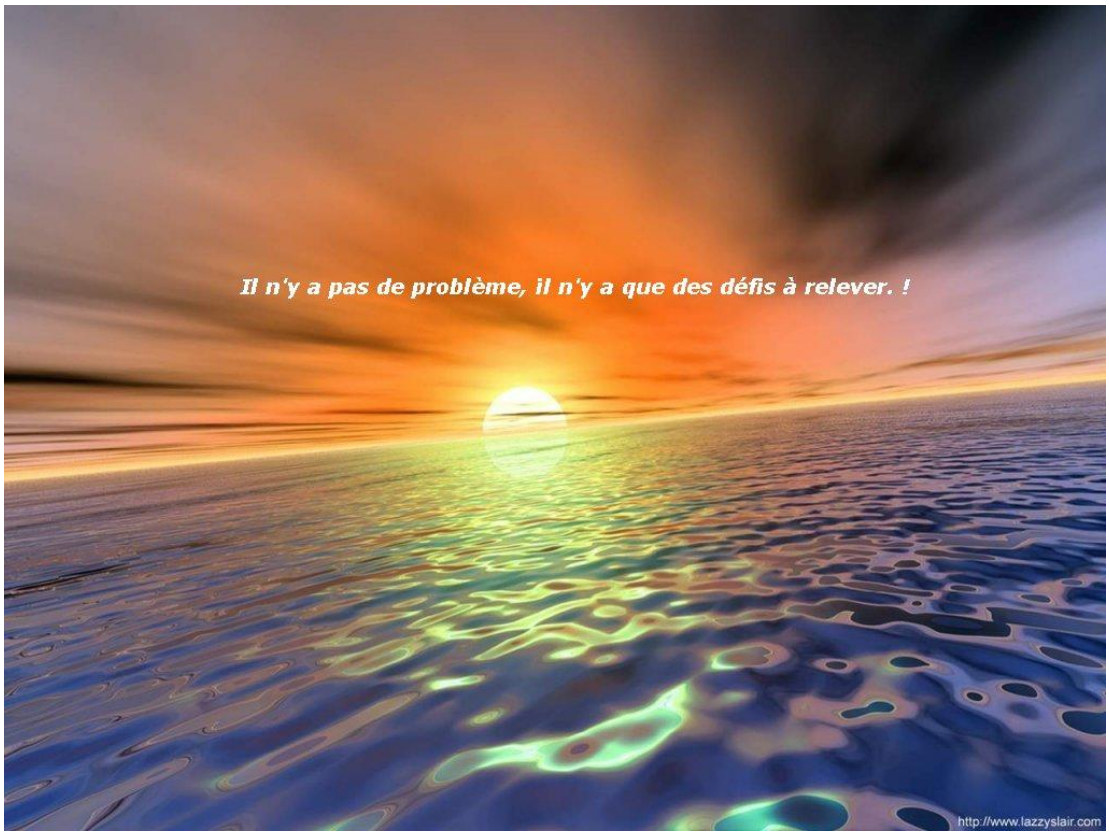
JARDÍN DE VIDA INTERIOR ALEGRE-IV

Felipe Santos, SDB



(No hay problema, sólo existen desafíos que afrontar)

Un trozo de tarta o pastel

Una joven discutía con su madre

Y le contaba todos sus problemas.

Había fracasado en su examen

Y su amigo acababa de dejarla por su mejor amiga.

Viendo su angustia

Y sabiendo que a su hija le gustaba mucho la tarta,

La llevó a la cocina para prepararle una.

