ORACION PARA LA ESCUELA Y PARA LA FAMILIA

3º de ESO:IVº: Los 14-15 años

PRIMER DIA DE CLASE. "*Teme al hombre que no teme a Dios".* Dios". (Abd-el Kader, Emir argelino). (15" de silencio)

Has oído resonar en tu interior esta frase. Te habrá llamado la atención por alguna circunstancia especial. Tus días de vacaciones están muy presentes en este primer día de clase. Todo son recuerdos del pasado. Ahora los besas y los haces presentes en tu mente y en tu corazón. Ves que faltan compañeros y compañeras del año pasado. Quizás veas algún rostro nuevo.

Todo te está hablando de una vida nueva al comienzo de un nuevo curso. El emir argelino te enmarca la idea central de este curso. El joven y la joven se adhieren a valores que los hagan grandes. Y todo ser humano, cualquiera que sea su edad, es fenomenal cuando en su interior ha entrado esta máxima. Cuando alguien de tu pandilla pasa olímpicamente de Dios, es porque algo le ocurre. Alguna dimensión de su personalidad no anda bien.

. Teme al joven que no vive en profundidad las claves de la felicidad de la vida. Te apartarán de tus verdades juveniles y te meterán en su mundo ficticio y poco humanizante y cristiano.

-¿ Cómo has pasado las vacaciones?

-¿ Ha estado Dios presente en tu verano?

-- ORACIÓN: Aquí me tienes de nuevo en el cole. Hoy todo son alegrías por encontrarme con mis amigas y amigos, y con los profes. Haz que no ande en tinieblas durante el curso. Haz que la luz de tu corazón divino alumbre el mío.
-- PRECES
- Por los padres, la Iglesia y todos cuantos se preocupan por los jóvenes, roguemos al Señor
-- Por todos los que iniciamos esta aventura del nuevo curso: para que a luz del amor de Dios todo nos salga bien, roguemos al Señor.

- Oraciones espontáneas...

-- Terminamos nuestra reflexión matinal, diciendo todos unidos: Padrenuestro.¡ Vamos, amigos y amigas, a trabajar con alegría!

Felicidades a quienes cumplan años o sea su santo

2 .“Se puede matar al soñador, pero no al sueño”.(Abernath ,colaborador de M.L. King) (15” de silencio)

.

Eres joven. Los sueños vienen a tu mente en tu noche tranquila. Soñar es una de las cosas más bellas que hay en el ritmo diario de tu persona, llena de ilusiones. Quien no sueña está falto de imaginación. Jesús soñaba cada día con ver a la gente junto a sí, con el fin de que recibieran el mensaje de la libertad y del amor auténticos. Tú sueñas con paraísos y con gente que te puedan hacer feliz. Puede que algún mal llamado amigo o amiga intenten matarte, es decir, apartarte de su entorno. Cosa frecuente y normal. Pero de la bella realidad de tus sueños, nadie. Fíjate bien, nadie. El único optimismo del que nadie puede apoderarse, es el de tu mundo interior. Si te dejas, joven, dominar por este mundo fascinante de Jesús - al principio de curso - tendrás sueños paradisíacos. Tenlo muy en cuenta en este segundo día de clase.

-- ¿ Qué sueñas?
-- ¿ Vives de sueños o de realidades?

ORACIÓN: Quisiera que mis sueños fueran felices como los paraísos. Quisiera caminar por ellos ilusionada sin que me despierten los estúpidos ruidos. Haz que pase hoy un día en el sueño del trabajo.

PRECES

-- Por quienes están en paro y desean trabajar, roguemos al Señor
-- Por los profes y los alumnos: para que alimenten nuestros sueños ante el trabajo diario, roguemos al Señor.

-- Oraciones espontáneas....

-- No seas rutinario. Di el Padrenuestro con la confianza de una joven o

joven pensando en amar a Dios

Felicidades a quienes cumplan años o sea su santo

3.“ *Todos vivimos bajo el mismo cielo, pero ninguno tiene el mismo horizonte”*. (Adenauer Konrad, político alemán y presidente de Alemania).

Me dirijo a ti esta mañana para decirte que el cielo que te cobija este día es el mismo para todos los chicos y chicas del universo.
Quiero que te adentres, despacio, sin prisa y sin miedo en tu horizonte personal. Sí, amiga/o , ese horizonte que tan sólo conoces tú y Dios Padre. Si tu horizonte es rastrero, bajo, verás pocas cosas, y las verás mal. Por el contrario, si tu horizonte y tu forma humano- cristiana es alta, todo aparecerá ante tus ojos con mucha amplitud y rodeado de belleza.
Muchas veces pasan los días sobre ti como el viento por el desierto. No consigues hacer nada positivo que enriquezca tu personalidad. La juventud que no tiene ante sí enormes horizontes, se detiene en cuatro cosillas triviales y sin importancia.

¿ Eres tú un joven de grandes horizontes?
¿ Percibes que te ayudan a no ser un joven rutinario?

ORACIÓN: Señor, has puesto ante mí tu cielo, tu tierra, mis amigas y amigos, mi familia, mis ilusiones. Son de una bondad resplandeciente. Haz que las sepa mirar en ellos a mí mismo como criaturas amadas por ti. No tengo derecho a estrechar los límites de mi existencia joven. Gracias, Señor, ayúdame.

PRECES

-- Por la juventud que tiene horizontes cortos: para que aprecien el don de su vida con amplitud, roguemos al Señor.
-- Por las familias y los amigos del grupo: para que todos caminemos bajo el mismo cielo y con grandes horizontes que purifiquen nuestra vida, roguemos al Señor.
-- Oraciones espontáneas (no tengas reparos y vergüenza en hacer peticiones. Las que tú quieras).

Y todos juntos terminamos esta luz para comenzar el nuevo día, hablando al Padre: Padrenuestro.....

Felicidades a quienes cumplan años o sea su santo

4.“ *Sólo con quien te ama puedes mostrarte débil sin provocar una reacción de fuerza”. (Theodor William Adorno, filósofo, sociólogo y compositor alemán)*

Piensa bien la frase. No te quepa la menor duda de que te afecta en algo o mucho. Tu propia experiencia de joven te lo dice. Tan sólo con tus padres o con tu “ buen o buena” amiga tienes facilidad para hablar de tus propias debilidades o de tus defectos. Te sientes desahogado y al mismo tiempo sabia y amorosamente corregido.
Cuando observas a gente de tu edad que se separa, piensa que el fundamento de la separación o de las riñas proviene de que no se aman de verdad. Entenderse y ligar no es lo mismo que amarse para crecer, incluso dentro de los límites de la propia fragilidad. No tengas nunca reacciones violentas con la persona que amas. Usa la dulzura, la finura y la educación. Dios Padre te quiere y te ama tal y como eres. La lectura de su Palabra te ayuda a pulirte con él y con quien tratas a menudo.

¿ Cómo vives tus relaciones con la gente? ¿ Alterado, con fingimiento?
¿Aceptas que alguien te corrija con amor o pasas?

-- ORACIÓN: Te pido, Padre bueno, que mi vida sea una transparencia de la tuya. Te agradezco mucho la gente que me has dado y con la que siento y vivo las palabras que dan sentido a mis cualidades, y a reconocer mis propios fallos. Haz que no me sienta nunca un “ chulo” o soberbio con ellos.

PRECES

-- Por la gente que no acepta ser corregida en sus defectos: para que la buena palabra y el amor les hagan recapacitar, roguemos al Señor

-- Por la clase y los profes: para que entre hay esa gran confianza que nos permita crecer como personas auténticas, roguemos al Señor.

-- Haz tus peticiones personales. Que no sean siempre los mismos o mismas

-- Hoy , cuando te dirijas al Padre, hazlo con humildad: Padrenuestro.

Felicidades a quienes cumplan años o sea su santo

5. *“El buen arte no es lo que representa, sino lo que despierta en nosotros”*. (Roy Adzak)

Termina la primera semana de clase. Ya has gozado del saludo de todo el mundo. Ya has emprendido tu tarea poco a poco con tus compañeros de viaje, los libros. No los tomes como enemigos, sino como amigos para sentirte feliz. Ellos deben despertar en ti anhelos de conocerlos y dominarlos. Eso esperan de ti. Personalmente, cuando veo un monumento, no tanto pienso en el autor, tiempo, estilo... sino lo que despierta en mí. Una chica guapa o un joven apolíneo despiertan en mí la belleza, y veo en ellos en seguida la huella de Dios. Se pueden sentir otras cosas indignas. Tú las sabes bien. Pero en ello no existe la hermosura.

Todo lo bueno y lindo despiertan en ti una ejemplar canción divina. ¿ No te das cuenta de que eres un espejo de Dios en donde los otros pueden mirar tus cualidades cultivadas para embellecer la tierra? Todo depende tu persona joven. Despierta en ti lo mejor de ti mismo. Te sentirás feliz.

¿ Qué despiertas ante los otros?
¿Empleas tu elegancia y vitalidad joven para inundar tu derredor de tu finura humana y cristiana?

ORACION: Señor, me doy cuenta de lo que valgo. Y, sin embargo, no aprovecho mis cualidades para despertar el bien en los otros. Soy consciente de que las empleo a veces solamente para pavonearme y para aparentar lo que, en realidad, no soy. Dame la sinceridad y la fuerza necesarias para que dé de mí mismo, lo mejor que tú me has dado.

PRECES

Por los jóvenes: para que andemos más centrados en nuestros valores auténticos y seamos imágenes bellas ante los otros, roguemos al Señor
Por los padres y profes y gente necesitada: para que despertemos en ellos amistad, acogida y comprensión, roguemos al Señor

Haz peticiones espontáneas para habituaros a orar

Al terminar este día, dile a Dios Padre, gracias. Y que tu plegaria no sea un susurro monótono. Que todos te oigan decir: Padrenuestro.

Felicidades a quienes cumplan años o sea su santo

6.” *Un buen libro se abre con interés y se cierra con provecho”. (Louise May Alcott, escritora americana).*

Dentro de unos instantes vas a comenzar a ver los libros de las clases de hoy. Si los abres con interés e ilusión, te resultan más fáciles de asimilar. Todo ser humano que quiera progresar en el conocimiento de cuanto se ha hecho, se hace y se hará, ha de amar y gustar la lectura. Esta le aporta el alma de otra gente. El libro es el reflejo de alguien que ha pensado, ha amado y ha creado algo para los demás. Podrás decir: Más valdría que se hubiera quedado quietecito. De ser así, no hubiera habido progreso en la sociedad humana. El libro te aprovecha para saber. Y la sabiduría te da entrada a ser más tú mismo, a poder conversar con la gente de temas e ideas que te han venido por los libros. Animo! Míralos como amigos y no como estorbos. Un buen libro es el mejor regalo que hace el autor a la humanidad.

-¿Por qué no lees y estudias a gusto los libros?
-¿ Lees algo cada día distinto de los libros de texto y del MARCA , Lecturas u Hola?...

ORACIÓN: Oh Dios amigo mío: Fuiste y eres inteligente. Tus revelaciones se encuentran en el libro de la Biblia. Gracias a él, te conocemos mejor. Gracias a los profetas, amanuenses y a los apóstoles que dejaron testimonios de lo que eres y de lo que hiciste y haces por mí. Haz que hoy los libros me enseñen el camino para ir mejor a ti.

PRECES

-- Por la gente que escribe bien y con dignidad: para que aprendamos de ellos a saber las cosas del mundo y de la vida, roguemos al Señor.
-- Por todos nosotros y los profes: para que nos cultivemos con la lectura y meditación de los libros que enriquecen nuestra inteligencia y nuestro espíritu, roguemos al Señor.
-- Haz peticiones espontáneas...

Hoy terminamos estos minutos , que dan sentido a este día, con la oración que Cristo nos enseñó. Di despacio: Padrenuestro...

Felicidades a quienes cumplan años o sea su santo

7.“ La voz del pueblo es la voz de Dios”. (Alcuino, monje anglosajón)

Esta frase es verdadera cuando el pueblo está cultivado en los valores de la vida. Si no está cultivado, puede armar mucho jaleo, tumultos, gritos y, entonces, su voz es la expresión de la muchedumbre, “ chusma”, y de quienes les halagan en sus manifestaciones. Ahora bien, un pueblo con cultura de valores es la voz de Dios cuando se levanta para gritar, como en estos días , para protestar contra la ley del aborto del parlamento español. No puede haber autoridad humana que dictamine, por ley, la muerte de los niños en el vientre de sus madres. Ni tú ni yo estaríamos aquí ahora si nuestra madre, por capricho y por darse de “progre”, nos hubiera matado. ¿Qué vale más: la vida o la muerte? Los partidos políticos están en el parlamento con sus parlamentarios para defender los derechos de la persona. Y el niño de tres meses , aunque no haya nacido todavía a la luz de este mundo , es persona. Como lo eres tú ahora.

-¿ Qué piensas del aborto generalizado?
-- En casos concretos, ¿ lo harías?

ORACIÓN: Dios, autor de la vida. No permitas que nuestro país, por intereses de algunas mujeres y algunos hombres sin consideración, aprueben una ley que va contra la humanidad y tus designios sobre ella.
Mételes en su conciencia de que serán responsables, a pesar del aire de su malentendido “ progresismo”, de la muerte de muchos niños inocentes. Haz que desaparezca el tráfico de fetos abortados para las empresas de cosmética. Su voz no es la del pueblo. Es la de sus malas entrañas.

PRECES

-- Por los niños que pueden sufrir el asesinato por causa de una ley inhumana: para que los legisladores, sean de la tendencia que sean, piensen en lo horrible que hacen, aprobando la muerte de quienes no pueden defenderse, roguemos al Señor
-- Por las madres: para que dejen de considerarse progres y respeten la vida como el don más grande, y que sepan que no tienen derecho a matar al niño que llevan sus entrañas, roguemos al Señor

-- Oraciones espontáneas Intensifica hoy tu oración al Padre Dios para que infunda en esos desalmados el amor a la vida. Di, pues: Padrenuestro. Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

8. "*El mejor remedio a las injurias es despreciarlas".(Mateo Alemán, escritor español)*

Mira a esa chica quinceañera. Va triste por la calle. Las lágrimas afloran a sus mejillas con un dolor y una pena imponentes. La gente la mira , pero "pasa" de ella. Hay alguien que se acerca y le dice: ¿ Qué te ocurre, bella joven?

Sigue llorando sin consuelo. No obstante, tras unos minutos, me acerqué a ella con serenidad. Le hablo bajito a su oído. Poco a poco fue diciendo esto: No aguanto más. Me han dicho mis amigas que el que yo creía mi amigo, va diciendo por ahí injurias y cosas falsas contra mí. No he hecho nada con él. De verdad. Te lo juro. Pero ahora la gente se va a creer algo malo de mí.

Tranquila, Jennifer, quien manda en tu vida es tu conciencia. ¿ Sabes lo mejor que puedes hacer? ¿Qué?- me contestó. Mira, desprecia al que te ha injuriado falsamente. Y no le des vuelta al tarro. ¿De acuerdo? Tras una hora, nos despedimos, y la luz florecía de nuevo en su rostro.

¿ Prestas mucha atención a los chismes?
¿ Te hunden o sabes reaccionar?

ORACION: Ya ves, Señor, lo que nos ocurre a veces. Debemos tener en cuenta qué decimos, a quién se lo decimos y cómo se lo decimos. Hay gente que nos interpreta mal. Hay personas que, para chulear ante los otros, dicen mentiras. Tú dices en tu evangelio: Vuestro lenguaje sea : sí, sí o no, no. Ayúdanos a no vernos envueltos en esos líos tontos. Danos vista, olfato y coraje para reaccionar ante los injuriosos.

PRECES

- Por aquellos que insultan: para que demuestren su valentía ante la cara y no de espaldas, roguemos al Señor

-- Por quienes son injuriados: para que actúen en seguida en plan positivo y manden a freír espárragos a personas de esta calaña, roguemos al Señor

Pon intenciones personales.

La oración que vas decir, te dice que perdones. Pero si no se enmienda, déjalo. Padrenuestro...

Felicidades a quienes cumplan años o el santo

9. “*Las discusiones son los escollos de la amistad” (Edmundo D´Amicis, escritor italiano)*

Había un follón enorme en la disco. Pepe y Charo andaban de gresca. Y todo, porque uno de los dos había salido a bailar con otra u otro. Una cosa normal cuando todavía no hay un compromiso serio. Pero Pepe se puso en plan chulo. Daba gritos desaforados. La gente se iba arremolinando junto a ellos. Charo se fue sin decir ni una palabra. No soportaba a un energúmeno así. Las personas amigas salieron para consolarla. Ella, con lucidez y decisión, dijo: Jamás iré con gente celosa e intransigente. Me duele romper la amistad con él después de siete meses. Pero más vale ahora que más tarde. Porque,- continuaba Charo hablando-, la amistad para mí es enriquecimiento de dos personas, y nunca insultos y discusiones a cada momento.

-¿ Crees que actuó bien Charo?
-¿ Es difícil mantener la amistad auténtica?

ORACIÓN: Señor , haz que mi vida de joven transcurra por los senderos de una amistad enriquecedora. Sé, como tú dices en el Evangelio, que encontrar un amigo es como hallar un tesoro. Pensé que lo tenía. Era falso. Concédeme la gracia de aceptar en mi vida a otro nuevo amigo con el que pueda compartir mis alegrías, ilusiones y mi diversión.

PRECES

-- Por la juventud: para que no confunda la amistad con la simpatía, roguemos al Señor
-- Por los padres y educadores: para que nos enseñen la verdadera amistad y sepan ayudarnos a encontrarla, roguemos al Señor
-- Decid otras intenciones o preces

Pide hoy en la oración al Padre por los jóvenes que sufren estas cosas. Padrenuestro....

Felicidades a quienes cumplen años o el santo

10. "El ideal es la anticipación del orden por el espíritu". (Henri – Fréderic Amiel, filósofo suizo)

Al joven le van las cosas mal. En los estudios no ha aprobado casi nada del curso. En sus relaciones es tan inconstante como una veleta del campanario de una iglesia. Se mueve según viene el viento. Cambia de amigas y amigos según se le antoja. ¿ Qué le ocurre a Richard para que marche tan a la deriva? ¿ Te lo has preguntado alguna vez? Imagino que sí. Amiel te lo dice claro: Quien no tiene un ideal que dé sentido a su vida, anda dando tumbos por su existencia sin ton ni son. Y te da pena, ¿ verdad? Es joven, y tiene el mundo abierto ante sus ojos. Pero , igual que un coche no marcha sin gasolina, tampoco el ser humano marcha sin ideal. Este logra que tenga un proyecto de vida personal; que lo siga y, siguiéndolo, se hace un tío o una tía. Hoy, en esta sociedad competitiva, nadie llega a ser alguien sin un ideal.

-¿ Tienes algún ideal fuerte que te sostenga?
-¿ Vas a la deriva?

ORACION: Señor Jesús. Tú nos dices: " Ven y verás". Es la invitación más clara para que experimentemos el gozo de seguir los ideales de tu Evangelio, siempre en perpetua primavera para tus creyentes. Nos enseñas que la ternura, la misericordia y el perdón son los ejes de tu propia vida y la nuestra. Haz que seamos jóvenes con ideales grandes y no simplemente a ras de tierra.

PRECES

- Por los jóvenes y padres: para que tengan ideales espirituales y no simplemente económicos, roguemos al Señor
-- Por los profes: para que, siguiendo su ideal de educadores, nos enseñen a vivir con ideal, además de enseñarnos sus materias, roguemos al Señor
-- Añade otras intenciones

Termina hoy la segunda semana del curso. Dale gracias a Dios con la oración del Padrenuestro...

Felicidades a quienes cumplan años o su santo

10. La bondad es el principio del tacto, y el respeto por los otros es la primera condición para saber vivir". (Henri – Fréderic Amiel)

Lucy había aprendido a tratar a sus amigas con tanta bondad que pronto se hizo la confidente de todas y de todos. Era tal la bondad de su trato, que todo el mundo acudía a ella a consultarle la más pequeña dificultad. ¿ Te cuesta ser bondadosa?- le pregunté una tarde cuando el sol caía por el horizonte. Sí, claro que me cuesta. Pero, gracias a la fe que Dios me ha dado y a la plegaria que hago por la mañana, la noche y en cualquier instante, noto que mis fuerzas para ser así, me vienen de Dios y de mi esfuerzo.

Por otra parte, se le ve con un trato amigable, no hipócrita ni ficticio, con la gente de su clase y de la pandilla. ¿ No será por esta razón, Lucy, por la que sabes vivir bien? No lo sé. No me hago preguntas sobre el particular. Sólo sé que quien tiene fe , vive así. Fe de verdad.

¿ Cultivas en ti la bondad?
¿ Te parece una cobardía ser atentos con todos?

ORACION: Señor, tú nos dijiste y nos dices ahora que seamos luz y sal de la tierra mediante la irradiación de nuestra fe en ti. No permitas que caiga en la falta de educación en palabras, obras y sentimientos con quienes me quieren y con quienes trato cada día. Sé tú mi roca y salvación. ¿ De acuerdo? Cuenta conmigo, aunque sea débil.

PRECES

-- Por la Iglesia: para que sepa enseñarnos con nuestro lenguaje joven el camino para ser jóvenes de verdad, roguemos al Señor
-- Por la juventud de la clase: para que entre todos resplandezca la bondad y la exquisitez de nuestro trato, roguemos al Señor.

Añade otras intenciones sin prejuicios a quedar mal ante los otros

Dirígete a Dios Padre con la confianza que te da el ser hijo suyo: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

10. " Nada que se consiga sin pensar y sin trabajo es verdaderamente valioso". (Joseph Addison, escritor inglés)

David, hijo de "papá", había encontrado una mina en la "pasta" de sus padres. Los estudios le atormentaban la cabeza. El trabajo en los negocios del padre tampoco le llamaban la atención. El padre le preguntó: ¿ Qué te gusta hacer, pues, en la vida? El hijo, mirando fijamente al padre , le contestó: Vivir a mi aire. Los hijos de los ricos tenemos derecho a pasarlo bien. Y no pienso en mi futuro ni en nada. Con tu "guita"- viejo - me basta para llevar una vida como quiera.
Los amigos malos llegaban a verle para hacerle carantoñas y lisonjas. El se creía el centro del grupo. Un día le ocurrió lo que se esperaba: un accidente lo postró en la cama. Nadie iba a verlo. Se quejaba de su situación. ¿Por qué no vendrá la pandilla a verme?- solía preguntarse. Y el padre se lo dijo claramente: "No tienes valores personales". El valor atrae mucho más que el dinero.

-¿ Qué te parece la actitud de David?
¿ Qué piensas de la reacción del padre?

ORACION: Señor, te ruego con toda mi alma que nunca me atraiga el dinero por el dinero y descuide el cultivo de mis valores y de mis talentos, como tú dices en tu Evangelio. Haz que el dinero que me dan mis padres, lo emplee en la diversión sana y alegre y en compartirlo con la gente más necesitada. Estos valores los adquiero para agrandar mi personalidad. Gracias.

PRECES

-- Por los chicos y chicas "hijos de papa": para que comprendan que se comparten mejor los valores personales que la sola pasta, roguemos al Señor
-- Por los padres y educadores: para que sepan educarnos en valores y menos en competencias y altas notas sin poder alcanzarlas, roguemos al Señor.

Añade tus intenciones personales

Hoy debes dirigirte a Jesús y pedirle o darle gracias por los valores que posees. Di: Padrenuestro

Felicidades a los que cumplen años o es el santo
13.*" La fe consiste en creer lo que no vemos, y la recompensa es ver lo que creemos". (San Agustín, doctor de la Iglesia)*

¿ Qué le ha pasado a Christian? Desde que entró en la universidad, no hay quien lo vea en las reuniones de oración. No participa de la vida del grupo en la Eucaristía. Tan sólo sale con nosotros para la diversión.
Un día, mientras tomaba un cubata, nos dijo que el estudio de la ciencia y la influencia de algún profe ateo, le habían apartado de la vida cristiana. ¿ Qué te ha dicho el profe? Me ha dicho que la fe es cosa de tontos y necios. No se debe creer en algo que no se palpa y se toca. El misterio no existe. Es una invención del hombre tímido. Entonces le dijimos todos a coro:¿ Es que somos tontos nosotros y los miles de millones de creyentes por todo el mundo? ¿ Te sientes tú más feliz que nosotros? Tu cara no lo muestra, ni tampoco tus preocupaciones por los demás. Christian, - le dijimos -, eres libre. Pero piensa un poco en la frase de san Agustín. No seas como tantos otros que se han tomado el ateísmo y el agnosticismo como un tópico más de consumo y de progresía. Se fue de la reunión con la cabeza baja y meditabunda. Hay que defender y vivir la fe contra viento y marea. Y sobre todo hoy.

-¿ Cómo vives tu fe?
¿Estás dispuesta a defenderla a contracorriente?

ORACION: Señor, te doy gracias esta mañana por el don gratuito de la fe. Te he aceptado con todas las consecuencias y exigencias que supone seguirte en este mundo que se aparta de ti. Haz que, aunque me digan mil cosas y razonamientos, nunca me separe de tu verdad. Tu fe me ayuda a ser un tío elegante y luchador por la dignidad humana y contra la injusticia.

PRECES

- -- Por los jóvenes: para que no pierdan el valor de la fe aprendida en casa o en el cole, roguemos al Señor
- -- Por los padres y educadores: para que su vida sea un testimonio que nos atraiga a vivir la fe en ti, roguemos al Señor.

Añade tus peticiones personales

Hoy, cuando todo parece oscuro, habla al Señor así: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

14. *“ No puedo contentarme con tener razón yo solo”. (Henri – Frédéric Amiel)*

Hay jóvenes y adultos tan cerrados de mollera, que piensan que la razón la poseen únicamente ellos. De cualquier tema que salga a colación, ellos quieren imponer su verdad por encima de todos. Y si no lo logran hablando con naturalidad, recurren al insulto, al grito y a la desconsideración. Los habrás visto en tu pandilla. Suele haber alguno o alguna que se creen dueños de la verdad. ¿ Sabes lo que les ocurre? No saben escuchar. Escuchar supone adentrarse en las razones del otro y ver si tiene o no tiene valor. Y, con humildad, saber reconocer que los demás tienen más razón que él. Pero esta gente así, en el fondo, es una intransigente de armas tomar. El orgullo hace estragos en ellos. Con el tiempo, se vuelven insoportables y no encuentran a nadie que les oiga.
Un ser humano cristiano es quien sabe acoger y escuchar atenta y delicadamente al interlocutor. La soberbia es la ruina del alma.

-¿ Eres intransigente con las razones de los otros?
-¿ Te cierras en banda ante lo que dicen los otros?

ORACIÓN: Señor, tú dijiste un día que el publicano, es decir el hombre sencillo que fue al Templo , salió curado y purificado de sus faltas, mientras que el fariseo salió peor de lo que entró a causa de su soberbia y orgullo. Haz que yo sea una persona abierta a los otros y nunca cerrada a mis propios intereses.

PRECES

-- Por los orgullosos: para que comprendan que el ser humano es un ser abierto a los otros y que no siempre tienen ellos la razón, roguemos al Señor
-- Por nosotros y los profes: para que mutuamente nos aceptemos, queramos y nos ayudemos con la atenta escucha, roguemos al Señor
-- Añade tus peticiones

La oración es una buena cura de soberbia. Di : Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo
15.“ Nuestra juventud es decadente e indisciplinada. Los hijos no escuchan ya los consejos de los mayores. El fin de los tiempos está próximo”. (Anónimo caldeo, hacia el 2000 antes de Jesucristo)

Como ves, la queja contra los jóvenes no es de ahora. Son los apocalípticos (los que todo lo ven negro) quienes hablan así. A la vejez se va llegando de varias formas. Una es la física o biológica. Esta es natural, normal. Otra es la espiritual, es decir, la pérdida de sentido y la crítica dura contra las manifestaciones culturales, eróticas y grupales de la juventud actual. ¿ Qué quiere decir esto? Algo grave: pensar que cualquier tiempo pasado fue mejor. Es un tópico inaceptable. En cada tiempo hay jóvenes buenos y jóvenes desaprensivos. Cuando, aún siendo joven, te quejas de algo, es porque vas envejeciendo. Si ya no te atreves a hablar con gente menor que tú, es porque tu espíritu va envejeciendo. Y esto es lo malo.

Oiga, señor, ¿ cómo es posible que tenga tanta ilusión por vivir a sus muchos años? Muy sencillo,- replicó el anciano -. La vida es un don y, cuando se ha cultivado el espíritu, éste nunca envejece. Trato con los de mi edad como lo hago con la juventud que, por otra parte, es maravillosa. Si hay mucha vejez en nuestro mundo, se debe al poco cultivo de valores. No te olvides.

-¿ Eres intransigente con los más jóvenes que tú e intratable con los mayores?
¿ Por qué los llamas "carrozas?"

ORACIÓN: Quisiera, Señor, que mis padres y abuelos nunca fueran "carrozas" para mí, sino personas que van lentamente teniendo más años. Merecen mi respeto y mi adaptación a sus criterios. La separación y la discordia nunca producen nada bueno. Ellos han vivido muchos años entregados a mi servicio y al de la sociedad. Respeta al anciano y, cuando te llegue a ti tu hora, eso mismo harán contigo.

PRECES

-- Por los jóvenes: para que entablemos buenas relaciones con los mayores y aprendamos de su experiencia cosas dignas, roguemos al Señor
-- Por los padres: para que sepan entender y ayudarnos en el dial de los nuevos tiempos, roguemos al Señor
-- Añade tus peticiones particulares

Hoy es el día en que dices confiadamente: Padrenuestro.
FELICIDADES A QUIENES CUMPLEN AÑOS O ES SU SANTO

16. " Yo sólo amo una cosa: hacer bien lo que tengo que hacer". (Jean Anouilh, comediógrafo francés).

Quiero que dejes aparte la literatura de este escritor. Cuando escribió esta frase debió estar muy iluminado. En el fondo de ellas, late el espíritu de Jesús. Lo dice el Evangelio: " Pasó por su vida haciendo el bien".

Aquí tienes, joven, todo un planteamiento claro para hacerte una verdadera personalidad. Depende solamente de ti y de quienes colaboran en tu formación humano - cristiana.
Cuando en tus días alegres y grises domina en ti la idea de hacer las cosas como Dios manda, no suceden en tu persona joven altibajos ni rarezas. Tienes que hacer cosas cada día. Pero hazlas con amor e ilusión. Este es el "quid de la cuestión" o that is the question. Cuando veo a gente triste con lo que hay que hacer de bien en el mundo y en su derredor, me entra pena. Es verdad. ¿ Cómo pueden pasar días y días siendo rutinarios y no haciendo las cosas bien? Inexplicable. Son personas muy inmaduras.

¿ Haces las cosas bien o para salir del paso?
¿ Podrías mejorar tu personalidad haciendo el bien?

ORACIÓN: Señor, quisiera no perder los años floridos de mi juventud haciendo el ganso o las cosas a medias. Dame el coraje, con mi esfuerzo, de conseguir que en este curso haga los estudios como se deben hacer, y que mi crecimiento intelectual y mis relaciones humanas sean auténticos.

PRECES

Por la juventud: para que no pasen sus años bonitos entregados a cosas mediocres, roguemos al Señor
Por los padres y educadores: para que nos exijan el deber cumplido a conciencia, roguemos al Señor
Pon tus intenciones personales

Hoy, pensando en Cristo, dile con amor: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

16. La virtud es la única nobleza". (Antístenes, filósofo de Atenas)

La chica se paseaba alegre por el jardín lleno de flores variadas. Iba contemplando pausadamente cada una de ellas. En todas veía una imagen de Dios en su creación. Ella, consciente de su juventud y belleza, llamaba la

atención a cuantos la miraban. Oía piropos de toda clase: desde los finos y elegantes hasta los rastreros y bajunos. Se quedaba halagada con los primeros y aborrecía a los segundos.
Una vez, sin embargo, un joven apuesto se le acercó y le hizo esta pregunta: ¿ Por qué eres así? No te pareces en casi nada a las otras chicas que conozco. Tienes algo especial que te hace resplandecer ante quien sabe contemplarte. Ella, le sonrió y le dijo: Mira, en cada momento intento cultivar la virtud, y apartar de mi lado el vicio o la superficialidad.
Aquí, amigo, radica mi gran nobleza, como puedes hacerlo tú y todo el mundo que se precie de su dignidad.

-¿ Qué piensas de la virtud?
-¿ Brillas por ella ante ti mismo y ante los otros?

ORACIÓN: Señor, con la sencillez de niño esta mañana me he dejado asombrar por una chica que te sigue en serio. Si hubiera muchas como ésta, el mundo que me rodea andaría de otra forma. Ya sabes que hay de todo en tu viña. Pero quienes te siguen de cerca, se les conoce a la legua. Gracias, Señor, por haber tenido la suerte de conocer jóvenes así!

PRECES

-- Por la juventud y la Iglesia: para que siga promoviendo la virtud en el mundo, roguemos al Señor.
-- Por los padres y educadores: para que sepan inculcarnos más la belleza que la fealdad , roguemos al Señor
- Añade otras peticiones espontáneas

Hoy, al ver una persona virtuosa, dale gracias a Dios diciéndole el Padrenuestro.

-- Felicidades a quienes cumplan años o es su santo

16. " Para el espíritu como para el cuerpo, lo que limita la acción menoscaba la alegría". (Concepción Arenal, escritora y socióloga española)

Cuentan que un joven no estaba nunca quieto. Decía a sus amigos que había que estar siempre haciendo algo para no detenerse a pensar. La soledad del pensamiento le espantaba. Estar solo durante la noche, le causaba terror. El médico le dijo: Mira, hay tiempo para todo. No te lances tanto a la acción desorbitada. Te vas a estrellar contra ti mismo en el abismo de la vaciedad, y ya no tendrá sentido para ti la acción. ¿ Y qué más?, le preguntó al doctor. De seguir así vas a perder el encanto de tu juventud, que reside fundamentalmente en la alegría. Esta es el mejor regalo que puedes ofrecer a todos, principalmente a los que necesitan de un sencillo consuelo. La alegría interior, no la bullanguera - producto de unas copas -, te ilumina hasta el rostro. Vívela desde tu propia realidad.

-¿ Eres alegre o triste?
-¿ Por qué andas entre una y otra y no te mantienes en la alegría?

ORACIÓN: Señor, ya ves que soy joven. Recuerdo que muchas veces en tu Evangelio hablas de que estemos siempre alegres. Parece que ésa es la condición de un creyente. Nada te turbe, nada te espante, sólo Dios basta. Quiero que mi vida sea dichosa como un homenaje que me hago a mí mismo y a los otros.

PRECES

-- Por la juventud: para que viva la alegría interior que proviene del espíritu, roguemos al Señor
-- Por los padres y profesores: para que nos muestren el lado alegre de su vida y no sus problemas, roguemos al Señor
- Haz peticiones particulares

Dirígete hoy al Señor con la plegaria que él te enseñó: Padrenuestro.

Felicidades a quienes cumplan años o sea su santo

16. " La ambición es el estiércol de la gloria". (Pietro Aretino, poeta italiano)

Una pareja de recién casados estaba viviendo su luna de miel. A la vuelta, en la lotería que habían comprado en el viaje de novios, les habían tocado 55 millones. Pronto empezaron a comprar cosas no muy necesarias. Todos los felicitaban. El dejó su empleo. Ella prefirió realizarse como persona educadora. El marido, por el contrario, puso el dinero en el banco para vivir de sus intereses y dedicarse a la buena vida. Igual que otro hijo pródigo. Paulatinamente fue perdiendo las buenas relaciones que tenía con su joven esposa. La infidelidad cundió en él con relativa frecuencia. Ella se cansó y pidió el divorcio. Repartieron los bienes. Ella, que ya tenía dos hijos, siguió trabajando y cuidándolos. El, por el contrario, malgastó la "pasta" en francachelas y otras cosas que te puedes imaginar. Al final de su aburrimiento, se decía conmovido por la miseria en que había caído: No me ha matado la ambición de guardar los intereses de la lotería, sino el estiércol del vicio.

-¿ Qué reacción te ha parecido más clara?
-¿ En dónde haces residir tu gloria?

ORACION: Perdón, Señor, porque he sido como el empleado infiel de tu parábola. Me diste mucho y, sin embargo, lo tiré todo por la borda. Haz que, desde ahora en adelante, aunque haya perdido a mi esposa, intente vivir dignamente con mi trabajo que, por fin, he encontrado. Señor, es una estupidez amar al dinero como si fuera la ley suprema de nuestra vida.

PRECES

-- Por la juventud : para que sepa dominar sus impulsos de tener a costa de su ser, roguemos al Señor
-- Por la Iglesia, los padres y profes: para que nos exijan el camino de la templanza en todo, roguemos al Señor.
-- Añade tus peticiones concretas

Hoy, como un joven centrado, di: Padrenuestro.

Felicidades a quienes cumplan años o sea su santo

16. *" De todas las variedades de la virtud, la generosidad es la más estimada". (Aristóteles, filósofo griego)*

La has visto hace poco en la TVE. Era pequeñita, delgada y con una cara de ángel a pesar de sus arrugas. En vida y a la hora de su muerte, todo el mundo- desde los ricos a los pobres, desde los políticos hasta líderes religiosos no católicos – fueron a su entierro. Su nombre ya lo sabes: Madre Teresa de Calcuta. Fue generosa hasta dar su vida por los seres más amados del Evangelio: los pobres, los marginados, aquellos a quienes la gente no quiere. Al preguntarle un día de dónde sacaba las fuerzas para lavar y limpiar a los leprosos, respondió: La oración y la Eucaristía. El Señor me exige mucho pero me da también muchas alegrías. Al año de su muerte, han aumentado las chicas que le siguen de cerca, en un 20%. Son personas generosas. Piensan que la mejor forma de vivir es la generosidad en el estado de vida que uno escoja. Sé generoso y nunca un gorrón. Comparte y no te aproveches.

-¿ Eres generoso o predomina en ti el egoísmo infantil?
-¿ Qué das de ti mismo a los otros?

ORACION: Señor, enséñame a ser generoso para que sea feliz. Un buen creyente cristiano no puede serlo mientras no comparta lo que es y lo que tiene con los otros. Haz de mí un instrumento de generosidad en clase, en el patio y hasta en la diversión. Acércame más a ti con la oración y la Eucaristía, como a Madre Teresa de Calcuta.

PRECES

-- Por la juventud: para que cultive la generosidad de su persona y hasta la pasta que llevan en el bolsillo con sus amigos y amigas, roguemos al Señor
-- Por los educadores y padres: para que nos enseñen el sacrificio en lugar de grandes bienes económicos, roguemos al Señor
-- Añade tus intenciones

Acude hoy al Padre celestial diciéndole: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

16. " La ignorancia puede ser curada, pero la estupidez es eterna". (Matt Artson).

Un joven campesino pasaba sus días cuidando ovejas. Se alegraba de verlas pacer tranquilamente en los pastos verdes de la primavera. Su amigo el perro le ayudaba cuando alguna se perdía o quería adelantarse a las otras. No sabía ni leer ni escribir. Pero tenían un alma tan clara como el cielo que le cubría.

Un día pasó por allí un grupo de excursionistas. Le hablaron de que era un infeliz, un solitario y un tonto. No sabes leer, ni tienes ordenador e Internet en casa. Eres un torpe. El pastor les dijo: Soy un ignorante pero sé mucho más que vosotros de la naturaleza, de las estaciones, de la lluvia...¿ No es esto saber?

Conozco a mis 300 ovejas por su nombre. Tengo buena memoria. La gente del pueblo me aprecia y me quiere.¿ No es esto ser inteligente?

Aquellos excursionistas no respondían a estas preguntas. Entonces se dirigió al " jefecillo" y le dijo: Uno es sabio cuando sabe hacer lo que debe hacer.

Cuando se sabe, no hay estupidez. La ciencia de la vida consiste en amarla.

-¿ Cómo ves la reacción del pastor?

-¿ Conoces a alguien estúpido? Descríbelo.

ORACION : Señor, tú dices en el Evangelio que te revelas a la gente sencilla. Te doy las gracias sinceramente. La imagen del pastor joven me ha gustado por su alto concepto de la ecología y de su unión con tu huella reflejada en la creación. Era más inteligente que algunos de la pandilla de excursionistas, al menos del jefe. Haz que me mantenga humilde y nunca me ponga chulo ante los otros por las cualidades que tú me has dado.

PRECES

- -- Por la juventud y los niños: para que reflejemos nuestra sabiduría siendo atentos y obedientes a los padres, roguemos al Señor
- -- Por los padres y educadores: para que vivan tu Evangelio y nos lo transmitan con una buena palabra de aliento en clase, roguemos al Señor.
- -- Añade tú las que quieras

Acude hoy al Padre pidiendo más humildad en el mundo: Padrenuestro.

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

16. "La ley de la naturaleza del hombre es la igualdad". (Eurípides)

Se te nota en tu rostro joven la rabieta cuando ves la desigualdad existente en tu barrio, en tu bloque...entre tus amigos y amigas. Algunos hacen ghettos o círculos cerrados según la clase social a la que se pertenece. La igualdad es el deseo eterno de toda persona, joven o adulta. Te tachan de utópico y soñador por la defensa de la igualdad. Sueñas y soñamos con

ser iguales y nos odiamos o nos tenemos antipatías con la finalidad tonta de querer ser más que los otros. Soy un idiota, me dijo un chico una tarde de lluvia. Pensaba que por tener cosas acumuladas para sí mismo, se iba a sentir más feliz y ser diferente a los demás. Ahora he caído en la cuenta – comentaba - de que soy más feliz compartiendo. Esto me iguala a los otros. Desde hoy en adelante, me sentiré idéntico a todos, y haré que mis cosas se compartan.

