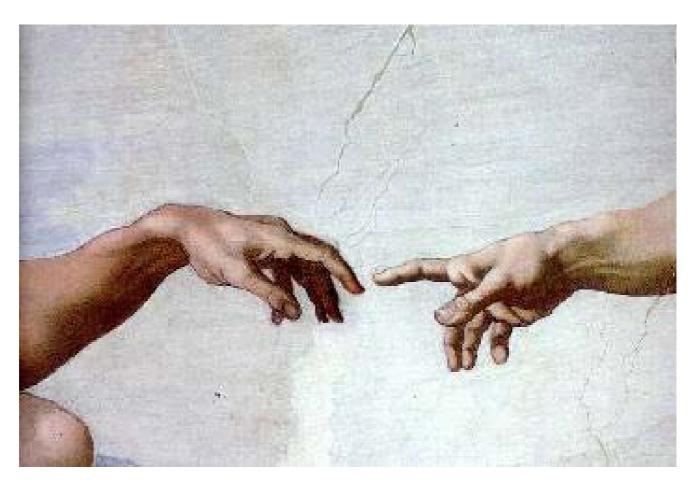
SINTIENDO LA ORACIÓN (V)



Este es el día que hizo el Señor, día de alegría y de gozo.

Sí, alegrémonos hoy porque Dios nos ha reunido aquí para este encuentro en Kolkata. Y pedimos al Espíritu Santo que llene nuestros corazones con su amor, para que este amor sobreabunde en nuestras propias vidas, para cada persona que encontremos." Son las palabras del hermanos Alois en la apertura del encuentro, al atardecer del jueves 5 de octubre: cinco días de oración todos juntos, de muchos encuentros entre jóvenes de todas partes de la India y de otros 37 países asiáticos y europeos; el descubrimiento de la vida y del testimonio de los cristianos de Kolkata. "Aunque la mayoría de los participantes eran de la

India, la diversidad de lenguas y la apariencia de la gente confirman claramente que en la oración y en la búsqueda de nuestras raíces comunes en el evangelio somos una única familia humana. Súbitamente cada uno se encuentra al mismo nivel. No existe ya Este u Oeste, Norte o Sur... Resulta verdaderamente difícil expresar a través de palabras la belleza de la oración común aquí en Kolkata: un silencioso palpitar en medio del barullo de la ciudad. "Prabhu hamari vinati sun", - Señor, escucha nuestra oración - : todos cantamos en hindi como respuesta a las intercesiones, y es como una columna de fuego que sube hacia Dios."

" Calcuta : Meditaciones del hermano Alois, sucesor del fundador, el hermano Roger de Taizé, asesinado mientras oraba en agosto de 2005.

Te deseo, como en los cuatro anteriores, tengas material para tu oración.

Con afecto, Felipe Santos, Salesiano

Málaga-octubre-2006

un día 4 del negativo al positivo 5 dios es perdón 6 dilo con tu vida 7 danos, señor, la luz 8 el don de perdonar... 9 hazme ir más despacio 10 he sido llamado por Dios 11 iluminad mi interior12 jesús, el cristo 13 padre, me pongo a tus manos 14 paz y bien 15 perdón sin condiciones 16 oración de gandhi 17 señor, tú nos respondes 18 shema, israel... 19 tú ves en el secreto 20 vía crucis de la deuda externa 21 Pascua 22 Una sonrisa para un anciano 23 Oración del Padrenuestro realizada por Dios para tí 24 El Maestro servidor 25 La esencia del ser

BUSCAR EL SILENCIO

Señor, en un mundo de ruido y de prisas,

me hace falta pararme y buscar el silencio,

para que pueda escuchar vuestra

presencia

y escuchar vuestra Palabra.

Como los apóstoles allá en el Tabor, querría contemplar

la riqueza de vida que me ofrecéis.

Señor, hacedme descubrir:

- la elocuencia del silencio,
- la riqueza de la oración,
- la joya de sentiros cerca,
- el gozo de la Esperanza.

Sólo así llegaré a comprender mis posibilidades infinitas

de Vida y de Amor.

SENTIMIENTOS

Hoy, en esta sociedad llena de ruidos, es difícil hacer silencio. Y sin él, se nos va la vida en pura actividad que no siempre te enriquece.

-Si no haces cada día un poco de silencio, no escuchas tu interior y no descubres con tu mirada la belleza que encierras en ti mismo.

-El silencio se escribe, se ofrece a la escucha. Hay gente con la que hablas, que te oye, pero no te escucha. Oye el ruido de tus palabras pero no le pone atención, no se interesa por ti. Está con su gatillo preparado para dispararte con su revólver oral pero sin venir a cuento con lo que le has dicho.

-EIsilencio es la como respiración. Respirar para ti será crear el hueco en el que atención puede desplegarse. silencio es entonces como Y este suspiro. no es fácil captarlo. Por eso, amigo /a, busca tu silencio cada día para sentir que vives y no eres un manojo de nervios que saltan, gritan quienes molestan \boldsymbol{a} conviven contigo.

Sólo si se entregas al silencio durante unos momentos cada día, progresas en tu conocimiento, en el aprecio de ti mismo y en el respeto a Dios.

Los cristianos auténticos lo practican cada día poniéndose a la escucha de la Palabra de Dios para que sea ella la que guíe la vida de cada uno.

COMO MARIA, DI QUE SÍ

"PLEGARIAS" Michel Quoist

"Tengo necesidad de tu sí, del mismo modo que tuve necesidad del seno de Maria por venir a la tierra.

Porque soy yo quien ha de estar en tu trabajo, en tu familia, en tu barrio,... y no sólo tú.

