









- *En este trajín a la que la vida nos tiene sometidos, no pierdo nunca de vista tu mirada de Padre y am*

**Sentimientos:**

- **Encuentro con los míos**
-



*No quiero ser un “tonto”- según ellos- sino una ser tan lleno de ti que, ante cualquier adversidad, reaccione tal y como tú te mereces.*

- *En medio de esta lucha contra los que me circundan, quiero que mi imagen les hable de ti; quiero que mi conducta y mi buen hacer sea para ellos/as un testimonio de quien tiene el don gratuito de la fe.*
- *No me fío de mis fuerzas. Por eso acudo a ti en tono suplicante. Sé lo que valgo. Y cuanto soy y tengo se debe a ti y a mi colaboración*





- **Mi refugio, no mi opio**
- **Cuidar el cuerpo**
- **Identificado**
-





*violencia. Y toda violencia proviene de personas desequilibradas, ambiciosas. El dinero es su dios. Y ante él se rinden.*

- *famquionactioel bálsamone dlaro e p, anza*





•



## REFLEXION

- *Señor, este lindo amanecer comienzo con mi plegaria de gratitud. Y lo hago por doble motivo. En primer lugar, porque me has elegido en tu bondad y en tus designios para que sea un comunicador de tu vida, un profet*





*Buenos días, Señor, y gracias.*



- *Vivimos en una época en la que se ha puesto de moda borrar de la sociedad. Quieren destruir las raíces mismas de tu evangelización por los pueblos europeos. Se*







- *Hay gente que quiere ma parlo con éxitos pasajeros y taTl aceres*

- *He experimentado en mis propias lo que significa el abandono. Y pienso en tus últimos instantes, Señor. Viniste a salvarnos y a traernos un mensaje de salvación, de amor y las sendas de una humanidad nueva, ¡y mira cómo acabas!*
- *Sentiste en ts8 Tcpribles momentos incluso el abandono de tu Padre celestial. ¡Qué duro para tu corazón lleno de amor!*
- *También yo, Jesús, me acerco esta mañana a ti con el dolor en mi interior. Estoy pasando lo mío con un familiar cercano que sufre la enfermedad de moda. Ya sabes cuál es: la depresión, es decir, la pérdida del sentido maravilloso de la existencia.*
- *No se apetece otra cosa que morir. Se vienen abajo las ilusiones, los proyectos de vida, el cariño hacia los demás. En realidad, Señor, una persona depresiva es como un*

- *Mi contemplación de muchas ovejas pastando la hierba, me ha llenado el corazón de gozo. Las veo que triscan las hojas, las rumian y miran tranquilas de aquí para allá. Nada les turba. Se les ve*
- *Y ecostado sobre el tronco de un árbol, al pastor. Ellas lo miran porque*



*Salmo 24. "En ti confío, no quede defraudado".*

**Sentimientos:**

- **Nunca me defraudas**
- **Horario de trabajo**
- **Te defraudo a veces**
- **Mi desgracia**
- 

**REFLEXION**

- *Comento a mis amigos cristianos y no cristianos que me siento una persona feliz. ¿Por qué?- me suelen decir. Y mi respuesta es siempre la misma: Porque el Señor nunca me defrauda ni me falla aunque*

*actitudes fundamentales para una persona consagrada y entregada a tu servicio.*









•





*Salmo 31.” Dichoso el hombre a quien el Señor no le apunta el delito y cuya conciencia no queda turbia”.*



- *Hoy, algunos gobiernos que se dan de adelantados y progresistas dictan leyes para la muerte de niños inocentes que no han nacido o para matar a ancianos o enfermos terminales. Ya no hay respeto a*















- *No han gustado nada más que la parte placentera de la vida. Sin que les.37ric13.0 13etomceno cruciala de ls pruebas, 7riestmne canstadsa devivi*

•





*Salmo 41.* "Como busca la cierva corrientes de agua, así mi alma te busca a ti, Dios mío; tiene sed de Dios, del Dios vivo".

**Sentimientos:**













**Sentimientos:**









- *Siento vergüenza de haber traicionado la amistad contigo*



- **Sociedad** **difícil**
- **La** **moda**
- **Somos** **carcamales** **para** **ellos**

*Buenos días, Señor, y gracias..*

*Salmo 53. “Oh Dios, por tu honor sálvame, con tu*

- *Tu nombre está inscrito- no como el nuestro- en cada página del universo, en cada detalle admirable que has creado-, para que te veamos con el corazón despierto.*
- *Mi vida personal- que tan bien conoces- quiere ser un pequeño eco de cuanto te cuento en esta mañana exultante de luz en mi corazón y en mis sentimientos. Todo expresa tu nombre único y bello.*

*Buenos días, Señor, y gracias.*

*Salmo 54.” Veo en la ciudad violencia y discordia: día y noche hacen la ronda de las murallas en sus calles la crueldad y el*

**Sentimientos:**



*hasta que deje de irles bien. Muc*



- *Uno percibe que estás tan íntimo a uno mismo que ni se da cuenta. Y muchas veces – la mayoría- mi invocación es de alabanza, de gratitud por todo cuanto haces por mí en cada instante concreto.*
- *Al sentirme protegido por ti, noto como si tuviera alas para volar hacia las alturas de mi perfección religiosa. Sé que, aunque con mis vi55 desona 0*

