



Aquí tienes oraciones  
de la  
webpastoralsalesians.

# ORACIONES



Te ayudará a  
orar porque  
cada una  
expresa un  
sentimiento  
fuertemente  
sentido al  
Señor.

Pon tus  
manos en  
esa posición  
para que te  
sientas  
iluminado  
por la luz  
divina.  
Con afecto,  
Felipe  
Santos,  
SDB

1. [Si el amor te escogiera](#)
2. [Cada mañana](#)
3. [Vamos a ver](#)
4. [La llamada del todo](#)
5. [Lo que vos queráis](#)
6. [Amor es...](#)
7. [El prójimo](#)
8. [Llamada](#)
9. [Profecía de la paz](#)
10. [La oveja perdida](#)
11. [No tienes manos](#)
12. [La espera](#)
13. [Dame tu fuerza](#)
14. [Te necesito a tí](#)
15. [Cara a cara](#)
16. [Y no sé qué decirte](#)
17. [Nada te turbe](#)
18. [Acto de abandono al Padre](#)
19. [Hazme](#)

[payaso](#) 20. [Salmo de alabanza](#) 21.  
[Juntos en la tu búsqueda](#) 22. [Nos  
has dado un deseo](#) 23. [Salmo en  
búsqueda del sentido de la vida](#)  
24. [Señor, Jesús](#)

## **Si el amor te escogiera**

S.R. Lysaght

Procedencia: Colaborador/a - [www.pastoralsj.org](http://www.pastoralsj.org)

Si el amor te escogiera  
y se dignara llegar hasta tu puerta y ser tu  
huésped  
¡Cuidado con abrirle e invitarle,  
si quieres ser feliz como eras antes!  
Pues no entra solo: tras él vienen  
los ángeles de la niebla  
tu huésped solitario  
sueña con los fracasados y los desposeídos  
con los tristes y con el dolor infinito de la  
vida.  
Despertará en ti deseos que nunca podrás  
olvidar,  
te mostrará estrellas que nunca viste antes;  
te hará compartir, en adelante  
el peso de su tristeza divina sobre el mundo.  
¡Listo fuiste al no abrirle! y, sin embargo,  
¡qué pobre, si lo echaste de un portazo!

## **Cada mañana**

Patxi Loidi

Procedencia: Colaborador/a - [www.pastoralsj.org](http://www.pastoralsj.org)

Cada mañana sales al balcón  
y oteas el horizonte  
por ver si vuelvo.  
Cada mañana bajas saltando las  
escaleras  
y echas a correr por el campo  
cuando me adivinas a lo lejos.  
Cada mañana me cortas la palabra,  
te abalanzas sobre mí  
y me rodeas con un abrazo redondo  
el cuerpo entero.  
Cada mañana contratas la banda de  
músicos  
y organizas una fiesta por mí  
por el ancho mundo.  
Cada mañana me dices al oído  
con voz de primavera:  
hoy puedes empezar de nuevo.

## **Vamos a ver**

Gloria Fuertes

Procedencia: Colaborador/a - [www.pastoralsj.org](http://www.pastoralsj.org)

Vamos a ver si es cierto que le amamos  
vamos a mirarnos por dentro un poco  
¡Hay cosas colgadas que a él le lastiman  
freguemos el suelo y abramos las  
puertas!  
Borremos los nombres de la lista negra,

pongamos a los enemigos encima de la  
cómoda,  
invitémosles a sopa.  
Toquemos las flautas de los tontos, de los  
sencillos.  
Que Dios se encuentre a gusto si baja.

## **La llamada del todo**

Benjamín González Buelta Procedencia:  
Colaborador/a - [www.pastoralsj.org](http://www.pastoralsj.org)

Hay que dejarlo todo  
en el seguimiento a Jesús.  
Primero se dejan las cosas:  
lo que se recibe heredado  
y viene grapado a apellido,  
lo que es fruto del trabajo  
y lleva nuestra huella.  
También hay que dejarse a sí mismo:  
los propios miedos,  
con su parálisis y los propios saberes,  
con sus rutas ya trazadas.  
Después hay que entregar  
las llaves del futuro,  
acoger lo que nos ofrece el Señor de la  
historia  
y avanzar en diálogo de libertades  
encontradas  
mutuamente para siempre,

que se unifican en un único paso  
en la nueva puntada de tejido (...)

