho para alimentarles; a padres esqueléticos y una tierra seca y sin agua.
Por otra, los palacios ricos y majestuosos de los gobernantes y explotadores.
Y la ONU, ante estas circunstancias no hace nada. Si hubiera petróleo o minas abundantes en minerales preciosos, hubiera acudido en seguida con su maquinaria de guerra para darle una lección a los explotadores.
Pero está visto que la Humanidad rica no tiene todavía suficientes entrañas de amor para con los pobres y oprimidos. Se mueve solamente cuando intereses de por medio.
Señor, a mí tan sólo me queda recitar y meditar tu Salmo. Y, por supuesto, escribir en la prensa para concienciar a la gente fría e indiferente con el hermano. Tu amiga Edna(encanto).

-¿ Te sientes interpelada ante escenas como ésa?
-¿ Te mueves en el cole para hacer algo?

ORACIÓN: Señor, te ruego por estos pueblos que sufren la miseria y la opresión de unos gobernantes antihumanos. Haz que, desde mi ambiente, intente sensibilizar a la gente con el testimonio de mi amor.

PRECES

Por la juventud: para que se une en la lucha contra los explotadores, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que sean los primeros en denunciar hechos que claman al cielo, roguemos al Señor
Añade tus peticiones

Señor, hoy con el corazón encogido, te digo: Padrenuestro
Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

73. “Para mí lo bueno es estar junto a Dios, hacer del Señor mi refugio y contar todas sus acciones”. (Salmo 73)

“El tesoro de la castidad viene de la abundancia del amor”.

Hay en mi pandilla un amigo muy envidioso. Me ve con malos ojos porque dice que todo me va bien.
Si me acerco a las chicas, no tengo problemas; si me pongo a estudiar, saco buenas notas; si salimos a divertirnos, soy el primero. Total, que me considera un modelo en todo.
Y, Señor, tú que me conoces (mi nombre es Eulogio), soy un chico normal.
Lo que me ocurre es que estoy junto a ti en los instantes felices y en los bajos.
No voy a ti buscando un refugio cómodo. Me dirijo a ti en todo momento porque quiero que mantengas mi vida a raya en lo que a muchos le va mal: el sexo.
Toda su ilusión es hablar, ver y tratar de temas sexuales. Y tú has creado el sexo, como la boca u otro órgano del cuerpo para tu gloria. Es todo bello cuando tu alma es bella. Es todo sucio cuando tu alma es sucia.
En el fondo, Señor, hablan mucho de sexo porque aman poco. Quien ama limpiamente le cuesta menos vivir elegantemente esta realidad física y mental. La obsesión siempre daña.

-¿Te mantienes equilibrado en tus sentidos?
-¿ No será que estás obsesionado?

ORACION: Señor, tú dijiste la Bienaventuranza: Dichosos los limpios de corazón porque ellos verán a Dios.” Haz que mi vista y mi cuerpo sean templos en los que tú habitas con dignidad.

PRECES
Por la juventud: para que luche por mantener a raya sus malas inclinaciones, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que nos hagan ver que quien no ama, a los 10 años de casado se divorcian 4 de 10 parejas, roguemos al Señor
Añade tus peticiones

Señor, hoy, te pido por los puros: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

74. “ Tuyo es el día, tuya la noche, tú colocaste la luna y el sol; tú plantaste los linderos del orbe, tú formaste el verano y el invierno. Tenlo en cuenta, Señor. (Salmo 74)

“La niebla, tocando el corazón de los montes, les arranca, como si fuera el amor, sorpresas de hermosura”.

Elaine se presenta hoy a la oración así: Señor, estoy chiflada por la maravilla del reloj del mundo.
Me hechiza la armonía con que lo has creado todo para nuestro recreo y, simultáneamente, para que desde este rincón del universo en donde vivimos, te miremos continuamente a ti, autor de estas maravillas.
Por eso, en este rato con mi clase, me siento emocionada. Soy como una pequeña nube que besa la alta montaña. Si voy al monte, allí te encuentro a ti; si me asomo por la ventana y veo pasear a todo tipo de personas, allí te encuentro a ti; si abrazo a mis padres al acostarme y al levantarme, en ellos te veo a ti.
Eres para mí , en mi edad difícil de 16 años, una sorpresa casi continuada.
Gracias por este don tan sencillo de hacer oración ante cualquier circunstancia. Y sin ir a la iglesia porque no tengo tiempo ni está abierta.

-¿ Te es difícil experimentar la sorpresa?
-¿ Ves lo fácil que es orar?

ORACION: Señor, siguiendo este método de oración, me doy cuenta de que cualquier cosa me puede servir para unirme a ti. Haz que aproveche el día estando en tu dial.

PRECES

Por la juventud: para que se una a Dios en todo momento, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que hagan oración con toda naturalidad en clase y en casa, roguemos al Señor
Añade tus peticiones

Señor, hoy me he dado cuenta de lo fácil que es decirte: Padrenuestro
Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

“75. No es el oriente ni el occidente, no es el desierto ni la montaña, sólo Dios gobierna: a uno humilla, a otro ensalza”. (Salmo 75)

“ Leemos mal el mundo, y decimos luego que nos engaña”.

Fergus era un hombre de vigor como indica su nombre.
Un día se hallaba perdido en una selva y no sabía a ciencia cierta por dónde salir. Le daba vueltas a la cabeza hasta que le vino el recuerdo de cuando era boy- scout.
Fue de niño cuando aprendió que , al ver en una selva, el musgo del tronco de un árbol, ese punto era el norte. Y comenzó a caminar en dirección norte.
Y, mientras andaba, iba repitiendo las palabras del Salmo. Es Dios quien conoce todo, quien lo ha hecho todo, quien ha fundado las estaciones y la variedad de plantas, de frutos y de flores que pasan ante mis ojos.
Por más que estudiemos y nos rompamos el coco, normalmente no logramos leer bien el mundo que nos rodea.
Creo que hace falta el don de la fe para interpretarlo y amarlo en todos sus aspectos.

-¿ Lees bien el mundo?
-¿ Por qué no eres más observador?

ORACION: Señor, que has creado la belleza del universo. Haz que no pase desapercibido ante tantas maravillas como me presentas para que me acerque más a ti.

PRECES

Por la juventud: para que ejercite su poder de admiración, roguemos al Señor
Por los padres, profes e iglesia: para que nos hagan lectura del mundo creado por Dios, roguemos al Señor
Añade tus intenciones

Señor, hoy, admirado, te digo: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

“76. Tú eres deslumbrante, magnífico, con montones de botín conquistado”. (Salmo 76).

“ El viento poeta sale por el mar y por el bosque en busca de su propia voz”.

Escucha los buenos días que te da Emma.
Buenos días, Señor. Me presento ante ti cada día de forma nueva. Para algo sirve la creatividad que nos has dado a los seres humanos.
Hoy mi voz se parece a la del viento. Quiero transmitir a mi clase que, cuando uno se pone en actitud de viento, nuestra conciencia no se da cuenta de dónde viene ni a dónde va. Pero lo importante es que existe como una poema vivo.
En este caso, Emma es tu poetisa. Eres deslumbrante. ¿ Qué tienes para atraer junto a ti a la flor y nata de la sociedad?
Eres magnífico porque de tu corazón sale a borbotones la grandeza y la magnanimidad.
¿Cuál es tu botín?
No armas para matar, sino un corazón de Padre que ha sido, es y será capaz de tener junto a sí a toda la Humanidad que lucha por darte a conocer y por el establecimiento de un mundo de paz, concordia y justicia.
Amigas y amigos: ¡ Qué grande es el Señor! Gracias por oírme.

-¿ Que piensas de Emma?
-¿Alabas a Dios así?

ORACION: Señor, a ejemplo de mi compañera Emma quisiera convertirme en poeta de tu creación. Haz que perciba el viento de tu llegada a mí en cada instante y que de mis labios salga esta alabanza: Te quiero.

PRECES

Por la juventud: para que se poeta de Dios, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que nos enseñen a contar las grandezas que hace Dios, roguemos al Señor
Añade tus peticiones

Señor, con Emma te digo: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

“77. Acordándome de Dios gimo y meditando me siento desfallecer”. (Salmo 77)

“ Cada niño que viene al mundo, nos dice: “Dios aún espera del hombre”.

Cuando desde tu edad se mama la experiencia divina, cualquier suceso, por desagradable que sea, te lleva de nuevo a Dios.
Filadelfo (que ama a su hermano) no hizo honor a su nombre. La poli lo cogió “ in fraganti” o con las manos en la masa de la maldita droga.
Su gran ilusión era la perversión de los menores iniciándolos desde pequeños en el camino que va a la muerte.
Entre las rejas de la cárcel, meditaba en su interior: He sido un estúpido. Señor, arrepentido por mis pecados, te pido por los niños inocentes a quienes di muerte con el polvo maldito de la droga.
Este recuerdo de los niños me llevaba día y noche al mundo de la misericordia de Dios.
Me sentía desfallecer en algunos momentos. Tenía largas charlas con el capellán de la prisión. Creía que Dios no podía perdonar mis fallos.
Cuando veía entrar a mi hijo o al de otro compañero decía: “Dios me visita y me grita: Animo. No soy como tú. Perdono. Soy perdón y ternura. Y, cuando Filadelfo iba a la silla eléctrica, llevaba en sus manos la foto de un niño. Sus últimas palabras fueron: “Señor, recíbeme como a un niño”.
-¿ Ves a Dios así?
-¿Produce la venganza bien o mal?

ORACION: Sé que he sido un imbécil y un terrible pecador. ¿ Qué sería de mí, si en estos momentos de dolor, no hubiera estado la fe en mi corazón?

PRECES

Por la juventud: para que se dé cuenta de que Dios actúa de forma distinta al hombre, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que sepan perdonar las trastadas de los hijos y alumnos, roguemos al Señor
Añade tus peticiones

Señor, con espíritu de perdón, te digo: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

“78. Sin embargo ellos siguieron quejándose, con la comida aún en la boca”. (Salmo 78)

“La yerba busca su muchedumbre en la tierra. El árbol, su soledad en el cielo”.

Señor, buenos días.
Tu amiga Esmeralda desea hacer la oración esta mañana pensando en la ingratitud que recibiste, recibes y recibirás mientras el mundo sea mundo.
Cuando he oído este Salmo me han entrado una rabieta que no te puedo ocultar.
En pleno desierto, sin agua, ni frutos, ni trigo ni nada, tú les dabas de comer un maná que contenía todos los sabores.
Y, sin embargo, la gente que había librado de la esclavitud de Egipto, se quejaba cuando todavía tenía la boda llena de ese manjar.
Pero, con mi alma delicada y de verde,- modestia aparte, porque tú m conoces -, te pido que no nos tengas en cuenta nuestras ingratitudes.
Me gusta participar como la hierba de la compañía innumerable de sus compañeras y también de la soledad de la copa del árbol que está más cerca del cielo.

-¿ Cuándo te irritas?
-¿ Te disgusta todo lo que no sea lo tuyo?

ORACION: Señor, en este día voy a intentar hacer que mi vida te guste en todo momento: en los alegres y en los tristes.

PRECES

Por la juventud: para que se queje menos y trabaje más, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que nos enseñen la aceptación de cualquier comida en casa, roguemos al Señor
Añade tus intenciones

Señor, hoy, te acepto en todo. Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

“79. ¡ Dios mío, los gentiles han entrado en tu heredad!” (Salmo 79)

“¡ Cuánta barricada levanta el hombre contra sí mismo!”

Franklin tiene por costumbre, antes de irse al cole, de leer los titulares de la prensa y de escuchar la radio.
Observa que la mentalidad moderna va haciendo estragos en algunos ambientes religiosos jóvenes. Se critica todo: desde la alta jerarquía hasta los mismos padres.
El hombre se ha convertido con tanto adelanto en el corazón del universo en sustitución de Dios.
Ya la razón vale más que lo religioso. Y mucha gente piensa así. Y para colmo, ponen como paradigma: Lo ha dicho la tele.
Pero el hombre se contradice. Por una parte, se meten y critican a la Iglesia, y por otra, cuando ésta denuncia las mentiras de los políticos, les dicen a los obispos y autoridades eclesiales: ¡Vosotros a la sacristía! Como si fuéramos muermos.
Señor, por lo que a mí respecta, lucharé sin descanso para que este materialismo no inunde más tu santuario. No rechazamos a los paganos, es decir, a los que no tienen fe, pero tampoco nos vamos a quedar encerraditos cuando digan mentiras por la tele, la radio o la prensa.

-¿ Qué haces para luchar contra esta ola de paganismo?
-¿ Sigues aferrado a tus valores religiosos?

ORACION: Señor, cuando el hombre se hace rico y descubre nuevas cosas, tú te quedas aparcado. Ya no les sirves. Ellos, tan sabios, quieren dirigir el mundo.¡ Qué error!

PRECES

Por la juventud: para que no siga la corriente pagana que lucha contra la fe, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que denuncien las mentiras de quienes las propagan y seamos gente crítica, roguemos al Señor
Añade tus peticiones

Señor, te pido por los paganos, diciendo: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

“80. Señor, ven a inspeccionar tu viña, la cepa que tu diestra plantó”. (Salmo 80)

“Tu voz, amigo, yerra en mi corazón, como el son apagado del mar entre estos pinos que escuchan”.

Esther, con su aire desenvuelto, oye esta mañana las palabras del Señor, tomadas del Salmo 80.
Y con su imaginación, repasa tantos siglos de historia de los fieles que han seguido al Señor desde siempre.
Pero, al mismo tiempo, esta frase le recuerda a Dios que venga una que otra vez, con su silencio susurrante en cada conciencia, para que inspeccione la viña, los racimos y los pámpanos y la misma cepa.
Está airada de que haya gente que no da frutos. está reseca, triste y tan apagado como cuando el mar se queda en silencio tras la tempestad.
No se puede, continúa hablando para sus adentros, estar quieta en tu mundo, Señor.
Tu creación está siempre en estado, embarazada. Y es cada uno y cada una que debe quedarse en estado para que la obra de Dios progrese en el mundo.
Tu inspección, amigo Jesús, ha provocado en mí la ilusión de estar embarazada de frutos de buenas obras y no marchita como hoja pisoteada por el camino polvoriento.

-¿ Qué novedad aporta a tu vida la oración?
-¿ Deseas vivir a fondo la vida cristiana?

ORACION: Señor, quisiera vivir mi existencia joven de tal manera que, en todo momento, fuera una persona que produce la cosecha de tu bondad y de tu acción sobre mi persona.

PRECES

Por la juventud: para que se sienta comprometida con la viña de Dios, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que se “mojen”, roguemos al Señor
Añade tus intenciones

Señor, hoy te pido que dé frutos: Padrenuestro
Felicidades quienes cumplen años o es su santo

81.” Aclamad a Dios, nuestra fuerza; tocad la trompeta por la luna nueva, por la luna llena, que es nuestra fiesta, porque es una ley del Dios de Jacob”. (Salmo 81)

“¿ Qué llama invisible de oscuridad es ésta cuyas chispas son las estrellas?”

A Gilberto le llamaban el loco, el chiflado. La gente, al principio le rehuía.
Se colocaba todos los días en el mismo sitio con la trompeta. No la tocaba muy fuerte para no molestar a los vecinos ni a los viandantes.
Seguía sufriendo los escarnios de la gente. El, sabedor de todo esto, había pedido permiso a la autoridad competente.
A sus pies tenía un montón de papeles. La gente los recogía e iba siguiendo la melodía de su trompeta con el significado de sus sones armónicos.
¿ Qué contenían las letras? Ya os lo podéis imaginar: las letras de los Salmos.
Poco a poco muchas personas de distinta edad y condición social se le fueron acercando. El, contento y sonriente, daba gracias a Dios.
Pasados unos días, la juventud , tan amante del ritmo, comenzó a cantar las canciones. He aquí un ejemplo paradigmático del joven Gilberto, cuya etimología es: compañía brillante. Un creyente celebrando la fiesta del Señor.

-¿ Harías lo de Gilberto?
-¿ Crees que llamarías la atención?

ORACION: Señor, tenemos a nuestro alcance una forma sencilla de celebrarte y, sin embargo por reparos o por vergüenza no lo hacemos. ¿ Cuándo nos lanzaremos a la calle a anunciarte?

PRECES

Por la juventud: para que te anuncie con la música en los templos y en las calles, roguemos al Señor
Por los padres, profes e iglesia: para que den testimonio de la fiesta de Jesús, al menos el domingo, roguemos al Señor
Añade tus peticiones

Señor, hoy te canto alegre diciendo: Padrenuestro
Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

“82. No saben, no entienden, caminan a oscuras”. (Salmo 82)

“¡ Sea hermosa la vida como la flor del verano, hermosa la muerte como la hoja de otoño!”

Un grupo de Internautas se juntaban todas las tardes para viajar por los más diversos acontecimientos y curiosidades, casi siempre malsanas. Decían que se lo pasaban bien viendo porno, noticias extravagantes y chocantes.
Un día, sin embargo, Estela se fue con ellos. Cuando llegaba un programa de mal gusto, les decía: No entendéis nada. ¿ Creéis que las chicas que aparecen ahí son el parámetro o la medida de las demás? No, ni mucho menos.
Tu hermana, por ejemplo, ¿aparece ahí? Y así fueron viendo programas y Estela haciendo las críticas oportunas.
Mirad, ¿cómo soy yo? Soy hermosa como una flor de verano.
No me hace falta aparecer ahí para nada.
Amigos, todo invento es para avanzar en la ciencia y no para usarlo con malas intenciones.¿ Es que os gustaría ver ahí a vuestra hermanita de 12 años desnuda y con posturas porno para excitar a la chusma?
¡Vaya tía!, decía el grupo. Al menos ha tenido la valentía de hacernos ver que hacemos el tonto y hacemos viajes a oscuras por el mundo de la maldad.

-¿ Cómo ves la actuación de Estela?
-¿ No te das cuenta de que hay que hacer frente al mal?

ORACION: Señor, cuando la mañana ha comenzado, te doy las gracias por la lección de valentía que me ha dado tu amiga Estela. Haz que la imite cuando se presente el momento.

PRECES

Por la juventud: para que aplique sus conocimientos en apreciar más la obra de la inteligencia humana, creada por Dios, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que lance a los cristianos al mundo de la acción y de la contemplación, roguemos al Señor
Añade tus peticiones

Señor, hoy te alabo por tu amiga Estela: Padrenuestro
Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

83. “ Señor, no estés callado, en silencio e inmóvil, Dios mío”. (Salmo 83)

“ El bienhechor llama a la puerta, pero el que ama la encuentra de par en par”.

Señor, vengo esta mañana algo enfadado contigo. Se ha declarado una semiguerra en Kosovo. Tú no actúas. Te quedas calladito en el cielo.
No, amigo Señor- y perdona si te ofendo -,hoy hay que hablar cara a cara al mundo. No estaría mal que le enviases una prueba dura a toda esa gente que hace daño a su prójimo. Dales un escarmiento.¡ Vamos!¡ No tardes!
Llevas ya mucho tiempo sin hablar. Se harta uno, dice Glen.
Amigo,¿ crees que serviría de algo? ¿ Piensas que le voy a quitar al hombre el don sagrado de su libertad?¿ Crees que voy a actuar contra mí mismo que se la di?
Piénsalo bien.
Yo amo sin cesar. Tengo mi corazón abierto de par en par. Quien venga n será rechazado.
Que dialoguen los hombres, que se respeten, que se amen. Este mandamiento lo dejó mi Hijo hace ya dos mil años. ¿Lo cumple la gente?
Glen, tú sigue abierto y trabaja por mejorar lo que esté a tu lado.

-¿ Te parece bien el desahogo de Glen?
-¿ No piensa así mucha gente?

ORACION: Señor, el hombre quiere manipularte como una máquina tragaperras. Te quiere poner a su servicio y te pide que actúes contra la libertad de los hombres. Haz que yo viva de acuerdo con mis semejantes y les haga todo el bien que pueda.

PRECES

Por la juventud: para que haga la paz con quien tiene al lado, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que denuncie sin paliativos a los gobernantes que hacen la guerra, roguemos al Señor
Añade tus intenciones

Señor, hoy, en lugar de quejarme , te rezo así: Padrenuestro
Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

“ 84. El Señor no niega sus bienes a los de conducta intachable”. (Salmo 84)

“ La vida hace muchos de uno; la muerte, uno de muchos. La religión será una cuando mueran los nombres de Dios”

Eudixia, de buena reputación, la había preparado sus padres para el matrimonio con el joven que la familia le había asignado.
Sí, no te extrañes amiga y amigo. Bueno, Señor, tú sabes todas las cosas.
Y estamos cerca del comienzo del tercer milenio. Jesús vino a dar realce y dignidad a la mujer. Esta actitud de padres aristócratas, aunque va desapareciendo, existen todavía.
Cuando Eudixia supo la noticia montó en cólera.
Mi futuro marido lo busco yo. Sea de la clase que sea. ¿ Me queréis casar con el amor o con el dinero y la hipocresía?
Hija, no te pongas así. Es la tradición de la nuestra familia.
Pues, fuera tradición!
Señor, soy Eudixia. Esta clase no me conoce. Pero que sepa que, gracias a tu ayuda y a mi fuerza de voluntad, dejé plantada a mi familia. Pasados dos años, me casé con un joven trabajador, que el es el orgullo de mi reputación.