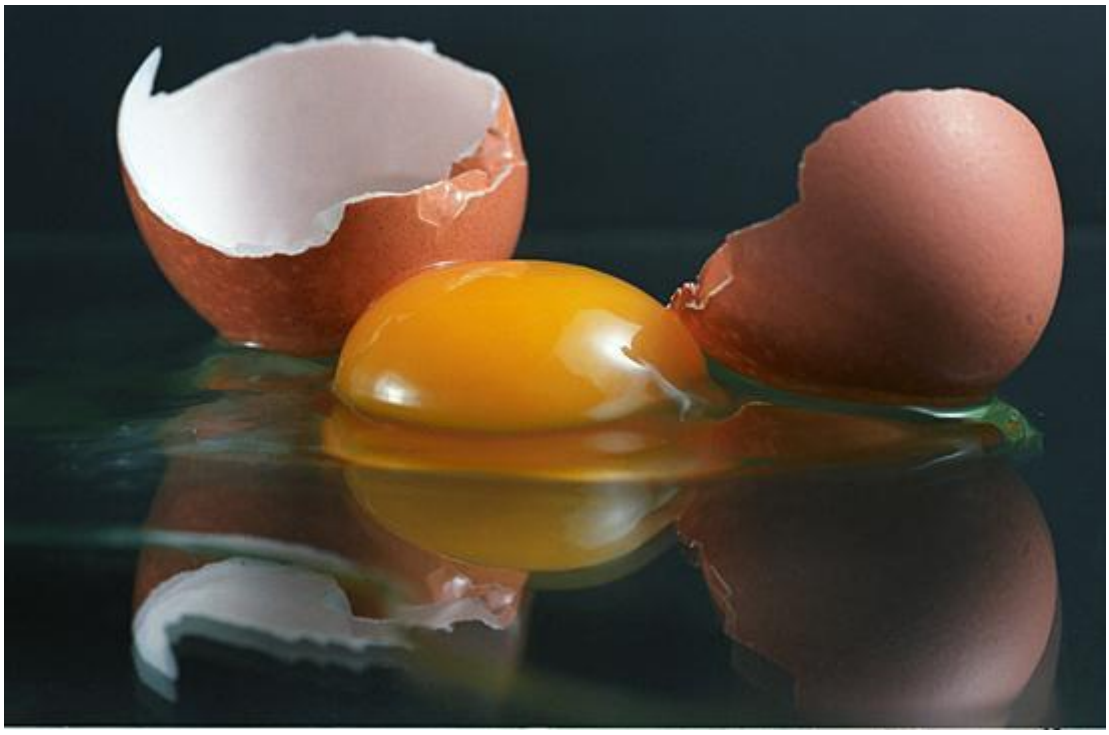
La madre sacó entonces todos los ingredientes y le dijo:

« Querida, bebe un poco de este aceite de cocción.”

Afectada, la chica respondió:

« ¿Qué? No hay problema

— ¿Qué dirías tú entonces de algunos huevos crudos?



— ¿Te gustan?

— Toma, he aquí un poco de mantequilla.

— Mamá, veamos.

Entonces la madre replicó:

Todos estos ingredientes no están cocidos

Y no pueden comerse por separado,

Pero si los juntas todos,

Harán un delicioso pastel.

Ve entonces,

La Vida trabaja de la misma manera.

Cuando nos preguntamos

Por qué nos vienen dificultades,

No nos damos cuenta en seguida

Lo que éstas nos pueden aportar.

Solemos comprender más tarde

Que formaban parte de un plan para hacernos crecer

Y ser mejores personas. »

(Es en la calma y el buen humor donde se injertan las alas que nos permiten volar y sobrevolar las dificultades)

Tema: mi oración

Dios… bendice a mis padres y a todos mis hijos.

Bendice también a mi cónyuge así como a mis amigos…

y protégelos también.

Quiero pedirte sin molestarte demasiado…

Pues bien, sabes, mi ordenador o PC…,

¿quieres bendecirlo también?

Sé que no es banal bendecir un trozo de metal,

pero déjame explicarte…

Puedes decidir entonces.

Ves, esta pequeña caja contiene

más de lo que parece!

No contiene sólo música e imágenes.

Lo que hay dentro es muy importante para mí!

En el interior de este cerebro mecánico

hay varios de mis amigos.

Los hay a quienes he estrechado la mano,

Otros siguen sin rostro…

pero para mí,

son como bellas imágenes.

Apreciamos todas estas palabras que se escriben,

y mediante el ordenador voy a donde están.

