



Aquí tienes oraciones
de la
webpastoralsalesians.

ORACIONES



Te ayudará a
orar porque
cada una
expresa un
sentimiento
fuertemente
sentido al
Señor.

Pon tus
manos en
esa posición
para que te
sientas
iluminado
por la luz
divina.
Con afecto,
Felipe
Santos,
SDB

1. [Si el amor te escogiera](#) 2. [Cada mañana](#) 3. [Vamos a ver](#) 4. [La llamada del todo](#) 5. [Lo que vos queráis](#) 6. [Amor es...](#) 7. [El prójimo](#) 8. [Llamada](#) 9. [Profecía de la paz](#) 10. [La oveja perdida](#) 11. [No tienes manos](#) 12. [La espera](#) 13. [Dame tu fuerza](#) 14. [Te necesito a tí](#) 15. [Cara a cara](#) 16. [Y no sé qué decirte](#) 17. [Nada te turbe](#) 18. [Acto de abandono al Padre](#) 19. [Hazme](#)

[payaso](#) 20. [Salmo de alabanza](#) 21.
[Juntos en la tu búsqueda](#) 22. [Nos](#)
[has dado un deseo](#) 23. [Salmo en](#)
[búsqueda del sentido de la vida](#)
24. [Señor, Jesús](#)

Si el amor te escogiera

S.R. Lysaght

Procedencia: Colaborador/a - www.pastoralsj.org

Si el amor te escogiera
y se dignara llegar hasta tu puerta y ser tu
huésped
¡Cuidado con abrirle e invitarle,
si quieres ser feliz como eras antes!
Pues no entra solo: tras él vienen
los ángeles de la niebla
tu huésped solitario
sueña con los fracasados y los desposeídos
con los tristes y con el dolor infinito de la
vida.
Despertará en ti deseos que nunca podrás
olvidar,
te mostrará estrellas que nunca viste antes;
te hará compartir, en adelante
el peso de su tristeza divina sobre el mundo.
¡Listo fuiste al no abrirle! y, sin embargo,
¡qué pobre, si lo echaste de un portazo!

Cada mañana

Patxi Loidi

Procedencia: Colaborador/a - www.pastoralsj.org

Cada mañana sales al balcón
y oteas el horizonte
por ver si vuelvo.
Cada mañana bajas saltando las
escaleras
y echas a correr por el campo
cuando me adivinas a lo lejos.
Cada mañana me cortas la palabra,
te abalanzas sobre mí
y me rodeas con un abrazo redondo
el cuerpo entero.
Cada mañana contratas la banda de
músicos
y organizas una fiesta por mí
por el ancho mundo.
Cada mañana me dices al oído
con voz de primavera:
hoy puedes empezar de nuevo.

Vamos a ver

Gloria Fuertes

Procedencia: Colaborador/a - www.pastoralsj.org

Vamos a ver si es cierto que le amamos
vamos a mirarnos por dentro un poco
¡Hay cosas colgadas que a él le lastiman
freguemos el suelo y abramos las
puertas!
Borremos los nombres de la lista negra,

pongamos a los enemigos encima de la
cómoda,
invitémosles a sopa.
Toquemos las flautas de los tontos, de los
sencillos.
Que Dios se encuentre a gusto si baja.

La llamada del todo

Benjamín González Buelta Procedencia:
Colaborador/a - www.pastoralsj.org

Hay que dejarlo todo
en el seguimiento a Jesús.
Primero se dejan las cosas:
lo que se recibe heredado
y viene grapado a apellido,
lo que es fruto del trabajo
y lleva nuestra huella.
También hay que dejarse a sí mismo:
los propios miedos,
con su parálisis y los propios saberes,
con sus rutas ya trazadas.
Después hay que entregar
las llaves del futuro,
acoger lo que nos ofrece el Señor de la
historia
y avanzar en diálogo de libertades
encontradas
mutuamente para siempre,

que se unifican en un único paso
en la nueva puntada de tejido (...)