¿ Aceptarías esta situación?
¿ Qué harías?

ORACION: Señor, la juventud tenemos que romper con moldes esclerotizados. Danos fuerza para luchar contra esta discriminación, aunque venga de nuestros seres queridos.

PRECES

Por la juventud: para que viva del amor y no de la clase social, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que nos eduquen en la libertad a la hora de elegir vocación, roguemos al Señor
Añade tus peticiones

Señor, hoy te pido por quienes sufren: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

“85. Voy a escuchar lo que dice el Señor: Dios anuncia la paz a su pueblo y a sus amigos y a los que se convierten de corazón”. (Salmo 85)

“Esclavo y señor de la Naturaleza es el artista, porque es su amante”.

Señor, buenos días. Vengo hoy a la oración con mi corazón esponjado. No traigo a ella nada más que lo que soy: un estudiante, obrero, maestro...Y vengo con todo mi ser entero dispuesto a escucharte en el silencio de esta hora.
Tu amigo Guillermo acepta con amor el anuncio de tu paz. Me siento turbado ante tanta tentación como la que presenta este mundo. De todo tipo. No hay quien se salve de ninguna.
Igual que tú sufriste tentaciones, mi alma también las sufre. Pero sé que la tentación no es mala en sí misma. Sí lo es caer en sus insinuaciones.
Y gracias a ti, Señor, suelo salir airoso de sus asaltos.
Quiero mi corazón en paz conmigo mismo, con mis semejantes, contigo. Una paz que es saludo de persona a persona. Una paz que, a pesar de tu anuncio y el de los ángeles, no acaba de llegar definitivamente a la tierra.
Para aceptar tu paz hay que convertir o dirigir el corazón hacia ti, haciéndolo un artista en el arte de amar.

-¿Vives en paz contigo mismo?
-¿ Llevas paz a los otros?

ORACION: Señor, quisiera que de mi boca, de mis hechos y de mis tentaciones sacara en limpio algo realmente hermoso: la paz tuya implantada en mi vida para siempre.

PRECES

- Por la juventud: para que viva en paz en su propia intimidad, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que nos anuncien la paz verdadera, roguemos al Señor
Añade tus peticiones

Señor, hoy al rezarte, dame paz: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

“86. Enséñame , Señor, tu camino, para que siga tu verdad”. (Salmo 86)

--Fruto, ¿estás muy lejos de mí?
--Estoy en tu corazón, flor.”

Señor amigo, hoy te pide tu amiga Eloisa que la guíes. Hay momentos en mi vida en los que me encuentro confusa. No logro ver con claridad las cosas.
Algunas veces anidan en mi interior y otras son factores externos. Soy algo presumida y busco el halago de la gente. Tengo momentos de verdadera zozobra e inquietud: No actúo con libertad total, miro mucho los prejuicios tontos de qué dirán...Y el egoísmo hace de tarde en tarde estragos en mi ser.
Hoy te pido que me enseñes tu camino para anda con rectitud y tu verdad sea la antorcha que ilumine todos mis pasos.
El fruto que busco eres tú, Señor. Y me da pena que, estando en mi corazón, no te sienta y te viva como una fresca flor que lo perfuma.

-¿Estás confuso?
-¿ Qué haces para salir del estado de confusión?

ORACION: Señor , te ruego en este día que todos mis pasos vayan encaminados a vivir de tu verdad y no de las mundanas, que son lisonjeras y muchas veces falsas.

PRECES

Por la juventud: para que viva la verdad a secas, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que nos enseñen el camino recto, roguemos al Señor
Añade tus peticiones

Señor, una vez clarificado, te digo: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

“87. El Señor escribirá en el registro de los pueblos: éste ha nacido allí”. (Salmo 87)

“Este anhelo mío es para ti, que te siento en lo oscuro; no para ti, que te veo en el sol”.

Esta mañana, Señor, vengo con las fronteras de mi corazón plenamente ensanchadas.
Echo mi imaginación a volar. Desfilan ante mi memoria razas, colores de rostros, perfiles, brazos abiertos, cruces en los pechos, en los cementerios, en las iglesias...Por todas partes aparece tu figura encarnada en cada ser humano.
Todos somos hermanos gracias a ti. Todos somos compatriotas de la misma nación: tu reino de fe, esperanza y caridad.
Señor, hoy, tu amigo Gunnar se siente impulsado en su oración a rezar por todos semejantes. A ellos y a ellas les llevo el mensaje que, a su vez, ellos me envían de que vibremos ante tu presencia.
No estamos unidos por partidas de nacimiento, ni por códigos legales. No, nada de eso. La sonrisa y la alegría de tu persona es nuestro mejor pasaporte.
Mi anhelo ,esta mañana, es ver a todos mis hermanos, los hombres y mujeres, en el sol.

-¿ Eres universalista?
-¿ Tienes fronteras en tu corazón?

ORACION: Señor , en este día he convocado a toda la Humanidad a orar conmigo. Me siento feliz al ver que todos hemos nacido en la ciudad de la fe, donde tú habitas y das vida a todos.

PRECES

- Por la juventud: para que sea abierta y no cierre su corazón a nadie, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que nos enseñen a que tengamos un corazón abierto, roguemos al Señor
Añade tus intenciones

Señor, hoy, abierto como el cielo, te digo: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

88.”Alejaste de mí, amigos y compañeros: mi compañía son las tinieblas”. (Salmo 88)

“ La gota de rocío dijo al lago: “ Tú eres más grande bajo la hoja del loto; yo, la más pequeña, encima”.

Buenos días, Señor.
No sé por qué razón vengo hoy desolado, abrumado y cansado a la oración. He pasado una noche horrible. Mis ojos no podían conciliar el sueño. Las pesadillas de sentirme abandonada por mis amigos y amigas me metido en el túnel de la tiniebla.
Sí, amigo Jesús. Eufemia, la de buena palabra, está en tu presencia y no sabe ni qué decir. Pero voy a estar atenta a tu palabra.
Ahora, en la soledad de mi interior repito la frase de tu Salmo. ¿ Qué sentido puedo darle?
Mira, todos tenemos ratos, sueños, pesadillas que nos atormentan. Ya tienes 19 años. Debes saber que no eres una máquina programada. Tu corazón siente mucho más que la máquina más perfecta que el hombre pueda crear.
No me he alejado de ti. Sé que tienes voluntad y coraje de vivir. Estos sobresaltos son propios de tu condición humana.¡ Animo!
Sé flor de loto en medio de la fuente y también fina gota de rocío en la vida de tus seres queridos. Gracias, Señor.

-¿Le das mucha importancia a tus decaimientos momentáneos?
-¿ Sales de ellos pronto?

ORACION: Señor, sé que cuando peor me encuentro, tú te portas muy bien conmigo. Esta mañana, al tomar contacto con tu palabra, salgo con nuevos bríos para comenzar la jornada.

PRECES

Por la juventud: para que no se detenga en las rachas malas, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para nos echen una mano cuando nos vean así, roguemos al Señor
Añade tus peticiones

Señor, hoy, aunque estoy pachucho, te digo: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

89. “Cantaré eternamente las misericordias del Señor, anunciaré tu fidelidad por todas las edades. Porque dijiste: tu misericordia es un edificio eterno, más estable que el cielo has afianzado tu fidelidad”. (Salmo 89)

“ La vaina indefensa es feliz mientras protege la punta de la espada”

He aquí, Señor, a tu clase preparada para escuchar tu palabra. Todos están atentos. Siempre les alimentas y les abres los horizontes para vivir un nuevo día. ¿Qué les dices?
1º: Que vean que soy su Dios. El Dios de la misericordia. Al ser ternura para con ellos y ellas, me siento feliz. No soy el Dios de la condena o del castigo. Espero mucho de la juventud para engrandecer la corriente de solidaridad y caridad por el mundo.
2º: No soy un Dios silencioso. Hablo cada día a todo el mundo. Unos me escuchan, y son quienes viven apegados a mi mensaje alegre y salvador. Otros, por el contrario, afanados por el movimiento de la vida, no captan mi onda. Van a lo loco.
3º: Soy un Dios fiel. Aunque me falle la persona humana, yo sigo queriéndola y esperándola como un padre bueno aguarda a su hijo.
4º: Deseo solamente una cosa: Vivid en la verdad de mi palabra y esta os hará libres. Animo, jóvenes.
Mi espada es el amor.

-¿ Qué te parece el lenguaje de Dios?
-¿ Te sientes interpelado?

ORACION: Señor, ¡ qué alegría siento esta mañana, juntamente con mi clase! Eres soberbio.¿ Quién puede compararse contigo? Nadie. Tu misericordia – para mis instantes de pecador – uy tu fidelidad aunque yo te sea infiel, me ayudan un montón para seguirte.

PRECES

Por la juventud: para que viva con el sentido de Dios, roguemos al Señor
Por los padres, profes e iglesia. para que nos muestren bien a Dios, roguemos al Señor
Añade tus intenciones

Señor, hoy, te digo feliz: Padrenuestro
Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

90. “ Haznos caer en la cuenta de la brevedad de la vida, para que nuestro corazón aprenda la sabiduría”. (Salmo 90)

“ Lo Unico parece informe en la oscuridad, multiforme en la luz”.

¡Hola Jesús!

Soy Eva. Te saludo esta mañana en nombre de mis compañeras y compañeros.
Te confieso que no me es fácil hacerlo en público. Pero, como creyente tuya, sé que tengo que anunciarte. La frase de tu Salmo me hace pensar. Porque, aunque soy joven y vea mi final muy lejos, no obstante, el mensaje de este día no tanto se refiere al instante final, sino a cada segundo, minuto, hora, día etc. que tú nos regalas para que los vivamos a pleno rendimiento por nuestro bien y por el de los hermanos.
La sabiduría que de ti procede es la que nos hace gustar cada momento en tu presencia con la rectitud y la confianza de que somos capaces los jóvenes.
Si esta mañana tomáramos conciencia de que mil años en tu presencia son un ayer que pasó, entonces, sólo entonces aprovecharíamos la existencia, inmenso regalo tuyo, como algo especialmente bello y fascinante. En ti no hay oscuridad. En la nuestra queremos que tampoco exista.

-¿ Qué te parece la oración de Eva?
-¿ Qué le dirías tú al Señor?

ORACION: Señor, aunque sabemos que tenemos un final en esta tierra, haz que lo vivamos día tras día con entereza y siendo buenos seguidores de tu palabra.

PRECES

Por la juventud: para que siga fielmente a Dios durante sus años, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia : para que nos enseñen a vivir según Dios quiere, roguemos al Señor
Añade tus peticiones

Señor, feliz y contento porque vivo, te digo: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

“91. Porque me quiere, lo libraré; lo protegeré porque me trata personalmente; con él estaré en el peligro, lo defenderé, lo honraré; lo saciaré de largos días, le haré gozar mi salvación.” (Salmo 91)

“Con la ayuda de la yerbecilla, la vasta tierra se hace hospitalaria”.

Hamilton viene a la oración de la mañana con su mente abierta, deseando encontrarse de nuevo con la palabra de Dios.
La de esta mañana, me decía después de la mima, me ha plenificado totalmente mi espíritu y me ha despejado ciertas dudas que tenía.
Darme cuenta, hoy en concreto, de que Dios me quiere sin nada a cambio es una verdadera gozada.
Al mismo tiempo me libra de y me protege contra cualquier mal que afecte a mi persona. Otro placer inaudito.
Pero quizá lo que más me ha llamado la atención es saber que me trata personalmente. No soy un número más en la geometría de este espacio. Soy un ser con un trato directo con él.
Quisiera, amigas y amigos, que tuviéramos la suficiente delicadeza como para sentirnos más sensibilizados con Dios.
A lo largo de este curso, y mediante la oración, basada en los Salmos, me estoy encontrando con Dios. No como antes.
Soy ahora un ser hospitalario en medio de este mundo. Me contento con ser una yerbecilla que crece verde en la pradera.

-¿ Sientes a Dios cerca de ti?
-¿Qué te parece la reflexión de Hamilton?

ORACION: Señor, quisiera sentirte muy cerca de mí. ¡Qué tonto he sido, desde hace tiempo, no saber aprovechar la luz que arroja tu palabra sobre mi vida. Gracias.

PRECES

Por la juventud: para que apreciemos la palabra de Dios, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que nos digan claramente la importancia viva de Dios en nuestro mundo de jóvenes, roguemos al Señor
Añade tus peticiones

Señor, hoy, te quiero más y te digo: Padrenuestro
Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

“92. El honrado florecerá como palmera, se alzará como un cedro del Líbano plantado en la casa del Señor”. (Salmo 92)

“El brote y la caída de la hoja no son sino el rápido giro menor del torbellino inmenso, cuyos círculos más grandes ruedan lentamente entre los astros”.

Señor, ¡qué bien me siento cuando ahora recreo en mi corazón tus palabras!
Gracias a la educación de mis padres, el cole y las buenas compañías, he aprendido en esta sociedad,- que se paga de engaños y de deshonras, de entregas a revistas especializadas de bodas, bautizos y otros acontecimientos -,a ser una chica honrada.
Mi nombre es Fabiola. Sí, esa chica que soportó la afrenta de alguien que la quería mal. Pero sabía- con toda seguridad- que tras la afrenta iba a florecer mucho más brillantemente en este mundo hasta convertirme en una palmera, regada por el oasis cercano y alzada al cielo en señal de que tú eres quien me alimenta y no los chismes y presunciones de gente que conozco.
Me has dado una fuerza de voluntad tan extraordinaria que me he convertido en un tronco como el de los cedros del Líbano.
¿Veis, amigos y amigas? La vida cristiana no tiene remilgos ni nada raro. Todos somos astros en el universo de Dios.

-¿ Cómo te sientes hoy en la oración?
-¿ Intentas vivirla a lo largo del día?

ORACION: Señor, gracias a Fabiola he aprendido hoy a entregarme a ti con mayor aplomo y sinceridad. Me he dado cuenta de que tú influyes positivamente en mí. Haz que sigamos unidos.

PRECES

Por la juventud: para que nos demos cuenta de que el mundo de Dios es fascinante cuando se vive, roguemos al Señor
Por los padres , profes e Iglesia: para que nos acompañen en esta vivencia de Dios, roguemos al Señor
Añade tus intenciones

Señor, hoy te digo gracias por tu palabra: Padrenuestro
Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

93. “Tus mandatos son eficaces, en tu casa reina la santidad”. (Salmo 93)

“...El amor dijo al mundo :”¡ Soy tuyo!”. Y el mundo le dio casa libre”

Señor, buenos días. Te saluda la clase y, en mi interior, resuena tu voz y tus palabras como la mejor batería de todos los conjuntos que pueblan la faz de la tierra..
Este día me siento músico, me siento amor que busca otro amor para compartir las ilusiones que tu palabra provocan en mí.
Hoy me doy cuenta de la fortuna que tenemos los creyentes.
Nuestro Dios no es un Dios triste. Todo lo contrario. Sus mandatos, cuando los cumplimos, alegran nuestro corazón.
Ciertamente, que cuesta cumplirlos. Pero la exigencia es lo que hace al joven vivir en plenitud y no acomodado o instalado.
En su casa reina la “santidad”. ¡Uff! Esta palabra asusta a mucha gente. La prefieren para los santos. El mismo Señor dice a todo cristiano: Sed santos e irreprochables ante Dios por el amor.
La santidad consiste en estar alegres, decía san Juan Bosco a sus alumnos.
Me digo a mí mismo: Vive en el amor y tendrás una casa libre en cualquier sitio. Te abraza, Harry.

-¿Es Dios alegre o triste?
-¿ Te identificas mucho con Harry?

ORACION: Señor, te doy gracias porque me has concedido los deseos que bullían en mi corazón: tenerte como amigo y como un Dios que me alegre en cada momento.

PRECES

Por la juventud: para que viva la alegría de su fe, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que nos presenten el lado alegre de Dios, roguemos al Señor
Añade tus peticiones

Señor, con tu alegría divina, te digo: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

“94. Dichoso el hombre a quien tú educas, al que le enseñas la ley”. (Salmo 94)

“ La niebla es como el deseo de la tierra, que le esconde el sol por el que grita”.

Necesito que me eduques, Señor. Esta es la primera reacción que tiene Fedora al escuchar hoy la palabra de Dios en este Salmo.
Educar – en este mundo divino- significa asimilar la palabra de tal modo que la lleve a la vida diaria sin el menor esfuerzo. Como algo natural en mi. Es una educación para todo el día, no sólo para estos momentos.
Soy joven, y todavía tengo necesidad de aprender un mogollón de cosas que me ayuden a construir el edificio de mi personalidad y a embellecerlo con los soles de mis cualidades cultivadas al máximo.
Señor, quiero que, mediante los silencios de mi corazón, entres en mí suave y fructíferamente para conocerme mejor en mis sentimientos y en mis reacciones.
Soy ahora, como la niebla que desea que el sol la bese para que el firmamento aparezca radiante de luz.

-¿ Cómo ves a Fedora (don de Dios)?
-¿Crees que es una “beata” o que se va a meter a monja?

ORACION: Señor, haz que mi vida comience ya a dar los frutos que esperas de mi. Que no pasen más días ni más meses o años sin que surjan de mi vida soles que ayuden a los que están en tinieblas.

PRECES

Por la juventud: para que sienta el ansia de dar frutos de buenas obras, roguemos al Señor
Por los padres, profes e iglesia: para que den ejemplo con su vida, roguemos al Señor
Añade tus intenciones

Señor, deseando ser fructífero, te digo: Padrenuestro
Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

95. “No endurezcáis el corazón como en Meribá...cuando vuestros padres me pusieron a prueba y me tentaron, aunque habían visto mis obras”. (Salmo 95)

“Corazón mío, calla tú, que estos grandes árboles son oraciones!”

Héctor, desde que era pequeño, había soñado con recorrer estos lugares del pueblo caminante por el desierto hacia la Tierra Prometida.
Había meditado este Salmo muchas veces con sus padres en casa.
Este verano pasado tuvo la suerte de hacer esta peregrinación. Tan sólo le dijo a sus padres: Cuando lleguemos a un sitio como Meribá, dejemos al guía. Yo al menos. Prefiero cogerme mi cuaderno de viaje y anotar todo cuanto sienta allí.¿ Qué sintió?
1º. Dios nunca abandona a quien se confía a él.
2º. En su mundo es malo ser cabezota como muchos lo fueron durante esta travesía. El cabezota se apega a su egoísmo y ya no entra el amor en su corazón. Por eso le protestaron a Dios y lo tentaron acerca del plan que tenía para ellos.
3º. La prueba fue grande, pero tenían al Señor cerca de sí.
4º. Señor, al revivir en mi alma aquellos sentimientos, veo que, en mi debilidad de joven, también aparecen momentos de protesta e incomprensión para contigo. Origen: Quiero acomodarte a mí.

-¿ Tientas a Dios?
-¿ Cómo ves a Héctor?

ORACION: Señor, quisiera llevar una vida tan elegante y tan llena de fe que de mis labios nunca saliera la palabra protesta. Haz que, a partir de hoy, sea un joven lleno de ti.

PRECES

Por la juventud: para que no tiente a Dios ni lo acomode a sus gustos, roguemos al Señor
Por los padres: para que su vida de fe no sea simple cumplimiento, roguemos al Señor
Añade tus peticiones

Señor, hoy te pido perdón por tentarte: Padrenuestro
Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

“96. Vitoreen las campiñas y cuanto hay en ellas, aclamen los árboles silvestres delante del Señor, que ya llega, ya llega a regir la tierra: la regirá con justicia y fidelidad.”(Salmo 96)

“¡ Cómo escarnece este ruido del instante la música de lo eterno!”

En el corazón de la dulce Fiora brotaban canciones como las flores silvestres de la campiña que atravesaba a paso lento. Los pájaros se le unían cuando la oían cantar de una forma tan armoniosa.
Los árboles mecían sus ramas y sus copas para acompañarla como una batuta visible ante sus ojos verdes de esperanza.
Un ruiseñor, que cantaba cerca en un árbol, escondido entre su ramaje, le llamó la atención. Y le preguntó: ¿Por qué cantas tan bien?
No lo sé. Sólo sé que canto para alegrar los campos silvestres que pisan tus pies de joven hermosa.
Ella y él continuaron levantando a todos los seres vivos de aquellos lindos parajes.
Todo marcha tal y como Dios lo ordenó desde el instante de la creación. Es fiel con los suyos y muy justo.
Cuando terminó su excursión, escribió en su diario: He oído la música de lo eterno.

-¿ Ves las cosas con sentido religioso?
-¿Te estás habituando a ver la mano de Dios en todo?

ORACION: Señor, te doy las gracias porque hoy me has permitido tener experiencia de tu amor por las criaturas silvestres y por mí, que las he acompañado en su naturalidad. Haz que nunca se esfume de mi juventud la alegría que he sentido.

PRECES

Por la juventud: para que vea en todo la huella de Dios, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que nos enseñen estas maravillas, roguemos al Señor
Añade tus peticiones

Hoy, Señor, te digo admirado: Padrenuestro
Felicidades q quienes cumplen años o es su santo

97. “Alegraos, justos con el Señor, celebrad su santo nombre”. (Salmo 97)

“Pienso en otras edades que flotaron por el río de la vida, del amor y de la muerte, y se olvidaron luego...¡ Y qué libre me siento en el morir!”