Llego a conocerlas por su bondad, su gentileza,

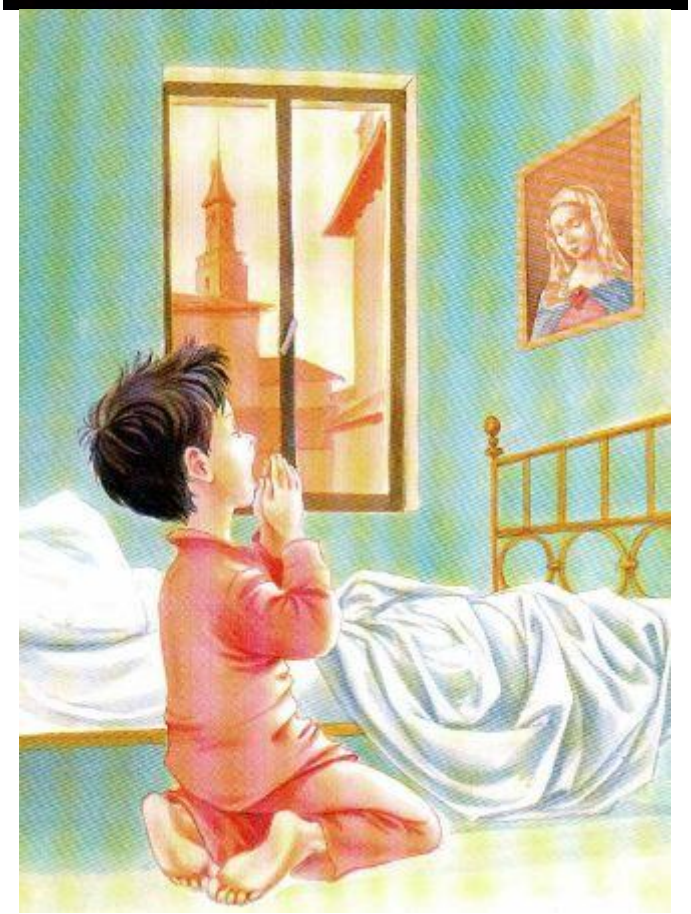
y muy a menudo por sus bellos textos queme llegan directamente al corazón

.Compartimos lo que la vida nos aporta de alegría pero también de tristeza y a menudo es el único consuelo que la vida nos deja.

Los conozco por la fe que te hace conocerte a Ti.

Pero una de las alegrías de la vida,

es la amistad que crece.



Por favor, tómate un minuto para bendecir mi carné de direcciones porque es el único medio que tengo para unir a todos mis amigos.

Dios, a través de todos tus papeles, toma un minuto al día,

para bendecir todo…

(Deja brotar la luz)

En fin!

Una nueva semana comienza

Y la respuesta a este jeroglífico que te ha causado tanto mal que finalmente te va a entregar su secreto:

"El amor no se cuenta en lingotes...sino en pequeña moneda !"

Bravo por todos los valientes que han hecho trabajar a sus pequeñas meninges !!!

Voy a intentar ofreceros algo menos difícil esta semana:

(Buena semana)

Meditación, dulzura de la semana

Pensamiento de la semana :

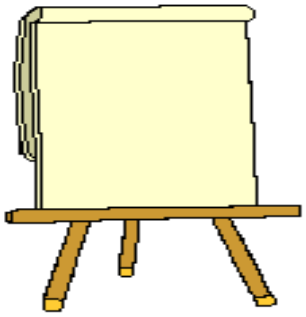
Si no encuentras la paz en tu interior, no la hallarás en otro sitio.

Un día, un rey organizó un concurso entre todos los artistas de su reino.

Les preguntó que ilustraran la paz a su manera.

Bien entendido, algunos intentaron su medio con brío,

Pero el rey sólo apreció dos telas en su justo valor.



La primera representaba un lago en calma,

espejo perfecto para las montañas majestuosas diseminadas alrededor.

Por encima había un cielo azul con algunas nubes blancas.

Todos los que veían esta pintura decían que era la imagen más representativa de la paz.

La otra pintura comportaban también montañas,

Pero eran abruptas y rocosas.

Por encima, en relieve, un cielo tormentoso con lluvia y claros estaban pintados.

Cerca de la montaña, se encontraba una gran cascada de agua.

Aparentemente, eso no se parecía en nada a la paz.

El rey miró atentamente esta tela

Y descubrió detrás de la cascada un pequeño matorral que había brotado en la roca.

En el matorral, una mamá pájaro había construido su nido y estaba en él empollando sus huevos en medio de este torbellino en perfecta paz.

El rey eligió esta tela y explicó :

« La paz no significa estar en un lugar en el que no hay ni ruido ni problema.

No!

Estar en paz quiere decir ser capaz de encontrarse en medio de todas las cosas perturbadoras

Y sentir igualmente la calma del corazón. »

ABRIR SU CORAZÓN

De vez en cuando, es bueno abrir su corazón

entonces…

Da este corazón

A todos los que no quiera perder en 2009

Incluyéndome a mi mismo, si cuento para ti.

