TEXTOS PARA MEDITAR-3

Felipe Santos, SDB

Pamplona-30 octubre-2008

Carta de Amor

Queridas amantes del Sol,
Queridos amantes de la Luna:

1- Cuando el amor existe, la locura dulce se transforma rápidamente en locura de dulzura.

2- El amor sin Amor se hace ciego.
El amor con Amor ilumina la conciencia.

3- En una pareja de enamorados, las alas no sirven para mariposear, sino para recibir la quintaesencia del Amor.

4- En la ausencia de Amor en los matrimonioss y relaciones

humanas,
éstos se transforman en
sacrificios libremente
consentidos.

5- El amor divino atrae al amor
humano que se coinviedrte en
divino.

6- Encontraréis el cerebro del
amor en vuestro corazón;
el del miedo y supervivencia en
la cabeza.

7- Saboread los frutos de vuestra
pasión amorosa invitando a ella
al Señor:
El es la fuente y el fin de toda
pasión.

8- Si el juicio final llegara
después del Amor, estad
tranquilos: nunca llegaría.

9- Un (a) ciego ve el Amor.
Un (a) sordo (a) escucha los
cantos/campos armónicos del
Amor.

10- Dejaros consumir pos los fuegos del Amor:
no tendréis ninguna secuela.

11-El amor olvida y perdona todo, pero nunca pierde la memoria.

12- No tomes la soledad por un poco de supervivencia, sino como un preludio a la llegada del amor.

13- El amor atrae la abundancia y la prosperidad; a una pareja de enamorados no le falta de nada; todo lo que existe es una manifestación del Amor.

14- Las escenas de menaje son necesarias para hacer el menaje y señalar una pausa antes de la toma de hostilidades.

15- Cuando el Amor reina en una pareja;
cada cualidad del otro deviene una bendición y cada defecto,

una oportunidad de apertura del corazón y una fuente de motivación;

es el camino de la trascedencia.

16- En amor, mantened vuestro fuego encendido pues, es el propulsor hacia los niveles superiores de evolución.

17- El Amor es un escudo; pero en una pareja de enamorados, ningún escudo es necesario.

18- El amor humano hace ciego. El amor divino hace clarividente.

19- En amor, la locura de las grandezas se transforma siempre en locura de abundancia y de compartir.

20- Cuando se ama, se llega a ser loco.
Los locos (locas) no necesitan amar; son Amor.

21- En amor, no considerard
nada como adquirido;
pues todo puede resquebrajarse
en una fracción de segundo:
el Amor es imprevisible.

22- El instante amoroso abre las
puertas del Paraíso y a él te
propulsa;
las frecuencias del amor están
siempre dirigidas hacia el
paraíso: es el camino del
Retorno.

23- En el juego del amor, haced
como las mariposas;
n os hagáis pesados: llevad lo
justamente lo esencial y daos las
gracias.

24- Vivid vuestros instantes
amorosos plenamente. Sin
esperas. En la plenitud del
Presente. En toda libertad.

25- El amor es la flor de la sal de vuestras relaciones;
es él quien da el gusto y el apetito:
consumid la vida y el amor por los dos fines.

26- El Amor es vuestro perfume de atracción; ponedlo todos los días.

27- El amor de los cuerpos despierta el amor de las almas.
El amor de las almas despierta el amor de los cuerpos.

28- De vuestros antiguos amores, conservad sólo lo mejor del otro, pues es un regalo a la relación: guardar lo preciosamente.

29- Es imposible impedir que alguien te ame.

Es imposible que te impidan que ames a alguien.

30- En todas las situaciones de la vida, guardas locos son necesarios;
salvo en amor pues los enamorados son ya locos.

31- Un espacio de libertad es necesario a la expansión del amor.
Todo amor parte en un espacio de libertad.

32- En amor, los frutos de la pasión se comen con Pasión.

33- En el corazón de cada relación, dejad que el Amor de la "Presencia Crística" emerja y serás transformado (a);
deja que suba a la mente y será iluminado (a).