-¿ Te sientes superior a los otros?
¿ Por qué no tratas a todo el mundo como se merece?

ORACION : Señor, gracias por el don que me has hecho de reconocerme igual a los otros. Nos has creado a tu imagen y semejanza. Haz que me sienta un joven cercano a todos y que le ofrezca siempre lo mejor de mí mismo. Que mis amarguras se queden para mí y que si las comparto, sea contigo o con alguien que me quiera de verdad.

PRECES

-- Por la juventud: para que sea la creadora de una nueva civilización del corazón, roguemos al Señor
-- Por los padres y profes: para que nos traten a todo por igual, roguemos al Señor
-- Añade tus peticiones

Termina hoy tu momento de encuentro contigo mismo y con Dios, diciendo: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

16. *" El deber de todo hombre es tratar de alcanzar continuamente la perfección" (Gandhi)*

Te sientes mal cuando ves que pasa un año y otro, y siempre te sientes lo mismo en el cultivo de tu espiritualidad. No avanzas. Y ya sabes que quien no avanza retrocede. Conoces a amigos que son unos conformistas. Tan sólo progresan en los estudios pero en otros

aspectos de su personalidad están a la altura de cuando tenían 12 años. Me gustaría que fueras un sano inconformista para no hacerte cómplice de mediocridades que afean tu juventud.

¿ No te das cuenta de que cada día es un estreno de la vida para aumentar en ti el ansia de ser mejor estudiante, mejor compañero, mejor amigo y excelente en todo lo que te atañe como persona?

No estaría mal que hoy os hicierais una encuesta en clase para ver cómo andan vuestros anhelos de perfeccionaros. La perfección no es cosa pequeña, pero está hecha de cosas pequeñas, decía Miguel Angel.

-¿ Conoces a alguien que se perfeccione cada día?
-¿ Abunda la rutina más que el ideal de perfección?

ORACION: Señor tú dijiste en tu Evangelio: Sed perfectos como mi Padre celestial es perfecto. Siento que tengo ya mis añitos y sin embargo no adelanto mucho por esta senda que nos trazas de exigencia. Haz que, dejando atrás mis superficialidades, aspire a cosas que hagan de mí una persona válida.

PRECES

-- Por la juventud: para que deje de vivir tan apegada a sus " cosillas" y viva realidades más sublimes, roguemos al Señor.
-- Por los padres, la Iglesia y los profes: para que nos eduquen en este valor de la perfección con insistencia, roguemos al Señor
-- Añade tus intenciones personales o de la clase

Con confianza y con ganas de ser mejor, di: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

16. *" Amor es sacrificio, no egoísmo; quien busca en el amor su propia complacencia y va tras lo que ansía loca e irracionalmente: es egoísta". (Joaquín Aspiazu, jesuita y sociólogo).*

Piensa esta frase. A mucha gente le causa problemas su contenido en la vida diaria de relaciones. Hay alguien que tú conoces, que se ha quedado en el estadio o en el primer paso del amor: el enamoramiento. Este es fácil. Tiene mucho de química y gusto mutuo. Pero no han visto todavía los sacrificios que aguardan a quienes desean quererse y amarse bien. Notarás en tus relaciones que ha habido y has desterrado- imagino – a quien ha ido buscando el rollo. Este no es otra cosa, al fin y al cabo, que la manifestación del egoísmo. Ya sabes, amigo, que no se puede crecer en la relación de amistad o de pareja si no vences el egoísmo, muestra palpable de que todavía no has superado la etapa infantil, aunque tengas un corpachón de miedo. Lucha contra este defecto, e intenta madurar como persona. El amor es sacrificio, aceptación, corresponsabilidad y crecimiento.

-- ¿ Te falta algo de sacrificio en tu vida?
-- ¿ Aceptas fácilmente a un egoísta en tu vida?

ORACION: Señor, quisiera que mi vida fuera madurando al compás y al ritmo de mi edad. No quiero quedarme anclado en mi niñez, cuando quería ser el centro de todos. Ahora he de desplegar mi afecto por alguien con la dignidad que merece todo ser humano.

PRECES

-- Por la juventud: para que crezca en madurez y en sacrificio y destierre de sí el maldito egoísmo, roguemos al Señor
-- Por los profes y padres: para que nos enseñen a ser gente sacrificada y así podamos forjar nuestra personalidad, roguemos al Señor
-- Pon tus intenciones

Termina tu oración de este día diciendo: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

16. *“ La naturaleza de la castidad es como la de los rayos solares, que pasan sobre las inmundicias y quedan puros como antes”. (Francis Bacon, filósofo inglés).*

Te pongo frases de personas, que han sido célebres por su pensamiento, para que te ayuden a pensar a ti también. Hay, en este mundo consumista, una corriente muy extendida de que

es bueno todo aquello que pida el cuerpo. Sin medida ni consideración alguna. Lo mismo que se toma uno un cubata- dicen algunos – así se puede consumir sexo. No hace falta cariño, ni amor, basta el sentimiento y las ganas de hacerlo. Como verás, esta corriente ha penetrado en algunos jóvenes y adultos. Se desprecia incluso a quienes siguen manteniendo su vida a raya con la nobleza alta del espíritu. Cuando se lee a Tagore, se aprecia en sus escritos un ambiente y atmósfera distintas. Me acuerdo, por ejemplo, de una de sus frases. Dice así: " De la sobreabundancia del amor surge la castidad". Por tanto, la consecuencia es clara: Quien ama de verdad mantiene más fácilmente la castidad. Un cuerpo sano es una espléndida morada para el alma.

-¿ Qué piensas de este tema?
-¿ Qué piensas de los que se ríen de esta virtud?

ORACIÓN: Señor, sé que cuesta mucho cumplir tu Bienaventuranza: " Dichosos los limpios de corazón porque ellos verán a Dios". Pero noto que, a medida que amo más, me es más fácil conservar esta virtud. Haz que, en medio de este mundo- tan lejano y apartado de ella – luche por vivirla a conciencia.

PRECES

-- Por la juventud : para que se mantenga a la altura de su dignidad y luche contra quienes denigran la castidad, roguemos al Señor
-- Por los padres, la Iglesia y los profes: para que nos inculquen el amor a la virtud más que el egoísmo de los instintos, roguemos al Señor
- Añade otras intenciones

Pide hoy al Señor que te siga dando fuerzas para ser casto. Padrenuestro

Felicidades quienes cumplen años o es su santo

16. " Si no peleas para acabar con la corrupción y la podredumbre, acabarás formando parte de ella." (Joan Baez, cantante americano)

Hubo años en los que todo el mundo escuchaba las canciones de esta cantante americana. Posiblemente te suene. La oración de hoy se basa en sus palabras. Parece raro que una

cantante diga este pensamiento. Pero ya sabes que todo ser humano, sobre todo los creativos, tienen momentos de lucidez y de inspiración felices. A veces, te es muy fácil ver la corrupción y podredumbre que hay a tu derredor, pero no te mueves para mejorarla. Es más, conoces a gente de tu edad que está ya sumida en ella. Cuando des una vuelta por Pedro Antonio de Alarcón, verás que hay una juventud chula y otra que va a su rollo. Nunca dejes que la sentencia de Joan Baez tome cuerpo en tu vida joven.

-¿ Qué piensas de la gente corrompida?
-¿ Las crees superiores a ti porque quedan bien y hacen lo que quieren?

ORACION: Señor, tú dijiste a los apóstoles y esta mañana a nosotros que estamos en el mundo sin ser de él. Esto significa que, aunque vivamos en un mundo corrupto y lleno de vicios en algunos sitios, nosotros hemos de mantenernos lejos de este mundo, no físicamente sino espiritualmente.

PRECES

-- Por la juventud: para que vea siempre las cosas buenas y se aleje de la podredumbre, roguemos al Señor
-- Por los padres y educadores: para que sepan educarnos en un ambiente bueno, roguemos al Señor.
-- Añade tus peticiones

Reza hoy al Señor pidiéndole por la juventud que está engolfada. Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

16. " No importa cuánto vivamos, sino cómo". (Philip James Bailey, poeta inglés).

El otro día me acerqué a una amiga farmacéutica. Le hice varias preguntas. ¿ Vende muchos cosméticos? Sí, desde luego. ¿ Quiénes son los compradores? Normalmente, las mujeres de cuarenta en adelante y algún que otro hombre.
¿ Qué buscan con esta compra y su uso? Aparentar que tienen menos arrugas y darse de que parecen jóvenes. Dejé aquí las preguntas. Estaba entonces leyendo a este poeta. De

pronto, me encontré con esta frase. Y me hice esta reflexión. La vida nunca nos pregunta la edad que tenemos, sino la calidad con que la vivimos. Es bello ver a personas mayores con arrugas y el pelo blanco o canoso. Han ido viviendo años y más años apegados a la existencia. Y sobre todo, viviéndola con elegancia. ¿ No te parece una tontada quitarse años o teñirse el cabello?

-¿ Qué piensas de estas personas?
-¿Te gusta ser o aparentar?

ORACIÓN: Señor, aunque intente teñirme el pelo o ponerme cosméticos, esto no añade nada a mi vida. Quiero estar siempre presentable, como imagen tuya que soy, pero nunca aparentar aquello que no soy. La vida es un don tuyo que he de explotar al máximo en cada etapa de la misma.

PRECES

-- Por los adultos: para que manifiesten y vivan una vida rica en valores, roguemos al Señor
-- Por los jóvenes: para que vayan aprendiendo a no despilfarrar sus años, roguemos al Señor
-- Añade otras peticiones

Termina esta reflexión con el Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

16. El hombre prefiere la vista de un objeto cualquiera a la de su propio corazón, allí descubrimos cosas que no queremos conocer, oímos palabras que no deseamos escuchar". (Jaime Balmes, sacerdote y filósofo español).

Hay gente joven y adulta que sienten pánico a mirarse por dentro. Y es fundamental que conozcamos nuestro mundo interior mejor que el externo. Este lo vemos cada día ante el espejo.

Hacer un viaje a tu mundo interior resulta sumamente interesante. Vas viendo tus zonas limpias , tus zonas oscuras y la riqueza grande que tienes por dentro, pero que, sin embargo, la tienes sofocada y no aparece a la superficie. Tu tono vital arranca principalmente del conocimiento que tengas de tus valores interiores. Sé valiente en esta incursión o buceo por tu interioridad. Te descubrirás tal y como eres. En este viaje nadie puede ayudarte. Eres tú mismo quien debe hacerlo. Desde que hice este viaje,- me contaba Isabela , una rubia joven polaca -, me siento mucho más feliz.

-¿ Te conoces a ti mismo bien¿
¿ Acostumbras a hacer un stop de unos minutos cada día para verte mejor?

ORACION: Oh Señor amigo. Ya ves que me miro mucho el cuerpo y tengo abandonado mi espíritu. Te pido que crezca de forma equilibrada cultivando mis dotes físicas y mis cualidades interiores. Las primeras deben manifestar ante los demás la transparencia de mi alma. Haz que mis ojos no sean altaneros, sino sencillos y alegres como la corriente del manantial.

PRECES

- -- Por la juventud: para que seamos gente cultivada en lo espiritual y no solamente en el cuerpo, roguemos al Señor.
- -- Por los profes y padres: para que nos enseñen las técnicas del espíritu, como nos enseñan las del cuerpo en los gimnasios, roguemos al Señor
- -- Añade otras peticiones

Recuerda hoy en la oración el pan nuestro de cada día . Di :Padrenuestro.
Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

29. *“ El hombre emplea la hipocresía para engañarse a sí mismo, acaso más que para engañar a los otros”. (Balmes)*

El chico parecía que se quedaba con todos en las conversaciones. Daba muestras de charlatán de feria que anuncia productos. A algunos los dejaba cautivados; a otros desilusionados.
Cuando terminó su perorata, me acerqué a él con toda franqueza. Fue entonces cuando me comunicó lo siguiente: Estoy haciendo pruebas conmigo mismo. Estoy viendo el poder de atracción que tiene la hipocresía para mucha gente. Se sienten halagados. Esto es de un efecto seguro. Pero ten en cuenta, - me dijo -, que yo no quiero ni soy así.
Mi experiencia va a servirme para sacar buena nota en el trabajo de psicología que nos ha mandado el profesor.

Pero yo insistía:¿ de verdad que no tú no eres hipócrita? Ni hablar, me contestó. Me revienta esta falsedad.

-¿ Conoces a gente hipócrita?
¿ Cómo reaccionas ante personas así?

ORACIÓN: Señor, que condenabas a los hipócritas en tu Evangelio con palabras duras como " sepulcros blanqueados". Haz que mi vida humana y cristiana vayan tan íntimamente unidas que en todo se vea tu huella en mí.

PRECES

- -- Por la juventud: para que mostremos el lado real de nuestra vida y no la mentira hipócrita, roguemos al Señor
- -- Por los padres y educadores: para que en nuestra formación nunca nos finjan lo que no son, roguemos al Señor
- -- Añade tus peticiones

Hoy haz una fervorosa oración cuando digas: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

30." *Un hombre perezoso es un reloj sin cuerda". (Balmes)*

Estaban los padres y profes contentos con el rendimiento del joven Jaime. Trabajaba feliz y a gusto en todas las asignaturas. Así estuvo hasta tercero de la ESO.
Cuando llegó a sus 15 años, se juntó con malos amigos. Se dejó influir por estas amistades. Entonces cambió su vida. De vez en cuando faltaba a clase, no hacía algunos exámenes y se pasaba muchos horas en la calle o en los juegos. Le tomó asco al trabajo y hastío al estudio. Se convirtió en un holgazán de armas tomar.
Por otra parte, se le veía desorientado, sin cuerda y sin rumbo propio. Tampoco mostraba su cara adolescente mucha alegría. Al contrario, la tristeza, la desgana y la "vaguitis" parecían haberse encendido en su vida. Los padres, desconsolados, le dijeron: O cambias, o tu futuro

se ve negro. Me da igual. No me comáis el tarro. Y...así pasó sus días hasta los 25 años. Consecuencia: No podía trabajar en ninguna parte. Lo largaban en seguida.

-¿ Das de ti todo lo que puedes?
-¿ Eres consciente de tu trabajo bien hecho?

ORACIÓN: Oh Señor que dijiste que comeríamos el pan con el sudor de nuestra frente. Haz que me entregue a mi trabajo de estudiante con todas mis fuerzas, con todo mi ser y con toda mi mente. No quiero ser un parásito para nadie.

PETICIONES

- -- Por la juventud: para que aprovechemos cada minuto de nuestro trabajo para nuestra formación y la de la sociedad, roguemos al Señor
- -- Por los padres y profes: para que sean exigentes con nosotros, roguemos al Señor.
- -- Añade tus peticiones

Desde el fondo de tu alma di: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

31. " *El amor es la poesía de los sentidos". (Honoré Balzac, novelista francés)*

Cuando en tu vida joven veas nacer el amor, cultiva la poesía de los sentidos. La poesía te encamina por los senderos de lo bello , lindo y hermoso que Dios ha puesto en tu corazón. Todo amor comienza a tu edad como una flor que despliega su perfume por el jardín de tu vida. No quemes etapas en el crecimiento de esta realidad. Si cuando la fruta está naciendo, le clavas una aguja, al llegar junio, estará podrida. En tus relaciones no te olvides de cultivar la poesía para no caer en el aburrimiento y monotonía.
Intenta, además de tus sentidos, que siempre esté presente la creatividad de tu espíritu. El joven debe ser un torrente de creatividad para no verse pronto ajado y desilusionado.
Joven amigo, todo cuanto ha hecho Dios es bello con tal de que sepas verlo todo con ojos limpios y transparentes. El amor siempre es poético.

-¿ Eres poeta en el cultivo del amor que nace en ti?

-¿ Ves a tu derredor que la gente practique el amor poéticamente?

ORACION: Señor, cuando llegó tu último momento de vivir entre nosotros, nos dejaste como testamento el amor. Quisiera que ahora que empieza a nacer en mi vida esta preciosidad, la aproveche para estar cerca de ti y de quien me quiere.

PRECES

- -- Por la juventud: para que crezca y cultive el amor poéticamente y no vaya en seguida al " rollo", roguemos al Señor
- -- Por los padres y profes: para que nos orienten y nos dejemos aconsejar, roguemos al Señor
- - Añade tus intenciones personales

Pide en la oración de hoy por tu amor: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplan años o sea su santo

32. *" El matrimonio es un contrato de afectividad que no garantiza nunca su cumplimiento, pues el cariño se revisa cada mañana". (Pilar Barrero, fiscal española)*

¿ Cuáles son las causas de que vuestro matrimonio marche feliz como la brisa de primavera?, le pregunté un día a una pareja que llevaba casada 15 años?
Mire, la respuesta que le doy, no se la va a creer. La causa fundamental reside en habernos casado cada día. Desde el instante de nuestra boda, nos prometimos mutuamente que el renacer de aquel día estaría presente en nuestras vidas en cada momento. Hemos pasado alguna mala racha. Pero la hemos superado mediante el cariño que nos hemos profesado cada día al comenzar la mañana. Y lo hemos repetido al ir al sueño. Nuestra afectividad sigue viva y reluciente como el sol veraniego. Hemos visto a nuestro lado caer matrimonios de nuestra misma edad. Se han separado o divorciado porque habían caído en la rutina más atroz.

-¿ Cómo ves las separaciones matrimoniales?
-¿ Cuáles son las causas de su divorcio?

ORACION: Señor , tú dices en el Evangelio que lo Dios ha unido , no lo separe el hombre. Me encuentro en una sociedad en la que algunos se separan fácilmente. Creo, según la reflexión anterior, que es debido a la falta de cultivo de sus cualidades y de su cariño roto por malentendidos. Haz que aprenda a ser fiel desde ahora a la creatividad para que nunca se marchite mi matrimonio el día que me case.

PRECES

-- Por la juventud: para que su vida de novios o amigos sea una carrera de aprendizaje en el arte del cariño sincero, roguemos al Señor
-- Por los padres y profes: para que nos exijan y nos digan claramente las cosas referentes al amor y a la realidad del matrimonio
-- Haz tus peticiones

Reza hoy por los matrimonios rotos. Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

32. " La vida es insoportable para quien no tiene a mano algún entusiasmo". (Maurice Barrès)

Te invito, joven, en esta mañana de otoño, a que mires siempre adelante con ojos de optimismo y entusiasmo. Estas dos cualidades logran hacer de ti una persona radiante, cautivadora y atractiva.
¿ No has visto ésa o aquel compañero de clase siempre sonriendo, jugando, estudiando y sembrando la simpatía a su derredor? Imagino que sí. Pues se trata de un joven que tiene siempre a su lado, como compañero, el valor del entusiasmo. Nunca se ve triste. Nunca anda con pequeñas "depres", tan de moda en nuestros días incluso entre chicos o chicas de su edad
Si te acercas a él, notarás pronto que su vida no se problematiza por lo que ve cerca de sí. "Pasa" de todo aquello que no le ayude a vivir ilusionado.
El otro día, a un amigo mío, le dejó la novia para irse con otro. Habló conmigo con toda naturalidad. Es más, en esa misma fecha vino a un encuentro europeo de 9 días. Hay gente así. ¿No son dignos de imitar?

-¿ Cómo cultivas tu entusiasmo?
¿Te vienes pronto abajo ante la menor contrariedad?

ORACION: Señor, tú dijiste al joven rico en el Evangelio: Ven y verás. Este no quiso ir, porque el dinero le atraía más que tú. Haz que esté tan entusiasmado con tu presencia invisible en mí, que en todo momento derrame alegría para mi bien y el de tu Iglesia.

PRECES

-- Por la juventud: para que no solamente demuestre su fuerza física, sino también la interior manifestada en el entusiasmo, roguemos al Señor
-- Por los padres y profes: para que en todo muestren su entusiasmo por el trabajo y por nosotros, roguemos al Señor
-- Añade tus peticiones

Reza hoy con entusiasmo el Padrenuestro

Felicidades quienes cumplan años o sea su santo

32. *"El carácter es el diamante que talla todas las otras piedras."(Vassili Bartold, antropólogo ruso)*

A los chicos les gustan las tías de carácter y a las chicas los tíos de carácter. Esta es una constatación que se palpa cada día. Un joven o una joven de carácter constituyen un gozo para todo el mundo. El carácter define a una persona. Este se puede ir adquiriendo día tras día mediante ejercicios de voluntad. Desde luego, hay una cosa cierta: los jóvenes de carácter nunca están al vaivén de modas o de cosas superficiales. Ellos son como rocas firmes en medio del vendaval, que azota y hace caer a otros muchos, ante una tormenta por pequeña que sea. Afrontan las dificultades con una gran paz y serenidad. No se turban ni se inquietan. Todo lo analizan con la lupa de su constancia. Son, como dice Vassili, diamantes que pulen cualquier dificultad por dura y grande que se presente. Joven, tienes ahora el momento oportuno para empezar a cultivar tu carácter fuerte, capaz de lanzarte airoso por las autopistas de la verdad.

-¿ Eres joven de carácter?
¿ Te vienes abajo pronto?

ORACION: Señor, no quiero ser - como dices en tu Evangelio -, una persona que pone sus cimientos en terreno arenoso. Anhelo adquirir un carácter tan fuerte y adecuado a mi edad que no me tumbe nadie ni nada. Señor, sé tu mi fortaleza, mi luz y salvación.

PRECES

-- Por la juventud: para que tenga carácter y no se dejen embaucar por los atractivos que debilitan su fuerza, roguemos al Señor
-- Por los padres y profes: para que nos eduquen en tener personalidad propia, roguemos al Señor
- Añade las tuyas

Termina hoy tu oración diciendo: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

32. " Si un perro muerde a un hombre, no es noticia, pero si un hombre muerde a un perro, eso sí que es noticia". (Lord Beaverbrook)

Aquí tienes, amigo joven, la ley suprema del periodismo. Se comunica lo sensacionalista, lo que llama la atención , la catástrofe, la muerte de tu colega por sobredosis, las riñas entre algunos matrimonios, el accidente de avión, tren o coche, la violación o el mal trato a las mujeres.
Es una pena. Me gustaría que se publicasen las buenas obras que hace la juventud desinteresada en los barrios periféricos, su grupo de formación y de oración, la elegancia con que viven sus años, la multitud inmensa de chicos y adultos que pueblan la tierra haciendo el bien. Pero no, amigo, esto no interesa a los medios de comunicación. De esta forma, la gente habla del programa de "Ana o de las Tardes de Alicia o Noche tras noche"...que, si lo piensas bien, es una televisión basura. Le gusta a un grupo especial de personas de baja cultura, por lo general. Fíjate bien: nunca aparecen buenas noticias. O muy raramente. No te importe. Habría que fundar una escuela de periodismo dedicada a dar buenas noticias. Como hace el Vaticano por Internet desde hace unos meses. ¿ Qué hacer? Ver, juzgar y retener sólo lo bueno.

-¿ Estás de acuerdo con la ley del periodismo?
¿ Qué haría tú para mejorarla?

ORACION: Señor, tu Evangelio es la buena noticia que, cuando llega a nuestros corazones, los cambia y los transforma. Haz que yo sea un joven que transmita siempre la buena noticia a todo el mundo y nunca la horrible y catastrófica.

PRECES

-- Por la juventud: para que sea en este mundo un instrumento de comunicación de buenas noticias a todos, roguemos al Señor.
-- Por los padres y profes: para que sean portadores de buenas noticias que nos ayuden a ver el mundo de forma distinta, roguemos al Señor
-- Añade tus intenciones

Di el padre nuestro con confianza
Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

32. " La admiración no interroga nunca : con admirar comprende". (Benavente, autor teatral español)

Una de las cosas que más te ayudan a mantenerte en forma, es el poder de la admiración. Esta hace que te emociones ante cualquier persona, ante cualquier jardín, ante la playa, el sol, la lluvia... El niño o la niña observan con admiración todo cuanto les sucede. Miran con transparencia a los padres y a los amiguitos. Se dejan asombrar por todo. Una persona joven o adulta, que no descuida nunca esta cualidad admirativa, no envejece en su alma.
¿ Cuál es la razón de que un anciano llore ante la puesta de sol o ante la mirada inocente de su nieto? Simplemente, joven, porque este anciano sigue manteniendo en su espíritu la capacidad de asombro.
Ah!,- dice el anciano -, siempre suelo salir con mis nietos al cine o de paseo. Y disfruto como ellos. Me tienen mucho cariño y confianza porque ven que juego con ellos, y sonrío con sus sonrisas abiertas como el viento de la tarde.
Por el contrario, la persona vieja, - aunque sea joven , anda siempre tristona. Nada le llama la atención. Una pena. Sin darse cuenta va envejeciendo de forma galopante.

-¿ Cultivas en ti la capacidad de admiración?
¿ Qué personas o cosas te admiran más?

ORACION: Señor Jesús, esta mañana te veo en la plaza hablando con la gente. Esta reprende a los niños porque jugaban o hacían ruido. Tú, en cambio, te dirigiste a todo el mundo diciendo: Dejad que los niños se acerquen a mí, porque de ellos es el reino de los cielos. Haz, Señor, que me mantenga siempre contemplando tu obra en el mundo.

PRECES

-- Por la juventud: para que mantenga en su alma el don de la admiración, roguemos al Señor
-- Por los profes y padres: para que sepan hacernos ver las belleza de la creación, roguemos al Señor.
-- Añade tus peticiones

Di hoy , con alma de niño, el Padrenuestro
Felicidades a quienes cumplen años o sea su santo

32. " El cristianismo tiende ante todo a la libertad del espíritu humano, y, por consiguiente, no admite la posibilidad de una educación mecánica de las almas humanas para el paraíso terrenal". (Berdiaev Nikolai, filósofo existencialista religioso ruso).

Habrás observado que muchas veces, se habla del cristianismo como una represión ejercida sobre las conciencias de las personas. Nada más falso. Este filósofo ruso cristiano, cuando tuvo que defender su tesis doctoral en la universidad de la Sorbona de París, habló con entusiasmo y alegría del cristianismo. Decía que la gran maravilla que Dios hizo en la creación, fue crear al hombre con espíritu libre. La libertad siempre engendra felicidad cuando se la emplea rectamente. Dios no crea a los hombres en serie o clonados. Cada uno es diferente del otro. La belleza del hombre radica en el empleo adecuado de su libertad. Tan sólo desde una libertad verdadera florecen el amor, la comprensión y el respeto a los otros seres humanos. Por tanto, si hay atropellos en la sociedad, todo proviene de la mala educación en la libertad de algunos ciudadanos. El cristianismo crea y respeta la creatividad del espíritu. Nunca lo sofoca.

-¿ Qué piensas de la libertad?
-¿ Crees tu fe cristiana te anula la libertad?

ORACION: Señor, nos creaste como seres libres. El mayor regalo y también el peor peligro para el hombre que no la emplee bien. Haz que, desde mi juventud, sea un ser libre viviendo

en responsabilidad y en amor. Quien ama respeta, y quien respeta crea en torno suyo la libertad.

PRECES

-- Por la juventud: para que sepa usar rectamente de su libertad, roguemos al Señor.
-- Por los padres y educadores: para que nos estimulen en ser personas libres y no reprimidas, roguemos al Señor
- Añade otras intenciones

Termina esta oración dando gracias a Dios por el don de la libertad: Padrenuestro
Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

32. "El erotismo monta mecanismos que sustituyen el amor por un álgebra de sexos de combinaciones muy conocidas". (Emmanuel Berl, periodista francés)

Date hoy una vuelta por la ciudad. Y, concretamente, por los lugares que transitan los jóvenes. Verás escenas de erotismo fino, delicado y humano. Si giras a otra parte, quizá te encuentres con otras escenas que se " pasan". Hoy existe poco de erotismo y sí mucho de esa álgebra de combinaciones atractivas, sensuales, faltas de amor y cargadas de sexo. El erotismo es obra de Dios. A todo el mundo le encanta que le traten con dulzura, con respeto y como a un ser humano. Pero, en este giro segundo que has hecho, posiblemente lo que más abunde sea el instinto y no el amor o el erotismo sano.
Dice el trovador del siglo XII, Bernhart de Ventadour, que " el primer beso no se da con la boca sino con los ojos". No digas que era un iluso. El romanticismo sigue teniendo vigencia ayer y hoy. Ir al "rollo" supone falta absoluta de romanticismo, tan bello y agradable como una flor o un fino piropo.

-¿ Qué tal ves el erotismo hoy en día?
-¿ Crees que es erotismo o instinto en muchas ocasiones?

ORACION: Oh Jesús que has creado mi cuerpo y mi alma para que sean manifestaciones de tu presencia invisible en mí. Dices en tu Evangelio que mi cuerpo es templo de tu Espíritu. Haz que lo emplee dignamente en este aspecto tan delicado y bello del erotismo y de mis ternuras con la persona amada.

PRECES

-- Por la juventud: para que respete su dignidad de persona sagrada en sus relaciones con el otro sexo, roguemos al Señor.
-- Por nuestros padres y profes: para que nos orienten en este campo como nos es necesario, roguemos al Señor
-- Añade tus peticiones

Termina tu momento de reflexión con esta oración: Padrenuestro
Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

32. " Comamos y bebamos, que mañana moriremos" (Isaías 22, 13)

Se cuenta que un joven vivía a cuerpo de rey. No le faltaba nada de cuanto tu mente puede soñar. Comía y bebía a toda pastilla. No pensaba nada más que en sí mismo y en los cuatro halagadores y chicas de turno que iban a hacerle compañía de forma interesada.
Su mucho comer y su excesivo beber le llevaron pronto a la tumba. Entonces, en la puerta del cielo, le preguntaron: ¿ Qué has hecho por los demás? Nada, que participaran conmigo en las orgías que organizaba en casa y en otros lugares indignos. Pues muy bien, ¿ Sabes de qué se te va a juzgar ahora? No, no lo sé. El juicio va a tener una sola pregunta: ¿ Has amado y hecho algo por tu prójimo? El joven se quedó "pasmado".
E hizo esta pregunta: ¿ Puedo bajar de nuevo abajo para llevar una vida distinta?. No, oyó como respuesta. Joven, la vida es una aventura fascinante para vivirla bien y con intensidad en cada instante.

-¿ Qué piensas de la actitud de este joven?
-¿ Crees que dignifica a la persona esa clase de vida?

ORACION : Te pido, Señor amigo, que mi vida sea una entrega a alguien con amor. Concédeme que comparta con la otra persona el amor, el sacrifico y todas las energías y dones que me has dado. No permitas que siga el ejemplo de ese joven.

PRECES

-- Por la juventud: para que sepa vivir los momentos de alegría y de diversión sin caer en excesos, roguemos al Señor
-- Por los padres y profes: para que nos eduquen en el recto uso de nuestra libertad, roguemos al Señor
-- Añade tus intenciones

Termina este día pidiendo ser digno: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

32. " Ningún secreto dejará de hacerse manifiesto". (Lucas, 8,17)

Hay ciertas personas jóvenes y adultas que se fían tanto de su interlocutor, que, en un momento de euforia, le comunican secretos. Suelen decir: Esto no lo sabe nadie. Por favor, que nadie se entere.
Sé que Rosa tenía una confianza grandísima con su amiga Lucía. Pero un buen día, por discusiones respecto a un chico, se pelearon.
Rosa sufrió mucho. Las amigas y los amigos la paraban en la calle para decirle: ¿ Qué te ha ocurrido? ¿ Cómo has podido hacer eso? Rosa, sorprendida, no sabía ni a dónde mirar. Estaba avergonzada por haber confiado el secreto a Lucía en unos instantes de mucha euforia. Recapacitó. Se fue a Lucía y le dijo: ¿ Cómo te has atrevido a desvelar mi secreto? Y ésta, molesta, le dijo: Te odio, so antipática. Vete de mi lado. Si no quieres sufrir, guarda tus secretos o dilos a alguien de total confianza.

-¿ Puedes confiar en alguien de verdad?
-¿ Cuándo sueles comunicar tus sentimientos a otro?

ORACION: Sea tu hablar sí, sí, no, no. Cuando se trate de asuntos de tu persona, búscate a alguien de absoluta confianza. Esto no es nada fácil. Me gustaría, Señor, que cuando uno comunica un secreto a otro, fuera como la confesión. El sacerdote puede morir antes que revelar lo que le han dicho en el sacramento de la penitencia.

PRECES

-- Por la juventud: para que no sea tan ingenua y comunique su secreto a quien puede confiárselo, roguemos al Señor
-- Por los padres y profes: para que nos enseñen con su ejemplo el testimonio de que, incluso estando casados hay ciertos secretos del alma que no se pueden revelar a nadie, roguemos al Señor
-- Añade otras peticiones

Termina esta reflexión matutina diciendo : Padrenuestro.

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

32. " No echéis vuestras perlas a los cerdos" (Mateo, 7,6)

Me dio pena cuando la otra tarde vino María a verme. La conocía desde pequeña en el cole. Empezamos, ya desde adolescentes, a salir juntos. Llevábamos ya 6 años de amistad y de " novios". Todo marchaba como miel sobre hojuelas. Nos entendíamos. Nos cultivábamos. Teníamos ya proyectos de vida para vivir en común. En fin, nada menos que seis años unidos por el lazo amigo que nos vio nacer casi cuando éramos niños en el cole.
Una tarde fui a buscarla a su casa. No estaba. Los padres estaban desconsolados. Su hija había ido a una fiesta especial. A mí no me dijo nada. En esa fiesta había un artista. Se fascinó ante su presencia. Al terminar la función, fue a verle. Y ya todo lo que viene te lo puedes imaginar. Toda una vida joven cultivando su persona, una verdadera perla, y , a la primera de cambio, la tiró a un desconocido de aviesas intenciones. Una dura realidad que suele ocurrir alguna que otra vez.

-¿ Serías capaz de entregar el bloque de tus cualidades a un macarra?
-¿ Eres siempre dueña, dueño de tus impulsos?

ORACION: Señor, quisiera que tu frase evangélica se hiciera en mí una realidad. Tú me conoces y me sondeas. Sabes cómo soy. Me está costando sacrificios grandes salir adelante en mi trabajo y en el cultivo de mi persona. Haz que encuentre a alguien que sea digna-o depositario de mis dones. Gracias.

PRECES

- -- Por la juventud: para que no tiremos nuestra dignidad por alguien que nos fascine y nos atraiga sin conocerlo bien, roguemos al Señor
- -- Por los padres y educadores: para que nos vigilen con su amor y su presencia, roguemos al Señor
- -- Añade tus peticiones

Hoy, Señor, te voy a rezar con toda mi confianza: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años os es su santo

32. "Si deseas que tus sueños se hagan realidad,¡ despierta! (Ambrose Bierce, periodista americano)

Hay muchos jóvenes que tienen altos vuelos en la imaginación. Sueñan con la mejor chica o chico, con los mejores puestos de trabajo, con tener la mejor casa y el mejor coche. Sueños, todo sueños. ¿ Y sabéis por qué?
Porque no se bajan de la nube en la que están metidos. Esto, por una parte. Por otra, se les ve dormidos casi siempre: no trabajan a fondo, se van por el camino fácil y descuidan sus deberes. En una palabra, necesitan despertar del sueño en el que están sumidos. Ahora bien, si hablas con ellos parecen que poseen el mundo entero, y que lo tienen todo a su alcance. Es muy bello tener sueños, pero también es hermoso que los llevemos a la realidad de nuestras vidas.

-¿ Eres soñador-a?
-¿ Pisas tierra o estás en la nube?

ORACION: Señor, tú mismo cuando llegan los tiempos importantes del calendario de tu Iglesia, nos inculcas que despertemos. Tu persona y tu reino están cerca de nosotros y no nos damos cuenta. Haz que me despierte y sepa verte en cada cosa y que sea un joven realista.

PRECES

-- Por la juventud: para que aprenda a vivir en la realidad los sueños, roguemos al Señor
-- Por los padres y profes: para que nos enseñen a ser realistas y nos conduzcan por la vocación para la que estamos llamados, roguemos al Señor
-- Añade tus peticiones

Termina este encuentro con el Señor, diciéndole: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

32. "El avaro no posee sus riquezas, sino que éstas le poseen a él". (Bión de Esmirna, poeta bucólico griego)

Te presento esta mañana la historia del joven Patricio. Todo el mundo ignorante le admiraba por sus cualidades humanas. Era buen interlocutor en las conversaciones. Se llevaba a la gente de calle. Brillaba por su elocuencia, por sus palabras exactas y por el tono vibrante con que las pronunciaba.
Un día, sin embargo, alguien le dijo: ¿ Por qué no haces una demostración de lo que has hablado? (Estuvo un largo rato disertando sobre la simpatía y el compartir de los bienes). Patricio se quedó frío como un trozo de hielo de la Antártida. No, no puedo acceder a lo que me pedís. Sé que tengo mucho pero es para guardarlo. La persona avara no vive para la vida sino para sus riquezas, y éstas no las aprovecha ni para él ni para nadie.

-- ¿ Eres avaro en tus cosillas?
-- ¿ Qué le dirías a una persona avara

ORACION: Señor amigo, me acuerdo de tus palabras evangélicas: " Es mejor dar que recibir". Haz que mi vida joven sea una donación a los demás desde mis cualidades hasta el compartir las cuatro pesetas que tenga en el bolsillo.

PRECES

-- Por la juventud: para que sea alegre y caritativa con los demás, roguemos al Señor

-- Por los padres y profes: para que nos den pruebas de que no entregan lo mejor de sí mismos y no solamente dinero, roguemos al Señor
-- Añade tus peticiones

Piensa en los avaros al decir hoy: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

32. "El silencio debiera ser la cualidad de aquellos a quienes faltan las demás". (Pierre Blanchard, actor de cine francés)

Habrás notado que una parte del mundo va de prisas a todos sitios. Si te detienes a mirarlos, se mueven como autómatas. Les falta tiempo para llegar puntualmente a su puesto de trabajo. Descansan poco. Están estresados. Si les mides las pulsaciones, pasan de cien. Párate ante una o uno de estos seres, y hazle esta pregunta: ¿ Me atiende , por favor?- No, lo siento. No tengo tiempo. Como te puedes imaginar, estos seres no viven la vida sino que se la tragan. Hace falta detenerse algunos minutos cada día para hacer silencio. Aunque sea solamente físico. No oír nada. Estarse quietos. Y estando así, el pensamiento correrá veloz por tu mente. Te darás cuenta de que algo en ti no marcha bien. Vivir a lo loco no conduce a nada. No se saborea la vida ni los momentos relajantes en casa. Haz silencio para conocerte y para relajarte. El silencio siempre es creativo. Todo artista necesita del silencio para crear. Joven, haz silencio para crear tu juventud.

-¿ Te cuesta el silencio?
-- ¿ Cuándo sueles hacerlo?

ORACION : Señor, cuando tenías misiones difíciles ante tu mirada, te ibas solo a orar, a hacer silencio para que, puesto en presencia del Padre, recibieras ayuda e iluminación. Haz que mi vida joven no marche a lo loco, sino que sea tu persona la que dé norte a mi vida cultivando cada día uno minutos de silencio ante ti.

PRECES

-- Por la juventud : para que sea dedicarse cada día algunos minutos a sí misma en el silencio de su corazón, roguemos al Señor

-- Por los padres y profes: para que en este encuentro matinal nos hagan pensar en la necesidad del silencio, roguemos al Señor
-- Añade tus intenciones personales

Señor te doy gracias por el silencio. Por eso te digo: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

32. *" Lo que somos depende de nosotros, porque en nosotros está el escoger el objetivo que debe dar un sentido a nuestra vida". (Maurice Blondel, filósofo francés)*

Sí, amigo, te demuestro que soy más que tú. Veamos: tú tienes muchas cosas, pero te falta la principal: ser tú mismo. Tienes de todo, pero te falta personalidad. Te dejas llevar en seguida por lo que oyes o lo que te dicen. Estás al pairo de los demás. Tú tienes mucha riqueza, pero no te encuentras feliz con ella. ¿ Sabes por qué? Porque no eres nada.
Yo, sin embargo, amigo mío, me siento feliz porque estoy forjando mi yo personal, buscando no tanto el tener cosas como tú, sino atesorando cualidades que den realce a mi ser.
Hagamos una apuesta entre nuestros amigos y amigas. ¿ Quién te crees que va a ser más admirado? Pienso que no tú. A ti te adularán y halagarán los necios. A mí, por el contrario, los inteligentes. Estos captan la riqueza del ser mucho antes que la del tener. Amigo, lo que eres depende de ti. El tener depende de la suerte o de la fortuna.

-¿ A quién aprecias más?
-- ¿ Cómo eres tú?

ORACION: Jesús amigo: quisiera ser un joven pletórico de cualidades para enriquecer a mis amigos. Quisiera, como tú, ser coherente con mi ser antes que dejarme llevar por mi tener. En la vida somos mejor apreciados los que somos que los que tienen sin ser.

PRECES

-- Por la juventud: para que comprendan que la verdadera felicidad radica en ser personas, roguemos al Señor
-- Por los padres y profes: para que nos eduquen en el valor del ser antes que en el de tener, roguemos al Señor
-- Añade tus intenciones

Pide hoy a Dios que te ayude a ser tú mismo: Padrenuestro
Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

32. " La etiqueta es la cárcel de los reyes". (Napoleón)

Una de las realidades, amigo, que más odias en estos días, es que te etiqueten. Te quieren hacer una etiqueta más como las de los grandes almacenes. Verás que hay gente de tu edad que te ve raro y extraño, porque no sigues la moda que marcan los almacenes y la publicidad atronadora de la tele.
Hoy cuesta ser personas originales. Les tientan, les ridiculizan de tal modo que , mientras no se las llevan a su terreno, no paran.
Y, sin embargo, estas mismas campañas , realizadas para el consumo, buscan a gente creativa y original. Una contradicción. Pero, según mi experiencia- confiesa Jon- a mí me han contratado porque sobresalgo entre los convocados a un trabajo empresarial, por mi originalidad y mi creatividad.
Sé tú mismo, y no un amasijo de modas que tienden a etiquetarte como si fueras un artículo comercial. Y que te conste que no tengo nada contra las modas. Sí contra que me etiqueten.

