MOMENTOS DE PAZ II

“Misioneros de la alegría,/ de la esperanza y del amor,/ mensajeros del evangelio,/ somos testigos del Señor” (Himno de Laudes, Domingo II Semana).

Cuando sea la hora de irte, de salir de tu casa en busca del trabajo, ten en cuenta que vas como misionero de la alegría.

Endulza la vida de quienes van tristes; de quines van preocupados, de quienes van traumatizados por el ámbito en que sus vidas se mueven, por la incomprensión de los seres queridos que les rodean; por las circunstancias adversas que les han provocado una noche de insomnio.

Sé, en este día concreto con tus amigos y familiares, una persona que despide de sí misma rayos de luz y de esperanza.

Sé hoy una persona que sabe poner amor donde hay desilusión, o falta de entusiasmo...

Eres un mensajero del evangelio, es decir, un profeta que anuncia cosas buenas para los malos y cosas bellísimas para que los malos se conviertan a la senda del buen Dios.

¿Te das cuenta de la importancia que tienes?

No la desaproveches en naderías que no conducen a lo positivo de tu existencia.

Sé, en este día y hora, un ser que expulsa de su interior una adhesión perfecta al origen de toda verdad, amor, esperanza y delicadeza.

Eres testigo de la carrera más limpia: la carrera de tu felicidad.

¡Vive hoy feliz!

MOMENTOS DE PAZ

“Hoy que sé que mi vida es un desierto,/ en el que nunca nacerá una flor,/ vengo a pedirte, Cristo jardinero,/ por el desierto de mi corazón.../ Para que no me busque a mí cuando te busco/ y no sea egoísta mi oración,/ pon tu cuerpo, Señor, y tu palabra/ en el desierto de mi corazón” (Laudes, Lunes II Semana).

Una sombra cada vez más profunda ronda la orilla de tu río. No le des importancia. Quédate solo con la flor que el río despierta en su suave cauce.

Hoy reconozco que, por muchos esfuerzos que he hecho, mi vida- al llegar a casa- parece un desierto.

Un desierto tan seco en el que nunca nacerá una flor. Por eso, Señor, vengo como jardinero para mostrarte el jardín de mi corazón.

Hoy parece que se me ha quedado frío, muerto y yerto ante las cosas que me han ocurrido. No sé darte explicaciones. ¡Qué le voy a hacer! Reconozco mi impotencia.
Una cosa es clara: No he dejado que la amargura se desatara en mi vida como un terrible vendaval. He reaccionado a tiempo.

Por eso, en este momento de intimidad contigo, quiero que sepas que la alegría ha brotado en seguida de mi surtidor.

He oído tu voz en este instante de paz y de silencio. Tú, la fuente de mi alegría, me invitas a que desparrame gozo a pesar de mi sufrimiento, Será agua más limpia y purificada.

No quiero ser desierto. Por unos momentos lo acepto. Pero, en mi vida, en general, quiero que surja de mí siempre un oasis de amor y de paz.

¡Vive hoy feliz!

MOMENTOS DE PAZ

“ ¿Qué tengo yo que mi amistad procuras?/ ¿Qué interés se te sigue, Jesús mío,/ que a mi puerta, cubierto de rocío,/ pasas las noches del invierno oscuras? (Himno de Tercia, Lunes, II Semana).

Tú eres una princesa que duerme encantada en la última playa de los siete mares que nadie pudo pisar.

Tú eres una persona original que- hagas lo que hagas- vas marcando por todas partes el sello de tu dignidad y de tu ser distinto del de los otros.
Te habrás preguntado alguna vez que por qué tiene tanta amistad el Señor contigo.

Y tu respuesta a la salida y puesta del sol habrá dicho: porque Jesús es puro don gratuito.
¿Por qué tiene el Señor predilección por ti, joven, hombre o mujer casada? Porque, en el fondo, él sabe que su creación está incompleta. Necesita tu aportación para que, en tu medida, llegues a plenificarla con la donación de tu vida entera.

El- pacientemente- pasa junto a ti las noches del invierno oscuras. Está a tu lado. Te vela como el sueño virginal vela a la adolescente que todavía no ha marchitado su cuerpo inmaculado.

Jesús toca a menudo a tu puerta. Cada toque es una invitación para que sientas a raudales su savia vivificante en la tuya.

No le des vueltas a tu coco. Conténtate con sentirte amado/a y ¡basta!

Lánzate a la vida y ten en cuenta que él busca tu amistad.

¡Vive hoy feliz!

MOMENTOS DE PAZ

“Ahora que la noche es tan pura,/ y que no hay nadie más que tú,/ dime quién eres.../ Dime quién eres tú que andas sobre la nieve;/ tú que, al tocar las estrellas, las haces palidecer de hermosura;/ tú que mueves el mundo suavemente, / que parece que se me va a derramar el corazón” (Himno de Vísperas, Lunes II Semana).

Te has acostado tranquilo/a. Todo el mundo reverdece en ti como una primavera en flor. Te vienen a la mente recuerdos del día.

Te cuesta conciliar el sueño. Estás maravilloso/a. Piensa, en este momento de paz, al menos al ir al sueño, en las palabras de este himno.

Hazte preguntas con respuestas. El sabe responderte a todo. No es un mago que te deje intranquilo. Al contrario. Busca tu paz y tu silencio.

Le preguntas al Señor quién es-
Y la única respuesta que vas a recibir es ésta: Duerme tranquila/o después de tu jornada de trabajo.

Te dirá a lo sumo: Soy el que te ama, el que suspira por ti en cada momento. Incluso, en este momento de paz en el que intentas conciliar el sueño y ver las cosas que te han enriquecido, ahí está él dentro de ti.

Soy el que toca las estrellas relucientes de luz, soy el vigor, la fuerza de todo el universo... Soy el hálito de tu sencilla vida entregada a mil labores que embellecen mi universo...

Soy la joven o el joven ocultos que llevan en sus corazones miles de sentimientos.
Soy el que mueve el mundo con suavidad y delicadeza, y sobre todo tu corazón.

¡Vive hoy feliz!

MOMENTOS DE PAZ

“Devuélveme aquellas puras/ transparencias de aire fiel,/ devuélveme aquellas niñas/ de aquellos ojos de ayer....(Himno de Laudes, Martes II Semana).

Hoy te encuentras de nuevo con los años felices de tu infancia. Con los años y con el tiempo no puedes girar – como si fueran las agujas de un reloj y darle cuerda para atrás.

Sin embargo, en tu alma, sí que puedes recordar- serena y apaciblemente- aquellos días y ratos felices jugando en la calle y sin pensar en nada malo.

Sólo esperabas que, al oscurecer, tu madre te sirviera la cena y fueras feliz al sueño.
Ahora, ya de joven o de mayor, le pides a Jesús que te devuelva aquellas puras transparencias de aire fiel; aquellos puros deseos que habitaban en tu corazón.

Hoy lo habitan muchas cosas que, tal vez, estén lejanas y distintas de tu prístino ser como niño o niña.
No es posible, físicamente, volver a aquel tiempo. Hoy, en tu momento de paz, habla con el Señor, contigo mismo, para que la distancia del tiempo se acorte; para que la distancia del tiempo no sea un obstáculo para tus aspiraciones de sentirte como en aquellos días dichosos en los cuales todo era sin dolo ni engaño.

Hoy, consciente de la maldad del tiempo y de algunas personas, vuelve a tu primer recuerdo; al recuerdo que te hizo feliz jugando con el tiempo, con los besos de tu madre y la caricia de tu padre.

¡Qué bello es querer volver siempre, cuando se está depresivo, al mundo de nuestra infancia, mar azulado con barcos, olas y juegos!

¡Vive hoy feliz!

MOMENTOS DE PAZ

“Frente a la resurrección se hallan nuestras respuestas” (Hermano Roger de Taizé).

El hermano Roger es una persona fascinante, enamorado totalmente de Jesús. Se siente algo especial en su presencia. Su mirada te atraviesa el alma como un dardo de amor divino.

Es el fundador de la comunidad ecuménica de Taizé. Con sus noventa y tantos hermanos, todavía se mueve aceptablemente a sus 88 años.

Te dedico hoy estas palabras pronunciadas en junio de 1986:

"Tú, el Resucitado, sabes que nuestro ser aspira a contemplar a Dios, y esto para realizar tu voluntad allí donde estamos, en medio de los demás.
A causa del Evangelio, podemos decirte: yo sé que mi Redentor vive, pero también: ven en ayuda de mi poca fe.

Y tú ya has respondido: felices quienes creen y dan su confianza sin tener necesidad de ver.
Cada vez que sea crea una distancia entre tú y nosotros, tú nos ofreces el silencio interior para permanecer en ti sin dejarte.

Esa promesa es tuya: permaneciendo cerca de ti, el Resucitado, algo se renueva en nosotros, una alegría, la sencillez, la misericordia, tomadas de las Bienaventuranzas.

Algunos años después de la muerte de Jesús, un cristiano hacía una experiencia cautivadora. Escribía: Si alguien tiene relación con Cristo Resucitado, todo se renueva en él".

¿Eres tú de esos? No lo dudo. ¡Animo!

¡Vive hoy feliz!

MOMENTOS DE PAZ

"Para vivir una vida interior" (De la carta de la Fuentes, del Hermano Roger de Taizé).

“Donde quiera que estés, sea el que sea tu continente, tú quisieras percibir el misterio que está en el corazón de tu propio corazón, ¿presientes en ti, fugazmente, una presencia?
¿Has descubierto, tal vez con asombro, que el Resucitado da sentido a tu vida?

No una existencia resuelta y sin riesgos, sino una plenitud. Percibiendo un vacío en tu vida interior, buscas unas fuentes. No ignoras la fragilidad de tu confianza en Dios, pero llegarán días en que dirás.”Tú, el Cristo, estabas en mí, y yo estaba ausente.

Estabas en mi, y sin embargo no te buscaba. Habiéndote hallado, tan a menudo te olvido, Pero tú, el Cristo, continúas amándome. Y allí entonces, creciendo desde el abismo de mi ser, un fuego me abrasaba.

Y ardía queriendo que fueras el todo en mi vida. Te llamaba y te preguntaba: tú bien sabes qué soy y dónde me encuentro, ¿cómo puedes todavía amarme y poner en mi tu confianza?

Esta es la razón de Dios. No tiene otra: amar y amar a fondo perdido”.

¿No te parece bonito que te entregues a los otros así?

Dios no pasa cheques bancarios por lo que hace por ti.

Cuando la tarde cae por la verde colina de Taizé, el hermano Roger saluda a la gente. Le manifiestan sus penas y alegrías. Y él, con su cara y corazón de bondad, les dice la palabra oportuna para que vuelvan a la felicidad.
Si alguna vez puedes, relájate en Taizé durante una semana. Vives, ya lo sé, una rica vida interior, pero te interesa comunicarla a los demás.

¡Vive hoy feliz!

MOMENTOS DE PAZ

“¡ Que se regocije el corazón sencillo! ¡Dichoso quien tenga un corazón de niño! Todas las realidades de Dios están en él” (Extracto del mensaje de Juan Pablo II a Taizé, 5 de octubre de 1986).

“El Resucitado sopla sobre ti su Espíritu Santo y en ti revela dones esenciales: su perdón, su presencia, su confianza. ¡Dichoso el limpio de corazón, pues verá a Dios!...

Más que un tesoro, guarda tu corazón, porque de él brota la vida.
La sencillez sin una caridad ardiente es sombra sin claridad. La sencillez del corazón abre nuestros ojos a lo que urge para la familia humana.

Aviva en ti la atención hacia aquellos que están en una pobreza angustiosa, víctimas de rupturas familiares, en una gran marginación, desgarrados por las humillaciones y la violencia.

Responder a tales urgencias supone un compartir a través de la tierra.

¿Tienes la impresión de estar desprovisto, sin solución? Escoger la sencillez de medios, te lleva a ponerlo todo en marcha y a descubrir tus dones de inventiva.

Cuando esos dones en primer lugar se concreticen en tu propia existencia, poco a poco servirán a la familia humana.

Cuando acoges, la abundancia de bienes frena en vez de estimular la hospitalidad.

En tu mesa, el espíritu de fiesta se trasluce en sencillez”.
Ya vez que el Hermano Roger toca en la tecla de tu vida. Siéntete dichoso/a de que alguien que vive junto a ti, tenga tan profundas experiencias.

¡Vive hoy feliz!

MOMENTOS DE PAZ

“En las bienaventuranzas del Evangelio, Cristo Jesús te revela una felicidad: dichosos los misericordiosos, sí, que se alegren” (Hermano Roger deTaizé, Carta de 1987).

“Esta bondad del corazón hace resplandecer a Cristo en ti. Nada aproxima más a la misteriosa presencia del Resucitado, Cristo en comunión, que está plenamente en este misterio de comunión que es su Cuerpo, si Iglesia.

Ahí, te unes a multitudes de mujeres, hombres, niños que, a través de la tierra, tratan de ser portadores de Cristo, sus testigos.

Si pudieras rezar con muchos de ellos:” Oh Dios, que día tras día, siguiendo a los testigos de Cristo de todos los tiempo, desee María y los apóstoles, me prepare interiormente as poner mi confianza en el Misterio de la fe.

Las conmociones provocadas por los cambios se intensifican a través de la tierra.. La familia humana está todavía en pleno alumbramiento

Los cristianos no son una excepción. Y ya a través de todos los continentes se anuncia una nueva primavera para la Iglesia. Con las heladas y borrascas que preceden a la primavera.

Esta primavera es ya visible donde el espíritu de misericordia aparece para humanizar nuestro corazón en la claridad de un amor fraterno. Y allí se enciende una hoguera. Incluso bajo las cenizas, una brasa continuará ardiendo”.

Vive en este día la luz de la misericordia. Una traducción de esta palabra de la lengua en la que habó Jesús es ternura.

Sé hoy ternura, relajación para mucha gente. ¿De acuerdo?

¡Vive hoy feliz!

MOMENTOS DE PAZ

“Belleza antigua y siempre nueva: por su vida dada, son multitudes, a través de todos los pueblos de la tierra, quienes atestiguan que el ser humano no ha sido creado para la desesperanza” (Hermano Roger, Carta de Rusia, con motivo del milenio de los cristianos rusos).

“ Cuando el fracaso, las pruebas, los desánimos pesan demasiado sobre tus espaldas , ¿cómo no recordar siempre una de las cualidades o realidades más esenciales para toda la existencia?

Esa realidad se engendra en el interior de la persona humana. Lleva el nombre de paz en el corazón.

Esa paz de las profundidades reanima una comunión a veces adormecido. Y se alza el gran asombro. Se despiertan alegrías inesperadas, una sencillez de vida, un soplo poético y, para quienes pueden comprenderlo, una visión mística del ser humano.
En la paz del corazón se disipan las inquietudes sobre ti mismo e incluso descubres hasta qué punto te realizas en una vida dada. Ahí, renovadamente, recibes como de golpe el sentido de la vida.
Te interrogas: ¿pero dónde está la fuente para tomar un tan impulso?

Está en la misteriosa presencia de un amor. Si supieras que Dios viene siempre a ti... Lo más importante para ti es descubrir que él te ama. Ahí está la fuente. Y su amor es presencia y perdón.

Porque su perdón irradia la confianza, la paz del corazón es posible e incluso segura. El te ama aún cuando piensas que ne amas.

Y llegará un día en que dirás: te amo no como quisieras, pero te amo.

¡Vive hoy feliz!

MOMENTOS DE PAZ

“ Al final del siglo XX, una luz del Evangelio recubierta por el polvo de los años ha sido puesta en evidencia: para todo ser humano, incluso si éste lo ignora, el Resucitado está presente” (Hermano Roger de Taizé, carta a de Rusia, 1989).

Las palabras del hermano Roger te bastan y te sobran para relajarte. ¿ No es verdad?

“En el asombro de una comunión, en lo recóndito de tu alma, él mora, en lo recóndito de ti mismo, él desciende.

Su presencia es tan clara como tu propia existencia. ¿Llegas a dudar de ello? Sin embargo, tu fidelidad está ahí. La duda puede que no sea más que el revés de la fe.

Y, en tus noches, la sed de su presencia hace brotar un fulgor, un haz de luz interior.

Señor Cristo, si hay en mí heridas, hay sobre todo el milagro de tu misteriosa presencia.
De esta manera, aligerados, o incluso liberados, cami8namos contigo, Cristo, apoyándonos en tu palabra: “Mi paz os doy, que vuestro corazón cese de turbarse y de temer”.

Por medio de su Espíritu Santo, el Resucitado atraviesa, para trasfigurarlo, lo más desconcertante de ti. Alcanza lo inalcanzable. Los pesimismos que llevas sobre ti se disuelven. Aleja las impresiones sombrías que pueden venir de tu imaginación.
Y se aclara una paz del corazón.

Te bastan estas palabras para que en este día te sientas feliz con el Resucitado y su presencia palpitante en ti.

¡Vive hoy feliz!

MOMENTOS DE PAZ

“Canta alma mía: yo soy de Cristo, yo pertenezco a Cristo” (Hermano Roger de Taizé, Carta de Rusia, 1989).

“La transfiguración del ser, imperceptible cambio interior, continúa a lo largo de la existencia. Ella hace vivir en el momento presente, hace cada día un hoy de Dios.

Ya en la tierra, es el comienzo de tu resurrección, el inicio de una vida que no tiene fin.

¿Has llegado a pensar que su amor en ti había sido cubierto por las arenas de un desierto? Desiertos interiores, los hay. Pero, ¿ es necesario detenerse en ellos? Sobre una tierra árida florece el almendro... Y si hubiera menos desiertos que lo uno supone...

En los hemisferios, lo que interroga a una humanidad joven es hacer de la tierra un lugar habitable para todos.

¿Conoces, pues, todos los recursos interiores para participar en ellos?

En una peregrinación de confianza a través de la tierra, vida interior y solidaridades humanas no se oponen entre sí.

¿Quién podría mantener los ojos cerrados frente a todo lo que arremete a los desafortunados, a los pobres de la tierra? Y allí donde la creación está herida, ¿quién permanecerá indiferente?

Jesús resucitado, a veces me desoriento. Me veo como extranjero en tierra. Pero una sed llena el alma, ella es espera de tu presencia.

Y mi corazón permanece en la inquietud hasta que deposite en ti, Cristo, todo lo que pesaba sobre él y lo tenía solitario, lejos de ti, Jesús, mi alegría, mi esperanza, mi vida".

¡Vive hoy feliz!

MOMENTOS DE PAZ

"De la paz del corazón brotan, espontáneamente, pequeñas y alegrías, felicidades inesperadas" (Hermano Roger, Carta de Rusia, 1989).

"La alegría del corazón es la vida del hombre; esto es ya el descubrimiento de un creyente antes dela venida de Cristo. T¡Y en el comienzo del Evangelio, ¿no se encuentra ya dichoso de las bienaventuranzas?

Atrévete a alégrate plenamente con lo que Dios realiza en ti y en torno a ti.

¿Estarás turbado por una situación? ¿Te encontrarás desconsiderado y humillado por una persona? En este instante, sin esperar, encuentra la paz del corazón, confiando a Dios lo que te ha desconcertado, e incluso hendido.

Sumirse en la inquietud nunca ha sido un camino de Evangelio.

La paz de tu corazón hace la vida hermosa a quienes te rodean. Y con la seguridad, cuando una comunidad, pequeña o grande, llega a ser un abismo de bondad, da más credibilidad al Evangelio.

¿Pasarás por la gran prueba, la de una ruptura afectiva, o incluso, que tus intenciones más límpidas sean desfiguradas?

He aquí que Jesús pronuncia la bienaventuranza más asombrosa": Dichosos seréis cuando digan con mentira toda clase de mal contra vosotros por mi causa.

Para cada uno, Cristo quiere una alegría, una felicidad del Evangelio...y siempre está con quien consciente ir al extremo del don de sí".

Amigo/a, pasa la prueba, sea cual sea. Mantente unido a Cristo resucitado. Merece la pena.

¡Vive hoy feliz!

MOMENTOS DE PAZ

"Para cada uno, Cristo quiere una alegría, una felicidad de Evangelio...y siempre está con quien consiente ir hasta el extremo del don de sí" (Hermano Roger, Carta de Rusia, 1989).

"Un día en Asia, vi a un leproso levantar los brazos, lo que le quedaba de manos y ponerse a cantar estas palabras: Dios no me ha castigado, le canto porque mi enfermedad se ha transformado en una visita de Dios.