Porque es mi mirada la que penetra, y no el tuyo.

Es mi palabra la que hace seguir, y no la tuya.

Es mi vida la que transforma, y no la tuya.

Dámelo TODO, abandónalo TODO.

Tengo necesidad de tu sí para desposarte y bajar a la tierra.

Tengo necesidad de tu SÍ para continuar salvando el mundo!"

"Oh Señor, tengo miedo de tu exigencia, pero ¿quien podrá resistirte?

Para que venga tu Reino y no el mío.

Para que se haga tu voluntad, y no la mía.

Ayúdame a decir que SÍ

SENTIMIENTOS

Dios: María, desde toda la eternidad he pensado en ti para que seas la Madre de mi Hijo.

-María: Pero, Dios mío, soy muy joven y he hecho voto de virginidad para agradar a mi Señor.

-Lo sé, María, lo sé. Pero mi plan sobre ti es el que te acabo de decir.

Pero, Dios mío, no tengo novio. Las chicas de mi edad sí que lo tienen. Pero yo te he preferido a ti. -Mira, María, mi plan de salvación sobre las personas que se han rebelado contra mí por el pecado de los primeros padres, es enviar a mi Hijo para salvar a todos y a todas. Pero no debo actuar en contra de tu voluntad.

-Pero Dios mío,¿cómo me voy a quedar embarazada sin un novio y marido?

-No te apures. Lo que para ti parece imposible, para mí todo es posible. Enviaré a mi Espíritu y por puro milagro concebirás en tu seno joven a mi Hijo Jesús.

María: Si es así, Señor, quiero que se haga tu voluntad y no la mía.

¿Qué piensas pues?

Tú ya sabes mi respuesta: "SÍ".

Y este sí resonó en todo el universo como la música más agradable que se pueda oír.

Gracias, María. Por tu sí lleno de amor aceptaste los designios de Dios en lugar de los tuyos. Te abrazo y te beso porque, gracias a ti, soy hijo de Dios y tuyo en el espíritu.

CREO QUE UN DÍA

Creo que un día, oh Dios mío, vendré hacia Vos.

Con mis pasos titubeantes,

con todas mis lágrimas en las manos,

y con este corazón maravilloso que nos has dado,

este corazón demasiado grande para nosotros, puesto que está hecho por Vos...

Un día, yo vendré, y Vos leeréis en mi rostro toda la miseria, todos los combates, todos los fracasos de los caminos de la libertad.

Sabré que la ternura sois Vos, que mi libertad también sois Vos.

Vendré hacia Vos, y Vos me daréis vuestro rostro.

Vendré hacia Vos, con mi sueño más loco: acercaros el mundo en

mis brazos.

Vendré hacia Vos, y gritaré a viva voz toda la verdad de la vida sobre la tierra.

Os diré con voz fuerte: "Padre!, he intentado de ser un hombre, y soy vuestro hijo!"

SENTIMIENTOS

Creo que hoy me acerco a tu presencia divina con todo mi ser.

Con mi cabeza, sede de tantos pensamientos, llenos unas veces de oscuridad —los menos- y otras de la claridad que me aporta la fe que me has dado.

Haz que mis pensamientos sean tan lúcidos que en todos ellos vea tu imagen exultante de gozo e impulsora a vivir una vida digna de tus deseos sobre mi humilde persona.

Señor, te presento mi corazón, la sede mis afectos, sentimientos y

deseos. Ya lo conoces y lo sondeas.

Haz que en cada latido te sienta a ti, origen y amor de todo. Que a ti te ame, a ti me dirija en cada instante. Mi corazón descansa sólo cuando está en ti.

Hay gente cuyo corazón está enfermo, no tanto en lo físico, sino sobre todo dolido por traiciones de quienes no lo aman o no lo entienden.

Que todo mi ser te alabe, te cante y te dé gracias.

Cualquiera que te vea, dirá: Esa necesita latido un persona optimista armonizador. \mathcal{V} eguilibrio de los valores debe llegar fundamentales de la persona para corazón lanzarle a la apasionante aventura de una felicidad sin fronteras.

¡Sabes en dónde encuentras eso? En Dios.

No te entiendo cómo sigues anclado en una funesta visión del mundo, pregonando angustias y tempestades, abriendo caminos a la depresión o poniendo en todos los quehaceres de la vida la vaselina de la cuesta abajo.

Dios te dice: Está siempre alegre; te lo repito: Está alegre".

Amigo, despertar es estar receptivo a los planes de Dios y no a tus antojos. Así sales de lo negativo para pasar pronto a lo positivo.

DEL NEGATIVO AL POSITIVO

En todas las cosas negativas que podemos decirnos...

Dios tiene una respuesta positiva.

Cuando decimos: - Es imposible

Dios dice: - Todo es posible (Luc 18:27)

Cuando decimos: - Estoy cansado

Dios dice: - Yo te aliviaré (Mat 11:26-30)

Cuando decimos: - Nadie me quiere

Dios dice: - Yo te amo (Juan 3:16

,13:34)

Cuando decimos: - Ya no puedo continuar así

Dios dice: - Mi gracia te basta (II Corintios 12:9, Salm 91:15)

Cuando decimos: - Estoy confundido

Dios dice: - Yo te enseñaré el camino (Proverbios 3:5-6)

Cuando decimos: - No puedo más

Dios dice: - Todo es posible (Filip 4:13)

Cuando decimos: - He fallado

Dios dice: - Yo te perdono (1 Juan 1:9 ,Romanos 8:1)

Cuando decimos: - Me siento abandonado

Dios dice: - Nunca jamás te abandonaré (Hebreos 13:5)

SENTIMIENTOS

Amigo: Te veo con un gran tedio existencial. No sabes o no quieres o te has abandonado. Y así te

luces la vida:

Dios te dice: Acude a mí con plena confianza.