## **Lo que vos queráis**

Juan Ramón Jiménez

Procedencia: Colaborador/a - [www.pastoralsj.org](http://www.pastoralsj.org)

Lo que vos queráis, Señor,  
sea lo que vos queráis.

Si queréis que, entre las rosas ría  
hacia los matinales resplandores de la  
aurora,

sea lo que vos queráis.

Si queréis que entre los cardos sangre,  
hacia las insondables sombras de la  
noche eterna,

sea lo que vos queráis.

Gracias si queréis que mire,  
gracias si queréis cegarme,  
gracias por todo y por nada.

Lo que vos queráis, Señor,  
Sea lo que vos queráis.

## **Amor es...**

Dulce María Loynaz

Amar la gracia delicada  
del cisne azul y de la rosa rosa;  
amar la luz del alba  
y la de las estrellas que se abren  
y la de las sonrisas que se alargan....

Amar la plenitud del árbol,  
amar la música del agua  
y la dulzura de la fruta  
y la dulzura de las almas

dulces..., amar lo amable, no es amor:

Amor es ponerse de almohada  
para el cansancio de cada día;  
es ponerse de sol vivo en el ansia  
de la semilla ciega que perdió  
el rumbo de la luz, aprisionada  
por su tierra, vencida por su misma  
tierra... Amor es desenredar marañas  
de caminos en la tiniebla:

¡Amor es ser camino y ser escala!

Amor es este amar lo que nos duele,  
lo que nos sangra  
por dentro.

Es entrarse en la entraña de la noche y  
adivinarle

la estrella en germen... ¡La esperanza  
de la estrella!... Amor es amar  
desde la raíz negra.

Amor es perdonar;

y lo que es más que perdonar,  
es comprender...

Amor es apretarse a la cruz, y clavarse  
a la cruz, y morir y resucitar  
¡Amor es resucitar!

## **El prójimo**

Carlo María Martín

Procedencia: Colaborador/a - [www.pastoralsj.org](http://www.pastoralsj.org)

El prójimo no es algo que ya existe.

Prójimo es algo que uno se hace.

Prójimo no es el que ya tiene conmigo  
relaciones de sangre, de raza,  
de negocios, de afinidad...

Prójimo me hago yo  
cuando ante un ser humano,  
incluso ante el extranjero o el enemigo,  
decido dar un paso que me acerque,  
me aproxime a él.

## **Llamada**

Valentín Arteaga

Procedencia: Colaborador/a - [www.pastoralsj.org](http://www.pastoralsj.org)

Qué querrás Tú decirme, me pregunto  
mientras ando hasta Ti sin conocerte  
todavía, Señor. Tú me has llamado  
y me he echado al camino sin dudarlo.

No sé ni dónde estás, pero yo voy  
andando que andarás; puede que tarde  
toda mi vida ya por el viaje.  
Yo sé que te veré. Tú me has llamado.  
Lo que más me preocupa es qué querrás  
Tú decirme. No sé  
qué pueda contestarte ni me importa.  
¡Debe ser muy hermoso cuanto digas!

## **Profecía de la paz**

Isaías, profeta

Procedencia: Colaborador/a - Biblia

Al final de los tiempos,  
estará firme el monte de la casa del  
Señor,  
descollando entre los montes,  
encumbrado sobre las montañas.  
Hacia él confluirán las naciones,  
caminarán pueblos numerosos.  
De las espadas forjarán arados,  
y de las lanzas podaderas.  
No levantará la espada nación contra  
nación  
ni se ejercitarán más en la guerra.  
Casa de Jacob, en marcha.  
Caminemos a la luz de Yahvéh

## **La oveja perdida**

Sant Ambrosi

Procedencia: Colaborador/a - [www.pastoralsj.org](http://www.pastoralsj.org)

Ven, Jesús, a buscarme,  
busca a la oveja perdida.

Ven, pastor.

Deja las noventa y nueve  
y busca la que se ha perdido.

Ven hacia mí. Estoy lejos.

Me amenaza la batida de los lobos.

Búscame, encuéntrame,  
acógeme, llévame.

Puedes encontrar al que buscas,  
tomarlo en brazos  
y llevarlo. Ven y llévame  
sobre tus huellas.

Ven Tú mismo.

Habrà liberación en la tierra  
y alegría en el cielo.