En su desgracia, tuvo esa sorprendente intuición: el sufrimiento no viene de Dios, Dios no es el autor del mal. El no es un atormentador de la conciencia humana. Más, Dios nunca asiste pasivamente a la pena de nadie, sufre con cada uno.

Sí, hay un dolor de Dios, un dolor de Cristo. ¡Qué cante tu corazón! El espíritu de alabanza toma vida allí donde la belleza sencilla de una oración común transmite alegría del cielo en la tierra.

Ahí tú disciernes la comunión en el Cuerpo de Cristo, su Iglesia. Junto con María, los apóstoles y quienes buscan a Jesús Resucitado.

Y te verás restablecido en la paz del corazón, incluso en medio de las situaciones más desconcertantes.

Dios nunca nos sitúa en el tiempo del temor, sino en el tiempo de la confianza.

El Evangelio no trae consigo una mirada pesimista sobre el ser humano. Dichoso quien, del Resucitado, toma una paz del corazón que nunca pasará, que nunca se agotará; una alegría inesperada".

Amigo/a, di hoy con frecuencia: ¡ Que cante tu corazón la alabanza de ser quién eres. Con ello te relajarás!

¡Vive hoy feliz!

MOMENTOS DE PAZ

"Tu mirada se asombra al descubrir incluso en tierras lejanas, tantos jóvenes entregados al desánimo. Sus vidas parecen bloqueadas por la pérdida dela hermosa esperanza humana" (H. Roger de Taizé, Carta de Praga, 1991).

"Sin embargo, tu mirada parece vislumbrar también esa multitud de jóvenes atentos a descubrir el sentido de sus vidas; los jóvenes que no

se atreven a decirse a sí mismos: ¡Animo! ¡Inténtalo de nuevo! ¡ ¡Que tu alma viva! !Abandona el desánimo!

¿Dónde encontrar ese impulso? Ese impulso toma su fuerza cuando en la fe, en un sobresalto de confianza, se vive con intensidad el momento presente, el hoy de Dios.

Ese impulso no se adquiere de una vez para siempre. En toda edad, de la infancia a la vejez, la audacia está en retomar mil veces el camino, para atravesar las horas de la duda en las que la fe parece desdibujarse.

Hace 26000 años, un creyente de los primeros tiempos lo había comprendido ya así:" Los prodigios o los designios de Dios para vosotros son designios de paz y no de desgracia. El quiere ofreceros un porvenir y una esperanza" (Jeremías, 29,11).

Vivir intensamente el momento presente supone dejarse habitar por Cristo.
Su palabra es nítida:" Hoy quisiera alojarme en tu casa". Hoy, no mañana.

> **¿Quién es ese Cristo origen de un tal aliento? No sabiendo Dios cómo hacerse comprender por los hombres, vino él mismo a la tierra como un pobre, un humilde. Vino por medio de Cristo Jesús. Dios nos sería lejano si Cristo no fuera su transparencia.**

¡Vive hoy feliz!

MOMENTOS DE PAZ

El Resucitado hace de nosotros su morada...y descubrimos que el amor de Cristo se manifiesta ante todo por su perdón y su continua presencia" (H. Roger de Taizé, Carta de Praga, 1991

"¿Quién es ese Cristo, Amor de todo amor, de quien dice Juan: "Está en vosotros. Ese al que no conocéis" (Juan 1,26).

Es aquel que, resucitado, se alegra con nosotros, hoy, mañana y siempre. En él las fuentes de la alegría no se agotan nunca.

Es aquel que carga con nosotros las grandes penas de la existencia, las rupturas de la comunión... En su vida en la tierra, Jesús, plenamente humano, deja que las pruebas de los otros le alcancen en lo más profundo de sí mismo. Llora la muerte de su amigo Lázaro.

Más accesible para unos, más escondido para otros, es como si le oyéramos decir: ¿No sabes que estoy muy cerca de ti y que por el Espíritu Santo vivo en ti? NO te abandonaré nunca. ¡Nunca!

Por poco que percibamos del Espíritu Santo, él es vida para nosotros. Por poco que entendamos el Evangelio, él es luz entre nosotros.

Por poco que comprendamos la Eucaristía, ella es presencia viva en nosotros.

Y mientras permanecías lejos de Cristo Jesús, él te esperaba ya con estas palabras del Evangelio: En ti he puesto mi alegría".

Te invito a que la desarrolles a tope. Toma conciencia de la presencia suya en ti.

¡Vive hoy feliz!

MOMENTOS DE PAZ

"Su sorprendente presencia es luz interior. Aunque parezca un pálido fulgor, resplandece en tu interior, incluso cuando te invade la impresión de no ser capaz de orar.
¿Llegarás a preguntar a Cristo:¿qué esperas de mí? (H. Roger de Taizé, carta de Praga, 1991.

"La oración es a veces muy concreta. El lenguaje humano apenas consigue expresar lo profundo de nuestro ser, pero en una oración de

silencio interior nuestro cuerpo, nuestra alma y nuestro espíritu encuentran reposo en Cristo...Y brotan fuentes: el amor de su perdón, una bondad irreemplazable y esa armonía interior que el Espíritu Santo crea en nosotros.

La humilde oración viene a curar la herida secreta del alma y aparece un aliento que no cesará en nosotros nunca...

Nuestra oración no requiere de esfuerzos sobrehumanos. Como un leve suspiro, como la oración de un niño, nos mantiene alerta.

¿No ha revelado Dios a los pequeños, a los pobres de Cristo, lo que los poderosos de este mundo no son capaces de comprender?

¿Quién bastante todo lo que los niños pueden transmitir por su sencillez, por su confianza, por una palabra o una pregunta tan inesperadas que despiertan a la comunión con Dios?

A toda edad. En un ser plenamente responsable, construido por las luchas interiores, un espíritu de infancia, espíritu de las Bienaventuranzas, insufla una fresca brisa de alegría y de asombro". Tranquilo. Adquiere o recupera tu alma de niño. ¡Vamos!

¡Vive hoy feliz!

MOMENTOS DE PAZ

"Una mirada contemplativa nos arranca del entumecimiento de las rutinas y percibe tesoros de Evangelio en los acontecimientos más sencillos. Descubre en el universo la radiante belleza dela creación" (H. Roger de Taizé, Carta de Praga, 1991).

"A imagen de Dios, los hombres son también creadores. La mirada contemplativa sabe admirar lo que el ser humano crea con sus propias manos, desde su infancia hasta la muerte.

Hay artistas cuyas manos creadoras son capaces de hacernos vislumbrar rostros de Evangelio, hasta el punto de que por una simple mirada se intuye el misterio de Dios.

En la belleza de una oración en común se desvela algo de lo inefable de la fe y de la indecible puerta a la adoración.

La mirada mística descubre un reflejo de la alegría del cielo en la tierra e intuye cómo franquear las rupturas de la comunión para ponerse en camino hacia las reconciliaciones.

Jesús, el Cristo, quisiera no elegir nunca la oscuridad. Tu luz es Evangelio. Luz de mi corazón, no permitas que mis tinieblas me hablen.

Cuando tus propias tinieblas te interpelan, su luz permanece siempre.

Ella penetra hasta lo más opaco que hay en ti".

Te has levantado. Estas palabras del Hermano Roger te sacudirán tu comodidad y te llevarán hoy a que abras las puertas de tu ser entero para que se llene de luz.

Di hoy frecuentemente: Jesús, luz de mi corazón, no permitas que mis tinieblas me hablen.

¡Vive hoy feliz!

MOMENTOS DE PAZ

"Pueden existir pruebas en la existencia cuyo por qué desconoces. Ellas podrían minarte; el desánimo se convierte entonces en uno de tus perores enemigos. Pero un camino se eleva ante ti: crecer en Dios hacia un amor más grande.
Amar cuando los que te son más cercanos, íntimos, se alejan de ti y se sitúan como en otra parte" (H. Roger de Taizé, Carta de Praga, 1991).

"¡Detente, abre el Evangelio y descubrirás la apacible certeza: Inquietándose nadie pude añadir ni un solo día a su existencia...Mi paz te doy..Que tu corazón deje de angustiarse y de temer.

Los miedos y las ansiedades obedecen a nuestra condición humana, inmersa en sociedades heridas, continuamente vapuleadas.
Es en su seno donde todo ser humano, todo creyente, camina, crea, sufre y puede llegar a conocer pulsiones internas de rebeldía, y a veces de odio y dominación de conciencias.
La paz del corazón es una realidad interior generadora de vida en toda situación.

La paz del corazón no supone jamás olvido de los otros. No descuida la llamada a las solidaridades humanas que provienen directamente del Evangelio.
¿Quién abrirá los ojos en los dos hemisferios a la angustia de los inocentes: esos niños marcados por traumas afectivos, por abandonos humanos, esa multitud de personas ancianos que conocen el insoportable aislamiento?

¿Quién aliviará el sufrimiento allí donde haya una morada miserable?"
Vive hoy sin miedo ni angustia. Pero, ¿no puedes aliviar a alguien?

¡Vive hoy feliz!

MOMENTOS DE PAZ

"Hacer de la tierra un lugar acogedor y más habitable supone en particular utilizar las enormes posibilidades de la ciencia y la técnica. Ellas consiguen aliviar el sufrimiento, suprimir el hambre y permitir que viva sobre al tierra esa familia humana que crece en proporciones no conocidas antes" (H. Roger de Taizé, Carta de Praga, 1991).

“Por indispensables que sean los medios, por sí solos no son suficientes.

Si una buena mañana nos despertáramos en sociedades funcionales, tecnológicamente muy avanzadas, pero en las que se hubiera apagado la confianza de la fe, la inteligencia del corazón, la sed de la reconciliación, ¿ cuál sería el futuro de la familia humana?
En todos los continentes son muchos los jóvenes, las mujeres, los hombres e incluso los niños que disponen de todo lo necesario para curar situaciones heridas. Los pobres de la tierra, carentes de medios, han abierto caminos con mucha frecuencia.

Los hay que se han levantado, y con sólo sus manos han derribado murallas de miedos y humillaciones.
Saben que no hay pueblo más culpable que otro, y ahora intentan apartarse de la desconfianza del pasado, próximo o lejano.

Es esencial no humillar nunca a los hombres de una nación de la que algunos dirigentes hubieran cometido en la historia actos de terror.

Son multitudes las que han dado todo lo mejor de sí para ser fermento de confianza entre las personas, entre los pueblos”.

Te imagino hoy en tu trabajo, en casa, en tus relaciones...siendo fermento de paz y de unión.

¡Vive hoy feliz!

MOMENTOS DE PAZ

“No ignoras que grandes regiones del mundo son hoy tierras desérticas para la fe. ¿Eres tú de los que abren caminos de la comunión, caminos de la purificación y de reconciliaciones? Ten confianza. Cada uno ha recibido los dones para ello... y los dones del Espíritu santo no se agotan nunca. ¿Existe luz más diáfana que la de una vida ofrecida por la reconciliación? (H. Roger de Taizé, Carta de Praga, 1991).

“Para el Evangelio, la reconciliación no es nunca retardada sino inmediata. No puedes perder el tiempo intentando jugar por la intención.

La reconciliación cuida la no dramatización de la situaciones. No se entrega a descubrir quién tuvo razón y quién se equivocó, nada paralizaría tanto las capacidades creadoras.

¿Construirás caminos de confianza y reconciliación en la familia humana, y con más razón aún en esa comunión única que es el Cuerpo de Cristo, su Iglesia?

Cristo no ha venido a crear una religión más, sino a ofrecer una plenitud de comunión con él, el Resucitado.

En el corazón de Cristo, esta comunión es vasta como grande es el universo. Ella inspira en nosotros un asombro: el amor de su presencia, el amor de su perdón.

Tú, Cristo, no has venido a juzgar al mundo sino que, por ti, toda criatura humana sea salvada, perdonada.

Aunque tuviéramos el don de hablar en nombre de Dios, aún si tuviéramos una fe que mueve montañas, si nos falta el amor, de nada nos sirve”.

¿Qué tipo de mundo construyes?¿ Eres atento y atenta al perdón?

¡Vive hoy feliz!

MOMENTOS DE PAZ

“¿Dónde estaríamos hoy si algunas mujeres, hombre y niños no se hubieran levantado cuando la humanidad estaba abocada a lo peor?” (H. Roger de Taizé, Carta de Madrás,1986).

“Fueron impulsados hacia la esperanza humana, y a una presencia invisible... Supieron discernir un camino para vencer las desavenencias

entre as personas y para atravesar las murallas que separan a las naciones, a las familias espirituales, a la razas.

Descubrieron, alzándose desde las profundidades de los pueblos de la tierra, la aspiración a la plenitud de la alegría, de la paz, pero también de un hondo lamento.

¿Y tú? ¿estarás sumido en una total indiferencia o pasotismo?

Desconcertado por la desconfianza entre las naciones, por los desgarros de los abandonos humanos, ¿acaso tus labios y tu corazón se habrán cerrado en los continuos "para qué, que no podemos hacer nada dejemos que las cosas sigan como están?

¿Te hundirás en el desaliento como Elías el creyente de los tiempos antiguos que, convencido de no poder hacer nada más por su pueblo, se dejó caer debajo de un árbol para dormir y olvidarse de todo?

O, por el contrario, ¿estás despierto, tú que tienes un largo camino por delante de ti?

¿Perteneces al grupo de aquellas mujeres, hombres y niños que se alzaron en su momento?"

Me imagino que serás de estos últimos. No exijas demasiado. Todo tranquilo, trabaja por ser tú mismo y ser mejor.

¡Vive hoy feliz!

MOMENTOS DE PAZ

"Hubo en ellos energías inesperadas. A través de su existencia llena de sencillez, de compartir, de solidaridad, su vida nos habla" (H. Roger de Taizé, Carta de Madrás, 1986).

"Ellos disipan la indiferencia que paraliza al ser; desarman la desconfianza y el odio.

Son portadores de confianza y reconciliación. Conscientes de que Disonó desea los conflicto armados ni cualquier otro tipo de sufrimiento sobre la tierra, ellos toman iniciativas.

Hacer un mundo más habitable, comprender por la confianza del corazón, vivir de la realidad del perdón, les hacen creadores con Dios.

Si la pasión del perdón se convirtiese en un fuego para ti, encenderías la llama de comunión en la noche de los pueblos.

¿Lo ignoramos? Dios nos quiere creadores con él. El ha aceptado un riesgo inmenso. El ha querido al ser humano no como un autómata pasivamente sumiso, sino libre para decidir personalmente el sentido de su vida, libre para perdonar, pero también para rechazar el perdón, libre para ser creador o no.

El se humano no tiene fondo. Su abismo llama al abismo de Dios. En las profundidades de sí mismo, Dios ya le espera.

Allí surge una fuente de donde extraer las energías creadoras".

Te imagino en este día, en tu momento de paz, pensando positivamente en lo que puedes crear a tu derredor en este día que se abre como una aurora ante tus bellos ojos.

¡Vive hoy feliz!

MOMENTOS DE PAZ

"¿No hay milagros en la tierra? El amor que perdona es uno de ellos. Abre delante de ti un espacio nuevo, que te hace libre, enteramente libre. Intuyes en ti algo de Dios que no puede desgastarse, que no se desgastará nunca. La contemplación del perdón de Dios se convierte en un resplandor de bondad en el corazón muy sencillo que se deja conducir por el Espíritu" (H. Roger de Taizé, Carta de Madrás, 1986).

“En su invisible presencia, el Resucitado podría expresarse así: Yo sé que conoces lo mediocre y lo sombrío. Pero puedo decirte que estoy contigo, a tu lado, delante de ti. Feliz el que da su confianza sin haber visto.

Dudas y dices: va apagarse mi fuego. Pero no eres tú quien lo ha encendido. No es tu fe la que crea a Dios, no son tus dudas las que lo van a arrojar a la nada.

La fe es una sencilla confianza puesta en Dios, tan sencilla que todos pueden acogerla.

Para un corazón atento, la confianza en Dios tiene suficiente con casi nada.
Con ese poco Dios realiza lo esencial... Y todo, en uno mismo, se simplifica el modo de vivir, la relación con los demás.

En cualquier edad, ¿ quién no se sorprende a sí mismo diciendo: escucha, escucha mi oración de niño?

Y siguen los combates cotidianos. Lucha y contemplación se unen”.

Tú, amigo/a, que haces este momento de paz, eres fuego y, sin embargo lo tienes semiapagado. ¡Animo! Enciéndelo del todo.

¡Vive hoy feliz!

MOMENTOS DE PAZ

“¿Aspiras a sentir la presencia de Dios? Y sin embargo tienes la impresión de una ausencia. ¿Te das cuenta? Allí donde hay un amor que perdona, su presencia es palpable. A tu corazón le cuesta imaginarlo, pero su Espíritu está en continua actividad dentro de ti” (H. Roger de Taizé, Carta de Madrás, 1986).

“Si te habitara la pasión del perdón sin dejarlo nunca para más adelante, entrarías en una ventura espiritual, el asombro de un amor.

Dios te ama antes de que tú le ames. Crees que no le esperas y él te espera.

Dices que “yo soy indigno”, y él coloca en tu dedo el anillo de fiesta, el anillo del hijo del hijo pródigo. Ahí está el cambio radical del Evangelio.

¿Hijos pródigos? ¡Todos lo somos! Desde el fondo de tu servidumbre, volviéndote hacia él, no habrá más amargura en tu rostro.

Su perdón se concierte en tu propio canto.

Abandonarse a Cristo, darle confianza, perdonar, todo es lo mismo, un mismo soplo de vida.

El acto de perdonar encuentra en sí mismo resistencia. Nadie está hecho para perdonar, para vivir esta clara realidad del Evangelio.

Contrariado, herido, humillado, ¿quién irá hasta el límite de sus fuerzas, para perdonar?”

Pienso en ti esta mañana. Creo que eres una persona dada al perdón.

Y no solamente perdonas, sino que incluso olvidas. ¡Estupendo”

¡Vive hoy feliz!

MOMENTOS DE PAZ

“ Perdonar es una iniciativa muy personal que conduce a la transparencia, Lejos de apartar de la solidaridad, nos acerca a quien sufre las opresiones, malos tratos, manipulaciones. Libera energías de compromiso hacia ellos” (H. Roger de Taizé, Carta de Madrás, 1986).

“Cuando se vuelven a abrir heridas del pasado, ¿te atreverías a perdonar incluso a aquellos que ya no están en esta tierra?

¿Amas sólo a aquellos que te aman? Esto puede hacerlo cualquiera sin necesidad del Evangelio. Rezar por aquellos que te hacen daño no es cualquier cosa.

Si el amor que perdona se convirtiese en un fuego, tu corazón dolorido volvería a vivir.

En tus luchas interiores, Dios estaba allí, y tú lo sabías. Caminando sin ver, como envuelto por la noche...¡ qué lucha tienes que llevar! No tanto una lucha contra la duda, como para mantenerte fiel y atreverte a llegar hasta el don de ti mismo, a un sí para toda la vida.

Algunos piensan que para comprometerse en este sí hay que ser excepcional. Pero a cada uno se le ofrece la posibilidad de crear en Dios un compromiso de toda existencia, y ello a partir de la propia condición humana”.

Debes sentirte alegre y contento contigo mismo. Dios está a atu lado contigo mismo. Dios está a tu lado para lanzarte al encuentro incluso de aquellos y aquellas que te caen antipáticos y “gordos”.

Atrévete a salir de tu mundo cerrado.

¡Vive hoy feliz!

MOMENTOS DE PAZ

“ A través de esta comunión en el Cuerpo de Cristo, Dios te ofrece donde enraizar tu vida entera” (H. Roger de Taizé, carta de Madrás, 1986).

“A causa de Cristo y del Evangelio, ¿te prepararás cada mañana para el perdón, descubriendo ante ti un espacio de libertad que nadie podrá arrancarte?

Atento a ser creador con él, a partir de ahora, ¿avanzarás muy sencillamente, con lo que has comprendido?

Para que se eleve una confianza sobre la tierra, al este o al Oeste, en el Norte o en el Sur, es necesaria tu vida y la de la multitud.

No hace falta experiencia de toda una existencia para empezar ni las perspectivas que da el saber.

¿Te concederás una tregua mientras no hayas encontrado dónde descansar tu corazón?

Date una tregua pero no descanses dormido en los laureles. La sociedad en la que vives, espera de ti una respuesta concreta y muy seria.

Quizá no consista en ver demasiadas cosas lejanas y casi imposibles para tu alcance”.