Veo que tienes ansias y ambiciones desmesuradas por aparentar lo que no eres.

Dios no juzga las apariencias, sino la rectitud del corazón.

Noto que necesitas un latido optimista en tu corazón. (Ver también el anterior)

DIOS ES PERDÓN

M. Ortega

Dios es perdón y hace fiesta en el cielo cada vez que un hombre se arrepiente.

Tú puedes perdonar a tu hermano cada vez que él te ha ofendido.

Y puedes pedir perdón cuando has pasado de largo ante tu prójimo.

Pero lo que más te cuesta y lo que más necesitas es que te perdones a ti mismo. Que te aceptes tal y como eres, que te quieras con tus defectos, con tus limitaciones, con tus problemas y tu pecado.

Ama tu vida, tu historia, tu pasado con todo el que has vivido, con todo el que has experimentado, con tus sentimientos y tus ideas.

Porque creer en el perdón de Dios te puede resultar relativamente fácil. Perdonar al que te ofendió puedes hacerlo con gozo. Incluso pedir perdón, lo puedes hacer cada día.

Pero perdonarte a ti mismo es creer verdaderamente en el poder liberador de Dios, y es condición indispensable porque vivas en paz

SENTIMIENTOS

Tienes una idea clara en tu mente: La palabra de Dios te llama a una conversión continua.

Esta palabra te juzga y no cesa de ponerte delante tu responsabilidad y tu pecado, te invita a la conversión y penitencia, te revela su misericordia siempre dispuesta

a perdonarte y a llevarte por el camino de la reconciliación y del amor.

Responde: Sí, tal cual suena en tu oído. Responde a esta palabra individualmente, por conciencia de las flaquezas personales, y comunitariamente al ver las exigencias, terribles en ocasiones y tu conducta debe ser: paciencia, tolerancia recíproca, perdón mutuo, lucha contra el individualismo.

¿Qué actitudes debes tener en cuenta de cara a la conversión?

-vigilancia como guarda del corazón y dominio de ti mismo, conciencia de tu debilidad que te conduce al abandono filial en las manos de Dios Padre;

-arrepentimiento sincero, que conduce a la voluntad de enmendarte;

-aceptación serena de la cruz de cada día mediante tu trabajo y la templanza;

-perdón recíproco y corrección

fraterna como medio para reconstruir tus relaciones con los demás.

¡Animo! Confía en Dios. Di con tu vida alegre que vives perdonado y reconciliado.

DILO CON TU VIDA

Fr. Roger de Taizé

Si nos dejamos revestir por el perdón como un vestido, descubriremos dentro de nosotros la claridad de una comunión.

Si el amor que reconcilia llegara a ser llama ardiente en nosotros, si la compasión del corazón estuviera al inicio de todo, a nuestro alrededor se irradiaría, incluso sin darnos cuenta, una transparencia del Evangelio y se iluminarían estas palabras: Dilo con tu vida!

SENTIMIENTOS

EL MISMO COMENTARIO QUE

EL ANTERIOR

DANOS, SEÑOR, LA LUZ

F. Borman, astronauta alrededor de la Luna

Danos, Señor, la luz que nos permita ver tu amor en el mundo

pese a las equivocaciones de los hombres.

Danos la fe para confiar en tu bondad pese a nuestra ignorancia y debilidad.

Danos la sabiduría para que podamos continuar rogando con un corazón humilde.

Y muéstranos lo que cada uno de nosotros puede hacer para favorecer la llegada del día de la paz universal.

SENTIMIENTOS

Tienes motivo para estar lleno de gozo porque la luz de Cristo habita en ti. Se ve que tu alegría aumenta sin cesar porque se nota que te mantienes luminoso.

Y basta verte para que caiga en la cuenta de que vives el evangelio: "Sed luz del mundo".

Jesús te sostiene brillando en ti, puro y limpio como la luz del amanecer del alba.

Pido al autor de la luz que más allá de las dificultades que encuentres en tu camino, busca la sabiduría y la orientación de la luz que, sin duda, te llevará por la senda de la seguridad.

Esa luz hará que descubras tus paisajes interiores; hará que detectes tus propias limitaciones y conserves la lámpara de tu vida encendida de tal modo que te irradies a ti mismo y a quienes te rodean.

EL DON DE PERDONAR...

Que el Señor nos conceda la Gracia de no tener asuntos pendientes.

De reconciliarnos con el hermano tan pronto cómo podamos,

por liberar nuestro corazón de las pesadas cadenas del rencor.

Esto te propongo hoy: ponte ante el Señor, y perdona de todo corazón a quienes te han ofendido.

Busca en tu recuerdo la causa de tu ira, de tus miedos, de tus prejuicios; todo aquello que está tan hundido, que hace daño, que da miedo remover.

Sólo podrás ser libre para crecer, para amar, para acoger, para acercarte a Él, cuando aprendas a encontrar, entender y finalmente rasgar por siempre jamás todo aquello que te aferra al odio, el rencor, la tristeza, la soledad;

Puesto que a menudo, quienes amas no tienen la delicadeza de ser tal y como tú te los has imaginado

Perdonar no es una debilidad; es la

Gracia de Dios que pasa a través nuestro.

¿Lo probarás? Nadie te ha dicho que sea fácil, pero por Jesús sabemos QUE VALE LA PENA.

SENTIMIENTOS

VER EL COMENTARIO DEL NÚMERO 5

HAZME IR MÁS DESPACIO, SEÑOR

Jesús-Lucas Rodríguez García

Hazme ir más despacio, Señor.