-¿ Te dejas etiquetar ¿
-¿ Te gusta que te encasillen?

ORACIÓN: Señor que has hecho a cada ser humano para que en él resplandezca tu originalidad en el rostro- nadie es igual – y en sus cualidades, haz que mi vida joven no la etiquete nadie, sino que marche por las sendas que marca tu Evangelio.

PRECES

-- Por la juventud: para que siga los pasos de su originalidad y no los de la publicidad, roguemos al Señor

-- Por los padres y profes: para que nos muestren el camino en donde podamos desarrollar nuestro ser, roguemos al Señor
-- Añade tus intenciones personales

Dirígete hoy originalmente a Dios: Padrenuestro
Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

32. " Una mujer hermosa agrada a los ojos; una mujer buena agrada al corazón. La primera es un dije; la segunda es un tesoro". (Napoleón)

En un viaje que hizo Luis a Londres para perfeccionar su inglés, le acompañaba una chica de Córdoba. Parecía una de las modelos que usó el pintor Julio Romero de Torres. Era un monumento. Todos los viajeros se levantaban de sus asientos para verla. Era agradable para los ojos.
Luis, sin embargo, no hablaba casi nada con ella. Yo, que iba al lado, le pregunté: ¿ Por qué no hablas con tu amiga? Uff!, me respondió: Es una insoportable. Se tiene creído su belleza física, pero en su cabeza no hay nada. Le acompaño, comentaba Luis, porque somos del mismo cole, pero con ésta no hago carrera. ¿ Qué prefieres entonces? Una joven normal, pero que tenga un corazón tan grande y bondadoso como las arenas del mar. No quiero compartir mi vida con " bellezas" vacías sino con personas que me aporten su tesoro y yo les aporte el mío.

-¿ Qué piensas de Luis?
-- ¿ Eres de las resultonas pero vacías?

ORACION : Oh Dios amigo mío. Hoy te dirijo mi plegaria para pedirte que tenga la dicha de saber elegir a la joven o al joven que sea bondadoso en el alcázar de su corazón y no una belleza que se esfume como el viento del desierto.

PRECES

-- Por la juventud: para que sepa elegir la bondad antes que la mera y aparente belleza física sin más cualidades, roguemos al Señor
-- Por los padres y profes: para que nos eduquen en el valor auténtico, roguemos al Señor
-- Añade tus peticiones

Di el Padrenuestro con bondad: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplan años o sea su santo

32. *" Nuestro verdaderos enemigos están en nosotros mismos". (Bonifacio VIII, Papa)*

Angel veía enemigos por todas partes. Su miedo le atenazaba el corazón. No vivía tranquilo. Se creaba enemigos y dificultades en su imaginación calenturienta.
Un día se acercó Judith a él. Le preguntó: ¿ Por qué tienes esa cara de asustado y no sales a ninguna parte? Angel le contestó: En casa tienen miedo a todo. Se quejan de todo. Y, con esta educación, me siento como un ser que ve peligros por todas partes.
Sí, sí, - continuaba Judith- ¿ no será que el enemigo lo tienes en ti mismo? Angel se quedó enmudecido. Pasaron unos días. Al encontrarse de nuevo, el chico dijo a Judith: Mira, he pensado en lo que me dijiste. Veo que tienes toda la razón. Mi vida se ha convertido en un manojo de temeridades que tienen su raíz en mí mismo. Dedícate cada día un tiempo para conocerte mejor, y ya verás cómo tus enemigos interiores desaparecerán.

-¿ Tienes miedo de ti mismo?
-¿ Conoces a alguien así?

ORACION: Señor, hoy me brindas la ocasión para que piense mucho más en mí mismo. Quiero ser amigo de todo el mundo. No quiero tener enemigos en mi persona que me impidan el sano contacto con los demás. Sé que me das la paz y no como la da el mundo. Da paz a mi mundo interior que, de vez en cuando, se altera.

PRECES

- Por la juventud: para que sepa descubrir sus enemigos interiores y los eche fuera, roguemos al Señor

-- Por los padres y profes: para que, viviendo codo a codo, nos descubran tal y como somos y nos ayuden a corregirnos, roguemos al Señor
-- Añade tus propias peticiones

Di con amor: Padrenuestro. Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

32. " Las pequeñas cortesías endulzan la vida; las grandes la ennoblecen". (Christian Bovée, escritor americano)

Mis amigos estaban felices en el pub. Se lo estaban pasando super bien.
Todo eran sonrisas alegres como la bella noche estrellada. Algún que otro cubatilla - no muy cargado- y refrescos eran simples medios para hablar de la semana y de las cosas de clase, de los padres y de la sociedad.
De pronto entraron varios jóvenes dando voces y diciendo palabras malsonantes. Mis amigos no se escandalizaron. Están habituados a oírlas por todas partes. Parece una lacra de esta cultura postmoderna. Ellos continuaban hablando mal. De aquí pasaron a los insultos personales. Mis amigos, en lugar de reaccionar con la misma moneda, empezaron a hablarles de forma educada. Ellos, al verlos hablar así, se quedaron extrañados de que hubiera jóvenes educados en esos lugares. Poco a poco fueron uniéndose. Se sentían a gusto ante gente así. Veían que hay otra juventud diversa. Cuando pasaron un buen rato juntos, el jefe de los malhablados, le dijo a mis amigos: ¡ Enhorabuena!

-¿ Crees que los tacos continuos ayudan a la convivencia?
-¿ Se gana mejor a la gente hablando mal?

ORACION: Señor , quisiera que mi boca dijera siempre palabras dulces a la gente que me escucha. Más moscas se cazan con una gota de miel que con un bote de vinagre. Quiero hacer apostolado en estos lugares, tan propicios para que alguien creyente dé el do de pecho. Pero siempre, eso sí, contando con tu ayuda y la de mis amigos.

PRECES

-- Por la juventud : para que aprenda a hablar bien como le han educado, roguemos al señor
-- Por los padres y profes: para que nos corrijan las palabras y tacos de siempre, roguemos al Señor
-- Añade tus peticiones

Di el Padre nuestro pensando en quienes hablan mal: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

32. " Las convicciones son esperanzas". (Bertolt Brecht,, poeta y dramaturgo)

Me encantan mis padres. Tienen convicciones fuertes, densas. Nadie les aparta de lo que se prometieron un día. A pesar de que cambien las modas y las corrientes del pensamiento o la vida religiosa, ellos siguen inconmovibles como rocas o acantilados que sostienen la furia del mar.
Ven a su alrededor que muchos de sus amigos andan tras la moda. ¿ Cómo seguís yendo a participar de la Eucaristía a estas alturas del siglo XXI? Muy sencillo, contestan mis padres : Nuestra fe va unida a una persona, Jesucristo, y sus valores son válidos tanto ayer como hoy y mañana.
¿ Qué sería de nuestra vida si no tuviéramos como punto y eje de nuestra vida la persona de Dios? El es el motor que nos mueve a amarnos cada día y a entregar a nuestro hijos lo mejor de nosotros mismos.
Siento pena de que haya muchos padres, que no son testimonio para sus hijos en este tema y en otros. Todo el que no abandona este valor, vive feliz y en contacto con la realidad del mundo, vista bajo el prisma de Dios. No somos beatos. Somos, sencillamente, personas de convicciones. Y una de estas convicciones es lo religioso.

-¿ Son tus padres practicantes?
-¿ Le ayuda tu fe de joven a que sigan así?

ORACION: Te doy las gracias porque me has dado unos padres convincentes en sus creencias y en su trabajo y en su entrega por mi vida. Los alabo esta mañana. No envidio a otros padres que, aunque hacen la primera comunión de sus hijos y las bodas, sin embargo, pasan de ti.¡ Vaya incoherencia!

PRECES

-- Por la juventud: para que sea gente de convicciones y no veletas, roguemos al Señor
-- Por los padres y profes: para que nos muestren sus convicciones en todo, roguemos al Señor
-- Añade tus intenciones.
-- Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

32. " El celoso es un mártir que martiriza". (Condesa de Brooks, poetisa negra americana)

En pleno mes de agosto, se me acercó mi amiga Cati con las lágrimas inundando su rostro de madre joven. Tenía ganas de comunicarme su malhumor, su estrés, su ansiedad y la tristeza que oscurecía su cara morena.
¿ Qué te pasa?- le pregunté. Y ella, suspirando, me dijo: No sabía lo que eran celos hasta estas dos últimas semanas. Tras catorce años compartiendo mi vida con mi marido y mis dos hijos, ahora siento unos celos que me retuercen, que me atormentan y me inquietan hasta tal punto que no puedo ni descansar.
Mi marido anda con otra mujer extranjera. Como trabaja en el bar, se las ha arreglado para invitarla una y otra vez hasta que noto cosas raras en su carácter. Ha cambiado un montón. ¿ Qué debo hacer?- me preguntó. Y, viendo su rostro tan triste como un nubarrón negro, le contesté: Busca un detective privado para que tomes contacto con la realidad. No sea que tu imaginación haya creado todo esto. Lo hizo. Y, al cabo de pocos días, se dio cuenta que era pura imaginación. Perdonó al marido y éste a Cati. Es mejor la unión en la imperfección que la separación en una unidad ficticia.

-¿ Dejas crecer en ti los celos?
-¿ Son reales o inventados?

ORACIÓN: Quisiera que mi corazón fuera tan amplio que fuera capaz de perdonar las faltas de otro. Que el celo que entre en mi corazón sea el de vivir en valores por tu reino y por la gente que me rodea. Fuera los celos. Hacen daño y martirizan a quienes los padecen.

PRECES

-- Por la juventud: para que viva de valores auténticos y huya de los celos como de la peste, roguemos al Señor
-- Por nuestros padres y profes: para que nos indiquen el daño de los celos y vivamos con el corazón más abierto, roguemos al Señor
-- Añade tus peticiones

Pide hoy al Señor que no tengas nunca celos: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

32. " Dar de mala gana es una grosería. Nada cuesta añadir una sonrisa". (Jean de la Bruyère, escritor y moralista francés)

Alicia tenía dificultades en el estudio de una materia, de la que debía rendir un examen. Entonces recurrió a su amiga empollona. Le cogió en un mal día. Todos solemos tenerlos. Le dijo que sí, pero su rostro era una sinfonía de mala gana y hasta sus palabras se pasaron de tono: "No te ayudo, so floja y vaga".
Ante esta reacción, Alicia salió de su casa pitando. Al poco tiempo, se oyó el teléfono. Mira, perdona, estoy hoy de un humor de perros. Nos veremos en tal sitio dentro de una hora. De acuerdo, le dijo Alicia.
Efectivamente, su amiga mostraba una sonrisa que alegraba el universo entero. Le dio ánimos a Alicia y le explicó entre sonrisa y sonrisa las dificultades que tenía.
Una vez resueltas, se fueron a un bar a tomar algo, mientras la alegría asomaba también por los labios y la cara de Alicia.

-¿ Das de buena gana?
-¿ Estás disponible para ayudar?

ORACION : Señor amigo, tú te diste por entero para nuestra salvación. Yo creo en ti. Haz que mi vida de joven sea siempre generosa en ayudar a quien lo necesite. No estoy en el mundo para mí solo. Estoy para servir a los demás. Fue tu gran lema: No he venido a que me sirvan sino a servir.

PRECES

-- Por la juventud: para que aprenda y sea generosa y alegre en dar, roguemos al Señor
-- Por los padres y profes: para que os den siempre de buena gana y con sonrisa, roguemos al Señor
-- Añade otras peticiones

Ora hoy con sentido generoso: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

I. *"La armonía más dulce es el sonido de la voz de la mujer que se ama". (Jean de la Bruyère)*

Estaba Gustavo pasando malos momentos en su vida de trabajo. Lo habían despedido de la empresa, porque el plazo del contrato había concluido. Los padres lo consolaban como podían. Estaba tumbado en la sala de estar en silencio y sin hablar con nadie.

Estando en estas circunstancias, sonó el teléfono. Era la voz de su íntima amiga. Llegaba a sus oídos tan dulce y penetrante, tan suave y clara como una brisa que acariciaba su cara y aquietaba su malhumor. A medida que la escuchaba con la máxima atención, Gustavo iba cambiando de cara. Se iluminaba ante cualquier palabra proveniente de su amiga.

Esta percibía en su amante corazón, que había hecho la llamada a tiempo. Quedaron en salir. Los minutos que pasaron juntos transcurrieron como un relámpago que ilumina el horizonte.

Gustavo había cambiado, gracias la voz sonora y amable de Carmen, su amiga.

-- ¿ Eres dulce en tu hablar con quienes necesitan de tu ayuda?
-- ¿No sabes que puedes consolar un montón a la gente?

ORACION : Jesús amigo. Tú dices en tu Evangelio que seamos mansos y humildes de corazón. Haz que mi vida de joven sea tan transparente y clara, y mi voz tan dulce que pueda consolar al que está triste y alegrar al que está alegre.

PRECES

-- Por la juventud: para que sea amable siempre en su voz y en sus gestos, roguemos al Señor
-- Por los padres y profes : para que sean amables en sus explicaciones y no se irriten, roguemos al Señor.
- Añade tus peticiones

Di al Señor con voz susurrante: Padrenuestro

Felicidades quienes cumplen años o es su santo

54.“ *Muchas personas se pierden las pequeñas alegrías mientras aguardan la gran felicidad”. (Pearl Buck, escritora americana)*

Goza en profundidad el instante presente. Juan y Mary estaban pasando unos días de descanso en la playa con sus padres. Disfrutaban de las pequeñas alegrías que proporciona la vida en familia. Una ola revoltosa, una puesta de sol, un bocata, una cerveza tomadas en compañía de alguien alegraban sus corazones.

En el fondo, nuestra vida está hecha a base de detalles y no de grandes acontecimientos. Sin embargo, entró- sin esperarlo – un amigo de la familia. Era ostentoso, orgulloso y mal soñador. Pasaba de nuestras cosas. Nos decía que la felicidad estaba en irse a un buen restaurante a comer una mariscada. Un bocata y una cerveza eran cosa de pobres.

Sí, sí, le dijeron Juan y Mary con aire de broma: ¿ pero a ti no se te ve feliz? ¿ Qué te ocurre? Entonces se confesó: No me entiendo a mí mismo. Todo lo pequeño me parece miserable, y cuando estoy en lo grande, me aburro. ¿ Sabes qué tienes que hacer?, le dijo Mary: Hacer como nosotros: disfrutar de las pequeñas cosas.

-¿ Te sientes a gusto con el pequeño detalle?
-¿ Pierdes el tiempo soñando en la felicidad futura?

ORACION: Señor, me encanta esta mañana dirigirte mi oración joven. Te veo contento con tu pedazo de pan y aceite, con tus espigas, y, sin necesitar comilonas. Haz que sepa vivir la alegría de todo instante.

PRECES

- -- Por la juventud: para que sepa vivir intensamente cada instante de su vida, roguemos al Señor
- -- Por los padres y educadores: para que nos muestren que en las cosas pequeñas hay una sabia alegría, roguemos al Señor
- -- Añade tus intenciones

Termina hoy diciendo alegre: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

55. " *La superstición es la religión de los espíritus débiles". (Edmund Burke, escritor y político inglés)*

Habrás notado, cuando vas a la iglesia, que hay poca gente joven. Estamos en un tiempo en el cual se ha aparcado a Dios. Sus parkings están vacíos de gente joven. Muchos dicen que se las entienden directamente con Dios.¿ Será verdad? Lo creo.
Pero, a medida que se ha ido aparcando a Dios de la vida, la gente (no sé si mucha o poca) recurre a subterfugios o sustitutos de Dios.
Las consultas de los quiromantes (los que leen las manos) están repletas. El "Rappel" tiene consultas aunque diga disparates.
Las revistas del corazón dedican amplios espacios al horóscopo. Muchos los leen queriendo encontrar en ellos la respuesta que desean.
Hasta el mismo Catecismo Universal habla de ellos afirmando que quien crea en ellos como si fueran divinidades o dioses, faltaría a la fe.
No digo yo que sean espíritus débiles. Pero mirándolo bien, el cristianismo es una vida exigente. Supone seguir a la persona de Jesús con todas las consecuencias. Y para ello hace falta valor. No para cumplir con él sino para vivir con él, de él y para él. Los astros rigen el destino de los hombres, pero Dios rige el destino de los astros.

-¿ Qué piensas de esta gente?
-¿ Es verdad que la juventud está algo apartada de Dios y de la Iglesia?

ORACION: Quisiera desterrar de mi mente el tópico de que me entiendo contigo , pasando de tu Iglesia. Ella, con sus defectos, es tu esposa en la tierra. Ella nos alimenta con sus orientaciones y su palabra. Ella es la que interpreta tu palabra salvadora. Es fácil dejar algo o alguien por el tópico que recorre las mentes de muchos jóvenes y adultos.

PRECES

-- Por la juventud: para que viva de verdades encontrada en la persona de Cristo, roguemos al Señor
-- Por los padres y profes: para que nos den ejemplo y testimonio de su fe e Dios, roguemos al Señor
-- Añade tus intenciones personales
-- Di al único Dios verdadero:Padrenuestro
-- Felicidades a quienes cumplan años o sea su santo

56. “ *El hombre no existe sino que coexiste. No vive sino que convive”. (Bidart Campos)*

Uno de los problemas más difíciles que aguardan a la futura pareja, es la convivencia. Se le tiene miedo, terror y al mismo tiempo se sabe que de no amarse y aceptarse bien, la cosa marcha mal.

Este tema no es nada nuevo para ti. Posiblemente, ya has sufrido en tus carnes esta desolación de vivir con una persona sin entenderse, y sin la capacidad de perdonarse y ayudarse continuamente en la montaña alta y sublime de la perfección total en todos los sentidos.

Sabes muy bien que puede uno entenderse en algunos aspectos de las relaciones. Pero si fallan otros, sobreviene el desequilibrio, que da al traste con todo. Hay que dejar el “yo “ aparte, para que venza el “ nosotros” día a día. Victoria difícil.

-¿ Crees que es fácil la convivencia?
-¿ No crees que el culpable es el egoísmo?

ORACION : Señor, tú dijiste que donde hay dos o tres reunidos en tu nombre, allí estás tú. ¿ Qué nos ocurre a los jóvenes y adultos para romper tan pronto? ¿ No será porque no eres tú el eje que mantiene la relación?

PRECES

-- Por la juventud : para que sepa vivir y ser con otra persona, roguemos al Señor.
-- Por la familia y la comunidad educativa: para que nos den ejemplo de que la convivencia es posible venciendo el egoísmo, roguemos al Señor
-- Añade tus peticiones

Hoy, Señor , te dirijo mi oración pensando en los separados: Padrenuestro.

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

57. “ *El éxito es fácil de obtener. Lo difícil es mantenerlo”. (Albert Camus, escritor francés)*

Santi tenía un amigo que escaló muy pronto los escalones de la fama. Su fama de actor de cine llegó a impactar al propio Hollywood. Hacía películas de diversos géneros con suma facilidad. Nadie ponía en duda su arte.
Pero llegó un momento en el que por desavenencias con su mujer- también actriz- las cosas empezaron a empeorar. No daba crédito a que ya no le contratasen mucho, ni figurara como actor principal en las películas. Le daba tantas vueltas al coco que llegó a caer en depresión. Y esta enfermedad le apartó para siempre de la gran pantalla.
Supo llegar en seguida a la fama, al éxito rotundo. Un día leyó esta frase y cayó en la cuenta de que cuesta merecer el estrellazgo. Hay que seguir trabajando con la misma ilusión del primer día. Y, además, conviene que sepas, amigo, que la gloria, el éxito dura un cuarto de hora en los medios de comunicación social.

-¿ Qué tipo d éxito ansías?
-¿ Qué haces por lograrlo y merecerlo?

ORACION : Señor, me has dado una inteligencia y una voluntad de hierro para que alcance lo que me proponga. Haz que nunca se me suban los humos a la cabeza. Que todo cuanto alcance en mi vida sea para compartirlo con los otros. La vanidad engendra tontadas.

PRECES

- Por la juventud : para que se dé cuenta de que la mejor gloria y éxito es la victoria sobre sí mismo, roguemos al Señor
  -- Por los padres y profes: para que nos enseñen a no ser soberbios aspirando a cosas imposibles, roguemos al Señor
  -- Añade tus peticiones

Cuando hoy hagas la oración sé fervoroso diciendo: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

58. “ *Cuantas menos necesidades tengáis más libres seréis”. (Cesare Cantú, novelista italiano)*

Sé de una familia que tuvieron que tomar una decisión drástica. Tenían cuatro hijos a cargo de una “canguro”.
La madre, muy sensible a la necesidad de cada chico, se dio cuenta de que el pequeño le desataba durante las comidas diez o doce veces las cintas de las zapatillas.
Un día le preguntó al marido: ¿Sabes lo que significa esto? Pues sí, naturalmente.
Nuestro hijo quiere que la madre esté con él hasta que sea mayorcito.
¿Qué hacemos? Tenemos que renunciar a muchas necesidades que nos hemos creado, e ir derechos a lo fundamental. Empezaré pidiendo mi excedencia durante tres años en el trabajo y, en lugar de tener dos coches, tendremos uno solo. Los gastos que hagamos deben ser los que redunden en bien de nuestros hijos, y no de sus caprichos para quitárnoslos de encima. Y empezaron una vida nueva sin tantas necesidades inútiles. Se sintieron más felices y más libres.

-¿ Qué te parece la actitud de esta madre?
-¿ Qué harías tú?

ORACION : Señor, quisiera que mis padres se preocuparan más de mí cuando lo necesito y cuando no. Creo que su misión principal son sus hijos. Quisiera, rompiendo moldes, que me diesen menos regalitos y estuvieran más conmigo.

PRECES

- -- Por la juventud: para que encuentren padres sin muchas necesidades materiales, roguemos al Señor
- -- Por los jóvenes: para que sean más humanos y menos duros en pedir cosas a costa del trabajo excesivo de sus padres, roguemos al Señor.
- -- Añade tus peticiones

Reza con amor por tus padres el Padrenuestro
FELICIDADES A QUIENES CUMPLEN AÑOS O ES SU SANTO

59. "*La disciplina es la parte más importante del éxito". (Truman Capote, escritor americano)*

Fue curioso en septiembre, - con motivo de los exámenes de recuperación -, que el lamento más escuchado era éste: Si hubiera estudiado más, hubiera aprobado en junio. Me he pasado un verano fatal.
¿ Cuál fue la causa de tu fracaso? Me junté con unos amigos que estudiaban poco. Yo pensaba que , al final, apretando mucho, tendría éxito. No ha sido así. Pero este curso que viene, voy a ser un tío disciplinado en mi casa y en el cole. Voy a estar en cada momento haciendo lo que tengo que hacer con orden. Me ha dado cuenta que siguiendo los caprichos que me vienen a la cabeza, no consigo nada más que dispersión. Y cuando la mente no está atenta a lo que debe hacer, no rinde mucho. He aprendido la lección: Sin disciplina diaria no puedo progresar en mis estudios.

-¿ Es tan dura la disciplina como dice la gente?
-¿ Te haces un horario de trabajo y lo cumples en serio?

ORACION: Señor, te pido perdón porque me has dado una inteligencia normal y, sin embargo, no la aprovecho. Me hago daño a mí mismo, a mis padres y a los profesores. Ellos tienen corazón y sienten lo mío como propio. Haz que este curso sea un amigo tuyo disciplinado y me deje de tonterías.

PRECES

- Por la juventud: para que tome conciencia de lo que tiene que hacer en cada momento, roguemos al Señor
  -- Por los padres y profes: para que sean exigentes conmigo y no lo tome a mal, roguemos al Señor
  -- Añade tus peticiones

Cada día has de ganarte el pan con tu trabajo. DI: Padrenuestro
Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

60. "*Esperar gratitud de la gente es desconocer la naturaleza humana". (Dale Carnegie, ensayista americano)*

Conocí a un profesor que esperaba las gracias de parte de los alumnos y alumnas por quienes había trabajado tanto. Estaba al final de curso con una cara cansada y de pocos amigos.
Me acerqué y le dije: Es mejor dar que recibir. Habitúate a trabajar a fondo perdido. Firma cada día un cheque en blanco por el amor a tus alumnos, y por el trabajo que desarrolles por ellos.
Te cuento una cosa personal. Cuando empecé a trabajar como profesor, mi madre, aunque ignorante pero con mucho sentido común, me dijo: Hijo mío: Ten en cuenta que vas a trabajar con jóvenes. Es lo mismo que si echas agua en un cesto de mimbre. Al cabo de unos instantes queda tan sólo alguna que otra gota.
No te desalientes nunca. Esa gota, con el tiempo, será el recuerdo de esa juventud buena y agradecida.

-¿ Eres detallista con todos?
-¿ Das las gracias con facilidad?

ORACION : No quiero ir a mi aire por este mundo de relaciones. Quiero, como el leproso curado y purificado, dar las gracias a la gente. Quiero sentirme feliz dando gracias a tu nombre y por la mínima cosa que hagan conmigo. Es de buena gente ser agradecidos.

PRECES

- -- Por la juventud: para que aprenda a dar las gracias a todos los que le hacen el bien, roguemos al Señor
- -- Por los padres y profes: para que , además de las materias, nos enseñen una buena educación y nos la exijan, roguemos al Señor
- -- Añade tus intenciones personales

Termina hoy esta plegaria dando gracias a Dios: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

61. "*Solamente dos legados duraderos podemos aspirar a dejar a nuestros hijos : uno, raíces ; otro, alas". (Hodding Carter, periodista americano)*

La mayoría de los padres trabajan para dejar herencia a sus hijos, además de gastarse un " pastón" cuando se casan, hacen la primera comunión, se confirman, los cumpleaños... Todo es trabajar para dejar dinero a los hijos.
Este periodista americano está en contra de esta costumbre. Pienso que lo que hay que dejar como herencia a los hijos, son las raíces de una buena educación; unos principios morales, éticos y cristianos que sostengan su personalidad para siempre; y, por último, haberles enseñado a defenderse por sí mismos una vez que son mayores y toman estado.
En segundo lugar, creo que otro elemento clave es haberles educado en la libertad y haberles dado alas para que vuelen por sí solos con el buque insignia de su trabajo. Este es el problema. Esto es mucho más enriquecedor que dejarles dinero o muebles o tierras. Si fallan estos dos legados, que se adquieren sin esfuerzo, ¿ para qué sirven los dineros?

-¿ Te gusta que te lo den todo hecho?
-¿ Es justo que se maten los padres para dejar algo a sus hijos a costa de su salud?

ORACION : Señor, quiero y deseo vivamente que mis padres vivan felices con lo que son y tienen. Que no se sacrifiquen para que yo viva bien. Ellos son quienes tienen derecho, una vez cubiertas las necesidades primarias, en pasarlo bien sin tantos esfuerzos y sacrificios.
PRECES

- -- Por la juventud : para que aprenda por sí misma, una vez que son mayores, a vivir con su trabajo, roguemos al Señor
- -- Por los padres y profes: para que trabajen y nos hagan trabajar cada día y alcanzar así nuestro futuro, roguemos al Señor
- -- Añade tus intenciones personales

Señor hoy te dirijo la oración con todo mi cariño: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

62. “ *Tu éxito en la vida depende de tu ternura con el joven, tu compasión con el anciano, tu simpatía con el necesitado y tolerancia con el débil y con el fuerte. Porque te tocará ser todos ellos”. (George W. Carver, científico americano)*

María trabaja con su novio Joaquín como educadores con jóvenes problemáticos. Me dicen que las armas principales que emplean para tratarlos, son la ternura, la delicadeza y el amor. Estos jóvenes, cuando se ven tratados de esta forma, se transforman en personas agradables, y vuelven a su primera juventud, llena de atenciones en casa y fuera de ella. Toda su agresividad se torna también en ternura. Es natural: imitan lo que ven en gente de su edad.
Los fines de semana se dedican un rato a visitar ancianos, que viven solos en casa. Les escuchan. A un anciano basta con escucharle para que se sienta feliz. Tiene que tener a alguien en quien volcar sus muchos años de experiencia y de vida.
Cuando ven a alguien indefenso o débil, sobre todo los niños con problemas físicos o psicológicos, les aportan su amor a manos llenas.
Piensan, como el científico americano, que a todos nos llegará el tiempo de ir siendo cada una de esas criaturas con las que tratan.

-¿ Te desvives por los demás?
-¿ Vas solamente a lo tuyo?

ORACION: Señor, tú viniste a este mundo para sembrarlo de una sana humanidad. Haz que los años de mi juventud los emplee para divertirme, para alegrar al que está triste, para visitar a los enfermos y ancianos. De esta forma, Señor, me realizaré plenamente en la vida que me has dado. Sé que, actuando así, voy a contracorriente de lo que veo.

PRECES

- -- Por los jóvenes: para que aprendan a emplear su tiempo en muchas y diversas cosas, roguemos al Señor
- -- Por los padres y profes: para que les abran horizontes amplios en sus vidas y les brinden caminos abiertos para hacer el bien, roguemos al Señor
- -- Añade tus peticiones

Hoy, Señor, me dirijo a ti con ternura: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

63. “*Prefiero ver a un joven ruborizarse antes que palidecer”. (Catón, político y escritor romano)*

Marchaba la chica en busca de sus amigos y amigas. Su porte y aire gentil llamaban la atención. Su mirada era pulcra y limpia como el cielo de verano en la alta montaña.
De pronto, alguien se le acercó y le preguntó con mala intención: ¿ Eres todavía virgen? Ella, al principio, no sabía qué responder. Pero mirando el crucifijo que llevaba en el pecho, le contestó: Sí, lo soy. Y a mucha honra.
¿ En qué mundo vives?, insistía el joven desaprensivo. En el mismo que el tuyo. Lo que pasa, es que yo lo vivo desde una óptica y visión distintas a la tuya.
En esta ocasión, aunque los colores se le subieron a su bella cara, tuvo el valor- como las primitivas y actuales vírgenes – de dar testimonio de que su virginidad no es ningún baldón o cosa de carcas.
Mírate tu cara, le dijo. Está pálida porque sabes que, en el fondo, te estás riendo de mí.

-¿ Crees que hoy no hay chicos y chicas dignos?
-¿ No crees que es un valor la virginidad?

ORACION: Gracias, Señor, porque actúo en tu nombre. Sin tu ayuda no me sería fácil mantener este tesoro que llevo en vasijas débiles. Es tu Espíritu el que me alienta a vivir este don en medio de esta sociedad que se paga de lo contrario.

PRECES

- -- Por la juventud: para que conserve los altos ideales de su dignidad, roguemos al Señor
- -- Por los padres y profes: para que nos enseñen a cultivar esta virtud tan poco considerada hoy en día, roguemos al Señor
- -- Añade tus intenciones

Hoy te doy las gracias por haber jóvenes de esta categoría en tu reino. Padrenuestro.

Felicidades a quienes cumplan años o sea su santo

64. "El agua de la felicidad no se nos da a beber en vasos, sino en la palma de la mano". (Anónimo)

La palabra que más aparece en la boca de todo el mundo, junto con amor, es la palabra felicidad. Todos sueñan con ser felices. Unos con una cosa, otros con otra. Es la aspiración más grande del ser humano.
¿ Qué es la felicidad?, pregunta mucha gente.
La felicidad equivale a sentirse plenamente realizados, a tener satisfacciones personales bellas y preciosas, a tener dentro de uno mismo, una armonía y un equilibrio lo más perfectos posibles, a tener una solidaridad con todos los seres que pueblan la tierra, a experimentar el amor de alguien que te quiere de veras, a verse rodeado de hijos educados... y sigue enumerando lo que quieras.
Esta mañana te ofrezco una campaña. Consiste en algo que puedes hacer sencillamente y sin complicaciones: QUE EL OTRO SEA FELIZ.

-- ¿ Puedes concretar detalles para esta campaña?
-- ¿ Qué puedes hacer?

ORACION :Señor, quiero esta semana vivir intensamente esta campaña. Mi sugerencia va unida a ti. Te dedicaré algunos minutos más de mi tiempo, porque no quiero aparentar hacer feliz al otro sin que antes sientas la felicidad que me das cada día, aunque pase desapercibido.

PRECES

-Por la juventud de mi clase: para que esta semana vivamos en un clima de felicidad, roguemos al Señor
- Por los padres y profes: para que nos ayuden con detalles a vivirla bien, roguemos al Señor
-- Añade tus intenciones

Termina esta oración rezando felizmente el Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplan años o sea su santo.

64. *" La alabanza tanto es buena cuando es bueno el que la dice, y tanto es mala cuando es vicioso y malo el que alaba". (Cervantes)*

Decía un anciano profesor a sus alumnos esta máxima: “ La alabanza con templanza”. Creo que tenía toda la razón del mundo.
Ahora es Cervantes quien nos previene o avisa sobre la misma cuestión. Has de tener muy en cuenta quién es la persona que te alaba en demasía. Si la persona es buena, préstale la atención debida. Normalmente, lo hace para animarte o para darte las gracias por los dones y cualidades que ha visto reflejados en ti. A todo el mundo nos gusta una alabanza dicha a tiempo. Nos hace sentirnos bien y felices.
Por el contrario, pon mucha atención: Hay también falsos alabadores. Sus alabanzas provienen de sus vicios y de la hiel que hay en su corazón. Recházalas como venidas del diablo. Una persona sensata y joven como tú, huye de la hipocresía. Y estos señores aduladores buscan engañarte. No te olvides.

-¿ Prestas atención al halago falso?
-¿ Y al bueno?

ORACION : Para ti es mi mejor alabanza al levantarme y al costarme. En ti confío plenamente, ya que tú eres solamente bondad. Cuando me animas, me siento un ser nuevo. Señor, haz que acepte la alabanza que proviene de los buenos.

PRECES

-- Por los jóvenes: para que no sean estúpidos aceptando lisonjas y adulaciones falsas, roguemos al Señor
-- Por los padres y profes : para que nos enseñen el recto uso de la alabanza y para que sepamos distinguir una de otra, roguemos al Señor
-- Añade tus peticiones

Al Señor vaya hoy dirigida tu mejor alabanza: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

64. “*La televisión nos proporciona temas sobre los que pensar, pero no nos deja tiempo para hacerlo”. (Gilbert Cesbron, escritor francés)*

Estás en casa . A la mal llamada “ caja tonta”, - porque de tonta no tiene un pelo -, se le ha dado un sitio central. Desde su cátedra envía mensajes, noticias, juegos, películas, cantos, conciertos, deportes... Es muy completita esta dueña de casa. Digo dueña, porque ella tiene más importancia que el diálogo, la conversación...Ella incluso está encendida durante las comidas como eco de fondo.
Muy poca gente piensa en lo que dice. La razón no es otra que no deja tiempo para ello. Sus imágenes fluyen continuamente y saltan de una cosa a otra sin más. Piensa en los Informativos, aunque tú los veas poco.
Pero , aún siendo tonta, tiene una influencia clave en la transmisión de ideas buenas o malas. Por eso, en las escuelas debería estar la asignatura de medios de comunicación social, para educar y preparar a la gente al recto uso de la tele, del cine, de la música.... La publicidad aumenta el deseo de consumir los productos que anuncia. Añade, por ejemplo, el bombardeo a los niños desde octubre hasta Navidad con los juguetes.... Habría que ver en familia algún programa concreto, y discutirlo en casa o en clase.

-¿ Tragas tele?
-¿ Eres espectador activo, crítico o pasivo?

ORACIÓN: Señor que creaste al hombre con inteligencia para fuera descubriendo las maravillas que encierra tu universo, haz que todos sepamos hacer un recto uso de estos medios de tal manera que en ellos veamos tu mano. Haz que sepa elegir lo que es bueno, digno y loable para mi formación de persona.

PRECES

- -- Por la juventud: para que aprenda a elegir los programas que le interesen para su riqueza personal y artística, roguemos al Señor
- -- Por los padres y profes: para que nos enseñen a ser críticos y no pasivos ante esta avalancha de información, roguemos al Señor
- -- Añade tus peticiones

Hoy dirígete al Señor por el don de tu inteligencia: Padrenuestro
Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

64. *“ El placer de los banquetes debe medirse no por la abundancia de las comidas, sino por la reunión de amigos y la conversación”. (Cicerón)*

Era un banquete de bodas. Unos amigos de los novios estaban en una mesa comiendo como locos. No prestaban atención a nadie. Estaban ensimismados con los platos, las bebidas y los licores. No participaban de la conversación con ningún comensal.
Los novios, con mucho tacto, se acercaron a ellos. ¿ Estáis a gusto? Sí, sí, muy buena y abundante comida. Esta respuesta dejó fríos a los novios. Pensaban que estarían disfrutando más con la compañía de los amigos y amigas de los novios que con la mera comida.
Entonces, al ver que continuaban engullendo la comida con avaricia, les dijeron que intentasen conversar con los que estaban al lado. No hicieron caso. Pensaban así: Ya que les hemos hecho un regalo, ahora nos aprovechamos.
Es una realidad que, gracias a Dios, se ve poco. Lo normal es lo que dice Cicerón : el verdadero placer no está en el plato sino en la corriente de conversación y sana convivencia que se crean.

-¿ Cómo juzgas a esta gente?

-- ¿ Conversas mucho durante la comida o te vas a tu tele o música?

ORACION : Señor, quisiera convivir y compartir mis pensamientos e ideas en las comidas con mis padres y hermanos. La comida, igual que no le falta a los pájaros en la naturaleza, tampoco le falta a mi familia. Haz que hagamos de ella unos momentos de encuentro alegre y sano familiar.

PRECES

-- Por los jóvenes: para que, en lugar de ponerse a ver la tele, o irse en seguida a oír música, dediquen tiempo para conversar, roguemos al Señor
-- Por los padres y profes: para que nos inculquen y exijan respeto en las comidas y aceptación de las mismas, dejando aparte nuestros caprichos, roguemos al Señor
-- Añade tus peticiones

Di: Padrenuestro
FELICIDADES A QUIENES CUMPLEN AÑOS O ES SU SANTO

64. " Hay dos clases de bromas: una incivil, engreída, malévola, obscena; otra elegante, cortés, ingeniosa y alegre ". (Cicerón)

Un día vi a un grupo de chicos y chicas que salían de un espectáculo. Iban acalorados discutiendo y enfadados. Durante el espectáculo, uno de los mal llamados artistas comenzó a

decir chistes y hacer gestos que ofendían la decencia de sus amigas y la de ellos. El vocabulario era " guarrete", bajo y propio de gente barriobajera. Comenzaron a gritar contra él. El dueño les invitó amablemente a salir del local. Fue un espectáculo denigrante y feo.
A veces, tenlo en cuenta, te pasas con tus bromas con la gente. Te ríen la gracia aparentemente, pero, en el fondo, te desprecian y hablan mal de ti cuando no estás presente.
Sí, amigos y amigas: Estáis llamados a ser gente chula, guay, elegante en vuestros chistes y bromas. No os cebéis con el que parece el más infeliz de la clase. Haced una campaña de buenas formas. Esto va a ser el ingrediente en vuestra vida laboral futura.

-¿ Qué piensas de la gente barriobajera?
-¿ Aplaudes las bromas obscenas?

ORACION : Quisiera que mi lengua fuera para alabarte a ti y a todas tus criaturas: desde la luna que ilumina la noche, el sol el día, la clase en la que vivo y aprendo, el grupo de amigos y amigas que salimos juntos. Señor, que los de mi clase seamos unos para con otros gente educada, ingeniosa y alegre.

PRECES

-Por la juventud: para que muestre la educación recibida y no se desmadre en fiestas, roguemos al Señor

- -- Por los padres y profes: para que nos exijan un vocabulario y unas bromas correctas y las cumplamos, roguemos al Señor
- -- Añade tus peticiones

Con todo amor di: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

64. " La naturaleza quiere que la amistad sea auxiliadora de virtudes, pero no compañera de vicios". (Cicerón)

Dime con quién vas y te diré quién eres. Este refrán se hizo vida en Julia. Había vivido esta joven una vida dura y difícil con uno que decía que era su amigo. Ella, que no era tonta, se iba dando cuenta de que Miguel anhelaba que estuviera solamente con los amigos de él. Estos eran especialmente poco educados y de no buenas intenciones. Así

pasó Julia una temporada. Se notaba ella misma nerviosa, azorada, acelerada. Se daba cuenta de que no aprendía a crecer en la amistad y, sobre todo, que iba dejando de vivir ciertas virtudes que ella había practicado siempre: la honradez, la vida de creyente cristiana. Justo un día, estando en misa sola, le pidió al Señor que la iluminara. Tras un rato de reflexión después de al Eucaristía, le vino lo que había pedido: Deja a tu amigo y a su charpa. La amistad , o engendra en ti seguridad, respeto, coherencia y fidelidad a tus principios , o no vale nada. No es amistad. Y, sin decir más, fue a cortar con su mal amigo para siempre. Hoy está felizmente casada con un joven que merece la pena.

-¿ Creces en virtudes en tu amistad?
-¿ La cultivas con elegancia?

ORACION: Señor, me alegra esta mañana hablarte de mi amistad. Quisiera que fuera como la que tú tenías con tus amigos Lázaro, Marta, María y todo el que se acercaba a ti. Eras una persona que vivías el valor de la amistad de forma rotunda y sabiamente.