Dedícate a lo que, sencillamente, puedas realizar contigo mismo y con los otros.
Te encanta la idea de ser creador de una sociedad nueva, de unas relaciones nuevas tuyas personal y comunitariamente.
Todo esto es una tarea inmensamente bella en tu vida, ¿A qué aguardas?

¡Vive hoy feliz!

MOMENTOS DE PAZ

“Cada amanecer, si pudiéramos acoger el nuevo día como el comienzo de una vida nueva...El que avanza hacia Dios va de comienzo en comienzo. ¿Lo sabes? Dios ha puesto nuestro pasado en el corazón de Cristo, y se ocupa de nuestro futuro” (H. Roger de Taizé, Carta de Munich, 1994).

“Si fuera posible sondear nuestro corazón humano, la sorpresa sería descubrir, fugaz o estable, la espera de una invisible presencia.

Si, en nuestras vidas, hay sacudidas e incluso rupturas, el Resucitado está ahí. El podría decirnos: Cuando te encuentras en lo más hondo de la prueba, permanezco bajo tu desesperación.
Recuerda también que estoy en lo profundo de la luminosa esperanza. Soplar sobre las penas fugitivas como el niño sobre la hoja seca. No agarrarse a las inquietudes como la mano a un arbusto de espinas, sino ceder. Abandonar lo que acosa al corazón.

A quien se detiene en los fracasos y el desánimo, se le paralizan las fibras del alma.
Disponiéndonos a comenzar de nuevo, la paz del corazón y una alegría del Evangelio pueden cambiar nuestra vida.

El Espíritu Santo nos colma de dones. ¿Cómo discernirlos y atreverse a creer en ellos?
¿Nos asaltará la duda? No nos dejemos detener, la duda no tiene nada de alarmante.
Amigo/a, no te detengas en los malos momentos. Este, llamado de paz, busca que te encuentres a gusto contigo mismo. Nada más y nada menos.

¡Vive hoy feliz!

MOMENTOS DE PAZ

“Quien escucha, tanto de día como en las vigilias de la noche, y acoge los dones del Espíritu Santo, descubrirá que, con casi nada, lo tiene todo” (H. Roger de Taizé, Carta de Comienzo en comienzo, 1994).

“Con un corazón sencillo, casi con el alma de niño, feliz quien dice a Cristo: tú el Resucitado, ves quién soy.

Necesito no ocultarte nada de mi corazón. Tú también has sido hombre y me acoges tal y como soy. Mi corazón sediento te pide: Cristo Jesús, une mi deseo y mi sed.

En la oración, incluso si nuestros labios permanecen cerrados, nuestra alma puede abrirse a Dios.

Comprendemos su voz, voz interior, casi silencio. Y para orar, una sola palabra puede ser suficiente. La confianza de la fe no nos hace irresponsable. Al contrario: una comunión con Cristo abre a la audacia de las responsabilidades.

Ya ves que este hermano, cuyo rostro es brillante y transparente como la suave luz del amanecer, te sitúa en tu interior para que, desde él, salga lo mejor que llevas dentro de ti.

Muchas veces te atormentas en la oración. Repites oraciones como un loro. Y no. Basta decir una palabra que te haya gustado muchas veces hasta que te quedes feliz, contento y relajado.
Una oración bien hecha te lleva a tomar decisiones y responsabilidades.

No es la oración un refugio para beatos o beatas.
No, la oración compromete tu vida entera en las cosas que te engrandecen a ti y a los otros.

¡Vive hoy feliz!

MOMENTOS DE PAZ

“Como olas que se suceden, las evoluciones de la sociedad se aceleran. Para muchos, supone un porvenir incierto. Ante un futuro sin salida, algunos se encierran en sí mismos” (H. Roger de Taizé, Carta de Comienzo en comienzo, Munich, 1994).

“Entonces, ¿qué responsabilidades tomar para preparar otro futuro?

Lejos de invitar a un repliegue, el Evangelio nos sugiere caminos muy concretos.

Uno de ellos orienta a compartir con gestos sencillos, incluso con medios reducidos. ¡Qué asombro!

Estos gestos repercuten en una generosidad imprevisible. Otro camino es el concentrar las energías para poner freno a los odios, Los odios pueden llevar a sostener la intolerancia e incluso hasta las guerras.

Sin perdón no hay futuro para nuestra persona. Sin reconciliación, ¿cuál es el porvenir de un pueblo?

Aligerar los sufrimientos humanos está inscrito en el corazón del Evangelio.

Y cuando aliviamos las pruebas de los demás, es a Cristo, el Resucitado, a quien se lo hacemos; más aún: es a él, el Resucitado, a quien encontramos.

Llega el día en que comprendemos: nunca es Dios quien suscita la desgracia o la angustia. Dios es inocente de ello. Dios es la inocencia".

Te recuerdo que este día, en tu momento de paz, graves en tu alma estas palabras: Sin perdón no hay futuro para la persona.

Repítetelo varias veces durante esta jornada.

¡Vive hoy feliz!

MOMENTOS DE PAZ

"Cristo nos plantea una pregunta antigua y siempre nueva: ¿me amas? Al responderle, nos invita a comunicar la humilde confianza de la fe a

quienes él nos confía" (H. Roger de Taizé, Carta de Comienzo en comienzo, Munich, 1994).

" Para comunicar la fe en el Resucitado, ¿de qué servirían las respuestas hechas?

Somos pobres de Cristo. Por tanto, es importante no imponerse nunca, ni buscar captar la conciencia humana, sino ante todo, ¡qué nuestra vida llegue a ser una transparencia del Evangelio!

¿No hay sobre la tierra quienes irradian santidad de Cristo sin atreverse incluso a creerlo?
El Espíritu Santo nos mantiene atentos. Elegir a Cristo supone avanzar sobre un solo camino, no sobre dos a la vez.
Optar pude conllevar renuncias, desprendimientos indispensables.
Pero, aunque frágiles, somos fuertes en Dios.
Jesús pronunció un día palabras graves dirigidas a los que "echan cargas pesadas sobre los hombros de los demás, mientras ellos no están dispuestos a llevarlas ni siquiera con el dedo".

En esta comunión de amor que es Cristo, su Iglesia, ¿cómo aligerar las cargas de quienes nos son confiados? ¿Cómo abrir las puertas del perdón y de una inagotable bondad del corazón?
Estas dos realidades se encuentran entre las más inusitadas del Evangelio."
Te invito a que en estos momentos de paz, te repliegues sobre la vida de tu alma. Ve si has elegido a Cristo con todas sus consecuencias.

¡Vive hoy feliz!

MOMENTOS DE PAZ

"De noche iremos a la fuente. En nuestras profundidades centellea el agua viva en donde saciar nuestra sed" (H. Roger de Taizé, Carta de Asombro, Munich, 1994).

“ De noche como de día, avanzando de comienzo en comienzo, se construye toda una vida.
¿Será también eso, el alma humana: la palpitación secreta de una dicha apenas descriptible?

En presencia de violencias físicas o de torturas morales surge esta seria pregunta: si Dios es amor, ¿de dónde viene el mal?

Del mal, nadie puede explicar el por qué. En el Evangelio, Cristo se solidariza con el incomprensible sufrimiento de los inocentes, llora la muerte de los que ama.

¡No ha venido Cristo sobre la tierra para que todo ser humano sepa que es amado?

Cuando la sensibilidad apenas siente la presencia de Dios, ¿ dequé sirve atormentarse?

Con el simple deseo de acoger su amor, poco a poco, en lo profundo del alma, se enciende una llama. Colmado por su amor, el corazón se abre a los demás”.

Date cuenta deque sin esta comunión con Cristo y con los otrs, solamente hay tristeza en tu corazón y en el de los demás.
Hoy debes decirte con alegría esta frase muchas veces: Dios me ama a pesar de cómo soy.

Te dará consuelo y ganas de vivir. ¡Animo!

¡Vive hoy feliz!

MOMENTOS DE PAZ

“...Y el corazón despierta al asombro de un amor” (H. Roger de Taizé, Carta de un asombro, Munich, 1994).

“Para dejar que brote en nosotros la frescura del agua viva, conviene retirarse algunos días en el silencio y en la paz.

Hace mucho tiempo, Elías, el creyente, se puso en camino buscando un lugar donde escuchar a Dios. Allí descubrió que la voz de Dios se hace perceptible en el soplo del silencio.

Dios conoce nuestra espera, Percibe mejor que nosotros la intención y lo íntimo de nuestro ser. Lo que no alcanzamos a comprender en la oración, Dios ya lo ha comprendido.

Cuando rezamos y nos parece que nada sucede, ¿será porque no somos escuchados? No. El fuego de un amor alcanza en nosotros incluso las regiones áridas, hasta las contradicciones de nuestra persona.

En una apacible confianza en Dios, toda oración encuentra respuesta. Quizás distinta de la que suponíamos, pero...¿ nonos responde Dios precisamente con el deseo de un amor más grande?

La belleza de una oración común es un apoyo incomparable. A través de palabras sencillas, de símbolos, irradia una alegría discreta y silenciosa.

¿Quién sabrá preparar e introducir a niños y a jóvenes en el misterio de la confianza en Cristo?

Presentida en la más tierna infancia, la intuición de la fe se desarrolla en el fondo del ser.
Incluso olvidada, puede volver a aparecer a lo largo de la vida”.

¡Vive hoy feliz!

MOMENTOS DE PAZ

“Allí donde va un cristiano/ no hay soledad, sino amor, / pues lleva toda la Iglesia/ dentro de su corazón./ Y dice siempre nosotros/, incluso si dice “yo”. (Laudes, Sábado II Semana).

Cuando los chinos golpeaban y daban duro a los cristianos, se encontraron con un joven solo ante una iglesia.

Le preguntaron:¿Qué aquí solo ante esta iglesia quemada?

No estoy solo, les dijo. Está toda la Iglesia del mundo unida a mí.

¿Cómo te encuentras?

Lleno de paz y de ilusión. No os tengo miedo. Me podéis quitar la vida del cuerpo, pero no la de mi alma que vela junto al Señor.

¿Hay soledad en ti?

No, les contestó. Comparto toda mi vida entera con la vida de los cristianos de todos los continentes.
Me siento pletórico de amor. Porque allí donde hay un creyente en Jesús, no hay soledad nunca.

Sé que no me entendéis. Os falta la fe. Matáis cuerpos con las pistolas y las metralletas. No matáis nunca el espíritu.

Los soldados, extrañados ante tanta valentía, le dijeron: Mira, nos han convencido tus palabras.
¿Cómo podemos hacernos cristianos? Sé que han fusilado a tofos los sacerdotes. Yo os instruiré y os daré el bautismo.
Los soldados se dispusieron para recibir este sacramento. Sus pechos guerreros ardían de amor a Jesús y a los cristianos.

Los echaron de la armada. Vivieron junto al joven formando una comunidad cristiana.

¡Vive hoy feliz!

MOMENTOS DE PAZ

“Nada deseo,/ mi voluntad descansa,/ mi voluntad reclina/ de Dios en el regazo su cabeza/ y duerme y sueña...;/ sueña, en descanso,/ toda esta visión de esta hermosura” (Himno de Tercia, Domingo III Semana).

Iba yo tan campante por los caminos del mundo. Dios me acompañaba en cada paso que daba.

Meditabundo, mi camino se me hacía corto. Iba haciendo la voluntad de Dios en cada instante.

De esta manera, sin duda, mi voluntad y mi capricho se reclinaban en quien me podía orientar y dar horizontes nuevos en mi caminar.

Que no quiero, no, hacer as cosas por aburrimiento. Quiero imprimir a cuando hago la voluntad de Dios.

Cuando estaba cansado, reclinaba mi cabeza sobre un tronco. Pensaba despacio en la riqueza de mi alma, que, en contacto con la naturaleza, se elevaba directamente a Dios.

Yo tan pequeño y él tan omnipotente caminando juntos por la senda de una visión hermosa.

Esta mañana, relajado/a, cuando los álamos inmóviles, las torres pintadas en el cielo, eleva tu mente a Dios y verás qué portento de ternura y de paz sientes en tus adentros.

Piensa que reposas en la hermosura de corazón de Dios. No lo ves con tus ojos materiales, sí, en cambio, con los ojos brillantes de tu fe.

¡Animo! Que este día sea para ti una forma de sentirte conectado/a a Dios. No pierdas el tiempo en naderías. Ve a lo fundamental.

¡Vive hoy feliz!

MOMENTOS DE PAZ

"¿Qué ves en la noche/, dinos, centinela./ Dios como un almendro/ con la flor despierta;/Dios que nunca duerme/ busca quien no duerma,/ y entre las diez vírgenes/ sólo hay cinco en vela. /Muerto le bajaban/ a la tumba nueva./ Nunca tan adentro/ tuvo al sol la tierra./ Daba el monte

gritos, / piedra contra piedra". (Himno de Vísperas, Domingo II Semana).

Esta noche te invito a que, si te despiertas, pienses en hacer vela a quienes han fallecido hoy en países desconocidos. Vela con el Señor.

Te darás cuenta deque él es un almendro siempre florido. El nunca duerme amando y suspirando por ti y por cada ser que aletea vivo en el universo.

Hay una idea que te ayuda a vivir estas horas de falta de sueño o insomnio tranquila y relajadamente: el Señor bajó a la tierra. Nunca disfrutó tanto la tierra como las horas en que tuvo en su seno al autor de la vida.

Nunca se sintió tan feliz tu persona como cuando, en estos momentos, en lugar de impacientarte, te has entregado a pensar en los montes que daban gritos piedra contra piedra.

Eran gritos de regocijo por tener tan cerca al Señor.

Las criaturas de la tierra, todas, bendicen al Señor.
Los astros, la luna, las estrellas, los peces del mar...todos repiten por el mundo el mismo cántico: alabad, alabad al Seor.

Tú, tranquilo/a en tu aposento, vas esta mañana a emprender una jornada de alabanza.

Siéntete feliz como el libre es el viento.

¡Vive hoy feliz!

MOMENTOS DE PAZ

"Señor, ¿ en dónde vives?/ Ven y verás. Y yo te sigo y siento/ que estás...,¡en todas partes!,/ y que es tan fácil ser tu compañero" (Himno de Vísperas Lunes, III Semana).

Siempre te habrá llamado la atención la forma tan original de formar Cristo a su Iglesia y a sus discípulos.

Fíjate que no acude a los doctores de la ley o a la gente inteligente de Israel.

Algunos hombres, ayer , hoy y mañana y siempre, se sienten fascinados por su forma de vivir.

Se acercan curiosos a preguntarles: Maestro, ¿dónde vives? Y él, con la mirada puesta en sus ojos, les contesta en seguida: ven y verás.

Me imagino que todas las ideas de grandeza, de su reinado...quedarían sepultadas en la simple y pura ilusión.

Jesús vive en el campo. Hasta las aves del cielo y las zorras tienen en donde reclinar su cabeza. Yo no tengo nada. Nada, ya veis.

Y, sin embargo, es tal la fuerza de su personalidad que les impresiona y le siguen y continúan haciéndolo millones en el mundo entero.

Cuando se renuncia al propio capricho para adentrarse en los planes de Jesús, todo es brillante para el mundo interior.

Me contaba hace días un joven: He dejado todo por seguir a Cristo de cerca. Me ha cautivado, he sentido lo mismo que cuando me enamoré la primera vez.

Pero ahora ha sido fuerte. He visto que en su reino, capto mejor la belleza de las cosas y de las personas.

¡Vive hoy feliz!

MOMENTOS DE PAZ

“Luz, Señor, que ilumine las campiñas/ y la ciudades; que a los hombres todos,/ en sus destellos mágicos, envuelva/ luz inmortal; Señor, luz de los cielos,/ fuente de amor y causa de a vida”(Himno de Laudes, Martes, III Semana).

Hoy, en unión con Jesús, te ruego que te relajes contemplando las campiñas y la luz nueva que aparece sobre los trigales y sus hierbas, sus árboles y su tierra amplia.

Hoy, viendo tu ciudad cuando amanece, ante tanta luz y anuncio publicitario, te invito también a que no dejes pasar desapercibido por tus cinco sentidos los destellos mágicos de la naturaleza y, sobre todo, los destellos mágicos que tienes en tu persona.

Es curioso que hay detalles que nunca observamos en las personas, aun cuando las veamos físicamente todos los días.

Ve en esas personas fuentes de amor, luces de inmortalidad. En ellas habita Dios; en ellas late la vida divina, espejo divino en sus venas, en su cuerpo que se mueve, que anda, que trabaja...

Déjate envolver por su hermosura. Sé elegante y aprecia a esas personas a las que nunca dices nada.

Comunícales, hoy, tu impresión gratificante de su conducta, de su porte, de todo cuanto de noble ves en sus ojos y en sus detalles.

Piensa que la gente está deseosa de palabras bonitas, dichas con sinceridad y no por simple adulación.
Esta mañana, decía una joven cuando iba al trabajo, alguien me ha saludado de forma especial. He trabajado a gusto pensando en la frase que me dijo:¡Animo, joven, eres una flor que acaba de nacer en otros corazones!

¡Vive hoy feliz!

MOMENTOS DE PAZ

“Hacia el amor más alto/ que hay en mí mismo, / la esperanza me arrastra,/ pidiendo asilo” (Himno de Vísperas, Martes, III Semana).

Estás sentado en tu casa cómodamente para vivir estos instantes de paz.

La luz entra por tus ventanales. Has dejado que tu imaginación vuele hasta quedarte en blanco.

Piensa que estás solo en la ribera de un afán infinito que te persigue cariñosamente.

Te notas lleno de vida, y anhelas volar aún más alto. Ese es el camino de todo buen creyente, de todo buen ser humano: salir del mundo que le atrae a la rutina para lanzarse por la pista del cielo que no tiene límites.

Te das cuenta- si oyes tu conciencia- que hay en ti mismo un entusiasmo desbordante y contagiante.

La esperanza te arrastra por caminos no trillados, por caminos siempre nuevos por los que se siente a gusto tu amada persona.

Y tomas conciencia deque en este camino necesitas del auxilio de Alguien para que te ayude a no ceder nunca ante la tentación de lo fácil.

Pedir asilo en la posada de Dios, en la posada del amigo o amiga es signo de humildad y de confianza. No todo lo puedes hacer tú solo.

Hay gente tan soberbia que, creyéndose más que nadie, no pido auxilio jamás. Para ellos sería un baldón y una indignidad.
Antes de comenzar tu jornada, dile al Señor:¡Ayúdame, porque solo valgo poco.

¡Vive hoy feliz!

MOMENTOS DE PAZ

"Tus años morirán,/ leo en la Sagrada Biblia:/ lo bueno y lo noble perdura/ eternizado en la dicha./ Sembraré, mientras es tiempo,/ aunque cueste fatigas"(Himno de Laudes, Miércoles III Semana).

Te has levantado hoy con un aire nuevo en tu cara. Se te nota en seguida al verte. Parece que no pasan los años por tu vida resplandeciente.

Siempre te acompaña tu sonrisa contagiosa. Se ve que haces muchas cosas buenas. Lo bueno y lo noble perduran en ti como primaveras inmortalizadas.

Has sembrado y sigues haciéndolo muchas semillas buenas que han dado el fruto abundante de tu vida, que ante mis ojos, se muestra hoy totalmente nueva.

Sé que te ha costado trabajo la siembra. La has hecho durante las horas del sol en tiempo caluroso en pleno campo o en la ciudad que bulle de ruidos.

Nada te ha apartado de tu senda. Tus años no morirán Se cambiarán en otra dimensión en la que, sin espacio, tiempo, ni fatiga seguirás ya contemplando la siembra, el campo, las personas y todo cuanto de bello y lindo hayas realizado por esta tierra lejana a tu vista, pero que, sin embargo, conserva la huella de tus buenas obras.

¿Qué esperas de la vida?, le preguntaron a un agricultor.

Y él dijo sencillamente: que haya una buena cosecha. No andes preocupado por lo que harás. Lo que se te presente, hazlo con amor. Y basta.
En este momento de paz, piensa en tus buenas obras y da gracias a Dios y a ti mismo.

¡Vive hoy feliz!

MOMENTOS DE PAZ

“El hombre estrena claridad/ de corazón, cada mañana;/ se hace la gracia más cercana/ y más sencilla la verdad...Nuestros sentidos, nuestra vida,/ cuanto oscurece la conciencia/ vuelve a ser trasparencia/ bajo la luz recién nacida” (Himno de Laudes, Viernes III Semana).

¡Qué maravilla de palabras! Sin duda que te van a animar a pasar un día gozoso y lleno de experiencias ricas en tu mundo interior.