Intenta reunir 12. No es fácil.

Sostenga a todos los que ama cerca de su corazón,

Pues te levantarás una mañana,

Para darte cuenta de que has perdido un diamante,

mientras estabas muy ocupado coleccionando piedras.

(Hay que tender la mano a sus amigos sin cerrar los dedos)

EL VASO ROTO

Un monje tibetano respondía así

A alguien que le preguntaba cómo ser feliz

En un mundo en el que nada es permanente,

En el que no se puede proteger, ni proteger a sus semejantes del peligro.

« Alguien me dio este vaso, que me gusta verdaderamente.

Contiene mi agua, brilla al sol.

Cuando lo toco, suena.

Un día, el viento lo hará caer de su estantería,

O bien mi codo hará que se caiga en la mesa.

Sé que este vaso está ya roto.

Por eso me aprovecho de él plenamente. »

Sí, un día, todo lo que amamos de corazón pertenecerá al pasado.

¿Para qué apegarse entonces a tantas cosas a las que en el gran orden del mundo, no las puedes retener?

Un viento de voluntad

Sea cual sea tu pasado, sean cuales sean tus barreras o fronteras,

Todo eso está muy lejos, sacúdete el polvo.

Sopla en tu vida un viento de voluntad,

El polvo de los lamentos se barrerá pronto.

El polvo de tus lamentos es un mal aburrido,
Que penetra por todas partes y hace llorar a los ojos.
Se desliza con suavidad por pequeños huecos o arrugas,
Para ahogar y sofocar la tristeza.

Se deposita en una espesa capa en tierra,
donde están nuestros pasos cuando se mira atrás.
Pone en la mirada un velo que oscurece,

Que oculta la luz y hace triste por dentro.

Se acumula tanto que no se mueve,

y después de un día, se siente que está fijo bajo tu pie.

No dejes que tu corazón se ahogue bajo la ceniza,

Respira y verás que el fuego comienza de nuevo.

Si dudas, mira la vida en la naturaleza,

Los pájaros saben que arriba, el aire es más puro.

Mira también cómo cuidan de sus alas,

Ni una mancha dejará su gracia en el cielo.

Y además, en caso de que no hayas pensado en ello,

ninguno de ellos mira el suelo para volar…

Amitiés
à
tous !

CONSEJO DE INTERIORIDAD:

Desde la mañana, me pregunto:

"¿Cuál es mi deseo profundo hoy?"

En efecto, observo una gran diferencia entre éste y lo que me hace correr.

Por ejemplo, puedo desear la serenidad, la alegría corriendo tras el reconocimiento o gratitud….
Lo que es totalmente contradictorio.
Hago mío también este consejo de Nietzche:
"Desde que te despiertes, reflexiona aunque no puedas,
ese día da gusto al menos a una persona."
En fin, por la noche, me tomo tiempo para "releer" mi jornada:
"¿Qué me ha alimentado?
"¿Quién me ha herido?"
Deposito entonces mis sentimientos, mis emociones en la oración y leer a la luz de esta lucidez, los textos del día.
Una manera de vivir y digerir los acontecimientos en profundidad.
San Agustín decía:
"La memoria es como el estómago del espíritu."

LAORACIÓN QUE ME GUSTA

COMO EL ESCULTOR

Si no ves todavía tu propia belleza,
Haz como el escultor de una estatua que
debe convertirse en bella:
Quita esto, raspa eso,
Haz tal lugar liso, limpia aquel otro,
Hasta que aparezca el bello rostro en la
estatua.

De la misma manera, también tú,
Quita lo que es superfluo, rehaz lo que es oblicuo, purificando lo que es tenebroso para hacerlo brillante, y no dejes de esculpir tu propia estatua
Hasta que brille en ti la claridad divina de la virtud .

PLOTINO, filósofo griego (205-270)

POR QUÉ ME GUSTA ESTE TEXTO

Se viene a menudo a la espiritualidad
Con el fin de enriquecerse
En el plano de los conocimientos, de las experiencias,
De saber hacer….
Al contrario, como nos recuerda Plotino, un verdadero paso espiritual consiste en despojarse de lo no esencial,
De lo que nos impide ser nosotros mismos.
Para el cristiano,
Eso comienza por el silencio de la oración.
Un acto de liberación interior
Delante de Dios que me conoce.