Lo que vos queráis

Juan Ramón Jiménez

Procedencia: Colaborador/a - www.pastoralsj.org

Lo que vos queráis, Señor,
sea lo que vos queráis.

Si queréis que, entre las rosas ría
hacia los matinales resplandores de la
aurora,
sea lo que vos queráis.

Si queréis que entre los cardos sangre,
hacia las insondables sombras de la
noche eterna,
sea lo que vos queráis.

Gracias si queréis que mire,
gracias si queréis cegarme,
gracias por todo y por nada.

Lo que vos queráis, Señor,
Sea lo que vos queráis.

Amor es...

Dulce María Loynaz

Amar la gracia delicada
del cisne azul y de la rosa rosa;
amar la luz del alba
y la de las estrellas que se abren
y la de las sonrisas que se alargan....

Amar la plenitud del árbol,
amar la música del agua
y la dulzura de la fruta
y la dulzura de las almas
dulces..., amar lo amable, no es amor:

Amor es ponerse de almohada
para el cansancio de cada día;
es ponerse de sol vivo en el ansia
de la semilla ciega que perdió
el rumbo de la luz, aprisionada
por su tierra, vencida por su misma
tierra... Amor es desenredar marañas
de caminos en la tiniebla:

¡Amor es ser camino y ser escala!
Amor es este amar lo que nos duele,
lo que nos sangra
por dentro.

Es entrarse en la entraña de la noche y
adivinarle
la estrella en germen... ¡La esperanza
de la estrella!... Amor es amar
desde la raíz negra.

Amor es perdonar;

y lo que es más que perdonar,
es comprender...

Amor es apretarse a la cruz, y clavarse
a la cruz, y morir y resucitar
¡Amor es resucitar!

El prójimo

Carlo María Martín

Procedencia: Colaborador/a - www.pastoralsj.org

El prójimo no es algo que ya existe.

Prójimo es algo que uno se hace.

Prójimo no es el que ya tiene conmigo
relaciones de sangre, de raza,
de negocios, de afinidad...

Prójimo me hago yo
cuando ante un ser humano,
incluso ante el extranjero o el enemigo,
decido dar un paso que me acerque,
me aproxime a él.

Llamada

Valentín Arteaga

Procedencia: Colaborador/a - www.pastoralsj.org

Qué querrás Tú decirme, me pregunto
mientras ando hasta Ti sin conocerte
todavía, Señor. Tú me has llamado
y me he echado al camino sin dudarlo.

No sé ni dónde estás, pero yo voy
andando que andarás; puede que tarde
toda mi vida ya por el viaje.
Yo sé que te veré. Tú me has llamado.
Lo que más me preocupa es qué querrás
Tú decirme. No sé
qué pueda contestarte ni me importa.
¡Debe ser muy hermoso cuanto digas!

Profecía de la paz

Isaías, profeta

Procedencia: Colaborador/a - Biblia

Al final de los tiempos,
estará firme el monte de la casa del
Señor,
descollando entre los montes,
encumbrado sobre las montañas.
Hacia él confluirán las naciones,
caminarán pueblos numerosos.
De las espadas forjarán arados,
y de las lanzas podaderas.
No levantará la espada nación contra
nación
ni se ejercitarán más en la guerra.
Casa de Jacob, en marcha.
Caminemos a la luz de Yahvéh

La oveja perdida

Sant Ambrosi

Procedencia: Colaborador/a - www.pastoralsj.org

Ven, Jesús, a buscarme,
busca a la oveja perdida.

Ven, pastor.

Deja las noventa y nueve
y busca la que se ha perdido.

Ven hacia mí. Estoy lejos.

Me amenaza la batida de los lobos.

Búscame, encuéntrame,
acógeme, llévame.

Puedes encontrar al que buscas,
tomarlo en brazos
y llevarlo. Ven y llévame
sobre tus huellas.

Ven Tú mismo.

Habrà liberación en la tierra
y alegría en el cielo.

