JARDÍN DE VIDA INTERIOR ALEGRE-7

Felipe Santos, SDB

Hoy te ofrezco la llave de la felicidad.
¿Es una llave que había quizá perdido u olvidado?
Sea como sea, me gustaría que la aceptaras.
Te la doy con toda sinceridad, con todo mi amor.

Hace quizá mucho tiempo
que impides hacer cosas que serían tu felicidad.
Quizá has puesto a un lado esta idea de salir de viaje,
hacer un curso cualquiera,
comprarte ropa nueva,
cambiar de coche etc.
En fin, darte placer.

Sé que varias razones
han podido impedir pasar a la acción
para obtener o hacer lo que deseas.

Puede ser quizá el miedo de no estar a la altura,
el miedo que te sucede con algo desagradable,
el miedo de que te falte dinero, el miedo de ser juzgado etc.
¿Sean cuales sean tus miedos, ¿sabías que existen parta ayudarte?

Los miedos existen para superarlos, para hacerte crecer.
Cada vez que te dejas controlar por un miedo, no estás en contacto con tu poder.

Al poner más confianza en la vida (en la acción) y acordándote que todo lo que te sucede es sólo una experiencia para aprender, llegarás a ser cada vez más consciente de que tienes ese gran poder que te aporta lo que

necesitas para ser feliz.
Nadie es responsable de tu felicidad, salvo tú.

Comienza por felicidades pequeñas y dite que tienes derecho a ellas. Todo el mundo debe superar sus miedos.
Date cuenta de que en el fondo, no tienes nada que perder y que esta experiencia te llevará ha realizaciones más grandes.
Comienza desde ahora cumpliendo pequeñas acciones.
Tarde o temprano, según la ley de la manifestación, lograrás tu meta. Sé paciente!

Sabía que:
“Cuando haces lo que te gusta para tu propio placer o lo que te desagrada, habrá siempre alguien que te criticará.
¿Por qué no hacer lo que te gusta desde ahora?”

También no coloques a nadie en un pedestal. Esta persona tiene el mismo poder que tú. No envides a nadie.
Lo que la hace feliz no es necesariamente lo que te haría feliz.
La llave es ir a buscarte a ti mismo y ver lo que tienes y eres realmente.

Cada día es un día nuevo.
¿Por qué no hacer de este día el que comienzas a ser feliz?
Abre tus alas y dirígete a lo que se adhiere al corazón.

Esta es la llave de la felicidad. No la guardes para ti.
A algunas personas que conoces, les gustaría también obtener esta llave.
Ofrécesela con toda sinceridad
y comienza a sembrar la felicidad a tu alrededor.
Coge la llave de la felicidad y envíala a los que conoces.

EL AMOR NACE EN SÍ!

Si sufro por el hecho de que alguien no me quiera suficientemente,

No es por su falta de amor por lo que me hace sufrir,

Es más bien por mi falta de amor para conmigo mismo,

Es la falta de generosidad que me concedo personalmente

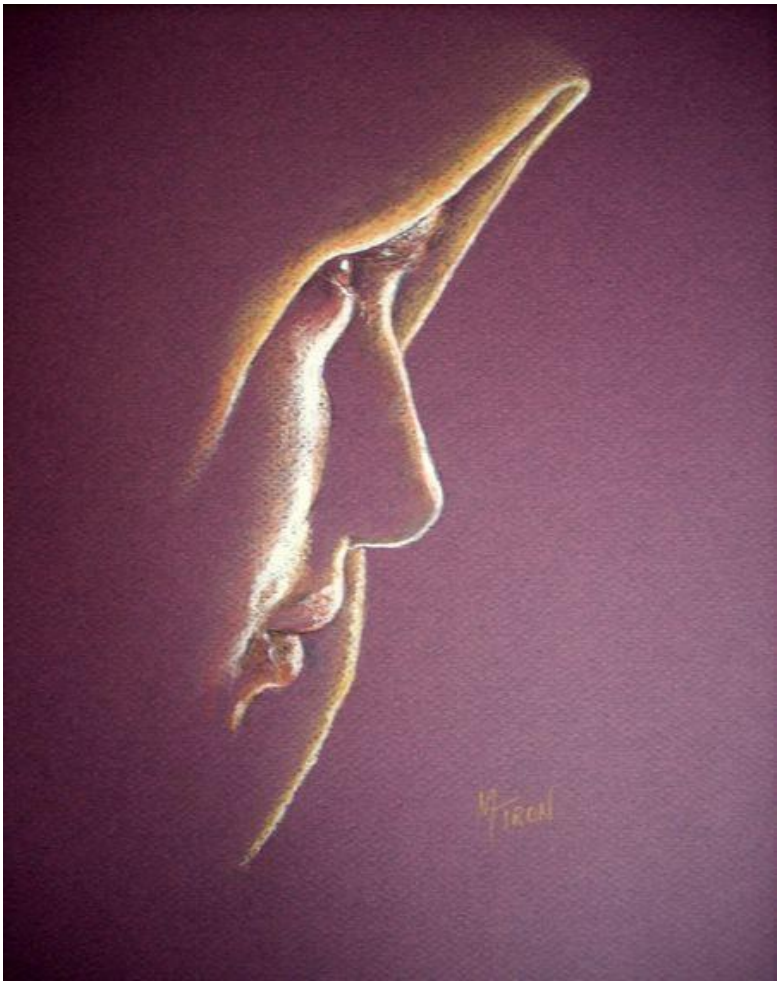
La que crea esta pena.

No sabiendo amarme suficientemente, lo reclamo a los otros;

Me invento expectativas que nunca serán colmadas.

Busco este amor externamente a mi.

Eso significa que mi amor por mi mismo es deficiente.



Cuídate
Pues el amor nace en ti.
Para poder compartirlo,
Debes ante todo alimentarlo respetuosamente
Sin compadecerte de tus desgracias.

Concédeme todo el Amor
que Dios mismo te concedería, en su infinita Bondad.
Perdónate tus errores.
Date siempre una segunda oportunidad
Como la que das a los demás.
Sé paciente contigo mismo y ámate con compasión.

El amor es más fuerte que todo.

Incluso si la vida te ha decepcionado a veces, o te han herido,

Incluso si crees que no puedes recuperar la esperanza perdida,

Debes saber que el amor sabrá reparar todo

si dejas que entre en tu corazón.

El amor perdona todo, borra todo y da confianza.

Si dejas de compadecerte de los errores del pasado

Y si aceptas dejar para siempre los miedos del futuro,

Das un primer paso para encontrar el amor,

Pues el amor no puede cohabitar con los reproches, la cólera y el miedo.

El amor hace olvidar los sufrimientos y suprime el odio.

El amor es una emoción que no busca ser comprendida,

Sino solamente sentida y compartida.

Si buscas el amor,

Comienza por darlo, extenderlo a tu derredor,

Irradiarlo en lo más profundo de tu ser

Y entonces vendrá a ti como atraído por su semejante.