- **Vivir en tus mandamientos**

**REFLEXION**

- *Señor, a lo largo y ancho de mi vida consagrada a tu servicio en el apostolado juvenil, he visto ya de todo. Jóvenes que eran émulos en sus virtudes y cualidades, se han extraviado por culpa de malas compañías, de gentes sin piedad que los han arrebatado hacia la fosa del mal.*
- *Siento por ellos una gran pena. ~~Esta un Evangelio lo que me está pasando~~ que, como el h. Algunas veces he visto a algunos. Me comentan que llevan una existencia a ciegas, sin sentido, como náufragos perdidos en un infierno de malicia.*
- *Tenían unos buenos padres y una buena educación. La sociedad, sin embargo, se ha encargado de ratapultarlos hacia destinos de perdición. Ten piedad de*

### Sentimientos:

- **Seguridades humanas**
- **Tú eres mi alcázar**
- **Hay miedos**

m(Tj/T3TΓd(Tj/TTOITfTc (T vOT d)8m)5 fierte T E M E M O B T O I T O T c O T v O T m O

Sin embargo, esta mañana- al meditar tu Salmo- me quedo atónito al  
~~en~~ ~~monte~~ ~~de~~ grandes llanuras o en lo alto de picachos de altas

constatar que tú eres mi alcázar. Estando contigo, ¿quién podrá

ata 0.1 Tf 1 Tf 0..9957348cono he0 0o en e





•



*abarca muchas veces tan sólo a.0007oarte físi muy poca.000a espiritual,*

- *Tengo sed de ti. Y no solamente lo siente mi cuerpo, tal y como tú lo has creado, sino que también mi alma te anhela de noche y de día. Tiene sed de ti a todas horas. Tú eres el soplo que la mantiene viva.*
- *En ti hallo el oasis para refrescarme cuando llega el bochorno. Hay*



- **Mucho aseo exterior**
- **Necesito mayor purificación**
- **La contemplación del agua**



*Siento también, en este Salmo, un sentimiento enorme de gratitud por todo cuanto haces a favor de los hombres.*

*Te pido perdón por quienes no te dicen nada. Y también por mí. Hay veces en que no soy lo su*



•



•



*Salmo 70.* "No me rechaces ahora en la vejez, cuando





- *Soy un necio e ignorante cada vez que me comparo con ellos. Soy quien soy, y me quieres así pero en un proceso de maduración y*



•









- *Al contrario de los orgullosos que*

*vientre cuando quiera. Y no hay castigo alguno contra los inocentes asesinados.*

•













- *Te siento en mi interior como Alguien siempre nuevo. Nunca me*

- *Por eso anhelo que tu paz me llene completamente de serenidad, de justicia. Quiero que mis palabras sean portadoras de paz para los corazones inquietos*

•



- *Señor, al final de este Salmo, me has dado clave para mi oración de*









•













- **Santidad = estar alegres**
- **La alegría interior**
- **Pecado de la tristeza**
- **Todo es una sinfonía de alegría**

### **REFLEXION**

- *Señor, me siento feliz esta mañana al meditar tu Salmo. La luz del*

*Salmo 97. "Los confines de la*







•





















*Salmo 109.” El Señor lo ha jurado y no se arrepiente:  
Tú eres sacerdote eterno según el rito de Melquisedec”.*

**Sentimientos:**

- **Sacerdocio**
- **Mis manos para bendecir y perdonar**
- **Puente entre ti y la humanidad**
- **Gracias**

**REFLEXION**

•





*exige necesariamente una respuesta que se refleje en la vida*







*Buenos días, Señor y gracias.*

*Salmo 114.”Caí en tristeza y angustia. Invoqué el nombre del Señor: ¡Señor, salva mi vida!”.*

**Sentimientos:**

- **Impactos de muertes**
- **Su sentido**
- **Vida en plenitud**
- **Pensar en el** `mf0 Tc 0B8 0 Tde2a2jrc rD 5 >>BDCBT/T1 1 Tf2.2822548.78n`







- *Es expresión de una firme personalidad el saber comprometerse para toda la vida. Por eso, preci*



















- Nada te turbe
- Las alas de la confianza

### **REFLEXION**

- *Empiezo hoy mi meditación de tu Palabra con sentimientos de*

*Salmo 125.* "...La boca se nos llenaba de risas, la lengua a dcantares5.(





- *En la celebración eucarística uno se une a Cristo y descubre que el sentido de la lucha por la liberación*



- *Hoy te grito con voz más potente, desde lo más hondo de mi ser. Sé que me amas y estás dentro de mí. Intento ante tu Palabra, llenarme de fe y confianza. No n-ngo351*











- *Por eso acudo en tu ayuda y te pido la bendición en estos momentos especialmente duros por los que atravieso alguna que otra vez. Sin embargo, no ceso por ello de meditar tu Palabra para que ilumine*



- *Dejo mi corazón hablar dentro de mí, y dirigido y centrado en tu 159*

- Hogares





- 

*realización personal, y que los*





- *Te doy las gracias por haberme creado tan sensible a todo. Si hay*

- **Vienes a nuestro encuentro**
- **Líbranos de...**

### **REFLEXION**

- *Señor, este Salmo me recuerda el clamor de muchos pueblos y sus*

*Salmo 142. “ En la mañana*













*une para unirse de nuevo. Son corazones espiritualmente enfermos e incurables.*

*Buenos días, Señor, y gracias.*

•







•