PRECES

-- Por la juventud: para que no confunda amistad con un fácil compadreo, roguemos al Señor
-- Por los padres y profes: para que den pruebas evidentes de que son nuestros mejores amigos confidentes, roguemos al Señor
-- Añade tus peticiones

Señor, que al orar, viva mejor mi amistad: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplan años o sea su santo

64. " Las tres cuartas partes de personas que diariamente encontramos tienen sed de simpatía ". (Noel Clarasó, escritor español)

Había salido muy triste esta mañana de casa. Ya sabes: Hay días en que te levantas con el pie izquierdo. Llevaba una cara mohína, larga como una cordillera. También veía a otras personas corriendo de una parte para otra sin detenerse en mirar a nadie.

Estando así, me detuve unos momentos. Pasaban junto a mí un grupo de chicos y chicas , más o menos de mi edad, sonriendo a los cuatro puntos cardinales. De vez en cuando soltaban risotadas tan grandes que inundaban las calles de una insólita simpatía. Todos los miraban embelesados. Eran el contrapunto a sus vidas serias.
La simpatía que irradiaban estos chicos y chicas hizo que saltara en mí una chispa de luz tan radiante que llegó hasta emocionarme.
Cambié mi rostro adusto y tristón por el de una joven que, a partir de aquel instante, iba sonriendo por la acera y saludando incluso a quienes no conocía de nada.

-¿ Siembras simpatía a tu derredor?
-¿No sabes que este apostolado está en tus manos?

ORACIÓN: Señor amigo. Cuando contemplabas los campos tu sonrisa afloraba a tus labios. Tu paz serena de espíritu contagiaba a tus discípulos y a la gente que te seguía. Haz que yo, en mi trabajo y por la calle, vaya sembrando la alegría que siento de ser tu amigo.

PRECES

- -- Por la juventud: para que no se amilane sino que resplandezca en su rostro y en su espíritu el don de la simpatía, roguemos al Señor
- -- Por los padres y profes: para que al hacer el saludo, nos transmitan simpatía por la asignatura, roguemos al Señor
- -- Añade otras peticiones

Señor, hoy quiero darte gracias por mi simpatía: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

71.“ *La abundancia de palabras y la ignorancia predominan en la mayor parte de los hombres; si quieres sobresalir de la mayoría inútil, cultiva tu conocimiento y envuélvete en nubes de silencio” (Cleóbulo de Lindos, uno de los Siete Sabios de Grecia)*

No porque charles mucho, sabes más. Al poco estudioso le causa admiración el rollo que se marcan algunos de sus interlocutores. ¡ Qué barbaridad! Estudias la mitad que yo y sacas más nota. Claro que yo no tengo la labia que tienes tú. Te envidio.
Y el charlatán le dice: Mira, yo tampoco sé mucho. De cien palabras que diga en el control, 75 son falsas. Pero lleno el folio para hacer ver al profe que no me callo ante nadie. Al final, salgo suspendido como tú. Tú por tus pocas palabras y mal enfocadas, y yo por muchas y sin sentido.

Este, señalando a un amigo, sí que sabe. Cultiva su conocimiento de mil formas, tiene facilidad de palabras y de ideas. Lo verás siempre envuelto en la nube de su silencio, pero el tío es un empollón de marca mayor.

-¿ Dejas a los otros hablar?
-¿ Sabes escucharlos y cortarlos a tiempo?

ORACION :Haz que mi juventud sobresalga entre los otros por mi dedicación al trabajo y a hacer el bien a los que no saben. Que lo que de ti aprendo cada día en la oración, se me quede grabado como si fuera a cincel en mi corazón.

PETICIONES

- -- Por la juventud: para que se entregue a la nobleza de acciones que les ayuden a madurar, roguemos al Señor
- -- Por los padres y profes: para que muestren su conocimiento mediante su valentía y claridad en exponerlo, roguemos al Señor.
- -- Añade tus peticiones

Señor, hoy te pido el don de mi constancia: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

64. "*Los ojos de los muertos se cierran cuidadosamente. Con no menos cautela deberíamos abrir los ojos de los vivos". (Jean Cocteau, poeta, novelista, crítico y director de cine francés)*

Mónica tuvo la experiencia, siendo pequeña, de ver morir a su abuelo. Se encontraba sola en casa. Fue de repente. Se acordó de una película que había visto, y lo que hacían con el recién fallecido. Tuvo la tranquilidad de cerrar los ojos a su abuelo en un mar de cariño y de inocencia radiante.
Cuando fue ya una chica adolescente, se acordó de la suavidad con que hizo aquella buena acción.
Ahora, - dice -, a la edad que tengo, me interesa mucho abrir los ojos a la vida que siento en mi cuerpo con sus transformaciones y cambios físicos.

Sé que me abro a la vida con una delicadeza inusitada. Quiero que mis ojos comiencen a ver la realidad del misterio de la vida, despierta y no como una pava.
Todo es bello para la mirada con tal de que los ojos reflejen el interior del alma.

-¿ Cómo miras?
-¿ Eres transparente en tus ojos?

ORACION: Señor, sé que en tu Evangelio hablas de que miremos las cosas de arriba, es decir, aquellas que hacen limpios a nuestros ojos. Haz que tu amiga Mónica te siga viendo a ti y a tu creación como algo verdaderamente hermoso.

PRECES

- -- Por la juventud: para que abra los ojos a su vida cambiada y sepa seguir siendo limpia como antes, roguemos al Señor
- -- Por los profes y padres: para que nos eduquen en el arte de abrir los ojos a la vida que nos ha tocado vivir, roguemos al Señor
- -- Añade tus intenciones personales

Hoy, amigo Señor, te miro limpiamente al decirte: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

64. " Hasta que hayas muerto no esperes alabanzas limpias de envidia" (Carl Caleb Colton, escritor inglés)

Eres todavía muy joven y tienes poca experiencia de entierros. Pero te diré un cosa: Si quieres oír bien del que ha muerto, asiste alguna vez a un entierro.
Dicen en otros países que España es la nación que habla siempre bien de los muertos. Mas cuando viven, algunos hablan muy mal, sobre todo quienes tuvieron la suerte de conocerle.
Un señor tenía una envidia "roía" de su compañero de trabajo. Se llevaba mal con él. Siempre estaba criticándole por lo flojo que era, porque llegaba tarde al trabajo, por lo sencillo que se mostraba ante todos ... El jefe, sin embargo, le estimaba mucho porque era muy servicial, y nunca decía no a sus requerimientos. El señor soberbio y envidioso no lo podía ni ver.

Al morir el buenazo de Pedro, el envidioso hablaba maravillas de su "íntimo amigo". Era simplemente para quedar bien ante su familia. Ante esta situación, que he visto algunas veces en mi vida, reflexioné y me dije: Lo que importa es hablar bien de la gente cuando están codo a codo con nosotros.

-¿ Cómo hablas de la gente?
-¿ Hablas por envidia o porque no te cae bien?

ORACION : Señor, esta mañana te ruego que de mi lengua salgan siempre palabras que no hieran a nadie, sino que siembren el consuelo y la simpatía con quienes trato. Haz que no aguarde la muerte para que hablen bien de mí, sino que lo hagan al ver mis acciones hechas en tu nombre.

PRECES

- -- Por la juventud que "raja" y critica: para que sean más humanos con los otros, roguemos al Señor
- -- Por los padres y profes: para que den testimonio hablando bien de cada alumno, roguemos al Señor
- -- Añade tus peticiones

Señor, que hoy no hable mal de nadie. Di: Padrenuestro
Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

74. " *Los hombres reñirán, escribirán , lucharán, morirán por la religión; todo excepto vivirla". (Carl Caleb Colton)*

Te habrás extrañado más de una vez de haber asistido a discusiones sobre la religión, para defenderla o para despreciarla. Incluso los mismos ateos son los que hablan más de Dios sin creer en él. Te parecerá un absurdo pero es así.
La religión va inscrita en los sentimientos más hondos de la persona.
Si vas a las librerías, hay muchas especializadas en temas religiosos. Incluso la TV pone programas religiosos y también alguna que otra emisora de radio. Sé de un pueblo vecino que, desde que televisan la misa, la iglesia está a tope. Buscan , algunos al menos, ser vistos en la pequeña pantalla de la tele de su pueblo. Algo es algo, digo yo.
Pero si haces una encuesta sobre la vivencia y la experiencia que tiene mucha gente de Dios, te saldrá algo negativa.
Una cosa es creer con el coco y otra muy distinta vivir la religión y las exigencias que comporta. Cuando la religión, es decir Cristo, se ama, su vivencia se traduce en mil

manifestaciones de acogida, caridad y entrega. Recorre algunas de las muchas cosas buenas que hace la iglesia de tu ciudad.

-¿ Criticas fácilmente la religión?
-¿ Qué haces para " mojarte" por ella?

ORACION: Hoy te quiero dar gracias por la vida que nos has transmitido. Sé que viniste no a fundar una religión sino a darle sentido a nuestras vidas con el ejemplo de tu vida de Dios hecho hombre entre nosotros. Haz que te viva más y te discuta menos.

PRECES

- -- Por la juventud : para que viviendo de los valores del Evangelio se realicen como personas auténticas, roguemos al Señor
- -- Por los padres y profes: para que nos enseñen a vivir el trabajo como manifestación de Dios en nuestras vidas, roguemos al Señor
- -- Añade tus peticiones

Hoy me dirijo a ti con todo mi amor diciendo: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplan hoy años o sea su santo

75. " *Los tiranos no han descubierto todavía cadenas capaces de encadenar el espíritu ". (Carl Caleb Colton)*

Tuve un alumno encarcelado en la China. Eran los tiempos de Mao, un duro dictador o gobernante de esta inmensa nación.
Mandó a sus soldados que quemaran la iglesia en donde estaba mi amigo y ex - alumno.
Una vez que hubieron quemado la iglesia y no quedó piedra sobre piedra, los soldados prendieron al joven y se lo llevaron a la cárcel. Todos los días, durante tres horas, le hacían interrogatorios. Buscaban que renunciara de Jesús.
El, con todo el valor de su alma unida a Dios en cada instante, respondía: Habéis destruido las paredes de la iglesia. Pero ésta no ha muerto. Yo soy la iglesia. Soy su piedra viva, como dijo Jesús.
Por más que me martiricéis, nunca voy a dejar de considerarme cristiano. La tiranía vuestra matará mi cuerpo, pero no mi alma.

-¿ Vives la Iglesia en grupos?
-¿ Qué actividad hace tu grupo?

ORACION : Tú dijiste en tu Evangelio que no tuviéramos miedo a nadie. En los momentos más difíciles tu presencia estaría con nosotros.
Haz que sea un joven comprometido contigo y que en donde quiera que me encuentre sea tu Iglesia viva.

PRECES

-- Por la juventud: para que viva del valor religioso en su vida, roguemos al Señor
-- Por los padres y profes: para que manifiesten su gozo de vivir felices en su fe, roguemos al Señor.
- Añade tus peticiones

Señor, con alegría, te digo: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

76. "Sólo los buenos sentimientos pueden unirnos; nunca el interés forjó uniones de larga duración". (Auguste Comte, filósofo francés)

La pandilla se había unido movida por sentimientos altruistas para con los demás. Habían escrito hasta un pequeño decálogo para seguirlo libremente. Ningún miembro de la pandilla podía estar triste nunca. Apenas apercibiese el menor síntoma de pena en alguno por cualquier causa, todos estarían a su lado.
Hacían excursiones juntos. Y, llegado un momento, paraban sus actividades montañeras, para hacer una oración a Jesús cogidos de las manos, como señal sensible de unidad.
Cada uno en su clase respectiva se había comprometido en saludar cada día a los más tímidos o tímidas; también a ayudarles en sus dificultades; en indicarles que ellos formaban un grupo abierto a todo el mundo con tal de que respetaran las reglas que daban vida a todos.
Todo lo hacían con simpatía y, al mismo tiempo, con el mayor desinterés. Esto calaba entre la gente. Su grupo fue creciendo mucho. Y muchas personas jóvenes, que habían vivido solas y sin buenos amigos, encontraron aquí un sano y acogedor mundillo juvenil.

-- ¿ Qué piensas de esta iniciativa?
-- ¿ No puede tu clase hacer algo parecido?

ORACION: Tú mandaste a tus discípulos que te anunciaran por todas partes. Mi grupo ha intuido, en tu nombre, que esta forma de trabajar es evangélica. Hemos comprendido que tenemos que trabajar por tu reino de amor, de justicia y de paz. Haz, amigo Jesús, que mi grupo nunca se rompa.

PRECES

-- Por la juventud sana: para que siga trabajando con entusiasmo y sin interés, roguemos al Señor
-- Por los padres y profes: para que también ellos se adhieran a grupos para formar iglesia, roguemos al Señor
-- Añade tus intenciones personales

Hoy me dirijo a ti feliz y te digo: Padrenuestro
Felicidades a quienes cumplan años o es su santo

76. " El gobierno es bueno cuando hace felices a los que viven bajo él y atrae los que viven lejos". (Confucio, estadista, filósofo y moralista chino)

En esta frase de Confucio tienes el ideal para juzgar la labor de los políticos de España o de cualquier país.
Todo cuanto hacen, debe estar encaminado al bienestar de sus ciudadanos. Estos les han votado para que trabajen seriamente por todo aquello que redunde en la tranquilidad, la paz y la felicidad de todos.
No están en el parlamento únicamente para hacer leyes. Un pueblo con muchas leyes es un pueblo pobre.
Cada día salen en el Boletín Oficial leyes y más leyes. ¿De qué sirven muchas? De nada.
En todo cuanto hacen, debe brillar la transparencia en la economía. No deben aprovecharse de los dineros de los ciudadanos.
Deberían respetar la Constitución- la Carta Magna- que rige los destinos
de España.
Sabes por experiencia de tus profes, que este mismo curso ha habido líos en tu ciudad. Razón: Los políticos andaluces quieren que toda la enseñanza sea pública. Desean acabar con la enseñanza privada. Y la Constitución dice que los padres tienen derecho a enviar a sus

hijos al centro que les inspire más confianza. Esta ley hace que muchos padres y chicos y chicas andaluces no estén felices. La culpa la tienen los políticos. Buscan sus intereses y su ideología, no el bien de los ciudadanos.

-¿ Cómo combatir esta falta de respeto a la Constitución?
-¿ Sueles luchar contra esta injusticia?

ORACION: Señor, recuerdo que tú dijiste un día: Dad al César lo que es del César y a Dios lo que es de Dios. Tu enfrentamiento contra ellos te costó la vida. Haz que en mi juventud aprenda a luchar contra estas injusticias.

PRECES

- Por la juventud: para que se consciente y esté sensibilizada respecto a los derechos que le marcan su Constitución, roguemos al Señor

-- Por los padres y profes: para que nos enseñen lo que afecta a nuestros derechos en la Constitución española, roguemos al Señor
-- Añade tus peticiones

Di el Padrenuestro. Felicidades a quienes cumplen años o santo

76. *"Tres cosas distinguen al hombre superior: siendo virtuoso, está libre de ansiedad; siendo sabio, está libre de perplejidad; siendo valiente, está libre de temor". (Confucio)*

¡Atento! Quisiera que en tu vida vivieras estas tres cualidades que dice el pensador chino. Te harán una persona completa y digna de aprecio y de cariño por parte de todos.
Sea la virtud el buque insignia que te distinga de los viciosos. Siendo virtuoso, te entran ganas de vivir y te sientes libre. Una persona así nunca cae en depresión o abatimiento o ansiedad.
Si cultivas tus conocimientos, notas que sabes, y llega un momento en que saboreas lo que sabes. La gente te escucha con atención. Sabes lo que dices y del tema que hablas.
Si eres valiente y decidido, nunca asoma el temor por tu mente. La valentía logra de ti que todos aprecien tu decisión. Una persona así es el encanto de todos.
Pues te recuerdo que está en tus manos si aprovechas cada instante de tu existencia joven.

-¿ Qué cualidad tienes?
-¿ Cuál te gustaría poseer mejor?

ORACION : Para seguirte a ti de cerca , hace falta mucho valor. Tú exiges mucho. Pero quiero seguirte para que me conviertas en un joven digno del Evangelio que cree y vive.

PRECES

-- Por la juventud : para que cultive estos valores, roguemos al Señor
-- Por los padres y profes: para que no sean pusilánimes o de espíritu corto, roguemos al Señor
-- Añade tus intenciones

Señor , hoy te rezo pidiéndote valor: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

76. " Vivir en los corazones que dejamos atrás no es vivir". (Joseph Conrad, novelista inglés, nacido en Polonia)

Adela sentía una pena muy grande cuando le acontecía algo a alguno de sus amigos. Con el tiempo, desgraciadamente, en un accidente perdió a cinco de ellos.
Soñaba con ellos , les lloraba, les rezaba y no había quien la consolara.
Un día, sin embargo, su amiga íntima le hizo una visita a casa. Charlaron de muchas cosas del presente. Adela quería hablar de su amigos. Pero, apenas los nombraba, su amiga desviaba la conversación a otras cosas agradables. Ella se enfadó porque no le dejaba hablar de lo que le apetecía.
Ante su enfado, Cristina le dijo claramente: Mira, si dejas que tu vida transcurra triste por los recuerdos del pasado, no vas a llegar a ninguna parte.
Su muerte debe alimentar en ti los deseos de vivir alegre y felizmente la existencia. Piensa que ellos no están físicamente a tu lado. Pero como eres creyente, sabes que desde la vida en Cristo, te recuerdan y te animan a que no pierdas ni un minuto más en recuerdos que te atormentan y te encierran en ti misma.

-¿ Cómo vives la muerte de tus seres queridos?
-¿ Caes en tristeza o remontas vuelo en seguida?

ORACION: Señor, me duele la muerte de mis seres queridos y amigos. Tú bien sabes lo sentimental que soy. Haz que sepa sobreponerme para continuar viviendo esta bella aventura de la vida compartiendo tus proyectos sobre mi vida en concreto.

PRECES

-- Por la juventud: para que viva cada acontecimiento con realidad y no se apegue al pasado, roguemos al Señor
-- Por los padres y profes: para que enseñen la entereza que hay que tener en los momentos difíciles, roguemos al Señor
-- Añade tus intenciones

Señor de la vida y de la muerte, escucha mi oración: Padrenuestro

Felicidades a quienes celebran su cumpleaños o su santo

76. " Sólo cuando los hombres aprenden a rezar empiezan a crecer". (Calvin Coolidge, presidente de Estados Unidos)

Si esto te lo dijera un cura, dirías: ¿ qué va a decir? Es su trabajo. Pero cuando lo dice el que fuera presidente de la nación más poderosa de la tierra, quizás te impacte más.¿ No es verdad?
Tenía su trabajo. Era difícil. Por eso, al levantarse, hacía su buen rato de oración. Esta consistía en dejar que Jesús entrase en su vida como una brisa suave, en dejarse abrazar por él y meterse en su corazón de amigo. Hacer un gran silencio. Saborear este rato de intimidad sin que nadie te moleste. Orar es hablar con Jesús amándolo. Sin la fuente y el manantial de la oración no es posible crecer.
El otro día estaba un amigo mío en el bar. Entraron unos gamberros. Le intimidaron con pegarle a la novia. Mi amigo Javier, en lugar de armar camorra, se dirigió a ellos para invitarles a una caña. Mientras la tomaban y hablaban, uno de ellos le hizo un agujero en el anorack. Cuando Javier lo vio , le dijo:¿ Qué has ganado con ello?
Después hablé con él. ¿ Cómo aguantaste esa chulería? Te lo diré. Antes de salir con mi novia, hicimos una oración en la iglesia. Fue Jesús quien me dio la fuerza para no reaccionar con fuerza.

-¿Qué hubieras hecho tú?
-¿ Fue cobarde o su lección surtió más efecto que la pelea?

ORACION: ¡ Qué bello es seguirte en todo momento! Tú dices que cuando nos ofendan, presentemos la otra mejilla. Esto es difícil. La sociedad y la gente aprecia más la fuerza que la bondad. Haz que nunca pierda mi contacto diario contigo en la conversación y en la serenidad de nuestra oración.

PRECES

-- Por la juventud: para que se dé cuenta que la oración es la fortaleza de la vida y el mejor ejercicio para estar en forma total, roguemos al Señor
-- Por los padres y profes: para que hagamos de esta oración breve un pequeño encuentro con Jesús y oriente este día, roguemos al Señor
-- Añade tus intenciones

Señor, hoy como siempre, me dirijo a ti diciendo: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplan años o es su santo

76. "Te amo no sólo por lo que eres sino por lo que soy cuando estoy contigo". (G. R.)

Este era el final de una carta. El joven no quiso que pusiera su nombre y apellido.
Es fácil retenerla en la memoria. Y también- por qué no- en tu corazón joven.
Me imagino que ya habrás sentido algo parecido con tus padres o con alguien.
Mi amigo se sentía tan radiante con su amiga que las horas se le pasaban como en un santiamén, en un instante. Y es que cuando uno se encuentra más persona junto a alguien que te comprende, entonces es normal decir esa frase.
Hay que tener la vista de un lince, me contaba mi amigo. Cuesta mucho encontrar a alguien que te haga ser más tú mismo. Ya ves, se lo puedes decir a tus jóvenes. Todo es posible en este mundo y en este barrio. Hay perlas preciosas pero hay que saber buscarlas y encontrarlas. Yo he tenido esa suerte. Como miles de otros amigos míos, que tú los conoces también.

-¿ Te sientes tú mismo?
-¿ Cómo has empezado hoy el día?

ORACION: Deja, Señor, que te diga con la sinceridad que me caracteriza, que me siento feliz con mi amigo. Amamos tu Evangelio. Es curioso que nos conocimos en una convivencia hace ya tres años. Desde entonces nos queremos limpiamente y esperamos formar familia en tu amada Iglesia.

PRECES

-- Por la juventud: para que busque lo bueno y encuentre lo óptimo, roguemos al Señor

-- Por los padres y profes: para que nos ayuden a ser más que a tener, roguemos al Señor
-- Añade tus intenciones

Señor, hoy me dirijo a ti lleno de felicidad para decirte: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

82. "La dicha de la vida consiste en tener siempre algo que hacer, alguien a quien amar y alguna cosa que esperar". (Thomas Chalmers, teólogo escocés)

Fabiola buscaba en los libros el arte de sentirse dichosa. Se había cansado de amigos y amigas. Todo le aburría. Era una pesada. Siempre que se te acercaba, era para preguntarte: ¿ Conoces algún libro que te ayude a ser dichosa?
Mira, - le dijo Fátima- , la dicha que buscas no está fuera de ti misma. ¿ Qué me quieres decir? Lo que oyes.
Puedes encontrar la dicha que tanto anhelas, si tu mente está siempre ocupada en hacer cosas para tu bien y para los otros.
Puedes encontrar la dicha que tanto deseas, si comienzas a abrirte a los otros hasta encontrar a alguien a quien amar.
Una cosa más te falta. En lugar de estar sin hacer nada, haz ejercicios interiores de esperanza. Sí, Fabiola, déjate de mariposear en todos sitios. Pisa tierra. El libro te va dar ideas, normas y pensamientos. No olvides que los ha escrito otra persona.
¿ No te das cuenta que dentro de ti misma está la dicha que buscas?

-¿ Cultivas tu mundo interior?
-¿ Qué le hubieras dicho tú a Fabiola?

ORACIÓN: Estoy inquieto. Me acuerdo de tu amigo Agustín cuando decía: Mi corazón no estará tranquilo hasta que te encuentre plenamente, amigo Señor. Haz que mi vida joven sea una dicha con las tres cosas de la frase: tener algo que hacer, alguien a quien amar y tener esperanza.

PRECES

-- Por la juventud: para que no ande despistada por la vida, roguemos al Señor

-- Por los padres y profes: para que siempre nos transmitan ideas para vivir, roguemos al señor
-- Añade tus intenciones

Señor, hoy, algo despistado, te digo Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplan años o sea su santo

82. " El arte hace los versos, pero sólo el corazón es poeta". (André – Marie Chénier, poeta francés)

Sheila recitaba sus versos en la clase de forma sentida. Todo el mundo prestaba una gran atención. A más de uno consiguió emocionar por la delicadeza de su voz y el tono penetrante de sus palabras rítmicas y acompasadas.
Tras el recital en clase, todo el mundo se agolpaba junto a ella, para besarla y felicitarla.
¿ De dónde te viene esa fantasía creadora y esa facilidad de palabra? Muy sencillo, respondió Sheila. Desde pequeña leo mucha poesía. Con ella cultivo la finura del corazón. Este es el motor de donde arrancan los versos, puestos mediante mi voz, en la fibra sensible de vuestros corazones.
Toda vuestra clase es poeta. Bah!, Sheila, no digas tonterías. No, es verdad. He notado que habéis estado muy atentos. Eso indica que tenéis corazón.
¿Cómo hacerlo? Eso es muy fácil. Tenéis que ser jóvenes observadoras de la realidad que os circunda.

-¿Escribes cosas bellas?
-¿ Por qué no hacéis hoy un poema?

ORACION : Gracias, Señor, por haberme dado un corazón tan sensible, abierto al mar, al trueno, a la tormenta, a la flor , a la amistad, a la muerte. Haz que cada día lo cultive para mi bien y la gente de mi edad.

PRECES

-- Por la juventud: para que pongas sus dones al servicio de los otros, roguemos al Señor
-- Por los padres y profes: para que con ternura nos hagan sensibles a todo lo bello, roguemos al Señor
-- Añade tus intenciones

Señor, me dirijo a ti hoy con toda emoción: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplan años o sea su santo

82. " Para mejorarte regenérate cada día". (Tang-Chin, político chino)

Me siento atado a muchas cosas menos a mí mismo. Desparramo las esencias de mi vida a torrentes. Parece que se me han agotado. Ya no siento gusto por casi nada. La lámpara de mi corazón ya no me ilumina. Todo es soledad insulsa para mí.
Llamo a las puertas de quienes eran mis amigos y amigas. Ni me reconocen. ¿ Tanto he envejecido en este corto espacio de tiempo?
Menos mal que siempre queda buena gente en el mundo. Uno de mis amigos, simpático y alegre, me dio una fórmula estupenda para vivirla junto a él cada día.
Solamente tuve que dejarme llevar por él. La terapia consistía en ir viendo todo lo bueno que quedaba en mi corazón. Y, una vez que me fui dando cuenta de las fuerzas y de la mina de oro que aún tenía dentro, comenzó en mi vida una auténtica regeneración.
Ahora, gracias a él, he superado mi ansiedad y me encuentro muy bien.

-¿ Qué haces con los amigos que andan mal?
-¿ En este caso,¿ qué hubieras hecho?

ORACION : Gracias, Señor, por haber encontrado a este amigo en mi sufrimiento. Me ha ayudado un montón. Te lo diga de verdad: Estaba hundido y él me ha levantado para que vuelva a ser el joven que tú conoces. ¡ Qué buena gente hay en el mundo ¡Gracias.

PRECES

- -- Por la juventud: para que muestre su lado positivo mucho más que el negativo, roguemos al Señor
- -- Por sus padres y profes: para que nos estimulen cuando estemos mal, roguemos al Señor
- -- Añade peticiones

Señor, hoy me dirijo a ti con gratitud: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplan años o sea su santo

82. "Quien sabe de dolor, todo lo sabe". (Dante Alghieri)

Una de las constataciones acerca de cierta juventud actual es la ausencia de dolor en sus vidas. Todo se lo dan hecho. Es la queja más común entre adultos, principalmente los abuelos.
Es curioso que muchos padres de hoy, no quieren que su hijo sufra lo que él tuvo que sufrir cuando era pequeño o joven.
Esto encierra un error grave. Todo el mundo sabe que el que no siente dolor y lo pasa a veces mal, no aprecia mucho lo que le dan hecho.
Y hay otra cosa que tú mismo habrás notado: la gente joven de este tiempo tarda más en madurar.
¿ Estudiarías igual si tuvieras que trabajar al mismo tiempo? Oh, eso es imposible. Pues ya sabes que no. Hay gente joven que hace las dos cosas a la vez. Y salen adelante. ¿Sabes por qué? Porque han experimentado el dolor y la necesidad en casa.
Tú , dale gracias a Dios por ser un joven que sabe estudiar a fondo todas las materias dando el do de pecho. El estudio es un trabajo como otro cualquiera. Vívelo y aprende por el placer de saber. Tendrás trabajo seguro. Hay hombres que envejecen pero no maduran.

-¿Se puede madurar sin esfuerzo?
-¿Te sientes maduro afrontando las dificultades?

ORACIÓN: Señor, mi corazón se inclina reverente esta mañana ante tu presencia invisible en la clase. Haz que tu fuerza me impulse a trabajar duro en este día para reforzar mi personalidad y para madurar trabajando.

PRECES

- -- Por la juventud: para que madure y no sea menos caprichosa, roguemos al Señor
- -- Por los padres: par que nos enseñen el sacrificio y nos exijan un trabajo hecho a conciencia, roguemos al Señor
- -- Añade tus peticiones

Señor, me dirijo a ti y me pongo en tus manos: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es el santo

82. *“ Los viajes sirven para conocer las costumbres de los distintos pueblos y para despojarse del prejuicio de que sólo en la propia patria se puede vivir de la manera a que uno está acostumbrado”. (René Descartes, filósofo y matemático francés)*

Alégrate, joven. Estás estrenando un nuevo día en una ciudad extranjera. Todo es distinto: la gente, las familias, los almacenes, las luces , la vestimenta...Pero , ¡ qué bello es saber apreciar la originalidad de cada pueblo: su lengua, sus costumbres, su arte, su pensamiento!...
Alégrate de encontrarte fuera de tu ambiente para respirar algo nuevo. No vayas al mogollón. Detente en gustar todo aquello que te llame la atención. Que nada pase desapercibido para tu mirada o la cámara de video o fotográfica.
Para Sonia, lo más llamativo de todo es que, a base de viajar mucho, se han esfumado de su mente todos los prejuicios que tenía contra éste o aquél pueblo.
Ha comprendido que en todas partes hay riquezas artísticas, chicas y chicos buenos y ligeros. Como aquí.
Ha aprendido a sentirse ciudadana del mundo. Ama a su patria más que antes. El viaje enriquece la imaginación y aumenta tu nivel cultural. ¡Vamos, muévete y sal de tu casita y de tu ambiente para conocer otros lugares! Y hazlo ahora que eres joven.

-¿ Te gusta viajar?
-¿ Qué puede aportarte el viaje?

ORACION : Señor, tú no parabas. Ibas de una parte para otra sembrando la semilla del Evangelio y del amor en todos los corazones. Haz que yo, que ahora soy joven, viaje por otras tierras y mares para gustar tu bella creación y la cultura de mis semejantes.

PRECES

- Por la juventud : para que aprenda en sus años jóvenes a ser universalista, roguemos al Señor

-- Por los padres y profes: para que favorezcan los encuentros de sus hijos con gente de otras naciones, roguemos al Señor
-- Añade lo que tú quieras

Señor, me dirijo a ti con mi corazón amplio: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o santo

82. *“ Uno olvida su falta cuando se la ha confesado a otro. Pero Dios , además, la perdona”. (La condesa Diane, escritora francesa)*

Fabi había cometido una falta grave. Su cara era todo un poema de tristeza y preocupación. No encontraba consuelo. Iba de una parte para otra como queriendo respirar aires nuevos y puros.
Su amiga, que estaba fuera,- al verlo -, le dijo que estaba dispuesta a escucharle con suma atención.
Hablaron largo rato. La cara de Fabi se iba transformando lentamente en un poema alegre. Terminada la conversación, Ana le dijo que le faltaba algo más importante todavía. Has olvidado tu falta. Pero para quedar totalmente purificado , vete a pedirle perdón a Dios. El sacramento de la penitencia- que hoy se estila poco en algunos jóvenes- es el encuentro de tu conciencia cara a cara con Dios Padre. Este te recibe con los brazos abiertos. Te perdona tu falta y quedas limpio como la nieve. Te da, además, su gracia y su fuerza para que sigas luchando. El es bueno y se goza perdonando.¡ Qué fantástico! Voy en seguida. Ana le acompañó. Salieron de la iglesia cambiados y siguieron hablando mientras tomaban una cerveza en el bar.

-¿ Te sientes perdonado?
-¿ Te cuesta perdonar a los demás?

ORACION : Señor, eres admirable en tus obras. Te confieso que empleo poco el sacramento de la penitencia o de la reconciliación. Desde ahora en adelante volveré más frecuentemente a tu casa . Me recibes con los brazos abiertos. Gracias por tu perdón y al sacerdote que me ha atendido tan bien en tu nombre.

PRECES

-- Por los jóvenes: para que acudan al sacramento de la penitencia como medida para saber cómo va su alma, roguemos al Señor
-- Por los padres y educadores: para que insistan en la práctica y vivencia de este sacramento, roguemos al Señor
-- Añade tus intenciones personales

Señor, hoy me dirijo a ti perdonado diciendo: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años os su santo

82. " Preguntaron a Tales qué era más difícil al hombre, y contestó: <<Conocerse a sí mismo>>. (Diógenes, filósofo griego)

Esta mañana , me encuentro algo inquieta. Llevo un curso fatal. Nada me sale bien. Y no será porque no trabajo y me esfuerzo en estudiar. Pero no estoy bien conmigo misma. Parezco una sonámbula deambulando por la clase con la imaginación. En casa no me concentro y en la calle me siento aburrida. Total: estoy hecha un desastre.
Así hablaba Lila para sí misma. Iba vagando de puerta en puerta buscando a alguien que le ayudara. Vio la puerta de la iglesia vacía. Se quedó sola un gran rato meditando, y dando vueltas a su torturada cabeza.
Había allí unas hojas sobre una convivencia que se había celebrado en la parroquia. Las cogió tranquila. En un momento determinado, se topó con estas palabras:" Hay gente joven desnortada porque no se conoce ni se quiere mucho a sí misma".
Esto fue para ella un revulsivo. Se acercó a la imagen de la Virgen. Le planteó su problema y cerró los ojos. Notaba que alguien, desde su interior, le decía: Lila, lo que te pasa es que no te conoces bien a ti misma. Vales mucho, pero te desanimas por nada. Sé fuerte, y todo te irá bien. Salió del templo transformada. Estos son los pequeños milagros que se hacen cada día.

-¿ Te conoces bien en tu interior?
-¿ Por qué cambias tanto?

ORACION: Oh Jesús que siempre esperas a tus creyentes a que vayan a verte. Mi visita esta mañana de otoño ha sido soleada para mi alma. Me has dado en la clave de mi vida. He de conocerme mejor a mí misma para no andar con estas rarezas que me atormentan de vez en cuando.

PRECES

- -- Por la juventud: para que dedique tiempo en conocerse mejor a sí misma, roguemos al Señor
- -- Por los padres y educadores: para que nos ayuden en el ate de conocernos mejor, roguemos al Señor
- -- Añade tus intenciones

Virgen María, gracias por las palabras que me dijiste en silencio. Ahora digo alegremente: Padrenuestro. Felicidades a todos.
89. "*La muerte de cualquier hombre me disminuye, porque yo formo parte de la Humanidad; por tanto, nunca mandes a nadie a preguntar por quién doblan las campanas: doblan por ti. (John Donne, poeta y teólogo inglés)*

Le daba el sol en la cara a Gerardo, mientras oía las campanas de la iglesia próxima tocando a muerto. Esta costumbre sigue todavía en los pueblos. El estaba justo frente al cementerio mientras daba un paseo por los alrededores de su pueblo.
Tenía la costumbre de hacer algunos minutos de oración ante las tumbas de sus familiares y amigos.
Conozco a personas que, cuando van por las autopistas o carreteras y ven un cementerio, hacen siempre una oración por los que han muerto. Han sido parte de su vida y cree que , al morirse cualquiera de sus conocidos o desconocidos, es algo de sí mismo que se muere.
Está tan sensibilizado con la Humanidad que todo le afecta.
Si ve una desgracia en TV llora, o en el cine, o en las revistas. Está, en una palabra, conectado con los hombres: los vivos y los que han muerto.
Cuando volvió de su paseo, las estrellas encendían en su cara la luz de la tranquilidad y de la paz.

-¿ Rezas por tus seres queridos: los vivos y muertos?
-- ¿Te gusta la costumbre de quien ora al pasar por los cementerios?

ORACION: Te doy gracias, Señor, porque esta tarde me he rezado por las personas que han muerto en cualquier parte del universo. Sé que están contigo disfrutando tras el paso por la muerte. Haz que, aunque sea joven, te sienta a ti y a ellos cercanos a mi alma.

PRECES

- Por la juventud: para que no olvide a sus seres queridos, roguemos al Señor
- Por los padres y profes: para que nos inculquen el recuerdo por todos los hombres, aunque no los conozcamos, roguemos al Señor
-- Añade tus peticiones

Señor, hoy rezo por mis difuntos, diciendo: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

90. "*De entre todos, el mejor sistema filosófico es el de Jesús: el sistema de la benevolencia". (Carlo Dossi, escritor y diplomático italiano)*

La suerte que tenemos los cristianos, le decía Ruth a un joven árabe, es que nosotros no creemos en un libro ni en un sistema de moral, sino en la persona de Jesucristo.
El joven se quedó extrañado. Y Ruth continuaba con las palabras del escritor italiano. Nosotros estamos contentos de seguir a una persona, que nos ha dejado la libertad de amarlo porque él nos ama primero.
Su entrega por nuestra salvación está coronada por un amor llamado de benevolencia.
¿ Qué significa benevolencia?- preguntó el joven. Y Ruth le contestó: Amo la benevolencia porque significa amar gratuitamente, por la complacencia que siente Dios en amarnos sin esperar nada a cambio.
En el amor auténtico no se esperan recompensas. Este amor de benevolencia es excelente. Para el hombre es difícil. Tendemos a amar
a los otros por egoísmo o buscando interés o alguna recompensa.
Este es el sistema de Jesús: amar continuamente a la persona porque le sale de dentro.

-¿ Vives este tipo de amor alguna vez?
-¿ Qué tipo de amor ves a diario en la calle?

ORACIÓN: Señor , todos mis afanes están en tu amor benevolente. Me siento dichoso de que me ames antes de que yo te ame a ti. haz que mi vida joven sepa responderte como tú mereces.

PRECES

- -- Por la juventud : para que aprenda a vivir con menos egoísmo, roguemos al Señor
- -- Por los padres y profes: para que nos enseñen el auténtico amor de benevolencia y lo vivamos en clase, roguemos al Señor
- -- Añade tus peticiones

Señor, hoy te doy gracias por amarme con amor de benevolencia. Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

91. “ *Amigos míos, pedid a Dios la alegría. Sed legres como los niños, como las aves del cielo”. (Fedor Dostoievski, novelista ruso)*

Mientras buscaba la alegría por el camino polvoriento de este mundo, me di cuenta de que la buscaba mal. Estaba errado y equivocado. Durante algún tiempo, la busqué en los placeres fáciles de la vida. Pero, al poco tiempo me sentía vacío.
En esta situación he vivido varios años. Todos mis afanes se difuminaban de mi vista.
Un día tuve la suerte de encontrarme con una chica y un chico de la India. Los vi tan alegres que me fui corriendo hacia ellos. Les pregunté:¿ En dónde radica la fuente de vuestra alegría?
Muy sencillo, amigo occidental. Nos ves ahora caminando a mí y a mi novio. ¿ Sabes lo que hacemos cuando nos cansamos de hablar? No, contestó el joven occidental con el gesto estresado.
Nos decimos mutuamente: Hagamos oración y alabanza a Dios.
¿ Cómo la hacéis?
Cuando mi novio echa el pie derecho hacia delante, decimos: Dios nos ama.
Y cuando yo echo el pie izquierdo hacia delante, decimos: Queremos a Dios.
Así, de esta forma sencilla, brota de nosotros la fuente de la alegría.

-- ¿ Qué clase alegría predomina en ti?
-- ¿La externa y bullanguera sólo o la interior también?

ORCION: Señor, tú dices en el Evangelio varias veces: Estad alegres, de nuevo os lo repito: Estad alegres.. Haz que en mi vida joven nunca falte el don de la alegría como una forma de ayudar a los tristes.

PRECES

-- Por la juventud: par que viva en permanente alegría, roguemos al Señor
-- Por los padres y profes: para que sean modelos de alegría y no de seriedad, roguemos al Señor
-- Añade tus peticiones

Señor, gracias por el encuentro con la pareja de la India. Por ellos rezo esta maña: Padrenuestro
Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

92. “*La Biblia es una ventana abierta en esta prisión del mundo, a través de la cual podemos mirar a la eternidad”. (Timothy Dwight, poeta americano)*

Canta corazón mío, canta la bienvenida. Así iba una joven leyendo la Biblia por un camino cromatizado de flores variadas. De vez en cuando, se paraba para pensar despacio cualquier frase que le había llamado la atención. La gustaba en su alma como un perfume o una rosa que expande su perfume a su derredor.
¿ Por qué vas así?- le pregunté.
Entonces ella, desplegando una sonrisa tan amplia como la verde pradera, me contestó:¿ No lo sabes? No, le contesté.
Cada día, haciendo un hueco en mis estudios o en mi trabajo, me cojo la Biblia, me voy al jardín y en él leo en voz clara y alta la Biblia, es decir, la Palabra de Dios.
Mediante ella vuelo por encima de este jardín y de este firmamento azul, para acercarme y traspasar la misma eternidad.
Oigo la voz del Señor y dejo que entre suavemente en mi corazón como el perfume de estas flores que adornan el jardín.

-¿ Lees y meditas a menudo la Palabra de Dios?
-¿Es un simple libro de clase?