Tengo necesidad de salir del activismo, tengo necesidad de vivir más recogido, menos disperso.

Hay demasiados ruidos en mi corazón y demasiados compromisos en mi existencia.

Necesito más silencio, Señor. Necesito silencio por discernir tu voluntad.

Tengo necesidad de muchas horas,

a solas, Tú y yo: hay muchas cosas que hace falta discernir,

hay muchos ruidos que hace falta amortiguar, hay muchas voces que tienen que callar.

Hazme ir más despacio, Señor.

Ayúdame a aprender a decir que no.

Ayúdame a abandonar los ídolos.

Ayúdame a entrar en mi silencio, sólo contigo.

Si no voy más despacio no escucharé tu Evangelio, no tendré tiempo para vivirlo.

Que encuentre el espacio necesario para el retiro, la oración, la tranquilidad, la paz, tiempo por aprender a vivir.

SENTIMIENTOS

Me da pena, cuando voy por la calle, contemplar el espectáculo de la gente estresada, corriendo aprisa en busca del bus, con el rostro desencajado.

Parte del mundo, sobre todo el más rico y "¿civilizado"? es una manifestación continua de crispaciones, prisas, ruidosas manifestaciones.

¿Qué les ocurre, qué les falta?, me pregunto al verlos.

Y observando sus ojos-que hablan por sí solos- saco la conclusión de que les falta un tono suave, tranquilo, sereno, alentador de hermosos encuentros y creador de gozosas alegrías.

Y tanta aceleración no es buena porque sufre el corazón propio y hace sufrir a quienes contemplan esta manifestación triste de muchas personas.

¿Se es así humano? Pienso que no. Lo normal es que haya una alta dosis de serenidad para afrontar debidamente el reto de una vida que debe ser placentera y

tranquila.

Hace falta volver a la simplicidad, a la sencillez de pensar y vivir si quieres progresar en la verdadera sabiduría de la vida.

Esta crispación se traducequienes nos dedicamos educaciónniños niñas en agresivos nerviosos. irrespetuosos con los educadores. Están bebiendo día a día el nerviosismo de sus padres cuando vuelven del trabajo. Y como trabajan los dos, entonces es más difícil que los hijos reciban la paz y serenidad que les da la compañía amorosa de los padres.

HE SIDO LLAMADO POR DIOS

Señor, vos hacéis sentir vuestro llamamiento de maneras muy diversas

Todos somos hijos y hijas vuestros y contáis con cada cual de nosotros para llevar a término vuestro Proyecto para el bien de toda la humanidad.

Nos hacéis sentir vuestro llamamiento

- -en nuestro interior
- -a través de las personas,
- -por los acontecimientos,
- -por medio de la vida de cada día.

Nosotros tenemos que hacer un discernimiento para no dejarnos engañar por voces que nos alejan del verdadero amor y de la vida. Ayudadme a estar atento a la acción del Espíritu y a la presencia de Jesús, para que así pueda descubrir cuál es mi misión.

SENTIMIENTOS

Observa que no todo el mundo se encuentra feliz con la vocación o llamada al papel que debe realizar en la vida.

Observo que piensas que la vocación es solamente para los sacerdotes y las monjas. No.

Vocación es una llamada de Dios a todo ser humano para que se realice en la vida.

La vocación va unida a la misión que cada uno tiene. Cuando se falla en la elección de la vocación y misión, no se siente feliz nadie.

La vocación correcta crea felicidad en la persona. Es preciso que cada cual encuentre su verdadero lugar en la vida. Un amigo me dice:" Tengo una familia maravillosa, hago lo que me gusta hacer. Le doy al mundo mis talentos en forma gozosa y Dios me está revelando día a día las mejores maneras de servir a la humanidad con mi misión.

Otro religioso sacerdote me dice. "Estoy consciente de que el poder de Dios me guía en todo. Tengo fe y acepto la seguridad que Dios va depositando en mi vida".

ILUMINAD MI INTERIOR

Señor, demasiado a menudo miro las personas y las cosas a través de

mis prejuicios e intento comprender que lo "esencial es invisible a los ojos del cuerpo y que sólo vemos bien con el corazón."

Hoy os pido que me liberéis de los prejuicios que oscurecen la mirada y del odio que me impide ver claro.

Iluminad mi interior para que, llevado por el amor y la verdad, sepa descubrir la riqueza de cada persona y comprender la grandeza de vuestro amor, manifestado en Jesús y en mi vida.

SENTIMIENTOS

Si quieres descubrir los tesoros que hay en tu interior, necesitas detenerte de vez en cuando para saborearlos, encauzarlos y engrandecerlos para tu alegría.

Rompe la rutina que, como grave enfermedad, te corroe sin que apenas te des cuenta. Echa o vuelca en tu interior oleadas frescas de amor, fe, confianza, buena voluntad para que te sientas feliz contigo mismo.

Eres una realidad magnífica, un

milagro constante, un ser querido por la gente y por Dios que nunca te falla y te impulsa a conquistas insospechadas.

Cuando estás en armonía con el Señor y con los otros, todo aparece ante tus ojos como una belleza radiante de luz.

No te fijes en quienes viven esclavizados en los vicios. Eso lo hace cualquiera. Pero el dominio del propio "yo" te garantiza un gozo indescriptible.

JESÚS, CRISTO

Espíritu Santo, no permitas que nuestros corazones se turben, danos confianza en nuestras oscuridades, concédenos la alegría y esperaremos en el silencio y la paz que nazca en nosotros una luz de Evangelio.

Jesús, Cristo, en nuestras profundidades disciernes una espera:

una sed llena nuestra alma, abandonarnos en ti.