## **No tienes manos**

Autor/a: Desconegut/da

Procedencia: Colaborador/a - [www.pastoralsj.org](http://www.pastoralsj.org)

Jesús, no tienes manos.

Tienes sólo nuestras manos  
para construir un mundo  
donde reine la justicia.

Jesús, no tienes pies.  
Tienes sólo nuestros pies  
para poner en marcha la libertad y el  
amor.

Jesús, no tienes labios.  
Tienes sólo nuestros labios  
para anunciar al mundo  
la Buena Noticia de los pobres.

Jesús, no tienes medios.  
Tienes sólo nuestra acción  
para lograr que todos seamos hermanos.

Jesús, nosotros somos tu Evangelio,  
el único Evangelio que la gente puede  
leer,  
si nuestras vidas son obras  
y palabras eficaces.

Jesús, danos tu amor y tu fuerza  
para proseguir tu causa  
y darte a conocer a todos cuantos  
podamos.

## **La espera**

Valentín Arteaga

Procedencia: Colaborador/a - [www.pastoralsj.org](http://www.pastoralsj.org)

Me esperas cada día. Siempre vienes,  
no cesas de llegar desde el silencio  
hasta el sol de mi puerta.

Tiras piedras suaves y pequeñas,  
transparentes  
al cristal de mi cuarto y de mis ojos.  
No descorro mi voz. No me doy cuenta  
de que Tú estás ahí, que esta hora  
es otra vez tu cita. No distingo  
tu llamada. Mañana,  
esta siesta, este ocaso, en esta noche  
también vendrás, Tú nunca  
dejarás de llegar.

Hasta que un día  
saldré por fin, lo sabes,  
y en tus manos  
pondré cuanto me esperas  
y me diste.

## **Dame tu fuerza**

P. Yoganada

Procedencia: Colaborador/a - [www.pastoralsj.org](http://www.pastoralsj.org)

Padre,  
haz que mis ojos vean lo que Tú ves  
Haz que mis oídos oigan el estruendo de  
tu voz  
en las ondas de lo creado.  
Haz que mi hablar sea un baño de

palabras de néctar  
que se viertan sobre gente que está  
presa de amargura.  
Haz que mis labios sólo canten los cantos  
de tu amor y tu alegría.

Padre amado,  
realiza por medio de mí la obra de la  
verdad.  
Ten mis manos ocupadas en servir a  
todas las personas.  
Haz que mi voz esparza de continuo  
semillas de amor para Ti  
en esta tierra en que la gente te busca.  
Haz que mis pies avancen siempre  
por el camino de la justicia.  
Guíame de mi ignorancia a tu luz.

Padre, mueve mi corazón  
y hazme sentir simpatía por todas las  
criaturas vivientes.  
Que tu Palabra sea el Maestro de la mía.  
Piensa con mis pensamientos,  
porque mis pensamientos son tus  
pensamientos,  
mi mano es tu mano,  
mis pies son tus pies,  
mi vida es tu fuerza  
para luchar por la justicia, social y

personal

## **Te necesito a Tí**

Rabindranath Tagore

Procedencia: Colaborador/a - [www.pastoralsj.org](http://www.pastoralsj.org)

¡Te necesito a Ti, sólo a Ti!

Deja que lo repita sin cansarse mi  
corazón.

Los demás deseos que día y noche me  
embargan  
son falsos y vanos hasta sus entrañas.

Como la noche esconde en su oscuridad  
la súplica de la luz,  
así en la oscuridad de mi inconsciencia  
resuena este grito:

¡Te necesito a Ti, sólo a Ti!

Como la tormenta está buscando la paz  
cuando golpea la paz con su poderío,  
así mi rebelión golpea tu amor y grita:

¡Te necesito a Ti, sólo a Ti!

## **Cara a cara**

Rabindranath Tagore

Procedencia: Colaborador/a - [www.pastoralsj.org](http://www.pastoralsj.org)

Oh, Señor de mi vida,  
estaré ante Ti  
cara a cara.

con las manos juntas,

oh Señor de todas las palabras,  
estaré ante Ti  
cara a cara.

Bajo tu gran cielo,  
en soledad y silencio,  
con humilde corazón,  
estaré ante Ti  
cara a cara.