Eres afortunado al haber estrenado esta mañana la claridad de tu corazón.

La gracia, don divino, te parece a estas horas más cercana; la sientes palpitante en tu ser entero; la verdad es para ti una antorcha luminosa que te alumbra desde que ha despuntado la mañana.

Tras el sueño, en que todo ha estado dormido, tus sentidos recobran de nuevo su forma habitual, pero, hoy, con más transparencia y más armonía.

Estás bajo el influjo de la luz recién nacida en tus ojos que ven; en tu cara que la pones limpia como el agua cristalina; en tus oídos que oyen música o noticias al levantarte; en tu boca que desayuna para trabajar a gusto durante esta jornada.

Tu alma, como un inmenso jardín, siente todas estas bellezas dentro de ti.

Tendrías que saludar siempre a tu amada conciencia. Es el radar que te alerta de peligros, que te sugiere siempre más alegría en tu vida completamente entregada a ser luz, resplandor para todo el que encuentres hoy en tu camino.

¡Vive hoy feliz!

MOMENTOS DE PAZ

“Otra vez- te reconozco- me has llamado. / Y no es la hora, no; pero me avisas./ De nuevo traen tus celestiales brisas/ claros mensajes al acantilado del corazón, que, sordo a tu cuidado,/ fortalezas de tierra eleva, en prisas/ de la sangre se mueve, en indecisas/ torres, arenas, se recrea, alzado” (Himno de Tercia, Sábado III Semana).

En el ritmo que lleva tu vida, te sientes llamado hoy de nuevo a llevar a cabo tu trabajo.

Tienes una voz tan amiga, no solamente en el despertador, que te llama cada día para que emprendas el trabajo de tu perfección espiritual.

¿De qué te sirve hoy tanto dinero si al final del día tu alma está vacía? ¿Te has hecho esta pregunta alguna vez?

Has notado en las cuerdas de tu alma, amigo/a, que las brisas celestiales te invitan a vivir- en cuerpo y alma- una sintonía perfecta para que tu unidad no se rompa por nada.
Tú eres el acantilado que, sin protestar, recibe cada día en sus rocas duras abrazos de las olas suaves y de las fuertes.

Por eso ha adquirido tanta belleza al cabo de milenios y millones de años.
Tu corazón es el acantilado, que, a golpes de la gracia divina, se va purificando lentamente de todas las cosas que lo empañan y contaminan.

El Señor te fortalece hoy para que te cuides bien en todos los sentidos. No salgas de casa como un animal o un coche que marcha sin alma, sin pensamientos y sentimientos como los que llevas tú.

Siéntete dichoso.

¡Vive hoy feliz!

MOMENTOS DE PAZ

“Como el último rezo de un niño que se duerme/ y, con la voz nublada de sueño y de pureza,/ se vuelve hacia el silencio, yo quisiera volverme/ hacia ti, y en tus manos desmayar mi cabeza” (Himno de Vísperas, IV Semana).

Te veo de vuelta a casa. Traes cansancio en tu cuerpo, pero vienes alegre a ver s tus hijos, a tu marido, a tu familia.

Ellos son el centro sobre el que gravita tu vida, para quienes vives más directamente.
Sonríeles, abrázalos. Entabla conversación con todos y cada uno. Haz que te cuenten cómo han pasado la jornada.

Tu delicadeza debe brillar ante todo el mundo y sobre todo ante ellos y ellas. No seas- como tantos otros- que fuera tienen una cara alegre y cuando entran en casa, cambian completamente.
Parece que tienen dos vidas; una para la calle y los amigos y otra para la casa.

Una vez que hayáis hablado, cenado y recreado ante un buen programa de la TV, despediros en amor.
Iros felices al sueño, como el pequeñín en sueños de pureza. De esta forma, cada día todos aprendéis el consuelo de la convivencia, tan alterada en muchas familias.

Quizá porque les falte el detalle simple de cuanto acabo de decir.
Antes, me imagino, en presencia de todos, has hecho oración con tus familiares.
Me contaba un joven: No pasa día sin que haga mi oración al levantarme y al acostarme. Es algo que viví en casa desde pequeño.

Y me dejó gratamente impresionado.

¡Vive hoy feliz!

MOMENTOS DE PAZ

“Tú te regocijas, oh Dios, y tú prolongas/ en sus pequeñas manos tus manos poderosas; / y estáis de cuerpo entero los dos creando, / los dos así velando por las cosas” (Himno de Laudes, Domingo IV Semana).

Imagínate hoy, sensiblemente a Jesús. Está mirándote. Ve tu estado de ánimo, tu conciencia, tu cuerpo entero, tus pensamientos...Nada se le escapa a su poder de amor.

Piensa que alegra contigo en concreto. Sí, es verdad. Cada uno de nosotros somos seres originales. Nos ha creado distintos en todo.

Somos su prolongación. El no cesa, no descansa. Su amor no deja un instante de amar a sus criaturas, sobre todo a las inmortales, creadas a su imagen y semejanza.

De la persona espera su colaboración para ir terminando cada uno la obra de la creación.

Te corresponde a ti, durante este día, entregarte contento a tu trabajo, tus manos a las suyas, tu corazón al suyo, tus ideas a las suyas para que la belleza esplendente de su obra creada vaya cada día escalando la perfección.

Los dos, él y tú, estáis velando por cada cosa. Pero sobre todo hoy, vela por la persona que está codo a codo contigo en el trabajo.

La de todos los días. ¿Te paras alguna vez para conocerla y amarla desinteresadamente más?
Hazlo. De esta forma, te regocijarás más en ella o en él, y te darás cuenta de que tu vida se llena de detalles humanos y cristianos.

Bendita tu presencia con la gente.

¡Vive hoy feliz!

MOMENTOS DE PAZ

“Dame, Señor, la firme voluntad,/ compañera y sostén de la virtud;/ la que sabe en el golfo hallar quietud/ y, en medio de las sombras, claridad;/ la que trueca en tesón la veleidad,/ y el ocio en perennal

solicitud,/ y las ásperas fiebres en salud,/ y los torpes engaños en verdad" (Himno de Tercia, IV Semana).

Haciendo un viaje por tu interioridad, te darás cuenta de que muchas veces te falla la voluntad. Esta es el armazón sobre el cual construyes cada día tus anhelos hechos realidad.

La plataforma segura de laque despegas para realizar vuelos de altura.. Ella es la constancia que pone límites a tus sueños e imaginaciones.

La voluntad es roca fuerte que logra formar personalidades auténticas.

La voluntad en tu vida sostiene tu virtud, tus cualidades. Ella debe acompasar tus momentos álgidos con los débiles. Ella, en los días oscuros, te hace ver la claridad que te rodea y que no llegas a percibir; ella trueca o cambia tu veleidad, tu inconstancia en algo grande.

La persona- como tú- que tiene una voluntad fuerte, se encuentra casi siempre con igual estado de ánimo, no cambia ante el menor soplo de contrariedad.

Ella te lleva- como el gran amigo de tu persona- a la búsqueda de la verdad, roca, montaña inconmovible...que no te hace nunca dudar ante los engaños y las mentiras que, como insectos, rondan siempre junto a ti.

Si hoy te ves envuelto/a en alguna sombra, recurre a tu voluntad para que te aporte el don de la claridad.

¡Vive hoy feliz!

MOMENTOS DE PAZ

Con la mirada de Dios

Hoy te dejo vía libre para que tú pienses en el canto a las criaturas, Ya sabes que se atribuye a san Francisco de Asís. Goza de cada verso en la paz de tu conciencia. ¡Pruébalo!

"Loado por toda criatura, mi Señor,
y en especial loado por el hermano sol,
que alumbra, y abre el día, y es tan bello en su esplendor,
y lleva por los cielos noticia de su autor.
Y por la hermana luna, de blanca luz menor,
Y las estrellas claras, que tu poder creó,
Tan limpias, tan hermosas, tan bonitas como son,
Y brillan en los cielos:¡loado mi Señor!
Y por la hermana agua, preciosa en su candor,
Que es útil, casta, humilde:¡loado mi Señor!

Por el hermano fuego, que alumbra al irse el sol,
Y es fuerte, hermoso, alegre:¡ loado mi Señor!

Y por la hermana tierra, que es toda bendición,
La hermana madre tierra, que da en toda ocasión
Las hierbas y los frutos y la flores de color,
Y nos sustenta y rige:¡ loado mi Señor!

Y por los que perdonan y aguantan por tu amor
Los males corporales y la tribulación:
¡felices los que sufren en paz con el dolor,
porque les llega el tiempo de la consolación!

Y por la hermana muerte:¡ loado mi Señor!

Ningún viviente escapa de su persecución;
¡ay si en pecado grave sorprende al pecador!

¡Dichos los que cumplen la voluntad del Señor!

¡Vive hoy feliz!

MOMENTOS DE PAZ

Me llevas de tu mano

Para cuando te vayas a dormir.
He aquí las oraciones que dice todo el mundo católico y cristiano. Se llaman COMPLETAS.

Te las digo por si quieres decirlas esta noche. Te vendrán muy bien.

LUNES

De la vida en la arena
Me llevas de la mano
Al puerto más cercano,
Al agua más serena.

El corazón se llena,
Señor, de tu ternura;
Y es la noche más pura
Y la ruta más bella
Porque tú estás en ella,
Sea clara u oscura.

La noche misteriosa
Acerca a lo escondido;
El sueño es el olvido
Donde la paz se posa.

Y esa paz es la rosa de los vientos. Velero,
Inquieto marinero,
Ya mi timón preparo
-tú el mar y el cielo claro-
hacia el alba que espero.

¡Vive hoy feliz!

MOMENTOS DE PAZ
Sé delicado

Esta plegaria rezuma una gran delicadeza. Como la que tú tienes momentos antes de acostarte. ¡Enhorabuena! Dila con todo tus sentimiento. ¿De acuerdo?

MARTES

Tiembla el frío de los astros,
El silencio de los montes
Duerme sin fin. (Sólo el agua
De mi corazón oye).

Su dulce latir, ¡tan adentro!,
Calladamente responde
A la soledad inmensa
De algo que late en la noche.

Somos tuyos, tuyos;
Somos, Señor, ese insomne
Temblor del agua nocturna,
Más limpia después que corre.

¡Agua en reposo viviente,
que vuelve a ser pura y joven
con una esperanza! (Sólo
en mi alma sonar se oye).

Gloria al Padre, gloria al Hijo,
Gloria al Espíritu santo,
Por los siglos de los siglos. Amén

¡Vive hoy feliz!

Mira a las alturas

Amiga /o, esta plegaria te invita a mirar a las alturas. Es la imagen de tu vida, lo que sientes esta noche antes de caer rendido en tu merecido descanso. ¿No es verdad? Buenas noches

MIÉRCOLES

Tras las cimas más altas,
Todas las noches
Mi corazón sueña,
No te conoce.
¿Entre qué manos, dime,
duerme la noche,
la música en la brisa,
mi amor en dónde?

La infancia de mis ojos
Y el leve roce
De la sangre en mis venas,
Señor, ¿en dónde?

Lo mismo que las nubes,
Y más veloces,
¿las horas de mi infancia,
Señor, ¿en dónde?

Tras las cimas más altas,
Todas las noches
Mi corazón te sueña,
No te conoce.
Gloria al Padre, y al Hijo,
Y al Espíritu Santo. Amén.

¡Vive hoy feliz!

MOMENTOS DE PAZ

Infancia ante Dios

Niños ante Dios. Es una realidad humana y evangélica sentirse niño ante Dios, es decir, gente transparente y sin engaños.
Di con fervor y soñando en tu infancia.

JUEVES

Como el niño que no sabe dormirse
Sin cogerse de la mano de su madre,
Así mi corazón viene a ponerse
Sobre tus manos al caer la tarde.

Como el niño que sabe que alguien vela
Su sueño de inocencia y esperanza,
Así descansará mi alma segura,
Sabiendo que eres tú quien n os aguarda.

Tú endulzarás mi última amargura,
Tú aliviarás el último cansancio,
Tú cuidarás los sueños de la noche,
Tú borrarás las huellas de mi llanto.

Tú nos darás mañana nuevamente
La antorcha de luz y de alegría,
Y, por las horas que te traigo muertas,
Tú me darás una mañana viva. Amén.

¡Vive hoy feliz!

MOMENTOS DE PAZ

Gratitud

Sé una persona llena de delicadeza y ternura. Despide a los tuyos antes de irte a la cama. ¿Por qué no saludas también a Dios? ¡Anda, amigo/a, sé agradecido.

VIERNES

Antes de cerrar los ojos,
Los labios y el corazón,
Al final de la jornada,
¡buenas noches!, Padre Dios.

Gracias por todas las gracias
Que nos ha dado tu amor;
Si mucha son nuestras deudas,
Infinito es tu perdón.
Mañana te serviremos,
En tu presencia, mejor.
A la sombra de tus alas,
Padre nuestro, abríganos.
Quédate junto a nosotros
Y danos tu bendición.

Antes de cerrar los ojos,
Los labios y el corazón,
Al final de la jornada,
¡buenas noches!, Padre Dios.

Gloria al Padre omnipotente,
Gloria al Hijo Redentor,
Gloria al Espíritu Santo:
Tres personas, sólo un Dios. Amén.

¡Vive hoy feliz!

MOMENTOS DE PAZ

Ofrecimientos

Sé en tu vida joven o adulta una persona que sabe ofrecer a Dios lo mejor de sí mismo.¡Adelante! ¡Animo!

El sueño, hermano de la muerte,
A su descanso nos convida;
Guárdanos tú, Señor, de suerte
Que despertemos a la vida.

Tu amor nos guía y nos reprende
Y por nosotros se desvela,
Del enemigo nos defiende
Y, mientras dormimos, nos vela.

Te ofrecemos, humildemente,
Dolor, trabajo y alegría;
Nuestra plegaria balbuciente:
"Gracias, Señor, por este día.

Recibe, Padre, alabanza
Del corazón que en ti confía
Y alimenta nuestra esperanza
De amanecer a tu gran Día.

Gloria al Padre, que nos hizo,
Gloria a Dios Hijo Salvador,
Gloria al Espíritu divino:
Tres personas y un solo Dios. Amén.

¡Vive hoy feliz!

MOMENTOS DE PAZ

Plenitud de alegría

Es fundamental en la vida de un creyente que brille siempre en él el don de la auténtica alegría, máxime el domingo.

DOMINGO

Gracias porque al fin del día
Podemos agradecerte
Los méritos de tu muerte
Y el pan de la eucaristía,
La plenitud de la alegría
De haber vivido tu alianza,
La fe, el amor, la esperanza
Y esta bondad de tu empeño
De convertir nuestro sueño
En una humilde alabanza.

Nos cubren las tinieblas
Con su intangible velo;
Nos acosa la noche con tus ojos,
Y reza el pensamiento.

Los astros en tus bóveds,
Señor del universo,
Vigilarán lo oscuro,
Vigilarán el sueño.

Nosotros dormiremos. Amén.

¡ Vive hoy feliz!

MOMENTOS DE PAZ

“Todo crecimiento humano se realiza de dentro afuera” (Noel Claraso).

No está nada mal que hayas encontrado en ti mismo/a , la fuerza y los agentes de tu crecimiento.

Sabes muy bien que todo crecimiento proviene del interior. A veces, el más abandonado. Los niños crecen de dentro hacia fuera, De fuera cogen lo material, pero ellos lo transforman en su interior y sólo después de la transformación en su interior, lo asimilan y lo convierten en crecimiento.

Si careces de fuerza propia, todo lo que recibas del exterior se anulará al llegar a ti, y será como un pozo en cuyas aguas se disuelve todo lo que en ellas cae.

Empieza por repetirte; "Yo soy más fuerte que todo lo que me rodea".

Si no te impregnas del sentido de estas palabras, no te habrás convertido de veras en un ser fuerte.

La fuerza vital ha de consistir en la resistencia y en el empuje.

La resistencia ha de ser ilimitada, El empuje ha de llegar como un estado de tu alma.

Miles de pequeñas fuerzas dirigidas todas a este mismo fin, son la causa de este milagroso alcance tus metas.

Lo normal debe ser que en tu interior haya fuerzas suficientes para vencerlo todo.
Habrá gente que diga: ¡Vaya suerte que tienes! Y tú, en el fondo, les contestarás: ¡No tienes ni idea de lo que me ha costado.

¡Vive hoy feliz!

MOMENTOS DE PAZ

La voz interior

“Una voz en mi interior me dice:
Te necesito.
Una voz fuera de mí me dice:
No haces falta.
Una voz dentro de mí me dice:
No te hagas ilusiones.
¡El tiene otros amigos!

Una voz interior me habla y dice:
El mundo se siente huérfano.
Una voz exterior me dice:
El mundo es grandecito
Para necesitar un Padre.

¡Eres libre! La decisión es tuya.
La voz de fuera calla.
¡Ella sabe que no puede afirmar lo mismo(P. Zezinho).

¿A quiñen haces caso tú? Me imagino que a tu voz interior. Es ella la que marca el pulso de tu vida, el aliento para que vivifiques el mundo exterior.

Este te necesita como el el aire que respiras. Ya vez que cuando te ves libre y con ganas de actuar y cambiar estructuras, el mundo de fuera calla.

No quiere seres libres y transformadores que puedan perturbar el consumo y el pasotismo reinantes.

¡Vive hoy feliz!

MOMENTOS DE PAZ

Yo tenía un plan de vida

Sucede que yo tenía un plan...
¡Pero no tuve tiempo de contárselo a nadie!
La llamada fue tan fuerte,
Tan insistente,
¡que ni siquiera puede hablar sobre mi proyecto!
¡Yo tenía un plan de vida!
¡Todo estaba previsto!

Pero el Señor Jesucristo
Tenía su plan también.
En mi mente atrevida
Yo fabricaba castillos;
No aceptaba consejos,
No consultaba a nadie.

Pero él se acercó suavemente,
Colocó flechas en la ruta
Y enderezó mi camino.

No fue solamente un sueño
Ni una idea cualquiera;
Fue una llamada incesante,
Insistente, constante,
Que me hizo decir sí,
Que sí, al plan de Dios; que no al plan que yo tenía(P. Zezihno).

¡Cuántas veces los planes de los hijos los fabrican los padres! Conozco a algunos amigos que querían dedicarse a Dios por completo. Los padres, guiados por el dinero y la corazonada, les decían: Hijo mío, ahí no se gana dinero ni adquieres honores en la sociedad, Alguno, valiente, les dijo: Quiero hacer mi plan junto al de Dios. Busco mi felicidad. Dejadme tranquilo.

¡Vive hoy feliz!

MOMENTOS DE PAZ

Porque Dios es amor

No debo temerle a Dios.
No debo instrumentalizarlo.
No debo servirme de él.
No debo adaptarlo a mi antojo.
No debo simplificarlo.
No debo complicarlo.
No debo huirle.

No debo querer que él lo haga todo.
No debo mentir.
No debo decir que él dijo,
Cuando la idea fue mía.

No debo decir que yo dije,
Cuando la idea fue de él.
No debo sentirme perdonado,
Cuando no intenté cambiar.

No puedo sentirme condenado
Cuando ya me arrepentí.
No debo usar su nombre en vano.
No debo falsificar su imagen.
Y no es que no deba porque no puedo.
No debo porque sería injusto.
No debo porque él me ama,
¡No debo porque Dios es amor!. (P. Zezihno).

Estas palabras se te meten en el alma. Te hacen pensar en tu vida religiosa. En esta alternativa entre Dios y tú o tú y Dios, tan sólo cabe una sola cosa: dejarte amar intensamente por él. Cuando hay esta corriente entre los dos y los hermanos, te ves y te sientes nuevo. Haz la experiencia.

¡Vive hoy feliz!

MOMENTOS DE PAZ

El poder de la decisión

Cuando no dices ni sí ni no,
Cuando respondes con un "tal vez"
En realidad, estás diciendo no.
Con Dios, el lenguaje es "Sí, sí, no, no"!
Todo lo que esté fuera de este margen
Deja de ser diálogo.
¿Entiendes, José? (P. Zezihno).

Hay momentos en la vida en los cuales nos toca decidir algo definitivo para nuestras vidas. Hay gente que le cuesta decir sí a un compromiso de por vida.

Eso es muy duro, dicen, y somos muy cambiantes en gustos, en deseos. Lo que me gusta hoy, mañana no.

Y así tenemos en la sociedad – tú los conoces tan bien como yo- a personas que no se han decidido por nada.