No tienes manos

Autor/a: Desconegut/da

Procedencia: Colaborador/a - www.pastoralsj.org

Jesús, no tienes manos.

Tienes sólo nuestras manos
para construir un mundo
donde reine la justicia.

Jesús, no tienes pies.
Tienes sólo nuestros pies
para poner en marcha la libertad y el
amor.

Jesús, no tienes labios.
Tienes sólo nuestros labios
para anunciar al mundo
la Buena Noticia de los pobres.

Jesús, no tienes medios.
Tienes sólo nuestra acción
para lograr que todos seamos hermanos.

Jesús, nosotros somos tu Evangelio,
el único Evangelio que la gente puede
leer,
si nuestras vidas son obras
y palabras eficaces.

Jesús, danos tu amor y tu fuerza
para proseguir tu causa
y darte a conocer a todos cuantos
podamos.

La espera

Valentín Arteaga

Procedencia: Colaborador/a - www.pastoralsj.org

Me esperas cada día. Siempre vienes,
no cesas de llegar desde el silencio
hasta el sol de mi puerta.
Tiras piedras suaves y pequeñas,
transparentes
al cristal de mi cuarto y de mis ojos.
No descorro mi voz. No me doy cuenta
de que Tú estás ahí, que esta hora
es otra vez tu cita. No distingo
tu llamada. Mañana,
esta siesta, este ocaso, en esta noche
también vendrás, Tú nunca
dejarás de llegar.
Hasta que un día
saldré por fin, lo sabes,
y en tus manos
pondré cuanto me esperas
y me diste.

Dame tu fuerza

P. Yoganada

Procedencia: Colaborador/a - www.pastoralsj.org

Padre,
haz que mis ojos vean lo que Tú ves
Haz que mis oídos oigan el estruendo de
tu voz
en las ondas de lo creado.
Haz que mi hablar sea un baño de

palabras de néctar
que se viertan sobre gente que está
presa de amargura.
Haz que mis labios sólo canten los cantos
de tu amor y tu alegría.

Padre amado,
realiza por medio de mí la obra de la
verdad.
Ten mis manos ocupadas en servir a
todas las personas.
Haz que mi voz esparza de continuo
semillas de amor para Ti
en esta tierra en que la gente te busca.
Haz que mis pies avancen siempre
por el camino de la justicia.
Guíame de mi ignorancia a tu luz.

Padre, mueve mi corazón
y hazme sentir simpatía por todas las
criaturas vivientes.
Que tu Palabra sea el Maestro de la mía.
Piensa con mis pensamientos,
porque mis pensamientos son tus
pensamientos,
mi mano es tu mano,
mis pies son tus pies,
mi vida es tu fuerza
para luchar por la justicia, social y

personal

Te necesito a Tí

Rabindranath Tagore

Procedencia: Colaborador/a - www.pastoralsj.org

¡Te necesito a Ti, sólo a Ti!

Deja que lo repita sin cansarse mi
corazón.

Los demás deseos que día y noche me
embargan
son falsos y vanos hasta sus entrañas.

Como la noche esconde en su oscuridad
la súplica de la luz,
así en la oscuridad de mi inconsciencia
resuena este grito:

¡Te necesito a Ti, sólo a Ti!

Como la tormenta está buscando la paz
cuando golpea la paz con su poderío,
así mi rebelión golpea tu amor y grita:

¡Te necesito a Ti, sólo a Ti!

Cara a cara

Rabindranath Tagore

Procedencia: Colaborador/a - www.pastoralsj.org

Oh, Señor de mi vida,
estaré ante Ti
cara a cara.

con las manos juntas,

oh Señor de todas las palabras,
estaré ante Ti
cara a cara.

Bajo tu gran cielo,
en soledad y silencio,
con humilde corazón,
estaré ante Ti
cara a cara.

En este mundo laborioso,
de herramientas y luchas y multitudes con
prisa,
¿estaré ante Ti
cara a cara?

Y no sé decirte nada

Autor/a: Desconegut/da

Procedencia: Colaborador/a - www.pastoralsj.org

Rodeado por todas partes,
como una isla,
como una roca solitaria en la mar.