Jesús, esperanza nuestra, a pesar de lo poco que entendemos el Evangelio, tú nos concedes descubrir lo que esperas de nosotros.

Jesús, Cristo, en la oración, a nuestras pobres palabras les cuesta expresar nuestro deseo de una comunión contigo, pero ya tú nos acoges. (Creo que esta Oración es del Hermano Roger de Taizé).

SENTIMIENTOS

Me encanta, Cristo, que vinieses al pueblo que caminaba en tinieblas para que viera tu gloria resucitada. Tú eres, la luz grande que levanta el alma a todo el mundo Por eso tuviste la valentía de anunciarte de forma solemne: Yo soy la luz del mundo, el que me sigue no anda en tinieblas, sino que tendrá la luz de la vida".

La luz, elemento primario y totalizante del Cosmos, de la vida, del paisaje interior y exterior del género humano. Y ya ves: A pesar de todo, hay personas que andan u optan por las tinieblas, que sienten el vértigo del vacío. Abre sus ojos, Señor; y, de paso, también los míos un poco más.

Y tan glorioso eres que te has quedado entre nosotros como pan de vida. De este pan eucarístico nos hablan en la noche Pascual, poco antes de morir y adquirir el título de Cristo o glorificado para siempre en los cielos y en nuestra vida.

Dices claramente: Yo soy el pan de vida; el que come de este pan vivirá para siempre...y el pan que yo daré es mi carne, para la vida del mundo.

Cristo glorioso: Palabras de oro puro, de infinitos quilates. El Jesús eucarístico es el CRISTO GLORIOSO, presente en el Sacrificio, en el Sacramento, en el Banquete, en el Sagrario, desde la noche aquella del Cenáculo, hasta que bebamos juntos contigo del zumo de la vid, en el Reino del Padre.

Señor, es una pena que, estando glorioso en la Eucaristía, haya gente que no participa. Si en lugar de darte a ti, se dieran dineros, no habría templos en el mundo para que fueran egoístamente a recibir, no a tu persona gloriosa, sino el

vil metal

PADRE, ME PONGO A TUS MANOS

Carles de Foucauld Padre, me pongo en tus manos. Haz de mí lo que quieras. Sea lo que sea, te doy gracias. Estoy dispuesto a todo, lo acepto todo, para que tu voluntad se realice en mí y en todas tus criaturas. No deseo otra cosa, Dios mío. Pongo mi alma a tus manos, Te la doy, Dios mío, con todo el amor de mi corazón, porque te amo, y me es una necesidad de amor darme, ponerme a tus manos sin reservas, con una confianza infinita, porque tú eres mi Padre.

SENTIMIENTOS

Tengo ante mis ojos la imagen viva y entrañable del P. Foucauld. Y me quedo admirado por su entrega a los pobres y, más concretamente, con los leprosos.

Veo en este apóstol el artifice de

los planes de Dios, no de los suyos. El único plan de su vida fue vivir con los marginados por excelencia, aquellos que eran los predilectos de Jesús en su Evangelio.

Así rehizo su vida. Se dio cuenta de que el plan de Dios para su vida era lo mejor. Comprendió que el proyecto divino superaba infinitamente el suyo personal. Comprendió que debía seguir a Dios y no al revés.

Curando, consolando y abrazando a los leprosos encontró su felicidad. Sí, la encontró. No te pongas nervioso. Así es Dios.:sorprende siempre a quien sigue sus planes.

Y se me ocurre decirte: Señor, te entrego todos mis planes, mis proyectos, mis quimeras, mis sueños, mis fantasmas. Y acepto todo para abandonarme en tus manos que siempre me acogen, consuelan y me impulsan a amara a fondo perdido.

PAZ Y BIEN

Plegaria de Sant Francisco d'Asís Señor haz de mí un instrumento de paz

- -Que allá dónde haya odio yo ponga amor.
- -Que dónde haya ofensa ponga perdón
- -Dónde haya discordia ponga unión.
- -Dónde haya error ponga verdad.
- -Dónde haya duda ponga fe.
- -Dónde haya desesperación ponga esperanza.
- -Dónde haya tinieblas ponga luz.
- -Dónde haya tristeza ponga alegría.
- -Que busque consolar antes que ser consolado.
- -Amar, antes que ser amado, porque
- -El que da obtendrá.
- -Quien perdone, será perdonado.
- -El que muera a sí mismo será resucitado a la vida eterna.

SENTIMIENTOS

(Ver en otra parte)

PERDÓN SIN CONDICIONES

B. González Bueltas

Tú nos regalas el perdón.

No nos pides de negociarlo contigo a base de castigos y contratas.

<>Tu pecado está perdonado. No peques más. Ve y vive sin miedos.

Y no cargues el cadáver de ayer sobre tus espaldas>>.

No nos pides sanear la deuda impagable de haberte dado la espalda.

Nos ofreces una vida nueva sin tener que trabajar abrumados por la angustia, pagando los intereses de una cuenta infinita.

Nos perdonas de todo corazón.

No eres un Dios de tantos por ciento en el amor.

<< A este setenta y cinco, y al otro sólo veintitrés>>.

Hagamos lo que hagamos, somos hijos cien por ciento .

Tu perdón es para todo el mundo.

No solamente te cargas a la espalda la oveja perdida,

sino también al lobo manchado con la sangre del cordero.

Perdonas siempre.

Setenta veces siete sales al camino por acoger nuestro retorno,

sin cerrarnos el rostro ni congelar la sonrisa ni racionarnos la palabra por nuestras fugas repetidas. Con el perdón nos das el gozo.