Empiezo hoy mi plegaria dando gracias al Señor porque, a pesar de la tristeza, las penas y los sufrimientos que asolan a algunos amigos míos, yo, sin embargo, me considero y me ven como un joven alegre.
Es difícil la alegría, me comenta un compañero. Me refiero a la alegría verdadera. Muchas veces la gente confunde la risa dentífrica con la auténtica. Pero cuando se miran en su interior, caen en la cuenta de que no es genuina.
Tú, amigo Heladio, la tienes de verdad. No la puedes ocultar .
Sí, es cierto. Pienso que me viene de la fe que tengo en Dios y de intentar vivir rectamente en su presencia.
Mi vida es una continua celebración de la dicha de Dios. Le doy ante ti y la clase las gracias por el valor de sonreír, por el privilegio de mirar al mundo con ojos nuevos: sin malas intenciones, transparentes como el cielo en días de primavera..
Estás invitado a vivir conmigo este tono vital que aprecias en mi. Alégrate tú y toda la clase porque conocéis y amáis al Señor.

-¿ Ríes auténticamente?
-¿Es tu alegría difusiva?

ORACION: Señor, la alegría de Heladio me ha impactado sobremanera. Veo que junto a mi, en la misma clase, hay compañeros que viven la fe en profundidad y la manifiestan a un mundo tristón por los agobios y escasez de bienes tanto materiales como espirituales.

PRECES

Por la juventud: para que no se contenta con una vida superficial, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que la clase y la casa sean lugares de alegría, roguemos al Señor
Añade tus peticiones
Señor hoy, te hablo alegremente: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

98.” El Señor da a conocer su victoria, revela a las naciones su justicia”. (Salmo 98)

“La tristeza de mi alma es como su velo de novia, que espera que lo levanten por la noche”.

Señor, vengo a tu presencia esta mañana para que me hables y reciba tu mensaje con esperanza.
Ya sabes que, aunque me uno a ti para celebrar tu victoria, yo no logro muchas que digamos.
Caigo casi siempre en las mismas faltas. No me venzo a mí misma.
Pero, continuaba hablando Flavia, siento tus victorias en el interior de cada persona, en su cambio de rumbo, en su conversión a ti y a los demás, en la entrega a todos, en la vida que llevan, tachonada de estrellas luminosas.
Y son estas victorias del alma, Señor, las que tú quieres.
He conocido a amigas mías que, una vez que se toparon de cerca contigo, han cambiado totalmente.
Las victorias que logro son en parte tuyas y en parte de mis esfuerzos por seguirte.
Las regusto muy adentro, en el santuario de mi conciencia.
Soy ante ti, Señor, una novia con el velo blanco de tu alegría .

-¿Logras muchas victorias personales?
-¿ Las vives con alegría en tu alma?

ORACION: Señor, te felicito porque todos los días ganas muchas batallas en los campos de las personas que te siguen por la senda de la perfección. Haz que tu amiga las gane para tu gloria y para no cansarse nunca de luchar.

PRECES

Por la juventud: para que trabaje ilusionada por ganar la victoria de sí misma, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que nos ayuden al éxito de nuestra vida moral, roguemos al Señor
Añade tus peticiones

Señor, cuando te hablo hoy, quiero que seas mi victoria: Padrenuestro
Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

99. “Postraos ante el estrado de sus pies: El es Santo”. (Salmo 99)

Señor, después de escuchar esta frase de tu Salmo, me entran ganas de ponerme de rodillas para sentir que sin ti no soy nada. Tú eres nada menos que el Santo.
Y, aunque seas así, aceptas que tu amigo Hermenegildo esté ante ti.
Mira, Señor, tengo los labios manchados por algunas mentiras, por la infinidad de “tacos” que suelto sin querer a cada instante.
Me cuesta corregirme.
Y ya veo que, a pesar de todo, me consideras amigo. Tú eres el Santo. Pero no el intocable como decían los antiguos. Me maravilla que te acerques y me toques el corazón cada día al hablarte de mí y de mi clase.
Sí, amigo Jesús, porque, aunque ellos y ellas no lo sepan, todos los días te pido por ellos en el silencio.
Tu santidad no me espanta ni me aleja de ti. No la puedo entender- eres un misterio- pero sí que pretendo imitarla en la nieve blanca de mis buenas intenciones.

-¿ Te asusta la santidad de Dios?
-¿Lo ves lejano de ti?

ORACION: Señor, aunque eres el Santo y yo el pecador, sin embargo me quieres y me tienes ante tu presencia cuando hago la oración y en cada acción de mi vida diaria.

PRECES

Por la juventud: para que viva muy unida al Señor Santo, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que nos infundan el amor a Dios y no el castigo, roguemos al Señor
Añade tus peticiones

Señor, hoy con respeto, te digo: Padrenuestro
Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

100. “Sabed que el Señor es Dios: que él nos hizo y somos suyos, su pueblo y ovejas de su rebaño”. (Salmo 100)

“La nube esperaba humildemente en un rincón del cielo, y la mañana la coronó de esplendor”
Señor, estoy segura de cuanto afirmas en esta frase de tu Salmo.
Tan convencida estoy que, cuando hago mi oración esta mañana, te traigo ante tus ojos mis placeres y gustos interiores.
Tu amiga Freda, que significa “paz”, no viene vacía ante ti. Trae cargadas en sus cestos las flores que representan a todos los jóvenes de tu pueblo.
Y las traigo repletas de todas sus ilusiones y, al mismo tiempo, de todos sus pesares.
Soy miembro de tu gran pueblo, el pueblo que tú has elegido para que, mediante él, brille tu gloria de un confín al otro del universo.
Me siento dichosa de pertenecer como persona- tú dices en el Salmo oveja – a tu mundo humano y espiritual. No conviene hacer tantas distinciones entre alma y cuerpo. Somos una sola persona y ésta es la que te ama con todo su ser entero.
Escucharé cada día tu voz llamándome por mi nombre. Esta llamada me traza el camino de la responsabilidad de mis hermanos y de mi unión perfecta con ellos.
No permitas que me aísle en mi autosuficiencia. Sería una estupidez por mi parte. Al contrario, haz que me encuentre a gusto con las otras personas y que juntamente vivamos en la nube que dará esplendor tu gracia y tu hermosura, Señor.

-¿Te sientes responsable en la Iglesia?
-¿ Qué actividad desarrollas en su mundo?
ORACION: Señor, hoy, en la oración, me has permitido sentir en mi vida el orgullo sano de ser un miembro de tu pueblo. Haz que colabore en la medida de lo posible por llevar a cabo tu obra en el mundo.

PRECES

Por la juventud: para que se moje en el pueblo de Dios, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que vivan unidas entre sí, roguemos al Señor
Añade tus intenciones
Hoy, Señor , me siento orgulloso al decirte: Padrenuestro
Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

101."Quiero proceder en mi casa con recta conciencia; ¿ cuándo vienes a mi casa? No quiero ocuparme de asuntos indignos...lejos de mí una conciencia torcida". (Salmo 101)

" El polvo da flores por insultos"

Mi casa recibe muchas visitas al día. Mis padres son muy conocidos por los vecinos y gente de la ciudad.
Hamon, que significa casa, es un chico polaco con quien tuve ocasión de hablar en un encuentro europeo de jóvenes. Su cabello rubio y sus ojos azules, transmitían dulzura. Las chicas españolas le pidieron la dirección, no tanto porque fuera guapo, sino, sobre todo, porque tenía algo especial.
¿Sabes qué? Una conciencia recta, fina y delicada. Cosa poco frecuente.
Pues me contaba que un día le sugirió a los padres la idea de invitar a Jesús. Se quedaron un poco extrañados de esta originalidad.
Lo pensaron despacio. Llamaron a Hamon y le dijeron: El domingo vamos a invitar a Jesús a nuestra casa. El chico se encargó de la parte religiosa: cantos, lecturas, preguntas para el diálogo... Puso en la sala de estar la figura de Jesús. Todos, con la letra de los cantos, comenzaron a cantar. Alabanza, acción de gracias, peticiones... Al final, todos besaron la imagen de Cristo. Y, naturalmente, los padres habían preparado un banquete sencillo pero muy cordial. El amor de este joven provocaba insultos entre los no creyentes.

-¿ No ves en Hamon una idea original?
-¿Invitas muchas veces a Jesús en tu vida?

ORACIÓN: Señor, me ha gustado la idea de Hamon. Tú eres quien mejor se merece una invitación especial a casa, en la que procuramos, entre todos, que reine la conciencia recta.

PRECES
Por la juventud: para que invite a Jesús a su casa, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que formemos unidad con Dios, roguemos al Señor
Añade tus peticiones
Señor, hoy te invito a mi casa. La tienes abierta: Padrenuestro
Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

“102. Para anunciar en Sión la fama del Señor y alabarlo en Jerusalén, cuando se reúnan unánimes los pueblos y los reyes para dar culto a Dios”. (Salmo 102)

“No te pares a coger flores por guardarlas, sino camina y camina, que las flores se guardarán a sí mismas, floreciendo en toda su jornada”.

La joya de Gemma llegaba esta mañana contenta a la oración. Estupenda su actitud. Venía radiante de alegría como si su nombre cobrara este día todo su esplendor.
Y decía así en su oración: Señor hoy me uno a tu fama que se extiende de generación en generación.
Los pueblos se reúnen para proclamar tu fama.
Ha habido alguien que te ha comparado con algún personaje histórico.
¿Cuál de ellos continúa siendo famoso tras su muerte? Nadie. Sus nombres quedan muertos o , a lo máximo, escritos en manuales de Historia.
Tú, sin embargo, sigues vivo en millones de personas de todos los pueblos, a los que ha llegado tu nombre y tu salvación.
Nuestra fama es pasajera. La tuya, eterna.
Hoy, pues, me uno a cada persona en concreto que hace de ti el homenaje merecido a tu fama. Estás en mí como tu morada auténtica. No te entiendo pero me encanta que habites en cada uno impulsándole con tu Espíritu a que te quieran y a que te anuncien sin descanso a todos los pueblos. Gemma, con sus ojos emocionados, terminaba así: Señor, eres mi fama para la lozanía de mi juventud que brilla como una joya.

-¿ Te crees famosa?
-¿Dónde radica tu fama?

ORACION: Señor, hoy me he dado cuenta de que tu existencia sigue viva en mi ser como en la de millones de seres humanos. Tú nunca pierdes tu grandeza. Eres maravilloso.
PRECES

_ Por la juventud: para que viva unida a la fama que nunca muere, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que pongan su ideal en Jesús, siempre en el candelero de la fe, roguemos al Señor
Añade tus intenciones. Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

103 “ Bendice, alma mía al Señor, y no olvides sus beneficios. El perdona todas tus culpas y cura todas tus enfermedades . (Salmo 103).

“ Las raíces son ramas bajo tierra; las ramas, raíces en el aire”.

Firme y decidido ha entrado Hilario a la clase. No quiere perderse el momento de la plegaria. Cuenta que le gusta estar sentado y tranquilo para recibir la palabra de Dios, sin prisas y haciendo ruido con las sillas. Le gustaría que todo el mundo entrara a tiempo.
Me dice que le da mucha importancia a estos minutos, ya que marcan su trabajo y sus relaciones de una forma diversa a si no los tuviera.
Esta mañana, cuando he oído la palabra, algo ha brotado en mí de forma casi nueva: me han pasado por la imaginación todos los beneficios que me ha dado el Señor a lo largo de mis 15 años de vida. Pocos años, pero cargados de favores divinos.
Me ha curado cuando he estado enfermo, no tanto en lo físico cuanto en lo espiritual.¡ Qué grande es el Señor!
Por eso, la raíz de mi vida está entroncada con la suya y mi árbol florido , desde su altura, le pide ayuda.

-¿ Reconoces los favores de Dios en tu vida?
-¿ Podrías enumerar algunos?

ORACION: Me presento, Señor, esta mañana a ti para agradecerte todos los beneficios que has hecho conmigo durante mis cortos años de vida. Haz que viva unido a tu tronco de gracia y a tus ramas de misericordia.

PRECES

Por la juventud: para que viva dando gracias a Dios por sus beneficios, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que, en casa y en la escuela, alaben a Dios, roguemos al Señor
Añade tus intenciones

Señor, pensando en tus beneficios, te digo: Padrenuestro
Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

104. “Cuando brilla el sol, se retiran las fieras y se tumban en sus guaridas; el hombre sale a sus faenas, a su labranza hasta el atardecer”. (Salmo 104)

“¡ Cómo aletea alrededor del otoño la música del verano que se fue, buscando su nido viejo!”

Recuerda hoy la armonía existente en la naturaleza. Los bellos programas que pone la televisión sobre el mundo de los animales, insectos, peces, rocas y aves. Cada ser tiene su guarida.
Este programa le encanta a Genoveva. Se emociona ante sus extraordinarias imágenes.
Pero lo que más le gusta es contemplar el ritmo de cada día. Mientras viene a la escuela, otras personas mayores van a su trabajo o a su faena.
Es como un conjunto de rostros variados que van al concierto del trabajo diario.
En mi interior, siento , amigo Señor, que gracias a todo este trajín los seres humanos tenemos comida, ropa y demás cosas necesarias para vivir en esta tierra.
Yo, sentada en clase durante las seis horas mañaneras, me gano el pan y el sueldo como el campesino, por ejemplo, que va a la labranza del campo desde que amanece hasta el anochecer. La música de mis horas suenan a gloria en el reloj de mi corazón.

-¿ Estudias a fondo?
-¿ O para pasar?

ORACION: Señor, quisiera que cada día fuera nuevo para trabajar con la ilusión de los pájaros y animales que se van a sus guaridas. Haz que yo llegue a casa rendido por haber dado el do de pecho en mi trabajo.
PRECES

Por la juventud: para que se sienta feliz en el trabajo bien hecho, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que nos enseñen el significado espiritual del trabajo, roguemos al Señor
Añade tus intenciones Señor, con mi mente puesta en el trabajo de hoy, de digo: Padrenuestro. Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

105. “No toquéis a mis ungidos, no hagáis mal a mis profetas”. (Salmo 105)

“No insultes a tu amigo con méritos de tu bolsillo”

Señor, soy tu ungido y profeta en la parroquia X de esta ciudad.
Hoy hago mi oración con esta clase. Me siento muy feliz de anunciarte a esta hermosa juventud. Sé , al ver sus rostros, guapos y radiantes de alegría, que ellos no me hacen daño.
Otros, sin embargo, no me tocan pero largan de mí mentiras y ultrajes a punta pala.
Y tu profeta Hildebrando, que significa “espada de combate”, no reacciona con las armas. Tan sólo oro por mis enemigos y hablo bien de ellos. Es mi mejor testimonio. Pero, Señor, como hombre, cuesta aguantar estas situaciones.
Y algunos me insultan porque en el sermón he hablado lisa y llanamente de tu Evangelio y de tu palabra. Pero se ve que todavía tu palabra sigue picando a los que hacen el mal. Ellos con su bolsillo o cheques bancarios me quieren derrumbar. Y yo, Señor, afincado a tu Roca, sigo adelante.
Jóvenes, es bello dejarse el pellejo por amor a Jesús y a la gente.

-¿ Hablas mal de los profetas?
-¿ Los imitas en lugar de “rajar “ de ellos?

ORACION: Señor, me tienes a tu entero servicio. Las molestias y afrentas que sufro por tu nombre están escritas con letra de oro en tu corazón de amigo y de profeta entre los profetas.

PRECES

Por la juventud: para que sea valiente en anunciar a Dios, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que no cesen de hablarnos del compromiso cristiano, roguemos al Señor
Añade tus intenciones

Señor, hoy en mi oración, te pido por los profetas: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

106 .“ Nuestros padres de Egipto no comprendieron tus maravillas; no se acordaron de tu abundante misericordia”. (Salmo 106)

“¡ Días sin nombre; os quedáis colgados a mi corazón, como musgos a un árbol viejo!”

Señor, mira a tu amiga Georgina. Es tan joven que apenas tiene memoria del pasado.
Esta mañana en clase, al hacer la oración, se ha sentido interpelada por sus antepasados que no entendieron a Dios.
El mundo actual tiene también a mucha gente que no te entiende. Es normal. Les falta la fe.
Les suelo decir que la fe no consiste en entenderte sino en dejarse amar por ti.
Todos estos seres , analfabetos de Dios, me dan pena y oro por ellos.
Sus vidas- al faltarles la vitalidad de esta virtud – están apegadas al musgo de viejos árboles que no dan vida. Tan sólo sirven para que le adhiera la verdina del invierno.
Es difícil comprenderte. Cierto. Pero si uno se ilumina con luz de tu palabra, encuentra apoyos suficientes para ganar la batalla de esta peregrinación por el mundo en busca de nuevas tierras y nuevos cielos. Esa es la aspiración de tu amiga Georgina.

-¿ Quieres ser tan lista como para entender a Dios?
-¿ Te dejas llevar por su fe?

ORACION: Señor, somos tan cabezotas que queremos , con nuestra inteligencia limitada, llegar a meternos en la tuya, que es infinita. Haz que acepte esta limitación de mi vida y te acepte tal y como eres: mi amigo y salvador.

PRECES

Por la juventud: para que viva de la fuerza de la fe y no pretenda entender a Dios, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que vivan su fe a fondo perdido entregándose a obras de caridad, roguemos al Señor
Añade tus intenciones

Señor, te quiero sin entenderte: Padrenuestro
Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

107. “Erraban por un desierto solitario, no encontraban la ciudad habitada; pasaban hambre y sed, se les iba agotando la vida; pero gritaron al Señor en su angustia, y los arrancó de la tribulación”. (Salmo 107)

“El eco se mofa de su origen, para decirle que el original es él”.

En un valle profundo, que da significado a Holden, un chico estudiante en la ciudad próxima a su aldea, sucedió algo que conmovió a la pequeña vecindad.
Holden y un grupo de amigos se marcharon a escalar una montaña bastante distante de su valle. Legó la noche. Y a sus 16 años, todos se asustaron por sí mismos y pensando en la preocupación por los padres. Los helicópteros pasaban una y otra vez. No lograban ver su situación. Se habían refugiado en una cueva para protegerse del frío de la noche. Al día siguiente, al levantarse, Holden dijo al grupo: Hagamos un rato de oración. El llevaba la Biblia pequeñita en la mochila. Su madre se la echaba siempre.
Comenzaron a recitar este Salmo. Muchas veces para que Dios los oyera.
Los helicópteros comenzaron a dar vueltas por los mismos riscos escarpados de la montaña. Holden y los suyos gritaban y gritaban sin ser vistos. Cuando menos lo esperaban, el helicóptero vio unos brazos erguidos hacia el cielo. Bajó su vuelo rasante dos veces. A la tercera se paró justo en lo alto de una roca de 15 metros de ancho. Subieron al helicóptero cantando las alabanzas de Dios. El eco de sus voces y sus brazos levantados hacia el cielo lograron su salvación.

-¿ Te has sentido alguna vez en peligro?
-¿Has invocado a Dios?

ORACION: Señor, desde siempre tú ayudas al que te invoca con fe y confianza. Haz que este día lo pase en alegre compañía contigo y los de mi clase.
PRECES

Por la juventud: para que siga los pasos de la confianza en sí mismos y en Dios, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que dejen a sus hijos como herencia la fe en los valores religiosos , roguemos al Señor. Señor, gracias por ayudarme: Padrenuestro. Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

108. “Auxílianos contra el enemigo, que la ayuda del hombre es inútil. Con Dios haremos proezas, él pisoteará a nuestros enemigos”. (Salmo 108).

¡ Qué vergüenza la de Dios cuando los prósperos se jactan de su especial beneficio!”

Buenos días, Señor amigo. Vengo esta mañana a la oración con ganas de repetirte muchas veces estas palabras sagradas de tu Salmo.
Tengo enemigos que me tientan con ilusiones pasajeras de bienestar. El hijo de la familia más rica de mi ciudad se me ha ofrecido en matrimonio a mis 17 años.
Me ve tan bella que ha pensado que yo debo ser su esposa. Le he dicho en la cara que no. Su reacción ha sido buscar un grupo de hombres malvados para secuestrarme. Si no quiere por las buenas, entraré por la malas en mi lecho.
Gertrudis, que significa “apreciada por su nobleza”, dio parte a la policía. Y no contenta con la investigación y el cuidado de los agentes, se puso a orar con insistencia al Señor para que la librara de sus enemigos.
La poli, compinchada con la rica familia, no hacía nada. Entonces mi fe en Dios aumentaba de día en día. Sabía que Dios vendría en mi ayuda.
Y, efectivamente, cuando estaban a punto de secuestrarme, unos amigos míos, se lanzaron contra ellos y los dispersaron, dándoles una paliza de espanto. Eran jóvenes de mi grupo de oración.

-¿ Has sentido alguna vez la ayuda evidente de Dios en tu vida?
-¿ Rezas insistentemente en estos momentos de peligro?

ORACION: Señor, yo, en lugar de decir qué vergüenza que no vinieras en mi ayuda, te digo lo contrario. Haz que viva proclamando tu auxilio todos los días de mi vida.

