SINTIENDO LA ORACION (IV)

¿Cómo rezas?

El primer paso, el prólogo de la oración, no es aprender a rezar sino aprender a vivir.

Esa vida, cuanto te remontas un poco por el curso de la misma, verás que viene de Dios, pasa por ti y sigue más allá de ti; no se detiene.

Entonces la oración es esa consciencia de que el amor, la verdad, la justicia son experiencias humanas que traen su agua de más arriba: de la fuente que es Dios, y por eso las transformamos en oración, o bien oramos convirtiéndonos a la profundidad de esas experiencias humanas.

Aprender a vivir aquí y ahora es aprender a orar, cuyo camino pasa por ese difícil de la presencia...

No hay que estar preocupado por si Dios escucha o no mis rezos, si Dios está presente.... Es más importante saber que tú estás presente delante de Dios, en tu propia experiencia de oración.

Dios siempre se quiere comunicar contigo, como un amigo habla con otro.

Y no te olvides de expresar a Jesús tus SENTIMIENTOS, aquellos que te ha provocado el encuentro con él.

Lee, medita y escribe tus propios sentimientos.

Con afecto, Felipe Santos, Salesiano

Málaga-octubre-2006

1 Como un niño en el regazo de la madre 2 Conducidnos a la claridad de la fe 3 Creo que un día... 4 Desde que te he encontrado 5 Hacednos una comunidad alegre 6 Gracias por el nuevo día 7 Magníficat 8 Oración al Espíritu Santo 9 Padrenuestro de los mártires 10 Para decir "Padre

Nuestro" 11 Rogar es... 12 Oración espontánea 13 Oración de Pascua 14 Oración para pedir el Espíritu 15 "Quien nos separará del Amor de Cristo?" 16 Señor Jesucristo 17 Oh pobreza ! 18 Habla, Señor, que tu siervo escucha 19 Gracias por el bautismo 20 Acto de arrepentimiento 21 A la Virgen María.

1. COMO UN NIÑO EN EL REGAZO DE SU MADRE

Salm 131 (130).
Mi corazón no es ambicioso, Señor, ni mis ojos son altivos;
vivo sin pretensiones de grandezas o de cosas demasiadas altas para mí;
me mantengo en una paz tranquila, como un niño en el regazo de su madre en espera de tus dones.
Israel espera en el Señor ahora y por todos los siglos.

SENTIMIENTOS
Madre, ahora que disfrutas en el cielo de tus siete

maternidades, es cuando me siento más agradecido a cuanto hiciste por mí y por todos.

Eran tiempos difíciles y, sin embargo, confiando en Dios y en la Virgencita con el nombre de Gracia, nos criaste a todos con tus inmenso sacrificios.

Ahora, al cabo de los años, me dirijo a ti con todo el amor de hijo. Y lo hago para darte las gracias por haberme llevado en tu seno y haber sentido el calor de tu regazo, sobre todo-bien que lo recuerdas- cuando estaba a menudo maluchillo.

La canción tuya, madre amada y querida, es que vives tan presente en mí que no puedo olvidarte ningún día gracias a tus caricias y a tu inmensa capacidad de amar.

Así el alma creyente descansa en los brazos de Dios Padre con la total confianza del que me ama siempre y me brinda la

caricia amorosa de su perdón.

2.
CONDUCIDNOS A LA CLARIDAD DE LA FE

Oh Dios, vos que habéis enviado al mundo a Jesucristo, la luz que ilumina a todos los hombres:
conducidnos a la claridad de la fe;
haced resplandecer en nuestros corazones la luz de vuestra gracia,
para que no caminemos en la tiniebla del mal,
ni fijemos los ojos en nadie más que en Él,
vuestro Hijo y Señor nuestro, Jesucristo,
que con vos vive y reina en la unidad del Espíritu Santo, Dios por los siglos de los siglos. Amén.

SENTIMIENTOS

La fe es parte fundamental de tu existencia. Es una luz brillante que te anima a desentrañar los misterios que

la ciencia ofrece, mas nunca alcanzar el misterio de Dios.

La fe te da la esperanza, el amor inventado por Dios para que vivas inserto en su corazón que bombea amor continuamente por ti, aunque no te des cuenta por los avatares de la vida.

La fe aporta a tu ser un sentido auténtico de la paz y de tu equilibrio personal.
Sólo Dios da la fuerza necesaria y a ti el don admirable para que siembres el don de animar al que está deprimido o dolido por una enfermedad cuyo valor purificativo no llega a vislumbrar.

La fe te enseña que vivir para ti mismo es una gran pobreza. Vivir para los demás es una espléndida experiencia.

Señor, haz que seamos seres creativos de luz y sal de la tierra.

3. CREO QUE UN DÍA...

Creo que un día, oh Dios mío, vendré hacia Vos.
Con mis pasos titubeantes, con todas mis lágrimas en las manos,
y con este corazón maravilloso que nos habéis dado, este corazón demasiado grande para nosotros, puesto que está hecho por Vos...
Un día, yo vendré, y Vos leeréis en mi rostro toda la miseria, todos los combates, todos los fracasos de los caminos de la libertad.
Sabré que la ternura sois Vos, que mi libertad también sois Vos.
Vendré hacia Vos, y Vos me daréis vuestro rostro.
Vendré hacia Vos, con mi sueño más loco: acercaros el mundo en mis brazos.
Vendré hacia Vos, y gritaré a

grito pelado toda la verdad de la vida sobre la tierra.
Os diré con voz fuerte: "Padre!, he intentado de ser un hombre, y soy vuestro hijo!"

