#### **ALMA + CUERPO**

#### Felipe Santos SDB

Vivimos en una sociedad en la que predomina el culto al cuerpo. Basta ver la TV o escuchar mensajes en la radio y en las revistas. La idea clave que se deriva de todo es ésta: vale quien tiene un bello cuerpo y le sobra el dinero. El alma, lo espiritual, sin embargo, está de capa caída. No se le presta atención. En estas breves páginas puedes ver la importancia del cuerpo cuando va unido al valor inmortal del alma. Hoy vale lo perecedero, no lo que salta hasta la vida eterna.

El espíritu es el soplo, la vida del cuerpo; es lo que hace vivir al cuerpo y lo hace vivir de una forma cierta. Es el espíritu el que hace que un cuerpo sea lo que es, lo que le marca y diferencia. Si, al nacer tengo un determinado rostro que he recibido como herencia, una vez adulto tengo el rostro que he buscado constituirme.

Pues el rostro es la sedimentación de mis experiencias dolorosas y alegres, de esclavitud y de libertad, de egoísmo y de amor: manifiesta la oscuridad o la luz de las palabras sembradas y cultivadas en mi corazón.

### Cada vez más conforme con la imagen del Hijo



Es un gran alivio comprender que nuestra existencia es un proceso de transfiguración para ser cada vez más conformes a la imagen del Hijo de Dios. El cristianismo está todo él fundado en el cuerpo que Cristo asumió. Está proyectado en el cuerpo del cristiano, que está sumergido en el agua del bautismo,

Acompañado luego a lo largo de las diferentes etapas de la vida, hasta la última enfermedad y la muerte, como preludio de la resurrección del cuerpo. El cuerpo del cristiano vive para su inserción en el Cuerpo de Cristo resucitado y deviene, miembro del gran Cuerpo de Cristo que es la Iglesia.

En el centro del cristianismo hay pues un cuerpo que nace, crece, comunica, se reproduce, se dilata, sufre, enferma, se cura y muere; pues es en el devenir del cuerpo que vive la Palabra.

#### La castidad, ejemplo de que el Espíritu hace vivir nuestro cuerpo

"La castidad es una actitud transparente respecto a la persona del sexo diferente" (Juan Pablo II). La castidad es una actitud muy bella que debe entenderse en su relación con la belleza del amor. Lejos de ser menosprecio del cuerpo, ella permite canalizar las energías, quitándole los pliegues egótico o egoísta para que exista cada más una servicio mucho más

recíproco. Es verdad que la raíz de la palabra castidad remite a la austeridad, al hecho de "poner freno"; positivamente nos enseña la disciplina del corazón, de los ojos, de la lengua, de todos los sentidos.

Todo eso contribuye a la libertad, la armonía y la paz. La castidad no es negativa, es por el contrario una auténtica maestra de sí, al mismo tiempo que el reconocimiento de la señoría de Jesús en nuestro cuerpo y nuestra vida. La castidad nos hace vivir en nuestro cuerpo la libertad del Espíritu cuyos frutos se llaman caridad, alegría,, paz, paciencia, servicialidad, moderación, dueño de sí, cortesía, dulzura, longanimidad.

Mi cuerpo no es pues simplemente un medio de escuchar y decir la Palabra: es ella la que le confiere su propia vida.(Cardenal Martín)

2) Cuando aparece la duda

Cuando la duda, el sufrimiento o el desaliento aparecen: lo que dice Teresita del Niño Jesús





Cuando se topa o choca con una dificultad, o un pensamiento negro, hay que saber tocar a una buena puerta para obtener ayuda. Interrogar a los santos, en un contacto personal – algo así como se pediría consejo a un hermano o a una hermana mayor –, es siempre reconfortante. Estas son las respuestas fuertes y luminosas que da santa Teresa del Niño Jesús ...

# No comprendo cómo llegas a mantener la fe. Ante el sufrimiento, la angustia, ¿tan ausente parece Dios?

- Sí! iQué gracia tener la fe! Si no hubiera tenido la fe durante mi última enfermedad, me hubiera entregado a la muerte sin dudar un solo instante...

### ¿Ha sido la fe siempre una evidencia a lo largo de tu vida?

No creo que nade en las consolaciones...

Incluso Jesús parece ausente. En los días tan alegres del tiempo pascual, Jesús me ha hecho sentir que hay verdaderamente almas que no tienen la fe. El permitió que mi alma fuese invadida por las tinieblas más espesas y que el pensamiento del cielo tan dulce para mí no se ya nada más que un tema de combate y de tormento...