ORACION : Oh Señor amigo: Tu palabra divina me ayuda cada día a ver las cosas tal y como son. He aprendido que, gracias a su meditación, relativizo las cosas y las personas y filtro solamente lo que me ayuda a crecer como verdadera joven

PRECES

- Por la juventud: para que aprenda a leer y sacarle fruto a la Biblia, roguemos al Señor
- Por los padres y profes: para que nos enseñen a leerla con fe, roguemos al Señor
  -- Añade tus intenciones

Termino hoy la oración dándote las gracias por haberte revelado en la Biblia. Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

93. *"El arte más importante del maestro es provocar la alegría en la acción creadora y el conocimiento". (Albert Eistein, físico y matemático alemán)*

Mucho nos has dado, pero aún te pidimos más. Estas palabras son de una clase entera a su profesora. Se dieron cuenta de las buenas cualidades que tenía su maestra. Y, como cosa natural, le pidieron con amabilidad que les enseñara mucho más de lo que les enseñaba. Era una tía original y muy inteligente.
Le rogaron que, más que mantenerse como una profesora repetitiva de lo que ponía el texto, les educase en la creatividad.
No estamos aquí para memorizar un libro. Esto lo podemos hacer en casa.
La maestra se sintió alegremente interpelada. Es verdad, pensaba para sus adentros. Lo que me importa es crear en ellos el hábito de la creatividad y del conocimiento, para que sigan gustando el amor por la ciencia.
Hacer una clase repetitiva les cansa a ellos y a mí. Y, además, el joven estudiante verdadero se siente mucho mejor buscando con la clase
el " quid de las cuestiones". Dárselo todo hecho, es conservarlos como niños que toman sus potitos. Gracias, jóvenes, por vuestro consejo. Habéis dado en el clavo.

-¿Te gusta ser creativo?
-¿Prefieres memorizar la lección o el tema?

ORACION : Señor, vengo a ti esta mañana para agradecerte la profesora que has colocado en nuestra clase. Es distinta y original. Haz que trabaje pensando y creando y no siendo un memorístico en mis estudios.

PRECES

-Por la juventud : para que aprenda a estudiar creativamente, roguemos al Señor
- -- Por los profes y padres: para que nos eduquen en la sana libertad y no en moldes y en etiquetas, roguemos al Señor
- -- Añade lo que quieras

Señor, te voy a decir creativamente: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

94. " Los ideales que han iluminado mi camino y una y otra vez me han infundido valor para enfrentarme a la vida , han sido la bondad, la belleza y la verdad". (Albert Einstein)

Imagínate a este genio de la Humanidad ardiendo , como el sol de mediodía, por encontrar la verdad de la ciencia. Su pensamiento estaría lleno de música, números y otras tantas cosas despertando en su inteligencia superdotada.
Todo ser de ciencia suele ser un creyente fervoroso y una persona sumamente humanista.

Tuvo que enfrentarse a críticas. Hablando de su teoría de la relatividad, dice estas palabras: Si mi teoría de la relatividad es exacta, los alemanes dirán que soy alemán y los franceses que soy ciudadano del mundo. Pero si no, los franceses dirán que soy alemán, y los alemanes que soy judío.
No prestó atención a las críticas. Supo hacerles frente mediante tres armas que fortificaban su voluntad y sus deseos de inventar algo nuevo.
Este sabio no era una persona seca. Cultivó virtudes que le dieron realce a sus mismos inventos: la bondad, la belleza y la verdad. Tres estandartes que están, joven en tus manos.

-Einstein era creyente.? crees compatible la fe y la ciencia?
-¿Te estimula este genio a estudiar más?

ORACION: Señor, que el sol de tu amor brille en los hombres de ciencia. Y que sus inventos nos estimulen a acercarnos más a ti y a vivir nuestro trabajo. Haz que sea bondadoso, admirador de la belleza y un joven verdadero.

PRECES

- -- Por la juventud : para que cultive la ciencia, como reflejo de la divina, roguemos al Señor
- -- Por los padres y educadores: para que con su bondad no sintamos animados en nuestro trabajo, roguemos al Señor
- -- Añade tus peticiones

Di con gratitud a Dios: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

95. "*Abandonar puede tener justificación; abandonarse, jamás" (Waldo Emerson, ensayista y poeta americano)*

Anoche estaba pensando en mis días desatinados y la forma de salir airoso de sus envites. Sé que en mi juventud abandoné muchas cosas. Me parecían asuntos de "carrozas". Unicamente dejé a mi lado lo que me gustaba.
Fui creciendo. Y , con los años, abandoné todo lo que antes me emocionaba y llenaba mi vida completamente. Pero eran cosas fuera de mí. No me costaba mucho trabajo su abandono.

Recuerdo que un día volví a casa. Todo estaba en fiestas por el cumpleaños de mis padres. Hacía años que no les veía.
Me vieron con cara triste y desencajada. Se preocupaban por mi mal estado.
¿Qué te ocurre, hijo mío?- me preguntó mi madre. No lo sé a ciencia cierta.
Pero las madres, que tienen un sexto sentido, al verme mal vestido y mal aseado, me dijo con cariño: Hijo, te has abandonado a ti mismo. Asunto malo. Te ayudaré para que recuperes el frescor tu juventud.

-¿ Te abandonas a ti mismo?
-¿ Sabes las causas?

ORACION : Señor, vengo a ti entre tanto gentío. Me he sentido abandonado a mí mismo. Sácame con tu ayuda de esta postración en la que me encuentro. Haz que recupere mi ardor juvenil. Gracias.

PRECES

- -- Por la juventud: para que nunca se abandone a sí misma, roguemos al Señor
- -- Por los padres y profes: para que cuando nos vean raros, nos echen una mano, roguemos al Señor
- -- Añade lo que quieras

Me dirijo a ti sabiendo que nunca me abandonas: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

96. "*Grabad en vuestro corazón: Cada día es el mejor del año". (Emerson)*

Venía Irene con sus canciones matutinas alegrando la entrada en clase.
Todo el mundo nos quedamos extrañados. Nos acercamos a ella para preguntarle: ¿ A qué se debe tanta alegría en tu rostro y en tus bellas canciones?
Ah¡, ¿no lo sabéis?
No, contestó la clase. Pues nada, hoy es mi cumpleaños. ¿ Cuántos te han caído? Sólo 17.
Entonces se le acercó la profe y le dijo: Mira, Irene, lo más bonito que puedes hacer, es venir cantando todos los días. Es bonito verte tan feliz.
Pero si todos entráramos en clase cada día celebrando el estreno de un nuevo día, entonces no habría que hacer cumpleaños.
Todo el mundo saludamos a Irene, la felicitamos y le cantamos: "Happy birthday to you".

Y desde aquel día hicimos el propósito toda la clase de comenzar cantando al nuevo día la canción que todos conocen.

-¿ No te parece buena idea?
-¿Qué puedes hacer hoy para sentirte feliz?

ORACION : Cuando acabe el día de hoy, Señor, te daré gracias a manos llenas. Hoy, en clase, he comprendido que cada día es un regalo de tu misericordia y de tu amor. Haz que, como joven, lo viva en las ondas sonoras de tu presencia.

PRECES

- -- Por la juventud: para que viva alegre cada día, roguemos al Señor
- -- Por los padres y profes: para que vivan nuestras propias cosas, roguemos al Señor
- -- Añade tus peticiones

Hoy voy a decirte con sentido: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplan años o sea su santo

97. " *Nada puede traerte la paz sino tú mismo". (Emerson)*

Cuando caía la tarde, las aves iban cantando a sus nidos a pasar la noche. Su canto, en el bello atardecer, me traían a mi alma una paz serena como el mar en plena calma.
Hasta hace poco, - pensaba Clara -, que la paz era solamente ausencia de tiros y de metralletas.
Ayer, sin embargo, entendió a la perfección las palabras de Jesús en la Misa: " Mi paz os dejo, mi paz os doy, no como la da el mundo".
El mundo da una paz concebida como ausencia de malestar en las calles, o ausencia de fusiles en la calle.
La paz que pide y nos da Cristo, es la paz de nuestro espíritu. Una paz que nos aporta felicidad y equilibrio personales.

Uno de los problemas que azota con hachazos de muerte a muchos de mi generación, es precisamente la falta de paz en nuestros corazones. Y así viven: alocados, nerviosos e intranquilos.

-¿ Qué paz vives?
-¿ Crees que es fácil vivir en paz interior?

ORACIÓN: Tú dijiste en tu Evangelio: Nada os turbe. Me voy pero sigo a vuestro lado. Haz que este placer que he encontrado hoy en tu paz, siga en mi vida todos los días.

PRECES

- Por la juventud: para que viva la paz de su corazón, roguemos al Señor
  -- Por los padres y educadores: para que sean modelos de paz interior y no se alteren, roguemos al Señor
  -- Añade tus peticiones

Señor, me dirijo a ti con una paz envidiable: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

98. "*Todos los hombres que conozco son superiores a mí en algún sentido. En este sentido, aprendo de ellos". (Emerson)*

El niño trajo a casa de Rosa el mensaje de la esperanza. Todo el mundo, entre brazos y besos, daba al niño la bienvenida. Un ángel con las alas de la inocencia había entrado en el hogar.
Arrinconada en el sillón, Rosa comenzó a hablarle y a hacerle preguntas sobre su vida, sus juegos, sus amiguitos y amiguitas.
Rubén iba contestando a todas las preguntas con la soltura de un niño que se siente, a gusto, y como acogido en casa.
De pronto Rosa le hizo esta pregunta: ¿ Te preocupa algo?
  -- No, respondió Rubén. Me siento feliz en cualquier sitio. Hoy, sobre todo en tu casa.
Esta respuesta dejó dubitativa a Rosa.

¿De quién aprendes?

-- Del maestro y de mis padres
-- Y tú Rosa, ¿ de quién?

No supo qué contestarle. La había dejado pensativa. Y al rato, se reúne con todos los amigos y con los padres para decirles: " ¡ Qué bonito es estar siempre aprendiendo de todos! La edad no importa.

-- ¿ Rechazas a los mayores por ser mayores y no aprendes de ellos?
-- ¿ No sabes que todo el mundo enseña algo?

ORACION: Señor, no quiero tener en mi corazón prejuicios contra nadie. Sé que de todo el mundo aprendo. Tú, aunque lo sabías todo, aparentabas no saber nada y escuchabas a todos. Haz que nunca crea distancias entre la gente, sino que todos tengan sitio en mi alma.

PRECES

-- Por la juventud: para que no se dé de sabihonda y aprenda de todos, roguemos al Señor
-- Por los padres y profes: para que estén siempre a la escucha atenta de sus alumnos, roguemos al Señor
-- Añade tus intenciones

Hoy me dirijo a ti para aprender. Y te digo: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

99. " *En los festines (banquetes) acuérdate que tienes dos invitados: el cuerpo y el alma. Lo que des al cuerpo lo perderás; lo que des al alma lo conservarás eternamente". (Epicteto, filósofo griego)*

La pareja de novios habían invitado al banquete de bodas a sus mejores amigos y familiares. A Trini y Moncho le cayeron al lado unos invitados desconocidos. Su hablar era quedo, sereno y agradable.

Entablaron una conversación de altura : hablaron de arte, política, religión, amigos, fiestas, trabajo, estudios. Todo el espectro de las actividades humanas corrió ese día como una luz refulgente por sus mentes y por sus bocas.

Mientras los demás comían y hablaban poco, ellos continuaban ensartados en conversaciones de todo tipo.
En un momento determinado, Moncho- que estaba feliz con Trini al lado- dijo a sus contertulios: Os agradezco haber caído a vuestro lado. Es la primera vez que he tenido la suerte de comer, alimentando lo suficiente el cuerpo y mucho el alma.
Al terminar, se despidieron con un fuerte abrazo, dándose las direcciones para seguir cultivando una amistad de verdad.

-¿ Alimentas tanto el alma como el cuerpo?
-¿ Qué tiene más valor?

ORACION: Señor, gracias por habernos permitido participar de un banquete de bodas. Hemos intentado alimentar tanto el cuerpo como el alma. Ya sabes que otras veces he visto, al terminar todo en la barra libre, algunos demasiado alegres por el alcohol. Haz que sepa ser equilibrado en todo.

PRECES

- -- Por la juventud: para que sepa sacar fruto para su vida completa, roguemos al Señor
- -- Por los padres y profes: para que nos enseñen a vivir este momento de oración, roguemos al Señor
- -- Añade tus intenciones

Señor, hoy me dirijo a ti con el alma cultivada en el banquete: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

DESDE ESTE NÚMERO HASTA EL "170" SON FIESTAS ESPECIALES.
Os indico el día en que tienen lugar, siguiendo la misma estructura de oración.
CON ESTAS FECHAS SE COMPLETAN LOS DIAS LECTIVOS DEL CURSO. En este día, recurrir a estas oraciones. Puede que cambie la fecha de si hay o no clase. Lo adelantáis y ya está. Son días fijos.

SEPTIEMBRE

Dia 27: Día mundial del Turismo
100." En la montaña el turista viene a buscar un panorama, el pensador encuentra un libro inmenso". (V. Hugo, poeta y novelista francés)

Estoy acordándome de que cuando era pequeño, iba con mis padres a la montaña. Mi padre andaba mucho por entre las rocas. Yo me quedaba con mi madre. Esta me enseñaba a

contemplar el paisaje hablándome de las bellezas que Dios había creado para nuestro disfrute. Es verdad que no entendía mucho. Más tarde, sí. En este día celebramos la fiesta de los turistas, es decir, de aquellas personas que dejan su país por unos días, para gozar de nuestro sol , playas y monumentos. Como cristiano, educado desde niño en la montaña, veo en el turismo una forma amplia de conocer y amar a Dios. La roca, el viento, la playa, las olas y los monumentos son la huella viva de Dios en nuestra vida. La diversión y el descanso no están reñidos con la visión religiosa de cuanto ven nuestros ojos.

-¿ Aprecias lo que ves¿
-¿ Qué haces, además de descansar?

ORACION: Te doy gracias por haber aprendido desde niño a verte en la montaña con mis padres. Haz que ahora que soy joven, te siga viendo en todo.

PRECES

- -- Por la juventud: para que aprecie la obra de Dios, roguemos al Señor
- -- Por los padres y profes: para que nos enseñen otros países en clase y en videos, roguemos al Señor
- -- Añade tus peticiones

Hoy, Señor, me dirijo a ti emocionado: Padrenuestro
Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

Hoy tenemos un recuerdo especial por las Hijas de la Caridad y los Padres Paúles. Se celebra la fiesta de su fundador, San Vicente de Paúl.
Ellas y ellos, con su entrega a todo el mundo, pueblan la faz de la tierra mediante su servicio en el amor y en la caridad. Felicidades a todos.

Dia 29 : Día mundial del inmigrante

101.“*En el mundo hay quien sabe acoger a toda raza y quien la rechaza”.*

Andrés, un joven como tú, no entiende las dificultades que encuentran los jóvenes de otros países para entrar en Europa. Muchos mueren en el intento de cruzar el Estrecho de Gibraltar en malas embarcaciones.
Esta gente viene buscando trabajo. La primera y fundamental necesidad del hombre. Muchas leyes y, ¿ para qué sirven si no ayudan al pobre que busca trabajo en otro lugar más rico?
Andrés estaba sufriendo en sus carnes la tragedia de estos jóvenes provenientes de otros continentes. El, tan tranquilo, se sumía en un mar de preocupación por esta gente. En lugar

de quedarse cómodo en casa, se apuntó a una organización para ayudar a esta gente inmigrante.
¿Te sientes feliz en tu trabajo?
Muy feliz. Es como ensanchar mi alma abierta a los océanos de las personas que son como yo, aunque de color, religión y cultura sean diferentes.

-¿Acoges bien a los inmigrantes?
-- ¿ Hablas alguna vez con ellos?

ORACION: Señor, voy de tierra en tierra caminando para buscar trabajo para mi familia. Haz que los corazones de los países desarrollados no pongan pegas para mi sano anhelo. Haz que, como inmigrante, encuentre corazones que me acojan como hijo de Dios.

PRECES

-- Por la juventud: para que sea sensible a los inmigrantes y trabaje por ellos, roguemos al Señor
-- Por los padres y educadores: para que no enseñen el respeto y el cariño a la persona sea del color que sea, roguemos al Señor
-- Añade tus peticiones

Señor , hoy te dirijo mi oración por los inmigrantes: Padrenuestro.
Felicidades quien cumpla años o sea su santo

Dia 1 de octubre: Día internacional de las personas de edad

102.”- *Los jóvenes son tales cuales les ha hecho la naturaleza; los ancianos han sido modelados por las manos, a menudo torpes, de la sociedad”. (Edmond About, novelista francés)*

Amigo anciano, ¿ a dónde vas? Me voy a la residencia. En casa soy, para algunos de mis hijos, un estorbo. Me han querido mientras he sido útil en casa.
Esta sociedad es injusta con nosotros. Llevo toda mi vida trabajando por el bien de la familia y de la patria. Y ahora, a mis años, cuando ya tengo las manos torpes para trabajar, me echan de casa. Menos mal que no es lo más frecuente. Hay buenos hijos e hijas que no lo permiten. Pero cada día van siendo más raros.
-¿Vienen a verle a la residencia?
-- Muy poco. Ellos van a lo suyo. Y, a veces, es mejor que no vengan. Incluso en estas circunstancias me piden dinero. Dinero, siempre el dinero en sus bocas.
-- ¿Estás contento, abuelete, de tu estancia aquí?

-- Bien, gracias a Dios. Hay unas monjas que nos tratan muy bien, y compañeros y compañeras de la misma edad con quienes comparto paseos, ratos de conversación, y recuerdos y más recuerdos. Esta es mi experiencia – comentan Rafa y Carmenchu- cuando, en verano, trabajan con gente de edad.

-¿ Cómo tratas a tus abuelos?
-¿Hablas con personas de edad?

ORACION : Dígnate, Señor, ablandar el corazón de los hijos para que sus padres vivan en casa hasta el final de sus días. Que no los envíen a la residencia o al hospital en vacaciones de verano. Se llevan el perro y, sin embargo, dejan en el centro sanitario al abuelo o abuela.¡ Vaya amor!

PRECES

-- Por la juventud: para que atienda bien a sus mayores, roguemos al Señor
-- Por los padres y educadores: para que enseñen en casa y en el cole a respetar y amar a las personas de edad, roguemos al Señor
-- Añade tus peticiones
-- Di con cariño: Padrenuestro
-- Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

Dia 2 de octubre: Día mundial de la Vivienda y el hábitat

103. "Las casas han sido edificadas para habitarlas, no para contemplarlas". (Francis Bacon, filósofo y político inglés)

Estefanía tiene una casa preciosa. Parece un museo. Invita solamente a personas muy amigas e íntimas. La madre, que cuida del museo, está muy atenta para que nadie pise la alfombra, aunque se entra en zapatillas, dispuestas a la entrada de la casa.
Cuando uno se siente cohibido, el placer de la conversación cesa. Hay que tener mucha atención en dónde poner los pies, las manos...Si invita a tomar algo, el cuidado de que no caiga una gota de café o de bebidas en el suelo, hace que se esté algo incómodo. En realidad hay que mirar o contemplar su casa más que habitarla.
El hábitat es el lugar en el que uno se acostumbra a vivir con el sol, la lluvia, el viento o cualquier fenómeno que la naturaleza nos ofrezca.
Este hábitat condiciona la psicología de la persona.
En este día mundial de la vivienda y del hábitat debemos hacer de nuestra casa un lugar habitable por la acogida, la paz y la tranquilidad que damos a los visitantes.

-- ¿ Cómo es tu casa en cuanto acogida?
-- ¿ Es un lugar en el que te sientes a gusto o sales de estampida?

ORACION: Señor, quisiera que mi casa fuera un hogar sencillo, en el que todo el mundo se sintiera a gusto con mi familia. Haz que sea un miembro que acepta a todos, y que no me esconda cuando llegan personas desconocidas por mi.

PRECES

-- Por la juventud: para que sea acogedora en casa y busque la simplicidad del corazón más que la riqueza de sus muebles, roguemos al Señor
-- Por los padres y profes: para que nos enseñen a aceptar a todos sin distinción de clase o de edad, roguemos al Señor

Hoy, Señor, me dirijo a ti con toda mi confianza: Padrenuestro

Felicidades a quien cumple años o su santo

Dia 3 : Día mundial de la Infancia

104. "El que lleva consigo su niñez, nunca envejecerá". (Abraham Sutakever)

Te invito a que mires ,hoy, en el recreo a los niños y niñas jugando felices a su aire. Irradian alegría por los cuatro costados. No tienen problemas de ningún tipo, gracias al cuidado de los padres y de .los educadores.
Ahora, con esta bella visión grabada en la retina de tus ojos, echa una mirada a los niños de otros países como Sudán, Calcuta, los barrios de tu ciudad o los niños que, a tu edad, están trabajando en el campo o abandonados por sus padres.
Notarás en sus rostros una tristeza que clama al cielo. ¿ Qué culpa tienen ellos de haber nacido en esos lugares, dominados por militares? Estos emplean las ayudas internacionales para enriquecerse más. Les importa un pimiento que sus ciudadanos mueran de hambre y de miseria.
Y, pasando a la frase de entrada, intenta que el niño o niña que existe en ti, nunca se haga viejo.
Si cogieras hoy un micrófono y grabadora por la calle, te darías cuenta del sentimiento profundo de dolor que siente la gente mayor por estos niños que viven mal sus cortos años de vida.

En este día, haz tu oración por la infancia de todos los países para que tu consuelo les llegue a lo íntimo de su corazón. Este día se celebra en honor de los niños y de la joven carmelita de 24 años, santa de la Iglesia. Su nombre es santa Teresita del Niño Jesús.

-¿ Tratan bien a los niños?
-- Si de ti dependiera, ¿permitirías esta desgracia?

ORACIÓN: Te ruego, Señor, en este día que conmuevas los corazones de los adultos que se aprovechan de los niños indefensos. Que nadie comercie con ellos. Haz que yo, en este día, no me quede indiferente ante su padecimiento.

PRECES

-- Por la juventud: para que respete siempre a los niños, roguemos al Señor
-- Por los padres y educadores: para que nos enseñen a respetar a los niños roguemos al Señor
-- Di con la mente puesta en el Señor: Padrenuestro...Felicidades a quienes es su aniversario o santo

Día 4 de octubre: Día mundial de los animales

105. " No hay animal tan manso que no se irrite". (Concepción Arenal)

El animal se ha convertido , con el paso del tiempo, en un huésped más de la casa. Da compañía a las personas, guarda la casa, el jardín y es muy cariñoso con todos los miembros de la familia.
No obstante, conviene no irritarlos mucho. Jugar es para ellos una verdadera diversión, sobre todo cuando son pequeños.
Notarás que conoce con su inteligencia sensitiva a todo el mundo de casa. Ante cualquier extraño ladra.
Es fiel con sus dueños. Tal es su amistad con los hombres que, si por casualidad muere el amo en el campo, está junto a él velándolo hasta que aparezca alguien.
Se siente orgulloso de sus protectores. Les hacen carantoñas y halagos cuando entran del trabajo. Es una criatura adorable. Y lo mismo que decimos del perro , se puede hablar de otra clase de animales o de aves.
Si tienes un animal en casa o fuera de ella, trátalo con amabilidad. Pero sin pasarse. Hay alguna gente que trata mejor al perro que a las personas. Más se gastan en el animal que en hacer obras de caridad al prójimo.

-¿ Te gustan los animales?
-¿ Los tratas bien?

ORACIÓN : Señor, tú creaste a los animales, a los peces del mar para que el hombre los dominara. Haz que los domine con su inteligencia pero que los quiera con su corazón , de

rey de la naturaleza. Que sepa respetar el ciclo de los mismos y que no acabe con ellos para sus ganancias y desaparezcan algunas especies de la Tierra.

PRECES

-- Por la juventud: para que aprenda a respetar a los animales, roguemos al Señor
-- Por los padres y profes: para que enseñen en clase el respeto a los animales, obra de Dios, roguemos al Señor
- Añade tus peticiones

Señor, escucha mi oración al decirte : Padrenuestro
Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

Día 8 de octubre: Día mundial del correo y de la Salud mental

106. "A todas las mujeres les encanta y les emociona recibir cartas" Vicki Baum, escritora austríaca).
Amigos son aquellos extraños seres que nos preguntan cómo estamos y se esperan a oír la contestación". (Ed Cunningham, bailarín y coreógrafo americano).

He visto el mar en calma mientras leía tu carta. Me ha emocionado un montón. Me gustan más las cartas que las llamadas telefónicas, decía Raquel a su a novio. Me detengo en leerla varias veces, y te veo detrás de cada letra y de cada rasgo de la misma. Saboreo mucho mejor una carta que una conferencia que me llega por los fríos hilos de la telefonía. Hoy, sin embargo, se está perdiendo esta bella costumbre. Ni siquiera en san Valentín.
Hoy, amigo y amiga, ten la amabilidad de hacer una visita a un centro o a una familia en la que haya un enfermo mental. Salúdalo con el corazón abierto, y él o ella te sonreirán con una sonrisa que te atraviesa el alma de puro agradecimiento. Jerónimo tuvo ocasión de llevar a un disminuido psíquico durante un encuentro de jóvenes en Colonia. Al final de los cinco días de estar con él, me dijo: " Ha sido un regalo de Dios".

-¿Escribes alguna carta o telefoneas?
-¿ Has hecho alguna visita a un enfermo mental alguna vez?

ORACION: Señor amigo, hoy te pido especialmente por los enfermos mentales. Sé que son tu delicia y una forma extraordinaria de que los visitemos y hablemos con ellos. Haz también , Señor, que nos humanicemos más escribiendo cartas en lugar de usar siempre la nueva tecnología fría.

PRECES

-- Por la juventud: para que emplee su fuerza creativa en escribir cartas y en visitar alguna que otra vez a enfermos mentales, roguemos al Señor

-- Por los padres y profes: para que juntos vayamos un día a ver a enfermos de esta clase a hospitales y para que nos escribamos cartas en nuestros cumpleaños o santos, roguemos al Señor
-- Añade tus peticiones

Señor, me dirijo hoy a ti pensando y amando a los enfermos mentales. Por eso te digo: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

Día 9 de octubre: Día para la prevención de desastres naturales

107. "La historia del universo avanza de catástrofe en catástrofe, podamos o no concebirlas y fundamentarlas". (Oswald Spengler, filósofo alemán)

" Y vio Dios que era bueno". Cuando Dios hizo el universo, dijo al crear cada cosa lo mismo: Y vio Dios que era bueno. Unos jóvenes estaban de excursión por las alturas del Himalaya. Disfrutaban del aire puro de aquellos miles de metros de altura. De pronto, se levantó una tormenta de nieve tan fuerte que no podían caminar por la falta de visión. En vez de increpar a la tormenta, se refugiaron en una tienda esperando que terminase aquel fenómeno natural. Mientras tanto- era un grupo cristiano- hacían oración.
Todo era bueno y bello en los planes de Dios. Pero , al darle al hombre el regalo de la libertad, conocía que muchos desastres tendrían lugar en el futuro por culpa del mal uso que hiciera de los inventos que la mente humana llevaría a cabo con el transcurrir de los siglos.
Las imprudencia y los ataques continuos contra la naturaleza se pagan más tarde o más pronto.
Hoy , en la solemne hora en que estás haciendo esta plegaria, piensa en la paz enorme que baña el mar, en la excelsa montaña, en tu casa,en tu persona joven...y toca la flauta entonando una canción por el regalo que Dios hizo a tus ojos para contemplar su obra en el mundo.

-¿ Eres ecologista?
-¿ Maltratas la naturaleza?

ORACION: Quisiera en esta mañana dedicarte mis mejores piropos por tu obra creadora. Haz que con mi conducta y mi amor, nunca estropee lo que tú has creado y que, según tus divinos designios dijiste que era bueno.

PRECES

-- Por la juventud: para que respete y ame la naturaleza, roguemos al Señor

-- Por los padres y profes: para que nos eduquen en el bosque para no hacer incendios, aún sin quererlo, roguemos al Señor
-- Añade tus peticiones

Señor, hoy, al rezarte agradecido, te digo: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

Día 12 de octubre: Día de la Hispanidad y Fiesta del Pilar

108. "Tú, la alegría y el honor del pueblo, eres dulzura y esperanza nuestra: desde tu trono, miras, guardas, velas, Madre de España" (Himno de Laudes).

La fiesta del Pilar está muy enraizada en el pueblo español. Desde hace dos mil años, los primitivos cristianos levantaron una ermita en honor de la Virgen María a orillas del río Ebro, en la ciudad de Zaragoza. Aquella pequeña ermita se ha convertido hoy en una basílica grandiosa.
Este lugar es centro privilegiado de oración, peregrinaciones y fiestas en su honor. Tiene una gran repercusión en Hispanoamérica, cuyas naciones celebran la fiesta del descubrimiento de su nuevo continente, el día 12 de octubre, el mismo día del Pilar.
Como prueba de su devoción a la Virgen, los numerosos mantos que cubren la sagrada imagen y las banderas que hacen guardia de honor a la Señora ante su capilla, testimonian la vinculación fraterna que Iberoamérica tiene, gracias a la Virgen, con la patria española.
De esta fiesta religiosa arranca nuestra fiesta nacional.
Hoy, pues, no hay trabajo en toda la nación y los españoles, en este día, nos sentimos unidos a la Virgen María del Pilar, que, apareciéndose a Santiago, le animó a que extendiese la fe en Jesús por toda España.

-¿ Es un simple día sin clase?
-- ¿ Cómo rezas a la Virgen: diariamente, de vez en cuando?

ORACION: Señor, concede al pueblo español y a los evangelizados en Hispanoamérica, por intercesión de la Virgen del Pilar, que se sientan fortalecidos en su fe, seguros en su esperanza y constantes en el amor.

PRECES

_ Por la juventud: para que mantengan viva la fe en la Virgen María, roguemos al Señor
-- Por los padres y educadores: para que transmitan a sus hijos la confianza ilimitada en la Madre de Dios, roguemos al Señor
-- Añade tus peticiones particulares

Señor, hoy me dirijo a ti mediante la Virgen: Padrenuestro

Felicidades a las Pilis y a quienes cumplan años

Día 15: Día del bastón blanco y Santa Teresa

109. " ...Con tan buen capitán, que fue el primero en padecer, todo se puede sufrir. El ayuda y da esfuerzo, nunca falta, es amigo verdadero" (Santa Teresa, en Libro de su vida, capítulo 22).

Los ves cada día encerrados en sus cabinas vendiendo cupones. Cuando los veo al ir cole, les echo una mirada de alegría, aunque sé que no ven, dice Begoña. No me inspiran lástima ni compasión. Rezo por ellos para que sigan manifestando al mundo que, incluso sin la visión, trabajan para ganarse la vida. Si no ven, tienen una mirada interior llena de luz. Normalmente, son muy creyentes. Todo el mundo les tenemos mucho respeto y hasta admiración. Hoy es su fiesta, la fiesta del bastón blanco.
Y hoy, hay que unirse a la gran familia carmelita que, por cualquier rincón del mundo, inundan de plegarias hasta el último soplo de viento.
En sus conventos de clausura o de puertas abiertas a la oración, ellas y ellos constituyen un cielo para la Humanidad.
Tienen como capitán de sus obras al Señor. El ayuda a todos, y nunca les falla ni les defrauda. La gran andariega de Teresa de Avila es doctora de la Iglesia por la sabiduría de sus libros y, sobre todo, porque supo enamorarse de Dios y dejarse llevar por su gran amor.

-¿ Hablas alguna vez con los ciegos?
-¿ Visitas alguna vez un convento de Carmelitas? Ve y te darás cuenta de lo felices que son

ORACION: Te pido, hoy en especial, por los ciegos y ciegas que dan testimonio de su trabajo desde horas tempranas. Igualmente, Señor, ayuda a la familia carmelita para que sigan difundiendo tu amor evangélico desde su trabajo en cualquier lugar en que se encuentren. Haz que sepa mi vida joven dejarse llevar por ti y no por mis caprichos.

PETICIONES

- Por la juventud: para que sepan dar el paso si sienten la llamada de Dios a una plena entrega, roguemos al Señor
  -- Por los padres y profes: para que nos inculquen los valores de los ciegos y de las carmelitas, roguemos al Señor
  -- Añade tus peticiones

Hoy, Señor agradecido, te digo: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años y a los ciegos y Teresas

Día 16: Día mundial de la alimentación

110. "Los animales se alimentan, el hombre come; sólo el hombre inteligente sabe cómo comer". (Anthelme Brillt- Savarin, gastrónomo francés)

Me sienta mal- decía Paco- que haya gente que no tenga alimento por la soberbia de unos pocos poderosos, y que ellos y la naciones más desarrolladas coman y , además, sepan comer.
Este desequilibrio me revienta y me entran ganas de trabajar cada día contra esta injusticia.
No comprendo cómo hay jóvenes de mi generación tan hartos de todo y tan vacíos de sí mismos.Así andaba yo en casa. No soportaba pasarlo bien y que otros lo pasaran mal. Los mismos animales irracionales tienen su alimento.¿ Has visto alguna vez morirse a un pájaro de hambre?
Un día, no aguantando más mis comodidades, me marché voluntario a Africa con una ONG (organización no gubernamental) para trabajar y enseñarles a aquella gente la forma de cultivar las tierras.
Hay un segundo punto a considerar: El cuidado con los alimentos que tomamos. Hay gente desalmada (mala) que, aprovechándose como puede, vende los alimentos en mal estado o bien con sustancias que dañan el organismo. ¡ Fuera toda esta gentuza! No ayudan a los pobres y engañan a los ricos con alimentos en condiciones no aptas para su consumo!

¿ Miras bien la etiqueta de os alimentos?
-¿ Ayudas al que no tiene?

ORACION: Tú dijiste: Mirad las aves del cielo. A ninguna le falta el alimento ni la casa en dónde vivir. Haz que los jóvenes nos sensibilicemos con el ideal de luchar contra las injusticias de los gobernantes y envíen , al menos lo que está mandado , a nivel internacional, a los países pobres.

PETICIONES

- -- Por la juventud: para que no se quede cómodamente sin hacer nada y se sienta al menos sensibilizada con los necesitados, roguemos al Señor
- -- Por los padres y profes: para que no se cansen de inculcarnos la justicia para con todos, roguemos al Señor
- -- Añade tus intenciones

Hoy, Señor, con el corazón lastimado, te digo: Padrenuestro
Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

Día 18 ó fecha cercana: DOMUND

111. "Id y anunciad mi Evangelio por todo el mundo, bautizando en el nombre del Padre, y del Hijo y del Espíritu Santo. (Mateo al final de su Evangelio)

Dice Browning estas palabras: " Ama un solo día y el mundo habrá cambiado".
Amigo y miga: Sé que, a tu edad, hay gente de tu generación que, al dejar de ser niños o niñas, eso de las "huchas" ya pasó. Cierto. Pero en este Domingo Mundial dedicado a las misiones, tú, que eres creyente, no puedes quedar indiferente ante esta realidad. ¿Cuál es? El mensaje de salvación, de cultura y animación evangélica que hay que hacer por todo el mundo, te corresponde a ti como al joven o anciano misionero o chicos y chicas voluntarios que trabajan en tierras de misión.
Sabes , de sobra, que para todo este trabajo hace falta la " pasta". La gente, que está allá lejos y en vanguardia del Evangelio, necesita de la retaguardia, tú, para que puedan tener los medios indispensables para que aquella gente coma, y para que ellos- en tan largas distancias- puedan disponer de un coche, una barca, una capilla, un pequeño hospital o una escuela en los que atender a aquellos hermanos tuyos en Cristo que necesitan de tu colaboración.
No creo que te siente mal que hoy te inviten a que hagas tu donación de algo que tienes y que, tranquilamente, puedes darlo a quien no tiene nada. Una cosa te digo: No es dinero para los curas. Estos, gracias a Dios, trabajan y se ganan el pan con el sudor de su frente. No es para el Papa. Te digo una cosa: El Papa tiene en su despacho miles de peticiones de ayuda de todo el mundo pobre. Lo que se recauda este día, él lo distribuye por esos lugares de misión. Hay muchos tópicos sobre lo "aprovechona" que es la Iglesia. Fíjate en lo que te digo: ¡Ojalá que sobrara este día del DOMUND. Sería señal que no hace falta. Pero con el amor que des hoy, el mundo al que va destinado tu dinero, puede cambiar. ¿ No es esto bello y hermoso y humano?
-¿ Qué interés te tomas por ayudar al misionero?
-¿ Das una miseria o algo que merezca la pena?

ORACION: Señor, hoy quiero con todo mi corazón contribuir a que tu mandato de que todo el mundo conozca tu Evangelio, se cumpla , en parte, mediante mi aportación. Haz que no sea un joven "gurrumino".
PRECES
-Por la juventud: para que sea generosa en dinero y en oración por los misioneros, roguemos al Señor

- -- Por los padres y profes: para que un día de esta semana nos privemos de algo y todos juntemos "guita" para ayudar a aquellos pueblos, roguemos al Señor
- -- Añade tus peticiones

Hoy pienso en ti y en las misiones al decirte:Padrenuestro.
Felicidades a quienes cumplen años o es su santo
Día 24 de octubre: Día Internacional de las Naciones Unidas

112. "Nada perjudica tanto a una nación como que la gente astuta se haga pasar por inteligente". (Francis Bacon, poeta y científico inglés)

Tras la II Guerra Mundial, se creó la ONU. Su finalidad fundamental fue – y sigue siendo- salvaguardar la paz de los pueblos.
Aunque Sergio se queja de su inutilidad, sin embargo, ha hecho durante estos años- 50 se cumplen en 1998- mucho más bien que mal.
Amigo Sergio, contra muchos de esos tiranos astutos pero que se dan de inteligentes, la fuerza de la ONU ha desplegado sus fuerzas para contener la avaricia y el poder absoluto de esos malos gobernantes.
Creo, además, que en el futuro tendrá mucho más efecto, y su dedicación no será solamente para evitar males militares, sino para ayudar a otros pueblos de forma diversa.
No, sí, si lo que dices es verdad, pero su trabajo podría haber sido mucho mejor.
Así me gusta, amigo Sergio. No seas pesimista. Ya verás cómo todo irá marchando mejor en el tercer milenio que empezamos dentro de 13 meses.
Felicito a la ONU por los servicios prestados, y por los hombres generosos que han trabajado en favor de otros pueblos , hasta dar su vida por ellos.

-¿Te interesas por acontecimientos internacionales?
-¿ Sabes algo de lo que hacen los hombres que están en la ONU?

ORACIÓN: Señor, haz que los hombres que dirigen los destinos de los pueblos no tiranicen a sus ciudadanos, sino que les sirvan como tú hiciste y haces con nosotros.

PRECES

- -- Por la juventud: para tenga más interés por conocer las organizaciones humanas que tienden al bien de la Humanidad, roguemos al Señor
- -- Por los padres y profes: para que nos eduquen en la universalidad, roguemos al Señor
- -- Añade tus peticiones

Señor, hoy te pido por los dirigentes, diciendo: Padrenuestro. Felicidades a quienes cumplen años o es su santo
Día 26 de octubre: Comienzo de la semana del desarme

113. " Si las armas fueran necesarias, naceríamos con ellas". (Salvador Angeles López, militar mejicano)

Has visto durante estos últimos meses, en la tele, a niños y niñas sin alguna pierna o brazo. La causa proviene de las malas armas, llamadas bombas escondidas bajo tierra o minas. ¿ Qué piensas si fueras paseando por el jardín y de pronto explotara una bomba? No lo quiera Dios, pero seguramente quedarías inválido o muerto.
Menos mal que los hombres van progresando. Ultimamente ya se han puesto de acuerdo para hacer explotar los millones de bombas-minas que hay en medio de los campos. Ten en cuenta que en España hay miles. Las fábricas de armamento ganan mucho dinero para matar a las personas.
¿ Qué te parece si emplearan los dineros de esas bombas para dar de comer a los hambrientos?
Ahora va a costar un pastón de millones de dólares solamente para hacer explotar las 800.000 bombas-minas que están enterradas.
¡Ojalá que todas las naciones que fabrican estas armas , lo dejen y que, por el contrario, eliminen poco a poco las que todavía pueden causar la muerte o la mutilación a incontables niños o personas mayores.

ORACION : Tú, Señor, viniste a traer al mundo la paz tanto exterior como la interior. Haz que los hombres tomen conciencia de que no son necesarias para vivir y que su dinero se emplee para socorrer y ayudar a tus pobres, los nuestros también.

PRECES

- -- Por la juventud : para que tome parte en manifestaciones que defiendan el desarme, roguemos al Señor
- -- Por los padres y profes: para que estén al tanto de cuanto pasa en el mundo y nos lo comuniquen, roguemos al Señor
- -- Añade tus peticiones

Señor, hoy te digo con pena por los cojos y muertos por las bombas: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

Día 27 de octubre: Día de la bicicleta

114. "El deporte delega en el cuerpo alguna de las virtudes más fuertes del alma: la energía, la audacia, la paciencia". (Jean Giraudoux, escritor francés)

Mantener la mente sana y el cuerpo ágil es un principio tan antiguo como la misma humanidad.
Lástima que el deporte, dice Inma, se ha convertido simplemente en competición para ganar dinero.
No, le dice su amigo Roberto. Al menos tenemos en nuestra ciudad un día dedicado a la bici. Menos mal que nos dejan las calles un día al año para circular sin miedos al atropello. Este deporte es sano porque no causa contaminación, y es excelente para la salud física y mental.
No se anda ese día para competir sino por el puro placer de verte libre en las calles.
Por otra parte, añade Inma, es un deporte que cuesta sacrificio de piernas. A mí me gustan las carreras ciclistas porque el ganador es quien tiene más energía, quien se lanza las cuestas abajo a toda velocidad, quien las sube con esfuerzos duros y con una paciencia ilimitada, pedaleo a pedaleo.

-¿ Te gusta ver el deporte?
-¿ Practicas alguno?