No quieres que rumiemos en un rincón de la casa nuestro pasado roto, como un animal herido, sino que celebremos la fiesta de todos los hermanos, vestidos de gala y de perfume, entrando en tu alegría. Te pedimos en el Padre Nuestro : << Perdónanos como perdonamos >>>.

Hoy te pedimos todavía más : Enséñanos a perdonar a los demás y a nosotros mismos como tú nos perdonas a nosotros. (Ver el perdón en otras partes)

ORACIÓN DE GANDHI

Humildemente me esforzaré en amar,

en decir la verdad, en ser honesto y puro

en no poseer nada que no me sea necesario,

en ganarme el sueldo con el trabajo,

en estar atento siempre a lo que como,

a no tener nunca miedo,

a respetar las creencias de los demás,

a buscar siempre lo mejor para todos,

a ser un hermano para todos mis

hermanos.

SENTIMIENTOS

Señor, aquí tienes a un hombre de buena voluntad. Un amigo de la humanidad entera porque supo amarla, respetarla y ayudarla.

Su honestidad, a pesar del cargo que ostentaba, fue vivir con lo indispensable, con lo necesario y ganado con el sudor de su frente.

No tuvo miedo a nadie porque sólo salía de su corazón el amor generoso, desprendido, ecuánime y dadivoso. Los malvados, sin embargo, no lo vieron con buenos ojos. La tiniebla no quiere ver la luz.

Quería mucho al Señor. Y tanto lo quería que se extrañaba que los cristianos no fueran ejemplos vivos de las exigencias que pide a Jesús a quien lo siga.

Nunca luchó contra otras creencias. Respetaba a todas porque si hacen el bien, el único Dios los premiará. Toda su ilusión era hacer el bien, mantener el deseo vivo de ayudar a todos y darle lo mejor de sí mismo.

¡Buen ejemplo a seguir? ¿No te parece?

SEÑOR, TÚ NOS RESPONDES CLARAMENTE

San Agustí

Señor, Tú nos respondes claramente,

pero no siempre te escuchamos con claridad.

Te confiamos nuestras necesidades, pero no siempre oímos lo que queremos.

Tu mejor servidor no es quien escucha de ti lo que quiere, sino el que quiere lo que escucha de ti

SENTIMIENTOS

Tengo amigos y amigas que dice: No me dirijo a Dios porque nunca responde. Es como si le hablaras a la nubes o a una piedra. Por eso he dejado de rezar y pedirle favores.

Y sin embargo tú, Señor, dices lo

contrario en el Evangelio. Algo debe ocurrir con tantos que sólo se acuerdan de ti para pedirte de todo, sobre todo material y salud; pero cuando tienen dinero y gozan de salud, no se acuerdan de ti para nada.

Lo que les ocurre, pienso, es que disparan palabras, te ponen velas, quieren comprarte: Te doy para que me des. Todo concebido como un intercambio comercial.

No te escuchan. Escuchar es adentrarse en tu corazón, es poner en ti toda la confianza y decir: Hágase tu voluntad y si lo ves conveniente, concédeme lo que te pido si es para mi bien espiritual.

Otra cosa común: No te piden lo que tú crees conveniente para ellos, sino lo que ellos o él quieren.

Y así resulta fácil decir: Dios no escucha.

Y la verdad es que el que no escucha eres tú.

SHEMA, ISRAEL...

" Escucha Israel: el Señor es

nuestro Dios, el Señor es el único. Ama al Señor, tu Dios, con todo el corazón, con toda el alma, con todas las fuerzas. Guarda en tu corazón las palabras de los mandatos que hoy te doy, incúlcalas a tus hijos, habla en tu casa y yendo de camino, cuando te vayas a la cama y cuando te levantes."

SENTIMIENTOS

Señor, cada vez que ibas a decir algo interesante-y lo era tododecía esa palabra "shemá". Querías indicar que te escucharan con mucha atención, que estuviéramos pendientes de ti.

Y en general, era para recodarnos las maravillas que había y sigue haciendo con las personas que se dirigen a ti con plena confianza.

Ya nuestros padre en la fe recitaban los Salmos como una forma de decirte que estabas con ellos en la alegría y en el peligro.

Porque los Salmos son oraciones preciosas reveladas por ti para que, en ellas, percibiéramos tu presencia, tu ayuda en nuestra aflicción y que sin ti no podemos nada.

Envuelto en estas plegarias, tengo en cuenta la palabra hebrea para que ninguna palabra, sílaba o palabra pase desapercibida en mi conciencia.

TÚ VES EN EL SECRETO

Señor, me has hecho saber que Tú ves en el secreto,

que no me hace falta deshacerme en palabras para que tú conozcas lo que tengo en el pensamiento, lo que tengo en el corazón.

Me has dicho que tú sabes bien de qué tengo necesidad,

incluso mejor que yo mismo.

Pues aquí me tienes, Señor, con mi corazón ante ti, con mis necesidades ante ti.

Por unos instantes, y en este silencio de hoy pongo, Señor, mi vida a tus manos. Confío, Señor, todas mis esperanzas a tu amor.

SENTIMIENTOS

Señor, tengo la certeza de que me ves y me sondeas en lo oculto. Te

lo agradezco en el alma.

Me siento feliz de que me conozcas incluso antes de que te hable. No obstante, me gusta dirigirme a ti con las palabras y los sentimientos precisos.

No me place ser como otros que piensan que cuanto más te hablen, les vas poner más atención. Un error.

Te pido que te adentres en mi secreto y en mi interior para que, con tu luz poderosa, lo ilumines tú con tu luz espléndida.

Cuando entro en mi habitación o te visito en una iglesia vacía, suelo saludarte así: Aquí me tienes.

Y paso un rato contigo haciendo silencio para que seas tú quien hable. Este silencio es siempre elocuente. Como todo lo tuyo.