SENTIMIENTOS

¿Para qué te afanas en almacenar dinero, puestos de honor, placeres sin fin y de todo tiempo si lo único que te a valer ante Dios es lo mucho o poco que hayas amado?

Si eres sensato,-y me imagino que lo eres-, sabrás darle a cuanto hagas, pienses y hables un sentido sobrenatural. Sí, esta palabra te suena , en esta cultura del siglo XXI, a cosa de curas y monjas y del Papa.

Sí, cuando te presentes un día ante Dios, el mejor pasaporte y visado que vale ante sus ojos de Padre, son las buenas obras, las rectas intenciones, el justo reparto de tus dones para con los necesitados.

Sí, no lo dudes. No se te pide que desprecies las cosas de este mundo, sino que las mires y vivas como medios que te catapulten a Dios.

No sabes ni el día ni la hora de presentarte ante Dios. Cosa que te asusta. Por eso, cuando ves cercana tu muerte, te espantas, y ves que Dios es injusto porque te arrebata de tus negocios y de tu familia y...dices: ¿por qué me toca a mí con lo que tengo que hacer?

Recuerda: Vive para dar, camina para encontrar, sonríe para alegrar, abre para acoger, ten para compartir, reparte para aliviar y espera para abrazar.

¿Ves? No es un sermoncito de un cura. Es algo que te afecta para cuando un día...

4. DESDE QUE QUE TE HE ENCONTRADO

(Texto encontrado encima el

cuerpo de un soldado americano , víctima en el desembarco en África del Norte durante la Segunda Guerra Mundial.)
Escucha, Dios mío, me han dicho que Tú no existes, y como un iluso he hecho caso.
Ayer por la noche, desde el corazón de un obús, vi tu firmamento...
De pronto, descubrí que me habían engañado.
Si hubiera dedicado tiempo a contemplar las cosas que Tú has hecho, habría observado que esta gente rehúsa denominar lo que es pan, pan.
Yo me pregunto, Dios, si Tú querrás alargarme la mano para un apretón de manos.
Sin embargo, tengo la impresión de que me comprenderás.
No deja de ser curioso que me haya hecho falta venir en este lugar infernal antes de tener tiempo de ver tu rostro.
Te amo con todas mis fuerzas,

es lo que quiero que sepas.
Dentro de pocos momentos tendrá lugar un terrible combate.
Quien sabe? Puede suceder que llegue a tu casa este mismo anochecer...
No hemos sido compañeros hasta ahora.
Y yo me pregunto, Dios mío, si me esperarás en la puerta.
Mira por dónde, ahora resulta que lloro, yo, a moco tendido.
Ah! Si te hubiera conocido mejor...
Es curioso, tras haberte encontrado,
he perdido el miedo a morir.
Hasta pronto!

SENTIMIENTOS

Desde que me encontré contigo, mi vida ha dado un giro de 360 grados. Y te confieso que todo fue providencial.
Había oído hablar de ti. Practicaba mi vida rutinaria contigo. Ya sabes: ir a misa, comulgar alguna que otra vez con motivos de las fiestas de mis amigas y amigos en sus

respectivas fiestas. Pero te digo la verdad: no me impactabas casi nada.

Sin embargo, un buen día cayó en mis manos esta oración. Me encerré en una iglesia tranquila. Leí muchas veces esta plegaria. Y notaba en mí que subía mi estado anímico. Tanto, Señor, que percibí que me hablabas.

Y este encuentro me llenó tanto que, desde aquella tarde, mi conducta cambió, mi experiencia de ti fue tan maravillosa que ya dejé mi vida cómoda para vivir entregado a ti en diversas obras apostólicas.
Gracias por haberme despertado de mi letargo espiritual. Ahora todo lo veo nuevo.

5. HAZNOS UNA COMUNIDAD ALEGRE

Señor Jesús, haznos una comunidad abierta, confiada y pacífica,
invadida por el gozo de tu Espíritu Santo.
Una comunidad entusiasta, que

sepa cantar la vida,
vibrar ante la belleza, estremecerse ante el misterio y anunciar el Reino del amor.
Que tenemos la fiesta en el corazón aunque sentimos la presencia del dolor en nuestro camino,
porque sabemos, Jesús resucitado,
que tú has vencido el dolor y la muerte.
Que no nos acobardan las tensiones
ni nos ahogan los conflictos que pueden salir entre nosotros,
porque contamos -en nuestra debilidad- con la fuerza creadora y renovadora de tu Espíritu Santo.
Regala, Señor, a esta familia tuya una grande dosis de buen humor
para que sepa desdramatizar las situaciones difíciles y sonreír abiertamente a la vida.
Haznos expertos al deshacer nudos y romper cadenas, abrir surcos, curar heridas y

mantener viva la esperanza.
Y concédenos ser, humildemente, en un mundo abatido por la tristeza, testigos y profetas de la verdadera alegría.