Quedan arrinconadas en los pasillos de la nada, en los vientos sin aves ni azules; en las nevadas sin tierra en la que brille su blancura.

El lenguaje de una persona auténtica- como tú – dijo un sí un día y lo sigue viviendo para siempre, Y prácticamente sin altibajos.

Un sí a la vida de matrimonio, a la vida dela ciencia, a la vida consagrada.

En todas partes cabe decir un sí rotundo para siempre.

En todo cabe decir un sí menos para no amar.

¡Vive hoy feliz!

MOMENTOS DE PAZ

No digas no a la vida

La vida acostumbra a decir que sí y que no.
Oirás frecuentemente el sí ala vida.
Sin embargo, habrás de oír algunas veces el no.
Y llegará en forma de dolor,
De angustia, de inseguridad, de enfermedad, de miedo.
Y dolerá.

Sin embargo, pase lo que pase,
Por favor,
No digas no a la vida.
Respira profundamente;
Toma coraje
Y hazle un favor a la humanidad:
¡continúa vivo, arrepiéntete
y mejora como persona!
Sé cariñoso con ella.
¡Retribuir es la mejor forma de vivir! (P. Zezihno).

Hoy, al leer este poema, te quedarás satisfecho/a. Te imagino respirando profundamente por la alegría que has sentido ante estas bellas palabras. Son un acicate para tus momentos bajillos.

La vida te ama, te sonríe, te da dolor. Todo es vida y vida en concreto.

No solamente en los demás. Mira tu vida hoy con la suavidad de la rosa que crece pujante en tu jardín.

¡Vive hoy feliz!

MOMENTOS DE PAZ

Queremos una profetisa

Queremos una profetisa que profetice
Con los mismos derechos de profecía
Que tienen los profetas,
Con la misma fuerza de expresión
Y con la misma valentía para profetizar.

Queremos una profetisa que no sólo
Barra el suelo
Y limpie la casa de los profetas.
Queremos una profetisa que también hable,
Cuestione, interrogue,
Explique, justifique
Y profundice la palabra de Dios
Como lo hacen los profetas.

Queremos una profetisa que también
Congregue a la multitud y les hable,
Con femineidad, sobre Jesús y
Sobre la Iglesia,
Como lo hacen los profetas.

Queremos una profetisa que no sea ingenua,
Ni infantil, ni feminista,
Ni antimasculina, ni caprichosa,
Ni prepotente,
Porque si lo fuese, sería un profeta al revés...(P. Zezihno).

El papel de la profetisa es tan antiguo como la vida cristiana. Hoy en día se discute el sacerdocio de las mujeres, ¿No llegará algún día?...Lo cierto es que la mujer tiene su parte de profeta. Es más: es una linda profetisa.

Tú lo eres en tu trabajo y en tu compromiso por los otros.

¡Vive hoy feliz!

MOMENTOS DE PAZ

Los dos hijos

La parábola es muy simple.
La narró Jesús.
Un padre tenía dos hijos.
Se dirigió al primero y le dijo: Ve.
Y él respondió: Voy.
Pero no fue.

Se dirigió al segundo y le dijo: Ve.
Y él respondió: No voy.
Pero se arrepintió y fue.

¿Cuál de los dos dijo "no",
el primero o el segundo?
Es Jesús quien pregunta.
La respuesta, evidentemente, ya es sabida.

Para el que dijo no, es un consuelo.
Para el que piensa que es bueno
Porque dijo sí, es una advertencia.
Hay cristianos que dijeron sí,
Pero se acomodaron...
El sí de ellos ahora es un "no". (P. Zezihno).

Conoces a mucha gente inquieta por tema sociales, religiosos... Sin embargo, cuando se casan y se instalan en casa, desaparecen como el río Guadiana.

Es una pena que arrinconen todos sus años de juventud entregados a los otros. El matrimonio debe servir para catapultarlos a una vida más allá de vivir en la sola familia. Familia es la humanidad, Di siempre "sí" a Dios, a ti mismo y a todos los hombres.

¡Vive hoy feliz!

MOMENTOS DE PAZ

Tomás quería pruebas

Tomás quería pruebas.
¡Y las tuvo!
Sin embargo,
Aprendió la gran lección de la vida.
La fe consiste en no tener
Necesidad de tocar...

Quería ver para creer y después descubrió que
Bienaventurado es aquél que cree sin ver.
Pero Tomás le hizo bien a la Iglesia.
Cuando vio que se había equivocado,
Hizo un profundo acto de fe.
A su manera, nos ayudó a creer
En la resurrección de Cristo.(P. Zezihno).

¡Qué feliz te noto con tu fe a cuestas! Es dura y exigente pero te abre a nuevos horizontes. Te enseña a relativizar todas las cosas. Hace que no te hundas en el pozo de la incredulidad y de la oscuridad penosa.

La fe es una puerta abierta en tu corazón a Dios y a todo el que se acerque a él.

La fe no es ningún fanatismo raro o extraño. Es un don gratuito de Dios.

La fe es creer y amar sin ver ni tocar. Si vemos y tocamos, no tenemos fe sino evidencia, ciencia. Y esto no es fe.
Una joven decía: Gracias a la fe soy tremendamente dichosa.

¡Vive hoy feliz!

MOMENTOS DE PAZ

Traigo esta paz inquieta

¡Dentro de mí parece que hay paz!
¡Dentro de mí siento que hay paz!
Por fuera estoy inquieto.
Por dentro, también.

Las personas que me observan así, lleno de preguntas, inquieto y a la búsqueda de nuevas respuestas a preguntas que todavía no fueron formuladas, se admiran al oírme que estoy en paz.

Y yo les digo que sí. Estoy inquieto y estoy en paz, porque la paz, si no es inquieta, no es paz.
¿Entiendes? (P. Zezihno)

Mira, la otra tarde mayo, una chica universitaria vino a hablar conmigo. Estaba toda inquieta porque, en la facultad, se le han planteado mucha preguntas acerca de su fe, de la muerte, de los programas violentos en la TV.

Hablando un rato largo con ella, le dije que era como Tomás. Se quedó extrañada al principio, Después comprendió todo.

La fe de un creyente debe ir madurando al compás de su ciencia. Hay personas doctas, le dije, en sus diversas materias.

Pero en la materia de Jesús han quedado a niveles de la primera comunión y religiosamente a nivel de bachillerato.

Pero, dejando aparte la cultura, la fe plantea preguntas siempre. La misma vida de los santos está llena de preguntas. Pro las dejaron por la única respuesta que cabe: el amor.

Le decía:¡Enhorabuena! Vas madurando tu fe mediante esas pruebas.

¡Vive hoy feliz!

MOMENTOS DE PAZ

Estoy cansado

Me cansé de protestar.
Me cansé de equivocarme.
Me cansé de decepciones.
Me cansé de defenderme.
Me cansé de explicar.
Me cansé de mostrar que no estoy cansado.

Me cansé de caminar.
Me cansé de rezar.
Me cansé de hablar.
Me cansé de escuchar.
Me cansé de perdonar.
Me cansé de ser comprendido.
Me cansé de ser pacífico.
Me cansé de ser agredido.

Me cansé de ser calumniado
Ahora estoy cansado de cansarme.
Y quiero comenzar otra vez
A ser el mismo profeta y el mismo discípulo.
Sólo que ahora no quiero cansarme.
Dios necesita profetas que no se cansen. (P. Zezihno).

Este puede ser tu estado anímico alguna que otra vez. Sobre todo cuando has trabajado mucho y nadie te recompensa por nada.

No te canses nunca de vivir y de hacer muchas cosas por ti mismo y por los demás.
La persona-que como tú- está pletórica de vitalidad, siente la sangre correr por sus venas, y por ellas el impulso de Dios que te relanza a trabajar sin descanso.

En los momentos de paz de este día, piensa en tu llamada a trabajar.
¡Animo!

¡Vive hoy feliz!

MOMENTOS DE PAZ

No tengo miedo a equivocarme

No tengo miedo a equivocarme.
No tengo miedo de ser incomprendido.
No tengo miedo de ser perseguido.
No tengo miedo de ser calumniado.
No tengo miedo de ser ofendido.
No tengo miedo de tener que recomenzar.

No tengo miedo de aprender.
No tengo miedo de ser silenciado.
No tengo miedo de ser marginado.
No tengo miedo de ser mal interpretado.
No tengo miedo de ser abandonado.
No tengo miedo de no ser reconocido.
No tengo miedo de no ver,
De no oír y de no poder entender.

Lo que temo,
Aquello de que realmente tengo miedo...,
Es tener miedo a Dios. (P. Zezihno).

He aquí el estado de una perdona que ha llegado a ver todo con ojos a lo divino. No se inquieta por las cosas más graves que puedan decir o hacer con su persona.

El gran miedo que tiene es sentir miedo de Dios. El santo temor de Dios indica para un creyente la mirada amorosa de Dios que preside todos nuestros actos.

Cuando uno se coloca bajo esta atmósfera u órbita, nada le extraña, nada le asusta, nada le espanta. Sólo Dios basta.

¿Qué te ocurre a ti?

¡Vive hoy feliz!

MOMENTOS DE PAZ

Cuando falta la familia

Hay personas que no quieren una familia
Por egoísmo: es más cómodo.
Hay quienes no quieren una familia
Por vanidad: la considera accidental.
Hay quienes no quieren una familia
Por inactividad: creen haberla superado.

Están los que no quieren una familia
Por desánimo: creen estar saturados.
Hay quienes no quieren una familia
Porque tienen miedo:
Creen que no podrán afrontarla.
Hay quienes no quieren una familia
Por idealismo:
Creen encontrarla en el pueblo.
Hay quienes no quieren una familia
Por amor:
Quieren vivir al servicio de las familias
Que encontrarán...
Un hombre sin ninguna clase de familia no existe. Y si existe, no es feliz" (P. Zezihno).

Ya ves, amigo/a, que hay gente para todo en este mundo. Te diré que son los más raros. Hay algunos- cuyos nombres extiende y propaga la TV- que viven sentimentalmente unidos.

Dicen que hoy está de moda. ¿Conoces a muchos/as? No creo que sean tantos entre tantos millones. La gente busca la familia como hogar para desarrollar plenamente su vida y su existencia. Todos estos "rejuntados" terminan pronto y no siempre bien, aunque digan que han quedado como amigos.

¡Vive hoy feliz!

MOMENTOS DE PAZ

Me ha seducido, Señor

Me has seducido, Señor,
Y me dejé seducir,
Desde que aprendí tu nombre
Balbuceando en familia.

Me has seducido, Señor
Y me dejé seducir
En cada nueva llamada
Que el alto mar me traía.

Me has seducido, Señor,
Y me dejhé seducir
Hasta el confín de la tarde,
Hasta el umbral de la muerte.

Me has seducido, Señor,
Y me dejé seducir
En cada rostro de pobre
Que me gritaba tu Rostro.

Me has seducido, Señor,
Y me dejé seducir,
Y en el desigual combate
Me has dominado, Señor,
Y es bien tuya la victoria.

Me has seducido, Señor,
En un desigual comercio
Y la victoria es bien nuestra.

(P. Casaldáliga)

Todo acercamiento a Jesús es lo mismo que el enamoramiento. Toda auténtica vocación es fruto de una santa seducción. ¿Quién te seduce y te hace mejorar en la vida?
¡Vive hoy feliz!

MOMENTOS DE PAZ

No tener nada

No tener nada.
No llevar nada,
No poder nada.
No pedir nada.
Y, de pasada,
No matar nada;
No callar nada.

Solamente el Evangelio, como una faca afilada.
Y el llanto y la risa en la mirada.
Y la mano extendida y apretada.
Y la vida, a caballo, dada.
Y este sol y estos ríos y esta tierra comprada,
Para testigos de la Revolución ya estallada.

(P. Casaldáliga).

¿Sabes quién es Pedro Casaldáliga? Es un obispo que vive en plena selva. El te habla desde su experiencia.
No lleva nada. Bueno sí, tiene todo el encanto y el misterio por excelencia del Evangelio. Este amigo caminante te da fuerzas para caminar.

Nadie puede trabajar tanto y a fondo perdido como este obispo de la selva de Brasil. Lo han perseguido por anunciar el Evangelio. Pero, en sus ratos de silencio, también escribe desde sus sentimientos.

Te imagino a ti – como a él- con la mano extendida y apretándola a mucha gente que espera de ti, más que la pasta, el cariño y la confianza.
Vive en este día afincado en el valor del Evangelio universal y válido en todas partes y en cualquier situación. No es vetaría barata. En él radica la revolución del amor.

¡Vive hoy feliz!

MOMENTOS DE PAZ

Cantar célibe

La noche doncella
Y el día chaval,
Brava pero bella
Yo crío mi paz.
Vivo en soledad
Pero engendro pueblo.
Y mi corazón
Envejece nuevo.

Si amo la esperanza,
Amo todo amor.
Gano toda herencia
En tu cruz, Señor.
Con todos los míos,
Yendo solo, voy.
Y tengo por Patria
El rostro de Dios. (P. Casaldáliga).

Imagínate a este obispo trabajando noche y día con gente de la selva. Todo el mundo le quiere. Todos acuden a él. Es padre de todos y no es biológicamente de ninguno.

Se ve que engendra paz en su corazón cada día. También engendra pueblo, es decir, almas que le animan a que siga su labor durante toda su vida.

Su corazón célibe no envejece nunca porque, al amar siempre a todos, no sufre desengaños, no hay divorcios. Su gran familia es la humanidad con la que con la que convive. Cuando siente algún peligro o alguna tentación, acude en seguida a su gran Patria, el Rostro de Dios.

Tanto amor tiene que, de su sobreabundancia, nace como una flor su celibato.

¡Vive hoy dichoso!

MOMENTOS DE PAZ

Bienaventuranzas de la conciliación pastoral

Bienaventurados los ricos,
Porque son pobres de espíritu.
Bienaventurados los pobres,
Porque son ricos de Gracia.
Bienaventurados los ricos y los pobres,
Porque unos y otros son pobres y ricos.

Bienaventurados todos los humanos,
Porque allá, en Adán, son hermanos.
Bienaventurados, en fin,
Los bienaventurados
Que, pensando en así,
Viven tranquilos...,
Porque de ellos es el reino del limbo. (P. Casaldáliga).

Estás habituado a oír las Bienaventuranzas del Evangelio. Pero pocas veces, quizá, te has detenido para emplear en ellas un momento de paz.

Piensa cada palabra despacio. Enmárcate en cualquiera de ellas.
Se me ocurre situarte en la segunda. No sé por qué.

Te veo una persona bienaventurada porque eres pobre. Estás abierta a Dios. Y por esta razón eres rica en Gracia. ¡Enhorabuena!

Y te contemplo en las demás porque para Dios no hay distinción de clases.

Lo que les ocurre a muchos ricos es que se bastan a sí mismos. Ellos son los dioses.

Y esto, de verdad, me produce una gran pena.

¡Vive hoy feliz!

MOMENTOS DE PAZ

Profecía extrema, ratificada

Yo moriré de pie como los árboles.
Me matarán de pie.
El sol, como un testigo mayor, pondrá su lacre
Sobre mi cuerpo doblemente ungido.
Y los ríos y el mar
Se harán camino
De todos mis deseos,
Mientras la selva amada sacudirá sus cúpulas, de
Júbilo.

Yo diré a mis palabras:
-No mentía gritándoos.
Dios dirá a mis amigos:
-Certifico
que vivió con vosotros esperando este día.
De golpe, con la muerte,
Se hará verdad mi vida.
¡Por fin habré amado! (P. Casaldáliga).

Te habrá gustado este poema-profecía. Fue su testamento.

¡Qué distinto al que has leído alguna vez. Tanto dinero para éste, esta casa para aquella, esta tierra para X...

Se ha muerto y ha dejado todo para que otros lo disfruten.¡Estupendo!

Pero,¿ cómo llevará de riquezas espirituales su alma?

Día a día, estos momentos de paz, enriquecen lo que vale hasta la misma vida eterna. No acumules por acumular. Comparte tu vida. ¿Diría Dios en tu certificado como dijo Casaldáliga?

¡¡Vive hoy feliz!

MOMENTOS DE PAZ

La garza blanca

Delante de nosotros iba la garza blanca
Igual que una bandera de Navidad
Andando
Con la lluvia y el viento
Desatados.
(¿Mostrando qué caminos
todavía no hollados?
¿Qué noticias
trayendo y llevando?)

Eramos tres jinetes,
Tres sombreros de paja
Empapados;
Y una mulilla parda
Y dos caballos blancos.

Y era tan verde el campo
Que el Mundo parecía
Recién creado.
Delante de nosotros
Iba la garza blanca
Como una Buena Nueva a ras de la hierba y cascos. (P. Casaldáliga).

Te imagino dichoso en una fiesta de Navidad. Y te veo así porque has hundido tu intimidad en el significado perfecto de estos días navideños.

No andes con melancolías de otros seres que se fueron. Fíjate en estos tres misioneros trabajando por caminos limpios, con gente nueva para llevarles el mensaje de Navidad: Dios ha nacido para hacernos criaturas nuevas y fraternas. Sé como una garza blanca en tu alegre modo de vivir estos días entrañables, asido a los fundamental. Deja la rutina y llénate de Dios.

¡Vive hoy feliz!

MOMENTOS DE PAZ

Lo que nos daña

“ No nos daña tanto lo que sucede como nuestra opinión acerca de lo que sucede” (Noel Claraso).

Cuando salgas hoy a la calle y entres en el bar, ya verás que todo el mundo opina. Se puede decir que todo el mundo es opinión.

Si pensamos bien una cosa, la cosa es buena para nosotros; si pensamos mal, la cosa es mala.
Lo que te perjudica no es la cosa, sino la opinión que tienes de la la cosa.
De hecho, si suprimes tu opinión, verás que automáticamente se suprime la ofensa.

Si analizas un acontecimiento adverso, lo verás como una desgracia. Elimina toda preocupación mediante el cambio del pensamiento.

La preocupación es solamente un sistema mental. ¿Tan difícil te es cambiar de sistema?

No hagas de tu vida una preocupación como sistema. No llegarás a los caminos preciosos y lindos de la felicidad, de la paz contigo mismo,

Un sabio, atracción para sus alumnos por su alegría y modo de enfocar la vida, al ser preguntado de por qué era así, contestó:

No veo otro camino para sentirme feliz que analizando todo lo que me pasa, y veo el mundo bajo el prisma de la felicidad.

Los alumnos, pensativos, le dijeron: Maestro, tienes toda la razón.
Vive hoy de tal forma positivado/a que todo veas con ojos nuevos.

¡Vive hoy feliz!

MOMENTOS DE PAZ

La inexperiencia de la juventud

“La inexperiencia es lo que permite a la juventud llevar a cabo lo que la vejez sabe que es imposible su realización” (Daniel Anselme, teólogo francés).

La juventud no es un período de la vida: es, sobre todo, una actitud mental sana.

Debes arreglarte con tu médico para evitar el envejecimiento del cuerpo, pero no olvides- como ocurre con frecuencia- que un factor muy importante es la voluntad de mantenerte joven.
¿Sabes una cosa?
No importa la edad para el envejecimiento del espíritu. Los años no influyen en nuestra energía vital interior.

Al contrario: es una energía que, si sabemos mantener el espíritu en forma, aumenta siempre con la edad.

Tener el alma joven significa estar siempre dispuesto a empezar una cosa nueva, y no a desistir hasta haberla terminado bien.

Tener el alma vieja significa que, para el tiempo que falta, lo mismo da una cosa que otra. Nunca debe dar lo mismo una cosa que otra.
Este poder de elección, despierto siempre, es lo que mantiene mejor la juventud del alma.

Me confesaba un doctor lo siguiente: Mira, ahora que me voy a jubilar, tengo ya el proyecto de hacer varias cosas. En primer lugar, perfeccionar mi inglés. En segundo lugar, seguir investigando- ya tranquilo- sobre el tema del corazón. Este anciano tiene el alma joven. Igual pienso que la tienes tú. Te animo a que durante este día pienses en tu alma más que en tu propio cuerpo.

¡Vive hoy feliz!

MOMENTOS DE PAZ

La sugestión y la autosugestión

“La fuerza de la autosugestión y de la sugestión”(Noel Claraso).

Ya sabes que tienes el pensamiento consciente y el inconsciente. Ambos se deslizan paralelamente, el uno al lado del otro.

El pensamiento consciente se interrumpe cada vez que dejas de pensar, mientras que el inconsciente no sufre interrupción alguna. Con la excepción de los músculos, sujetos a la voluntad, el resto del organismo humano se halla bajo el dominio del inconsciente.