PRECES
Por la juventud: para que viva y sienta el auxilio de Dios, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que nos inculquen la gracia de la oración, roguemos al Señor
Añade tus peticiones

Señor, dame tu auxilio al decirte: Padrenuestro
Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

109. “ Me devuelven mal por bien, odio por amor.” (Salmo 109)

“Si echo mi misma sombra en mi camino, es porque hay una lámpara en mí que no ha sido encendida”.

Hugo caminaba feliz por la orilla de la playa. Era medio día. Su sombra se proyectaba poco a esa hora. Se veía reflejado en las aguas cristalinas del mar cuando se adentraba unos pasos en él.
Meditaba esta frase. Como si estuviera rebobinando sus 16 años, se dio cuenta de que había hecho un montón de favores a mucha gente.
Su mismo corazón, que eso significa Hugo, le dictaba siempre las mismas palabras: Ama a todo el mundo, incluso al que te odia.
Tu recompensa en el cielo será grande.
Si siento que a mi lado hay sombras, es porque la lámpara del amor de Dios encendida en mi interior, no la tengo suficientemente encendida.
Y, meditando estas palabras, cayó en la cuenta de que luz debía proyectarse hasta sus más acérrimos enemigos. Le hizo frente con amor y dulzura. Y ante estas dos cualidades, sus enemigos se rindieron. Celebró una fiesta con ellos y , desde entonces, lleva muy encendida la lámpara de su fe.

-¿ Cómo llevas tu lámpara?
-¿Amas al que te ama solamente?

ORACION: Señor, quisiera que estuvieras tan dentro de mí, que me ocurra lo que me ocurra, tú serás la luz que me guíe por la senda segura.

PRECES

Por la juventud: para que viva iluminada por Dios, roguemo al Señor
Por los padres, profes e iglesia: para que nos ayuden a vivir el cristianismo con valor, roguemos al Señor
Añade tus peticiones

Señor, hoy te digo por tu luz: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

110. “El Señor lo ha jurado y no se arrepiente: Tú eres sacerdote según el rito de Melquisedec”. (Salmo 110)

Buenos días, Señor amado.
Soy tu Vicario en la Tierra. La gente me suele llamar el Papa. Esto segundo me gusta más porque me asemejan al papá bueno de todos los hombres de buena voluntad.
Esta mañana ofrezco mi plegaria a esta clase en concreto. Os diré que el día de mi ordenación sacerdotal, sentí una melodía hermosa con el estribillo de “Según el rito de Melquisedec”. De este sacerdote misterioso viene mi sacerdocio. Tengo, humildemente, el poder de consagrar el pan y el vino para que tú, Señor, continúes alimentando a los fieles y seguidores tuyos.
Señor, miro mis manos con asombro. Ellas pueden perdonar en tu nombre, bendecir a la multitudes en mis viajes y en la Plaza de san Pedro.
¿ Cómo puede la pequeñez de mi ser hacer cosas tan sagradas?
La respuesta es tu palabra, tu juramento. Quiero ser ante ti y ante los fieles un juramento que dura para siempre. Confío en la confianza que tienes en mí, a pesar de lo viejo y débil que me encuentro. Orad por el Papa. Os necesita.

-¿ Hablas bien del Papa?
-¿ Sigues sus discursos enteros?

ORACION: Señor, tú has querido que hayas sacerdotes en tu Iglesia para administrar tus sacramentos por los cuales das la vida al mundo espiritual y humano. Haz que, desde mis manos consagradas, sepa estrechar lazos de unidad y nunca de ruptura.

PRECES

Por la juventud: para que tenga amor al Papa, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que dejen a sus hijos ir a los encuentros anuales con el Papa, roguemos al Señor
Añade tus peticiones

Señor, hoy en mi oración pido por el Papa: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

111. “Doy gracias al Señor de todo corazón, en compañía de los rectos, en la asamblea”. (Salmo 111)

“Lo que termina agotándose no es más que muerte; el finalizar perfecto está en lo infinito”.

A Gilda, brillante , tributo, le llueven las preguntas de algunos de sus íntimos amigos.
Estos le dicen que por qué va a misa todos los domingos e incluso algunos días entre semana.
Muy sencillo, les contesta: Si mi persona no se alimentara del Cuerpo y Sangre de Cristo, juntamente con su palabra, no sería, posiblemente, como soy.
Son unos minutos para darle gracias al autor de mi vida personal. Y lo hago con toda mi alma, con todo mi corazón y con toda mi mente.
Me sumerjo plenamente en esta dimensión de mi personalidad. Me ayuda mucho para estudiar como vosotros o más; fortalece mi relación con toda la humanidad en cuanto que yo no rezo solo o para mí simplemente.
El mero hecho de que nos reunamos los creyentes , formando la asamblea de Dios, es ya de por sí un gesto interesante que habla por sí solo.
No sé porqué habéis dejado vosotros el cultivo de vuestra religiosidad. ¿ Os sentís más realizados o más bien notáis que os falta algo? Sedme sinceros.
Y ante su pregunta, algún chico valiente y “ pasando” de qué dirán los otros, le dijo: Gilda, te alabo por su coherencia. Hace dos años- ahora tengo 18 – yo era practicante como tú. Y en este período de mi vida, he observado que juntamente con la pérdida del valor religioso, he ido perdiendo otros que embellecían mi personalidad. Es justo y loable alabar al Seño en su asamblea dominical.
-¿ Por qué has dejado de ir a Misa?
-¿ Te sientes mejor ahora?

ORACION: Señor, haz que en mi edad crucial, no te abandone por seguir los consejos de quien no va a verte ni a participar de tu palabra y de tu vida. Que, al contrario, al igual que ha madurado mi cuerpo, madure también en mis afectos y en mis sentimientos religiosos.

PRECES
- Por la juventud: para que sea fiel a Dios, roguemos al Señor
- Por los padres, profes e Iglesia: para que vayan a Misa con nosotros, roguemos al Señor. Añade tus peticiones. Padrenuestro.
Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

112. “El justo teme al Señor, ama de corazón sus mandatos, es clemente y compasivo, reparte limosna a los pobres, su caridad es constante”. (Salmo 112)

“La nubes se atavían de magnificencia. El sol no tiene más que una sencilla túnica de luz”.

Señor, con la simplicidad y belleza de las nubes y con mi corazón joven exultante de júbilo, te saludo esta mañana tan especial para mí. Soy tu amigo Humberto.
Hoy te expongo mi causa con total sinceridad.
1º. Desearía corregir de mi persona aquellas faltas que afean mi vida de cara a mí mismo, a los otros y a ti. Desde pequeño me enseñaron el temor de Dios. Era una primera regla para vivir en tu presencia pero con miedo de que me veías y podías castigarme. A medida que he ido creciendo en tu mundo, me he dado cuenta que tú me amas mucho porque, aunque con fallos, observo y vivo tus mandamientos.
Por otra parte, intento ser compasivo y clemente con los pobres, tanto material como afectivamente. Hay muchos ricos que son pobres en sus afectos.
Y , metido como estoy en tu atmósfera, soy constante en hacer el bien a todo el que esté a mi lado: con un saludo, una sonrisa, una palabra de aliento, un dinero...Soy, de esta manera, un pequeño sol que da un poco de luz a todos. Y esto, a mis 15 años es poco pero suficiente para que siga escalando cada día más tu ejemplo y tu entrega absoluta a los demás
-¿ Vives la justicia, la honradez y la atención a los otros?.
-¿Qué te parece la confesión de Humberto?

ORACION: Señor, en la realidad de mi vida concreta, de un grupo concreto y de un familia concreta te sigo amando con mi corazón. Haz que sea constante como el sol que sale todos los días para buenos y malos.
PRECES

Por la juventud: para que amen y se sientan libres en el amor de Dios, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que nos enseñen a ser clementes y compasivos con los fallos de los demás, roguemos al Señor
Añade tus peticiones
Señor, hoy, al hablarte, te pido que seas indulgente: Padrenuestro
Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

113. “A la estéril le da un puesto en la casa como madre feliz de hijos”. (Salmo 113)

“ Gritos de niños son los montes, que levantan sus brazos porque quieren estrellas”.

Señor, en mi oración de esta mañana, tu Salmo me ha conmovido mis entrañas de forma nueva y vital.
Gisela lleva ya casada 25 años. No espero , a no ser que tú hagas un milagro, tener mi casa llena de hijos. He acudido a los nuevos inventos. Y nada. Entonces he reforzado mi confianza completa en ti. Te lo he dejado todo en tus santas manos. Señor, sé que ya has hecho y sigues haciendo cosas extraordinarias con los que te aman.
Esta mañana, he puesto tanto amor en mi plegaria que parece que estoy embarazada. Puede que alguien se ría sin malicia de este nuevo acontecimiento en mi vientre.
Pero, apenas termine mi oración contigo, iré al ginecólogo para que me haga una revisión. Mi último acto de amor con mi marido fue hace casi un mes. A nuestra edad era suficiente. Tras verme el doctor, me ha dicho :Está Vd embarazada. Salté de alegría en el mismo consultorio.
Y, Señor, al darte las gracias, por este primer hijo, te diré que pienso , con tu ayuda, tener al menos diez para que se sientan felices en torno a la mesa. Y así sucedió.

-¿ Hay algo imposible para Dios?
Cita otros casos de la Biblia

ORACION: Señor, quiero decir a todas las personas que me escuchen que has obrado en mí el milagro que anhelaba. Donde tú llegas, la ciencia .- con lo buena y adelantada que está – se planta de rodillas. Gracias.

PRECES

Por la juventud: para que nunca pierda su confianza en Dios, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que nos ayuden en buscar en Dios hasta lo imposible, con nuestra fe, roguemos al Señor
Añade tus intenciones
Señor, hoy te digo admirado: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

114. “En presencia del Señor se estremece la tierra, en presencia del Dios de Jacob: que transforma las peñas en estanques, el pedernal en manantiales”. (Salmo 114)

“Se quiere bullicioso el camino, porque no se le ama”

“Yago” piensa así de la meditación de este Salmo: Señor, poco a poco voy entendiendo tu lenguaje de amigo Dios: Obras en el secreto de los corazones y, sin embargo, manifiestas tu poder en nuestra propia flaqueza de seres humanos..
Es sensacional que saques tu fecundidad se haga patente en nuestra esterilidad.
Haces algo muy importante: truncas el orgullo de nuestros valores humanos para que aparezca tu poder.
Quiero sentir la fuerza de tu Espíritu actuando en mi vida con vía libre.
Igual que puedes cambiar las piedras en manantiales, y los montes en fértiles valles, así mismo puedes hacer en mí. con tal de que desaparezca mi ambición para que seas tú el dueño de mi vida, sin dejar de ser Yago.
Quiero eclipsarme para que tú amanezcas cada día en mi existencia de creyente. Mientras yo esté lleno de mi propia importancia, no haré otra cosa sino poner obstáculos a tu poder
Es ley de los profetas y de nosotros: disminuir para que tú crezcas.

-¿ Dejas que el poder de Dios actúe en ti?
-¿ Eres orgulloso o sencillo ante Dios?

ORACION: Señor, gracias por la plegaria de esta mañana. He aprendido una cosa fundamental: Si quiero que tú crezcas en mí, yo tengo que disminuir en mis autosuficiencias y en quitarme importancia.

PRECES

Por la juventud: para que esté en actitud de aprender del Señor disminuyendo su orgullo y egoísmo, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que sean los primeros en dejar que Dios amanezca en sus vidas, roguemos al Señor
Añade tus intenciones
Señor, crece en mí. Por eso te digo: Padrenuestro
Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

115. “ Que el Señor se acuerde de nosotros y nos bendiga: bendiga a la casa de Israel, bendiga a los fieles del Señor, pequeños y grandes”. (Salmo 115)

“¡ Cómo se ríen del poder, jactancioso de maldades, las hojas amarillas que se caen y las nubes que se van!”

Señor, buenos días.
Te saludo cordialmente esta mañana en mi oración. Tu palabra , escrita en este Salmo 115, me llama la atención en las cuerdas finas de mi vida de joven. Me llamo Gladys, que significa “lirio o gladiolo”.
Estoy viviendo unos momentos dulces en mi vida. Todo me sale a pedir de boca.
¿Sabes por qué? Sí lo sabes. Desde hace dos años, después de una convivencia cristiana, medité mucho esta frase. El hecho de pensar y de saber que te acuerdas de mí, me llena de santo orgullo. Es más: me hace caminar alegre en lo que hago por mí misma y por los demás.
Sé que no solamente te acuerdas de mis 16 años, sino también de quienes son mayores y de los niños.
Todos tenemos cabida en tu corazón de Padre y amigo. Por eso, te bendigo en nombre de todos y , principalmente, de mis seres queridos y de mi clase.
Soy feliz como soy. Me río de las jactanciosos y chulos que deambulan por la vida sin rumbo porque ellos no se acuerdan de ti.

.¿Te da ánimos el hecho de que Dios se acuerde de ti?
-¿ Cómo vives esta realidad?

ORACION: Señor, quisiera que con mis acciones, pensamientos y afectos te acordaras siempre de mí como yo lo hago cada día por ti. Marchemos juntos y así seré cada día más dichosa.

PRECES

Por la juventud: para que pase sus días acordándose de Dios, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que se note en ellos que viven en tu presencia, roguemos al Señor
Añade tus peticiones

Señor, hoy me acuerdo de ti al decirte: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

116 “ ¿ Cómo pagaré al Señor todo el bien que me ha hecho? Alzaré mi copa por el triunfo invocando al Señor; cumpliré mis votos al Señor, en presencia de todo el pueblo”. (Salmo 116)

“ Hoy me está cantando la tierra en el sol, como una mujer en su rueca.¡ No sé qué baladas viejas son, en no sé qué lengua hablaba!”

Señor, pasan los días y los años sin apenas darme cuenta.
Menos mal que esta plegaria me recuerda que cada día me haces favores, me haces el bien en el interior de fortaleza cristiana.
No está cerrada a nadie. Y menos a ti. Hoy, con el coro de mis compañeros y compañeras, mi familia y profes, decía Igor, quiero levantar la copa con tu santa bebida para hacer un brindis por tu triunfo sobre las miserias de nuestra vida.
Eres el pintor que va modelando con tus pinceles de amor nuestras figuras con el fin de que aparezcan ante todos y ante ti como un lenguaje tan claro y nítido que todo el mundo entiende la influencia benéfica que obras en quien se fía de ti.
Hoy, Señor, me uno a la tierra y al sol para componer con ellos la balada siempre viva y nueva de tu amor. Gracias.

-¿ Qué favores percibes que hace Dios en tu vida?
-¿ Sabes aceptarlos y agradecerlos?

ORACION: Señor, que mientras siga viviendo junto a ti, reconozca tus favores en mi vida y en cuantos me rodean. Y haz que sepa decirlo ante todo el mundo con franqueza y alegría.

PRECES

Por la juventud: para que reconozca tus favores, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que vivamos en continua acción de gracias por lo que haces por nosotros, roguemos al Señor
Añade tus peticiones

Señor, hoy bendigo tus favores al decirte: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

117. “Alabad al Señor todas la naciones, aclamadlo todos los pueblos: firme es su lealtad con nosotros, su fidelidad dura por siempre.¡ Aleluya!” (Salmo 117)

“ La brizna de hierba es digna del vasto mundo en donde crece”.

Señor, tengo tanto júbilo en las venas de mi cuerpo, en la sede de mis afectos y en la mente creadora que me has dado, dice Glenda, que hoy me siento pletórica de ti. Este breve Salmo condensa parte de mis anhelos juveniles.
1º: Soy consciente de que vivo para alabarte en mis canciones, en mi trabajo de estudios, en mis relaciones con mi amigo y amigas.
2º: Te aclamo porque haces grandes obras en mi sencilla persona, una chica de 18 años, abierta a la primavera del amor en su corazón limpio como una bella canción que esparcen las ondas de los puros deseos.
3º : Como una brizna de hierba quiero crecer en el jardín de tu vida santa y cercana a todos.
4º: No quiero dejar apare a ningún pueblo de la tierra, ni a nadie de mi generación. Desde mi intimidad, uno sus corazones al mío.

-¿Sabes que tu pequeñez puede hacer la tierra más grande?
-¿ Tomas conciencia de tu hermosura cristiana?

ORACION: Señor, hoy resuena en mi alma la palabra aleluya. En tu lengua hebrea significa alegría. En este breve Salmo te proclamo como el amigo entre los amigos. ¡ Aleluya!

PRECES

Por la juventud: para que cante el aleluya con brío en su alma, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que todos unidos digamos a menudo aleluya, roguemos al Señor
Añade tus peticiones

Señor, hoy al decirte mi oración , la hago con alegría: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

118. “La piedra que desecharon los arquitectos es ahora la piedra angular. Es el Señor quien lo ha hecho, ha sido un milagro patente. Este es el día en que actuó el Señor: sea nuestra alegría y nuestro gozo”. (Salmo 118)

“El ensueño es una mujer que va a hablar. El sueño es un marido que sufre silencioso”.

Ildefonso era un joven inteligente y tan sencillo como una violeta escondida en el jardín. Sus amistades no lo entendían o no querían comprenderlo por mor de la envidia “roía”.
Al terminar sus estudios, se fue a América becado para hacer una investigación sobre la forma de curar una enfermedad que asolaba a la Humanidad.
Cuando logró su triunfo, todos decían a coro:¡ Hemos sido unos estúpidos! ¡Hemos rechazado la piedra angular que sostenía nuestras ganas de trabajar a fondo.
Lo mismo ocurre en tu vida de creyente: Tienes ante ti a Jesús, la gran piedra angular. Los arquitectos de su tiempo- como los de hoy – lo rechazan. ¡Y así marcha el edificio de los hombres!
Deja que el Señor sea siempre el punto fundamental de referencia en tu adquisición de valores, en tu trabajo y en tus relaciones. Si te falla esta piedra angular, el edificio de tu personalidad se derrumba.

-¿ Es Cristo la piedra angular de tu vida?
-¿ Le dejas que vaya edificando tu personalidad?

ORACION: Señor, quisiera que mi vida fuera un edificio tan fuerte que tú constituyeras su piedra angular. De esta forma, por intensos que sean los vientos que la sacudan , nunca se vendrá abajo.

PRECES

Por la juventud: para que fundamente su personalidad en Cristo, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que nos ayuden con su ejemplo a vivir arraigados en Dios, roguemos al Señor
Añade tus peticiones

Señor desde hoy te proclamo el centro de mi persona: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

119.“¿ Cómo podrá un joven andar honestamente? Cumpliendo tu palabra”. (Salmo 119)

“Cuando el día cae, la noche lo besa y le dice al oído: ”Soy tu madre la muerte, y te he dar nueva vida”.

Señor, tu amiga Godiva te saluda esta mañana preciosa, meditando la palabra de tu Salmo.
No pocas veces me he hecho yo misma la misma pregunta que hace el Salmo 119.
Y si te digo la verdad, me ha desconcertado y hasta preocupado.
Y, en este momento de intimidad contigo, he captado que para caminar con honradez por la senda de tu vida, me basta con hacer mía tu palabra. Mía, Señor. No del viento que se la lleva a cualquier parte.
Anoche , a acostarme, la besaba y esta mañana me vuelve a dar nueva vida. Eres como una noria que saque en sus cangilones agua purificadora para que ande atontada y contaminada durante el día.
Hoy, en este instante de paz, veo la honradez de mi vida como un ciprés verde de esperanza creciendo hasta los mismos cielos.

¿ Sabes que la palabra de Dios da sentido a tu vida?
¿La sueles meditar a menudo?

ORACION: Desde mi pequeñez, Señor, intento caminar con honra ante los demás, ante mí misma y ante ti. Haz que tu palabra alimente la vida de esta joven para siempre.

PRECES

Por la juventud: para que sea honrada meditando la palabra divina, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que caminen con nosotros en la honradez de sus vidas, roguemos al Señor
Añade tus intenciones

Señor, ayúdame a meditar tu palabra: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

120. “¡ Ay de mí, desterrado en Masac, acampado en Cadar!” (Salmo 120)

“ Noche oscura; tu belleza es en mí como la de la mujer amada cuando ha apagado la lámpara”.

Ingmar trabaja en una casa de acogida para emigrantes. Esta realidad del mundo tecnificado es un gran pecado de nuestra civilización. Ha puesto a la máquina en el centro de todo. Y el hombre ante ella anda falto de trabajo. Deja su lugar de origen. cuyo nombre te suena tan raro como esos lugares del Salmo.
Señor, hoy en mi rato de plegaria, te hago presente a todos mis hermanos , los humanos, que están exiliados, perseguidos o encarcelados por causa de tu nombre o por la máquina que lo hace todo.
Hago oración por ellos para que, cuando vivan entre nosotros, no sientan la tristeza de sus raíces hundidas en la lejanía.
Y, cuando hago este recuerdo, pienso en mí mismo. Mi espíritu está, a veces, lejos de su país, lejos de su dueño, lejos de su lenguaje. También soy un exiliado cuando no vivo enmarcado en tu cuadro de valores divinos.
Quiero ser un ciudadano del cielo y de la tierra.
Sentiré la belleza de tu lámpara encendida siempre en mi corazón.

-¿ Te sientes desterrado espiritualmente?
-¿ Como ayudas al exiliado?

ORACION: Señor, cuando esta mañana he pensado en la gente que sufre el destierro de mil modos diferentes, pienso en mí mismo. Haz que no lo sufra al nivel de lo espiritual.