En este mundo laborioso,  
de herramientas y luchas y multitudes con  
prisa,  
¿estaré ante Ti  
cara a cara?

## **Y no sé decirte nada**

Autor/a: Desconegut/da

Procedencia: Colaborador/a - [www.pastoralsj.org](http://www.pastoralsj.org)

Rodeado por todas partes,  
como una isla,  
como una roca solitaria en la mar.

La marea crece,  
sube y sube  
hasta arriba y cubre la roca.

La erosiona por debajo y la traspasa.

La rodea y abraza por todas partes,  
por arriba y por abajo,  
por los lados.

Siento tu presencia que me envuelve  
me empapa  
y me llena.

Estoy metido en Ti.

Siento tu amor  
que me toma en las olas de sus brazos,  
me cubre de caricias  
y me ama.

Y no me dice nada.

Y no sé decirte nada...

## **Nada te turbe**

Santa Teresa

Procedencia: Colaborador/a - [www.pastoralsj.org](http://www.pastoralsj.org)

Nada te turbe,  
nada te espante,  
todo se pasa,  
Dios no se muda.

La paciencia todo lo alcanza  
quien a Dios tiene  
nada le falta:  
¡Sólo Dios basta!

## **Acto de abandono al Padre**

Charles de Foucauld

Procedencia: Colaborador/a - [www.pastoralsj.org](http://www.pastoralsj.org)

Padre, me pongo en tus manos.

Haz de mí lo que quieras.

Sea lo que sea, te doy las gracias.

Estoy dispuesto a todo.

Lo acepto todo,

con tal de que tu voluntad

se cumpla en mi

y en todas tus criaturas.

No deseo nada más Padre.

Te encomiendo mi alma,

te la entrego

con todo el amor de que soy capaz,

porque te amo y necesito darme,

ponerme en tus manos sin medida,

con infinita confianza,

porque tú eres mi Padre.

## **Hazme payaso**

Gloria Fuertes

Procedencia: Colaborador/a - [www.pastoralsj.org](http://www.pastoralsj.org)

Anda, pasa.

Pasa, anda,

no tengo más remedio que admitirte.

Tú eres el que viene cuando todos se

van.

El que se queda cuando todos se  
marchan.

El que cuando todo se apaga, se  
enciende.

El que nunca falta.

Mírame aquí,  
sentado en una silla.

Todos se van, apenas se entretienen.

Haz que me acostumbre  
a las cosas de abajo.

Dame la salvadora indiferencia,  
haz un milagro más,  
dame la risa,

¡hazme payaso, Dios, hazme payaso!

## **Salmo de alabanza**

salmo 103

Procedencia: Colaborador/a - Biblia

Bendice a Dios, alma mía,  
del fondo de mi ser su santo nombre,  
bendice a Dios, alma mía,  
no olvides sus muchos beneficios.

El, que todas tus culpas perdona,  
que cura todas tus dolencias,  
rescata tu vida de la fosa,

te corona de amor y de ternura,  
él, que harta de bienes tu existencia,  
mientras tu juventud se renueva como el  
águila.

Dios, el que hace obras de justicia,  
y otorga el derecho a todos los oprimidos,  
manifestó sus caminos a Moisés,  
a los hijos de Israel sus hazañas.

Clemente y compasivo es Dios,  
tardo a la cólera y lleno de amor;  
no se querella eternamente  
ni para siempre guarda su rencor;  
no nos trata según nuestros pecados  
ni nos paga conforme a nuestras culpas.

Como se alzan los cielos por encima de  
la tierra,  
así de grande es su amor para quienes le  
temen;  
tan lejos como está el oriente del ocaso  
aleja él de nosotros nuestras rebeldías.

Cual la ternura de un padre para con sus  
hijos,  
así de tierno es Dios para quienes le  
temen;  
que él sabe de qué estamos plasmados,  
se acuerda de que somos polvo.

¡El hombre! Como la hierba sus días,  
como la flor del campo, así florece;  
pasa por él un soplo, y ya no existe,  
ni el lugar donde estuvo le vuelve a  
conocer.

Mas el Amor de Dios desde siempre  
hasta siempre  
para los que le temen,  
y su Justicia para los hijos de sus hijos,  
para aquellos que guardan su alianza,  
y se acuerdan de cumplir sus  
ordenanzas.