La técnica principal para evitar la autosugestión es lograr sumirse en un estado, en el que el consciente esté amortiguado, aunque no eliminado, y durante el cual el subconsciente puede manifestarse libremente.
El fon consiste en vivir, durante ese estado, las imágenes que queremos ver realizadas, poniendo a nuestro servicio el automatismo de las fuerzas del inconsciente.

Conseguido este objetivo, nos encontramos en posesión del gran secreto de los triunfadores.
La fuerza de la sugestión exige de un lado la personalidad que influye, la emisora; del otro lado, el receptor, en disposición de dejarse influir.
El emisor ha de concentrar su fuerza sugestiva, ha de fortalecer su capacidad de emisión, de influencia.
La expresión sugestiva se adquiere, al igual que el lenguaje sugestivo.
Y hay que tener vista. Jamás se sugiera a 9tro una idea que esté en contradicción con su naturaleza y su carácter. El éxito estriba en la elección de sujetos y en el acierto en las sugestiones que cada uno es capaz de admitir. De cada hombre sólo se consigue lo que puede dar. Mucho es saberlo discernir y que la fuerza de sugestión no desfallezca hasta conseguirlo.

¡Vive hoy feliz!

MOMENTOS DE PAZ

Lo sublime y lo ridículo

“Hay un solo paso de lo sublime a lo ridículo”(Napoleón).

Nos está demostrando la vida algo muy importante: sólo hace el ridículo quien tiene miedo a él.

Esta es la cuestión más grave que puede atenazar a algunas personas. No a ti, curtida en el arte de saber vivir la vida elegantemente y de saber afrontar todas estas minucias con dignidad.

Todo aquél que actúa con naturalidad y decisión no hace nunca el ridículo.

Sin embargo, quien actúa con miedo o indecisión, ése teme hacer el ridículo.

Hay que vencer el miedo a toda costa si quieres vivir tranquilo contigo mismo y con los otros.

Ten en cuenta de que no eres menos que nadie. Los otros no son nuestros jueces: ellos son nuestros iguales.

El miedo al ridículo nace de tu imaginación y de tu falta de actos concretos en los que demuestres tu hidalguía y tu valer.

Se cuenta que le ofrecieron a una señora un gran puesto en la alta sociedad. Ella, sin embargo, no aceptó.
¿Por qué?, le preguntaron. Y ella contestó: Tengo miedo de que vean mi nariz algo torcidilla.

Por este defectillo, el miedo se apoderó de ella y pensaba que la gente se iba a reír de ella cada vez que la vieran en un acto público. El miedo al ridículo la venció.
Espero que a ti nunca te suceda eso. ¡Animo!

¡Vive hoy feliz!

MOMENTOS DE PAZ

El amor es un conflicto

“El amor es un conflicto entre reflejos y reflexiones” (Magnus Hirschfeld).

Espero y anhelo vivamente que tengas presente que todos los períodos de tu vida humana están jalonados por crisis diferentes, por conflictos diversos.

Cualquier persona que se observe, notará que ha tenido algún fracaso o conflicto a lo largo o corto de su existencia.

También descubrirás que sin conflictos y sin fracasos, no es posible la evolución personal.

La palabra crisis está de moda. Puede que tú la oigas con mucha frecuencia. Dice la gente: Estoy en crisis.

Y en lugar de levantarse en seguida, cada vez se hunden más en ella.

¿Sabes lo que significa esta palabra?

Según su etimología, la palabra crisis significa sometimiento de mi vida a una escala de valores.

Por tanto, cuando notes que estás entrando en crisis, siéntete contento porque la crisis te indica que tus valores están decayendo en tu desarrollo personal.

Lo fácil es seguir su corriente. Lo auténticamente humano y enriquecedor es detenerte tranquilamente y someter tu vida a un juicio de valores para que te sigan manteniendo vivo, alegre y dichoso.

Ya ves, del mismo conflicto ha nacido en ti una nueva vida,

¡Vive hoy feliz!

MOMENTOS DE PAZ

Las campañas políticas

“Los partidos políticos sirven para mantener a cada uno bajo la vigilancia permanente del otro” (Henry Clay, político americano).

Te habrás irritado más de una vez ante la campaña de los políticos.

Se dicen barbaridades con la mayor tranquilidad. La desvergüenza parece la cosa más natural.

Hay oyentes que gozan con la palabra mal dicha, con el insulto, con el ataque frontal al enemigo de turno.

Hay políticos- como ocurre en España- que intentan ganar las elecciones con la campaña del miedo ante una posible guerra civil, gracias a Dios, ya en los anales de la Historia Española de hace más de medio siglo.

Campaña del miedo a la gente que vivió aquellos años horrorosos de la contienda civil; amenazas a la tercera edad con quitarles la pensión si gana el otro partido político.

Piensas que estos días son una locura informativa. A todas horas se habla de política, políticos, programas... y otras lindezas que, al fin y al cabo, después en la práctica resultan imposibles de llevar a cabo. Pero, claro, hay que engañar a la gente.

La vigilancia de un partido a otro requiere la madurez suficiente para aceptar críticas constructivas. Quien está en el poder- por 4 años u ocho al máximo- debe comprender algo fundamental: está para servir al pueblo y no para engañarlo y enriquecerse a su costa con impuestos. La vigilancia es normal. ¿Por qué, entonces, esas campañas costosas y poco edificantes? Tu política sea mantener tu vigilancia sobre ti mismo para crecer y madurar,

¡Vive hoy feliz!

MOMENTOS DE PAZ

La guerra es la ciencia de la destrucción

“La guerra es la ciencia de la destrucción”(John Abbot, abogado y político canadiense)..

Te invito hoy, Sólo por hoy, a que en vez de destruir y de encerrarte en ti mismo, te pongas as construir.

¿Por qué vas a estar siempre destruyendo? No destruyas más.

Destruir por sistema es propio de personas ruines y enfermizas. Observa a tu compañero en el trabajo. Siempre anda criticando a los otros. Nunca lo hace consigo mismo. ¿menuda torpeza!

Ve en el ojo del cecino una mota de polvo y en el suyo tiene una viga. Y no se da ni cuenta

Se afana por ver todo mal. Al jefe, a sus vecinos, al cura, De todos hace buenos trajes. Y el suyo da pena verlo.

Observa a la mujer. Va de tienda en tienda buscando el chisme que hiera a la vecina conocida.

¿Cuándo, Dios mío, se van a dar cuenta de que están perturbando la existencia de otros seres inocentes?

Lo menos que se puede pedir es que lo hagan cara a cara y no por la espalda. Son cobardes hasta para eso. Son gente enfermiza, mezquina y ruin.
Tú, amigo/a, no te detengas en el placer de la crítica dura y sin fundamento de los otros. Pon tu alegre mirada en ti mismo e intenta mejorarte cada día sin caer jamás en el prurito de la destrucción.
Esa gente hace cada día la guerra contra los otros. Y sin ir al campo de batalla. Ahora bien, te digo una cosa: No los escuches.

¡Vive hoy feliz!

MOMENTOS DE PAZ

La tecnología no trae la felicidad

“No hay garantía de que la alta tecnología y la riqueza nos vayan a traer la felicidad. Pero traen dos importantes cosas: seguridad creciente y mayor capacidad de elección”(Franz Kafka, escritor bohemio de raza judía en lengua alemana).

Con el corazón en la mano y el pensamiento en ti, te sugiero que este día eches tu mirada sobre las flores, sobre los montes, los valles y el mar, el bello amanecer, los animales y sobre todos los hombres.

Y quiero que pienses esto para calmarte: la técnica y el progreso han traído al hombre, entre otras cosas, angustia, vacío, soledad...

¿No te has dado cuenta de que el hombre de hoy es un hombre mu solo?
Únicamente en el contacto con la naturaleza volverá el hombre a encontrar la verdad..
Solamente situándose en el tiempo del principio comenzará el hombrea vivir en la armonía y a echar raíces profundas.
Cuando haga esta inmersión en los valores naturales, aprenderá a elegir acertadamente lo que la publicidad le ofrece.
Uno de los mayores atascos que sufre el hombre de hoy es que, en convivencia con su familia, a todos les gusta lo que anuncia la tele o las octavillas que le meten en el buzón de la puerta.
No hay garantía de que la tecnología y la riqueza nos vayan a traer la felicidad.
Lo sabes por experiencia. Decía una señora a su marido: O nos dedicamos a nuestros hijos, o trabajamos los dos para tener dos coches y... al final pensaron bien. Ella dejó el trabajo para educar a sus dos hijos.

¡Vive hoy feliz!

MOMENTOS DE PAZ

No te moleste lo que diga la gente

“Sólo por hoy no te molestará lo que diga la gente de ti. Deja rumiar los pensamientos, las ideas negras. No sigas castigándote. Son sólo pensamientos. Flota por encima de ellos. Y confórtate con cosas positivas” (Félix- José Moratiel Villa).

Tal vez has salido hoy de casa con tu cara radiante de alegría.
Y, sin embargo, han comenzado a hablar sandeces de tu vida. Te imagino algo impaciente al principio.

Tras unos momentos después de este chaparrón, te has detenido enb tu propio pensamiento, en tu propia calma, en este momento de paz.

¿A qué viene todo esto? ¿Por qué levantan esta tormenta contra ti? ¿ Para fastidiarte?
Y tú dices: ¡Anda, que la llevan buena!

A ti no derrumba de tu personalidad, castillo bien fortificado, nadie. Esta es la idea predominante en tu vida.

Sin embargo, hay otras personas que se sienten afectadas al máximo. Su reacción es castigarse el coco dándole mi vueltas hasta que se irritan interiormente perdiendo la serenidad.

Debería hacer como tú: Flotar por encima de ellos, y adentrarte en el mundo de valores que guían tu existencia a puertos más tranquilos y bellos de todos el universo.

Un matrimonio muy comprometido con los pobres, cuado le herían los de clase alta, decían: Vosotros, disfrutad, gozad con vuestra riqueza, Nuestra vida, en las horas libres, es feliz con la gente humilde y rica en valores humanos.

¡Vive hoy feliz!

MOMENTOS DE PAZ

Evita toda preocupación desorbitada

“ Sólo por hoy evitarás: la risa, el azoramiento. Las preocupaciones injustificadas, la desesperación, la ansiedad, la impaciencia...” (Féliz-José Moratiel Villa).

Mientas te levantas esta mañana, piensa en vivir un día relajado. Ríete ante el espejo como síntoma y como signo de lo que va a ser tu vida hoy en casa, en el trabajo, en la clase...

Una vez que te hayas reído a mandíbula batiente, lleva a tu mente a cosas positivas.

Y piensa: ¿Qué logro de positivo si hoy voy aprisa a todas partes¿ ¿Qué alcanzo para mí y para los demás si voy azorada y como una “moto” al trabajo, al bar, al café?

¿Qué impresión puedo causar en la gente que me ve con la mirada y todo el cuerpo preocupado por fantasías?

¿Me voy a sentir más feliz porque muestre un rostro con ansiedad e impaciente ante los otros?
No, pienso qué dirás.
Hoy te invito, en estos momentos de paz, con toda mi alma a que pases un día en el que ni siquiera asome por tu mirada, reflejo de tu interior, La más mínima señal de lo que has oído antes.

Hay gente tan inmadura que le gusta hacerse las víctimas ante los otros: Son los que más sufren, los que menos tienen, los que tienen hijos más desastres, el marido o la mujer más indigno/a.

No les prestes atención. Es fácil hacerse las víctimas sin mover un dedo para mejorar su situación. ¡Adelante! Cumple hoy con tu cometido.

¿Vive hoy feliz!

MOMENTOS DE PAZ

Es mas importante ser auténtico que tener éxito

“Solo por hoy recordarás que es más importante ser auténtico que tener éxito” (Félix- José Moratiel Villa).

¿ No te has preguntado muchas veces en qué consiste la vida?
Supongo que sí.

Hay quien dice que la vida consiste en obtener mucho éxito. ¿estás de acuerdo?

El pastor de ovejas vivía feliz en el monte con sus 150 ovejas. Las conocía por su nombre. Le hacían caso. El perro fiel le ayudaba en esta tarea por los riscos y por las altas rocas.

Un periodista, de excursión por aquellos parajes, le hizo una entrevista.

-¿Vive feliz aquí solo todo el día?
Totalmente, le contestó el buen pastor, curtido por los años y el sol.

¿Qué es para usted la felicidad?

Encontrarme bien conmigo mismo.
¿Qué piensa del éxito?
Creo que para la gente que vive en la alta sociedad es una meta a conseguir.
Yo hago consistir mi felicidad en amar la naturaleza y en conocer a cada una de mis ovejas que tengo bajo mi cuidado.

He oído cosas, cuando estaba en el pueblo, de gente célebre que anda mal. Me da pena. Desde mi corazón, les invito a que se vengan aquí. Es la mejor terapia para su frustrada vida.

¡Vive hoy feliz!

MOMENTOS DE PAZ

En el mundo cada cual representa su papel

Te pregunto: Personalmente, ¿Estás contento con tu papel en el mundo?

¿Crees que estás representando el papel que te corresponde?
¿Hay alguien o algo que ha dirigido y continúa dirigiendo tu papel?

Ya tienes, con estas preguntas, material necesario para hacer hoy tus momentos de paz.

Quiero que te analices bien, en profundidad. Se trata de tu propia vida. No la de los otros. Ellos verán si representan bien o mal su papel.

Tú, en toda la claridad de tu vida interior, comprendes y asumes que el papel que representas, lo sientes y lo vives.

Los buenos actores y actrices son aquellos que viven su papel cinematográfico o teatral personalizándolo completamente.

Y su arte consiste en despersonalizarse de este personaje para encarnar otros tantos.

Pero tú, creo, no eres un artista de escenario público.
El escenario de tu vida transcurre por las sendas de una vida sencilla, sentida y amada, en el hogar y en el trabajo.

Lo que te importa es que no tengas envidia de otros papeles que representan otras personas.

A ti te basta el tuyo. Hazlo artística, humana y bellamente bien. Todo el mundo te aplaudirá en el eco silencioso de sus conciencias.

¡Adelante! Que peses un día dichoso viviendo tu papel.

¡Vive hoy feliz!

MOMENTOS DE PAZ

Coge tu vida en tus manos

“Sólo por hoy cogerás tu vida en tus brazos y no la abandonarás como una bola, a merced de los demás” (Félix- José Moratiel Villa).

Buenos días, buenas tardes o buenas noches.

Te saludo como el viento de este amanecer, atardecer o caída de la tarde.

Veo que estás metido a fondo en la esencia de tu ser. De esta esencia sacarás cada día la luz y el agua suficiente, el oxígeno respirable para que tu vida sea hoy una ofrenda de guirnaldas de flores variadas como lo es tu persona preciosa.

Haz el momento de paz. No lo olvides ningún día del año. Estos momentos son remansos para tu vida ajetreada por mil trabajos y preocupaciones diarias.

Coge hoy tu existencia en tus delicados brazos. Bésala tierna y delicadamente como un beso de recién nacido al pecho de su madre.

No dejes que tu vida sea como una bola que rebota de una parte a otra.

Tu vida, sagrada y bonita, no puede estar al pairo y al socaire de los otros.

Sería una gran torpeza por tu parte. Vive hoy tu vida enfrascado en tu propia cualidad.

Amala, siéntela y disfrútala como una dulce fruta que alegra tu paladar y tu buen gusto. La vida mí personal es tan bella que nunca puede estar al régimen que me dicten los demás.

¡Vive hoy feliz!

MOMENTOS DE PAZ

Los medios de comunicación son ventanas abiertas al mundo

El cine, por ejemplo, es una ventana abierta al mundo. Estoy pensando en la película "Quiz Show": El dilema. La habrás visto, me supongo.

No está nada mal. Hoy, los momentos de paz van dirigidos directamente a tu sensibilidad y a tu apertura al mundo a través de la gran pantalla.

Si el cine es auténtico y bueno, refleja la realidad de la vida, es su espejo.

Te habrás visto reflejado muchas veces en la pantalla: en sus historias, en sus personajes, en sus problemas y en sus alegrías.

No eres ningún niño. Estos van viendo solamente la acción. Ni tampoco como un adolescente que va al cine simplemente a ver rostros bellos o caras bonitas.

Robert Redford ha querido en este film plantear, con mirada crítica, una visión oscura de la sociedad americana. Es una película perfecta y pesimista.

Perfecta en cuanto a su técnica y caligrafía estética. Pesimista en cuanto que presenta teas que conducen a ver la avaricia y la mentira.

Lo que pasó ayer, hoy lo presenta la TV con manipulaciones engañosas, grotescas.

Robert Redford es un gran actor y, al mismo tiempo, un buen director. Ha vivido todo tipo de experiencias. Y, ahora, ya en su madurez humana y artística, se ha dado cuenta de que hay que construir una sociedad nueva. Y para ello puede ayudar una crítica constructiva. He aquí el lema de tu vida: hacer el bien-

¡Vive hoy feliz!

MOMENTOS DE PAZ

Tu ser es un lenguaje

Todo nuestro ser viene a ser un lenguaje abierto que nos está diciendo que vivir es una apasionante aventura que merece la pena arriesgar y pasar.

Te invito a que despiertes si está dormido. Despierta en presencia de Dios y, bajo su mirada, contempla el montón de manos que sin fusiles que amasan poder, que matan en Yugoslavia en Ruanda en Chiapas o en otro sitio cualquiera.

Mira hoy en la TV o en la calle a gente que tiene una mirada que hiere tu sensibilidad; una mirada que despide odio, rencor, pena tristeza; unos ojos cuyas pupilas están dilatadas por causa de la maldita droga.

Detén tu mirada también en tantas bocas pasionales, hambrientas, enfurecidas Sus palabras son dardos de muerte, de veneno que mata...

Tú, amigo/a, despierta tranquilo. Está bien que sepas lo que existe a tu derredor.

Ahora bien, haz que tus manos sean como palomas mensajeras de paz; que tus ojos sean antorchas que despiden dulzura en su mirada.

Que tus palabras sean piropos de amor a un mundo lleno de odios, guerras, furores...
Ama si no quieres morir en este infierno de personas cuyo título de tales han perdido- para vivir mal en la selva del asfalto, en la rutina de Lo diario...

Te has despertado con buena salud. Da gracias a Dios. Te espera un día hermoso para poner paz en donde hay guerra; para poner amor donde haya odio. ¡Bendita aventura tienes por delante!

¡Vive hoy feliz!

MOMENTOS DE PAZ

¿Quién puede habitar en tu tienda?

“Señor, ¿quién puede hospedarse en tu tienda y habitar en tu monte santo”?(Salmo 14,1).

A esta pregunta puedes darle respuesta caminando con la cara al descubierto; con la boca haciendo que de ella broten flores preciosas que adornen tu camino.

Caminas en presencia del Señor y llegar a su monte santo cuando huyes de la falsedad, de la mentira y de todo aquello que engañe al hermano.

Vas con la cara sonriente hacia el monte del Señor porque la franqueza se refleja en tu bello rostro.

Camina, camina seguro y sin miedo. No intentes comprar a golpes de dinero a los amigos. En el supermercado espiritual, camino del monte santo, tan sólo vale tu riqueza interior.

Quien sabe caminar no deja que nada de cuanto de bello hay en la subida, pase desapercibido para sus ojos, para su plegaria ferviente.

En la cumbre es fácil sentir la presencia de Dios. Unos montañeros amigos, al levantarse cada mañana de su refugio, salían afuera, miraban el paisaje, contemplaban las flores, se quedaban unos momentos en silencio para hacer momentos de paz y de sentida oración de gratitud.

Se encontraban felices en la soledad hablante de la montaña en su cumbre más alta.

La alegría brotaba de sus corazones como un puro manantial. Vive hoy tu día escalando, aunque sea en tu pensamiento, alturas que te llevan hasta la contemplación del monte santo de Dios.

¡Vive hoy feliz!

MOMENTOS DE PAZ

Despistado si estoy lejos de ti

"¿A dónde iré lejos de tu aliento?" (Salmo 138,7).

NECESIDAD DE DIOS

Mar sin agua,
Hombre sin corazón,
Pájaro sin libertad,
Mundo sin amor.

Manos sin cadenas,
Cielo sin estrellas,
Niño sin sonrisa,
Campo sin sol,
Hombre sin fe,
Hombre sin Dios,
Hombre que busca
Busca sin hallar.

Rico sin pobreza,
Sueños y sólo sueños;
Vida sin amor,
Llanto sin lágrimas,
Dolor y más dolor.