PRECES

Por la juventud: para que viva en su patria terrena y celestial, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que acojan a los desterrados como hermanos, roguemos al Señor
Añade tus peticiones

Señor, hoy, con amor, te digo: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

121. “ El Señor es tu guardián, tu defensa a tu derecha”. (Salmo 121)

“Yo llevo en mi mundo en flor todos los mundos que fracasaron”.

Señor, muchas gracias por escuchar este día tu palabra. Me viene como anillo al dedo.
Sé muy bien que res mi guardián y la defensa de mi vida.
Me da coraje de que sabiendo esta realidad, caiga una y otra vez en la misma rutina; me doy pena a mí misma: todo se me queda en buenas intenciones y propósitos
Tengo brechas abiertas en mis propias defensas.
Esta mañana me gustaría que mis padres, mis amigas y amigos me hicieran ver estos puntos flacos y lo que ven en mí que no esté bien. Por favor, dice Greta, sed sinceros conmigo.
Quisiera saber lo que de mí les cae mal. No me gustaría que chismorrearan de mí a mis espaldas y no me dijeran las cosas en la cara para corregirme.
Por eso, haz que mi flor joven crezca reluciente y no marchita por la rutina.

¿ Te gusta que te corrijan?
¿Rechazas la corrección bien hecha?

ORACION: Señor, te ruego que no te aburras con mi proceder. Haz que, desde hoy, mis padres y mi clase me corrijan mis defectos y que yo aumenta mis propias defensas contra el mal.

PRECES

Por la juventud: para que se deje corregir, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que nos den ejemplo en la corrección amigable y educada, roguemos al Señor
Añade tus peticiones

Señor, hoy al decirte la plegaria, acepto la corrección: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

122.“ Por mis hermanos y compañeros voy a decir: “ La paz contigo”. Por la casa del Señor nuestro Dios, te deseo todo bien”.

“Cuando escucho las olas de esta playa, amigo, siento el silencio de tu hondo pensamiento, en aquellos anocheceres sin fin”.

Buenos días, Señor. Me presento ante ti: Soy Irving, que significa “ amigo del mar”.
Centenares de horas, en mi corta existencia, 15 años, he vivido la paz y el silencio de los mares que rodean a mi país.
Cada vez que los barcos traen recuerdos de seres humanos, muertos en imbéciles batallas, me echo a llorar. Mi llanto es una añoranza de los que, sin más, perdieron su vida en el océano con la sola compañía de sus profundas entrañas, bañadas por la agilidad de los peces.
¿Tengo yo paz en mi interior?¿ Me siento turbado por la guerra que se lleva a cabo lejos de mí?
Señor, quisiera, en esta mañana, que entre la clase formáramos un ejército nuevo: El ejército de la paz.
Que no haya entre nosotros discordias, peleas que engendran amiguismos y separaciones de unos para con otros.
Haz que aprenda a vivir esta paz contigo, conmigo y con los demás.

-¿ Tienes paz en ti mismo?
-¿ Aportas paz o guerra a los tuyos?

ORACIÓN: Señor, recuerdo que dices a menudo en la misa: Mi paz os doy , mi paz os dejo. No como la da el mundo...Haz que mi paz salga de mi interior, alimentado con tu palabra.

PRECES

Por la juventud: para que viva la paz interior, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que nos muestren la paz, roguemos al Señor
Añade tus intenciones

Señor, te pido la paz al decirte: Padrenuestro
Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

123. “A ti levanto mis ojos, a ti, que habitas en el cielo”. (Salmo 123)

El pájaro cree que es bueno para el pez darle un paseíto por el aire”.

Señor, los ojos de Güendolina, quisieran ver, desde esta mañana de encuentro contigo, las cosas y las personas de forma nueva.
Ojos transparentes que miran al cielo para respirar el aire puro de las alturas como los pájaros.
Quisiera que mis ojos contemplaran las bellezas humanas y terrenas con tal pulcritud que en mi interior no se suscitaran malos pensamientos y deseos.
Quiero caer en la cuenta del lenguaje comunicativo de mis ojos. A veces me pueden traicionar por detenerme en cosas, fotos y personas que afean mi conciencia.
Quisiera que mis miradas encerraran siempre palabras bellas, miradas tiernas sin traición a las imágenes de tu naturaleza.
Cuesta mucho, amigo Señor, ser transparente en una sociedad apegada a los material, al sexo y a la mala intención.
Haz que mis ojos te miren en toda criatura con el fulgor de ser una nueva persona. Una joven, que de sí desprende toda tu hermosura .

-¿ Cómo miras?
-¿ Tienes una mirada limpia en todo?

ORACION . Señor, haz que mis ojos, dones tuyos, los emplee para verte en la belleza que has creado. Que miren tanto al cielo- para sentirme religiosa- como a la tierra – para aún viendo- no caer en la contaminación.

PRECES

Por la juventud: para que emplee sus ojos en mirar lo bello sin malas intenciones, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que nos enseñen a mirar bien todo, roguemos al Señor
Añade tus peticiones

Señor, haz que al verte, me vea limpio: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

124. “Hemos salvado la vida como un pájaro de la trampa del cazador: la trampa se rompió y escapamos”. (Salmo 124)

“Tú mandas cartas de amor en la luna, dijo la noche al sol. Mis lágrimas te responden en la hierba”.

Señor, aunque parezca mentira y la gente me vea demasiado bien, sufro en mi vida joven zarpazos, trampas y engaños de los que es difícil escapar.
Una de las trampas más normales en esta sociedad tecnificada, es la bajada de tensión en mi vida.
Sufro tanto cuando me entra la falta, la apatía y la indiferencia que me siento como una lágrima falsa mojando mis mejillas sin sentido.
Me falta profundidad en mi vida personal. Muchas veces, Señor, voy al socaire de los otros. Soy consciente de que no está bien lo que hago, pero sin embargo, para guardar las apariencias, lo hago.
¡ Vaya estupidez!
Hoy, amigo Jesús, la oración que puedo hacer, es pedirte que me saques pronto de las tinieblas que enredan mi vida en res de muerte y de aflicción.
Haz que escape de las trampas de mis enemigos y, sobre todo, que sea consciente del mal que buscan. Dale fuerzas a tu amigo Isidoro.

-¿ Eres consciente de que te quieren atrapar?
-¿ Vas al compás de lo que te marcan los otros?

ORACION: Señor, tú no has cread a seres clónicos , sino a cada uno distinto y diferente de los otros. Haz que mantenga mi propia originalidad , aún estando en medio de gente que me tiende trampas.

PRECES

Por la juventud: para que viva con originalidad su vida, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que, aunque les tiendan trampas, se mantengan unidos a Dios, roguemos al Señor
Añade tus peticiones
Te digo arrepentido: Padrenuestro. Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

125. “Los que confían en el Señor son como el monte Sión: no tiembla, está asentado para siempre”.(Salmo 125).

“ El grande nace niño; y cuando muere, le da su niñez grande al mundo”.

A Guenole le encanta la visión de las altas montañas. Ellas representan la seguridad, la solidez, el aguante y la perseverancia.
Me gusta sentarme en sus rocas firmes y, desde ellas, observar los verdes valles que embellecen los alrededores.
Y, en contraste con este firmeza, me tienes a mí, llena de dificultades porque me cuesta mucho el esfuerzo diario en las cosas que tengo que hacer para realizarme en mis años juveniles, 17.
Quiero que me enseñes el modo de confiar en ti en todo momento con el objeto de que mis años preciosos se asienten en ti.
Quiero que me enseñes a escalar los montes con los anhelos de mi fe recia en tu persona y en tu palabra salvadora.
Haz , Señor, de esta joven que tienes delante de ti, una “pestaña blanca” para te admire y te cante cuando esté alegre y triste.
Una cosa sé cierta: Los que confiamos en ti somos como el monte Sión: no temblamos porque estamos asentados en tu persona divina para siempre.

-¿¿Eres fuerte en el Señor?
-¿ Por qué sientes tanta debilidad en tus días?

ORACION: Señor, quisiera en este día, tan especial para mí, que confiara siempre en tu bondad, y que la visión de monte de perfección humana y espiritual, me acerque a estar a tu lado.

PRECES

Por la juventud: para que mire a las alturas seguras, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que vivamos de los fundamental de nuestra fe viva, roguemos al Señor
Añade tus peticiones
Señor, hoy te miro alto para no dormirme: Padrenuestro
Felicidades a quienes cumplen años o es su sabto

126. “Cuando el Señor cambió la suerte de Sión, nos parecía soñar: la boca se nos llenaba de risas, la lengua de cantares”. (Salmo 126)

“No es el martillo el que deja perfectos los guijarros, sino el agua con su danza y su canción”.

Te saludo con todo mi corazón esta mañana. Iván se presenta a ti como una marea que sube y baja por el océano de tu ternura inconmensurable.
Cuando veo las mares bajas, me siento tranquilo a tu lado. Y cuando suben, lentamente me inclino a subir hasta tu presencia. Quiero vivir al amparo de tu marea espiritual. No otras movidas que sólo buscan que mueva mi cuerpo al son de músicas extravagantes.
Mi música y mi lengua te canta cantares de suerte, sonrisas y de juventud que te tienen como el mejor compositor de lo que siempre dura y permanece.
A mí me va la marcha, Señor. Pero también me va la tuya. Una y otra intento integrarlas en mi vida única.
Muchas veces, a solas, lloro contigo. Y canto con la boca llena tus cantares de salvación y los que inspiran una vida de altura sin límites.
No quiero, Señor, quedarme anquilosado en los acantilados como las gaviotas mediocres, sino subir, subir y subir hasta las alturas de la perfección.

-¿ Cantas al Señor?
-¿ Lo ves vivo en ti?

ORACION: Señor, en la corriente de los mares, en su marea baja y alta, quisiera verte siempre como alguien que me alienta a vivir por encima de tontadas. Haz que lo consiga con tu ayuda.

PRECES

Por la juventud: para que viva de puntos de mira altos, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que nos lancemos a la perfección dejando atrás la ganga, roguemos al Señor
Añade tus peticiones

Señor, gracias por indicarme la altura. Te digo: Padrenuestro
Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

127. “Es inútil que madruguéis, que veléis hasta muy tarde, que comáis el pan de vuestros sudores: ¡ Dios lo da a sus amigos mientras duermen. (Salmo 127)

“La abeja chupa su miel a la flor y se va zumbando: Gracias. La mariposa mágica sabe bien que la flor le debe gracias a ella”.

Buenos días , Señor.
Soy madre de cinco hijos. Me llamo Guiomar, “mujer ilustre según mi etimología”. Tu aviso me ha parecido en esta mañana muy oportuno.
Me afano en muchas cosas. En lugar de cuidar como madre a mis hijos, prefiero trabajar fuera para ganar más dinero. Bueno , en realidad no sucede así. LO que gano es para la “ canguro”. Mis chicos me buscan en cada rincón de casa cuando vuelvo del trabajo. Me apasiona estar fuera haciendo otras labores distintas a las del hogar.
¿ Sabes la realidad de esto? Tengo miedo de enfrentarme conmigo mismo. Y el trabajo se ha convertido en una forma de huida.
Madrugo, llego tarde. Y ahora, en tu palabra me dices que te ríes de mis madrugones. Tienes toda la razón. Tu palabra me enfrenta a mí misma y a ti. Haz que , de verdad, me entregue más a mis hijos y que acabe, de una vez para siempre, con mis miedos personales.

-¿Qué vale más: el hijo o el trabajo no necesario?
-¿ Te parece bien la decisión que toma?

ORACION. Señor, te pido que mi maternidad sea la bella forma de vivir unida a mis hijos, sobre todo los pequeños. Me necesitan mucho más que mi trabajo innecesario. Que sea ante todo y sobre todo una buena madre.

PRECES

Por la juventud: para que ayuden a sus padres cuando andan desviados de lo fundamental, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que cimienten sus vidas en las exigencias de la palabra de Dios, roguemos al Señor
Añade tus intenciones
Señor, te digo por mis padres: Padrenuestro. Felicidades a quienes cumplen años o es su santo.

128. “ Tu mujer como parra fecunda en la intimidad de tu casa, tus hijos como renuevos de olivos alrededor de tu mesa”. (Salmo 128)

“Es fácil hablar claro cuando no se va a decirse toda la verdad”

Señor, soy Ivor. Escucha mi súplica de acción de gracias.
Tengo la suerte de tener unos padres generosos. Somos nueve hermanos. Vivimos la intimidad de la familia.
¡ Qué gozada cuando nos sentamos a comer juntos y hacemos la oración antes de comer, cenar y al acostarnos!. Me maravilla contemplar a mi padre o a mi madre cuando se ponen a rezar. Cierran los ojos. Se concentran y se meten en el corazón de cada uno de sus hijos y de Dios.
Conversamos en la mesa. Hay algún que otro lloriqueo de los más pequeños. Es normal. Nuestras comidas no son como las de negocios: con prosas, papeles, facturas, publicidad, ejecutivos... No, nada de eso. Son momentos depaz, de encuentros, de amistad y de cariño
La comida buena(no en calidad de alimentos sino en la reunión de padres e hijos) es una bendición bíblica a los justos.
Por eso, por turno, damos a Dios las gracias por el alimentos que hemos tomado y, a continuación, hacemos un rato de conversación antes de salir para el cole, la facultad o el trabajo. Yo, dice de nuevo Ivor, alabo a mis padres por haber dado a su vida abundantes hijos. Desgraciadamente, en España, hoy nacen pocos niños en las familias.¡ Con lo bien que se pasa con tantos hermanos!

-¿ Te gusta una familia numerosa?
-¿ Ves una reflejo del amor en la unión de todos?

ORACION: Señor, haz que mis padres sigan educándonos en el contacto diario con tu palabra y la intimidad del hogar.

PRECES

Por la juventud: para que convierta su familia en un hogar y no en posada, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que hagan de su casa y clase pequeños hogares de Nazaret, roguemos al Señor
Añade tus peticiones

Señor, agradecido a mis padres , te digo: Padrenuestro
Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

129. “¡ Cuánta guerra me han hecho desde mi juventud, pero no pudieron conmigo!” (Salmo 129)

“Lo posible pregunta a lo imposible: “¿ Dónde vives tú?”. “ En los sueños de los que no pueden”, dice una respuesta.

Haidé, que significa caricia”, es una joven muy atenta con todo el mundo. Aparentemente, nadie creería que tiene enemigos.
Sí, los tengo.
Hay personas a las que no le agradan mis caricias limpias y pulcras como el aire del amanecer. Hay gente que me pone zancadillas en mis estudios con el fin de que no logre éxitos y sienta en mis propias carnes el mal.
Pero mi fuerza, desde que empecé mis años difíciles, ahora tengo 17, me ha venido desde mi niñez y desde mis 12 años del hecho de saber que el Señor hace en mi vida que lo imposible lo vea claro y cercano.
Pero esta mañana tranquila, pienso más bien en mí que ellos. NO me cae bien que tenga enemigos. Está visto que no puedo creerme a pie juntillas que, porque sea agradable, simpática y atractiva, me vería libre de este pesar.
No han podido conmigo. Pero me da lástima. Intentaré seguir siendo como soy. Jesús, aun con 12, tuvo un enemigo a su lado.

-¿ Te crees libre de enemigos?
-¿ Crees que le puedes caer bien a todo el mundo?

ORACION: Señor, una vez más caigo en la cuenta de que me has salvado de caer en la depresión por no sentirme aceptada por todos. Haz que siga mejorando mi existencia continuamente.
PRECES

Por la juventud: para que se esfuerce por caer bien a la mayoría, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que nos enseñen a ser fuertes y a reconocer nuestras limitaciones, roguemos al Señor
Añade tus peticiones

Señor, con gratitud por no abandonarme, te digo: Padrenuestro
Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

130. “Desde lo más hondo a ti grito, Señor: Señor, escucha mi voz; estén tus oídos atentos al clamor de mi súplica”. (Salmo 130)

“Si cierras la puerta a todos los errores, dejarás fuer la verdad”.

Por las mañas y las noches, como quien se despierta pensando en su ser amado y se acuesta lo mismo, llega a ti mi súplica.
En lo que de año, he notado que la oración surge en lo más profundo de mí mismo, dice Jack.
Cuando veo a mis compañeras y compañeros o en casa hacer la plegaria, pongo en ella toda mi fuerza, atiendo a cada palabra hasta hacerla mía.
Incluso pongo la mano en mi corazón para ver cómo late ante ti. Y percibo que con ella te envió mi mensaje de querer vivir, no como una mera rutina, sin envuelto en alguien que da sustento y sentido a mis 19 años.
Cuando voy por la calle, la necesidad de estar a tu lado y sentir tu presencia en mí, hace que me reconozca un ser indefenso y con ganas de que escuches mi súplica.
Te necesito como “ centinela la aurora, como la tierra necesita el sol.
Reconozco todos mis errores para que solamente campee en mi vida tu Verdad con mayúscula.
Termino, Señor. Hoy rezo por mis mismas oraciones. NO quiero convertirla en costumbre o en rutina. Desde lo más hondo grito a mi amigo Jesús.

-¿ Eres rutinario en tu oración?
-¿La haces porque la hace el cole?

ORACION: Señor, en mi oración contigo, me siento nuevo. Haz que la costumbre no me lleve a la rutina en los preciosos momentos de mi encuentro contigo.
PRECES
Por la juventud: para que se original en su oración, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que recen con nosotros, roguemos al Señor
Añade tus peticiones

Señor, con originalidad, hoy te digo: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

131. “Mi corazón no es ambicioso, ni mis ojos altaneros; no pretendo grandezas que superen mi capacidad, sino que acallo y modero mis deseos, como un niño en brazos de su madre”.(Salmo 131)

“Tras la tristeza de mi corazón, hay suspiros y rumores; ¡ pero yo no puedo comprenderlos!”

Señor, buenos días. Hoy me presento ante ti con mis mejores deseos.
1º. En primer lugar quiero que la única ambición que ondee en mi vida sea mi unión contigo y con quienes me rodean para recibir tus bienes a raudales y esparcirlos con cariño a todos.
2º. Mi ojos se mantienen todavía, a pesar de mis 16 años, como cuando miraba a mi madre en mi niñez. Sería tu amiga Hazel una tonta y engreída si no siguiera ante ti como lo que fui y quiero ser.
3º. Acallo mis deseos, mis ambiciones con el fin de que seas tú el único dueño de mi existencia.
4º. No pretendo grandezas ni lujos, ni triunfos fáciles para brillar en la sociedad. Hay en mi corazón suspiros y rumores que me gritan con fuerza: Vive sumergida en el mundo del Señor. Gracias por oírme.

-¿ Te vanaglorías en cosas fáciles?
-¿ Tienes como eje de tu vida la fe en Señor?

ORACION: Señor quisiera que nunca perdiera el aroma dulce que mi madre me daba en sus brazos. Ahora estoy en los tuyos, porque ante ti somos siempre niños que dependemos de tu Espíritu.

PRECES

Por la juventud: para que se sienta como niños ante Dios, roguemos al Señor
Por tus padres, profes e Iglesia: para que todos nos mantengamos como niños unidos a tu lado, roguemos al Señor
Añade tus peticiones

Señor haz que hoy me sienta niño al decirte: Padrenuestro
Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

132. “Esta es mi mansión por siempre; aquí viviré, porque la deseo”. (Salmo 132)

“ La actividad del ocio es trabajo, y el mar en calma palpita todo de olas”.

Señor, ¡ qué bueno eres conmigo, decía a solas Jenaro. El primer mandamiento de tu mundo transferido al nuestro es amarte.
Esta mañana, no sé por qué, siento la necesidad que mi vida sea una digna morada en la que habite tu amor en mi amor humilde y pobre en comparación con el tuyo.
Más bella que la capilla del colegio o que la misma catedral, es mi alma limpia y diamantina. No hay edificio más grande en la tierra, vivo, en el que tú habites más a gusto
Todo palpita en mi ser joven cuando hago mi oración. Las olas de tus palabras divinas, me aquietan, relajan y sobre todo me ponen cada día en las autopistas del cielo.
Señor, haz que mi morada sea tu asiento y que en ella te sientas plenamente feliz.
Te lo mereces mejor que nadie.

-¿ Te das cuenta de que eres morada de Dios?
-¿ Mantienes tu mansión de acuerdo con el visitante divino?

ORACION: Señor, tú quieres que mi vida joven sea una mansión en la que reine la cordialidad, la acogida y el amor a quienes entren en ella. Que sea tu luz la que la ilumine y no mis fallos.

PRECES

Por la juventud: para que tome conciencia de que es una mansión de Dios, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que no inculquen que a Dios hay que hacerle una buena morada de amor en nuestra vida, roguemos al Señor
Añade tus peticiones

Señor, alegre por ser tu mansión, te digo: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

133. “Ved qué dulzura, qué delicia, convivir los hermanos unidos”. (Salmo 133)

“ La hoja, cuando ama, se hace flor. La flor se hace fruto cuando adora”.

