DOMINIO DE SÍ

LAS PRUEBAS, MANTENERSE FIRME.

Lee esto. Te interesa.

Con afecto,
Felipe santos

Hay circunstancias, situaciones, a veces una señal, en las que podríamos perder "el dominio de sí". Es entonces cuando necesitamos la asistencia del Espíritu Santo.

¿Qué es el dominio de sí?

Veamos lo que dice el diccionario: La palabra griega traducida por "dominio de sí" , es una combinación de dos palabras griegas: En-kratos.

"En", significa "en" y "kratos" = fuerza, poder o dominio .

Una persona con en-kratos es alguien que tiene una fuerza interior.

Kratos es una palabra que aparece mucho:

. Democracia (soberanía : pueblo en el poder),

. Teocracia (soberanía: Dios en el poder)

. Autocracia (soberanía: sí mismo en el poder).

Planteémonos la cuestión, ¿quién es soberano en mi vida?

Comenzamos una semana, una jornada tomando buenas decisiones y pasamos cada día por diferentes emociones. ¿Quién decidirá lo que haremos y la razón por la cual tomaremos tal o cual decisión?

El dominio de sí es una de las más grandes aptitudes que podemos poseer.

Sin embargo no es nuestra propia aptitud la que puede hacernos *en-kratos (dominio de sí). Es el fruto del Espíritu que se desarrolla en nosotros si estamos unidos a Jesús*, y que alcanza su madurez en nuestra marcha con él.

Hay mucha gente que posee el dominio de sí en ciertos aspectos de su vida y en otros caen.

En el Nuevo Testamento, este término se refiere al Espíritu Sant, en el sentido de hacer alguien capaz de dominar sus sentimientos, sus emociones o resistir a algunas pasiones: la impureza, el alcohol, el tabaco, la droga, el juego, la magia, etc. Cosas que son un obstáculo para el cumplimiento de su tarea divina.

El dominio de sí es la respuesta a esta pregunta: Cómo hacer para resistir a la tentación. Pablo escribe a los Gálatas 5,: 19 - 21

Ahora bien, las obras de la carne son manifiestas: la impudicia, la impureza la disolución.
La idolatría, la magia, la enemistades, las querellas, los celos, las animosidades, las disputas, las divisiones, las sectas.
La envidia, la borrachera, los excesos en la mesa y cosas parecidas.
Os digo por adelantado, que los que cometan tales cosas no heredarán el reino de Dios.
Esta lista puede parecer extrema en relación con lo que podemos oír o leer habitualmente en los medios de comunicación social. Sin embargo, incluso cristianos pueden practicar estas cosas de las que habla Pablo. Es ciertamente una de las razones por las cuales quería que comprendiéramos la diferencia entre ceder a un deseo carnal y andar en el Espíritu.

La naturaleza pecadora forma parte de la vida de cada uno de nosotros, y la única manera de dominarla es vivir por el Espíritu.

Nos encontramos en Gálatas 5,22, la lista en el Espíritu

Es el amor, la alegría, la paz, la paciencia, la bondad, la benignidad, la fidelidad, la dulzura, la templanza; eso comienza por el amor y termina por el dominio de sí. .

En esta lista está el "dominio de sí". Poseer el dominio de sí, ayuda a crecer en las virtudes que lo acompañan. Todas estas virtudes trabajan juntas, mientras se afrontan situaciones y tentaciones diferentes en la vida.

CÓMO CRECER EN EL DOMINIO DE SÍ

Aunque nos pueda suceder la persecución, el estrés o el mal deseo, debemos realizar la situación lo habría hecho

Jesús. Ha empleado cada virtud del fruto del Espíritu a medida que se ha confrontado con gente en las que las situaciones son difíciles.

Hace 15 días me encontré con un joven que me dijo esto: "Llegó en coche a la iglesia y ante la sala había un sitio para su coche, pero otra persona se paró justo delante, entonces el joven le pidió gentilmente que avanzara un poco para que pudiera poner su coche. La señora se tomó a mal su intervención y comenzó a injuriarlo. Se mantuvo calmo y se excusó de haberla importunado. De hecho había una plaza justo ante el coche de esta señora. Entonces el joven le dijo: "Mire, señora, no tenía motivo para ponerse nerviosa". Ejerció el "dominio de sí" a pesar de que tenía toda la razón.

Cuando amamos, estamos más alegres. Cuando tenemos amor y alegría, tenemos igualmente la paz; cuando poseemos sus

tres frutos, tenemos normalmente la paciencia. Cuando estas porciones del fruto se adquieren, el fundamento se plantea para gustar el dominio de sí. Vivimos entonces más equilibrados y tenemos la fuerza de resistir a la tentación.