Mirada sin horizontes:
¡Nos haces falta tú!

(José Luis Hermosilla).

Ante este poema, en tu momento de paz, coloca siempre la preposición "con" en donde veas "sin". Será la mejor forma de ser tú mismo.

¡Vive hoy feliz!

MOMENTOS DE PAZ

La gratitud es la flor del corazón

“Dad gracia al Señor porque es bueno, porque es eterna su misericordia” (salmo 135,1).

Haz hoy tus momentos de paz con este poema. Te vendrá de perlas.

A ti, Amigo que nunca fallas,
A ti , Verdad eterna.
A ti, Luz que nunca se apaga.
A ti, Camino que no yerra.

A ti, Amor hecho carne.
A ti, Cristo, quiero darte gracias por todo:
Por haberme creado;
Por confiar aún en los hombres;
Por perdonar nuestros fallos;
Por estar siempre de nuestro lado.

Gracias:
Por crear el día y la noche;
Por los ríos, los mares y la flores;
Por nuestros padres y amigos;
Por haberte conocido.

Gracias:
Por la sonrisa abierta y franca;
Por la mirada llena de ternura;
Por la alegría de vivir en esta tierra;
Por haber salvado al hombre;
Por nacer pobre en el portal de Belén;
Por predicar la paz y no la guerra;
Por la alegría hecha Vida.
(José L. Hermosilla)

¡Vive hoy feliz!

MOMENTOS DE PAZ

La difícil situación de la enfermedad

¡Oh Dios! ¿Por qué me has abandonado?
¿Por qué gimo angustiado en mi dolor
no viendo la causa de él?
¿Por qué tú, si eres Padre,
permites que mi carne se vea maltrecha,
fatigada, agrietada, como tierra reseca?

De día te grito en el lecho del dolor;
De noche no ceso de contar las horas
Que pasan lentas y pesan como plomo.
Pero sé, Señor, que " no quieres la muerte"
Sino que aprecias mi vida,
Para que mi lengua puede seguir alabándote
Mientras dure mi peregrinar sobre la tierra.

¡Tú, Señor, no te quedes lejos de mí,
"fuerza mía". Ven pronto a ayudarme!

(José Luis Hermosilla)

¿Qué tal? ¿Cómo reaccionas ante una enfermedad o una gripe o resfriado que te mantiene unos días algo triste y apesadumbrado?

Sé fuerte confiando en el Señor. Recuerda lo que decía un chico con la lepra:

Dios me quiere porque todavía puedo levantar los brazos para alabarle.
¡Vaya fe y coraje!

¡Vive hoy feliz!

MOMENTOS DE PAZ

La persecución terrible

¡Dios mío! ¡Dios mío! ¿Por qué siento tu abandono?
Mis enemigos de hoy, ayer se decían mi amigos;

Me rodean como jauría de mastines y leones
Prontos a devorar mis carnes;
Inventan contra mí ficticias acusaciones,
Cosas que yo no he hecho.

Son como tropel de novillos astados,
Pronto a pisarme con sus pezuñas
Y a revolcarme en el suelo.

Pero tú, Señor, conoces mejor que nadie
A las criaturas que salieron de tus manos;
Sabes que mi vida transcurre ante tu faz
Como el agua que se derrama
Y como flor que se abre.

Yo sé que no me comprenden y que toman la bondad
Como debilidad
Y la mansedumbre como pobreza de ánimo.
Sus ojos no están limpios
Y a podrido huelen sus palabras.
Yo les perdono de corazón
Y me abro a la esperanza que me vine de ti...

(José L. Hermosilla).

Me imagino que alguna vez te habrás sentido así. No olvides que tu fuerza radica en el Señor y en tu esfuerzo personal.

¡Animo! ¡Sé valiente!

¡Vive hoy feliz!

MOMENTOS DE PAZ

Accidente en la carretera

Señor, Dios mío, a ti me acojo;
No permitas que quede abandonado
En esta desierta cuneta de la carretera.

Aquí, la desidia y el temor de complicarse la vida
Me dejaron desamparado y poco a poco
Voy perdiendo la fuerza y me siento desfallecer.

Mi lengua se pega al paladar
Y mi mente se niebla.
El corazón como cera se derrite dentro de mí.
Soy como un gusano que se arrastra
En el temor de ser aplastado en cada momento.

Pero, tú, Señor, rico en misericordia,
Atiende mi súplica y mueve a compasión
El corazón "del buen samaritano" que,
Pasando junto a mí,
Cambie su mirada de lástima por brazo de ayuda.

Amo la vida y quiero estar entre los que amo.
Purifícame de mis faltas y pecados,
Pues nadie es justo frente a ti.
(José Luis Hermosilla)

¿Te sientes identificado con este accidentado? En la vida hay muchas personas accidentadas.

Sé para quien sufre consuelo, un buen samaritano, una persona que no pasa indiferente en su coche por no complicarse la vida.

Lo que vale es la ayuda al accidentado. No lo olvides.

¡Vive hoy feliz!

MOMENTOS DE PAZ

Sufrimiento de la soledad

**1Dios mío, a veces me siento abandonado en la ciudad,
como perdido entre tanta gente que ignora quién soy,
cómo me llamo o qué quiero.**

**El silencio es la moneda corriente;
Las prisas el estilo diario;
Los coches cruzan la calzada alocados:
No encuentro paz en la ciudad.**

**Las casas se amontonan y apiñan,
Se alargan en busca de sol y de luz.
Sudo y jadeo entre la masa humana que me aprisiona;
Si la enfermedad me obliga a guardar cama,
En el hospital soy un número, un piso y una habitación.
Los ruidos se multiplican.
La paloma de la paz
Ha emigrado al campo y a nuestros pueblos sencillos:
Que allí, al menos, se respete por mucho tiempo.**

**En ti me refugio, Dios de mi salud:
Compañero fiel cuando todos abandonan;
Descanso después del fatigoso trabajo;
Brisa en las horas de fuego;
Gozo que enjuga las lágrimas
Y reconforta en los duelos.**

(José Luis Hermosilla).

**Tan sólo una palabra: únete, hoy, a toda la gente que sufre de soledad.
¡Estupendo si lo haces! Es signo palpable de que tienes corazón.**

¡Vive hoy feliz!

MOMENTOS DE PAZ

No soy ambicioso

“Señor, mi corazón no es ambicioso, ni mis ojos altaneros” (Salmo 130).

No ambiciono, Señor,
Ni poder, ni honor, ni gloria
Flores de un día que hoy crecen
Y mañana se secan.
No pongo mi corazón en el vil metal
Al que muchos se postran para adorarlo;
Tampoco lo pongo en la carne, flor de heno.

No quiero apoyarme en el hombre,
Débil caña que luego se tuerce y quiebra;
Ni tampoco quiero correr veloz, con la máquina,
Olvidándome que soy poco, tengo poco, valgo poco.

Elijo el tener menos que más,
Para que tú, mi Dios,
Puedas llenarme de tus riquezas.

Elijo la ley de la mansedumbre,
Con su aparente debilidad,
Porque tú así venciste
Y te adueñaste del corazón de los demás.

Elijo la paz,
Porque con la violencia
Me reconocerán como hijo tuyo.
Te elijo a ti, mi Dios,
Que “ensalzas a los humildes
Y confundes a los soberbios” (José L. Hermosilla).

¿Qué te ha parecido este poema? ¿En qué te afecta? ¿Qué puedes hacer en momentos como éstos? Piénsalo.

¡Vive hoy feliz!

MOMENTOS DE PAZ

Recuerdo de días hermosos y bellos

“Alabad al Señor en el cielo, alabad al Señor en la tierra” (Salmo 148, 1-17).

Tus hijos son dichosos,
Señor, de ver tus obras.
Amamos esta tierra que tú, Señor, nos diste;
Llevamos en el alma sus campos y ciudades.

Sentir el primer rayo del sol que nos despierta,
Mirar el cielo abierto, nos hace ser felices.

Nos hace ser felices el agua de la lluvia,
El suelo humedecido y el río entre nubes.

Los pájaros que vuelan los que se posan,
El agua de los ríos que corre clara y fresca.

Inmenso como el cielo, el mar nos sobrecoge,
Rebosa, cuando crece, el cuenco de la tierra.
El mundo es un gran campo salido de tus dedos,
Tus hijos lo embellecen por medio del trabajo.
Pusiste la riqueza en el seno de la tierra,
Nosotros la buscamos con gozo y con esfuerzo.
Vivimos bajo casas plantadas como el árbol
Que clava en el suelo sus sólidos cimientos.

Por este mundo bello, tus hijos te bendicen;
Por este mundo bello, tus hijos te alabamos,
Tus hijos son dichosos,
Señor, de ver tus obras. (José L. Hermosilla).

Basta que pienses cualquier verso para sentirte sensible y agradecido.

¡Vive hoy feliz!

MOMENTOS DE PAZ

Salmo del seguimiento

“Has abierto caminos, haciendo tu camino. ¡Eres Camino! Has anunciado la verdad, viviendo en transparencia. ¡Eres verdad!

Ha comunicado vida, siendo vida de Dios. ¡Eres vida!
Has comenzado a caminar, en ritmo de éxodo, como tu pueblo.
Has hecho de tu vida una Bandera discutida al aire
De los vientos.
Has hecho de tu estilo de vivir señal de contradicción.
Has llegado al corazón de los hombres como espada.
Has hecho de tu Persona llamada abierta a seguirte”.

¡Qué bonito es que tu vida, amigo/a, abra caminos nuevos a la gente que te aprecia y que te quiere.

Solamente lograrás abrir caminos nuevos si caminas en la transparencia de la verdad de tu vida.

Hoy día, tú mismo/a, estáis cansados de tantas palabras. De gente que habla y habla pero sus hechos no se corresponden con la poesía de sus palabras.

Tu vida de coherencia será, mucha veces, una bandera discutida e incomprendida.

No te asustes, Todo profeta es incomprendido por sus vecinos.

Tu estilo de vida llama la atención de la gente. Es normal.

No están habituados a ver tanta bondad, tanta generosidad, tanto detalle. Alégrate de ser original y trivial y superficial. Que no te etiqueten.

¡Vive hoy feliz!

MOMENTOS DE PAZ

La vida cristiana en serio

“Hijo del hombre, a pie descalzo, calzada tras calzada.
Hijo del hombre, sin morral, sin dos túnicas de lino.
Hijo del hombre, sin piedra donde reclinar la cabeza.
Hijo del hombre, sin dineros, sin poderes, libre.
Hijo del hombre, manos abiertas al abrazo del oprimido.
Hijo del hombre, palabra anunciada como luz sobre el tejado”.

He aquí un canto precioso a todo aquel o aquella que se toma la vida cristiana y humana en serio.

Suele ser una persona que camina sencillamente por la vida. No está apegada al dinero, sino a los valores fundamentales que enseña el Evangelio.
Anda tan pobre que, incluso no tiene habitación, ni hotel. El aire libre es su cama.
Tú eres una persona que se fija en los ojos de los hombres como espejos en los cuales se refleja la divinidad.

No andas de compras en cada estación para estar a la moda. Al cristiano le basta vivir con finura y sencillez con una túnica en vez de tantos vestidos, sumisos a la moda.
El cristiano vive tranquilo y feliz teniendo sus dos brazos abiertos al infinito de sus hermanos.

Tú, aunque no seas cristiano ferviente, sabes que tu humanismo te lleva a hacer el bien.
Todo hombre, toda mujer, todo joven caminan hacia el paraíso de sí mismo buscando sendas nuevas.
La trivialidad no entra en tus cálculos mentales ni cordiales.

¡Vive hoy feliz!

MOMENTOS DE PAZ

El encanto de la exigencia

“Tú llamas a seguirte. Y arrancas al hombre de los suyos.
Tú llamas a seguirte. Y pides vender todo y darlo por nada.
Tú llamas a seguirte. Y exiges perder la vida, perderla toda.
Tú llamas a seguirte, cargando con la cruz como revolucionario
Del amor entre los hombres, Tu llamada es radical.

Me encanta la existencia. A ti te pasará igual.
Esta mañana oía a unos misioneros que trabajaban en condiciones infrahumanas en Ruanda y en otros países de misión.

Han dejado toda su familia para estar al lado de los más pobres de la humanidad.

¡Te has preguntado qué les mueve a dejar todo el dinero, el propio hogar, la propia familia, el propio honor en los puestos de trabajo, el no miedo a la muerte?

Claro que sí. Por tu mente abierta como el cielo se te pasan miles de ideas.
A ellos les ocurrió exactamente igual. Pero la llamada de Jesús fue para ellos radical. Y ahí los tienes curando, llevando el consuelo, predicando la doctrina de la vida del amor de Dios.
Son, en tierras de guerra y persecución, los abanderados y revolucionarios del amor.

Tan sólo éste les mantiene atados a aquellos seres desprovistos de todo bienestar material.
Tan sólo sus vidas se levantan ante ellos como la misma figura de Cristo que les anima a servir y no a ser servidos.
En este día piensa en la llamada que Dios hace de tu vida para entregarla aquí en casa o en la ciudad.

¡Vive hoy feliz!

MOMENTOS DE PAZ

La alegría de transmitir mensajes dignos

"Tú llamas por nombre y haces al hombre tuyo para siempre.
Tú llamas y le incendias en fuego y le entregas espadas.
Tú llamas porque has amado primero y el amor es comunión.
Tú llamas porque eres bueno, porque tu corazón es fiesta
Y convidas a seguirte con el gozo de las Bienaventuranzas.
Tú llamas porque ofreces tu proyecto, tu plan de vida,
Tú llamas y quieres hombres libres que te sigan.
Tú llamas y abres al hombre tu causa: construir el Reino de Dios.

Cada uno siente la llamada de Dios de forma diferente. Pero las exigencias de trabajar por su Reino son las mismas para el casado que para el célibe.

La urgencia de transmitir su mensaje, su vida, sus valores le incumben a todo bautizado.

Y cuando una persona vive esta entrega, está siempre de fiesta en su corazón.

Hay gente que cree que irse a predicar o a vivir con Cristo en otros lugares supone alejamiento de la familia, y algunos hasta afirman que lo hacen porque no aman.

Nada más falso. Una persona que vive las bienaventuranzas, es un ser atento, delicado, fino, detallista y quiere a los suyos aunque la distancia física lo separe.

Las madres buenas dicen que sus hijos sacerdotes o religiosas las ven y las quieren siempre igual. Vive atento/a la llamada de hacerte un creyente de verdad.

¡Vive feliz!

MOMENTOS DE PAZ

La disponibilidad como constante

“ Aquí estoy, Señor, quiero seguirte con mi corazón roto.
Aquí estoy, Señor del alba, quiero cambiar haciendo tu seguimiento.
Aquí estoy, Señor Jesús, da ritmo a mi proceso.
Aquí estoy, Señor, porque me has llamado. Gracias”.

La disponibilidad es una constante de la persona que sabe lo que quiere.
Nadie indeciso sabe lo que significa para el corazón la luz que penetra por dentro y el fuego que se enciende en él el para llevar a cabo la obra de seguimiento de Alguien que le fascina.

No entenderás- si estás metido en una labor apostólica- las palabras estúpidas que te dirigen quienes no hacen nada por nadie.

No puedes caer en la cuenta de los gozos interiores que sientes cuando has hecho de tu vida una ofrenda de seguir a Jesús hasta las últimas consecuencias.

Es cuestión de fe. Y ellos la tienen, pero apagada en un montón de cenizas y pavesas.

Cuando te entregas te das cuenta que quien le da ritmo y cuerda a tu corazón, es el Señor.

Cuando te has entregado, has ganado mucho más de lo que has perdido a los ojos de los incrédulos o comodones.

Y de tu corazón agradecido nace como un manantial la gratitud y la acción de gracias.

¡Vive hoy feliz!

MOMENTOS DE PAZ

Querer es el gran verbo de tu voluntad

Quiero se luz en la noche de cada hombre. Luz.
Quiero se palabra que despierte al hombre dormido.
Quiero ser agua fresca que dé vida a la planta seca.
Quiero ser pan parido, roto, dado en abundancia.
Quiero ser racimo de uvas exprimido en el lagar.
Quiero ser manantial, raíz, y darme sin medida.
Quiero ser testigo en el mundo de hoy. Testigo.

Sea cualquiera el estado en que vivas, estas palabras resuenan en tu corazón esta mañana suaves y serenas.

Querer es el gran verbo de tu voluntad. Amar es el verbo de tu corazón y de tus sentimientos.

La persona que, en casa, derrama su querer en todo cuanto hace, vive la entrega de que habla el Salmo.

La persona que vive su entrega a los hijos, al marido o viceversa, es una persona fresca que está dando vida continuamente. La persona que dice no a lo indigno está construyendo el Reino de Dios en la vida.

La persona, como el sacerdote y la religiosa y seglares comprometidos que dejan todo para seguir más de cerca de Dios, se convierten en uvas, manantiales, copas, testigos que anuncian una nueva forma de vivir.

Pero, ¿qué han hecho de especial?

Solamente sublimar el "querer" a todo el mundo sin razas ni distinción. Han dejado una mujer, un hombre, un hijo, una hija y han encontrado miles y miles en la maternidad o paternidad del espíritu.

¡Vive hoy feliz!

MOMENTOS DE PAZ

Dejarse influir por el Espíritu

“Que tu Espíritu, Señor, sea derramado sobre mí.
Que tu Espíritu, Señor, me marque, me unja, me haga tuyo.
Que tu Espíritu, Señor, sea la fuerza de mi debilidad.
Que tu Espíritu, Señor, me conduzca al hombre oprimido.
Que tu Espíritu, Señor, libere al hombre de los cepos.
Que tu Espíritu, Señor, arranque de los labios las mordazas.
Que tu Espíritu, Señor, quiete las vendas de los ojos.
Que tu Espíritu deje al hombre sin fronteras.
Que tu espíritu anuncie el año de gracia”.

Una de las características de la persona que se deja influir por el Espíritu del Señor, consiste en la sana ambición de romper con las ataduras que esclavizan a la persona de mi maneras.

Cuando el creyente está ungido por el Espíritu se transforma en una persona valiente.
Los mismo Apóstoles, llorones por la partida de Jesús, al recibir la fuerza del Espíritu, salen a las calles sin miedo a nadie.
Los creyentes de verdad no hacen otra cosa que dirigirse a la parte de la Humanidad que peor lo pasa.

Buscan que no haya cadenas de opresión; hablan claramente ante la autoridad civil y militar,

Y así ya durante dos mil años largos.
Cuando uno lee las Actas de los Mártires, la sorpresa surge en seguida: prefirieron la muerte antes que dejar de vivir en el Espíritu.
Deja que hoy actúe el Espíritu en tu vida y tendrás una paz inmensa.

¡Vive hoy feliz!

MOMENTOS DE PAZ

Es hora de que estés despejado

“Señor del alba, quiero hacer camino en tu camino.
Señor del alba, quiero hacer verdad en tu verdad.
Señor del alba, quiero hacer vida en tu vida.
Señor del alba, aquí estoy a la voz de tu llamada”

Te invito hoy, en tus momentos de paz, a que sientas en lo más profundo de tu ser estas palabras del Salmo del seguimiento.

Fíjate bien que toda invocación empieza por el Señor del alba. Es la hora en que tu mente y tu corazón están mejor despejados para hablarle al Señor de que no quieres ser una persona perdida durante esta jornada por caminos falsos y fáciles.

Quieres hacer camino con él. La razón es clara: tan sólo en conexión y en sintonía con la vida suya, la tuya adquiere nuevas dimensiones, nuevos espacios por los que flotas como algo divinamente bello.

Sólo viviendo su verdad en tu verdad, pasas el día feliz porque no solamente no dices mentiras, sino que en tus labios aflora la verdad clara y nítida como la luz del alba.

Cada día suena en tus oídos atentos la voz de quien te llama a sacarle jugo a la vida y a no perderla en tontadas, en enfados con los hijos, con los jefes, con tus amigos o amigas...

Vive esta experiencia y notarás cómo cambia tu vida.

¡Vive hoy feliz!

MOMENTOS DE PAZ

Los dioses falsos no hablan

"¿Por qué han decir los paganos: Dónde está tu Dios? Nuestro Dios está en el cielo, lo que quiere lo hace. Sus ídolos, en cambio, son plata y oro, hechura de manos humanas" (Salmo 113).

Una madre llevaba a su niño a la estatua de su dios.
El niño, tocando cada una de las partes del dios, le decía a la madre: Mamá, le he tocado y no siente nada en los pies.