Señor, siempre me ha gusto en mi vida joven, afirma Helga, leer las páginas de la Historia de tu primitiva Iglesia.
Sobre todo aquellas que hablan de la vida de tus seguidores.
Debían sentirte tan íntimamente unido a ellos que los mismos paganos, que no tenían fe, se quedaban admirados al ver el amor y la dulzura que tenían tus amigos.
Ponían todas las cosas a disposición de los otros. No había ni lo tuyo ni lo mío. Todos convivían repartiendo y compartiendo sus bienes materiales y espirituales.
Eran como las hojas que, cuando aman, se convierten en flores.
Las flores de su primera experiencia cristiana ha llegado a nosotros tan fresca como la rosa de primavera.
Hoy, Señor, rezo por mi familia, por mi clase para que entre nosotros exista un ungüento que nos acerque los uno a los otros de una forma fraternal.

-¿ No estaría bien vivir todavía más unidos?
-¿ Fomentas la unidad o la separación en la clase?

ORACION: Señor, soy un creyente enamorado de tu primera comunidad. Quiero hacer que en mi clase, cualquiera que nos vea, pueda decir:¡ qué clase más chula!

PRECES

Por la juventud: para que viva al estilo de los primeros cristianos, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que hagan lo posible por formar comunidades de amor y no reuniones de quien se aguanta y tira “palante”, roguemos al Señor
Añade tus peticiones

Señor hoy, enamorado de tus primeros cristianos, te digo: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

134.“Y ahora, bendecid al Señor, los amigos del Señor”. (Salmo 134)

“La raíz escondida no pide premio alguno por llenar de frutos las ramas”

Señor, aunque no te lo creas, esta mañana se siente dichoso Jerónimo, que significa persona sagrada” al considerarme como una raíz que , bajo tierra, da vida al tronco, a las ramas y a los frutos.
Sí, amigo Jesús: desde que empezamos esta tipo de oración, he llegado a comprender que tú eres la raíz que da vida a todo el árbol cristiano.
Desde mi mundo escondido, cuando hago mi plegaria, soy consciente que ayudo a mucha gente y que ellos me socorren a mí.
Al igual que ninguna hoja se queja de las raíces ni del tronco que lleva la savia hasta la copa misma del árbol, así, amigo, estoy contento de que, desde mi humildad, recibo tus bendiciones.
El árbol es un piropo al viento. Y éste se lo devuelve agitando sus hojas.
Esa es mi misión.

-¿ Te sientes feliz en tu humildad?
-¿Recibes la vida de la raíz de tu fe?

ORACION: Señor, en medio de este mundo, que añora y desea poderes y apariencias, tu amigo quiere ser raíz que fundamente su vida sobre tu tierra y savia benditas.

PRECES

Por la juventud: para que se fermento de vida nueva en la clase y en su ambiente, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que sean los primeros en fundar sus relaciones con nosotros en la raíz de su fe, roguemos al Señor
Añade tus peticiones

Señor, me gusta ser una pequeña raíz en tu vida. Padrenuestro
Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

135. “Señor, tu nombre es eterno; Señor, tu recuerdo de edad en edad”. (Salmo 135)

“Lluvioso anochecer, ¡ cómo tu viento inquieto, meciendo las ramas, me hace meditar en la grandeza de todas las cosas”.

La chica Heidi solía salir a los Alpes de Austria para contemplar las grandezas de los valles y las alturas de las rocas nevadas durante todo el año.
En cada cosa que veía escribía tu nombre , Señor. Y cuando no podía. lo escribía una y otra vez en la montaña sagrada de su corazón.
Cuando veía en primavera las flores que cubrían los valles, meditaba en tu grandeza.
Y, con su imaginación joven, se remontaba a siglos y siglos de vida. Y pensaba en los millones de veces que tu nombre se ha repetido, se repite y se repetirá hasta el final de los tiempos.
Mi boca, Señor, cuando pronuncia tu nombre, nota que dice el nombre más melódico de cuantos dice al cabo del día y de cuantos ve escritos en los libros.
Jesús, que significas “el que cura”,¿ qué nombre puede compararse con el tuyo?
Mis ojos , Señor, eta mañana , derraman lágrimas emotivas al decirlo con devoción.

-¿ Recuerdas a menudo el nombre del Señor?
-¿Ves sus grandezas en lo que hace cada día por ti?

ORACION: Señor, quisiera, a ejemplo de la chica Heidi, que mi sensibilidad se emocionara al pronunciar tu nombre y verlo reflejado en las grandezas del universo y en mi vida que te quiere.

PRECES

Por la juventud: para que te vea y te pronuncie con amor, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que nos eduquen en la maravilla de verte en cualquier cosa, roguemos al Señor
Añade tus peticiones. Señor, hoy digo tu nombre con devoción: Padrenuestro
Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

136. “Dad gracias al Señor, porque es bueno, porque es eterna su amor”. (Salmo 136)

“La tormenta de medianoche es como un niño gigante que se ha despertado de pronto en lo oscuro, y se ha puesto a jugar y a gritar”.

Imagina a Jimmy añadiendo versos a este canto del Salmo 136.
Doy gracias al Señor porque se porta bien conmigo.
De todo peligro grave, él me ha salvado.
Dad gracias, amigas y amigos, porque en vuestra vida reluce el sol de la alegría.
Doy gracias al Señor, porque su amor ha crecido en mis afectos desinteresados por los otros.
Estos afectos me han abierto las puertas a mis relaciones limpias con mi amiga.
Dad gracias conmigo al Señor, padres y profes, porque os ha dado el don de educar.
Doy gracias al Señor porque siempre es bueno cuando lo invoco con la de joven, que, aunque difícil en esta sociedad, me da alas para volar.
Dad gracias al Señor , porque ante él somos como niños que, sin miedo, se ponen jugar y a gritar fuera de la tormenta.
Amigos de la clase: Digamos todos: Dad gracias al Señor, porque es eterno su amor.

-¿ Te centras en tu alabanza a Dios?
-¿ Qué piensas de la oración de Jimmy?

ORACION: Señor, como joven creyente agradecido, canto con mi vida cristiana la eternidad de tu amor. Haz que el mío te sea fiel siempre.

PRECES

Por la juventud: para que dé gracias a Dios con frecuencia, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que en casa y fuera de ella, alaben a Dios, roguemos al Señor
Añade tus peticiones

Señor, hoy te doy gracias unido a todo el mundo: padrenuestro
Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

137.“Junto a los canales de Babilonia nos sentamos y lloramos con nostalgia de Sión”. Salmo 137)

“¡ En vano levantas tus olas detrás de tu amante, mar, novia solitaria del huracán!”

El encanto de la chica Hesperia, que significa “ la que sigue la estrella vespertina”, había comenzado a llorar.
¿Qué te ocurre?, le preguntaron sus compañeros de clase.
No sé. Venía muy bien, pero al meditar esta Salmo, me han venido las lágrimas. He estado pensando que cada vez que el pueblo de Dios, se alejaba de él para seguir falsos dioses en Babilonia, todo el mundo, tras una temporada en tierra extranjera, añoraba su país y su ciudad más bonita, Sión.
Y yo, joven todavía, hago míos aquellos llantos de arrepentimiento y los sueños de que no hay nada más bello que seguir siendo fiel a Dios.
No quiero ser novia del pecado, ni de infidelidad al Señor.
Me da tanta pena cuando me entero de que algunos amigos o amigas se han apartado de Dios para vivir en su mundillo cerrado, que intento acercarlos a mi corazón y a mi mente en la plegaria matutina.

-¿ Sientes como tuyas las cosas del Señor?
-¿ Eres fiel a sus mandatos?

ORACION: Señor, quisiera que mis lágrimas de este día sirvieran para sensibilizarme con tu mundo de amor. Y que todos los que te falten, vuelvan pronto a a ti, autor de toro consuelo.

PRECES

Por la juventud: para que sea fiel a Jesús en todo momento, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que vivan con nosotros la fidelidad, roguemos al Señor
Añade tus peticiones

Señor, hoy te pido por quienes son infieles: Padrenuestro
Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

138. “Cuando te invoqué, me escuchaste, avivaste mis bríos”. (Salmo 138)

“”¡ Qué vergüenza ser tan vana!”, dijo la palabra a la obra. Y la obra a la palabra: “¡ Cuando te veo, comprendo lo pobre que soy!”.

Señor, buenos días. Soy Jonatán, que significa “ Dios es regalo”.
Esta mañana, tu palabra tiene una resonancia muy honda en mi vida de joven.
La razón es muy sencilla: Al ponerme en contacto contigo, experimento cada día sensaciones nuevas. Hoy, por ejemplo, me he dado cuenta de que todos mis bríos juveniles provienen de haberte permitido que fueras tú quien rigiera los destinos de mi vida.
Hay quienes entienden esto como una falta de libertad. Es falso. Quien te sigue, se considera siempre un ser libre.
Cuando estoy hablando con el Señor, comprendo lo pobre que soy. Pero, desde esta actitud, es de donde me brota la fuerza y el brío con que afronto cualquier tema alegre o triste que se me presente durante la jornada.
No dejes de avivar en tu amigo lo que tú quieres para su bien , para los demás y para ti.

-¿Qué sensación has tenido hoy en la oración?
-¿ Te quita Dios la libertad?

ORACION: Señor, quisiera que todos mis amigos y padres comprendieran que, en la medida en que avanzamos contando contigo, nos avivas con nuevos deseos de amarte y de hacer un mundo nuevo. Haz que nunca lo olvide.

PRECES

Por la juventud: para que emplee su brío juvenil en servir a Dios en su ambiente, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que ponga su fuerza en el amor de Dios, roguemos al Señor
Añade tus intenciones
Señor, gracias por los bríos que me das. Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

139. “Me estrechas detrás y delante, me cubres con tu palma. Tanto saber me sobrepasa, es sublime y no lo abarco”. (Salmo 139)

“ El tiempo es el tesoro de la mudanza, pero la parodia del reloj lo hace solo cambio sin riqueza”.

Señor, buenos días.
Quisiera decirte en este día, tan avanzado ya el curso, que me siento mucho más madura.
Sí, es verdad. Quien me conoce bien, me lo ha dicho. Ha supuesto para mí una inyección de alegría para seguir por esta senda.
Darse cuenta de que el tiempo pasa y que debo atraparlo entre mis manos es fundamental.
Y la segunda cosa que quiero comunicarte es que te he visto como un amigo que me abraza por todo mi ser entero.
No he intentando comprenderte. Tan sólo he dejado que tu palabra prenda en mi corazón con una llama que me abrasa por hacer mis cosas mejor, por relacionarme mejor con mi gente.
¡Cuán engañados están los que piensan que tú vives alejado de nosotros!
Señor, ni siquiera te digo mi nombre. Ya me conoces y gracias a quienes me han dicho que he madurado.

-¿Te hace madurar la palabra de Dios?
-¿ Sigues haciéndola cada día mejor?

ORACION: Señor, te doy gracias a ti y la gente que, en lugar de reñirte siempre, te anima para que siga tu camino de mi realización personal. Haz que, con tu ayuda, siga adelante con elegancia.

PRECES

Por la juventud: para que te vea lejano, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que maduren junto a nosotros, roguemos al Señor
Añade tus peticiones
Señor, hoy te doy gracias porque me encuentro mejor: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o su santo

140. “Los inocentes te darán gracias a ti, los rectos habitarán en tu presencia”. (Salmo 140)

“El vestido de los hechos aprieta demasiado a la verdad. ¡Cuánto más holgada está vestida de ficciones!”.

Creo en tu justicia, Señor,- dice Hortensia – aunque viva en un mundo injusto.
Hay, sin embargo, una injusticia que parte el alma: ver sufrir a los inocentes, tu porción preferida,
La maldad, Señor, no hace falta que te lo diga se extiende como una ola de veneno que siembra la muerte.
Y yo, en mi plena efervescencia joven. soy consciente de que hay gente que planea contra mí para hacerme daño.
No te pido- como tantas veces dicen tus salmos – que los elimines. Pero sí, en cambio, que no merodeen por mis sendas de inocencia.
Ahora que sé lo que es el mal, te redoblo mi petición: consérvame inocente frente a la ola de desprestigio que se cierne sobre los que proseguimos por las huellas de la rectitud.
Cuando nos sintamos menospreciados, te tendremos presente. Igual te ocurrió a ti. Animo, Señor, continúa ayudándonos.

-¿ Defiendes tu inocencia en este mundo?
Vales mucho: vístete con la vestidura de la rectitud.

ORACION: Señor, me siento santamente orgullosa por conservar todavía mi inocencia y rectitud de conciencia en todo cuanto hago, pienso y digo. Haz que nunca me separa de estos valores.

PRECES
Por la juventud: para que se considera dichosa con estos valores aunque otros los desprestigien, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para nos hagan apreciar la belleza de los valores en lugar de hacernos ver solamente peligros, roguemos al Señor
Añade tus peticiones

Señor, sigue dándome la inocencia: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

141. “Suba mi oración como incienso en tu presencia, el alzar de mis manos como una ofrenda de la tarde”.(Salmo 141)

“ Cuando yo iba y venía, sin irme, ¡ cansancio me dabas, camino! Pero ahora que me llevas a todas partes, somos como dos enamorados”.

Señor, buenos días. Comienza el día a oscurecer. Por mi mente desfilan, a la hora de acostarme, muchas actividades: clases, recreos, salida del cole, carpetas, la cervizita , el café, el té, las charlas con los amigos.
Todo es como una retahíla de cosas que he hecho desde el amanecer del día con la oración inicial en la clase.
Ahora que todo se pone oscuro, acepta mi plegaria de la noche como el incienso que llegue a tu presencia en el cielo. Mi deseo es que aceptes mi oración como una ofrenda viva antes de caer dormido, dice Julián.
Haciendo un examen de conciencia, veo mis fallos de la jornada. No pretendo excusarme. No los tengas en cuenta. Simplemente anhelo que recojas todas mis cosas tal y como tú las has visto en este día.
Acepta mi vida en los pliegues de tu misericordia. Haz que durante el sueño mis cicatrices se borren y que me levante limpio mañana. Acéptame en tu presencia con la plenitud de tu gracia.

-¿ Cómo vas al sueño?
-¿Vas alterada?

ORACION: Señor, quiero que mi vida entera sea una ofrenda a tu divina presencia en mi quehacer diario. Acéptame con mis limitaciones y también con las ganas inmensas de quererte y vivir de tu amor.

PRECES

Por la juventud: para que viva ofreciéndose como incienso perfumante a Dios, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que trabajen con el gozo de pensar a quién le ofrecen la jornada, roguemos al Señor
Añade tus intenciones
Señor, hoy me ofrezco a ti. Padrenuestro
Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

142. “A ti grito, Señor; te digo: Tú eres mi refugio y mi lote en el país de los vivos”. (Salmo 142)

¡ Déjame que crea que una de esas estrellas guía mi vida por el misterio oscuro”.

Comienzo mi plegaria, al empezar la clase, invocando tu nombre.
Durante la noche oscura me han asaltado pesadillas. Alguien me perseguía con el fin de hacerme la vida imposible. Señor, comenta Imelda, un señor muy apuesto anda detrás de mí con proposiciones de matrimonio. Y yo soy joven, 19 años. Muchas veces te he hablado de esta triste realidad. Lo quiero por las atenciones que tiene conmigo. Pero no estoy enamorada de él.
Me ofrece el oro y el moro. Así que me quiere atrapar.
Como te puedes imaginar, Señor amigo, mi vida no va tras el dinero.
Por otra parte, mis padres- que tristemente no me conocen bien en mi mundo religioso- piensan que no debo perder esta oportunidad tan buena de situarme en la sociedad , casada con un señor que me doble la edad, pero es rico y bien considerado en la empresa. Te presento mi grito. Busco en ti mi refugio y quiero seguir viviendo en le país de los vivos de corazón y de amor sincero.

-¿ Te casarías por dinero?
-¿ Crees que se da este problema?

ORACION: Señor, haz que cuando elija el estado de vida en el que voy a estar, elija mi compañero por el amor que tenga y su calidad personal , antes que por el dinero

PRECES

Por la juventud: para que elija la felicidad y no el dinero, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que nos dejen elegir por nosotros mismos, roguemos al Señor
Añade tus peticiones

Señor, hoy te invoco con amor: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

143. “Enséñame a cumplir tu voluntad, ya que tú eres mi Dios.”. (Salmo 143)

“Mujer, cuando tocaste mi vida con la gracia de tus dedos, el orden surgió en mí, como la música”.

Señor, ¿qué tal estás?
Comienza el día. Mi petición ronda hoy en torno a que me enseñes a cumplir tu voluntad.
Tengo en la cabeza muchos proyectos. Lo que me interesa es saber si con ellos hago tu voluntad o busco mis propios egoísmos.
Todo cuanto haga será correcto si lo enfoco para cumplir tu voluntad. Tu voluntad es el resumen por adelantado de mi día, y descubrirla paso a paso en la jornada de hoy constituye mi gozo y mi tarea.
Incluso, Señor, te presento a una amiga que tengo. Desde que ella me habló de ti con tanto entusiasmo, observo en mí que algo bello recorre mi ser entero.
Todo me trae el aura de tu presencia y de ella. Me ayuda un montón a superar mis dificultades. Ella es más creyente que yo. ¿Me la has puesto en mi camino para que así pueda hacer mejor tu voluntad? Si es así, gracias, Señor.

-¿Buscas tus caprichos o hacer la voluntad de Dios?
-¿Sabes que hacer su voluntad divina es la clave para se feliz?

ORACION: Señor, tú nos ha dado ejemplo en tu vida, en los momentos más difíciles, de hacer la voluntad de tu Padre. Haz que nuestra jornada transcurra por tus santos deseos y n por nuestros caprichos.

PRECES

Por la juventud: para que haga la voluntad de Dios, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que, puestos ante Dios, sigan sus consejos, roguemos al Señor
Añade tus peticiones

Señor, haz que haga tu voluntad: Padrenuestro
Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

144. “Señor, ¿ qué es el hombre para que te fijes en él?; ¿qué son los hijos de Adán para que pienses en ellos? El hombre es igual que un soplo; sus días, una sombra que pasa”. (Salmo 144)

“ Una voz triste, que tiene su nido en las ruinas de los años, me canta de noche : “Te amé”.

Señor, he oído tus palabras, dice Ingrid, y me siento muy reconfortada.
Empiezo mi día sabiendo que te acuerdas de mí, piensas en mi persona concreta y, aunque muchas veces me veo fatal, sin embargo, sé que te has fijado en mí.
Que todo un Dios me quiera, supone para mí una oleada de optimismo que sacude de júbilo mi ser entero.
Reconozco que soy como un soplo de viento y una sombra que pasa. Es cierto. Pero también tomo conciencia de que soy alguien escrito con letras de amor en el corazón mismo de Dios.
¡Menuda suerte!
Tu voz es alegre, y, desde toda la eternidad me gritas que me amas en presente y nunca en pasado.
Me siento ligera y feliz. Soy un soplo de brisa que debe animar a quienes no tienen la dicha de sentirse amados por ti. Tú los amas pero ellos, por mil circunstancias, no lo hacen. Gracias.

-¿ Ves la realidad sublime de tu fe?
Dios te ama porque goza amando

ORACION: Señor, no te puedes imaginar la alegría tan grande que experimento esta mañana al saber que, aunque sea como un soplo, me amas aquí y en tu eternidad, ya que me has dado un alma inmortal. Haz que sienta esta realidad reflejada en mis acciones.

PRECES

Por la juventud: para que se eduque bien en la dimensión religiosa, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que transmitan esta faceta divina, roguemos al Señor
Añade tus intenciones
Señor, gracias por quererme tanto. Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

145. “ Una generación pondera tus obras a la otra y le cuenta tus hazañas”. (Salmo 145)

“No temo al fuego vivo, que me avisa con su llama; ¡ pero líbrame tú de la brasa moribunda que esconde la cizaña!”.

Kenneth, que significa “elegante”, caminaba solo por el bosque que ardía con unas llamas que cubrían el cielo ante sus ojos vivarachos.
Una llama hace señas a la otra para indicarle que todavía quedan matorrales y árboles vivos. Y, de no intervenir la mano del hombre, todo queda reducido a cenizas en seguida.
De esta imagen natural del fuego, Kenneth pensaba, cerca del fuego,- que hoy- , la generación de la tecnología, no habla a la otra generación de Dios.
Hoy se prefiere contar a los hijos el dinero que se tiene, el coche mejor que ha salido al mercado o el último grito de la moda, antes que narrar en casa, - en las noches del invierno ante el fuego, o en los días claros de primavera o del melancólico otoño -,las hazañas del Señor o simplemente la historia de la familia.
¿Cuál es, sin embargo, la mejor noticia que se puede transmitir de generación en generación? La obra salvadora de Dios a lo largo y ancho de la Humanidad.
Señor, cuenta conmigo: Cuando me case, contaré a mis hijos tu bondad por los siglos de los siglos. Y la recitaré al mismo tiempo con mis padres y abuelos.

-¿ Hablan tus padres de Dios en casa?
-¿Te da vergüenza anunciar sus maravillas en tu vida?

ORACION: Señor, contaré tus hazañas de salvación para con los hombres de generación en generación. Haz que mi generación cuente con un resto que te anuncie sin cesar.