Con amor y humor.

Manipuladores o manipuladoras en amor

Ellos o ellas actuarían según al menos una decena de las características que siguen, no una vez de de vez en cuando, sino sin cesar.

He aquí la lista:

1) Culpabilizar a los demás

2) Reportar su responsabilidad a los otros o deshacerse de sus propias responsabilidades

3) No comunicar CLARAMENTE sus demandas, necesidadesm sus sentimientos y sus opiniones

4) Responder a menudo de forma evasiva

5) Cambiar sus opiniones, sus comportamientos, sus sentimientos según las personas o situaciones

6) Invocar razones “lógicas” para disfrazar sus demandas

7)Hacer creer a los demás que estos otros deben ser perfectos, no deben nunca cambiar de opinión, deben saber todo y responder inmediatamente a las demandas y cuestiones

8) Poner en duda las cualidades, la competencia, la personalidad, la honestidad de los otros: critican sin fundamento, desvalorizan y juzgan

9) Mandar hacer sus mensajes por alguien, o por intermediarios, (tal en lugar de cara a cara)

10) Sembrar la cizaña y crear la sospecha, dividir para reinar mejor y pueden provocar sin saberlo la ruptura de una pareja

11) Saben colocarse como víctimas para que se lamenta uno de ellos (Cónyuge malo, niño difícil, enfermedad exagerada)

12) Ignoran las demandas, incluso si pretenden ocuparse de ellas

13) Emplean los principios morales de los demás para satisfacer sus necesidades

14) Amenazan de manera disfrazada o hacen un chantaje abierto

15) Cambian de tema en el curso de una conversación

16) Evitan o escapan de una entrevista, de la reunión, de la cita

17) Ponen aotros como ignorantes y se creen superiores

18) Mienten

19) Predican lo falso para saber lo verdadero, deforman e interpretan

20) Son egocéntricos

21) Pueden ser celosos, incluso de un padre o de su cónyuge

22) No soportan la crítica y niegan las evidencias

23) No tienen en cuenta los derechos, necesidades y deseos de los demás

24) Utilizan a menudo el último momento para pedir, ordenar mandan hacer a otro

25) Su discurso parece lógico o coherente mientras que sus actitudes, sus actos o sdu modo de vida responden al esquema opuesto

26) Utilizan bromas para agradarnos, hacen regales o se ponen en seguida en pequeños cuidados para nosotros

27) Producen un estado de malestar o un sentimiento de no-libertad (engaño)

28) Son eficaces para lograr sus ropios fines a expensas de alguien

29) Nos mandan hacer cosas que no hubiéramos hecho de buen grado

30) Son constantemente el objeto de discusiones entre gente que los conocen, incluso si están ausentes...

No olvidad que hacen falta al menos una decena de características para poder hablar de manipulador.

Mis doce mandamientos

Después de una larga e intense búsqueda personal, he aquí finalmente los 12 mandamientos (o más bien recomendaciones siwendo cada uno su propio comandante...) que en mi opinión deberían ser hoy la base moral humana:

1.

Soy Amor con el universo.
Amo, pues soy una parte del creador y de su creación.
Con el mismo título amo todo otro aspecto de su creación, la mineral, vegetal, animal o humana.

2.

Soy perfecto. Al haberme creado Dios a su imagen, todos mis defectos y todas mis cualidades hacen de mí un ser de perfección,
TAN ES ASÍ QUE ESTOY DE ACUERDO CONMIGO MISMO...

3.

Amo cada ser vivo igual que yo mismo,, por eso lo respeto y lo trato como me gustaría ser tratado en su lugar.

4.

Acción=Reacción: Todo lo que siembro en el universo (acciones, palabras, intenciones) me vuelve a su vez.
Esto es una ley universal demasiado ignorada todavía.
Significa simplemente que toda le energía que se ilumina a su derredor,
sea en hechos concretos, palabras o en pensamientos vuelve automáticamente,
y de manera decuplicada para

agradecernos de haber manifestado esta energía.
Attención: eso es verdadero para las buenas intenciones, como para las malas...