Mucha gente se ha convertido en esclava de su estómago. Nos hace falta comer para vivir, pero no sabe comer con moderación, no sabe detenerse, se deja tentar al pasar ante una pastelería y golosinas. He observado a personas que están toda la jornada de mal humor, se quejan de coger peso y siguen comiendo. Es falta de "dominio de sí".

A causa del trabajo causado por las circunstancias cada vez más difíciles del trabajo, medios de transporte, de la circulación, del ruido … la gente crea en ella una dependencia de ciertos medicamentos, sobre todo

antidepresivos. Podemos comprenderla, busca un refugio, una escapatoria a su inquietud.

Otros se entregan exageradamente al trabajo, a la TV, al deporte y otras actividades que no son malas en sí. se practican con moderación y según los principios que Dios nos enseña en su Palabra.

Sin el dominio de sí un hábito o comportamiento puede arrastrarnos a situaciones desgraciadas e incluso a culpabilizarnos. Los deseos de la carne, entre otros los placeres sexuales, devienen exigentes y dominan a los que se entregan a ellos.

LA INFLUENCIA DE LA FE

Hay actualmente cada vez más pruebas científicas y estudios médicos que conforman que los que frecuentan regularmente una iglesia y tienen una fe constante se portan mejor física y

mentalmente. Estamos "programados para creer en Dios". Nuestro plan genético es tal que creer en un absoluto infinito forma parte de nuestro ser.

He aquí algunas constataciones hechas por los de la estadísticas:

El abuso de alcohol es muy frecuente entre los que no tienen ningún compromiso religioso. Un estudio ha permitido constatar que cerca de 89% , de los alcohólicos dicen no creer en nada y que la religión es un pierde tiempo desee su juventud .

En el aspecto de la droga, numerosos estudios han evidenciado una correlación inversas entre un compromiso religioso y el uso de drogas.

Entre los jóvenes, la importancia de drogarse es olvidar su preocupación, entrar en otro mundo.

Un estudio hecho en tres años ha demostrado la relación entre

el uso de drogas y el crimen, la violencia en los drogados.

En 80% de los delitos criminales, el alcohol o la droga están implicados .

Entre los o las que se han librado, muchos han declarado que el Señor había sido para ellos el solo medio de salir, y tenemos testimonios evidentes. ¡Gloria a Dios.

La depresión y el estrés. Varios estudios realizados demuestran que el nivel de compromiso religioso los ha librado.

Me parece lógico cuando seguimos a Jesús. Es fiel y apacigua nuestro corazón. Nos comunica el "dominio de sí" para superar las dificultades

El suicidio. La gente que no frecuenta la iglesia está inclinada cuatro veces más al suicidio por su fragilidad psicológica.

El equilibrio en la familia. Se ha constatado que en los hogares

cristianos , las relaciones son evidentes para la solidez de la pareja, y pertenecer a una iglesia contribuye a a familias estables, sanas y equilibradas . La influencia de padres creyentes es muy fuerte en los hijos, en su educación y en las directrices morales, fundadas en la Biblia.

Cuando el Señor está en el centro de la familia, es un factor importante para la armonía familiar, la estabilidad y el equilibrio.

Comprender el "dominio de sí" y la disciplina.

El dominio de sí y la autodisciplina van juntos. Pablo escribe a los Corintios 9,24-25. .

La Palsbrs de Dios nos enseña sobre el "dominio de sí" consigue victorias en nuestra vida, logramos la perfección hasta nuestro encuentro con el Padre.

La vida es una carrera, una lucha, y lo que es maravilloso, es que con la gracia de Dios, todo creyente puede ser victorioso y feliz. Pablo escribe:

Lo puedo todo en aquel que me conforta. Filipenses 4,13

Antes de conocer a Jesús estábamos a menudo decaídos, desalentados por las dificultades, pues no poseemos el "dominio de sí".

Ahora que Jesús vive en nosotros por el Espíritu, poseemos esta capacidad.

Ganar la carrera de la vida exige el "dominio de sí".

El que es lento a la cólera vale mejor que un héroe.(Proverbios 16,32)

La disciplina es crucial en la carrera de la vida. Nuestra generación sufre de falta de determinación.

Debemos "dominar" nuestros pensamientos y no siempre es fácil por tantos atractivos: la TV, Internet, la

lectura, los espectáculos, etc. Debemos seleccionar todo: leer y meditar la Palabra de Dios, la oración y el ayuno.

Une a tu fe las virtudes. 2 Pedro 5 y 6..

O lee la parábola de Jesús en Juan 8,34,36

El dominio de sí es esta virtud, producida en nosotros por nuestra comunión con nuestro Señor, que nos permite ser libre de lo que puede esclavizarnos.

En fin, Jesús dice:
He venido para que mis ovejas tengan vida y la tengan en abundancia. Jn 10,:10
Te deseo que vivas felizmente siendo "dueño de ti mismo.