PRECES

Por la juventud: para que anuncie en los grupos lo que Dios hace con ellos, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que narren en casa la obra de Dios en sus vidas, roguemos al Señor
Añade tus peticiones

Señor, hoy al rezarte, pienso en tus hazañas conmigo: Padrenuestro
Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

146. “No confiéis en los nobles, en hombres que no pueden salvar: exhalan el aliento y vuelven al polvo, ese día perecen sus planes. Dichoso a quien auxilia el Dios de Jacob”. (Salmo 146)

“Tengo encendidas mis estrellas en el cielo, y ¡ ay de la lamparita apagada en mi casa!”

Buenos días, Señor.
Cuenta la chica Iris que estaba sirviendo a un príncipe muy rico y de buena presencia. Los cortesanos lo halagaban para obtener beneficios.
Un día le llamó a su palacio. ¿ No estás contenta conmigo, Iris?
Señor, cumplo con mi deber. Eso es todo. Lo demás me parecen apariencias y falsedades. El señor príncipe no se da cuenta de las mentiras que le dicen, porque se cree dueño de todo y de todos.
Yo trabajo por hacer mi deber a la perfección, según me ordena divinamente Cristo, el único príncipe al que sirvo con el corazón y la mente.
Los demás príncipes, como mi señor, morirá e irán a la tierra. Mi Dios está en los cielos y todo lo que quiere lo hace para el bien de los hombres. Su mayor halago es que cumplamos con sus deseos de salvación. No le juzgo, señor príncipe. Mi vida está en mi conciencia y ésta está en manos de Dios y en los cielos. Piense bien en sus servidores, señor príncipe. Y lo dejó inquieto y meditabundo.
-¿ Sirves fielmente Dios?
-¿Te das cuenta de que te realizas como persona oyendo su voz?

ORACION: Señor, quisiera como Iris, tener conciencia limpia para estar siempre en tus manos y no servir a príncipes que pueden morir.
PRECES

Por la juventud: para que se adhiera al valor de lo religioso, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que anuncien el gozo de servir a Dios, roguemos al Señor
Añade tus intenciones
Señor, hoy te digo con humildad: Padrenuestro
Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

147. “El Señor sana los corazones destrozados, venda sus heridas. Cuenta el número de las estrellas, a cada una la llama por su nombre.” (Salmo 147)

“Pues que se prende en ti el polvo de las palabras muertas, lava tu alma en el silencio”.

Desde luego, Señor, me dejas turulato. Así comienza Kevin su oración en este día. Eres dueño del hombre, de toda la creación, Conoces a cada ser por su nombre, incluso el de tantas estrellas que pueblan el firmamento.
Y todo está en tus manos. Me enorgullece pensar en tu poder y en tu alegría.
Quiero pedirte que, del mismo modo que manejas las estrellas y hasta la última gota de los océanos, conduzcas mi corazón y lo guíes por el mar insondable del tuyo, que es divino.
Te doy permiso para hacerlo. Mi libertad se fortalece en tu presencia.
Mis estudios me enseñan cuatro cosas elementales para saber algo y no salir suspendido.
Cuando se te ama filialmente, nunca hay suspensos en nuestra conciencia.
Haz que mi corta sabiduría descanse en la tuya.
Lavaré mi alma, - una estrella por ti creada -, para que en el silencio se sienta admirada por tu obra maravillosa.

-¿ Te anima esta palabra de Dios?
-¿ Te identificas con ella?

ORACION: Señor, quisiera, al estilo de Kevin, dejarme embriagar por tu sabiduría eterna. Haz que la mía, tan limitada, se asiente sobre la tuya.

PRECES

Por la juventud: para que asiente su saber en Dios, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que se den cuenta de que lo que saben no es nada con lo que sabe Dios, roguemos al Señor
Añade tus peticiones
Señor, alegre por tus maravillas, te digo: Padrenuestro
Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

148. “El Señor envía su mensaje a la tierra, y su palabra corre veloz”. (Salmo 148)

Irma había comprado una radio muy buena para oír las emisiones de Radio Vaticana.
Quería estar al loro de los mensajes del Papa, el Vicario de Dios en la tierra. Su voz y su palabra son portadores de mensajes eternos.
Era consciente de que Dios envía su mensaje a cada instante a la tierra. Ella se había habituado a ver su huella en todo cuanto contemplaban sus ojos.
Nada le era extraño. Si iba a clase, las personas y criaturas que veía, le llevaban a mirar al cielo.
Tenía los oídos bien despiertos y abiertos para captar la voz de Dios.
Su palabra corre veloz pero cada persona que vive en su presencia capta su onda.
Su vida, la Irma, era como un paisaje en blanco. Los auriculares de su fe aumentaban el volumen de sus ganas de vivir apegada al valor fundamental de Dios.

¿Te parece buena idea la de Irma?
¿Escuchas a Dios en cualquier circunstancia?

ORACION: Señor, quisiera que mi vida percibiera tu mensaje desde que me levanto hasta que me acuesto. Haz que, al mismo tiempo que escucho otros programas de radio, oiga también las de tu Pastor en la tierra.

PRECES

Por la juventud: para que oiga la palabra de Dios, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que en casa escuchen Radio Vaticana, roguemos al Señor
Añade tus intenciones

Señor, quiero ser un buen radioyente de tu mensaje: Padrenuestro
Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

149. “Alabad al Señor en el cielo, alabad al Señor en lo alto; alabadlo todos los ángeles, alabadlo sus ejércitos; alabadlo, sol y luna; alabadlo, estrellas lucientes; alabadlo, espacios celestes y aguas que cuelgan del cielo. Alabad el nombre del Señor”. (Salmo 149)

“Con la mañana, el mundo ha abierto su corazón de luz.¡ Corazón mío, ve, con tu amor, en su busca”.

Hoy, toda la clase está invitada a que alabe a Dios en sus cosas pequeñas y grandes.
Hoy, alaban al Señor las compañeras con su lenguaje de belleza.
Hoy, alaban al Señor, los compañeros con su fuerza juvenil, unida a las estrellas.
Hoy, alaban al Señor, las profesoras y profesores con su paciencia.
Hoy, alaban al Señor, los listos y los menos inteligentes.
Hoy, alaban al Señor, los que tienen algunos problemas afectivos
Hoy, alaban al Señor las pizarras, las luces, las ventanas y todo cuanto nos rodea.
Hoy, uniendo nuestros corazones, alabamos al Señor.
Hoy, unimos a nuestra plegaria los juegos, las fiestas y los malos momentos del curso para alabar al Señor.
Alaba, en tu silencio, al Señor.

¿ Cómo cantas y alabas al Señor?
¿Cuándo sueles hacerlo?

ORACION: Señor, quisiera que toda mi vida fuera una perpetua canción dedicada a tu nombre, a tu persona y a cuantos me han hecho gustar tus maravillas. Gracias, y alabado seas.

PRECES

Por la juventud: para que guste de la alabanza divina, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que vivan esta alabanza en casa y en la escuela, roguemos al Señor
Añade tus peticiones

Señor, hoy al rezarte, lo hago con alabanza: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

150. “Todo ser que alienta glorifique al Señor.¡ Aleluya!” (Salmo 150)

“El poder infinito de Dios no está en el ruido, sino en el céfiro”

La directora del centro nos invita hoy a la oración.
Quisiera que, en la presencia de Dios,- tranquilos y sin ruidos – hicierais presente a Dios. Id despacio. Ved cómo ilumina vuestros pensamientos y deseos juveniles. Notad ante él cómo quiere purificarlos de la ganga que tengan.
Ahora, continuad despacio, dejad que entre en vuestros labios.
¿ Los tenéis limpios de insultos, palabrotas y ofensas? No tengáis miedo. Arrepentíos y quedaréis limpios como la nieve y enternecidos como el suave rocío.
Todo el afán del curso que no sea solamente terminar bien a nivel intelectual, sino también al nivel religioso.
Ahora – y con la misma tranquilidad -, dejad que entre en el corazón.
¿Cómo lo tenéis? Podéis notar cómo marcha con su sístole y diástole. Daos cuenta de que es Dios el autor de la vida.
¿Lo tenéis limpio en vuestros afectos o sentimientos?
¿Hay algo que lo tenga perturbado?
¡Vamos, sed valientes! Ahora , unid vuestra vida a todo ser vivo que haya en la creación. Y decid: ¡Aleluya!. Vivamos la alegría del Señor.

-¿ Has visto en la directora director una persona religiosa?
-¿ En qué lo has notado?

ORACION: Señor, te doy gracias por haberte meditado y conocido mejor mediante la lectura de los Salmos. Haz que mi experiencia de tu persona me aliente a vivir y a darte a conocer a todos.

PRECES

Por la juventud: para que aprenda a gustar a Dios en la plegaria, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que vivan en actitud de acción de gracias, roguemos al Señor
Añade tus peticiones

Señor, hoy, te digo contento: Padrenuestro
Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

151. “ Mientras el Señor estaba en su diván, mi nardo despedía su perfume”. (Cantar de los Cantares, 1, 12)

Buenos días, Señor.
Cuando entro en oración contigo, mi alma- tu esposa – despide ante tu presencia el perfume del oloroso nardo.
Me siento feliz viéndote sentado a mi vera, tan callandito y, l mismo tiempo, inspirándome bellos pensamientos y mejores palabras.
En la calma de mis sentidos, Señor, es como me veo tal y como soy ante ti.
Mi alma suspira cada día por encontrar este instante. Es a tu lado en donde recobro aliento para vivir, anhelos de perfeccionar mi vida a tu estilo, la paz y suavidad de tu dulzura cuando me hablas quedo a mi propia interioridad.
Quisiera que toda mi clase, como la novia de que se prepara para la llegada del esposo, te recibiera en sus almas con los excelentes perfumes que despide nuestro corazón cuando lo visitas en la hermosura de tus palabras.

-¿ Sabes que tu alma es la esposa de Cristo?
-¿ Cómo lo recibes cada día?

ORACION: Señor, te beso en este momento con los besos de mi alma – tu esposa – que sin ti no puede despedir la fragancia del nardo. En intimidad contigo, te digo: gracias.

PRECES

Por la juventud: para que vea su alma como la esposa de Cristo, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que con la intimidad con Dios se encuentren serenos, roguemos al Señor
Añade tus peticiones

Señor, gracias por tus visitas a mi alma: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

152. “Azucena entre espinas es mi amada entre las muchachas”. (Cantar de los Cantares 2,2)

Buenos día, Señor.
Con la delicadeza del aroma de la azucena que perfuma el jardín, así quiero que mi amado, el Señor, me vea esta mañana.
Sé que has elegido mi alma para que sea tu esposa.
Me siento halagada por tu elección entre tantas chicas de mi edad.
Me pregunto: ¿por qué me has elegido a mí, Señor?
Y tu respuesta no me llega con tu palabra, sino con tus hechos.
Desde siempre estás enamorado del alma que se mantiene limpia con tu auxilio.
Mis días, como mariposa que va de flor en flor, ha cultivado las virtudes de la dulzura, de la delicadeza y de la pulcritud.
Te agradezco que sea yo la depositaria de tu confianza-
Sabes muy bien que para conservarme como una azucena, he tenido que huir de tierras polucionadas, de gente que acechaban contra mi virtud.
No crean las otras muchachas que ha sido por mi cara bonita.
Señor, espero con tu presencia, no defraudarte.

-¿ Te consideras limpia en tu alma como para que Dios te habite?
-¿ Estimas la virtud?

ORACION: Señor, quisiera que, a pesar de mi juventud, no cayera en el fango del pecado. Haz que, contando contigo, me sienta tu digna esposa.

PRECES

Por la juventud: para que aprecie el bien y rechace el mal, roguemos al Señor
Por los padres profes e Iglesia: para que en todo te sirvan con limpieza de alma, roguemos al Señor
Añade tus peticiones

Señor, hoy te doy las gracias por haberme elegido: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

153. “ ¡ Muchachas de Jerusalén, por la ciervas y la gacelas de los campos, os conjuro, que no vayáis a molestar, que no despertéis al amor, hasta que él quiera!” (Cantar de los Cantares 2,7)

Buenos días, amigo Señor.
Estoy, como tú dices, despertando al amor. Muchas y muchos de mis compañeros, apenas han sentido el impulso erótico y sexual, se han lanzado por un camino de pasiones que, pronto, han arruinado esta preciosa flor , colocada en nuestra vida, con el fin de que colaboremos contigo en la tarea creativa.
Una vez que se han marchitado como hojas de planta seca, han perdido la transparencia en su mirada, y en su corazón anida el placer desconsiderado y falto de la orientación divina.
Yo, Señor, con todo el amor que siento en las fibras de mi cuerpo y en los deseos de mi alma, me conservo bien hasta que llegue el momento.
Momento que de estar presidido por el amor. Será éste, vivido en tu presencia, el que le dé sentido al físico. Y no al revés.
Me considero dichosa, porque aún sintiendo lo que todo el mundo siente, sin embargo, guardo mi bloque personal para el joven o la joven que vivan en sintonía los valores auténticos de tu palabra divina. Correré por los prados como las gacelas en busca de la persona que pueda compartir mis ansias de vivir. Mientras tanto, vale más la espera que ponerse en el camino resbaladizo del impulso amoroso descontrolado.

-¿ Vives alegre esperando paciente a quien te quiera?
-¿ Por qué el que más corre en este terreno, fracasa?

ORACION: Señor, no quiero entregar mi vida sentimental y bella a un “macarra” que busque sólo mi cuerpo y no tenga en cuenta la fuente de mi alma. No soy un ángel, pero sí una persona que sabe esperar hasta que tú pongas en mi camino al esposo de mi vida entera.
PRECES
Por la juventud: para que vaya despacio en el camino del amor, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que nos eduquen en este difícil estado que compromete nuestra vida, roguemos al Señor
Añade tus peticiones
Señor, hoy digo que te aguardo: Padrenuestro
Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

154. “Hijo mío, escucha la corrección de tu padre, no rechaces las instrucciones de tu madre, pues serán hermosa diadema en tu cabeza y collar en tu garganta”. (Proverbios 1,8-9)

“ No porque arranques sus hojas a la flor, cogerás su hermosura”

Jacqueline, cuando cumplió su mayoría de edad, abandonó a sus padres.
Se fue a vivir independiente con un joven amigo que le había robado el corazón.
Al cabo de cinco años, echaba de menos a sus padres. Su recuerdo y sus instrucciones afloraban a su mente como una película que se visiona de nuevo.
La diadema de su cabeza, que había sido una guirnalda de buenas acciones, aparecía en su memoria envuelta de suciedad y negra por el desencanto de las pasiones.
Tantos consejos, orientaciones y correcciones venían cesar a ahora como flores hermosas a las que se les había arrancado sus pétalo.
Ella, triste y en compañía de quien ya n la quería, pensaba en volver a su casa. Era consciente de que este pervertido la había fascinado. Y, haciendo penitencia por su falta, volvió a la casa de los padres con el alma llena de dolor. Los besos de los padres y su acogida la convirtieron la Jacqueline de siempre.

-¿ Tomas la decisiones a lo loco o pasionalmente?
-¿ Pides consejo a quien te puede ayudar aunque seas mayor?

ORACION: Señor, te doy gracias por las correcciones de mis padres. Ahora que he tenido la dura experiencia de no seguir sus consejos, haz que, en adelante, los tenga presentes.
PRECES
Por la juventud: para que preste atención a sus padres, roguemos al Señor
Por los padres, profes e iglesia: para que con paciencia, orienten a sus hijos, roguemos al Señor
Añade tus peticiones
Señor, hoy , me doy cuenta de lo que son mis padres: Padrenuestro
Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

155. “Dichoso el que encuentra sensatez, el que adquiere inteligencia: es mejor mercancía que la plata, produce más rentas que el oro, es más valiosa que los corales”.

“El silencio lleva en sí tu voz, como el nido la música de sus pájaros dormidos”.

Koldo llamaba la atención entre todos los del amplio grupo. Los padres lo habían iniciado en el cultivo de la sensatez.
No es fácil, a la edad que tú tienes, encontrar a un joven tan intuitivo y, al mismo tiempo, con tanto aplomo en sus afirmaciones, gracias al cultivo de su inteligencia.
Su cara era un espejo en el que se podían leer las palabras verdad, autenticidad, seguridad, garantía. Añade tú las que quieras.
Incluso cuando no pronunciaba palabra, su mismo silencio nos cautivaba a todos por su expresión , rica en contenido.
Llevaba -¡ y a mucha honra!- la plata de su alma forjada a base de sacrificios y del yunque educativo que le ayudó enormemente a salir airoso en la vida.
¿Qué suerte tienes?, le decían algunos compañeros.
¡ Suerte! Si supierais las horas que he dedicado a fortalecer los pilares de mi personalidad, os quedaríais atontados. El oro y la plata cuestan mucho en el mercado. Pues, amigas y amigos, aplicaos el cuento.
En persona llevaba Koldo la música de su trabajo y las horas que había empleado para hacer de su mundo un océano de corales y perlas preciosas.

-¿Cómo forjas tu personalidad?
-¿ Cultivas en ti el oro o la ganga?

ORACION: Señor, quisiera que mi mundo se forjara a semejanza del de Koldo. Que no me pase la vida mediocreando y sobrevolando por la superficialidad.

PRECES

Por la juventud: para que cultive sus valores a toda costa, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que eleven nuestro tono de vida por encima del vulgar, roguemos al Señor
Añade tus peticiones
Señor, hoy, te pido ser una persona de calidad: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

156. “No niegues un favor a quien lo necesita si está en tu mano hacérselo. Si tienes, no digas al prójimo:” Anda, vete; mañana te lo daré”. (Proverbios 3, 27-28)

“Lo más grande va sin reparo con lo más pequeño. Lo mediocre va solo”

Buenos días, Señor amigo.
Soy Jemina, estudiante de Formación Profesional. Hoy, al escuchar tu palabra, se me ha venido al recuerdo los días alegres de hace dos años. Sí, ¿te acuerdas?
Fue cuando comenzó el curso. Mi amigo no podía comprar los libros de estudio. Sus padres estaban en paro. Acudió a mí. Tenía unos ahorrillos de mi trabajo durante el verano.
Cuando miré la cara de Juan se me vino el mundo abajo. Me acerqué a él. Le di ánimos. Tomamos juntos una cerveza para relajarlo de su estrés.
Y, estando metidos en la conversación sobre el curso, le dije: Mañana tendrá los libros.
Y, efectivamente, saqué mis ahorros y se loe entregué sin exigirle nada a cambio.
Bueno sí, el placer que mi corazón sentía al hacer una buena acción por Juan. Lo grande o lo pequeño se da sin reparo.

-¿ Das a gusto a quien lo necesita?
-¿ Eres generosa?

ORACION: Señor, me siento feliz esta mañana al ver que hay personas buenas en el mundo. Haz que cunda el ejemplo de Jemina.

PRECES

Por la juventud: para que dé al necesitado, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que enseñen la generosidad a los hijos y alumnos, roguemos al Señor
Añade tus peticiones

Señor, daré lo que me pidan si está en mis manos: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

157. “Yo también fui hijo de mi padre, amado tiernamente por mi madre; él me instruía así:” Conserva mis palabras en tu corazón, guarda mis preceptos y vivirás”. (Proverbios, 4 3-4)

“ La noche abre en secreto las flores, y deja al día que se lleve el agradecimiento”

Kumar, que significa juventud, pregonaba en clase las excelencias de su padre y de su madre. Y, cuando llegaba el momento de la plegaria, él pedía siempre en las intenciones personales, por cada uno de ellos y los de los compañeros y compañeras de la clase.
Se emocionaba al hablar de su madre, tan delicada y tierna en su infancia y ahora en su juventud.
Me siento feliz, Señor, amigo, porque conservo en mi corazón las instrucciones de mis padres. Lo mismo que tú madre conservaba en su corazón tus palabras.
No entiendo que haya jóvenes que “ pasen” de sus padres. Estoy convencido de que vivo alegre y dichoso porque los consejos de mis padres viven en mí como una flor que se abre cada noche y de día se la muestro a mis padres como señal de gratitud.

-¿ Cómo tratas a tus padres?
-¿Dialogas o les gritas?

ORACION: Señor, dices en tu mandamiento: Honra a tu padre y a tu madre. Haz que siga el ejemplo de Kumar, un joven de hoy, pero que sabe cumplir y vivir tu mandamiento.

PRECES

Por la juventud: para que ame intensa y cariñosamente a los padres, roguemos al Señor
Por los padres , profes e Iglesia: para que se dejen amar por los hijos y alumnos, roguemos al Señor
Añade tus intenciones

Señor, hoy te pido por los padres abandonados: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

158. “Más vale mendrugo seco en paz que casa llena de festines y banquetes”. (Proverbios, 17, 1

“El poder cree que las convulsiones de sus víctimas son de ingratitud.”

Venía vestida a clase con mucha sencillez y limpia como un espejo. Era pobre.
Jessie, ¿no tienes más ropa que las traes?
No. Me basta. La clave es lavarla todos los días, asearme y que nadie pueda sentirse incómoda a mi lado.
En casa, continúa Jessie, que significa “Dios existe”, todo lo arreglamos según el sueldo de mi padre. Y, como somos familia numerosa, nos ajustamos a lo que tenemos.
Mis padres están contentos porque nosotros, sus hijos, hemos hecho la promesa- sin que ellos lo sepan – de no pedirles nada. Ellos, sin embargo, nos dan algo para el fin de semana. Hemos sido educados en la austeridad.
En nuestra casa vale más pan con aceite que exquisitos banquetes. Y nos encontramos felices todos en casa.