VÍA CRUCIS DEL DEUDA EXTERNA

I ESTACIÓN: El afán de lucro condena a los pobres a la muerte

II ESTACIÓN: La Banca Internacional y nuestros gobiernos corruptos nos endeudaron alegremente

III ESTACIÓN: La deuda se hace impagable y significa la muerte de millones

IV ESTACIÓN: Las deudas sociales se acumulan sobre las madres.

V ESTACIÓN: El FMI sacrifica al Pueblo con las "medidas" para cobrar la deuda.

VI ESTACIÓN: Los gobiernos le hacen el juego al FMI

VII ESTACIÓN: Las devaluaciones condenan al Pueblo a pagar la deuda

VIII ESTACIÓN: Los poderosos condenan al Pueblo a la mendicidad para seguir cobrando la deuda

IX ESTACIÓN: Si el Pueblo protesta le espera la represión

X ESTACIÓN: Las privatizaciones nos dejan en la calle, y todo por la deuda

XI ESTACIÓN: La deuda externa crucifica al Pueblo

XII ESTACIÓN: Junto con el Pueblo, también la madre Tierra está siendo asesinada

XIII ESTACIÓN: El Pueblo sigue en la cruz y los señores de la deuda se consideran absolutos

XIV ESTACIÓN: Con todos nuestros muertos gritamos: Pagar es morir, queremos vivir!

XV ESTACIÓN: Queremos un Jubileo para vencer la cruz de la Deuda.

SENTIMIENTOS

Señor, recorro contigo y con la humanidad el Camino de la Cruz. Hay gente a mi alrededor que cada día recorre el mismo camino, traducido en angustias económicas.

Muchos tienen ellos la culpa de su sufrimiento. No se fian de ti. Quieren ser como los demás en grado de comodidades en el piso, en el coche y en electrodomésticos.

Y no se dan cuenta de que no deberían figurar como el que tiene dinero para todo.

¿Es humano que empeñen su porvenir con altas hipotecas para pagar su piso o vivienda?

Ellos lo saben bien. Se pasan hasta los 50 años pagando intereses. ¿Vale la pena dejar para el resto de sus pocos años la paz y tranquilidad que merece toda existencia?

Si hablas con un amigo o amiga, la conversación normal es que están ahogados por las deudas, los impuestos y la angustia de perder el trabajo.

Porque si falla uno de los cónyuges, ¿quién va a pagar tanto? Es normal que no tengan hijos. Se prefiere el pago de las deudas antes que tener un hijo.

Total, que se pegan más de media vida sumidos en bancos. Estos tienen cuantiosas ganancias, pero no redundan en beneficio de los que ponen su dinero en los mismos.

Y si no pagan a punto, les viene el embargo. Y puede que la misma represión.

No confían en ti. Prefieren la comodidad y poco el sacrificio.

PASCUA!

¡Pascua es la fiesta de la primavera!

¡Pascua es la fiesta de la vida! ¡Cantemos la Pascua! Cantemos y dancemos este gozo tan grande: Jesús está vivo, Jesús está con nosotros.

Un nuevo día clarea cada mañana: ¡gracias, Padre, que pones el mundo en nuestras manos!

Va floreciendo la Pascua florida: ¡gracias, Jesús, que nos das tu vida!

Todo el mundo es como una flor que se va abriendo: ¡gracias, Espíritu de Jesús, que nos reúnes y nos animas!

Autor/a: Desconocido/a Procedencia: Colaborador/a

SENTIMIENTOS

Señor, ¡gracias por haber resucitado en plena primavera! Supiste escoger el tiempo natural para el día más grande que nunca ha conocido la historia. Rompiste el molde con esta fiesta sin igual. Es la más importante de la Historia de todos los tiempos. Señor, es para mí un grito jubiloso para que me sienta una persona llamada a vivir sumergido en las aguas purificadoras de tu vida,

asumida e imitada con mis propias limitaciones.

Al igual que el campo y los jardines brotan en un alegre verdor, así tú emerges ante mis ojos con tal brillo que tu Pascua o Paso hace que me sienta impelido a estar cerca de ti y lejos de todo aquello que no sepa a belleza pascual.

Concédeme, Cristo resucitado, que sea cada día una persona que mira las cosas de arriba, las que me engrandecen, y deje de lado las que me conducen a mirar lo de abajo, que me empobrece y me apartan de ti.

UNA SONRISA PARA UN ANCIANO

Autor: Eliécer Sálesman Procedencia: Jesús González

Bienaventurados los que comprenden mi extraño paso al caminar y mis manos torpes.

Bienaventurados los que saben que mis oídos tienen que esforzarse para comprender lo que oyen. Bienaventurados los que comprenden que aunque mis ojos brillan, mi mente es lenta.

Bienaventurados los que con una dulce sonrisa me estimulan a intentar una vez más.

Bienaventurados los que nunca me recuerdan que he hecho dos veces la misma pregunta.

Bienaventurados los que me escuchan, pues yo también tengo algo qué decir.

Bienaventurados los que saben lo que siente mi corazón, aunque no pueda

expresarlo.

Bienaventurados los que me respetan y me aman como soy y no como ellos quieran que fuera.

Bienaventurados los que me ayudan en mi peregrinar hacia la casa del Padre Celestial.