La marea crece,
sube y sube
hasta arriba y cubre la roca.

La erosiona por debajo y la traspasa.

La rodea y abraza por todas partes,
por arriba y por abajo,
por los lados.

Siento tu presencia que me envuelve
me empapa
y me llena.

Estoy metido en Ti.

Siento tu amor
que me toma en las olas de sus brazos,
me cubre de caricias
y me ama.

Y no me dice nada.

Y no sé decirte nada...

Nada te turbe

Santa Teresa

Procedencia: Colaborador/a - www.pastoralsj.org

Nada te turbe,
nada te espante,
todo se pasa,
Dios no se muda.
La paciencia todo lo alcanza
quien a Dios tiene
nada le falta:
¡Sólo Dios basta!

Acto de abandono al Padre

Charles de Foucauld

Procedencia: Colaborador/a - www.pastoralsj.org

Padre, me pongo en tus manos.

Haz de mí lo que quieras.

Sea lo que sea, te doy las gracias.

Estoy dispuesto a todo.

Lo acepto todo,

con tal de que tu voluntad

se cumpla en mi

y en todas tus criaturas.

No deseo nada más Padre.

Te encomiendo mi alma,

te la entrego

con todo el amor de que soy capaz,

porque te amo y necesito darme,

ponerme en tus manos sin medida,

con infinita confianza,

porque tú eres mi Padre.

Hazme payaso

Gloria Fuertes

Procedencia: Colaborador/a - www.pastoralsj.org

Anda, pasa.

Pasa, anda,

no tengo más remedio que admitirte.

Tú eres el que viene cuando todos se

van.

El que se queda cuando todos se
marchan.

El que cuando todo se apaga, se
enciende.

El que nunca falta.

Mírame aquí,
sentado en una silla.

Todos se van, apenas se entretienen.

Haz que me acostumbre
a las cosas de abajo.

Dame la salvadora indiferencia,
haz un milagro más,
dame la risa,

¡hazme payaso, Dios, hazme payaso!

Salmo de alabanza

salmo 103

Procedencia: Colaborador/a - Biblia

Bendice a Dios, alma mía,
del fondo de mi ser su santo nombre,
bendice a Dios, alma mía,
no olvides sus muchos beneficios.

El, que todas tus culpas perdona,
que cura todas tus dolencias,
rescata tu vida de la fosa,

te corona de amor y de ternura,
él, que harta de bienes tu existencia,
mientras tu juventud se renueva como el
águila.

Dios, el que hace obras de justicia,
y otorga el derecho a todos los oprimidos,
manifestó sus caminos a Moisés,
a los hijos de Israel sus hazañas.

Clemente y compasivo es Dios,
tardo a la cólera y lleno de amor;
no se querella eternamente
ni para siempre guarda su rencor;
no nos trata según nuestros pecados
ni nos paga conforme a nuestras culpas.

Como se alzan los cielos por encima de
la tierra,
así de grande es su amor para quienes le
temen;
tan lejos como está el oriente del ocaso
aleja él de nosotros nuestras rebeldías.

Cual la ternura de un padre para con sus
hijos,
así de tierno es Dios para quienes le
temen;
que él sabe de qué estamos plasmados,
se acuerda de que somos polvo.

¡El hombre! Como la hierba sus días,
como la flor del campo, así florece;
pasa por él un soplo, y ya no existe,
ni el lugar donde estuvo le vuelve a
conocer.

Mas el Amor de Dios desde siempre
hasta siempre
para los que le temen,
y su Justicia para los hijos de sus hijos,
para aquellos que guardan su alianza,
y se acuerdan de cumplir sus
ordenanzas.

Dios en los cielos asentó su trono,
y su soberanía en todo señorea.
Benedicid a Dios, todos sus ángeles,
héroes potentes, agentes de sus órdenes,
en cuanto oís la voz de su palabra.