SENTIMIENTOS

Tras mi giro de 360 grados en mi vida, noté que no podía vivir solo. Entonces entré en una comunidad de oración y de apostolado. Era la mejor forma de fortalecer mi vida ayudado y compartiendo con mis hermanos y hermanas de comunidad, los bienes que puedo aportar y que ellos me conceden.

La comunidad no es un sueño de poetas o gente utópica. Es por el contrario, una vuelta a la primitivas comunidades cristianas de las que hablan Los Hechos de los Apóstoles. Vivían unidos en la oración, en el apostolado y en la Eucaristía como núcleo animador de sus actividades.

Es una comunidad que tiene como nota distintiva la alegría. Nos solemos decir siempre:"Un corazón alegre es como una buena medicina, pero un espíritu deprimido seca los huesos" (Proverbios 17,22).

Nuestra comunidad ha reinventado una nueva forma de estar en el mundo.

Nos vemos, nos tratamos cada uno en su singularidad, apreciamos las cualidades de todo miembro, lo acogemos y nos exigimos y revisamos nuestra vida a la luz del jefe y maestro de nuestra comunidad, Jesús, y el amparo –hecho ternura- de la Virgen.

6. GRACIAS POR EL NUEVO DÍA

Gracias, Señor, por este día que llega,
por este día que, como un regalo, nos das a nosotros, hijos tuyos.
Gracias por la luz y por el sol,

que en la mañana empiezan a despertar.
Gracias por el viento, por los aires, que nos permite de respirar.
Gracias por las aves del cielo, y por los pájaros, que ya empiezan su canto. Gracias por la naturaleza entera con la que hoy,
un día más, nos quieres obsequiar.

SENTIMIENTOS

La palabra preferida en mis labios es la gratitud. Desde que mis ojos se abren por la mañana hasta que se cierran por la noche, todo es una continua acción de gracias.

Te doy gracias por esta vida sencilla que hoy me concedes para que viva unido a todos los elementos de la naturaleza que me circundan.

Te doy gracias por mi familia, en la que soy un miembro vivo y activo, un ser consolador que

alivia las penas de quienes estén delicados de salud, y a los que necesitan más impulso vital.

Doy gracias a amigas especiales que, con su ternura y delicadeza, me ayudan a ser más fino y atento con todos.
Me siento inmenso en los mares que recrean con su gran superficie el universo, con las flores que embellecen parques y jardines.

Me uno al coro de los niños inocentes cuya mirada refleja la belleza de Dios. Igualmente el coro de los ancianos, jóvenes y padres que componen la sinfonía más linda ante cuyos movimientos me siento alucinado.

Cuando miro las estrellas y la inmensidad del firmamento, me siento invadido por la presencia de Dios, cuya huella ha quedado reflejado en tanta grandeza.

El triunfo de este día está en manos de Dios y en mi brote de una vida nueva. Vida nueva traducida en que voy a vivir la felicidad y la alegría de vivir. Esta es mi conquista personal de hoy. Gracias, Señor.

7. *MAGNÍFICAT

Josep Mª *Ballarín "Santa Maria, pan cada día"

Mi alma es toda alabanza a la grandeza del Señor, y mi espíritu estalla de alegría en Dios mi salvador, porque ha visto con agrado la clase baja de su esclava.
Y, de hoy y en el futuro, me dirán dichosa todas las generaciones,
porque me ha hecho maravillas el Poderoso, el de nombre Santo , el de misericordia espléndida, de generación en generación, a quienes le temen de corazón.
Su brazo ha sido valiente, ha desbarajustado los de corazón orgulloso, ha tumbado a la

gente de poderío y ha levantado a los de clase baja, ha derramado de lleno sus dones en los hambrientos y ha dejado vacíos a los ricos.
Ha dado acogida a Israel, su siervo, acordándose de la misericordia prometida a nuestros padres, a Abraham y su linaje.
Por siempre jamás.

SENTIMIENTOS

Buenos días o buenas noches, Madre mía.

Cada vez que recito tu cántico me dejas impresionado. Pienso que Dios te lo reveló como una forma de darte las gracias por haberte prestado a ser madre de su Hijo.

Hay algunas expresiones que me llaman la atención: "Proclama mi alma la grandeza del Señor, se alegra mi espíritu en Dios mi salvador".
Me entusiasma que, ante tus compañeras, te mantuvieras

sencilla y alegre, sin sacar a relucir el don con que Dios te había enriquecido.

No pones tu alegría en las personas que te rodean, sino en Dios. Magnífica lección de vida para cuantos ponen en sus fuerzas todo cuanto son y tienen.

Tu corazón "exulta" de gozo. Tu goce no proviene del exterior sino de la riqueza que hay en tu interior.

Hoy veo a mucha gente que ríe por fuera pero su interior está seco y vacío como un lecho de río sin agua.
Sentías en tu vida la libertad. Sí, porque la libertad es la fiesta de la vida y no un peligro que nos acecha. No hay peligro cuando Dios ocupa hasta la última fibra de mi ser.