Teresita de Lisieux

### ¿Has dudado alguna vez?

 - Un noche, me sentí sumida en una verdadera angustia y mis tinieblas aumentaron. No sé que voz maldita me decía: "Estás segura de que Dios te ama? ¿Ha venido a decírtelo? No será la opinión de las criaturas la que te justifique delante de él..."

### ¿Y cuando está en esta oscuridad, en esta noche oscura, qué haces?

- Jesús sabe bien que no teniendo el gozo de la Fe, intento al menos hacer las obras. Creo haber hecho más actos de fe desde hace un año que durante toda mi vida. En cada nueva ocasión de combate, corro hacia mi Jesús, le digo estar lista para derramar hasta la última gota de mi sangre para confesar que hay un Cielo.

# Es fácil para ti tener fe. ¿No has sido protegida en tu familia y en el Carmelo? No es mi caso.

- Ah! iCuánto me gustaría explicar lo que siento! ... Desde que se me ha concedido comprender el Amor del Corazón de Jesús, te confieso que he arrojado de mi corazón todo miedo. El recuerdo de mis faltas me humilla, me lleva a no apoyarme nunca en mi fuerza que es solamente debilidad, sino que este recuerdo me habla de misericordia y de amor.

¿Cómo cuando se arroja sus faltas con una confianza totalmente filial en el bracero devorador del Amor, cómo no serían consumados a su vez?

### Pero tú no puedes considerarte como una gran pecadora.

- Sin embargo, lo siento, al menos cuando tuviera en la conciencia todos los pecados que se pueden cometer, iría con el corazón quebrantado a arrepentirme, a arrojarme en los brazos de Jesús, pues sé cuánto quiere al niño pródigo que vuelve a El.

### ¿Incluso si este pecado fuera muy grave?

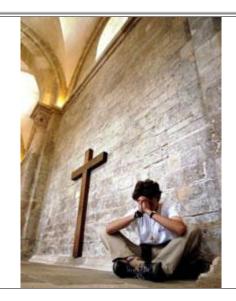
- El pecado mortal no me quitaría la confianza...

#### ¿Por qué?

- Se podría creer que es porque no he pecado y tengo una confianza muy grande en el buen Dios. Si hubiera cometido todos los crímenes posibles, tendría siempre la misma confianza, siento que toda esta multitud de ofensas sería como una gota de agua arrojada en un bracero u hoguera ardiente.

### Teresa, no puedes comprenderme. Mil solicitaciones cada día me atraen. No sabía hasta dónde soy arrastrada, a pesar mío.

- Sí, tu pobre pequeña Teresa lo sabe bien. También ha pasado por el martirio del escrúpulo, pero Jesús le ha dado la gracia de comulgar al menos, incluso cuando creía haber cometido grandes pecados... Pues bien. Te aseguro que ella ha reconocido que era el único medio para desembarazarse del demonio: pues cuando ve que pierde el tiempo, te deja tranquila... Lo que ofende a Jesús, lo que hiera al corazón, es la falta de confianza...



#### ¿Y si recaigo?

- Comulgo a menudo, muy a menudo...
He ahí el único remedio si quieres curar.
Jesús no ha puesto por nada este
atractivo en tu alma. Vivir de Amor, es
desterrar todo miedo...

# "Desterrar todo miedo", ¿si solamente pudiera tener un poco de tu confianza?

- Tropiezas si crees que tu pequeña Teresa marcha siempre con ardor en el camino de la virtud. Ella es débil y muy débil, todos los días hace una nueva experiencia.

#### ¿Cómo no perder la confianza cuando se hace la experiencia de la debilidad?

- Tú lo sabes, siempre he querido ser una santa (...). Crecerme, es imposible. Debo soportarme tal como soy con todas mis imperfecciones.

### ¿Se puede al menos buscar realizarse sin querer rebajarse?

- Pensaba que había nacido para la gloria, y buscando el medio de llegar a ella, el Buen Dios me hizo comprender que mi gloria no aparecería a los ojos mortales, que consistiría en llegar a ser una gran Santa ... Este deseo podría parecer temerario si se considera lo débil que era e imperfecta y cuánto lo soy todavía después de 7 años pasados en religión. Sin embargo siento siempre la misma confianza audaz de llegar a ser una gran santa, pues no cuento con mis méritos, al no tener ninguno, sino que espero en Aquel que es la Virtud, la Santidad misma.

Es El solo el que contentándose con mis débiles esfuerzos, me elevará hasta El y, cubriéndome con sus méritos infinitos, me hará Santa.