ORACION : Señor, mi cuerpo es el templo en donde habita tu Espíritu. Haz que lo mantenga ágil y vivo para tu gloria haciendo deportes sanos que no contaminen la atmósfera.

PRECES

Por la juventud: para que haga deporte y así mantenga tanto su cuerpo como su alma sanos, roguemos al Señor
- Por los padres y educadores: para que enseñen las reglas de la deportividad y ellos practiquen algún deporte, como el andar, roguemos al Señor
- Añade tus peticiones

Señor, al hablarte me encuentro feliz diciendo: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

NOVIEMBRE

Día 2: Fiesta de todos los Difuntos

115. · La vida no es más que una muerte lenta". (San Agustín)

Elvira tenía una salud de roble a sus 20 años. Todos envidiaban su belleza y los colores de su cara. Como buena creyente, sabía gozar de sus momentos de prosperidad. Tan íntimamente vivía unida al Señor y a la vida, que la disfrutaba en todo instante.
Un día , sin embargo, comenzó a sentir molestias en la cabeza. Sus padres la llevaron a varios médicos: de la vista, de la jaqueca, de la cabeza. Aparentemente estaba estupenda. Pero un cáncer cerebral maligno fue minando su salud poco a poco.
¿ Sabéis cómo reaccionó Elvira?

-- Quiero, doctor, que me diga lo que tengo. El doctor le dijo el mal que padecía. Ella se emocionó mucho al decirle la noticia. A los pocos días, sin embargo, disfrutaba en su habitación hospitalaria saludando a la gente y dando buenos consejos. Cuando oía lamentos de los visitantes, les decía: "Os recuerdo que somos del Señor tanto en la vida como en la muerte". Nuestra vida es un lento morir para pasar la aduana de Dios.

Por mí no tengáis miedo. He aquí la palabra que te llamará la atención. Todos tienen miedo a la muerte. Nunca llega a tiempo. Y sabes que cada uno tiene su día y su hora. Si visitas el cementerio , fíjate en las edades. Y reza por tus seres queridos. Es la mejor ofrenda, y un regalo estupendo.

-¿ Piensas alguna vez en tu muerte?
-¿ Oras de verdad por tus seres queridos?

ORACION: Señor, tú nos dices que eres el Dios de la vida. Para ti no existe la muerte. Cuando desaparecemos de este mundo, nos llevas al definitivo para gozar de tu presencia. Haz que el recuerdo de la muerte, me encamine a vivir dignamente.

-- Por la juventud: para que piense que la muerte es una realidad a la que hay que prepararse con buenas obras, roguemos al Señor
-- Por los padres y profes : para que no tengan miedo en decirnos la verdad de toda realidad humana, roguemos al Señor
-- Añade tus peticiones

Señor, hoy te digo con cariño a mis difuntos: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplan años o sea su santo.

Día 7 de noviembre: Día de Francisco Palau

116. " Me doy por entero a ti, Señor, en todo lo que soy...tal cual soy, así me doy a ti". (Francisco Palau, fundador de las Carmelitas Misioneras)

La joven caminaba alegre y a paso menos rápido que de ordinario. Iba derecha al colegio del Carmelo.

¿Por qué vas tan contenta?, le pregunta un chico de los Salesianos
Hoy celebramos la fiesta del fundador de las Hermanas Carmelitas Misioneras.
¿No sabes nada de este santo?
No, le contestó el chico. Y entonces Bea empezó a decirle que era catalán, el séptimo hijo de nueve hermanos. Estudió en el seminario de Barcelona, después se metió a Carmelita y fundó esta Congregación.
-¿ A qué se dedican estas hermanas?
A muchas cosas: Misiones, educación de la juventud, residencias universitarias y para la tercera edad...
¿Es muy antiguo?
Un poco antes que san Juan Bosco, fundador de los Salesianos. Hace justamente diez años, el día 24 de abril de 1988, el Papa Juan Pablo II lo declaró santo.
¿ Qué vais a hacer hoy en el cole?
Deportes, Eucaristía, teatro, juegos y mil cosas más. Estás invitado. Y sonriendo, le dijo "ciao".

-¿ Sabes que toda persona grande ha hecho obras grandes?
-¿ Conoces la vida de algún santo?

ORACION: Señor, que dignas de entre tus hijos e hijas hacer resplandecer la santidad. Haz que tus hijas, siguiendo a su fundador, misionen y eduquen a sus alumnas y atiendan bien a las personas mayores.

PRECES

- -- Por la juventud educada en el Carmelo: para que en ellas luzca la comprensión y la acogida educativa que reciben en este centro, roguemos al Señor
- -- Por las educadoras y profes: para que muestren la entrega que tuvo Francisco Palau a la gente, roguemos al Señor
- -- Añade tus intenciones personales

Hoy, Señor, te digo por estas hermanas y sus centros: padrenuestro

Felicidades a quienes cumplan años o sea su santo. Y al Carmelo.

Día 9: Día mundial de la Ciencia y la Paz
117. "Quien levanta de sus ojos la venda de la fe en nombre de la ciencia, suele permanecer con su conciencia como la nave en medio de escollos". (Mariano Aguiló, poeta mallorquín)

Mi amigo Federico ha sacado las oposiciones con el número uno en la facultad de Ciencias. Estaba muy contento en su labor investigativa. Todo el mundo le tiene respeto y al mismo

tiempo admiración porque es un joven de 35 años. Promete ser una de las figuras en la investigación española.
¿ Cómo es que, sabiendo tanto, eres tan sencillo en el trato e incluso continúas siendo cristiano practicante?.

- -- Muy sencillo: Lo que yo sé, es simplemente una lucecita encendida en la infinita sabiduría de Dios.
- -- ¿Cómo te sientes en este día? Perfectamente bien He estado participando en la misa, después iré con mi mujer e hijos a comer juntos, y pasaremos el día en Paz, cuya fiesta han unido a este día de la Ciencia.

Mira, me dice con atención, toda ciencia produce paz, y toda paz engendra la ciencia. Por tanto, está muy bien que las hayan hermanado.
Sin la ciencia no hay adelanto, y sin la paz la persona no vive feliz. Unamos ambas cosas. La fe ayuda a la ciencia y la ciencia ayuda a la fe. No están nunca reñidas.

-¿ Qué piensas de Federico?
-¿Qué opinas de la frase inicial?

ORACION :Señor, tú has creado el universo y le has dado al hombre una inteligencia para que vaya descubriendo lo que tú hiciste. Haz que tu paz y tu ciencia sirvan para la riqueza de toda la Humanidad y que las dos marchen siempre unidas.

PRECES

- Por la juventud: para que se entregue a la ciencia del estudio sin descuidar la fe y la paz de su corazón, roguemos al Señor

- -- Por los padres y profes: para que nos transmitan lo que saben con la paz de sus corazones, roguemos al Señor
- -- Añade lo que tú quieras

Hoy me dirijo a ti desde mi poca ciencia y mi mucha fe: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años os es su santo

Día 12 de noviembre: Día mundial de la Calidad de Vida

118. " La mejor prueba de la calidad de una civilización es la calidad de vida". (Orwin Edman).

La conmemoración de este día es una manera estupenda de concienzar a la gente acerca de temas muy importantes para la vida.
Recuerdo que estando en Taizé, un grupo de chicos y de chicas polacos

me hablaron con entusiasmo de una iniciativa de su parroquia en una ciudad al sur de Polonia.
¿ En qué consistía esta iniciativa?- te estarás preguntando.
Esta es: Los chicos y las chicas habían escrito muchos papeles, que pusieron por todas partes. El papel- me enseñaron uno- decía así: Se te invita a que formes parte de la "civilización nueva del corazón".
¿ Qué buscaban con esta consigna?
Pretendían que, frente ante tanta frialdad de la gente en sus relaciones, se creara un mundo nuevo basado en la calidad del corazón. Si este tiene calidad, la vida mejora en calidad.
Estamos viendo que tanto raciocinio seca el corazón y hace a la gente egoísta.
¿ Cómo os va?- les pregunté.

- -- Muy bien. Cada día se apunta más gente. El único compromiso consiste en alegrar la vida triste de quienes andan mal.
- -- Tras un rato feliz de conversación, los dejé, mientras el sol se ponía por el horizonte de la Borgoña francesa.

¿ Qué te parece la iniciativa?
¿ No podríais hacerla en clase?

ORACION: Señor, tú quieres que todos nos amemos como tú nos amaste. Haz que nuestra vida aumente de calidad viviendo los unos para los otros.

PRECES

- Por la juventud: para que salga de su rutina y trabaje por una vida de calidad en todos los sentidos, roguemos al Señor

- -- Por los padres y profes: para que fomenten con nosotros iniciativas que hagan que trabajemos con calidad, roguemos al Señor
- -- Añade tus peticiones

Señor, hoy te digo con el corazón: Padrenuestro
Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

Día 20 de noviembre: Día internacional de los Derechos del Niño

119. "¿ Qué es un adulto? Un niño inflado por la edad" (Simone de Beauvoir, escritora francesa)

Te saludo esta mañana pensando en ti, niño amado. Has nacido a este bello mundo en no muy buenas circunstancias.
-¿ Por qué, señor?- responde el niño.

- Porque tienes tus derechos, y no se te respeta como la criatura más admirable de esta creación de Dios. Eres indefenso, abusan de ti de mil modos, y no te tienen en cuenta.
- Sí, señor, es cierto. No voy a la escuela. Mis padres me han puesto a trabajar desde que podía coger algo con mis manos. Tengo derecho a una educación como los muchos niños de mi entorno.

-- Tengo derecho a ser amado y respetado, aunque no me pueda defender por mi falta de fuerza. Me cuesta entender que los mayores no me acojan como es debido.
-- Ellos fueron niños. Me han dicho , señor amigo, que el adulto es un niño inflado. Pues que tenga esto en cuenta. Sé que vamos creciendo y nos hacemos mayores. Pero si, desde pequeños sabemos que somos atendidos en casa y fuera de ella con nuestros propios derechos, cuando lleguemos a mayores, sabremos vivir del recuerdo de la infancia. Esa mujer que ha dicho esa frase, debía ser muy inteligente.
-- ¿ Sabes quién era?-
-- No, contestó el niño. Era una escritora francesa muy buena, y tomó gran parte en la revolución del mayo parisino, defendiendo el derecho de los jóvenes, algo mayores que tú.
-- Hoy os felicito a todos los niños. Quisiera veros en el hogar de vuestros padres y no en centros de acogida porque os han abandonado.
--

-¿ Defiendes al niño?
-¿Pasas de él?

ORACION: Señor, hoy me siento unido a ti en los momentos que defendiste a los niños como obra de tus manos y a quienes dedicaste tu tiempo. Haz que sea siempre como un niño para entrar en la gloria de tu cielo.

PRECES

-- Por los jóvenes: para que defiendan a los niños y los traten bien, Roguemos al Señor
-- Por los padres y pofes: para que traten con mimo a los ángeles de la creación, roguemos al Señor
-- Añade tus intenciones personales
-- Hoy, reza con devoción pensando en los niños: Padrenuestro...Felicidades a...

Día 21 de noviembre: Día Internacional del Saludo

120. " Saluda a la ingratitud como una experiencia que enriquecerá tu alma". (Auguste Rodin, escultor francés)

Cuando iban los amigos al cole, ya cantaban los pájaros en las arboledas.
Era el saludo gratuito de estos seres que te cantan al pasar. Este ejemplo de la naturaleza, suscitó entre ellos una idea.
Oyes, ¿ por qué no hacemos como los pájaros en la clase y en la calle?
¿ Qué cosa? Saludar a todo el mundo, aunque no lo conozcamos.
De acuerdo, dijeron todos.

Y, sin reparos, comenzaron a saludar a toda la gente que encontraban camino del colegio. Algunos viandantes se quedaban sorprendidos de que este grupo de jóvenes saludaran tan temprano a todos.
Al pasar algunos días, alguna que otra persona, se acercó a ellos para decirles:¡ Enhorabuena! Vuestro saludo alegre me ayuda a empezar a gusto mi trabajo. Vuestra sonrisa abierta es un soplo de brisa fresca a estas horas de la mañana.
Os felicito. Los jóvenes contaron en clase esta experiencia. Todos dijeron a una : ¡ Nos unimos a vosotros en este Día Internacional del Saludo! Podemos hacer mucho bien a la gente sin mucho esfuerzo.

-¿ Qué te parece la iniciativa?
-¿ Sueles saludar a la gente o entras en clase semidormido?

ORACION: Señor, tu mundo está formado de cosas pequeñas. Pero muchas cosas pequeñas hacen cosas grandes. Muchos saludos gratuitos y alegres inundan de gozo a la gente que va a mi lado. Que los despierte, como los pájaros a la relación y al humanismo cristiano.

PRECES

- -- Por la juventud: para que vaya más abierta a otra gente y no marche encerrada en su grupo, roguemos al Señor
- -- Por los padres y educadores. par que sean los primeros que se adelantan al saludo por la mañana, roguemos al Señor
- -- Añade tus intenciones

Señor , hoy te saludo con la oración de tu Hijo: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

Día 22 de noviembre: Día de la Presentación de la Virgen y día de la música.

121. " La música debe hacer saltar fuego en el corazón del hombre, y lágrimas de los ojos de la mujer". (Beethoven. compositor alemán)

Cuando marchaban hoy los alumnos y las alumnas del colegio de la Presentación, iban componiendo una sinfonía al estilo de la Beethoven. Sus charlas, sus gritos en los canchas deportivas, su fervor en la Eucaristía en honor de la titular de su centro, se elevaban a los cielos envueltos entre plegarias armoniosas a la madre de Dios.
Todos y todas, al estilo de la Virgen, se presentaban a ella con sus ojos radiantes de gozo y sus corazones anhelantes de recibir a su Hijo en la comunión.

Presentarse a alguien es abrirle nuestra alma. María se presenta hoy a ti, no para cumplir con las leyes judías, sino como la orientadora de tu vida espiritual cristiana.
Mi cole, dice un chico, es chulo. Nos enseñan a amar a la Virgen con todo nuestro corazón y nuestra alma.
Otra chica, con cara de una alegría resplandeciente, comentaba que está a gusto en el centro porque hay mucha amistad entre todos, y porque la Virgen de la Presentación es el buque insignia de cada corazón.
Cada mañana, al entrar en el cole, me presento a ella para que sea mi amiga durante toda la jornada de estudio.
Al dejarme en la puerta, notaba que la sinfonía subía de tono. Un tono creciente en gente joven que vive anclada en la clave de la Virgen de la Presentación.

-¿ Cómo celebras la fiesta de la Virgen?
-¿ Tienes mucha confianza con ella?

ORACION: Señor, hoy abro mi corazón a tu Madre para pedirle que mi corazón y mis ilusiones de chica o chico se presenten cada día como una ofrenda de mi vida joven a ella que siempre me quiere y está a mi lado. Gracias por mi centro y sus educadores y compañeros.

PRECES

- -- Por la juventud: para que viva del valor que transmite la Virgen, roguemos al Señor
- -- Por los padres y educadores: para que con su vida nos enseñen el amor a la Virgen de la Presentación, roguemos al Señor
- -- Añade tus intenciones personales

Hoy, Señor, te digo como María: Padrenuestro
Felicidades a quienes cumplen años o es su santo
Día 27 de noviembre: Día del Maestro

122. "Si no se tiene corazón, no se debe ser maestro". (Don Bosco)

Maestro, despierta, es tu día. Deja que la luz alumbre hoy tu rostro y se convierta en estrella, decían los alumnos y alumnas de 4º a su maestro.
Sí, vamos, vente con nosotros. Lo cogieron entre aplausos y cánticos.
¿Sabéis a dónde le llevaron? A dos sitios: primero, a la clase. En ella le entregaron algún regalito y le recitaron un poema.
El maestro, plenamente emocionado, les dijo: Alumnos y alumnas: Sois para mí el lote y mi heredad. Mi vida no tendría sentido sin vuestra presencia. Os sueño de día y de noche.
No me hice maestro para tener un puesto de trabajo. Lo hice por vocación, es decir, para vivir con , por y para vosotros.
Yo estudié en los Salesianos. La figura de san Juan Bosco me "quirró" por su entrega a los jóvenes y a los niños.

Prometí al Señor que dedicaría todos los días de mi vida a vivir de “corazón” con los chicos y chicas en la escuela.
Los niños aplaudieron a su maestro. Y, cogiéndolo de nuevo, se fueron a darle gracias a Dios ante el sagrario.

-¿ Qué aprecio tienes por tus profes?
-¿ Tienes algún detalle con ellos o ellas?

ORACION: Señor, tú eres el gran Maestro de todos los maestros. Hoy te pido en mi oración por ellos y ellas. Haz que, siguiendo tu ejemplo, se entreguen en cuerpo y alma a nuestras vidas. Dales alegría y, sobre todo, mucha paciencia.

PRECES

- Por la juventud : para que no vayan a su “rollo” sino que tengan atenciones con quienes les hacen el bien, roguemos al Señor
  -- Por los padres y profes: para que no se desalienten nunca con nuestras impertinencias, roguemos al Señor
  -- Añade tus intenciones

Señor, hoy te pido por mis maestros, diciendo: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

Día 1 de diciembre: Día mundial de lucha contra el SIDA

123. “El deseo de lo imposible es una enfermedad de la inteligencia”. (Bías de Pirene , Uno de los Siete sabios de Grecia)

Las personas que han contraído esta enfermedad nueva, anhelaban muchas de ellas alcanzar el placer máximo con las drogas.
Las drogas tienen la propiedad de que pueden ser buenas cuando se emplean correctamente en los centros de salud.
Sin embargo, cuando se usan para suscitar en el cuerpo placeres intensos, terminan por arruinar la salud de quienes las toman.
Al principio se sienten todos muy felices. Invitan a otros a transportarse a
paraísos inimaginables.

Se habitúan a vivir en estos estados paradisíacos. Y cuando les falta este estado, recurren a tomarlas con frecuencia. Arruinan su salud y la economía familiar. Si falta la "pasta diaria", la roban en bancos o en cualquier sitio. Ya no pueden pasar sin ella. Les ha creado hábito.
La curación, ahora ya, es posible.
¿De dónde te vino este mal?, le pregunté a un drogadicto
Es largo de contar. Pero, en breves palabras, te diré que fue por el gusto de probarlas. Mis amigos me iniciaron en este vicio. Y ya sabes: No es simplemente la droga. Esta te lleva a otros placeres sexuales y a la transmisión del mal a otros y a otros. Así nos convertimos en la escoria de al Humanidad. Menos mal, que como en tiempos de Jesús, sigue habiendo instituciones que nos cuidan y nos curan. Pero se pasa muy mal.

-¿ Qué piensas de los drogadictos?
-- ¿ Conoces a alguno?

ORACION: Señor, los leprosos en tu tiempo eran marginados por las familias. Hoy, estos drogadictos, por el vicio, han contraído la enfermedad del SIDA. Haz que tu Iglesia sea la primera en atenderlos y ayudarles- como de hecho- lo está haciendo.

PRECES

-- Por la juventud: para que ayude a sus amigos que han caído en esta enfermedad, por descuido o vicio, roguemos al Señor
-- Por los padres y profes: para que nos enseñen cómo prevenir y evitar la enfermedad, roguemos al Señor
-- Añade tus peticiones

Señor, dolido, me dirijo a ti diciendo: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

Día 3 de diciembre: Día de los impedidos y minusválidos

124. " Se hará manifiesta la labor de todo hombre". (Carta de san Pablo a los cristianos de Corinto (Grecia)

Día tras día estoy pendiente de estos enfermos impedidos y minusválidos. Son la imagen más viva de Dios en mi vida de creyente.
Un día me acerqué a un hermano de san Juan de Dios. Trabajaba feliz y contento entre esta gente especial.
- Hermano, ¿ cómo tiene paciencia con estos chicos, chicas y adultos?
- No, no, paciencia no. Siento un amor inmenso por ellos. Son las personas más agradecidas que jamás he conocido. Una mirada de complacencia me basta para sembrar en mi corazón la felicidad.

-¿ Se sienten marginados estos enfermos?
-¡Qué va! Puede que algunos familiares no vengan a verlos. Piensan algunos que es una vergüenza para la familia.
-¿ Quién les ayuda en esta labor especializada?

- -- Además de los hermanos de san Juan de Dios, los médicos y enfermeras, hay mucha gente joven y madura que viene a pasearlos, a darles de comer, a hablar con ellos, a hacerles juegos de entretenimiento...
- -- ¿ Gente joven?- le pregunté extrañado.
- -- Sí, gente joven. Hay quienes han entendido que su vida joven adquiere sentido, cuando hacen algo bueno por los necesitados y lo hacen por amor, no por compasión.

-¿ Ayudarías a gente así?
-¿ Te has propuesto hacerlo alguna vez?

ORACION: Oh Jesús amigo. Hay gente a mi derredor necesitada y yo vivo tan feliz. Haz que encienda en mi corazón joven las ansias de entregarme algún que otro rato a esta gente. Nadie es más feliz que aquel que hace algo por los demás.

PRECES

- Por la juventud: para que despierte de sus comodidades y mundo hecho, y se dedique un poco a los enfermos, roguemos al Señor

- -- Por los padres y educadores: para que sean los primeros en indicarnos que vayamos a visitarlos, roguemos al Señor
- -- Añade tus intenciones

Hoy, Señor, rezo por tu gente preferida, diciendo: Padrenuestro
Felicidades a quienes cumplen años o es su santo
Día 5 de diciembre: Día del Voluntariado

125. " Mi nacimiento no me vincula a un único rincón. El mundo entero es mi patria". (Séneca , filósofo, poeta y orador cordobés)

Benjamín y Alba habían terminado sus estudios de Medicina. Hablando una tarde lluviosa conmigo, me contaron que se marchaban voluntarios a una misión durante tres años.
¿Por qué os vais?, les pregunté.
Y, con cara de curiosidad y alegre espera, me contestaron: Queremos vivamente vivir la experiencia de nuestra profesión, aplicándola en tierra de misión. Hemos estado hablando con las autoridades competentes de la Iglesia, y nos han enviado al Togo, en Africa.
¿ No os da miedo iros tan lejos?
- No, ni mucho menos. El mundo del enfermo es nuestra patria. Cuando hayamos pasado allá tres años, volveremos a nuestra España para instalarnos y trabajar con los nuestros.
¿ Vais por aventura o por amor?

-- Vamos inflamados por el amor a Dios. El nos exige que dediquemos algún tiempo de nuestra vida en trabajar con los que más lo necesitan.
-- Se marcharon alegres. Al verlos a los tres años, me dijeron: Somos tan felices allá, que aquella patria será la nuestra para siempre

-¿ Crees que gente joven así?
-¿ Te atrevería a hacer tú lo mismo?

ORACION: Señor, te doy las gracias porque cada día la juventud va creciendo en el valor evangélico. Haz que sus corazones sean tan generosos que empleen sus fuerzas en ayudar a los demás.

PRECES

-- Por la juventud: para que despierte a la realidad del voluntariado, roguemos al Señor
-- Por los padres y profes: para que eduquen en la generosidad a sus hijos y no quieran tenerlos siempre junto a sí, roguemos al Señor
-- Añade tus intenciones

Hoy, Señor, me dirijo a ti con la fuerza del Voluntariado: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

Día 6 de diciembre: Día de la Constitución Española

126. " La edad madura debe proponer las leyes, la vejez sancionarlas, la, juventud defenderlas y ejecutarlas". (Sée Camille, político francés)

España celebra el día 6 de diciembre la fiesta de la Constitución, aprobada en 1978.
Gente madura trabajaron duramente durante alguno años para que, una vez desaparecida la dictadura de Franco, los españoles tuvieran unas leyes que fueran el marco de referencia por las que se rigiera la nación.
Intervinieron también personas ancianas- no muchas -.
Toda Carta Magna rige los destinos de las naciones democráticas del mundo.
Los ciudadanos de esa nación deben mirarla como el espejo para pedir derechos y también para cumplir las obligaciones que entraña.
La juventud, según el político francés, tiene que defenderla y ejecutarla.

Ante ella hay que tener respeto y obediencia. Nadie puede saltarse sus leyes y artículos a la torera. De hacerlo así, todo se vendría abajo y se caería en un caos.
Hay normas para la circulación, normas para estudiar, normas para todo. Estas normas constitucionales son las que defienden a todos por igual. Ante ellas somos todos iguales.
Hoy, por tanto, es un día grande para España. Celebra su Carta Magna con la alegría que proporciona el que, gracias a ella, puede haber orden, justicia e igualdad para todos sin distinción.

-¿ Conoces la Constitución Española?
-¿ La has leído alguna vez?

ORACION: Señor, los hombres, al no ser obedientes a tu único mandamiento, tenemos que inventarnos leyes para regirnos. Si viviéramos tu mandamiento de amaos unos a los otros, sobrarían todas las Constituciones. Haz que las cumplamos todos para una sana convivencia y un gran respeto para su contenido.

PRECES

_ Por la juventud: para que viva y conozca la Constitución, roguemos al Señor
- -- Por los padres y educadores: para que nos enseñen a amarla y conocerla, roguemos al Señor
- -- Añade tus peticiones

Hoy, Señor, me dirijo a ti recordando tu ley suprema: Padrenuestro
Felicidades a quienes cumplan años o es su santo

Día 10 de diciembre: Día Internacional de los Derechos Humanos y de los Bosques

127. "La Naturaleza ha engendrado el derecho de la comunidad, y la usurpación ha hecho, más tarde, la propiedad". (San Ambrosio, teólogo y moralista).

Levántate alegre esta mañana. El cielo ha amanecido igual para todos. El no distingue entre los poderosos, que hacen las leyes a su antojo y ante las cuales nadie puede rechistar..
Alégrate, porque el mundo va tomando conciencia de que todo nacido tiene igual derecho que su vecino rico y poderoso.
El derecho trata a todos de la misma forma.
- -- Pura teoría, exclama Lucas, ante estas palabras.
- -- De acuerdo, le dice su amigo que estudia Derecho en la facultad. Una cosa es la norma para todos, y otra es el uso que se haga de ella. Quien falta a ella debe ser castigado como merece, y según dice el Derecho.
- -- El Derecho es como la Naturaleza. Es para todos igual. El hombre primitivo nació sin propiedad particular. Pero, a medida que fue creciendo la humanidad y teniendo más cultura, comenzó la propiedad privada que acabó con el sueño primero del Creador.

-- Pero ten ánimo, hombre. Esperamos que en el tercer milenio de nuestra era, estos derechos internacionales se mejoren cada vez más y más. No vivas de lamentos. Mira con esperanza el futuro.

Los bosques deben respetarse porque de ellos sacamos todo, hasta el aire puro que respiramos. No haya incendios ni maltrato a sus plantas y flores.

-¿ Eres optimista o pesimista respecto a los derechos humanos?
-¿ Sabes lo que es amnistía internacional y lo que busca?

ORACION: Señor, haz que toda la Humanidad, creada a tu imagen y semejanza, se sienta protegida a nivel nacional e internacional. Que y aporte mi granito de arena en todo, hasta en el respeto al bosque.

PRECES

-- Por la juventud: para que sea inquieta respecto al derecho de cada uno, roguemos al Señor
-- Por los padres y profes: para que no enseñen los derechos y la obligaciones, roguemos al Señor
-- Añade tus peticiones

Señor, al dirigirme a ti, te digo con amor y con derecho: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

Días ¿xxx? de diciembre: CAMPAÑA DEL KILO O DE NAVIDAD

128. " Más se unen los hombres para compartir un mismo odio que un mismo amor". (Benavente, autor teatral español)

Apostaré parte de lo que tengo, para que esta campaña navideña o del kilo triunfe.
Jacinto Benavente debería estar el día que escribió esto de mal humor o muy pesimista.
Sí, es cierto, le contestó Elena. Tengo la experiencia de que durante esta época preparatoria a la Navidad, la gente se une mucho más para atender al pobre y necesitado. Le puedo decir al señor Benavente que cada año noto a mi cole más sensibilizado con esta campaña.
Esto quiere decir que nos unimos para compartir el amor de Jesús. El odio queda atrás como una nube de tormenta de verano.
Mira, le decía al pesimista de su amigo Jorge: Este año vamos a traer varios kilos de comida. Nadie se va a quedar sin comer bien en Nochebuena o Navidad. Y, además, pensamos ir la clase a llevar los regalos a la gente que, directamente, se dedica al reparto.
Bah¡, decía Jorge. Son dos días. Después, ¿ qué? Nada.
Con que nada, ¿eh?. ¿ Qué haces tú? No mueves, chico, ni un dedo. Sólo piensas. Y con el pensamiento no se come.¡ Vamos, mójate!

-¿ Das por amor o por compasión?
- Si no hiciera el cole esta campaña, ¿participarías?

ORACION: Señor, haz que para la fiesta de tu nacimiento, los hombres nos hagamos más sensibles al amor del prójimo. Que la clase sea muy generosa para compartir estos días sus bienes con aquellos que no los tienen.

PRECES

-- Por la juventud :: para que dé de sí todo le mejor que tiene, roguemos al Señor
-- Por los padres y profes: para que den testimonio de este amor antes de Navidad, roguemos al Señor
-- Añade tus intenciones

Señor, quiero poner hoy atención al decirte: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

Día 14 de enero: Día mundial de la relaciones humanas

129. " La regla principal es no cultivar aisladamente ninguna facultad por sí misma, sino cultivar cada una de ellas con relación a los demás ". (Manuel Kant, filósofo alemán)

Este día mundial de las relaciones humanas se ha creado para incrementar la comunicación entre los hombres.

-- Corine discutía con su amigo Jaime sobre la escasez de relaciones humanas en la actualidad. A medida que aumentan los inventos de las nuevas tecnologías, la persona se relaciona menos. Es curioso que ya no se relacionan ni los vecinos de un bloque. Todo lo más, se quedan reducidas a los que viven enfrente.
-- ¿Te parece esto bueno?- continuaba insistiendo Corine?
-- No, en absoluto. El ser humano se desarrolla en la medida en que se abre a los demás seres humanos. Todos llevamos riquezas en nuestro interior. Ahora bien, si las guardamos aisladamente para nosotros solos o para la sola familia, nos empobrecemos.
-- Tienes razón, dice Jaime. Por ejemplo, si no te hubiera conocido , no sabría lo bello es que es tu corazón de chica. Ahora me siento feliz porque tengo a alguien con quien hablar con confianza. Pero no solamente te tengo a ti. Tú me has abierto las puertas de tus amistades y yo he hecho lo mismo. No hemos enriquecido los dos.

-- Toda relación humana auténtica supone un don para nuestra vida.

¿ Eres cerrado o abierto?
¿ Qué aportas en tus relaciones?

ORACION: Señor, tú nunca estuviste cerrado a ti mismo y a tus discípulos, sino que buscabas a todo el mundo para comunicarte con ellos. Haz que mi juventud la aproveche para ampliar mis círculos de relaciones humanas.

PRECES

-- Por la juventud: para que no se quede bloqueada en círculos cerrados sino abierta a todos el mundo, roguemos al Señor
-- Por los padres y profes: para que veamos en ellos este don de las relaciones humanas enriquecedoras, roguemos al Señor
-- Añade tus peticiones

Padre, hoy con verdadera relación, te digo: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo.

Día 17 de enero: San Antonio Abad, patrono de los animales y Octavario por la unidad de los cristianos

130. " Un santo triste es un triste santo". (San Francisco de Sales)

A veces tienes la idea de que los santos son aburridos. No es verdad. El mismo san Francisco de Sales, patrono de los periodistas lo afirma.
¿Sabes quién era san Antonio Abad?
No, ni idea. Pues te diré algo. Era un joven egipcio del siglo IV. Cuando tenía 20 años, estando en el desierto, le vino a la cabeza la frase del Evangelio:" Sed perfectos como vuestro Padre celestial es perfecto".
Desde ese día comenzó a reunir a jóvenes para vivir aspirando a ser mejores.
Tanto le quería la gente, que iba a verle con frecuencia. Lo contemplaban rodeado de animales.
El extendió por aquel tiempo una costumbre que todavía sigue. En su fiesta, la gente acude a la iglesia con sus animalitos para recibir la bendición del santo. Ve a verlos alguna vez a un templo dedicado en su nombre.
Había también la costumbre en toda la Edad Media, de que cada monasterio debía engordar a un cerdo para matarlo este día y darle de comer a los pobres y a los pocos habitantes de la aldea. Otra cosa:
Hoy comienza en toda la Iglesia 8 días para rezar por la unión de todos los cristianos.

-¿ Respetas y amas a los animales?
-¿ Sientes la necesidad de que la Iglesia no ande dividida?

ORACION: Tú dijiste en el Evangelio que todos fuéramos uno como tú y el Padre sois uno. Haz que con nuestra oración las iglesias separadas vuelvan a la única que tú fundaste.

PETICIONES

- -- Por la juventud: para que respeten los animales y oren por los cristianos separados, roguemos al Señor
- -- Por los padres y educadores: para que luchen por la unión familiar, eclesial y de la clase, roguemos al Señor
- -- Añade tus peticiones

Señor, hoy, viendo a tu Iglesia dividida, te digo: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

Día 24 de enero: Patrono de los periodistas

131. "Políticos y periodistas comparten el triste destino de tener que hablar hoy de cosas que hasta mañana no comprenderán totalmente". (Helmut Schmidt, político y presidente de Alemania)

-¿ Te gusta el periodismo, Silvia?
Me encanta. Es una profesión que, desde mi infancia, he acariciado. Tengo verdadera vocación.

- -- ¿ En qué lo notas?
- -- Lo noto en que me gusta escribir, ser sincera, cultivar la verdad y comunicarme con mis lectores, oyentes o espectadores. Gozo comunicando la verdad exacta de las cosas y de las personas?
- -- ¿Te gustaría hacer un periodismo tipo morbo para atraer a la gente inculta o problematizada, y colocarla como estandarte de lo que ocurre en la nación, sólo a ellos y a un número determinado, con el único fin de tener mucha audiencia?
- -- No, ni hablar. Mi periodismo no va enfocado por ahí. En el tercer milenio, en que comenzaré a trabajar, mis artículos van a tratar sobre el aspecto humano de la noticia.
- -- Muy bien. Justo eso es lo que hacía san Francisco de Sales, el patrono de los periodistas: Desde su cátedra de Obispo en Ginebra, en donde había muchos problemas, él le daba a todos sus escritos un sentido humano y cristiano. Y era respetado por su cultura, su profundización en los temas y por su buen estilo literario.
- -- Me alegra saberlo. Intentaré imitarlo. Sé verídica, directa y clara.

-¿ Te gusta el periodismo barato?
-¿ Qué noticias tratarías y con qué dimensión?

ORACION: Señor, gracias a quienes escribieron de ti, te conocemos mejor. Haz que los periodistas, siguiendo a su patrono, escriban siempre de todo pero bajo el aspecto humano y cristiano que vale para cualquier hombre y para cualquier cultura.

PRECES

- -- Por la juventud : para que se preocupe por leer la prensa y estar al día de lo que pasa en el mundo, roguemos al Señor
- -- Por sus padres y profes: para que sepan dar a una noticia el aspecto positivo que encierra, roguemos al Señor
- -- Añade tus intenciones

Hoy, Señor, me dirijo a ti hablándote con sinceridad: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

Día 25 de enero: Jornada de la Infancia misionera

132. " Nosotros anunciamos a Cristo, enseñamos a todos...para que todos lleguen a la madurez en su vida cristiana". (San Pablo a los fieles de Colosa (Grecia)

Para ti, que ya estudias cursos de ESO o Bachillerato o estás más adelantado, este día te puede sonar a chino. Y, sin embargo, existe en la Iglesia. Es una jornada para sensibilizarte con el problema misionero, que viste en el día del DOMUND.
Visité una vez una clase en la que había un grupo de niñas y niños haciendo una oración por las misiones.
La dirigente, una niña de 10 años, decía estas palabras: ¡ Luz! ¡ Enciende en los corazones de los niños y de las niñas un deseo vibrante de estar en contacto con las misiones, sus misioneros y su gente mediante nuestra oración por ellos.
Al mismo tiempo, suscita en nosotros, cuando seamos mayores, el afán de enseñar la verdad de Jesús a todo el mundo que encontremos.
Ese grupo tenía una ilusión enorme. En las estanterías tenían material abundante de videos, posters, historias de misioneros, fotografías de amiguitos de misiones de habla española e inglesa.
¿ Cuál es vuestro trabajo ahora en grupo? Y me dijeron: Escribir este mogollón de cartas para alentar y llevar algún buen pensamiento y dibujos a los niños misioneros, para que la lámpara de su corazón esté abierta a la luz de Jesús. Felicidades ¡ ¡ Enhorabuena!

¿Te parece bien educar a los niños en la universalidad?
¿ No crees que es un pequeño ejército inocente orando y escribiendo a niños y niñas de su edad de naciones diferentes?

ORACIÓN: Señor, haz que desde pequeño entre a formar parte de tu misión de ayudar a la gente con mis cartas, mis postales y dibujos a niños que no te conocen y lleguen así, de adultos, a la madurez cristiana.

PRECES

- -- Por la juventud: para que siga cultivando su amor y su entrega a la obra de Dios en su propio ambiente, roguemos al Señor
- -- Por sus padres y profes: para que en este día hagan una plegaria por las misiones que los niños llevan a cabo, roguemos al Señor
- -- Añade tus peticiones

Con cariño, y pensando en la infancia misionera, te digo: Padrenuestro
Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

Día 28 de enero: Día mundial de la Lepra y santo Tomás de Aquino

133. " Los diez leprosos fueron curados y uno solo fue a dar gracias a Dios" (Del Evangelio)

Ya sé que hoy no tienes clase. Estupendo. Pero el día antes puedes hacer en clase esta oración. Tiene dos temas de fondo: 1º) La lepra. Hoy se celebra en todo el mundo el día mundial de la lepra. Ya sabes que en tiempos de Jesús se veía como una maldición de Dios para el enfermo y para su familia. Lo desterraban, lo marginaban y no podía tratar con nadie. Hoy, esta enfermedad se cura. Jesús hace mucho más que curar: también los purifica si voluntariamente quieren. De hecho, sabes que solamente se presentó uno al Señor para darle gracias. Los otros fueron a los sacerdotes del Templo para que vieran que estaban curados, y que, por tanto, ya podían vivir en familia y con los amigos. Estos fueron curados. Pero el que fue a dar gracias, quedó, además, purificado en su alma. Total: se quedó nuevo.

2º) Hoy es la fiesta de tu patrono, Santo Tomás de Aquino. Fue un joven que, durante la Edad Media, floreció ante todo el mundo por su sabiduría. Supo unir todos los conocimientos existentes hasta entonces bajo el aspecto de la dimensión de Dios. Todo el mundo le consultaba. Yendo camino a un Concilio de muchos obispos de la Iglesia, le sobrevino la muerte.

-¿ Te acuerdas de quienes sufren?
-¿ Estudias para aprobar o para saber?

ORACION: Señor, quiero salir de mi mundillo particular para que en mi corazón entren hoy todos los enfermos de lepra. Mi ayuda la hago con la oración. También te doy las gracias por

habernos dado como patrono a un joven tan sabio y tan cercano a ti. Haz que aproveche mi tiempo al cien por cien.

PRECES

- -- Por la juventud: para que viva los problemas que cada día hacemos en la oración, roguemos al Señor
- -- Por los padres y educadores: para que nos enseñen el conocimiento de las asignaturas y de estas realidades, lejanas a nosotros, roguemos al Señor
- -- Añade tus peticiones

Señor, al dirigirme hoy a ti, tengo presente a los leprosos: Padrenuestro
Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

Día 30 se enero: Día escolar de la no- violencia

134. " La violencia es miedo de las ideas de los demás y poca fe en las propias". (Antonio Forges, humorista y dibujante español)

Como un nubarrón que cubre el cielo, así se arrojó Nacho sobre su amiga Toñi.
Todos se quedaron espantados ante los gestos y la violencia contundente del chico contra la chica. La clase entera intentaba separarlos. A base de esfuerzos grandes por parte de los mayores, Nacho dejó su violencia.
El maestro se acercó a él y le preguntó: ¿ Qué te ocurre? Nada. Esa " tía" me estaba dando la vara y ya no aguanto más.
Pero, ¿ por qué, Nacho?
No lo sé bien. Estoy hecho un desastre. No digas eso. Tú eres bueno cuando quieres. Cuéntame el fondo de tu violencia en la escuela.
Mire, maestro, desde hace algún tiempo siento mucha envidia por esa cría. Veo que en las reuniones tiene buenas ideas y sale airosa en cualquier situación. Yo, en lugar de imitarla, he cultivado en mi corazón la envidia y la antipatía. Tan harto estaba ya que hoy he saltado violentamente contra ella.
He empleado mi fuerza bruta porque mis ideas valen menos que las de ella. Maestro, estoy tan negro como el nubarrón del cielo. Ayúdeme.

-¿ Eres violento en clase?
-¿ Violencia irónica, chismosa...?

ORACIÓN: Señor, tú dijiste que la violencia engendra más violencia. Haz que, desde hoy, nadie se sienta incómodo en la escuela por querer ser el gallito peleón sino que sea amable con todos.