Por tu humildad Dios te ensalza. Por la soberbia derriba a los poderosos.
Me encanta la forma de obrar

de Dios en tu Magníficat.

8. ORACIÓN AL ESPÍRITU SANTO

(Joan, Cardenal *Verdier. Arzobispo de Pares)

Oh Espíritu Santo, Amor del Padre y del Hijo,
inspiradme siempre qué tengo que pensar,
qué tengo que decir, cómo lo tengo que decir,
qué tengo que callar, qué he de describir, como he de obrar, y qué tengo que hacer para procurar vuestra gloria,
el bien de las almas y mi propia santificación.
Oh Jesús, en Vos tengo toda mi confianza

SENTIMIENTOS

Si quieres tener vida, invoca al Espíritu. Cuando él falta, ya sabes que dormitas y quizá sientes miedo. Te agarrotas, enfría, congelas y no sirves para nada importante.

Cuando no tienes el Espíritu es cuando aparecen en ti "los espíritus" que te fabricas o que te vienen de fuera.

Cuando olvidas al Espíritu, ya sabes que la rutina y la mediocridad te invade de tal forma que pareces una sombra de ti mismo.

Si no tienes al Espíritu, tiendes a replegarte porque ves un absurdo la comunidad o vivir en comunidad. Pasas de reuniones, de todo pasas, menos de tu propio egoísmo.
¿Sabes lo que te ocurre?
Cuando el Espíritu no está en ti, olvidas incluso las cosas esenciales. Y además, no puede haber verdad.
No te vendría mal que pensaras y vivieras la vital experiencia del Espíritu en tu vida. ¡Vamos! ¡Déjate de prejuicios!

9. PADRENUESTRO DE LOS MÁRTIRES

(América Latina)
Padre Nuestro del pobre y del marginado; Padre Nuestro de

mártires y torturados.
Tu Nombre es santificado, en aquel que muere cuando defiende la vida;
Tu Nombre es glorificado cuando la justicia es nuestra medida;
Tu Reino es de libertad, de fraternidad, paz y comunión.
Maldita la violencia que destruye el hombre con la represión!
Hágase tu Voluntad, eres el verdadero Dios liberador;
No nos pondremos a seguir doctrinas manipuladas por el poder opresor!
Te pedimos el pan de la vida, pan de la esperanza, el pan de los pobres;
El pan que trae humanidad y dignifica al pueblo... en vez de cañones;
Perdónanos cuándo por miedo quedamos callados ante la muerte;
Perdona y destruye el reino de la corrupción como ley del más fuerte;
Protégenos de la maldad de los prepotentes y de los asesinos...

...Dios Padre revolucionario, Hermano del pobre, Dios del oprimido.

SENTIMIENTOS

Tras leer y meditar esta oración, me siento apenado por los perseguidores que han dado, siguen y continuarán asesinando a tus seguidores por el sólo hecho de tener fe en el Señor.

Y no saben que de la semilla de los mártires-cristianos valientes-se convierten en semillas de nuevos cristianos.

Sí, es verdad. Tan sólo atraen los hombres, mujeres, jóvenes y niños que han dado su vida por confesarse cristianos.

Hoy mismo, a las puertas del siglo XXI, hay gobiernos que no acuden a la estúpida violencia pero sí-de forma sutil y demoníaca-promulgan leyes que van directamente contra todo lo religioso. Y son partidos políticos que se confiesan democráticos. ¡Es mentira! Gobiernan sólo para su "partido de tendencia de

“extrema izquierda”, al que le parece que lo religioso estorba o todo lo más hay que dejarlo para lo privado.
¡No y no! No se puede ser cristiano si no se promulga y se vive la adhesión completa al “Revolucionario” del amor.
Os admiro, mártires queridos, por haber entregado vuestra vida por una persona llamada Cristo.
Y te ruego, amigo Jesús, que nos libres de esta gente que nos acucia por todos los frentes, que nos atemoriza y que derrumba los valores cristianos por todas partes.
¿Sabes por qué? Porque la Verdad les molesta. Ya te pasó a ti con los fariseos. Te mataron porque rompiste sus esquemas.

10. PARA DECIR "PADRE NUESTRO"

No digas "PADRE"
si no te comprometes como hijo.
No digas "NUESTRO"
si vives aislado en tu egoísmo.
No digas "SEA SANTIFICADO VUESTRO NOMBRE"
si sólo le invocas con los labios

y tu corazón está alejado de Él.
No digas "VENGA A NOSOTROS TU REINO"
si lo confundes con el éxito material.
No digas "HÁGASE TU VOLUNTAD"
si no la aceptas cuando es dolorosa.
No digas "DANOS HOY NUESTRO PAN DE CADA DÍA"
i no te preocupas de la gente que pasa gana.
No digas "PERDONA NUESTRAS CULPAS"
si guardas rencor a tus hermanos.
No digas "NO PERMITAS QUE CAIGAMOS EN LA TENTACIÓN"
si no evitas las ocasiones de pecado.
No digas "LÍBRANOS DE CUALQUIER MAL"
si no tomas partido a favor del Bien y contra el Mal.
AMÉN.