5.

Soy creador de mi vida. Puesto que los acontecimiento que me suceden son sólo la resultante de las energías que he manifestado en el pasado, puedo por tanto controlar mis pensamientos y acciones presentes, para que mi futuro refleje perfectamente mis aspiraciones del momento.

6.

El verbo es creador. Por mi sola palabra transmito al universo mis intenciones. Este último se encargará con el momento venido en materializarlas de acierdo con mi bienestar supremo.

7.

Soy mi propio jefe, Soy responsable de mi vida. Al ser consciente de mi poder de creación,
comprendo y acepto que los

acontecimientos que se presentan a mi diariamente, felices o desgraciados, no son sino el reflejo de los deseos emitods por el pasado.

8.

El mundo es a mi imagen.
Si estoy en armonía conmigo mismo, atraigo a mi la armonía, haciendo poco a poco a la gente de mi alrededor igualmente más en paz con ella misma...

9.

Vivo en el momento presente: Mi futuro que depende de la energía manifestada al instante, vivo mi futuro en el presente.
Igualmente, el pasado no es nada más que un momento presente pasado...

10.

Dejo expresarse a todos mis sentimientos, para remitirlo al universo y librarme de ellos.

Expreso mis lados artísticos (canto, danza, pintura, etc...)
pues a través de ellos se expresa plenamente mi esencia, lo que Soy, y mi Amor por la vida...

11.

Encuentro mi corazón y mis visiones de niño,
pues éstos son puros y me ayudan a percibir mejor lo divino en cada hombre y en cada situación.
Juego y medivierto con eso aprendiendo que al final mi paso por la tierra es sólo un juego...

12.

Releo el primer punto. De él se desprenden los demás, la energía de Amor que es la de la Vida...

Perder un hijo

Cuando se acoge un niño en una familia es todo una Alegría inmensa para todos,

Padres, Abuelos. Es la vida que continúa. Es la esperanza.
Es el fin de todos nuestros gestos, de todos nuestros pensamientos
Por él tenemos el valor de afrontar todas las dificultades.

Pero cuando de pronto el niño se hace frágil y coge una enfermedad que no se sabe cuidar,
la tierra se hunde bajo nuestros pies.
Es la rabia de bairse todavía más.
Es el amor por el niño el que se amplía.

Todo para él. Es una forma de luchar.
El día de su partida todo se hunde y se llora.
Se han guarado sus llantos antes, que hay que aliviarse ante la injusticia de la vida.
Nos encolerizamos y al mismo tiempo nos sentimos impotentes.
"Se necesitan a los amigos ese día.

Cuando se habla, el mal desaparece un pco. Se habla de otras cosas.
Pero también se habla del niño: lo que sido.

Se plantea la cuestión: su amor, su inteligencia, su calor, ¿qué llegan a ser?
Se descubre entonces que entre el niño y nosotros, esta relación de amor existe siempre.

No es material, hecha de sonrisas y cariños.
Pero el niño vive ahora de otra forma. Está con nosotros invisiblemente, no sólo en el recuerdo, sino en una realidad invisible.Está a nuestro lado sostenido por Dios, en vida real.

Nuesta inteligencia humana es tan débil, que no puede comprenderlo. Pero nos apoyamos en la Palabra de Jesús, en los actos de Jesús que se ha mostrado vivo después de su muerte, a millares de personas que no eran locos iluminados.

Después de todo, los médicos, los sabios recogen también los testimonios de gente que, en un coma superado, tienen el recuerdo de una vida de luz, del otro lado de la muerte. Entonces, ante la muerte de su hijo, los padres descubren el camino que

ha tomado.
Camino Nuevo, desconocido. "Un poco de nosotros ha partido a Dios”.

El niño “partido” nos deja un mensaje, no solamente recuerdos.