Benedicid a Dios, todas sus huestes,
servidores suyos, ejecutores de su
voluntad.

Benedicid a Dios, todas sus obras,
en todos los lugares de su imperio.

¡BENDICE A DIOS, ALMA MIA

Juntos en la tu búsqueda

Autor/a: Desconegut/da

Aquí estamos, Señor Jesús: juntos en tu
búsqueda.

Aquí estamos con el corazón en alas de
libertad.

Aquí estamos, Señor, juntos como
amigos. Juntos.

Tú dijiste que estás en medio de los que
caminan juntos.

Señor Jesús, estamos juntos y a pie
descalzo.

Juntos y con ganas de hacer camino, de
hacer desierto.

Juntos, como en un solo pueblo, como en
racimo.

Juntos como piña
apretada, como espiga,
como un puño.

Danos, Señor Jesús,
la fuerza de caminar juntos.

Danos, Señor Jesús,
la alegría de sabernos juntos.

Danos, Señor Jesús,
el gozo del hermano
al lado.

Danos, Señor Jesús,
la paz de los

que buscan en grupo.

Es bueno, Señor,
entrar en la aventura
de manos dadas.
Es bueno para que nadie
se quede perdido
en el camino.

Es bueno, Señor,
compartir ilusiones
y esperanzas.

Es bueno, Señor, dejarse guiar
por la presencia de tu Espíritu.

Nos has dado un deseo

Autor/a: Desconegut/da

Procedencia: Colaborador/a - www.pastoralsj.org

Nos has dado un deseo. Has puesto alas
al corazón y
queremos,
como en bandada,
alzar gozosos el vuelo.

Nos has dado un deseo: el de buscarte,
el de tender a ti
como busca la flor el sol y el agua el mar
inmenso.

Tú has puesto en nuestro corazón deseos
de más allá.

Has puesto caminos

de libertad, de trascendencia.

Queremos, Señor Jesús,
recorrer la aventura de orar,
de orar juntos, en esta aventura
apasionante.

Señor Jesús, queremos un corazón
vacío, desinstalado.

Queremos un corazón desnudo,
despojado y pobre.

Queremos un corazón con aire fresco de
la mañana.

Queremos un corazón al soplo de tu
Espíritu.

Señor Jesús, ábrenos el corazón a la
escucha.

Ábrenos el corazón desde la soledad,
desde el silencio.

Ábrenos el corazón al contacto de tu
Palabra.

Ábrenos el corazón al soplo de tu
Espíritu.

Queremos, Señor Jesús, entrar dentro de
nosotros.

Queremos peregrinar al interior de
nuestras vidas.

Queremos hacer camino hasta el desierto
de nuestro corazón.

Queremos poner la tienda en el centro de
nosotros mismos.

Caminamos hacia ti, subimos cansados
tu montaña.

Sabemos que la ascensión es dura pero
el grupo nos aguanta.

Sabemos que tú te das en lo alto, en lo
de arriba.

Sabemos que vale la pena subir y
encontrarte.

Buscamos, Señor, el manantial de
nuestro río.

Buscamos, Señor, la vida que alimente y
anime nuestra vida.

Buscamos, Señor, la raíz, la razón de
nuestra existencia.

Buscamos, Señor, el amor, la fuerza para
amar.

Señor Jesús, descúbrenos el rostro del
Padre.

Señor Jesús, danos la fuerza arrolladora
de tu Espíritu.

Señor Jesús, comunícanos tu presencia
resucitada.

Señor Jesús, enséñanos a caminar
unidos a ti.

Juntos en tu búsqueda, Señor. ¡ Señor de
los encuentros !
A pie descalzo
en oración sincera.
¡Señor de los caminos!
Empeñados en esta aventura
apasionante. ¡Señor del misterio !
Aquí estamos sabiendo que Tú también
estás con nosotros.
Porque Tú, Señor, te manifiestas al que
te busca;
porque Tú, Señor, eres la fuerza del que
te encuentra.