SENTIMIENTOS

Esta oración es para ti la mejor de todas porque es la garantía

de cómo hemos de orar al Padre. Nos la enseñó su propio Hijo.
Padre: si pronuncias esta palabra debes sentirte interpelado para que el amor paternal lo sientas y lo vivas en tu propia realidad.
Nuestro: Es de todos y para todos. No te lo apropies. ¡Estupenda lección para los padres egoístas que no saben dar vida a su hogar!

Sé que estás en los cielos y en lo más íntimo de cada ser humano. Sabes que el cielo te lo vas ganando aquí siempre y cuando actúes en coherencia con tu fe y tus obras.

Santificado: Esta realidad te compete a ti y a todos. La santificación es una obra de perfeccionamiento personal. Y de tu riqueza santificadora, enriqueces a toda la comunidad que forman los cristianos. Santificar es "ponerse" del lado de Jesús en todo momento.

Tu Reino: Viene en cada instante, en todo momento en que haces el bien. Es la mejor manera de extender la Buena noticia del Evangelio. ¿Te mojas o te comprometes?
Tu Voluntad: Quien hace tu voluntad, n solamente no anula su libertad, sino que la hace brillar. Porque la voluntad de Dios llevada a cabo en tu vida, te hace salir del oculto mundo de tus caprichos insulsos.

Pan de cada día: Da si tienes al no tiene. El se da a todos mediante la actividad de sus seguidores y sus obras de caridad. Y hacen todo porque se alimentan del Pan Vivo de la Eucaristía.
PERDÓN: Lo que más cuesta cuando no hay fe, es pedir perdón a quien te ha ofendido.

TENTACIÓN: Somos tentados por el mal, el demonio y el egoísmo, el enemigo que lleva a la ruina interior. Cada vez que digas el Padre Nuestro,

piensa lo que dices amando a Dios y al prójimo.

11. ROGAR ES...

(M.G. Guillot)
Rogar es escuchar a Dios que te habla.
Rogar es abrirse finalmente a aquello
que Dios nos propone desde siempre.
Rogar es abrirse al perdón que Dios nos da.
Rogar es aprender a escuchar.
Rogar es abrirse a Dios porque nos abre a los otros.
Rogar es un momento de intimidad con Dios,
es la apertura a la vida verdadera.
Rogar es descubrir que Dios nos ama.
Rogar es encontrar un tiempo de silencio.
Rogar es encontrar un tiempo por pararse, para repensar,
por reordenar ante Dios las jornadas, las horas, los acontecimientos.

SENTIMIENTOS

Orar es hablar con Dios amándolo.
Si eres creyente, comienza tu día diciéndole a tu Dios: Hoy despierto a un nuevo día. Sé que mi vida es una expresión tuya y Dios me necesita donde estoy ahora mismo.

Dios está en acción en mi vida, lo que significa para mí, completa armonía y felicidad.

Desde este instante, rechazo todos los pensamientos negativos. Abro mi corazón al Espíritu Divino para que se despierten dentro de mí todos los poderes.

Soy hijo de Dios y no volveré a despreciar jamás mis posibilidades ni a relajarme de manera alguna.
Sé que Dios me ama y cuida de mí. El éxito está en mis manos, la armonía interior es mía, la seguridad de una vida feliz es una hermosa realidad.

Quiero ver mi plena realización en el día de hoy. Estoy lleno de fe y confianza. Estoy lleno de paz, aplomo, balance y equilibrio.
Sé que Dios está conmigo, contigo, con todos. Ámalo.

12. ORACIÓN ESPONTÁNEA...

Señor Jesucristo, hijo de Dios Vivo,
bendice nuestro esfuerzo y nuestro trabajo
dedicado a ser más libres, más personas, más felices;
dedicado a estar más abierto a los hermanos y a Vos.
Ten piedad de nosotros, pecadores,
concedednos vuestra Gracia,
para que nunca perdamos el rastro de las vuestras pasos.
SENTIMIENTOS

Señor, me dice un amigo que te cree lejano, distante, intocable, escondido, perdido

en ese rincón último donde están los que no quieren saber nada con las personas pecadoras.

Yo le digo lo contrario, eres tan bueno que te has abajado a nuestro mundo, no sólo para visitarnos sino para ser de los nuestros, compartiendo todo con nosotros, menos el pecado.

Ahora estás tan cerca que se te puede encontrar por los caminos, entre nuestros semejantes. Ahora ya late tu corazón donde está el nuestro.

Dios está con nosotros. Enséñanos a reconocerte en todo el bien que se hace, en todos los llantos que suenan, en todos los ojos que buscan la paz.

Gracias, Jesús, por estar con nosotros, llévanos por la

verdadera libertad.

13. ORACIÓN DE PASCUA

La noche de la cruz se ha iluminado para siempre jamás, Jesús, hermano, amigo, Señor.
Nuestra débil historia de mujeres y hombres a menudo desconcertados,
se ha llenado de luz.
Nos has amado, Jesús, hasta morir en una muerte indigna; pero este amor tuyo, pleno, total, definitivo, ha abierto las puertas de la vida por siempre jamás.
En todas partes, Jesús, en tantas personas y en tantos hechos, podemos descubrir la fuerza luminosa de tu vida.
Y por esto ahora, al celebrar tu resurrección,
arreciamos nuestra fe en tú: tú eres el Hijo de Dios, tú eres el enviado del Padre por salvarnos, tú nos llenas de tu mismo Espíritu, a nosotros, y a todos los hombres y mujeres del mundo entero.
Es Pascua, Jesús, hermano,

amigo, Señor.
Es Pascua, y tu vida es vida para toda la humanidad.