SENTIMIENTOS

(Ver las bienaventuranzas de la tercera edad)

ORACION DEL **PADRENUESTRO** POR REALIZADA DIOS PARA TÍ Autor: Anónimo Procedencia: Nazarenos del Santo Cristo de las Penas Hijo mío que estás en la Tierra, preocupado, confundido. desorientado, solitario, triste, angustiado... Yo conozco perfectamente nombre. y lo pronuncio bendiciéndolo porque te amo. ¡No!.. No estás solo, porque yo vivo ti: en juntos construiremos este Reino, del que tu vas a ser mi heredero. Deseo que siempre hagas mi voluntad. porque mi voluntad es que tú seas feliz. Debes saber que cuentas siempre conmigo porque nunca abandonaré te y que tendrás el pan para hoy. No preocupes. te Sólo te pido que siempre lo compartas con tu prójimo... con tus

Debes saber que siempre perdono

hermanos.

todas tus ofensas, antes incluso que las cometas,

aún yo sabiendo que las harás por lo que te pido que hagas tú lo mismo con los que a ti te ofenden.

Deseo que nunca caigas en la tentación

por lo que tómate fuerte de mi mano

y siempre aférrate a mí y yo te libraré del mal.

Recuerda y nunca olvides que TE AMO

desde el comienzo de tus días y TE AMARE hasta el fin de los mismos...

YO TE AMARE SIEMPRE PORQUE SOY TU PADRE! ¡YO SOY EL AMOR Y LA PAZ! Amen

SENTIMIENTOS

Ver el Padrenuestro ya comentado)

EL MAESTRO SERVIDOR

Autor: desconocido Procedencia: El Salmista núm. 163

El maestro servidor no tiene aula, ni escuela, un lugar concreto para enseñar.

Vive en camino, libre, como el que hace vacaciones.

Las vacaciones es un tiempo para dedicarlo a descansar y para hacer todo aquello que más nos gusta.

Lo que más le gusta al Maestro servidor

es servir ofreciéndoles un descanso a sus discípulos compartir con ellos el gran tesoro de la felicidad, el amor de Dios.

El Maestro servidor no grita ni alza la voz no se le escucha por las calles. Para poderlo escuchar se ha de hacer silencio y con los ojos puestos en sus labios.

El camino de este Maestro, es un camino de regreso que solo se llega a él cuando se descubre y se valora el origen del camino de donde venimos, Dios.

El Maestro es un caminante como tú.

El hace venir a los discípulos a casa convertidos en amigos. El gran servidor y Maestro, te invita a hacer vacaciones como él.

Recuerda: es Jesús, el Maestro servidor.

SENTIMIENTOS

Maestro, Señor, es quien ostenta una autoridad en las diversas materias de la ciencia, la educación, el poder, la economía...

Los maestros tienen un puesto de honor reconocido por la sociedad. Son quienes orientan a sus alumnos o empresariados para una labor que deben cumplir para ser eficaces en su trabajo.

Sólo se les pide que sepan vender, enseñar siguiendo unas directrices y programas determinados.

Ante esta sociedad, tú eres un verdadero escándalo. Porque tienes el valor de ponerte a servir a todos. Y tan grande es tu papel de servidor que eres capaz de lavar los pies a tus propios discípulos. ¿Quién hace esto? Sólo quien se toma la autoridad como un servicio para los demás. Y sin que te importe nada el "qué dirán" de tu obra de Maestro.

Desde tu vida, vivida y manifestada de este modo, algunos o muchos que tienen autoridad, la conciben como servicio a todos , principalmente a los demás pobres.

¿Quién puede hacer esto? Tan sólo quien ama. Y lo hace con preferencia por los más necesitados.

LA ESENCIA DEL SER

Autor: Anónimo Procedencia: Nazarenos del Santo Cristo de las Penas

Sabrás del dolor y de la pena de estar con muchos... pero vacío Sabrás de la soledad de la noche y de la longitud de los días.

Sabrás de la espera sin paz y de aguardar con miedo. Sabrás de la soberbia de aquellos que ambicionan el poder y se someten sin compasión

Sabrás de la deserción de los tuyos y de la impotencia del adiós. Sabrás que ya es tarde y casi siempre imposible.

Sabrás que eres tú el que siempre da

y sientes que pocas veces te toca

recibir.

Sabrás que a menudo piensas distinto

y tal vez no te entiendan.

Pero sabrás también...

el dolor redime. Que Que la soledad cura. la fe Que agranda. sostiene. Que la esperanza humildad Que la ennoblece Que la perseverancia templa Que el olvido mitiga. el fortalece. Que perdón acompaña. Que recuerdo la Que razón guía, el dignifica... Que Amor

Porque lo único que verdaderamente vale es aquello que está dentro de ti y por encima de todo está Dios... solo tienes que descubrirlo y así hallarás la verdadera PAZ.

SENTIMIENTOS

¿Cuál es la esencia de tu ser?, le pregunté un día a un buen amigo. Y mirándome los ojos, me dijo: Tener.

¿Y para qué te sirve tanto el

tener?

-Para tener todo aquello que me pidan los sentidos.

-¿Y te sientes feliz?

-Ah, dijo, eso es ya otra cosa. Prefiero tener mucho para dejar mucho a mis herederos. Y así se acordarán de mi.

¿Sí? Entonces, nos fuimos a dar un paseo por el cementerio cercano. Nos detuvimos ante la tumba lujosa de un señor importante y con títulos nobiliarios.

Tras mirarla, llena de hierba y carcomida por la humedad, le dije: Ahí tienes un gran mausoleo. ¿Quién se acuerda de él?...

Amigo, la esencia de tu vida en ser persona y en dejar tras tu muerte herederos que sepan trabajar con ideas e ideales que superen los medios materiales y, aunque los tengan, sepan hacer de ellos un uso humano que enriquezca a deja todos. Ouien \boldsymbol{a} sus descendientes llenos de nunca lo abandonan. Habitúate a dar v recibir menos. Así actúa Dios.