Dios en los cielos asentó su trono,  
y su soberanía en todo señorea.  
Benedicid a Dios, todos sus ángeles,  
héroes potentes, agentes de sus órdenes,  
en cuanto oís la voz de su palabra.

Benedicid a Dios, todas sus huestes,  
servidores suyos, ejecutores de su  
voluntad.

Benedicid a Dios, todas sus obras,  
en todos los lugares de su imperio.

¡BENDICE A DIOS, ALMA MIA

**Juntos en la tu búsqueda**

Autor/a: Desconegut/da

Aquí estamos, Señor Jesús: juntos en tu  
búsqueda.

Aquí estamos con el corazón en alas de  
libertad.

Aquí estamos, Señor, juntos como  
amigos. Juntos.

Tú dijiste que estás en medio de los que  
caminan juntos.

Señor Jesús, estamos juntos y a pie  
descalzo.

Juntos y con ganas de hacer camino, de  
hacer desierto.

Juntos, como en un solo pueblo, como en  
racimo.

Juntos como piña  
apretada, como espiga,  
como un puño.

Danos, Señor Jesús,  
la fuerza de caminar juntos.

Danos, Señor Jesús,  
la alegría de sabernos juntos.

Danos, Señor Jesús,  
el gozo del hermano  
al lado.

Danos, Señor Jesús,  
la paz de los

que buscan en grupo.

Es bueno, Señor,  
entrar en la aventura  
de manos dadas.  
Es bueno para que nadie  
se quede perdido  
en el camino.

Es bueno, Señor,  
compartir ilusiones  
y esperanzas.

Es bueno, Señor, dejarse guiar  
por la presencia de tu Espíritu.

## **Nos has dado un deseo**

Autor/a: Desconegut/da

Procedencia: Colaborador/a - [www.pastoralsj.org](http://www.pastoralsj.org)

Nos has dado un deseo. Has puesto alas  
al corazón y  
queremos,  
como en bandada,  
alzar gozosos el vuelo.

Nos has dado un deseo: el de buscarte,  
el de tender a ti  
como busca la flor el sol y el agua el mar  
inmenso.

Tú has puesto en nuestro corazón deseos  
de más allá.

Has puesto caminos

de libertad, de trascendencia.

Queremos, Señor Jesús,  
recorrer la aventura de orar,  
de orar juntos, en esta aventura  
apasionante.

Señor Jesús, queremos un corazón  
vacío, desinstalado.

Queremos un corazón desnudo,  
despojado y pobre.

Queremos un corazón con aire fresco de  
la mañana.

Queremos un corazón al soplo de tu  
Espíritu.

Señor Jesús, ábrenos el corazón a la  
escucha.

Ábrenos el corazón desde la soledad,  
desde el silencio.

Ábrenos el corazón al contacto de tu  
Palabra.

Ábrenos el corazón al soplo de tu  
Espíritu.

Queremos, Señor Jesús, entrar dentro de  
nosotros.

Queremos peregrinar al interior de  
nuestras vidas.

Queremos hacer camino hasta el desierto  
de nuestro corazón.

Queremos poner la tienda en el centro de  
nosotros mismos.

Caminamos hacia ti, subimos cansados  
tu montaña.

Sabemos que la ascensión es dura pero  
el grupo nos aguanta.

Sabemos que tú te das en lo alto, en lo  
de arriba.

Sabemos que vale la pena subir y  
encontrarte.

Buscamos, Señor, el manantial de  
nuestro río.

Buscamos, Señor, la vida que alimente y  
anime nuestra vida.

Buscamos, Señor, la raíz, la razón de  
nuestra existencia.

Buscamos, Señor, el amor, la fuerza para  
amar.

Señor Jesús, descúbrenos el rostro del  
Padre.

Señor Jesús, danos la fuerza arrolladora  
de tu Espíritu.

Señor Jesús, comunícanos tu presencia  
resucitada.

Señor Jesús, enséñanos a caminar  
unidos a ti.

Juntos en tu búsqueda, Señor. ¡ Señor de  
los encuentros !  
A pie descalzo  
en oración sincera.  
¡Señor de los caminos!  
Empeñados en esta aventura  
apasionante. ¡Señor del misterio !  
Aquí estamos sabiendo que Tú también  
estás con nosotros.  
Porque Tú, Señor, te manifiestas al que  
te busca;  
porque Tú, Señor, eres la fuerza del que  
te encuentra.