SENTIMIENTOS

¿Qué me dices ahora?, le pregunté a un amigo indiferente?
Cristo ha resucitado. Se ha roto la noche. El ángel ha gritado la noticia más importante del undo: ¡Cristo ha resucitado!
"No está aquí, ha resucitado".
Y renace mi esperanza porque sé que desde ahora mi vida tiene sentido. Está llamada a vivir y a resucitar con él. No estoy hecho para el abismo. No me siento defraudado.
Señor, te has soltado toda frontera, la barrera del silencio ha caído ante los gritos jubilosos de quienes tenemos la fe en ti, triunfador de la muerte y del pecado.

¡Gracias! Contigo no se va a la muerte. Contigo sólo hay vida. Contigo no se va a la nada. Contigo se va siempre a tu encuentro. Eres el amigo de la vida. Ahora entiendo lo que decías: Soy la Resurrección y la

Vida. El que cree en ti nunca morirá.
Ahora, amigo, eres libre de creer o no creer.

14. ORACIÓN PARA PEDIR El ESPÍRITU

Como una bocanada impetuosa, Padre, tu Espíritu, el Espíritu Santo, transformó a aquellos seguidores de Jesús que no sabían qué hacer tras su muerte
y no habían entendido la fuerza de su resurrección.
Tu Espíritu, Padre, los llenó por dentro, los hizo hombres nuevos,
testigos de una vida transformada, comunidad de Jesús, Iglesia viva.
Padre, envíanos el Espíritu Santo,
para que seamos hijos tuyos y continúe por medio nuestro la novedad de Jesús, la esperanza de Jesús;
para que seamos creadores, en todas partes, de tu misma vida.

SENTIMIENTOS

Te veo, Espíritu Santo, como un regalo precioso de Dios.
Sin tu fuerza y tu energía estaríamos asustados como los discípulos antes de que tú llegaras. Estaban encerrados pero en ferviente oración con la Virgen María.

Y llegaste irrumpiendo en sus corazones de tal manera, que los tímidos, salieron por las calles y más tarde a todo el mundo anunciando la Buena Nueva del Evangelio.

Desde entonces te has convertido en el ansia de nuestra vida. Eres el amor que nos hace echar raíces en la tierra y nos ata a Dios.
Sólo así, Espíritu, sólo así nos sentimos alegres y valientes porque somos conscientes de que el Espíritu de Jesús ha entrado en nuestros corazones.

Eres el gran regalo de Dios para que no estuviéramos huérfanos tras la marcha de Jesús.
Te ruego que nos alientes y nos animes a seguir siendo hijos de Dios en el Espíritu.

Te repito gozoso: Eres un regalo de Dios.

15. "QUIEN NOS SEPARARÁ DEL AMOR DE CRISTO" ?

(Romanos 8, 38-39)
¿La tribulación, la angustia, la persecución, el hambre, la desnudez, el peligro, la espada?
Estoy convencido: ni la muerte ni la vida, ni los ángeles ni las potencias, ni el presente ni el futuro, ni los poderes, ni el mundo de arriba ni el de abajo, ni nada del universo creado nos podrá separar del amor de Dios que se ha manifestado en Jesucristo, Señor nuestro."

SENTIMIENTOS
Me siento inquieto y anonadado. Hay muchos fracasos en la sociedad que me rodea. En España hay 20 divorcios a la hora. ¿Qué pasa? ¿No será porque la fe se ha aparcado en los países ricos e industrializados? Muchas

preguntas acuden a mi mente.

Hace días me decía una amiga: "Estoy mal. Mi matrimonio se ha roto. Y sin esperarlo: de la noche a la mañana. Me parece mentira porque desde que nos casamos todo había sido un cielo de ilusiones vividos alegremente. Y ahora todo es decepción, oscuridad.

En esta sociedad, feroz por el materialismo y de la negativa visión de lo que sufrimos a diario, sé que existe el amor, existe la libertad.

No quiero hundirme en lágrimas y en llantos. Eso es lo que mi ex esposo querría. Pero mi fe en Cristo me lanza a superarme por encima de cualquier dificultad.
En ese sentido la página de san Pablo es todo un ejemplo para que nadie me aparte de mi amor inquebrantable a Jesús.
El, mi "ex" se ve que amaba poco. Apenas una joven le hizo carantoñas, se ha ido con

ella. Me imagino que amor habrá poco, o nada. Quizá una simple química.

Pablo, dame tu fe recia para que no me canse de luchar.