PETICIONES

- -- Por la juventud: para que venza al otro con la fuerza de la razón y no de los puños, roguemos al Señor
- -- Por los, padres y profes: para que nos enseñen a vivir en paz, roguemos al Señor
- -- Añade tus peticiones

Señor, hoy te pido perdón por mi violencia al decirte: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

Día 31 de enero: Fiesta de san Juan Bosco, patrono de la Formación profesional, del Cine y de los Malabaristas

135. "Me basta que seáis jóvenes para que os ame". (San Juan Bosco, fundador de los Salesianos)

Me imagino que no sabes mucho de tu patrono. Fue un joven que, desde pequeño, trabajaba guardando vacas. Su madre Margarita le enseñaba todo lo bueno que hay en la vida. Aprendió a leer pronto. Mientras cuidaba del ganado, leía. Pudo entrar en la escuela. El maestro se dio cuenta de que era un chico prodigio. Se fue al seminario y se ordenó de sacerdote. Su idea clave estaba centrada en la juventud pobre y abandonada. Para ello fundó las escuelas profesionales y la Caja de Ahorros. Había que dar al joven una profesión para el futuro y que fuera honrado ciudadano y buen cristiano.
Salía de paseo con ellos por los pueblos haciendo teatro; hasta sacaba de la cárcel a los jóvenes con permiso de las autoridades; hacía juegos de manos, de saltinbamqui, malabarismos...y, por supuesto, les inculcaba una gran devoción y amor a la Virgen y al Señor. Los pilares sobre los cuales gira su educación son tres: Razonar al joven todo, educarlo en la vivencia trascendental de la vida (lo religioso) y amarlo.
Hoy día, en todo el mundo están los Salesianos con su método educativo, su amor a los jóvenes y trabajando por su bien.
Tuvo relación con Papas, reyes, ministros, visitaba las ciudades y era recibido con honores supremos. Todo lo hacía en función de sus amados jóvenes, sobre todo los pobres y abandonados.

-¿ Amas la profesión que estás estudiando?
-¿ Ves que quien os ama se siente feliz?

ORACION: Señor que suscitaste en san Juan Bosco un modelo de amigo, padre cercano y preocupado por los jóvenes. Haz que mi vida joven no se apague tontamente sin hacer nada por los otros.

PRECES

- -- Por la juventud: para que aprenda a vivir feliz en su trabajo, roguemos al Señor
- -- Por los padres y educadores: para que permitan a su hijos elegir la profesión según sus aptitudes y no sea el dinero la clave de su elección, roguemos al Señor
- -- Añade tus peticiones

Señor, hoy me dirijo a ti agradecido por estos hombres grandes: Padrenuestro. Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

FEBRERO

Día 5 de febrero: Día del Ayuno Voluntario y día mundial de los sin techo

136. "La soledad es para el espíritu lo que el ayuno para el cuerpo, mortal cuando es excesivamente larga, aunque necesaria". (Marqués de Vauvenargues, escritor francés).

Me duele el alma de pena, decía Aránzazu hablando con sus padres y llena de total confianza.
¿Por qué, hija mía? Porque en este día del ayuno voluntario hay mucha gente que no lo hace. Y sé que comiendo lo indispensable durante un día, con el resto se puede ayudar a un montón de gente que pasa necesidad, y no tienen ni siquiera en dónde dormir.
Bueno, hija mía, ¿ y a ti qué?
¿Cómo que a mí qué? Mamá, son seres humanos. Y los que tenemos, debemos ayudarles con todo lo que podamos. No somos islas. Sus corazones laten al unísono con el nuestro.
¿Qué piensas hacer? En primer lugar, hacer ayuno. Y todo lo que cueste la comida, darlo a los pobres. En segundo lugar, visitar a los sin techo y ver sus necesidades. Después sensibilizar a las autoridades de lo que pasa en tal o cual barrio. Aunque lo sepan, que se vuelvan a enterar.
Mira, hija, no te metas en líos. No sea que te ocurra algo. No lo creo, mamá, pero si me ocurre, al menos estaré contenta de haberlo hecho por una causa noble.

-¿ Te preocupas de ayunar ese día y dar tu dinero para otros?
-¿ Piensas mucho en los necesitados?

ORACION: Tu mundo es exigente. Has venido a mi vida y la has transformado desde el día en que entendí que debía ser otro joven distinto al del Evangelio que te dejó plantado por su "pasta". Haz que sea generoso y me implique en tu mudo.

PRECES

- -- Por la juventud: para que aprenda a vivir estas campañas, roguemos al Señor
- -- Por los padres y profes: para que alimenten esta llama de dignidad que hay en nosotros, roguemos al Señor
- -- Añade tus peticiones

Señor, te digo con mi ayuno, gracias y : Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

Día 7 de febrero: Día Internacional del Hombre, Jornada pro-vida y Campaña contra el Hambre (Manos Unidas)

137. "El hombre es la medida de todo (Spielberg en la película "Salvad al soldado Ryan").

Si no has visto esta obra cinematográfica, te invito a que la presencies con suma atención. La idea que recorre su larga duración es ésta: La guerra es un invento del hombre para acabar con él. Importa más el ser humano que no la misión militar u otra cualquiera que se oponga a su destino de ser persona, obra de Dios.

El hombre, como sabes, fue creado por Dios como rey del universo. Por tanto, todo hay que hacerlo con referencia a él. Y que todo lo que se haga, redunde para su propio bien.

Por tanto, los parlamentos no tienen otra obligación que hacer sino la protección del hombre, vivo o por nacer.

Únete hoy, en esta jornada a favor de la vida de los que aún no han nacido. Defiéndelos porque son personas como cuando tú estabas en el vientre de tu madre.

¿ Cómo pueden algunos partidos políticos promulgar una ley que va contra la misma vida del hombre? ¿ Se creen dueños de la vida?... Un absurdo. Todo el afán del director Spielberg en la película citada es salvar a Ryan, es decir, a ese soldado joven que simboliza a todos los jóvenes que mueren absurdamente en las guerras, promovidas por intereses y no para el bien de la Humanidad.

Y hay una tercera jornada en este día: La Campaña contra el Hambre. Menos mal que hay organizaciones como ésta (Manos Unidas), que se preocupan por el desarrollo del hombre, aportando al lugar en donde viven, la ayuda necesaria para hacer hospitales, pozos de agua, escuelas... Y lo hace gente joven fuera del gobierno. Lo hacen movidos por la solidaridad con el hermano que sufre en cualquier rincón del universo. Contribuye con tu dinero. ¡ Animo!

-¿ Qué piensas de la dignidad del ser humano?

-¿ Puedes ayudar al que sufre?

ORACION: Señor, tú has creado al hombre a tu imagen y semejanza. Fíjate que han tenido que poner un día en el calendario para que nos acordemos de que es el centro y la medida de todo. Haz que todos tomemos conciencia de su dignidad y lo respetemos por encima de todo.

PRECES
Por la juventud: para que se sienta interpelada en esta fechas, roguemos al Señor
Por sus padres y profes: para que nos mentalicen en nuestra propia dignidad, roguemos al Señor
Añade tus peticiones...
Con espíritu universal di . Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

Día 11 de febrero: Día Mundial del Enfermo

138. " Estuve enfermo y vinisteis a visitarme". (Jesús en el Evangelio)

Jesús mismo fundó este día para que visites al enfermo. ¿ No te ha ocurrido alguna vez estar en el hospital visitando a tus seres queridos y ver en la habitación de al lado a alguien que está solo? ¿ Has tenido el valor de dedicarle unos minutos?
Cundo puedas, haz esta rica experiencia. Te sentirás dichosa. El enfermo te lo va a agradecer durante toda su vida. Por tu parte, es una obra de misericordia que haces a alguien que lo necesita. Está solo porque, o bien no tiene familia, o está abandonado, o están todos trabajando.
El enfermo- y todos lo estaremos- es un regalo que Dios pone en nuestras manos para tendérselas en sus momentos difíciles.
Arturo es un joven que cada sábado del año, después de haber estudiado por la mañana y antes de divertirse un poco por la tarde, va a visitar el hospital. Recorre los pasillos de los niños pequeños. Y con su guitarra canta canciones y se las enseña a los niños y niñas.
Me contaba un día que cuando componía estas canciones , sentía una inspiración especial en su alma.
Lo conocí el verano del 1998 durante una semana en Taizé, ese lugar de encuentros intercontinentales que se celebran todos los días del año. Es brasileño. Edad 22 años. Me contaba que su amor lo compartía con su novia, su familia y los niños enfermos.

-¿ Qué piensas de Arturo?
-¿ No podrías tú hacer algo?

ORACION: Señor,¡ qué a gusto te sentías curando a la suegra de Pedro, a tu amigo Lázaro, a la niña de 12 años , a la mujer que tenía mal la menstruación!... Vivías para ellos y para ellas. Haz que saque tiempo de mi tiempo para hacer esta obra de caridad. En ellos veo tu imagen viva.

PRECES

-- Por la juventud: para que encuentre tiempo en visitar a los enfermos, roguemos al Señor
-- Por los padres y profes: para que nos den ideas y esperanzas por las que vivir dignamente, roguemos al Señor
-- Añade tus intenciones

Señor, hoy me dirijo a ti pensando en los enfermos: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

Día 14 de febrero: Día de los enamorados

139. "*.Un hombre enamorado está incompleto hasta que se casa. Después está acabado". (Zsa Zsa Gabor, actriz americana).*

Sólo espero al amor para ser feliz, para entregarme a vivir la aventura fascinante del amor vivido día a día sin acabarse nunca, como dice la actriz americana.
El enamoramiento es el comienzo de una carrera difícil. Durante sus años preparatorios he de fijarme, al principio, en el buen tipo que tenga. Después, como ocurre en una carrera bien hecha, he de ir estudiando la parte interna de ese tipazo o de ese cuerpo que me vuelve loca o loco.
¿Sabes lo que le ocurre a muchas parejas?
Se quedan en el primer paso. Pasan los años, pero siguen anclados en el día de su enamoramiento. Y no. Así se acaba todo pronto. La rutina acecha como león rugiente para quien no vive esta carrera ascendiendo en pirámide los escalones diarios de la aceptación, del conocimiento mutuo, de los valores que hay tras esa cara bonita. Al fin de cuentas, vas a emplear más tiempo en cosas del alma (valores) que en el mismo cuerpo.
San Valentín, un monje guapo del Sur de Italia, se hizo célebre porque, durante su tiempo libre , se dedicaba a atender a las chicas y chicos en temas referentes al amor. Desde su corazón consagrado a Dios, intuía qué tipo de amor llevaban en sus corazones. Por eso la Iglesia lo ha puesto como patrono de los que se inician en el enamoramiento.

-¿ Te sientes plenamente feliz en tu enamoramiento?
-- ¿Sabes que en este terreno correr mucho es peor que ir despacio?

ORACION: Señor, tú has creado al hombre y a la mujer iguales en dignidad y en valores. Ahora que mi corazón joven siente la realidad maravillosa del amor, haz que vaya despacio y encuentre la persona que me sepa hacer feliz.

PRECES

-- Por la juventud: para que viva esta realidad de forma bella, elegante y digna, roguemos al Señor
-- Por los padres: para que nos ayuden y nos orienten par no dejarnos llevar por otras cosas, roguemos al Señor
-- Añade tus peticiones

Señor, estoy enamorado -a. Te digo alegre: Padrenuestro
FELICIDADES A LOS ENAMORADOS Y ENAMORADAS Y LOS CUMPLEAÑOS

Día 28 de febrero . Día de Andalucía

140. "*Si todo el año fuera una fiesta, el deporte sería tan tedioso como el trabajo". (W. Shakespeare , dramaturgo y poeta inglés)*

Hoy, querida Andalucía , celebramos tu fiesta autonómica. En lugar de dedicarme esta mañana de febrero a ver simplemente los actos conmemorativos que hacen de ti los políticos y demás autoridades, prefiero, antes de tu fiesta, hacer por ti una plegaria al Señor.
Te ruego, amigo Señor, que igual que se abre la flor de loto, mi corazón eleve a tu cielo, la gratitud por haber nacido en esta tierra. Una tierra cultivada y arada por la cultura de muchos pueblos. Dejaron tras de sí muchas muertes y también- por qué no reconocerlo- su alma reflejada en los monumentos.
No quiero pedirte muchas cosas. Una , sin embargo, es clara y diáfana como su cielo: el valor religioso y mariano, tan intensamente vivido dentro de los andaluces, no quisiera que se perdiera por mor de las nuevas olas de indiferencia que azota el corazón de algunos de sus dirigentes.
Quisiera, Señor amigo, que todo el pueblo unido proclamara sus grandezas y también sus flaquezas en este día ante sí mismo y ante ti, Señor.
Hoy todo son algaradas, comidas de los altos jefes que nos rigen con más o menos acierto.
Quisiera que , como la flor de loto, en sus corazones hubiera una sola ambición: la prosperidad del pueblo, de cada andaluz o andaluza en el mar de la alegría, de la ayuda mutua y del respeto por las grandes tradiciones religiosas que inundan cada rincón de Andalucía.
Está bien esta fiesta. No hay trabajo. Pero, termino, Señor, pidiéndote que la hagas grande con el trabajo de todos, y que nuestros dirigentes no laceren los derechos que nos pertenecen.

-¿ Qué piensas de tu tierra?
-¿ Qué mejorarías en ella?

PRECES

-- Por la juventud: para que cuando asuman puestos de responsabilidad, hagan de Andalucía un lugar más habitable, roguemos al Señor.

-- Por los padres y los profes: para que, en contacto como están, con la cultura y la política andaluza, nos enseñen sus virtudes y sus vicios, roguemos al Señor
-- Añade tus intenciones

Señor, en este día de mi pequeña tierra, te digo: Padrenuestro

FELICIDADES A QUIENES CUMPLEN AÑOS O ES SU SANTO

Día 8 de marzo: Día Internacional de la Mujer

141. " Las personas más insoportables son los hombres que se creen geniales y las mujeres que se creen irresistibles". (Henry Asselin, escritor francés contemporáneo).

Remonta esta mañana tu mirada al tiempo de Jesús. En aquellos años, la mujer era una esclava completa. Ni siquiera le permitían entrar al Templo. Jesús, con mirada de futuro, hablaba con ellas sin distinción. Hasta con las prostitutas. A éstas, para darles una lección a los santones fariseos, les dice que los aventajarán en el reino de los cielos.

Te digo esto para que te des cuenta de que la gran revolución por la igualdad de la mujer y por sus derechos, la inició Jesús.

Me sienta mal, comenta Tove (Paloma), que a estas alturas, haya cretinos que nos consideren simplemente para la casa, para criadas del hogar, como objetos de placer...No los soporto.

Haces bien, le insinúa su amigo Ernesto. Es una injusticia que haya que celebrar un día para el hombre y otro para la mujer como si fueran seres distintos. Seremos diferentes físicamente, pero como personas somos exactamente iguales.

De cara al tercer milenio, habría que estudiar el modo para que los hombres sean más racionales, menos prepotentes, y a las mujeres que se les considere como personas, y no simplemente cuadros bellos que se miran en el museo de la calle.

-¿ Eres una persona defensora de tus derechos?

-¿ Crees que el feminismo ha aportado bien al mundo femenino?

ORACION: Señor, haz que a partir de este tercer milenio tomemos todos como punto de referencia tu Evangelio. Aprendamos todos a ser personas y no vernos como simples objetos.

PRECES

-- Por la juventud: para que inicie una revolución por la igualdad de la mujer en todos los puestos de la sociedad, roguemos al Señor
-- Por los padres y profes: para que nos enseñen bien nuestros derechos y obligaciones, roguemos al Señor
-- Añade tus peticiones

Señor, hoy te rezo por las mujeres diciendo: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

Día 15 de marzo: Día internacional de los derechos del consumidor

142. "Los que lanzan discursos sobre la sociedad de consumo, siempre han consumido bien, desde su primer biberón". (René Barjavel)

Las emisoras de radio, TV y prensa escrita lanzan mensajes publicitarios de almacenes, alimentos, ropa y tecnología entre otras cosas.
¿Es bueno todo lo que anuncian de cara al consumidor? Hay para eso en nuestro mundo personas, que controlan los alimentos para que lo que se come, sea sano.
Cuentan los científicos que en los alimentos escasea el mineral magnesio, fundamental para los cartílagos y los huesos. Al hacer tantas cosechas en el mismo terreno, y al echar tantos abonos en la tierra, ésta se va quedando sin el mineral. Esto causa dolores de columna, artrosis en gente adulta y joven. Cosa rara que no se había visto nunca tan abundantemente
.-¿Crees importante un día como éste para concienciar a los ciudadanos y a los publicitarios?
- Pienso que sí, afirma Loli. Es una pena que gastemos el dinero y no comamos sanamente. Una cosa importante es ver, si los que se anuncian consumen los productos? Posiblemente, no. Mala señal.

-¿ Observas bien los alimentos?

-- ¿ Compras guiado por la moda que anuncia la publicidad?

ORACION: Señor, tú comías con tus discípulos cosas naturales: granos de trigo, frutas del campo, pan y aceite. Haz que nosotros, al igual que nos alimentamos de buenas comidas, no abandonemos tu pan y tu vino en la Eucaristía.

PRECES

-- Por la juventud: para que se alimenta bien y así se mantenga en forma física, roguemos al Señor
-- Por los padres y profes: para que den ejemplo en comprar lo bueno para el cuerpo y examinen su contenido, roguemos al Señor
-- Añade tus peticiones

Señor, hoy me alimento diciendo: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

Día 17 de marzo: Día mundial del mar

143. " Loa o alabanza al mar; pero quédate en la orilla". (John Florio, escritor inglés)

En las playas de todos los mundos se reúne la gente en verano para tomar el sol y relajarse.
Es maravilloso ver el mar adentro y desde la orilla. Bañarse en sus aguas transparentes es ir viendo la inmensidad de Dios, que los creó para nuestra salud.
El cielo infinito, por encima, les da colores variados según sea su suelo. El agua, impaciente, lo alborota todo. Me detengo a contemplar su ritmo cadencioso y ver cómo las olas, con ímpetu, llegan tranquilas hasta la orilla para besar la tierra, su reseca hermana.
Lástima que, desde hace años, el hombre y sus inventos vayan estropeando la riqueza alimenticia que hay en su interior.
La corrupción y la polución, dice Alex, son un crimen para tantos peces que viven en sus aguas.
Desde siempre, el hombre ha buscado gran parte de su alimento en el mar.
Hay que admirarlo, pero también tenerle respeto por su fiereza cuando las tormentas lo alteran.

-- ¿ Te gusta el mar?
-- ¿ Lo respetas?

ORACION : Señor, te recuerdo cuando caminabas por el mar de Galilea. Tus discípulos te vieron como un fantasma. Haz que en mi vida guste del mar, tu criatura preciosa, y lo respete siempre.

PRECES

-- Por la juventud. para que se detenga admirar las cosas creadas por Dios, como el mar, roguemos al Señor
-- Por sus padres y profes: para que den pruebas de su admiración por el mar y se hagan pescadores de un buen humanismo cristiano, roguemos al Señor
-- Añade tus peticiones

Hoy, Señor, pensando en la playa, te digo: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplan años o sea su santo

Día 19 de marzo: Día del padre

144. "Ningún hombre es tan tonto para desear la guerra y no la paz; pues en la paz los hijos entierran a sus padres, y en la guerra son los padres quienes llevan a sus hijos a la tumba". (Herodoto de Helicarnaso, historiador griego)

Gracias a Dios que en la actualidad no tienen sentido las palabras del historiador griego. Hoy no hay guerra. La paz inunda de gozo el hogar en este día. Los hijos, arremolinados junto a su padre, le abrazan y le dan las gracias por sus trabajos, sus sacrificios..., para que sus hijos encuentren el camino que les haga personas dignas en esta sociedad.

-- ¿ Qué esperas hoy de tu familia?
-- Sencillamente pasar un día de felicidad en casa. Agradezco los regalos que me hagan. Pero el mayor que me pueden hacer, es verlos educados, estudiosos y haciendo el bien a la gente de su pandilla. Sólo espero amor para seguir entregándome con ahínco para que crezcan y terminen de situarse en la vida.

Aunque este día no se hubiera inventado, yo haría lo mismo en casa cuando llegase san José, el gran padre de Jesús, el que ocupa en casa el centro de la vida familiar.
Me siento feliz por la fe que Dios me ha dado, y la alegría de haberla comunicado con mi testimonio a mis hijos.

-¿ Piensas sólo en regalos para este día?
-¿ Por qué no le ofreces un ramillete de plegarias?

ORACION: Señor, que mandaste que honráramos a nuestro padre. No solamente queremos hacer eso, sino amarle con todo nuestro corazón, obediencia y respeto.

PRECES

-- Por la juventud: para que este día acompañe al padre a la comida, a la Eucaristía y a pasar el día entero juntos, roguemos al Señor
-- Por los padres y profes: para que seamos agradecidos y lo manifestemos en este día, roguemos al Señor
-- Añade tus peticiones

Señor, esta mañana te digo contento : Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

Día 21 de marzo: Día mundial del árbol y de la poesía y contra la discriminación racial

145. " Arbol: Ningún árbol es fuerte sin continuos vientos; pues con ellos se fortifican sus raíces (Séneca)

"El amor es un poema enteramente personal" (Balzac)

"Ante Dios sólo cuenta el corazón y su amor, no el aspecto de la piel".

Un día, cuenta Marisa que viaja mucho, nos juntamos en la India varias personas de distinto color de cara.
Nos unimos para un baile en honor de Kopk, que celebraba su cumpleaños.
Antes de comenzar el baile, hablamos de la naturaleza que nos circundaba. Había árboles gigantescos en aquel jardín. Lo embellecían mucho porque su altura nos obligaba a mirar sus copas. Bajo su sombra, cada uno fue recitando una poesía en honor de Kopk.
Este estaba como un flan. Totalmente emocionado. Las lágrimas salían de sus ojos como puros manantiales.
Terminadas las poesías, comenzó el baile. Un negro ponía canciones y ritmos alegres de su país. Y así, alternativamente, cada representante de su raza ponía su música.
Nuestros cuerpos se movían ágiles al ritmo de cada tema.
Tomábamos refrescos, frutos secos y agua, mucho agua. Al cabo de tres horas, Kopk, mirándonos a todos, dijo: Ahora vayamos a darle gracias Dios. Ante él hemos hecho un gesto bonito. En el corazón de Dios Padre no hay distinción de razas. ¿ Cuándo acabaremos de ver el rostro sólo para ver que somos personas?

-¿ Respetas a los árboles?
-¿ Escribes algo bello para los otros?

ORACION: Señor, te doy gracias porque en mi corazón no hay diferencias de razas. Sólo miro la hermandad que nos une ante ti y ante la solidaridad de todos los pueblos.

PRECES

- Por la juventud: para que empiece una campaña contra la discriminación racial, roguemos al Señor
- Por sus padres y profes: para que nos den ejemplo de respeto y acogida a otros colores, roguemos al Señor

-- Añade tus peticiones personales

Señor, hoy te digo en nombre de todas las razas: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

Día 22 de marzo: Día mundial del agua

146. "*El agua del mar es mala para los hombres y saludable para los peces". (Heráclito de Efeso, filósofo griego)*

Me gustaría ser libre como el agua de la lluvia, decía Gloria a su amiga. Ella, cuando cae, fertiliza los campos, aumenta el caudal de los pantanos y de los ríos, nos permite beberla. Sin ella no se puede vivir a gusto.
El agua me alegra mucho cuando choca contra los cristales de la ventana.
Enrique, muy leído el hombre, le dice a Gloria: Me encanta el agua porque, además de lo que has dicho, es signo de purificación en todas las religiones.
Cuando éramos pequeños nos bautizaron con agua y el Espíritu de Dios.
Cuando tenemos alguna mancha, acudimos al agua para quitarla.
El agua, continúa Gloria, nos permite estar aseados y limpios. Siento pena cuando veo en la TV pueblos a los que les falta el agua. Sufren en todos los sentidos, y hasta el hambre les sacude cuando el campo no da cosechas.
Enrique comenta: Es una pena que no apreciemos este líquido elemento cada día.

¿ Derrochas el agua inútilmente?
¿ Te ayuda para dar gracias a Dios al ducharte?

ORACION: Señor, tú quisiste bautizarte en el agua del río Jordán como señal de purificación externa. Haz que nosotros, al usarla cada día, pensemos en nuestra purificación corporal y en la del alma.

PRECES

- -- Por la juventud: para que aprecie y dé gracias a Dios por la hermana agua, roguemos al Señor
- -- Por los padres y profes: para que nos enseñen a emplearla con sentido de ahorro y pensando en quién tiene necesidad de ella, roguemos al Señor
- -- Añade tus intenciones

Señor, limpio por fuera y por dentro, te digo: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplan años o sea su santo

Día 23 de marzo: Día mundial de la meteorología

147. " La política depende los hombres de Estado tan poco como el tiempo de los meteorólogos ". (Remy de Gourmant, escritor francés protosimbolista).

Este escritor murió en 1915. Por tanto, no conocía los avances de la técnica y de la ciencia para pronosticar el tiempo.
¿ Qué diría si hoy viera en los telediarios el tiempo para el día siguiente o para una semana?
¿Te lo imaginas? Quedaría asombrado por la exactitud, aunque a veces haya fallos, del tiempo en cada región y en Europa y otros continentes.
Realmente, dice Angel, especialista en esta materia, la ciencia y los satélites nos permiten hacer el pronóstico con poco margen de error.
Esto por una parte. Por otra, hay que mirar la meteorología bajo el punto de vista de sus cambios raros, causados por la mano del hombre.
Tanta contaminación hará, al cabo de X años, que todo pueda cambiar.
Por eso, el hombre de hoy que desea dejar un mundo más habitable para sus hijos, debería cuidar de que todo aquello que perjudica la obra de la creación, cesase inmediatamente.

-¿ Te gusta la meteorología?
-¿ Te afectan los cambios de tiempo?

ORACION: Señor, tu obra creadora para poco a poco sufriendo deterioros por causa del hombre. Haz que todos tomemos conciencia para respetar la creación evitando los vertidos tóxicos a la atmósfera.

PRECES

- -- Por la juventud: para que esté sensibilizada con este problema, roguemos al Señor
- -- Por los padres y profes: para que nos enseñen los elementos que contaminan la atmósfera, roguemos al Señor
- -- Añade tus peticiones

Señor, hoy, mirando al cielo por la ventana, te digo: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

Día 25 de marzo: Día mundial del sello.

148. "La retentiva es el sello de la capacidad". (Baltasar Gracián, jesuita y escritor español)

Antes de que existiera el teléfono o la Internet, la comunicación se hacía por carta con un sello, testigo fiel de cuanto encerraba la carta o el documento.

Los sellos varían de pueblo a pueblo. Es un medio de comunicación explorado tan sólo por los grandes coleccionistas existentes en la Tierra.
Al igual que hay exposiciones y museos de pintura, arquitectura, etnología, de ciencias naturales..., los hay también- pero no tan frecuentes – de sellos.
Mediante la visión y el estudio de los sellos de correo se puede conocer parte de la historia de los países y sus obras maestras, sus dirigentes políticos o sus acontecimientos sociales o religiosos.
Este vehículo de comunicación es el más barato pero también el que más tarda.
Ahora se está poniendo de nuevo de actualidad. Razón: los medios de transporte son rapidísimos.
Te darás cuenta de que hay sellos en todas las instituciones. Si pasas por la ventanilla de la Administración, sello. Si vas a echar una quiniela, sello.
Si vas a cualquier parte del mundo, tu pasaporte se te sella. Es, claro está, otro tipo de sello. Pero, al fin y al cabo, una señal de identidad de dónde eres. Celebra este día del sello escribiendo a alguien al que le debes carta.

-¿ Miras los sellos, aunque sean los de Navidad?
-¿ Coleccionas sellos?

ORACION: Señor, haz que mi sello personal de identidad esté de acuerdo con tus designios sobre mí. Recuerdo que mi amiga lleva tu cruz en su pecho con devoción y no como un simple adorno. Me la pondré para tenerte presente.

PRECES

- Por la juventud: para que tenga un sello distintivo de su personalidad cristiana, roguemos al Señor
- Por los padres y educadores: para que nos enseñen directa y y claramente por qué llevan el sello de su amor a la juventud, roguemos al Señor
  -- Añade tus peticiones

Señor, hoy, como sello de que me quieres , te digo: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplan años o sea su santo

Día 27 de marzo: Día mundial del Teatro

149. " El teatro es un gran medio de educar al público..." (Enrique Jardiel Poncela , humorista español)

El teatro, al que san Juan Bosco daba tanta importancia en sus colegios, es un medio de comunicación, de diversión y de cultura para la escuela y para los padres.
La misma Iglesia, durante varios siglos, para educar a la gente ignorante, hacía teatro religioso fuera de los templos, al principio, y después dentro.

La belleza del teatro reside en las personas que lo interpretan y saben darle vida a los personajes que describe el texto.
Cuando el texto y los actores son buenos, se entabla una identificación entre ellos y el público.
Si el contenido del texto es bueno, digno y loable, los espectadores quedan contentos porque han aprendido mucho a nivel de ideas y a nivel de sentimientos sobre un tema que afecta a la sociedad en la que viven.
Un artista se consagra como tal, cuando es capaz de retener y de vivir en el escenario cuanto el director le indique. Cuando hace esto, el público se divierte unas veces, y otras piensa y reflexiona acerca de una realidad humana siempre nueva y eterna.
El mismo Concilio Vaticano II habla del teatro en su documento sobre los Medios de Comunicación social.

¿ Vas alguna vez al teatro?
¿ Formas parte de algún grupo?

ORACION: Señor, que el hombre emplee siempre su inteligencia para transmitir la verdad por los medios modernos de comunicación social, entre los cuales tiene mucha importancia el teatro.

PRECES

- -- Por la juventud: para que practique el teatro y vaya a verlo cuando sea bello y lindo, roguemos al Señor
- -- Por los padres y profes: para que nos tengan al tanto de las actividades culturales, roguemos al Señor
- -- Añade tus intenciones

Señor, hoy, sin gesticular, te digo como un artista: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

Día 22 de abril: Día mundial de la Tierra

150. "En un tiempo eran mejores las tierras donde la naturaleza era benigna, hoy lo son aquellas donde el hombre es más activo". (H. Buckle, historiador inglés)

Cojamos, volando, nuestras flores, y no las robe el viento pasajero.
Mireya se expresaba así ante la posibilidad de perder el encanto de las flores.

No te preocupes, le decía Venceslao. ¿ No sabes que hoy el hombre con su inteligencia ha logrado que haya flores en todas las estaciones del año?
Sí, contestó Mireya. Pero las que produce la naturaleza son vírgenes, silvestres. No han necesitado de plásticos ni de abonos especiales.
De acuerdo, dijo Venceslao. Vayamos a la Tierra. Es primavera y las flores adornan los campos con su colorido y sus perfumes.
Dando el paseo, no cesaban de hacer exclamaciones ante la belleza inmensa de la Tierra. Ella es el lugar en donde habitamos, en donde vivimos, en donde respiramos.
Me da mucha pena, continuaba Mireya, de que exista gente de malas intenciones. De gente que se atreva a quemar esta arboleda de álamos, pinares y eucaliptos que realzan el paseo por estas sendas silvestres.
Soy una admiradora de la Tierra: sus montañas parecen imágenes preciosas asiluetadas en el atardecer; sus ríos son piropos alegres en su recorrido sinuoso; los mares son el gran almacén alimenticio para el hombre y recreo para la vista en sus fondos; el firmamento es una mirada al infinito; las estrellas son las lámparas de la noche. Todo nos hace ver que la Tierra es nuestra madre y, mediante ella damos gracias al autor de la misma: Dios Padre Creador.

-¿ Tratas bien a la Tierra?
-¿ Has pensado en enriquecerla plantando algún árbol?

ORACION: Señor, gracias a la Tierra en donde habitamos; gracias a la belleza que nos proporciona su contemplación; gracias a la gente buena que la siente como propia para quererla, respetarla y hacer nacer de ella lo necesario para nuestro alimento.
PRECES
- Por la juventud: para que ame la Tierra en la que vive, roguemos al Señor
  -- Por los padres y profes: para que nos enseñen no teorías solamente sino también la belleza resplandeciente de la Tierra, roguemos al Señor: Padrenuestro nuestro. Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

Día 23 de abril: Día mundial del libro

150. " La salsa de los cuentos es la propiedad del lenguaje". (Miguel de Cervantes, escritor español).

Aziza, nombre que significa preciosa, sonreía mientras leía un libro de cuentos. Con su cara morena y sus ojazos negros estaba sumida en la lectura. Seguía la aventura de cada personaje con sumo interés.
De pronto se le acercó Rainiero para saludarla e invitarla a dar una vuelta.
-- Lo siento, le dijo. Cuando termine este cuento, entonces iremos a pasear. Por ahora, por favor, déjame tranquila.

-- Rainiero respetó su decisión. La dejó sentada en su butacón disfrutando de la lectura. De vez en cuando subrayaba ideas, alguna que otra palabra para ir enriqueciendo su vocabulario y las metáforas expresivas que el autor ponía en boca de cada personaje.
-- Al cabo de tres horas, llamó a Rainiero para salir. Durante el paseo, Aziza le fue hablando del cuento con tal viveza que parecía que lo estaba viviendo en la misma realidad. Su lenguaje y la precisión de las palabras dejaban "turulato" al bueno del chico. Este, poco a poco, se inició en la lectura de los mismos libros que leía su amiga. Desde entonces su riqueza expresiva y su forma de hablar cambió totalmente.
-- Gracias a mi amiga he aprendido a leer. Me enriquezco un montón para mi futuro trabajo de abogado. Suelo ahora compaginar la audición de música, visión de la tele y el baile con la lectura. No pasa un día en que no lea algunas páginas de un libro. La lectura me acerca a la vida, la amo más y adquiero cultura que complementa mis estudios.

-¿ Lees algún libro?
-- ¿ De qué materia te gustan?

ORACION: Señor, estoy viviendo mi juventud abierta a todas las realidades que harán de mí un joven feliz ahora y con una gran proyección de futuro. Haz que cada día e ponga en contacto con tu palabra en la Biblia o con algún que otro libro que me dé ideas nuevas y no viva en la rutina.

PRECES
-- Por la juventud: para que aprenda el placer de la lectura, roguemos al Señor
-- Por los padres y educadores: para que no regateen una peseta cuando se trate de libros buenos, roguemos al Señor
-- Añade tus intenciones

Señor, gracias a los libros , me acerco mejor a ti diciéndote: Padrenuestro. **Felicidades a quienes cumplen años o es su santo**

Día 27 de abril: Día del disminuido psíquico

150. " Las personas dichosas tienen un defecto del que no se corregirán nunca; creen que los desgraciados lo son por culpa propia". (Edine Beauchêne, médico y escritor francés)

Ryan, nombre que significa pequeño rey, estaba en su silla de ruedas con un silencio profundo, mientras la música subía su tono vital como una sombra dorada que caía sobre su cuerpo.
Su mirada parecía un sol iluminando su rostro de una forma encantadora.
No profería palabras. Tan sólo te miraba. De vez en cuando articulaba algún sonido extraño para indicarte que había notado tu presencia y que se sentía feliz, a pesar de su disminución psíquica.
Al cabo de un rato, cogió su pizarrita y comenzó a escribir.

“Te quiero, aunque no te conozco. Sé que has venido a verme. No te pido que te compadezcas de mí”.
Yo me emocioné, comentaba Dámaris al contemplar la riqueza honda de su corazón de joven.
Después continuó escribiendo con trazos desgarbados: “ Mira, mientras pueda hacer esto, me siento feliz. Con estas palabras te comunico que doy gracias a Dios porque, aún estando así, puedo alabarlo y darle las gracias desde el tesoro de mi corazón. Este no tiene disminución. Al contrario, es un volcán arrojando la lava del amor por cuanto veo, siento y aprecio en la gente buena que viene a visitarme”.
Dámaris salió de su visita tan contenta, que el cielo se le quedaba pequeño ante la felicidad que había experimentado ante este joven disminuido psíquico.

-- ¿ Haces visitas a esta gente?
-- ¿ Estás de acuerdo con la frase inicial?

ORACION: Señor, hoy más que nunca me he sentido identificado con Dámaris. Ha dejado un poco de su tiempo para visitar a este joven. Tú, al disminuido le infundes de tu amor tan hondamente que, incluso en lo que uno ve un defecto, él ve tu mano y tu corazón.
PRECES

-- Por la juventud: para que sea atenta con este mundo, roguemos al Señor
-- Por los padres y profes: para que vayamos un día durante la clase a
a recibir lecciones de verdadera sabiduría, roguemos al Señor
-- Añade tus peticiones

Señor, hoy, pensando en esta gente, te digo: Padrenuestro
Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

Día 29 de abril: Día internacional de la danza

150. “El hombre ha ideado la , desde luego, la danza; pero eso no quiere decir que no seamos las mujeres las que luego les hayamos hecho bailar”. (Louise Bryant, pedagoga y escritora británica)

Se ponía el sol y todo el cielo era de oro. En el escenario al aire libre, las chicas y los chicos bailaban la danza al ritmo que el director les marcaba, siguiendo la partitura musical de Tchaikowski.
Los ágiles movimientos y su belleza estética, unida a la de los bailarines,
daba a la tarde –noche, un aire de arte misterioso y penetrante.
Sólo se oían , raro a esa hora, el canto de algunos grillos acompasando y contrastando con la música inmortal del compositor.
Como el mar tiende, sin descanso, sus brazos al cielo, así el conjunto hechizaba de gozo inaudito a todos los espectadores que contemplaban en paz y emocionados la danza tendida al cielo, en una sinfonía perfecta de movimientos de brazos, piernas y cuerpos tan estilizados como las palmeras izadas en la laguna o en el oasis del desierto.

Desde su interior, la joven Danae, sentía cada instante del espectáculo.
Y se decía a sí misma: ¡ Qué bello es el arte de la danza, hecha de suspiros, de alas en los contornos de esos cuerpos hermosos que buscan la manifestación artística de algo divino que hay dentro de nosotros!
Alma mía, emociónate ante la belleza, imagen divina del Señor. En este día internacional de la danza, continuaba Danae, doy gracias a todos los artistas que nos recrean, y suscitan en nosotros sentimientos nobles ante su canción, hecha de saltos armónicos .

-- ¿ Te gusta la danza?
-- ¿ Vas a verla o practicarla?

ORACION: Señor, esta mañana te alabo por el espectáculo que me concediste ayer. He visto con mis propios ojos la hermosura de los cuerpos humanos y el espíritu que los anima a manifestar el arte que anida en el alma.

PRECES

- Por la juventud: para que aprenda a extasiarse en el placer de la danza, roguemos al Señor
-- Por los padres y profes: para que nos comuniquen todas las iniciativas artísticas que hay en la ciudad, roguemos al Señor
-- Añade tus peticiones personales

Señor, hoy, quiero decirte que fuiste maravilloso al crearnos con cuerpos tan bellos y artísticos. Te digo: Padrenuestro
Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

Día 1 de mayo: Día internacional del trabajo (se lee el día antes)

150. " El trabajo es un título natural para la propiedad del fruto del mismo, y la legislación que no respete este principio es intrínsecamente injusta. (Jaime Balmes, sacerdote, filósofo y publicista español)

Dalila y Emilio se despertaron el día uno de mayo cantando: " Cálmate corazón mío, que sea dulce el instante de este día".
Los dos se abrazaron felices y contentos para empezar a celebrar el día del trabajo.
Mira, le decía Dalila, no tenemos colgados en las paredes de nuestra casa títulos honoríficos.
Es verdad, le contestó Emilio. Nos basta con el título natural y divino de nuestro trabajo.
Aquí estamos esta mañana, antes de salir a celebrarlo, dichosos por el fruto que nos ha proporcionado: nuestra casa, nuestra felicidad y pronto la de nuestro primer hijo.
Dalila suspiraba de emoción y al mismo tiempo lloraba por quienes no tienen trabajo.
Los gobiernos que no tienen como principio fundamental en sus leyes, la de dar trabajo a todo ciudadano, son injustos. Este es el primer derecho que tenemos los seres humanos desde el principio de la creación: " Comerás el pan con el sudor de tu frente".
Hoy nos unimos a todos los trabajadores del universo porque, gracias a su trabajo, la sociedad prospera.

-¿ Trabajas mucho?
-¿ Eres merecedor de este día?

ORACION: Señor, quisiera que todos los hombres y mujeres tuvieran trabajo y el mismo sueldo. La mujer, tan maltratada por su marginación y por ganar menos que el hombre, trabaja tanto como su compañero. Haz que no haya desigualdades. A igual trabajo, la misma remuneración.

PRECES

- -- Por la juventud: para que ame el trabajo como cosa intrínseca a su vida, roguemos al Señor
- -- Por los padres y profes: para darles gracias por todo lo que hacen con su trabajo por nosotros, roguemos al Señor
- -- Añade tus peticiones

Señor, hoy te doy las gracias por tu trabajo en crear este mudo. Te digo: Padrenuestro.

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

Día 2 de mayo (puede cambiar la fecha: se hace antes del primer domingo de mayo): DÍA DE LA MADRE

150. " El hombre es estimable cuando es hombre. La mujer es estimada cuando es madre". (R. Boleda)

Mamá, decían César y su hermana Graciella, hoy te ofreceremos flores y flores para que te cubran con su perfume. Eres la madre más cariñosa que existe en el mundo.
- Gracias, hijos míos. Pero lo que espero con más ilusión, es que me presentéis vuestros corazones limpios en esta sociedad que tiende a contaminaros. El mejor regalo es vuestra presencia, abrazada desde la mañana, a mi cara y con mis brazos abiertos a vuestro inmenso cariño.
César, tan espontáneo como siempre, en plena Eucaristía, decía a Dios: Tienes que ser muy bueno, ya que has creado personas tan excelentes como mi madre. Era, me cuenta, una mujer guapa cuando era joven. Pero ahora que es madre, su belleza se ha incrementado todavía más.
Graciella, por el contrario, era más recatada y algo tímida. La madre le dirigió una mirada tierna y vio que estaba sollozando.
-¿Qué te pasa, hija mía?
- Nada especial, madre. Estoy hablando con Dios. Le estoy contando las maravillas que me ha concedido al tenerte como madre a ti. Sé de amigas y amigos que no están tan alegres porque sus padres se han divorciado. Mamá, rezo por ti en este día. Y te ofrezco la lozanía

de mi cuerpo y la finura de la educación que me has inculcado juntamente con papá. Felicidades, madre, dijeron en voz baja los dos al comulgar.