## **Salmo en busca del sentido de la vida**

Autor/a: Desconegut/da  
Procedencia: Colaborador/a - [www.pastoralsj.org](http://www.pastoralsj.org)

Como si empezara a salir de un sueño,  
así me siento, Señor Jesús.  
Comienzo a saborear el alba de un nuevo  
amanecer,  
y es algo así como la paz después de la  
tormenta.  
Un arcoiris se abre sobre mi vida en  
búsqueda  
y ahora sé que después de la tempestad  
viene la calma.

Señor Jesús, Señor del sosiego y de la  
serenidad,  
acompañame en este nuevo camino que  
estreno.

Yo quiero Señor, poner  
mis ojos dentro.

Quiero abrir los ojos del corazón y  
con 'nuevos ojos de ver' mirar la luz  
y buscar el bien y la belleza,  
la verdad y el amor en mi corazón  
escondido y silencioso.

Quiero, Señor, construir  
mi vida desde la Vida.

Quiero levantar mi vuelo desde una  
libertad responsable.

Quiero hacer verdad en mi camino desde  
la Verdad.

Quiero, Señor, vivir el amor y el servicio  
desde el Amor.

Te necesito, Tú que eres la respuesta a  
mi búsqueda.

Señor Jesús, yo quiero un  
sentido para mi vida,

Quiero crecer en búsqueda de razones  
para mi existencia;

encontrar el ideal, la norma,  
el modelo de ser hombre.

Quiero, Señor Jesús,

orientar mi vida, darle rumbo;  
saber la razón de mi origen,  
de dónde vengo.

Quiero que el río de  
mi vida tenga en ti su  
manantial.

Quiero saber la razón de  
lo que haga en la vida;  
saber si mi vida  
vale la pena vivirla.

Quiero que el sentido de  
mi vida seas tú.

Quiero saber hacia dónde camino,  
saber cual es el destino y la meta de mi  
vida.

Quiero que tú, Cristo el Señor, seas el  
final de mi camino.

Señor Jesús, no quiero una vida que se  
apoye desde  
fuera.

No quiero muletas que no me dejen ir  
lejos.

No quiero soportes que no aguanten mi  
libertad.

No quiero parches para mi camino, ni  
caretas para mis problemas.

No quiero manos que me empujen, ni que  
den cuerda a mi fracaso.

No quiero quedarme en la cáscara de las cosas mientras mi corazón se muere de hambre.

No quiero optar por la muerte, por la destrucción, por las cosas que se acaban, por el humo de pajas.

No quiero vivir desde la superficie, desde la piel.

No quiero ser vida vacía, vida gastada.

Señor Jesús: ¡quiero vivir con fuerza y desde dentro!

Señor Jesús, quiero pedirte fuerza para optar.

Fuerza para optar como persona, como hombre.

Fuerza para optar por una fe recia en ti; para optar por la comunidad en que vivo.

Fuerza para optar por un proyecto de vida; para optar por los necesitados de ayuda.

Fuerza para optar por una vida sin término; para optar y vivir siempre decidido a comenzar de nuevo.

## **Señor Jesús**

Autor/a: Desconegut/da

Procedencia: Colaborador/a - [www.pastoralsj.org](http://www.pastoralsj.org)

Señor Jesús, abre mis ojos  
a la luz de tu verdad.

Abre mis ojos al corazón del hombre que  
transciende;

a los valores de tu Reino.

Abre mis ojos a la bondad y la ternura,  
al perdón, a la justicia, a la fraternidad,  
a la verdad, a la pureza y a la sencillez.

Señor Jesús, abre mis ojos a los valores  
que no se acaban.

Señor Jesús, abre mis ojos más allá de tu  
muerte:

a la luz y la libertad de tu Resurrección.

Tú, Señor Jesús, estás aquí, en mi nuevo  
camino.

Tú, Señor Jesús, estás aquí y me ofreces  
tu

proyecto de vida.

Yo cuento contigo:

eres la respuesta a

mi pregunta;

eres la razón a mis razones.

Yo cuento contigo:

eres el ideal de hombre

que yo quiero;  
eres el proyecto que  
yo asumo.

Yo cuento contigo:  
eres la Persona y el Programa  
de mi vida;  
eres el sentido de mi vida.