"Nos ha hecho descubrir muchas cosas: ante todo lo que es ser padre; luego prestamos más atención a la desgracia de los demás.
En fin, nos ha hecho dar un paso suplementario hacia el mundo de Dios.

Por él, vamos a ser diferentes. Es el niño el que educa al adulto.
"Cambia nuestras vidas. Nos da una lección.

El niño cumplió su misión: hacernos comprender muchas cosas, hacernos amar a los que nos rodean.

"Gracias a ti, bebé, que nos obliga a seguir ese camino de la esperanza.

AMAR….

Es navegar en el corazón de la gente…

Pedir prestado la vía de sus sentimiento…

Saber consolar al amigo desgraciado…

Llorar escuchando sus deseos…

Enetrenecerse de sus palabras que afectan…

Secar sus lágrimas reafirmándolo…

Amar…

Es dirigir la mirada a la profundidad del alma…

Apreciar cuando tu interior se inflama…

Beber en las palabras de la gente amable…

Es un decir« Je t’aime » verdadero…

Preocuparse por sus problemas…

Creer que el universo nos pertenece…

Amar…

Es deshojar juntos la margarita…

Apasionarse incluso cuando el corazón palpita…

Es inventarse las peores locuras…

Poder exclamar que la vida es bella…

Es marchar lado a lado hacia el infinito…

Sin jamás hacer comedia…

Amar…

Apoyarse en un hombro como un niño…

Confesar la necesidad actual de la gente…

Sentir placer en hacer a los otros felices…

Querer siendo verdadero, sincero y generoso…

Amar…

Es envejecer en la soledad con sabiduría…

No olvidar nunca los momentos de ternura…

Libarse de los sufrimientos del pasado…

En fin perdonar todo lo que nos ha herido…

Amar…

Dejarse mecer por el arco iris…

Creer que la amistad es eterna …

Conmoverse por la caricia de los nietos…

Amar…

La Ternura…

Acariciar la mejilla con el revés de la mano…

Besitos tiernos con abrazos sentidos…

La Ternura…

Estar con alguien sin querer separarse de él o ella…

Susurrar palabras dulcemente…

Es también comprenderse mirándose…

Compartir confidencia mutuamente…

La Ternura…

Sin miedo a cercarse…

Enjugar sus lágrimas en secreto…

Echarse en un hombro para calmarse…

Soñar con pensamientos tienos hasta embriagarse…

Poder fiarse de su presencia…

Estar encantado por su influencia…

La Ternura

Dejarse seducir por una caricia…

Con un beso en la frente, cerra los ojos…

Con la punta del dedo rozar el cabello…

Sentir la verdadera alegría de ser amado (a)…

" ¿Qué quiere decir el amor?"

Profesionales han planteado la siguiente cuestión a niños de 4 a 8 años:

" ¿Qué quiere decir el amor? " Las respuestas han sido muy extendidas y profundas de lo que los expertos anticipaban.

" El amor es la primera cosa que se siente antes que lo malo llegue "

Carlos, 5 años.

" Cuando mi abuela tuvo artritis y no podía pintarse las uñas de los pies, mi abuelo se lo hacía y también cuando tenía la artritis en las manos, también se las pintaba. Eso es amor".

Rebeca, 8 años.

" Cuando alguien nos ama, la manera de decir nuestro nombre es diferente. Se sabe que nuestro nombre es en seguridaden sus boca"

Alain, 4 años.

" El amor es cuando la niña se pone perfume y el nió se pone loción en la barba y salen juntos para sentirse u olerse "

Martin, 5 años.

" El amor es cuando sales a comer y das a alguien muchos de tus fritos sin pedir quie el otro te dé los suyos "

Juan, 6 años

" El amor es cuando alfuien te hace mal y te enfadas pero no gritas para no hacer llorar"

Susana, 5 años.

" El amor es lo que nos hace sonreír incluso cuando se esta cansado "

Tim, 4 años.

" El amor es cuando mamá hace café para papá y ella lo gusta antes de darlo a papá para asegurarse que está bien "

Dan, 7 años.