Le he tocado en su lengua, y no dice nada. Le he tocado los oídos y no oye.
Mamá, ¿qué clase de dios es éste?

Hijo, es nuestro dios.
Mamá, insistía el niño. En mi escuela hay cristianos que dicen que su Dios está vivo, que les habla, que está presente en ellos hasta el final de los tiempos.
Quiero ir a ver a su Dios.
El niño, llevado de su madre de nuevo, fueron al templo cristiano.
Los niños cantaban en la misa. El sacerdote pronunciaba uns palabras y todos estaban en silencio.
Era el momento, le comentaba el hijo- muy instruido – en que Jesús se hace presente en Cuerpo y Sangre. Después todos lo comen.
¡Qué dicha, hijo, que los cristianos puedan comer y alimentarse de su Dios!
La madre le dijo: Sí, hijo mío, desde que llegaron los misioneros y trajeron la vida de Cristo a nuestro pueblo, nuestros dioses cuentan ya poco.
Es natural, mamá, si están muertos. Piensa en este día: el mérito que tienes no depende de ti, sino del amor de Dios. Este niño inocente lo encontró. Y su buena madre no puso obstáculos.

¡Vive hoy feliz!

MOMENTOS DE PAZ

Vive en calma

“ Alma mía, recobra tu calma, que el Señor fue bueno contigo: arrancó mi vida de la muerte, mis ojos de las lágrimas, mis pies de la caída. Caminaré en presencia del Señor en el país de los vivos” (Salmo 114).

Mira estos contrastes:

Por la calle iban muchos viandantes. Las caras eran un drama de preocupaciones. Andaban aprisa tras el autobús. Los ojos cantaban a las claras su aturdimiento. Las miradas no se detenían en nada.

Cada uno iba a su rollo. A los otros no le importaba nada de nadie en absoluto.
Por la acera, con paso rítmico y acompasado, iba una monjita moviendo sus labios y con sus ojos serenos como la mar en calma.

En esto que, al ver sus contrastes, me acerco a uno de los viandantes para hacerle esta pregunta:¿Qué presencia llevas en tu vida?
Ninguna, que tengo que llegar al trabajo con puntualidad; que mi mujer me ha enfadado esta mañana; que mi hija estudia poco, que esta vida es un infierno.
Lo dejé que se fuera tranquilo a coger el autobús. Poco después, me acercó a aquella monjita. Una persona normal. Nada de extraordinario.

Le hice la misma pregunta. Y mirándome a los ojos con mucha paz y calma, me contestó: Mire, camino bajo la presencia de Dios. En cada paso noto que tengo vida. Es él quien me la da. Voy, en plena calle, pensando en él y haciendo oración por cada una de las personas que veo.

¡ Vive hoy feliz!

MOMENTOS DE PAZ

Habla con Cristo

“¡Qué alegría cuando me dijeron: Vamos a la casa del Señor! (Salmo 112).

Te has levantado de la cama. Hoy tu gran momento de paz, lo vas a tener en la iglesia – si eres creyente.

Siéntate tranquilo – en un banco de la capilla y al principio. No te distraigas.

Ve con un tono vital alto. Cierra tus ojos. Habla con Jesús de tu vida: preocupaciones, familia, trabajo, amigos y amigas.

Preséntaselos a cada uno en particular tal y como los ves.

Haz silencio y escucha la palabra de Dios. Basta que una frase te haya gustado para que toda la misa sea para ti una gozada repitiendo muchas veces esa frase.

Por ejemplo, a mí me ha encantado esta mañana la frase “Vamos a la casa del Señor”.

Y me la estoy repitiendo muchas veces hasta que me entre de lleno por todo mi cuerpo, por mi alma abierta esta mañana de par en par a Jesús.

Te sientes alegre porque has tenido la suerte de ir a la casa del Señor.

No hacen falta muchos discursos ni muchas palabras brillantes.
Te basta una frase. No te aburrirás en la casa del Señor.
¡Ah!, por cierto, no intentes ir a cumplir. Vive esta preciosa realidad de estar en la casa del Señor con alegría. Te sentirás nuevo/a. Canta, responde, ora...deja que Dios te penetre en tu vida verdadera.

¡Vive hoy feliz!

MOMENTOS DE PAZ

“ A mal tiempo buena cara”.

MOMENTOS DE PAZ

“ Abstenerse en la duda es de cobardes!

La persona sensata es la que ante la duda se detiene despacio para pensar, meditar y ver las mejores soluciones posibles. Cuando todo lo ha visto claro, se decide y resuelve para seguir adelante.
La duda es una condición natural del ser humano que vive la vida con intensidad y metido en plena acción.
Te habrás dado cuenta de que nada te fortalece tanto como salir airoso de tus dudas.
La persona de acción no se detiene ante la duda, ni empieza a darle vueltas al coco.
Toma conciencia de las posibilidades, decide con energía u se lanza valientemente por el camino elegido.

Parece ser que la mayoría de las abstenciones en caso de duda son debidas, más que a la falta de impulso por la elección de un camino, a la imposibilidad sentimental de abandonar otros.
Pero se ha de hacer. Concentrar todas las fuerzas en un solo sentido, es una prueba de superioridad.

Tanta energía se ha de poner al ataque con muchas dosis de resistencia. Hombres que parecían preparados, no han sabido reaccionar contra el primer contratiempo fuerte, y se han declarado vencidos antes de poner en juego todas sus fuerzas.
Nunca te declares vencido antes de ver todas tus oportunidades para salir vencedor o vencedora.

No te gusta, en estos momentos de paz, sentirte apenado por lo que te ocurrido. Eleva tu mente y tu corazón a lo alto y, desde la altura, date cuenta de lo mucho que vales.

¡Vive hoy feliz!

MOMENTOS DE PAZ

“Ten fe en tu personalidad”

Ten fe en tus posibilidades. Ten fe en la vida. Busca en ti las condiciones concretas. Dite frecuentemente: soy capaz de trabajar seis horas seguidas sin fatigarme.

Eres capaz de aislarte de cuanto te circunda, para concentrarte en una idea. Eres capaz de hacer tal cosa guiado por tu voluntad.

Las armas de tu equipo de guerra son éstas: Cada mañana, al levantarte, examina tus armas, esgrímelas, cíñelas y lánzate con ellas al combate.

Estas armas son:

Salud (se riguroso en su mantenimiento)
Disciplina: (medir el tiempo y se r prodigiosamente disciplinado en el trabajo).

Simpatía: (crearla, si no existe).

Encauzar tu iniciativa personal. Toda la vida es una aventura, y lo inesperado forma parte siempre del contenido de nuestros días futuros.

No peder el sueño en sueños desproporcionados. Soñar es bueno.

El hombre es carne, hueso y sueño.

Ya ves que todas estas cosas están al alcance de tu personalidad fuerte y recia como el acantilado que recibe cada día los besos y las sacudidas del mar.

¡Animo! ¡Serénate! Vales mucho. ¿Te das cuenta?

¡Vive hoy feliz!

MOMENTOS DE PAZ

“Buscar y hallar en todo la emoción, hasta en lo más insignificante, que todo la tiene”.

Date cuenta de que todo encierra una gran emoción si sabes encontrarla.
El sentido es el mismo que el de la famosas palabras del dicho latino:”Age quod agis”: haz lo que haces.

O sea: Todo aquello que hagas, hazlo lo mejor posible, lo mejor que sepas, sin pensar ni admitir que sería mejor para ti estar haciendo otra cosa; poniendo empeño en obtener de lo que estás haciendo el mejor goce.

Puede haber emoción en todo; pero, si no lo buscas, no lo hallarás. La emoción raras veces aparece por milagro.
En el acto más sencillo, en beber una taza de café, simplemente en estar sentado, puede haber emoción.

Hallar la forma de convertir la tarea más insignificante en algo fecundo y bueno.
Si lo sabemos hacer, estamos salvados.
Una de las causas de que los estudios te vayan mal, es que no le echas emoción a lo que haces.
Es fundamental volcar todo el cariño y emoción con los libros como interlocutores que te hablan a ti directamente.
Trata de aprehenderlos, de captarlos y verás cómo, en este enamoramiento emotivo, se te graban mejor.
Pon tus cinco sentidos en lo que haces. No te distraigas, y verás cómo la vida es un pequeño oasis o un paraíso terrenal.

¡Vive hoy feliz!

MOMENTOS DE PAZ

“La superación es una tarea que tienes ante tus ojos”

“Exhalan sus aromas los almendros, pioneros de buena nueva, permitiendo que liben, afanosas, su miel las delicadas y pacientes abejas” (Juan Guerra Cáceres).

Imagínate un instante que estás en un prado reluciente. Su manto de tantos colores cautiva tu atención.

Por los aires se oye el canto alegre de pajarillos, alegres y felices saltando de rama en rama.

La brisa de tu vida personal se une a ellos. Y si no estás en pleno campo, únete al pájaro de casa a al del vecino.

Te ruego, por favor, que su canto no pase desapercibido para tu sensible corazón.
La brisa te trae aromas diversos y variados. Ensancha tu olfato para captar sus perfumes embriagadores. No seas un ser que desprecia los encantos naturales.

Ves que en la naturaleza, por las leyes del Creador, todo es fecundo.

¿Cómo es tu vida desde el punto de vista de la fecundidad? Puede que hayas tenido hijos e hijas. Sin embargo, aunque te sientes feliz, sabes que tu alma tiene aspiraciones que no se quedan reducidas en tan cortos márgenes.
Tu fecundidad aumenta en la medida en que te entregas a los otros en un espacio y vida nueva en cuyo corazón late la vida divina, late lo lindo que hay en ti, aunque no mucha gente lo sepa.

Ser fecundo o fecunda consiste en llevar una vida en cuya bandera ondee la orla de tus buenas obras.

¡Vive hoy feliz!

MOMENTOS DE PAZ

Se mira el pasado para seguir avanzando

“El pasado es como el espejo retrovisor del coche; sólo que hay que mirarlo lo justo para seguir avanzando”.

Quiero que hoy hagas tu experiencia de sentirte feliz cuando vas en coche.
Ya sabes que el espejo retrovisor te indica el coche que viene detrás empujando con más fuerza para adelantarte.
Tú, amigo/a, sigue tranquilo tu marcha, No te apresures. Los otros, quizá, tienen más prisa o mejor coche.
Adáptate a tu coche, a sus cualidades y a su velocidad exacta para que marche contento, sin sobresaltos que no conducen a nada bueno.

Tu vida, al igual que el coche, tiene que ir mirando simultáneamente lo bien que marcha, y mirando lo que deja atrás sin trucos ni más velocidades que la requiere su marcha.

¿Por qué correr tanto cuando , ¡ojalá que no!, te espere un accidente que se puede convertir en tu último viaje por esta vida preciosa?
Hay algo que es fundamental para tu buena marcha: ir avanzando continuamente hacia adelante para que puedas llegar al lugar en el que te encuentres con tu familia amada, con tus amigos alegres y con todo el mundo del que te sientes orgulloso.

La marcha hacia delante supone en ti mucha fuerza, mucha constancia. Si dejas de avanzar retrocedes. Y no avanzar, dicen los latinos, es retroceder.

Progresa por el camino o la carretera de tu vida haciendo el bien a cuantos encuentres perdidos en las cunetas de la existencia.

¡Vive hoy feliz!

MOMENTOS DE PAZ

Percibe el susurro de tu bello corazón

Quiero invitarte a que vivas. Sí, esa es la palabra. Vivir parece hoy un heroísmo.
Ya sabes que hay cierto miedo al contagio, a la soledad. Mucha gente vegeta por los senderos preciosos de esta vida. No les cautiva nada,

Andan metidos en la vorágine de este mundo y se ven envueltos en él y sin salida, que es lo peor.
Hay gente, joven y adulta, sobre los cuales se ha lanzado el zarpazo del tedio, del aburrimiento, de la monotonía.

Son seres que han perdido el enfoque del faro de la esperanza. Para sobrevivir se inventan fórmulas para resolver los problemas que acucian a su conciencia turbada.
El desaliento cunde en sus vidas como un vendaval negro en el horizonte. Todo lo ven bajo el prisma del pesimismo. La desilusión acampa en sus vidas errabundas.

Tú, amigo/a, que lees esta página. Vive la vida a tope pero con moderación.
Cada instante aprovéchalo con intensidad. Es lo único de que dispones para lanzarte por la autopista de esta mundo con elegancia y con total solvencia.
Estímate al máximo, potencia tus cualidades que, a veces, llevas ocultas en tu rico tesoro personal.
Recupera la alegría y el optimismo como dos espacios fundamentales para sentirte feliz y contento contigo mismo y con los demás.

¡Vive hoy feliz!

MOMENTOS DE PAZ

La soledad, espacio para serenarte

Cuando te encuentras cada día contigo mismo algunos instantes, notarás que la vida se te hace más bella, más amable, más delicada y más fina. La gente no aparece ante tus ojos como un obstáculo o peligro, sino como dones que se te presentan a cada instante ante ti para, ante ellas y ellos, suscitar en tu interior lo mejor de ti mismo.

Conoces a mucha gente que anda estresada, agitada, malhumorada. ¿Sabes por qué?
Ordinariamente no se dedican unos minutos cada día para vislumbrar el rumbo que lleva su vida.
Se dejan arrastrar y llevar por la corriente del consuno y apetencias que, en realidad, no les satisfacen plenamente.
Llegan, desgraciadamente, a ser personas fascinadas por lo negativo que observan en los diversos estamentos de la sociedad en que viven.

La soledad, sin embargo, lejos de ser aburrida y peligrosa, es un prodigio de la naturaleza. Sí, es cierto. Es en la soledad en donde llegas a conocerte, a estimarte, a amarte en las coordenadas personales que, por otra parte, nadie conoce mejor que tú.

No hay persona que pueda madurar y mantenerse equilibrada sin dedicarse cada día algunos momentos de paz, de estar a gusto consigo misma.
En las arenas de la playa plena de gente; en la altura de la montaña nimbada por las blancas nubes, en la rosa que despierta ante tu mirada, ante todos los sitios puedes hallar minutos de soledad para tranquilizarte, para sentirte tú mismo.
Quien huye de esta soledad amada y necesaria para respirar ampliamente, termina por caer en el más absurdo de los pesimismos.
Decía un joven:" Las soledad es el mar para navegar a gusto".

¡Vive hoy feliz!

MOMENTOS DE PAZ

Pon un sello de esperanza en tu vida

Hay gente que piensa que la esperanza es una tontada de personas que no tienen "pasta" o que no ven realizados todos sus anhelos de poder o ambición.

Hay gente, quizá a tu derredor, que cree que la esperanza e una inercia, falta de fe en sí mismo.

Imagino que no estarás de acuerdo con estas afirmaciones. Tu experiencia te dice que la esperanza se inscribe en tu haber personal. Apostar por la esperanza no es nada de gente vacía, ni de gente melancólica, ni de gente pía, ni de gente alocada.
¡Qué va!
Mientras vas viendo las imágenes que bellamente transcurren ante tus ojos, haz brotar en tu interior manantiales de esperanza.

¿Sabes una cosa? Esperar es asunto de sabios, no de escépticos. Esperar no es impotencia del presente, es el presente hecho profecía. La sabiduría consiste en saberse apreciar a uno mismo y a los otros. Ser sabio es gustar las excelencias de la vida con sus pros y sus contras.

Pero mientras que la persona desilusionada no ve horizontes amplios en su estrecha vida, la persona de esperanza – como tú- abre las ventanas de su alma para que su interior se inunde plenamente de la belleza que aporta la luz de la esperanza.

La persona de esperanza no anda con quejas ante lo que presencia. Se estimula para mejorarlas. Cada día, al despuntar la aurora o al ponerse el sol radiante, enciende en el santuario de su conciencia una llama, denominada esperanza, que la mantiene viva con las alas volando sobre el mundo de la superficialidad.

¡Vive hoy feliz!

MOMENTOS DE PAZ

Los valores reflejan tu personalidad

Habrás visto a lo largo de tus días y años que hay gente sin la bandera ondeante sobre sus cabezas y corazones del mundo de los valores.
Habrás observado que sienten poco, que aman menos y que la existencia se les va sin darse cuenta.
Cuando te acercas a ellas, notas un vacío tan grande como una sima en su interior.
No saben qué decir, no comprenden la actitud de los demás: ; hablan mal de todo, piensan mal de todos y no hacen nada para salir de su estado de postración.

Todo lo más, cuando se ven hechos una piltrafa de personas, recurren a los doctores para que les den pastillas u orientaciones que motiven sus actos.
La persona de valores – como tú- es aquella que está adherida a una escala de valores que le dan consistencia a toda su gama de posibilidades en la vida.
Una personalidad está construida en el arco iris de la cultura, de la moral, de la afectividad desarrollada al máximo con la mujer, los hijos, los amigos: una personalidad equilibrada no descuida nunca la relación social.

Sabe que ser persona consiste en mantener unas relaciones cordiales, educadas, atentas y humanas con la gente que le rodea, sobre todo con aquellos o aquellas que le puedan enriquecer en sus valores.

Una persona con personalidad jamás descuida los valores espirituales en su desarrollo interior de cada día.
El valor determina los pensamientos y la conducta de cada persona que quiera, de verdad, vivir la vida inserta en los océanos profundos y espléndidos de la realización personal. Una personalidad es aquella que mantiene en toda su contextura personal el sentido de la belleza, la armonía y la creatividad como plataformas para vivir a fondo la vida.

¡Vive hoy feliz!

MOMENTOS DE PAZ

Cada uno tiene la edad que merece

Te habrás encontrado con personas que andan siempre comprando cosméticos para que la arruga no aparezca en sus rostro.
Habrás visto a hombres y mujeres que se tiñen el cabello para que las canas no hagan acto de presencia en su vida.

Quieren, sea como sea, quitarse años con dispendios económicos si hace falta.
Me contaba un maestro de monjes indios algo que realmente me dejó entusiasmado y pletórico de gozo interno.
Hablando sobre la vida (él era un ancianito con cabello blanco y su rostro surcado por miles de arrugas profundas), que la vida jamás nos pregunta los años que tenemos.
Entonces, le dije, ¿qué nos pregunta la vida?

Y, con cara de felicidad, me mira a los ojos con ingenuidad del niño chico y me contesta:
La vida nos pregunta cada día, cada hora y cada instante cómo la estamos viviendo.

Y continuó su amena conversación sobre este tema. Sí, decía, lo que importa a todo ser humano es que viva la vida con calidad y con riqueza interior.
Ya me ves. No sé ni la edad que tengo. Lo que sí sé es que me mantengo con alma de infante, con corazón limpio de un joven que acaba de enamorarse de su amada.

Sé que al terminar mis días aquí, en este espacio y tiempo, mi vida seguirá viviendo de otra forma diferente. No me apego a cosas y realidades que contemplo en la gente que viene a verme aquí al Himalaya. Les noto preocupados, tristes, angustiados. Y sin embargo no les falta comodidad alguna. Y terminaba su reflexión con esta frase: Dile a la gente de tu cultura que la vida es calidad y no cantidad.

¿Vive hoy feliz!

MOMENTOS DE PAZ

¡Vivan los caracteres austeros y firmes!

Cuentan que Licurgo, el célebre legislador espartano, crió dos perritos hermanos. Al uno le mantuvo en casa, tratado con todo regalo; mientras que al otro le enseñó a buscarse fatigosamente el sustento por el campo.

Cuando crecieron, los presentó ante los espartanos e hizo una experiencia: soltó una liebre; sólo el perro más flaco y mejor adiestrado se lanzó tras ella y la capturó.

De esa manera gráfica trataba Licurgo de convencer a sus conciudadanos de la necesidad de la vida austera y sobre la inutilidad de una educación blanda en un clima de excesiva confortabilidad.

¿Qué piensas?

Si te puedes aplicar el cuento, hazlo cuanto antes. Hoy día, la educación que nos dan a todos tiende frecuentemente a la blandura, a la comodidad.
La austeridad cuesta. Sin embargo. Gozas con los placeres, Y, cuando tienes que sufrir una contrariedad, te ocurre como al perrito alimentado en la comodidad.
No te sirve para nada, Sólo para comer.

Una persona- como tú- que no busque el sacrificio, vale poco.
Y tú, sin embargo, ahora que estás sola, te imagino con ansias de vivir la vida con austeridad, no con miseria.

Me decía una mujer burguesa en un lugar de austeridad evangélica: " Ahora me encuentro más feliz que nunca".

¡Vive hoy feliz!