16. SEÑOR JESUCRISTO

(Lluís Espinal)
Señor Jesucristo, nos da miedo gastar la vida.
Pero la vida Tú nos la has dada para gastarla;
no la podemos economizar con estéril egoísmo.
Gastar la vida es trabajar para los demás aunque no paguen;
hacer un favor a quien no lo volverá;
gastar la vida es echarse, incluso al fracaso, sin falsas prudencias;
es quemar las naves en bien del prójimo.
Somos como antorchas que sólo tenemos sentido cuando quemamos;
sólo entonces seremos luz.
Líbranos de la prudencia cobarde, aquella que nos hace evitar

el sacrificio y buscar la seguridad.
Gastar la vida no se hace con falsa teatralitad. La vida se da sencillamente, sin publicidad, como la madre que amamanta el bebé.
El futuro es un enigma, nuestro camino se adentra en la niebla

SENTIMIENTOS

Señor Jesucristo, si me diera cuenta de que por mis venas, mi alma y mi cuerpo entero circula tu vida, entonces no la malgastaría inútilmente. Al contrario, no cesaría un instante de trabajar para que la poseyeras totalmente. Porque sólo así, sé que marcha bien y según lo que me exiges.

Haz que gaste mi vida haciendo el bien en cosas sencillas, sin relumbrón. Por ejemplo, que me entusiasme con obras pequeñas a la que alguna o mucha gente no da importancia, pero tejen maravillosamente mis horas,

les dan sentido, y me confirman que vivir es algo más que triunfar en un plató de TV o escenario para el divo o la diva del canto.

Señor Jesucristo, haz que encuentre el encanto en aquello que solamente los ojos limpios y puros saben ver con un sentido fundado en ti y en tu Evangelio.

17. OH POBREZA!

(Antoine Chevrier)

O pobreza, que bella eres!
Jesucristo, mi Maestro, te ha encontrado tan bella
Que, al bajar del cielo, te ha tomado por esposa,
Ha hecho de ti a compañera de su vida
Y ha querido morir contigo a la cruz.
Dadme, oh Maestro, esta bella pobreza.
Que yo la busque con solicitud,
Que yo la tome con alegría,
Que yo la abrace con amor,
Para hacerla compañera de toda mi

vida,
Y morir con ella sobre un trozo de madera,
Como vos, mi Maestro!

SENTIMIENTOS

No entiendo, me decía un buen amigo, que haya gente que haga voto de pobreza. ¡Con el dinero que se puede ganar!
Y le respondía: Mi pobreza voluntaria se relaciona directamente con la fuente evangélica, es decir, con el ejemplo del Señor Jesús.
El quiso ser pobre, no miserable o mísero. Tomó la pobreza como compañera de su vida y eligió medios pobres para realizar su misión.
Su pobreza en Belén y en la Cruz es lo único que explica el misterio de la salvación escondido tras la pobreza cristiana y lo que lleva a abrazarla con amor.

La pobreza por el Reino de Dios es posible y amable porque Jesús la adopto y la hizo instrumento para revelar el amor de Dios a las personas.
Hay gente-ya ves, aunque no lo entiendas-, que elige ser pobre

libremente. ¿Recuerdas lo que decía Pedro? "Nosotros lo hemos dejado todo y te hemos seguido.
¿De qué comes?, me insistió. Como de mi trabajo, pero no dispongo del sueldo como tú. Me desprendo de él para quien necesite ayuda según crea conveniente la institución a la que pertenezco.
¿Sabes qué te digo? Amo la pobreza y me hace feliz.

18. HABLA, SEÑOR, QUE TU SIERVO ESCUCHA

(Antoine Chevrier)

Hablad, Señor, que vuestro siervo escucha.
Señor, a quien iríamos?
Sólo vos tenéis palabras de vida eterna.
Vos sois mi luz, mi camino,
Mi vida, mi sabiduría y mi amor.
Os seguiré, Señor, dondequiera que vayáis.
Estoy dispuesto a morir por vos;
Por vos daré mi vida,
Iré a la prisión, a la muerte.
Vos sois mi rey, mi cabeza y mi maestro.

Señor, si necesitáis un pobre, aquí me tenéis!
Si os hace falta un loco, estoy aquí!
Aquí me tenéis, Jesús, por hacer vuestra voluntad: soy vuestro!

SENTIMIENTOS

Señor, me gustaría verte entre nosotros anunciando de nuevo tu mensaje.
Recorrerías muchos centros, muchas calles, barrios, ciudades y naciones...No creas que ibas a tener mucha suerte a pesar de tu convicción en lo que dices y vives.

Hoy hay gente, es cierto que necesita una voz amiga como la tuya porque se convierte:
-en alivio de muchas penas que afligen a la gente, aunque sea rica económicamente.

- *fuente de compañía para quien está solo. Piensa en los ancianos que, llegados a la vejez, son como tiestos que estorban en las comodidades de la casa.*
- *Luz que alumbra muchas conciencias marchitas por el placer de tener antes que de*

ser.

- *Comprensión para las muchas dudas que acechan a la gente.*
- *en paz, para esta mundo en guerra por bienes económicos, discordias religiosas.*
- *Habla, Señor, habla que siempre habrá quien te escuche, te siga y te viva.*
- *Háblame a mí para que sea como Samuel un atento amigo que te dice: ¡Aquí me tienes! Dispón de mí.*

19. GRACIAS POR EL BAUTISMO

Señor,
Os doy gracias
Por haberme llamado al Bautismo;
Os doy gracias
Por la confianza que habéis puesto en mí
Invitándome a trabajar en vuestro Reino.
Señor,
Desveladme los signos
Que me dirigís a través de los

acontecimientos;
Desveladme la esperanza
Que leo en los rostros
De aquellos con quienes hago camino cada día.