" El amor es lo que hay en casa en Navidad cuando se abren los regalos "

Bob, 5 años.

" Si quieres intentar amar, hay que comenzar por un amigo que detestes "

Mika, 6 años.

" El amor es cuando una anciana y un anciano son todavía amigos, aunque se conocen bien"

Tom, 6 años.

" Durante mi recital de piano, estaba en la estrada y tenía miedo. He miradom a todo el mundo que me miraba y vi a mi papá que me sonreía y me hacía señales con la mano. Era el único que hacía eso y no sentía miedo ".

Clara, 8 años.

" El amor es cuando mamá da a papá el mejor trozo de pollo "

Helena, 5 años.

" El amor es cuando mi perro me lame la cara, incluso cuando lo haya abandonado todo el día "

María- Ana, 4 años.

" Las cartas de san Valentí dicen lo que no te atreves a decir "

Michel, 8 años.

" No se debe decir “ je t'aime " si no es verdad. Pero si es verdad, hay que decirlo mucho. La gente se olvida.

Jesica, 8 años.

SEA LO QUE SEA

Sea cual sea la cuestión, no olvide: el Amor es la respuesta.

Sea cual sea la enfermedad, el Amor es la respuesta.

Sea cual sea el dolor, el Amor es la respuesta.

Sea cual sea el miedo, el Amor es la respuesta.

El Amor es siempre la respuesta, pues el Amor es todo lo que es.

Siempre cuando hay un vacío en tu vida, llénalo de Amor.

Adolescente, joven, anciano, siempre
cuando hay un vacío en tu vida, llénalo de Amor.

No pienses "sufriré", no pienses "me equivocaré".

Ve sencilla, alegremente a la búsqueda del Amor.

Busca amar como puedas, amar todo lo que puedas.

Y cuando haya un pleno en tu amor, llénalo de vida.

No pienses ·es bastante o demasiado”.

No olvides de dar tu Amor y no te detengas nunca.

Entonces serás amado (a).

Un verdadero amor (por Internet)

Un hombre y una mujer que vivían a kilómetros el uno de la otra y se comunicaban por. Y se enamoraron.
Como deseaban ardientemente verse,
decidieron tomar el avión hasta Chicago
y encontrarse en el aeropuerto.

Pour pouvoir se reconnaître dans la foule,
establecieron un plan: La mujer llevaría un pañuelo verde, un sombrero verde y un clavel verde con aguja en el abrigo;
como su avión llegaba un poco antes que el suyo,
estaría en la aduna y lo esperaría.

En su bajada del avión, el hombre comenzó en seguida sus búsquedas.
En algunos minutos vio a la

mujer que estaba apartada de la gente y llevaba un pañuelo y un abrogo verdes.
Un clavel verda esta sujeto al abrigo con un alfiler.
Le desaliento lo invadió.
Era uno de los rostros más ingratos que nunca había visto en su vida.
Estaba a punto de partir iinmediatamente sin verla siquiera.

Pero como estaba comprometido, avanzó hacia la mujer, le tocó el hombro, le sonrió y se presentó.
Sin duda, la mujer dijo:¿Pero de qué se trata?
¿ Es para una emisión de la tele o algo parecido?
No sé an absoluto quién eres.
Esta mujer, allá abjo en la columna de la aduana
me ha dado 20 dólares para llevar estas cosas.
Ha dicho que es importante.
Cuando el hombre se volvió a la mujer que estaba cerca de la columna, se dio cuenta de que

era una de las más bellas que nunca había visto.
El hombre se acercó a ella y se presentaron.

Más tarde, en el curso de la conversación, ella explicú su astucia:
"Toda mi vida los hombres han querido frecuentarme o ser mis amigos, a causa de mi físico.
Soy considerada como una mujer muy bella.
Por eso he emprendido una relación por Internet.
Quería encontrar a alguien que me amara no sólo por mi apariencia
sino por la que soy interiormente.