Salmo en busca del sentido de la vida

Autor/a: Desconegut/da
Procedencia: Colaborador/a - www.pastoralsj.org

Como si empezara a salir de un sueño,
así me siento, Señor Jesús.
Comienzo a saborear el alba de un nuevo
amanecer,
y es algo así como la paz después de la
tormenta.
Un arcoiris se abre sobre mi vida en
búsqueda
y ahora sé que después de la tempestad
viene la calma.

Señor Jesús, Señor del sosiego y de la
serenidad,
acompañame en este nuevo camino que
estreno.

Yo quiero Señor, poner
mis ojos dentro.

Quiero abrir los ojos del corazón y
con 'nuevos ojos de ver' mirar la luz
y buscar el bien y la belleza,
la verdad y el amor en mi corazón
escondido y silencioso.

Quiero, Señor, construir
mi vida desde la Vida.

Quiero levantar mi vuelo desde una
libertad responsable.

Quiero hacer verdad en mi camino desde
la Verdad.

Quiero, Señor, vivir el amor y el servicio
desde el Amor.

Te necesito, Tú que eres la respuesta a
mi búsqueda.

Señor Jesús, yo quiero un
sentido para mi vida,

Quiero crecer en búsqueda de razones
para mi existencia;

encontrar el ideal, la norma,
el modelo de ser hombre.

Quiero, Señor Jesús,

orientar mi vida, darle rumbo;
saber la razón de mi origen,
de dónde vengo.

Quiero que el río de
mi vida tenga en ti su
manantial.

Quiero saber la razón de
lo que haga en la vida;
saber si mi vida
vale la pena vivirla.

Quiero que el sentido de
mi vida seas tú.

Quiero saber hacia dónde camino,
saber cual es el destino y la meta de mi
vida.

Quiero que tú, Cristo el Señor, seas el
final de mi camino.

Señor Jesús, no quiero una vida que se
apoye desde
fuera.

No quiero muletas que no me dejen ir
lejos.

No quiero soportes que no aguanten mi
libertad.

No quiero parches para mi camino, ni
caretas para mis problemas.

No quiero manos que me empujen, ni que
den cuerda a mi fracaso.

No quiero quedarme en la cáscara de las cosas mientras mi corazón se muere de hambre.

No quiero optar por la muerte, por la destrucción, por las cosas que se acaban, por el humo de pajas.

No quiero vivir desde la superficie, desde la piel.

No quiero ser vida vacía,
vida gastada.

Señor Jesús: ¡quiero vivir con fuerza y desde dentro!.

Señor Jesús, quiero pedirte fuerza para optar.

Fuerza para optar como persona, como hombre.

Fuerza para optar por
una fe recia en ti;
para optar por
la comunidad en que vivo.

Fuerza para optar por
un proyecto de vida;
para optar por
los necesitados de ayuda.

Fuerza para optar por
una vida sin término;
para optar y vivir siempre decidido
a comenzar de nuevo.

Señor Jesús

Autor/a: Desconegut/da

Procedencia: Colaborador/a - www.pastoralsj.org

Señor Jesús, abre mis ojos
a la luz de tu verdad.

Abre mis ojos al corazón del hombre que
transciende;
a los valores de tu Reino.

Abre mis ojos a la bondad y la ternura,
al perdón, a la justicia, a la fraternidad,
a la verdad, a la pureza y a la sencillez.

Señor Jesús, abre mis ojos a los valores
que no se acaban.

Señor Jesús, abre mis ojos más allá de tu
muerte:
a la luz y la libertad de tu Resurrección.

Tú, Señor Jesús, estás aquí, en mi nuevo
camino.

Tú, Señor Jesús, estás aquí y me ofreces
tu
proyecto de vida.

Yo cuento contigo:
eres la respuesta a
mi pregunta;
eres la razón a mis razones.

Yo cuento contigo:
eres el ideal de hombre

que yo quiero;
eres el proyecto que
yo asumo.

Yo cuento contigo:
eres la Persona y el Programa
de mi vida;
eres el sentido de mi vida.