-¿ Qué piensas regalar a tu madre?
-¿ Por qué no eres original?

ORACION: Señor, viendo hoy a la Virgen María, tu madre, veo la mía. Quisiera que le concedieras todo cuanto anhele su corazón de madre en este día. Hazla feliz siempre y que nosotros seamos siempre limpios ante sus preciosos ojos.

PRECES

- -- Por la juventud: para que en el día de la madre esté más tiempo con ella, roguemos al Señor
- -- Por los padres y educadores: para que tengan paciencia con nuestras impertinencias, roguemos al Señor
- -- Añade tus peticiones

Señor, con el alma emocionada por mi madre, te digo: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplan años o sea su santo

Día 4 de mayo: Día de la libertad de prensa

150. " La libertad de prensa es la esencia de la vida para cualquier democracia vigorosa". (Wendell Wilkie, político americano, candidato contra Roosevelt).

Libertad, eres hija de Dios. Los escritores y periodistas te cantan bellamente unos, y otros abusan de ti miserablemente.
Todo periodista tiene el derecho de hablar y de escribir con libertad, pero respetando siempre el honor de la persona y su intimidad. Apenas se falte a uno solo de estos principios, el periodista deja de serlo, o falta a uno de los principios de su profesión.
Sí, estoy de acuerdo contigo, comentaba Estela a su amigo Raúl.
-¿ Crees que es justo que la prensa abuse de la intimidad de la desaparecida Diana de Gales o de cualquier personaje público?
- No, ni mucho menos.
El periodista, como todo ser humano, tiene sus limitaciones, sus fronteras, y no puede pasarlas sin la aduana de la acreditación para el medio para el que trabaja. Ocurre que los medios de comunicación andan buscando exclusivas de todo aquello que sea morbo. Esto alimenta la imaginación de la gente y da dinero.
Todo buen periodista, que se precie de tal, ha de respetar escrupulosamente el honor de la persona. ¡ Cuántas desgracias e infamias han sido provocadas por algún artículo o alguna foto de algún paparazzi atrevido! Nadie tiene derecho a meterse en la intimidad de la persona. Ninguna ley se lo permite. Pero los jefes de las empresas de comunicación lo permiten todo con tal de tener una exclusiva. Si sufren multa por delinquir estos dos

principios, no tienen reparos en pagarlas. Saben que las compras de sus medios esos días serán enormes. Un periodista o escritor sin sentido auténtico de la libertad, hace mucho mal.

-- ¿ Te gusta escribir?
-- Redacta hoy con libertar la impresión de la clase

ORACION: Señor, has dado al hombre el don de la libertad para que la emplee responsablemente. Haz que no haga mal uso d ella por el maldito dinero o por la falta de conciencia.

PRECES
- Por la juventud: para que emplee bien su libertad, roguemos al Señor
- Por los padres y profes: para que nos enseñen a leer y criticar los medios de comunicación de masas, roguemos al Señor
-- Añade tus intenciones

Señor, hoy te pido por nuestra libertad: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

Día 8 de mayo: Día de la Cruz Roja

150. " Nadie lleva una corona en el cielo sin haber llevado antes una cruz en la tierra". (Charles Spurgeon, predicador inglés)

Desde el árbol de la cruz, hemos nacido todos a una vida nueva: la celestial.
Desde tu muerte en la cruz, Señor, millones de seres humanos han sufrido el martirio por tu cruz salvadora.
Un grupo de jóvenes, voluntarios de la Cruz Roja, estaban recibiendo en sus rostros la brisa del mar , mientras atendían a los bañistas. Miraban de una parte para otra para ver si ocurría algo.
De pronto, alguien alzaba los brazos en el mar. Era una joven que estaba ahogándose. Ellos, sin pensarlo dos veces, cogieron sus lanchas y fueron corriendo por entre las olas saltarinas a salvarla.
Carolina, nombre de la joven, había sufrido un corte de digestión. Le hicieron cuanto era preciso en estos momentos. Una vez que recobró sus plenas facultades, se dirigió a los dos jóvenes de la Cruz Roja para agradecerles el don de la vida que empezaba a vivir de nuevo.
Ellos, alegres por su acción humanitaria, le dijeron: ¡ Animo, joven! Vete corriendo al mar de la esperanza. Da gracias a Dios.
Los de la Cruz Roja, bien lo sabe Dios, recibiremos en el cielo una corona porque antes hemos trabajado gratuitamente por los demás.

-¿ Eres de la Cruz Roja?

-- ¿ Te gusta que haya jóvenes generosos?

ORACION: Señor, aquel día en la playa vi tu cruz salvadora en la roja de aquellos jóvenes que salvaron la vida a la chica. Haz que en mi vida diaria lleve la cruz de la generosidad extendida y abierta a ti y al cielo.

PRECES

-- Por la juventud: para que aproveche sus energías físicas y espirituales en hacer el bien a los otros, roguemos al Señor
-- Por los padres y profes: para que nos estimulen a vivir en continua generosidad, roguemos al Señor
-- Añade tus peticiones

Señor, hoy, desde tu cruz, te pido por los de la Cruz Roja: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

Día 9 de mayo: Día de Europa

158. " Casi todos los que hablan como un hecho indiscutible de la decadencia de Europa, o son políticos, o artistas, o aristócratas. Justamente las tres cosas que están en decadencia". (José Ortega y Gasset, literato y filósofo español)

Oh¡, cuánto ha cambiado Europa desde que cayó el muro de Berlín!- decía Coral a su amigo de viaje.
Fíjate que podemos atravesar la Europa unida sin necesidad de presentar el pasaporte. Es una gran ventaja no tener que pararse en cada aduana.
Además, económicamente, con el EURO, no tendremos que andar cambiando de moneda en cada nación en la que entremos. Otra ventaja grande.
Europa está viviendo una gran sensibilización en todos los niveles. Si Ortega levantara la cabeza, se llevaría una gran sorpresa. No solamente no está en decadencia, sino que está resurgiendo de sus cenizas como el ave fénix.
A Europa tan sólo le falta que recupere el vigor espiritual y cristiano que tuvo durante siglos y siglos. También necesita tomar conciencia de que está envejeciendo su población a pasos agigantados. En la medida en que todo se relativiza, y van desapareciendo valores que la sustentaron en toda su historia, Europa sufrirá los envites de la emigración de países del continente africano o latinoamericano para cubrir la mano de obra que faltará, dentro de X tiempo en ella. Europa es ya unidad y cooperación.

-¿ Conoces bien Europa?

-- ¿Por qué no la visitas poco a poco?

ORACION: Señor, haz que , al ejemplo de Europa, poco a poco vayamos construyendo un mundo que sea una aldea global; una aldea en que todo el mundo se conozca, se ayude y se quiera.

PRECES

-- Por la juventud: para que aumente sus ganas de una Europa unida en todos los sentidos, roguemos al Señor
-- Por los padres y profes: para que organicen viajes en los cuales apreciemos la riqueza de la vieja Europa, roguemos al Señor
-- Añade tus peticiones

Señor, hoy te pido en mi oración por Europa: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

Día 15 de mayo: Día de la objeción de conciencia

"*159. "Lo que cuenta es la persona y no la misión militar que se le encomiende." (Spielberg, en la película " Salvad al soldado Ryan").*

Uno de los problemas que más llaman la atención en la España actual es que, por fin, se forme un ejército profesional. Se supone que los soldados acceden por vocación a esta carrera militar. Antes se hacía al cumplir la mayoría de edad y era obligatorio.
El joven perdía uno, dos o tres años de su vida para aprender a defender a España y para matar en caso de guerra.
En estos últimos años, el tema ha ido evolucionando. Los que no querían ir a la "mili" eran encarcelados. La razón que esgrimían, era la objeción de conciencia.
Las autoridades fueron viendo la posibilidad de que hicieran un servicio sustitutorio en otros centros no militares de la nación y, de esta forma se librasen de ir a la cárcel.
Hasta que en este último lustro antes del 2.000, se ha entrado en la auténtica concepción de la vida militar: ir a ella o entrar por vocación y recibiendo un sueldo.
Con esto se consiguen unas Fuerzas Armadas preparadas para cualquier momento de peligro, y con más eficacia que las anteriores, formadas por jóvenes de aluvión.

-¿Te parece esto último mejor?

-- ¿Estarías dispuesto a defender España en caso de invasión?

ORACION :Señor, tú viniste a traer al mundo la paz, la justicia y el amor. ¡ Ojalá que viviéramos estas tres realidades ¡ Entonces no haría falta ejército. El amor nos uniría a todos.

PRECES

- -- Por la juventud: para que esté dispuesta a defender .los derechos de todos en caso de un mal, roguemos al Señor
- -- Por los padres y profes: para que nos enseñen el sacrificio diario y así estar habituados para el extraordinario, roguemos al Señor
- -- Añade tus peticiones

Señor, hoy, pensando en la paz de los pueblos, te digo: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

Día 18 de mayo: Día internacional de los museos

160. " Un cuadro en un museo probablemente oye más comentarios necios que ninguna otra cosa en el mundo". (Edmond Goncourt, novelista francés)

Josefina ha partido de viaje a Italia con la intención de seguir investigando la religiosidad europea del siglo XVI, plasmada en los cuadros.
Mi estudio va a consistir en ver las sensaciones espirituales y artísticas que me evoca la contemplación lenta de los cuadros.

- -- Estoy de acuerdo contigo, le dice Roger. A mí me gusta lo que decía Picasso.
- -- ¿ Qué decía? Hay que mirar el cuadro, no para comprenderlo sino para dejarte emocionar e impresionar gratamente por él. Deja que te sugiera miles de cosas.
- -- Exacto, replica Josefina. Prefiero contar después en mi libro las impresiones religiosas de tal o cual museo, de tal o cual cuadro antes que estudiar su estructura. Esto queda ya en el olvido del bachillerato y de la facultad.
- -- Después buscaré tiempo para conocer otros monumentos, hablar con la gente de aquel país y patear las calles.

-¿ Ves museos?
-¿ Lo haces simplemente por obligación?

ORACION. Oh Dios, que has dejado al hombre la libertad creativa para expresar sus sentimientos y su fe en la pintura. Haz que yo aprecie y me deje impactar por lo que me dice para mi riqueza interior.

PRECES

- -- Por la juventud : para que aprenda a ver museos y se enriquezca con la belleza de sus obras, roguemos al Señor
- -- Por los padres y profes: para que vayamos un día a ver un museo y nos dejen contar nuestras impresiones y sugerencias emotivas, roguemos al Señor
- -- Añade tus peticiones

Señor, me dirijo a ti emocionado ante tus cuadros, diciendo: Padrenuestro
Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

Día 24 de mayo: Día europeo de las Aves y de María Auxiliadora

161. "Cundo hay una tormenta los pajaritos se esconden, pero las águilas vuelan más alto ". (Indira Gandhi, Jede de la India)

Los ruiseñores y demás Aves volaban presurosas a sus refugios. La tormenta los asustaba. Ya no cantaban nada.
Mientras tanto, el águila- orgullosa de su poderío- sobrevolaba alto por encima de la montaña. Sus picados y contrapicados dejaban en mi alma el deseo de poder volar cogido de sus alas para, desde su altura, contemplar los campos y la belleza de la montaña.
Cuando la tormenta cesó, se veían por el cielo enormes bandadas de Aves provenientes de la Europa del norte, del centro y de Africa.
Venían a nuestros parques naturales para pasar temporadas largas en nuestras aguas, nuestras arboledas y nuestras tierras, ricas en alimentos y de clima benigno.
La fiesta de María Auxiliadora, en la familia salesiana, marca un hito. Ella fue, mediante la colaboración de san Juan Bosco, la fundadora de los Salesianos. Se le apareció varias veces indicándole la forma de educar a los chicos y chicas. Es un gigante de la pedagogía, el maestro de la juventud. Por eso inculcaba la devoción a María Auxiliadora con frecuencia. Cualquier alumno salido de sus colegios podrá olvidar todo , menos a la Virgen.

-¿ Respetas las Aves?
-¿ Tienes devoción a la Virgen?

ORACION: Señor, como vuelan las aves por el cielo, mi pensamiento vuela a ti y a María Auxiliadora esta mañana para daros las gracias por haber creado los pájaros para nuestro regocijo por su cantos y sus bellos vuelos.

PRECES

- -- Por la juventud: para que aprenda a volar por encima de tontadas, roguemos al Señor
- -- Por los padres y profes: para que nos enseñen el respeto a las Aves y el amor a la Virgen, roguemos al Señor

-- Añade tus intenciones

Señor, hoy me dirijo a ti deseando volar a tu lado: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

Día 31 de mayo: Día internacional del Tabaco

162. "Sin lugar a dudas, el tabaco es una de las principales causas de estadísticas". (Anónimo)

El abuelo Eustaquio tiene 85 años. Ha ido al médico y le ha prohibido fumar.
Mirando al médico- que también fumaba- le dice: ¿Me va a prohibir fumar a mi edad?
Sí, es malo para su salud. ¿Y qué hago entonces con mis amigos jugando al mus en el bar? Yo disfruto allá dando cigarrillos a mis amigos. Es una forma de hablar y de conocer a gente nueva.
No, Eustaquio, deja de fumar.
Mire, doctor, prohíbame otra cosa. Pero dejar de fumar, no. Admito que se lo prohiba a la gente joven que está formando su cuerpo todavía y puede dañarle los pulmones, pero a mí déjeme tranquilo, y que me muera cuando Dios quiera con un pitillo en la boca.
Viendo el médico su rostro, arrugado como una uva de pasa, le dejó partir tranquilo.
Parece un absurdo que las cajetillas de tabaco pongan que es dañino y, sin embargo, se anuncia en los medios de comunicación social, se cultiva en grandes cantidades y los compradores notan que es cada vez más caro. ¿ Por qué no dejan de cultivarlo si es tan malo?

-¿ Fumas o no?
-¿Respetas al que fuma?

ORACION: Señor, quisiera no fumar para mantener mi cuerpo con la salud necesaria para estar disponible en tu reino. Haz que respete al que fuma y que, a ser posible, si me contamina esta pequeña droga, no esté cerca de quienes fuman.

PRECES

-- Por la juventud. para que cultive su salud y se aleje de las cosas que le perjudican, roguemos al Señor

-- Por los padres y educadores: para que no fumen en clase y den ejemplo a los no fumadores, roguemos al Señor
-- Añade tus intenciones personales

Señor, hoy me dirijo a ti pensando en los fumadores: Padrenuestro
Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

Día 5 de junio: Día Internacional de los donantes de órganos

163. " La liberalidad consiste menos en dar mucho que en dar oportunamente". (Jean de la Bruyère, escritor y moralista francés)

-¿ Adónde vas corriendo?- decía Eva a su vecina

-- Voy al hospital para que vayan en seguida por el cuerpo de mi hijo. Ha fallecido hace un instante. Y él me dijo que si moría de un accidente, avisara al hospital antes incluso de que fuéramos a verle.
-- La vecina comentaba para sus adentros: Hoy no hay ni vela por el difunto. ¡ A dónde vamos a llegar!
-- La ambulancia salió veloz del centro sanitario para recoger el cuerpo del infortunado joven. Ya dentro del hospital, le fueron extrayendo los órganos vitales para injertarlos en personas que los esperaban como agua de mayo.
-- Y, efectivamente, el corazón se lo trasplantaron a un señor , padre de familia; el riñón a una joven que tenía que hacerse la diálisis en espera de un donante; el hígado a un joven que tenía cirrosis.
-- La madre y la familia lloraban de dolor. No obstante, al cabo de un mes, todos los que estaban enfermos, fueron a hacerle una fiesta a la madre y a darle las gracias, en nombre de su hijo, porque ellos vivían por la generosidad de su hijo y por la prontitud con que ella había avisado al hospital.

-¿Eres donante de órganos?
-¿Lo admite la Iglesia?

ORACION : Señor, amante de la vida . Hoy hago mi oración por este joven generoso. Haz que yo, si tuviera la mala suerte de morir en accidente, entregue mis órganos al hospital para que otros sigan viviendo por mí. Tu Iglesia admite esta realidad tan caritativa.

PRECES

Por la juventud: para que sea generosa hasta el mismo final de su vida, roguemos al Señor
- Por los padres y profes: para que hablen un día en clase de esta realidad humana, roguemos al Señor

- Añade tus peticiones

Señor, hoy dirijo mi oración por este joven diciendo. Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

Día 10 de junio: Día mundial de los Alcohólicos anónimos

164. "Un buen vino es como una buena película : dura un instante y te deja en la boca un sabor a gloria; es nuevo en cada sorbo y, como ocurre en las películas, nace y renace en cada saboreador". (Federico Fellini, director de cine italiano)

Benito trabajaba en una oficina de la construcción. Cuando tenía algún momento libre, sacaba su botella de vino para beber. No saboreaba ya el vino. Simplemente lo engullía como el agua.
Apenas tomaba un vaso, ya estaba alegre. El jefe de la construcción le fue perdonando días y días su situación. Pero llegó un momento en que tuvo que despedirlo. Había hecho mal las facturas, y la empresa constructora perdió dinero.
Le indemnizaron todo el tiempo que había trabajado. Había estado muy bien durante años y años hasta que se entregó a la bebida.
Quedó en paro y la familia se vino abajo.
En lugar de corregirse acudiendo a un centro de rehabilitación de alcohólicos, no quería que nadie del barrio se enterase.
No salía a la calle. Un amigo suyo, cuando no estaban sus familiares en casa, le llevaba la botella de litro y medio diaria. Perdía el conocimiento con la embriaguez. Se despertaba para comer y para dar gritos o insultar.
La familia se fue cansando. Le dijo: O te curas o te vas al centro de alcohólicos. Pasaron unos días y, visto que no se corregía, lo enviaron al centro. Se curó y volvió a trabajar.

-- ¿ Bebes por beber?
-- ¿Sabes lo que tomas?

ORACION: Señor, mi oración de hoy va dirigida por las personas que se han entregado a la bebida con exageración. Haz que vuelvan pronto a saborear el vino como tú hiciste en las Bodas de Caná de Galilea.

PRECES

-- Por la juventud: para que sepa beber lo justo, roguemos al Señor

-- Por los padres y profes: para que nos eduquen en todos los aspectos de nuestra vida en sociedad, roguemos al Señor
-- Añade tus peticiones

Señor, hoy te pido en mi oración por los alcohólicos: Padrenuestro
Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

PARA OTRAS FIESTAS O MOMENTOS

TIEMPO DE ADVIENTO

165. "Tiempo de prepararse a la venida del Señor". (De la Liturgia)

¿ Cómo piensas prepararte a la Navidad, Daniela?

-- Muy bien. Este tiempo significa venida. Y como toda venida hay que tener bien preparada la propia casa, el alma, para que la Navidad no se quede en fiestas sin el auténtico valor cristiano y familiar.
-- ¿ Y qué piensas hacer para esta venida de Jesús?
-- 1) Tener una actitud de fe y de vigilancia. Por la fe quiero que Jesús nazca en mí de nuevo para seguir nueva en su camino.
-- 2) Para recorrer estos cuatro domingos tendré una atención en controlarme mejor en mi vivencia cristiana.
-- 3) Me pondré en manos de Jesús con mayor confianza, de tal manera que él sea el centro de toda mi vida de oración y de trabajo, hecho más a conciencia.
-- 4) Haré esfuerzos por vivir en su presencia en cada instante del día. Y esta presencia la aumentaré haciendo algunas visitas y ratos de oración en la iglesia o en casa cuando termine de estudiar.
-- No quiero llegar a la fiesta de Navidad en plan pagano. Ya sabes, días sin hacer nada, sin vivir el auténtico misterio que supone que Cristo nace para que tenga una vida renovadamente nueva.

-- ¿ Qué piensas hacer , a nivel interior, para prepararte a esta Navidad?

-- ¿No crees que ya es hora que dejes tus costumbres de siempre?

ORACION: Señor, haz que mi preparación a tu nacimiento, renovado cada año, se para mí este final de año algo especial. Quiero quedar marcada por tu presencia creativa en mí , estando más atenta a lo exiges de mi juventud.

PRECES

-- Por la juventud: para que no viva en plan pagano esta fiesta entrañable del nacimiento de Jesús, roguemos al Señor

-- Por los padres y profes: para que pongan signos externos e internos que indiquen que Jesús nace en una familia cristiana, roguemos al Señor
-- Añade tus peticiones

Señor, en vísperas de tu nacimiento, te digo: Padrenuestro
Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

ANTES DE NAVIDAD

166. ·¿ Nos decidimos a penetrar en el misterio total de Cristo Salvador?" (De la Liturgia)

Jessica y su hermano Nestor viven en un grupo cristiano del cole. Han prometido hacer varias cosas durante la Navidad.

1) Anhelan ver a toda la familia unida la Nochebuena. Piensan pasarlo divertido. La religión bien entendida entraña siempre celebración. Tras la cena de Nochebuena, irán todos preparados para participar en la Eucaristía.
2) Como señal externa, que les ayude a recordar y a vivir la presencia de Jesús en el hogar, harán un nacimiento.
3) El día de Navidad se hará la gran comida navideña con toda la familia venida desde lejos. Se han prometido mutuamente que harán que todo visitante se encuentre a gusto en casa. Como Cristo acogía a la gente, así quieren ellos acoger en el calor de sus corazones a quienes vayan a visitarles.
4) Después se dedicarán a visitar a los familiares y amigos que viven en la misma ciudad para llevarle la Buena Nueva del nacimiento de Jesús.
5) Y la Nochevieja, todos reunidos, harán un examen de conciencia en familia para darle gracias a Dios por el año pasado y presentarse a él para el nuevo.

-¿ Te parece un buen plan cristiano?
-¿ Qué piensas hacer tú?

ORACION: Señor, quiero que este nacimiento navideño no se quede en recuerdos y añoranzas, sino que sea para mi familia y para nosotros una renovación de nuestra dimensión cristiana.

PRECES

-- Por la juventud: para que sepa alternar sus amistades con una mayor dedicación a la familia y visitantes, roguemos l Señor
-- Por los padres: para que, a imitación de sus hijos, den un tono cordial a toda la Navidad, roguemos al Señor
-- Añade tus peticiones

Señor, hoy al decirte mi oración, me uno a tu nacimiento: Padrenuestro

Feliz Navidad a todos.

CUARESMA

167. " La Cuaresma es ante todo un tiempo de preparación para la Pascua del Señor" . (De la Liturgia)

Hay en este tiempo cuaresmal, desde el miércoles de ceniza, momentos para renovarte en todo.

1) Durante la Cuaresma suele empezar en la naturaleza la estación de la primavera. Es todo un símbolo de que puedes y debes embellecer tu vida interior con el suave perfume de Cristo.
2) Para ello, se practica con asiduidad la lectura de la Palabra de Dios, se medita en casa o a solas. Es el mejor alimento para que te prepares a la fiesta más importante del año cristiano: LA RESURRECCION DE CRISTO. Si él no hubiera resucitado, nuestra fe no tendría sentido, ni estaríamos aquí reunidos.
3) Hay algunos elementos que también nos ayudan, y que los recomienda la Iglesia: Mayor oración, ayuno y abstinencia.
4) La oración es el pulmón por el que respiramos a Dios y él penetra en nuestra vida, y nos transforma en seres nuevos en lo interior de nosotros mismos.
5) El ayuno viene bien a nuestro cuerpo. Es una ascesis (sacrificio), no para perder kilos sino para que con el cuerpo más ligero sepamos orar mejor.
6) La abstinencia de ciertos manjares lujosos. La Iglesia recomienda no tomar carne. Y hay gente que se harta de mariscos. No se trata de clases de comidas. Se trata de hacer penitencia. Así estarás preparado para festejar a Cristo por su triunfo, que es también el tuyo por la fe en su resurrección.

-¿Qué plan tienes para la Semana Santa?
-¿ Vivir los misterios o irte a la playa o visitar procesiones?

ORACION: Señor, voy a prepararme con gusto y alegría interior a tu fiesta por excelencia: tu resurrección. Haz que yo sepa renunciar a mi persona vieja, es decir a mis faltas, para encontrarme contigo siempre resucitado, es decir, nuevo.

PRECES

- Por la juventud: para que dedique sus energías a todo sin abandonar las espirituales, roguemos al Señor
- Por los padres y profes: para que nos den testimonio de que , incluso en las vacaciones, Cristo es el centro de todo, roguemos al Señor

-- Añade tus peticiones. Señor, felicidades desde mi corazón por este día glorioso de tu triunfo sobre la muerte.

FIESTA DE PENTECOSTES

168. " Toda la tierra hablaba una sola lengua con las mismas palabras". (Génesis 11)

Los aires de mayo soplan perfumados. Dentro de este mes dedicado a la Virgen, tiene lugar la celebración de Pentecostés, la fiesta del Espíritu Santo, el Espíritu que Jesús te prometió al irse con el Padre al cielo.
Sin este Espíritu no habría Iglesia ni cristianos.
Este mundo en el que habitas, si se dejara llevar por el Espíritu y no por el consumo y otras cosas- que tú bien sabes -, sería un mundo en el que habría una sola lengua para todos.
Esto ocurrió aquel día de la venida del Espíritu.
Y lo mismo puede suceder el día en que la humanidad vaya dejando el lastre del mal, y se lance a la alta mar del Espíritu para apreciar la belleza impresionante de ver y contemplar a la Humanidad hablando la lengua de un solo corazón y de una sola alma.

-- Sería estupendo, sugiere Cloti.
-- Y está en nuestras manos, afirma Toni.
-- ¿Qué hace un joven ante esta fiesta?
-- Dejarse llevar por el Espíritu. Si quiere crecer en auténticos valores humanos y cristianos, debe dejar que el Espíritu de Jesús actúe dentro de su persona para cambiarla en nueva. ¿ Te gusta la eterna juventud que da el Espíritu o el ir tirando a trancas y a barrancas?

-¿ Pones trabas a la acción del Espíritu en tu vida?
-¿ Te dejas transformar por su soplo suave?

ORACION: Señor, hoy mi plegaria tiene en sentido de gratitud por habernos dejado tu Espíritu antes de partir para los cielos. Haz que nos dejemos llevar por él y no por nuestros tontos egoísmos.

PRECES

-- Por la juventud: para que viva del Espíritu y no de otras falsas atracciones, roguemos al Señor
-- Por los padres y profes: para que todos hablemos el lenguaje del Espíritu Santo, roguemos al Señor
-- Añade tus intenciones personales

Señor, hoy, gracias al Espíritu, puedo decirte: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

DIA DE LA EVALUACION FINAL DE CURSO

169. " Existen más hombres ennoblecidos por el estudio que por la naturaleza". (Cicerón).

Gregor y Paulina estaban a la puerta del cole grabando los rostros de cada compañero y compañera de la clase. Querían hacer un estudio de las caras de cada uno y de cada una.
Durante las dos evaluaciones anteriores , ya sabían el tono vital que habían llevado durante los nueve meses de trabajo. Nueve meses, le decía Gregor a Paulina: Justo el tiempo para gestar a una niña o niño.
Los que han sabido gestar en su inteligencia una criatura nueva, salen airosos y felices en sus caras.
Por el contrario, los que se han dedicado a abortar tantos conocimientos impartidos por los profes, ahora aparecen ante la cámara con rostros desencantados y frustrados.
En lugar de cuidar su embarazo e ir al médico (los profes y su estudio diario), ahora se ven perdidos como una vendaval de hojas secas.
Los estudios, hechos a conciencia, te ennoblecen más que otras cosas a las que te has dedicado sin tener en cuenta lo principal: tu trabajo.
Para unos, es el día en que el Señor les da su salario merecido. Para otros, será el día de la queja y de culpar a los profes de su fracaso.

-¿ Cómo ha salido tu rostro?
-¿ Te sientes feliz contigo mismo?

ORACION : Señor, hoy termina mi evaluación final. Ha sido el indicativo de todo un curso trabajando en serio. Tu fe me ha ayudado a distinguir las fiestas y algaradas de mi responsabilidad en el estudio. Te doy las gracias de todo corazón-

PRECES

- -- Por la juventud: para que se sienta feliz la que ha trabajado y la que no trabaje durante el verano, roguemos al Señor
- -- Por los padres y profes: les damos las gracias por habernos ayudado a triunfar en el estudio, roguemos al Señor
- -- Añade tus peticiones personales

Señor, al hacer hoy la oración te la digo agradecido: Padrenuestro

Felicidades a quienes cumplen años o es su santo

VACACIONES Y VERANO A LA VISTA

170. " Las vacaciones son tiempo para descansar, divertirse, leer, viajar pero sin abandonar el espíritu. Dios no tiene vacación". (Don Bosco)

Tras la entrega da las notas, cada joven se despide de su gente hasta el próximo curso.
Todo es un mar revuelto por las olas alegres de las calificaciones. Unos se irán al mar, otros a la montaña, otros a perfeccionar el idioma a Inglaterra o simplemente a hacer un viajito.
Sí, dice Zoraida, tenemos que descansar y recuperar fuerzas. Ahora tenemos un tiempo precioso para dedicarnos a leer libros que complementen nuestra cultura adquirida durante nueve meses.
Nunca, exclama la delegada, para no hacer nada. La vagancia es la madre de todos los vicios y aburrimentos.
Yo, continúa Susan, me iré a un campamento de jóvenes cristianos de todos los continentes a Francia. Me pondré en contacto con el responsable para pasar allá una semana completa para relajarme, conocerme mejor a mí misma, conocer la inquietud de jóvenes de los cinco continentes, y reflexionar sobre mi calidad de vida cristiana.
Después, tengo ya tiempo para el resto. Lo primero es cargar las pilas de mi interioridad.

-¿Cómo te planteas el verano?
-¿ Vas a abandonar tu espíritu?

ORACION: Señor, haz que todo tiempo sepa agradarte y que mis vacaciones no sean un tiempo muerto, alejado de ti y de quien te siente y te vive en su corazón.

PRECES

- -- Por la juventud: para que alegre el verano sanamente a todo el mundo que esté a su lado, roguemos al Señor
- -- Por los padres y profes: para que descansen de tantas preocupaciones, roguemos al Señor.
- -- Añade tus intenciones personales.

Señor, ten en cuenta que voy a orarte cada día diciendo: Padrenuestro

FELIZ, SANO Y CULTURAL VERANO A TODOS

INDICE

1. Temor de Dios
2. Mundo interior
3. Amplio horizonte
4. Debilidad
5. Tu gran tarea
6. Amigos y no estorbos
7. La voz del pueblo
8. Desprecio de las injurias
9. Las discusiones
10. El ideal
11. Bondad
12. "Hijo de papá"
13. La fe
14. Razón compartida
15. Quejas contra la juventud
16. Hacer bien
17. La virtud
18. Acción sin alma
19. La ambición
20. La generosidad
21. La estupidez
22. La igualdad
23. La perfección
24. Egoísmo
25. La castidad
26. Corrupción y podredumbre
27. Calidad y no cantidad
28. El propio corazón
29. La hipocresía
30. La pereza
31. El amor
32. El matrimonio
33. El entusiasmo
34. El carácter
35. Ley del periodismo
36. La admiración
37. El cristianismo
38. El erotismo
39. ¿ Montárselo bien?
40. El secreto
41. Perlas
42. Despierta del sueño
43. El avaro

44. El silencio
45. Depende de ti
46. Te etiquetan
47. La mujer bella y la mujer buena
48. El enemigo está en ti
49. La cortesía
50. Las convicciones
51. El celoso
52. Grosería
53. La voz de la mujer
54. Las pequeñas alegrías
55. La superstición
56. El hombre coexiste y convive
57. El éxito
58. La necesidad y la libertad
59. La disciplina
60. La gratitud
61. Los legados auténticos
62. La ternura
63. El rubor
64. La felicidad
65. La alabanza
66. La televisión
67. Los banquetes
68. Las bromas
69. Dime quién eres
70. La sed de simpatía
71. Cultiva el conocimiento
72. Cerrar los ojos
73. Hablar bien de los muertos
74. La vivencia de la religión
75. Encadenar el espíritu
76. Los buenos sentimientos
77. El buen gobierno
78. Libre, sabio y valiente
79. La añoranza
80. Rezar y crecer
81. Estar contigo
82. Hacer, amar y esperar
83. El arte
84. Regenérate
85. El dolor madura
86. Los viajes
87. Olvidar y perdonar
88. Conocerse a sí mismo
89. Por quién doblan las campanas
90. El sistema de la benevolencia

91. Sed alegres
92. La Biblia
93. La Creatividad
94. Bondad, belleza y verdad
95. Abandonarse a sí mismo
96. Estreno de cada día
97. La paz de ti mismo
98. Aprender de todos
99. El cuerpo y el alma en el banquete

SEGUNDA PARTE: DÍAS ESPECIALES Y FIESTAS CLAVES DE LA VIDA DEL CREYENTE

1. Día 27-9: Día mundial del Turismo
2. Día 29-9: Día del inmigrante
3. Día 1-10: Día internacional de las personas de edad
4. Día 2-10: Día mundial de la Vivienda y el hábitat
5. Día 3-10: Día mundial de la Infancia
6. Día 4-10: Día mundial de los animales
7. Día 8-10: Día mundial del correo y de la salud mental
8. Día 9-10: Día para la prevención de desastres naturales
9. Día 12-10: Día de la Hispanidad y Fiesta del Pilar
10. Día 15-10: Día del Bastón blanco y Santa Teresa
11. Día 16-10: Día mundial de la alimentación
12. Día ¿¿??: Día del DOMUND
13. Día 24-10: Día Internacional de las Naciones Unidas
14. Día 26-10: Comienzo de la Semana del desarme
15. Día 27-10: Día de la bicicleta
16. Día 2-11 : Día de los Difuntos
17. Día 7-11 : Día de Francisco Palau
18. Día 9-11 : Día mundial de la Ciencia y la Paz
19. Día 12-11: Día mundial de la Calidad de Vida
20. Día 20-11: Día internacional de los Derechos del Niño
21. Día 21-11: Día Internacional del Saludo
22. Día 22-11: Día de la Presentación de la Virgen y de la Música
23. Día 27-11: Día del Maestro
24. Día 1-12 : Día mundial de lucha contra el SIDA
25. Día 3-12 : Día de los impedidos y minusválidos
26. Día 5-12 : Día del Voluntariado
27. Día 6-12 : Día de la Constitución Española
28. Día 10-12: Día Internacional de los Derechos Humanos
29. Día ¿?¿? . Día de la Campaña del Kilo
30. Día 14-1 : Día mundial de las Relaciones Humanas

130. Día 17-1 : Día del patrono de los animales y octavario
131. Día 24-1 : Patrono de los periodistas
132. Día 25-1 : Jornada de la Infancia misionera

133. Día 28-1 : Día mundial de la Lepra y S.Tomás de Aquino
134. Día 30-1 : Día escolar de la no- violencia
135. Día 31- 1 : Fiesta de D. Bosco, patrono del cine, F. Profesional y del Ilusionismo
136. Día 5-2 : Día del Ayuno Voluntario y de los sin techo
137. Día 7-2 : Día Internacional del Hombre, Jornada pro - vida y Campaña contra el Hambre
138. Día 11-2 : Día mundial del Enfermo
139. Día 14-2 : Día de los Enamorados
140. Día 28-2 : Día de Andalucía
141. Día 8-3 : Día Internacional de la Mujer
142. Día 15-3 :Día internacional de los Derechos del Consumidor
143. Día 17-3 : Día mundial del mar
144. Día 19-3 : Día del padre
145. Día 21-3 :Día mundial del árbol, poesía y discriminación racial
146. Día 22-3 : Día mundial del agua
147. Día 23-3 : Día mundial de la meteorología
148. Día 25-3 : Día mundial del sello
149. Día 27-3 :Día mundial del teatro
150. Día 22-4 :Día mundial de la Tierra
151. Día 23-4 : Día mundial del Libro
152. Día 27-4 : Día del disminuido psíquico
153. Día 29-4 : Día internacional de la Danza
154. Día 1-5 : Día mundial del Trabajo
155. Primer domingo de mayo: Día de la madre
156. Día 4-5 :Día de la libertad de prensa
157. Día 8-5 : Día de la Cruz Roja
158. Día 9-5 :Día de Europa
159. Día 15-5 : Día de la Objeción de Conciencia
160. Día 18-5 : Día Internacional de los Museos
161. Día 24-5 :Día europeo de las Aves y María Auxiliadora
162. Día 31-5 :Día internacional del Tabaco
163. Día 5-6 : Día Internacional de los donantes de Organos
164. Día 10-6 :Día mundial de los Alcohólicos anónimos

PARA OTRAS FIESTAS O MOMENTOS

165. Tiempo de Adviento
166. Antes de Navidad
167. Cuaresma
168. Fiesta de Pentecostés
169. Día de la evaluación final de curso
170. Vacaciones y verano a la vista

UNA AYUDA PASTORAL

1. La dificultad de hacer oración

Ultimamente, hay personas jóvenes y adultas que no saben orar. Muchos maestros me han pedido que escribiera cuatro libros breves para comenzar el día haciendo oración.
Le he dado vueltas en mi cabeza y en mi corazón. He pensado, por fin, que este método puede gustar a la juventud y también puede practicarse en la familia.
La dificultad se soluciona, según me han comentado chicas y chicos, con esta forma de orar activa. Se ha comprobado ya en varios centros educativos.
En este primer libro no hay citas bíblicas. Sí, en cambio, aparecen de forma indirecta. Son frases de autores que los alumnos leen. Después de leerlas, se dejan 15 segundos para que la piensen. Hay un comentario cristiano a esa sentencia y, para el diálogo, una o dos preguntas. Pueden intervenir activamente. La pasividad de oír simplemente, no les gusta a los jóvenes.
Se hace oración, y, a continuación, las preces. Hay que despertar en el joven el deseo de hacer súplicas o preces de acción de gracias, de petición o de alabanza.

1. METODOLOGÍA

I. El maestro o la maestra

Ellos y ellas tienen el libro con todos los días lectivos.
Encontrarán en el Indice las fiestas especiales- no estrictamente religiosas- que se celebran a lo largo del curso, pero a las que se les ha dado un sentido de humanismo cristiano. Es conveniente que se intercalen esas fiestas especiales en el tiempo señalado.
Igualmente, hay otras dedicadas a los tiempos fuertes de la Liturgia cristiana.
Por tanto, el maestro y la maestra, al tener el libro consigo o en clase, se preparan antes la oración, buscando que el chico y la chica tomen parte activa. Ellos pueden hacer una de esas preguntas. O las dos o una sola.

I. **No dejar al chico que lea.** No dejar al chico o chica que lean. No le dan sentido a lo que leen. Si hay alguien que lea bien, no es problema.

Se ha buscado que de cualquier situación, se puede tranquilamente hacer oración a Dios.
Se termina con el Padrenuestro y la felicitación a todos aquellos o aquellas que cumplan años o sea su santo.
Naturalmente, el maestro o la maestra pueden dar la palabra a varios. No hacer discusiones, sino orar. Ponerse en presencia de Jesús pensando: Jesús entra en mi mente, en mi corazón, en mis pulmones...
Recomendar que haya silencio y que, a ser posible, tengan los ojos cerrados durante el momento de interiorizar en su vida la figura de Jesús.

DESTINATARIOS

Son los chicos y las chicas de 15 a 18 años, es decir, desde tercero de ESO hasta 2º de Bachiller de la Logse o COU. Hay, sin embargo, maestros que las están adaptando para el ciclo último de Primaria.
Estos libros, breves, pueden ayudar y servir también para las familias, cuando los padres y los hijos se reúnen en torno a la mesa o ante una imagen antes de acostarse.
Cuando se hace oración pensando en Jesús, amándolo, entonces resulta que el estrés y el nerviosismo van dando paso a la serenidad y a la paz interiores.
Hay gente que no marcha bien en su vida, porque no se dedica cada día algunos minutos a darle sentido, o recobrarlo, a su existencia.
La oración es el clima en el que vives mejor. Si tu vida falla, la razón principal es porque tienes aparcado a Dios y al hilo conductor que te mantiene unido a él: la oración.

Espero que te ayude esta forma de hacer oración en la escuela, en casa, de cualquier materia y dentro de ti mismo.

Ese es mi deseo,

Felipe Santos, Salesiano

En los últimos años, en los ambientes educativos cristianos, nos preguntamos cómo hacer de la escuela una auténtica plataforma de evangelización de niños, adolescentes y jóvenes, sin menoscabo de la calidad del centro educativo y respetando la legítima libertad de las personas frente a la opción de la fe.

Entre las variadas iniciativas que se pueden promover está la "**Oración para la escuela y para la familia:"** unos pocos minutos al iniciar el día, que pueden alentar al chico y a la chica en su trabajo escolar, dejarles un pensamiento educativo y ofrecerles la oportunidad de abrirse a la presencia de Dios en su vida mediante una sencilla oración.

Esto es lo que ha pretendido Felipe Santos con estos materiales, escritos con un estilo directo, teniendo presente la problemática juvenil, sus anhelos y preguntas, y en el entorno social y cultural que les rodea.

Las preguntas tienen el poder de incidir sobre la experiencia directa de los muchachos, y señalar una pequeña pista, que podrá ser recorrida en algún momento del día o de la semana por la conciencia del chico y de la chica.

La oración y las preces le dan a la reflexión el marco religioso, e intentan conectar la experiencia religiosa con los avatares de cada día de nuestros jóvenes, con sus inquietudes y esperanzas.

Esperamos que estos materiales sean un subsidio fecundo para nuestra labor educativa y evangelizadora.

Antonio Jiménez Ortiz, Salesiano
Profesor de la Facultad de Teología de Granada