-¿ Pides más de la cuenta a tus padres para ir a la moda?
-¿No caes en la cuenta de lo que ganan?

ORACION: Señor, me acuerdo de tu habitación y de tus comidas. Nunca aparece en tu palabra una queja ante las comidas ni ante tus vestidos. Pero ibas limpio por fuera y por dentro. Haz que sea como Jessie.

PRECES

Por la juventud: para que pida menos a los padres y sea más atenta con ellos, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que eduquen en la austeridad, roguemos al Señor
Añade tus intenciones

Señor, perdón si pido mucho a mis padres: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

159. “Corazón alegre, cuerpo sano; ánimo abatido seca los huesos”. (Proverbios 17, 20)

“En el regocijo de la plenitud, podemos separarnos de nuestros frutos con alegría”.

Buenos días , Señor. ¿Estás bien?
Yo, tu amigo Ladislao me encuentro muy bien. Tus palabras entran hoy en el volcán de mi corazón como una oleada de bienestar y de paz inmensas.
Ayer tuve una trifurca con mis padres. No quise ceder ante lo que me parecía algo injusto. Necesito unos pantalones Lewis- como llevan mis compañeros – y no quisieron darme el dinero.
He pasado la noche alterado y se me han secado las palabras en mi boca. No sé qué decir.
Estoy abatido por lo necio y estúpido que he sido. Me creo el centro de la casa. Es la desventaja de ser hijo único.
Mi abatimiento es tal que iré, a la vuelta del cole, a abrazar a mis padres y a pedirle perdón por mi testarudez.
Lo que más anhelo es que la alegría en su plenitud nunca les falte a ellos ni a mí tampoco.

- Eres joven,¿ no te das cuenta de que el mundo no puede girar a tu capricho?
-¿ Cultivas la reflexión en tu persona?

ORACION: Señor, quisiera que mis padres no pasaran malos ratos por culpa de mi egoísmo. Haz que piense más en ellos y menos en mis tontadas y caprichos infantiles.

PRECES

Por la juventud: para que se note que van madurando, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que no cedan a caprichos infantiles, roguemos al Señor
Añade tus peticiones
Señor, hoy te pido que arranques mis caprichitos: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

160. “Más vale buena fama que riquezas, más vale simpatía que oro y plata”. (Proverbios, 22, 1)

“Las gotas de lluvia besaban a la tierra, y le decían bajito: “Somos tus hijas tristes, madre, que volvemos a ti desde el cielo”.

Buenos días, Señor.
Jocelyn y Lamberto querían dirigir hoy la oración. De acuerdo, le dijo la profesora. Sois libres en expresar lo que queráis sobre el contenido de la oración.
Jocelyn empezó a orar así: Señor, soy tan dichosa como la gota de agua que besa a la tierra. La fama de mi entrega a los otros me colma el corazón de un placer tan íntimo que sólo tú conoces. El oro, la plata y las perlas son el adorno de mi casa.

Mi simpatía irradia alegría a todo el que está conmigo. Mi sonrisa es como la gota fresca de agua que viene del cielo para saciar a la tierra y hacer que de ella nazcan plantas y frutos.
Y todos esperaban las palabras de Lamberto. Mira, Señor, mis padres viven como ricos: todo les sobra. El oro, la plata y las perlas abundan por toda la casa.
Los necios que nos visitan se quedan boquiabiertos. Yo seré el heredero de todo. Pero, en el fondo de mi corazón, no soy feliz como Jocelyn. Cambiaría mi oro por su simpatía. De verdad, Señor.
-¿A quién te asemejas más?
-¿ Cuál de los dos te gustaría ser?

ORACION: Señor, haz que no apegue mi corazón a la riqueza ni a la fama proveniente de la “pasta”. Crea en mí un corazón como el de Jocelyn para que extienda tus palabra divina, hecha realidad en mi vida joven.

PRECES

Por la juventud: para que viva de cualidades y no de dinero, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que nos enseñen el auténtico valor de la vida, roguemos al Señor
Añade tus peticiones

Señor, hoy te pido que sea simpático: Padrenuestro
Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

161. “Dios ama un corazón limpio y aprecia un hablar atractivo”. (Proverbios, 22, 11)

“La telaraña parece que coge gotas de rocío, y coge moscas”.

Julieta se echó un novio o amigo. Hoy, en la oración, se ha sentido impactada por la palabra del Señor.
A medida que transcurrían los minutos de la oración, comenzaba a impacientarse.
¿Qué haré? Nos queremos mucho. Pero por más que le corrijo su lenguaje, no me hace caso. No puedo ir con él a muchos sitios porque los dos quedamos mal.
Esta mañana, movida por la palabra de Dios, tomo esta decisión: Leeré esta frase de los Proverbios. La meditaremos juntos, y haré que tome el propósito de hablar bien. Sí, porque, en el fondo, tiene un corazón de oro.
Pero este vicio le afea su presencia ante los demás.
Poquito a poquito y con mucha dulzura, como gotas de rocío, fue corrigiéndole este defecto.
Al cabo de tres meses, la gente se extrañaba de que no dijera tacos y palabras mal sonantes. Había sido obra de la influencia de la palabra de Dios y de Julieta.

-¿ Dices tacos por sistema¿
-¿ Tienes la boca limpia y el corazón?

ORACION: Señor, quisiera ser un joven que en todo momento salieran de mis labios palabras elegantes para poder conversar con todo el mundo, y no solamente con el grupo que habla mal. Haz que sea capaz de llevar a cabo este propósito.

PRECES

Por la juventud: para que conserve el corazón limpio y hable bien, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que nos corrijan

del lenguaje bajuno, roguemos al Señor
Añade tus peticiones

Señor, hoy te diré despacio: Padrenuestro
Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

162. “Agua fresca en garganta sedienta es la buena noticia de tierra lejana”. (Proverbios, 25,25)

“Amor, cuando tu mano trae, roja, la lámpara del dolor, ¡ qué bien te veo la cara, y cómo comprendo que eres la felicidad!”.

Señor, buenos días
Vengo hoy a tu oración con mi mano extendida en señal de apertura a los demás.
Tus palabras divinas son como el agua fresca que llega a mi resecada garganta en esta mañana. Quiero, dice Landelino, que esta buena noticia tenga un eco tan denso en mi interior que llegue a comprender que sin tu presencia, envolviendo mi vida joven, no tengo la receptividad suficiente para captar t buena noticia.
Me siento dichoso cuando, a tu lado, vivo la felicidad que proviene de la meditación de tu palabra.
Acostumbro a dar malas noticias. Tengo, desgraciadamente, la intuición de que, para ganarme a la gente, busco el morbo. Como hacen algunos programas televisivos de mala muerte.
Te alzo mis brazos suplicantes para que en mi actitud abierta, seas tú quien dé sentido a mi existencia, turbada en este día por haber dado a la clase una noticia falsa para llamar la atención.
Soy un arrogante. La gente, una vez que me ha oído, me deja solo.
-¿ Qué buscas en tu vida?
-¿Crees que las noticias morbosas son la solución a tu falta de personalidad?
ORACION: Señor, haz que, desde esta mañana, mi boca lleve a todos la buena noticia que me has dado en la oración de la mañana o en casa. Que viva la felicidad que encierra su cumplimiento.

PRECES

Por la juventud: para que anuncie cosas buenas, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que sean focos de buenas noticias, roguemos al Señor.
Añade tus peticiones
Señor, hoy te pido saber dar buenas noticias: Padrenuestro.
Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

163. “Como el rostro se refleja en el agua, así el hombre en su conciencia”. (Proverbios, 27,19)

“ Dicen los sabios que un día os apagaréis”, gritó el gusano de luz a las estrellas. Las estrellas no le respondieron”.

Karen caminaba feliz junto a un arroyo de aguas transparentes. Alguna que otra vez, se asomaba al río para ver alguna trucha luchando a contracorriente.
Su bello rostro de joven alegraba tanto a las aguas que, agradecidas, le devolvían su rostro reflejado en su lecho de cristal.
Ella no le daba importancia. No era engreída.
Hacía una parada bajo un árbol frondoso. Leía algún trocito de la Biblia.
Y, justo, al ir viendo una frase que le gustara para meditar, se encontró con ésta.
Fue la ocasión propicia para verse por dentro. Su conciencia era tan refulgente como el sol que iluminaba al valle verde y casi besando la parte baja de la montaña.
Mi luz, Señor, no quiero que se apague nunca en lo más hondo de mí misma.

-¿ Cómo te ves por dentro?
-¿Eres transparente o feilla en tu conciencia?

ORACION: Señor, a imitación de Karen, quisiera que mi vida fuera una fúlgida estrella que alumbrara mi propia alma y las de aquellos que me rodean. Haz que nunca pierda su encanto.

PRECES

Por la juventud: para que se conserve alegre y transparente, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que, aunque sean mayores, vean su alma limpia, roguemos al Señor
Añade tus peticiones

Señor, hoy, limpio, te digo: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

164. “El que se fía de sí mismo es un necio, el que procede con sensatez está a salvo”. (Proverbios 28, 26)

“No sé qué pájaro del alba torna todos los anocheceres al nido de mi silencio”.

Buenos días, Señor.
No sé qué misterio encierran tus palabras que siempre encajan bien con mi vida joven, decía Laureano al hacer oración todos los días
A pesar, Señor de que soy un joven fuerte y dotado de buenas cualidades intelectuales, morales y físicas, mi santa madre me dice a menudo: Hijo, no te fíes de ti mismo. Ponte a diario en manos de Dios.
Al principio no entendía estas palabras. Hoy, sin embargo, al hablarte, me doy cuenta de que mi madre tiene toda la razón.
Mi compañero de clase brillaba como yo en todos los aspectos de su personalidad.
Tuvo, sin embargo, la desgracia de juntarse con amigos cuya sensatez brillaba por su ausencia. Era gente alocada, amante de “juergas” y de todo aquello que hace discurrir nuestra vida por sendas peligrosas.
Se lo advertí varias veces. No me prestó atención. Al cabo de unos años parecía otro muy distinto. Se había marchitado la flor de su juventud.

¿ Eres sensato?
¿Te dejas llevar por la gente?

ORACION: Señor, quisiera ser como Laureano: un joven adherido a tus mandatos y al consejo de su madre. Haz que no pierda mi propia identidad cuando otros intenten llevarme por el sendero equivocado.

PRECES
Por la juventud: para que siga su conciencia y los consejos de sus padres, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que sean incansables en dar buenos consejos a sus hijos y alumnos, roguemos al Señor
Añade tus intenciones
Señor, quiero seguir tus consejos y los de mis padres: Padrenuestro
Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

165. “ Una mujer hacendosa, ¿ quién la encontrará? Vale más que las perlas. Su marido se fía de ella, y no le faltan riquezas”. (Proverbios 31, 10-11)

“Van mis pensamientos por mi mente, como bandadas de pájaros por el cielo. ¡Qué bien oigo sus alas!”.

Laila había formado un grupo de amigas con fuertes convicciones humanas y religiosas.
Sus rostros jóvenes eran un saludo a todo chico que, con mente y corazón cultivados, pudiera fijarse en ellas.
Al cabo de unos años, todas fueron encontrando al joven ideal para su matrimonio.
Al preguntarles a sus maridos: ¿Por qué elegisteis como esposas a estas chicas?, me respondieron:
Porque su belleza física iba acompañada de la interior.
Desde que nos casamos, no hemos tenido ninguna discusión fuerte con ellas. Nos seguimos viendo todos los fines de semana el grupo entero.
Hacemos la oración, participamos de la Eucaristía con nuestros hijos, y después comemos juntos.
Somos como bandadas de pájaros que alegran con su vuelo a otros matrimonios marchitos por falta de amor y de unión.

-¿ Ves difícil lo de Laila?
-¿ No puedes hacer algo parecido?

ORACION: Señor, quisiera que mi mujer fuera hacendosa y llena de virtudes. Con ella en casa y en la calle me sentiré feliz, juntamente con mis hijos.

PRECES

Por la juventud: para que sepa elegir a la persona por sus cualidades totales y no por una sola, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que nos inculquen el valor de la persona ideal para compartir nuestra vida, roguemos al Señor
Añade tus peticiones
Señor, contento, te digo: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

166. “Casar a una hija es gran tarea, pero dásela a hombre prudente”. (Eclesiástico 7, 25)

“El canal se complace pensando que los ríos no existen sino para traerle agua”.

El padre de Laurena se presentaba cada día al Señor. Lo saludada con amor sincero. Le pedía consejo ante el casamiento de su hija.
Era consciente de que ayer, hoy y mañana esta tarea no es nada fácil si se quiere hacer según el mandato divino.
Había preparado a su hija en todas las facetas que adornan a una mujer: virtud, aptitudes para llevar un hogar adelante, sobriedad en el trato con otras mujeres y limpieza, amor y elegancia espiritual en casa.
Le pedía a Dios con toda insistencia que el marido de su hija fuera como un canal de agua limpia. Si es un joven que sabe llevar por el canal del matrimonio la pureza de la convivencia día tras día, no habría en casa ningún problema. Oh, Dios mío, haz que mi hija tenga en su vida nueva un hombre que la quiera sin condiciones; un hombre que sea prudente y que sepa discernir el estado de su vida en cada instante. No quiero para mi hija el dinero, ni la riqueza. Sí, en cambio, una vida honrada y honesta. Y, efectivamente, la súplica fue escuchada. El joven fue una persona que dio a su hija la felicidad y unos hijos honrados y trabajadores.
-¿ En qué te fijas?
-¿Buscas el equilibrio a la hora de casarte?

ORACION: Señor, quisiera que mis padres oraran mucho por mi a la hora de contraer matrimonio. Haz que yo tenga la cabeza sobre los hombres y el corazón adherido a valores para ser feliz y hacer dichoso a mi marido y a mis hijos.
PRECES

Por la juventud: para que reciba a gusto las orientaciones de los padres en los momentos claves, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que preparen a sus hijos a la vida nueva, roguemos al Señor
Añade tus intenciones
Señor, te pido luz diciéndote: Padrenuestro
Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

167. “Ojo por ojo, diente por diente, mano por mano, pie por pie”. (Deuteronomio 19, 21)

“El mundo dolorido me besa el alma y quiere luego que le devuelva su dolor en canciones”.

Lea, “la joven pradera”, pensaba esta frase chocante de este libro bíblico.
Educada en el amor al prójimo y en el perdón hasta los propios enemigos, no entendía este refrán.
Esta mañana lo ha traído a su oración en la clase. Y hizo esta pregunta:¿ qué pensáis de ella?
Unos decían que había que actuar así cuando alguien te hace mal.
Eran los menos. La mayoría respondía diciendo que el amor de Dios está por encima de cualquier venganza. Esto es propio de pueblos primitivos y de algunos a quienes le ha llegado el mensaje de Cristo, pero, por tradiciones atávicas, siguen haciéndolo.
Lea les contó que a su madre la habían asesinado. Al principio quiso reaccionar como una vengativa. Pasados unos días, y orando a Dios en lo hondo de su corazón, perdonó al asesino.

-¿ Te cuesta perdonar una ofensa fuerte?
-¿ Es más fácil la venganza o el perdón?

ORACION: Señor, te ruego que en mi corazón nunca anide la venganza sino el perdón hasta mis propios enemigos.

PRECES

Por la juventud: para que ame en lugar de odiar, roguemos al Señor
Por los padres, profes e Iglesia: para que enseñen a perdonar siempre, roguemos al Señor
Añade tus intenciones

Señor, al orar hoy, de digo: Padrenuestro
Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

168. “No te esfuerces por cualquier cosa, ni camines por el primer sendero que encuentres. Sé firme en tus sentimientos y ten solamente una palabra”. (Eclesiastés)

¿ Qué es esto que así me aprieta el pecho? ¿ Mi alma que quiere salir a lo infinito, o el alma del mundo que quiere entrar en mi corazón?

Leovigildo saluda al Señor esta mañana con sus ojos puestos en el final de curso.
Todos sus esfuerzos últimos tienden a lograr que estos días sean fructíferos para su rendimiento y cuenta final.
Camina seguro por las horas que dedica a preparar sus exámenes. Va señalando los puntos clave de cada materia. Lo demás lo tiene asimilado. Ahora son pequeños retoques para que su inteligencia dé de sí lo mejor.
Es firme en sus sentimientos. Se lo expresa así a Dios: Señor, bien sabes que he estado trabajando con denuedo durante muchos meses.
He sido constante en mi labor diaria de estudiar y de dedicarte unos minutos cada día. Sin ti, Señor, mis sentimientos se hubieran ido tras la “marcha” y la senda de lo superficial. Mi conciencia, iluminada con tu palabra, me ha hecho recapacitar que el tiempo es breve y, aún con su brevedad, he de dar buenos frutos para tu gloria, para mi satisfacción personal y para la de mis padres. Señor, el corazón me explota de alegría. Gracias.
-¿Qué piensas de Leovigildo?
-¿ Cómo preparas el tirón último?

ORACION: Quisiera, Señor. que mis días de clase y de exámenes fueran un obsequio a tu presencia permanente en mi vida cristiana durante el curso. Haz que no me ponga nervioso y ande firme por mis caminos del bien.
PRECES
- Por la juventud: para que aproveche el tiempo con constancia, roguemos al Señor
- Por los padres, profes e Iglesia: para que sepan buscar la estima de sus hijos y alumnos, roguemos al Señor
- Añade tus peticiones
- Señor, hoy te digo con amor: Padrenuestro
- Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

169. “ Nada nuevo hay bajo el sol”. (Eclesiastés, 1,9)

“Las nubes se esconden tras los montes lejanos y llenan de agua las campanillas del río”.

Buenos días, Señor.
He avanzado en mis estudios durante estos nueve meses. Al final, he descubierto algo muy importante: Nada nuevo hay bajo el sol.
Por más que la inteligencia del hombre se empeñe en buscar novedades, ya estaban todas en germen en la creación. Bastaba solamente sacarlas a la luz.
Señor, al meditar tu palabra cada día, también me he dado cuenta de que todo lo que han sufrido y se han alegrado mis generaciones predecesoras, ahora mismo lo sufro y me alegro yo misma.
Tu amiga Leocadia, que significa “ rocas blancas”, sí ha encontrado algo verdaderamente nuevo este curso: la mayor felicidad radica en estar contigo, en vivir tu presencia alentadora y creativa en mi vida de joven. Te he visto como una roca blanca a mi lado sosteniendo mis días relucientes y los tristes.
Jesús, tú siempre eres nuevo, joven, atractivo y fascinante.
-¿ Das gracias a Dios al final de tu curso escolar?
-¿ Qué opinión tienes ahora de ti misma?

ORACION: Señor, he aprovecha la gran novedad de este año: haberte encontrado más de cerca en mi camino. Haz que, incluso durante las vacaciones, tú sigas siendo mi aliento y mi esperanza.

PRECES

- Por la juventud: para que se dé cuenta de que la gran novedad es encontrarse y vivir con Cristo, roguemos al Señor
- Pos los padres, profes e Iglesia: para que sigan durante el verano la vida de sus hijos y alumnos , roguemos al Señor
- Añade tus peticiones
- Señor, dándote gracias por tu novedad, te digo: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su sano

170. “ Donde hay ancianos sed sobrios en palabras”. (Eclesiastés)

“A mis amados les dejo las cosas pequeñas; las cosas grandes son para todos”.

Lesley y Leticia (que significan los dos alegría) te saludan Señor, esta mañana con todo el corazón joven encendido de amor, recuerdos, libros, profes, fiestas...
Nos cabe la satisfacción de que tú hayas participado en todos los actos de nuestra vida estudiantil o de trabajadores en otros sitios.
Cuando vemos en el horizonte el verano cálido, es tiempo de que nos dediquemos mucho más la familia. La relación puede ser ahora mucho más intensa. Los abuelos, con su sabiduría adquirida por los años y su experiencia, deben ser tratados con la alegría que necesitan de sus nietos. Escuchémosles y dejemos callar nuestras propias palabras.
Escucharemos sus consejos para ir haciendo en nuestra vida joven una síntesis de lo que ellos vivieron y nuestro tiempo. Sus pequeñas historias, cargadas de amor, reflejan todo el abanico rico de la obra de Dios en el mundo, a través de personas concretas. Naturaleza, mar, montaña, fiestas...un sin fin de cosas ante nuestra mirada. Y, gracias, Señor, porque tú seguirá siendo la meta alegre de nuestras vidas.
-¿Piensas seguir haciendo oración?
-¿ Vas a dedicar más tiempo a tu familia?

ORACIÓN: Señor, quisiera, en este último día de clase, pensar en ti como el motor que me ha dado ilusión durante tantos días. Gracias. También quisiera ofrecer mi oración de hoy por todos los profes, compañeras , compañeros y por nuestros padres. Haz que sepamos vivirte en verano como durante el curso. O mejor.
PRECES
- Por la juventud: para que viva el descanso físico pero siga adelante en el espiritual, roguemos al Señor
- Por os padres, profes e Iglesia: para que este tiempo sea de una mayor dedicación a los hijos, roguemos al Señor
- Añade tus peticiones

Señor, hoy, con el corazón agradecido, te decimos: Padrenuestro.

FELIZ VERANO A TODAS Y A TODOS.
EL SEÑOR ES NUESTRA FUERZA Y UNION