Señor,
Hacéis que, en la tarea que me confiáis
Yo trabaje con todos los demás
Para construir un mundo mejor,
Una ciudad de esperanza
Dónde Vos seáis acogido.

SENTIMIENTOS

Me llamó siempre la atención las palabras de las Constituciones de los Salesianos, en el artículo 37. Hay una frase que llevo memorizada toda mi vida desde que la leí:" Educamos a los jóvenes para que desarrollen su propia vocación humana y "bautismal" mediante una vida diaria inspirada y unificada por el Evangelio".
Gracias, Señor, porque el bautismo me hace hijo de Dios, el mejor de cuantos título pueda conseguir en esta tierra.
Mi misión es llevar a la gente a la luz viva que da el bautismo: una

vocación que me lleva a vivir a imagen y semejanza de Dios.
La vida, entendida como vocación, ilumina la relación del hombre con el mundo, su comunión de destino con las demás personas, y sobre todo, la invitación de Dios a un diálogo cada vez más explícito con él, a una respuesta consciente y libre de colaboración, para llegar a vivir en su comunión.

Me da pena, Señor, que haya gente que bautiza a sus hijos sin que ellos mismos no vivan el significado y la realidad que entraña o encierra el bautismo.
Más parece un acto social que un acto de fe.

Te doy las gracias sentidas porque desde mi bautismo, con fragilidades y debilidades, he intentado e intento vivir la realidad de estar sumergido en el océano de tu gracia, puro don gratuito para mi alma.

20. ACTO DE

ARREPENTIMIENTO

Somos personas, Señor, perdonadnos:
Por no saber deciros nada,
Por ser avaros de nuestro tiempos
Y por no tener miedo de encontrarnos con Vos.
Somos personas, Señor, perdonadnos:
De esconder la claridad del Evangelio
Por nuestras cobardías
Y nuestros compromisos con el pecado.
Perdonadnos, Señor:
Nuestras faltas de amor,
Nuestros prontos,
Nuestros prejuicios,
Nuestra indiferencia,
Y todo lo que mata el amor.
Perdón, Señor:
Por no saber perdonar,
Por no saber reconciliarnos
Con nosotros mismos,
Y menos todavía con los demás.
¿Cuándo será que sabremos amar como Vos amáis?
¿Cuándo será que sabremos amar al otro por él y por Vos?
Perdonad la fealdad de nuestra mirada.
Somos personas, Señor,

perdonadnos.

SENTIMIENTOS

Señor, sé que me has creado libre. Un gran don pero al mismo tiempo, una grave responsabilidad para mantenerme unido a ti siempre.

No obstante, hay momentos en los que las mente se ciega y falto a tus preceptos. Menos mal que conoces de qué materia nos has formado.

Por eso, como el Padre amoroso que espera la vuelta del hijo, así vuelvo a ti, tras mi falta, arrepentido seriamente por haberte ofendido. ¡Qué necio soy! Buscas que mi arrepentimiento sea sincero. Y me anima a ello el amor incondicional que me tienes de noche y de día.

Sé que no eres un guardia urbano que apunte mis faltas. Eres un Padre que buscas mi arrepentimiento para restaurar de nuevo mi vida espiritual contigo. Porque todo árbol que no da frutos de arrepentimiento, se corta y se seca.

Señor, esta mañana, al levantarme, vengo a ti con todo el arrepentimiento de mis pecados. Te busco como la cierva la corrientes de agua viva, para sentirme perdonado y entablar de nuevo una digna relación contigo.

Haz, con tu ayuda, que pueda hacer frente a los enemigos de mi vida que atentan para derribarme. Caminaré con la cabeza alta porque sé que tú vas conmigo.
Gracias, Señor, por tu perdón.

21. A LA VIRGEN MARÍA

Pere Casaldàliga
Hermana peregrina de los pobres de Jahvé,
con todos quienes creen en Cristo y con quienes buscan su Reino, te invocamos a ti, Madre, para que le hables de nosotros.
Pídele
que nos comunique
la fuerza dichosa de su Espíritu para que en nuestra ruta de esperanza
sepamos vencer el egoísmo, la rutina y el miedo.

SENTIMIENTOS

Madre, a veces me siento aturdido entre tantas noticias malas que oigo y veo.
Hoy, sin embargo, me siento animado a pensar y a reflexionar en la urgente necesidad de vivir en un mundo cálido, lleno de ternura en el que sienta tu presencia de madre amorosa. Tu cálida acogida es capaz de reverdecer todo mi ser entero.

Igual que un niño, acudo a ti para sentir , en esta oración, tus sentidas caricias de madre pues ellas me hacen recordar la magia de tu influencia sobre mi vida que, de niño, ha pasado ya a adulto.

Sé que eres, María, una madre que sabe amarme y hacerme feliz. Gracias, María, por todo cuanto haces por mi.