CARTAS DE AMOR-III

Cuando las cosas son hermosas a veces cierro los ojos.
para abrirlos y retener tu recuerdo instantáneo:
tu reflejo y la luz tras los párpados.

Mi gran amor...

estas ahí, porque vives en mi ser,
te tengo viva/o como cada frase, cada beso, cada mirada,
cada vez que nos encontramos a la luz del sol...
por todo ello, siempre estás y estarás conmigo,
mi bello amor especial y único.

Mi fantasía...

te sigo llevando como el equipaje permanente
que llevo en el andén de mi vida, con cada foto y cada sonido,
con cada lágrima y cada suspiro,
creo que vienes por mí a llevarme contigo.

Hablar de ti...

es una dicha porque vives en mi a cada instante,
como el mejor de los recuerdos que te reviven y hacen presente

En cada latido de mi corazón
que se acelera al decir sólo nombre.

Te pido que me dejes sentir este aleteo y seguir soñando contigo
hoy, mañana y siempre.

NATI

Estas hondas palabras de introducción son magníficas para adentrarte en estas CARTAS DE AMOR-III

Deseo que lo pases bien, Felipe Santos, SDB

Málaga-6-mayo-2008

Mi amor y mi vida:

Alguien entra en nuestra vida por una razón, una estación o de por vida. Cuando sabes cuál es, sabrás qué hacer con esta persona.

Cuando alguien está en tu vida por una razón es a menudo por una necesidad que has manifestado. Está ahí para ayudarte para atravesar las dificultades, darte un consejo y el apoyo, ayudarte física, emotiva y espiritualmente. Está por una buena razón que necesitas que esté ahí.
Y en un día, sin cometer ningún error, en un momento mal elegido, esta misma persona decide poner fin a la relación. A veces muere, a veces parte, a veces te fuerza a tomar una posición. Puede ser que esta persona te ayude para que realices lo que querías y no tenías ya necesidad de él.
Cuando alguien llegue a tu vida durante una estación, quizá necesites compartir y aprender algunas cosas. Puede aportarte la paz y la sonrisa. Puede enseñarte lo que nunca pensabas hacer.

Te aporta mucha alegría. Créeme que es real, pero es justo para una estación.
Para que alguien quede en tu vida de por vida, debes intentar crear un sólido fundamento afectivo con mucho amor. Debemos aceptar la realidad de la vida y la

lecciones que hemos aprendido en el curso de nuestra existencia.
Te agradezco que formes parte de mi vida, espero por una razón y no justamente para una estación y sobre todo para toda la vida.
Te amo más que todo en el mundo.

FELI

Mi amor y mi vida:

¿Conocemos nuestra meta en la vida?
¿Cómo podremos llegar a ella?
Que dure 15 años o 15 días, no tiene importancia. Lo importante es saber cuál es nuestra meta e intentemos hacerlo todo para lograrla.
Eres tú mi meta en la vida y nada podrá detenerme para que llegue a mi meta, salvo la muerte.
Tú eres mi meta, pues me has enseñado a Amar.

Eres mi meta, pues llenas mi corazón de alegría.
Eres mi meta porque me aportas la paz y la armonía.
Son cosas que el hombre busca en la vida ser dichoso, y eso lo he encontrado en TI.
Te he amado, Te amo y amaré por siempre.

FELI

Mi amor y mi vida:

Mira a dónde hemos llegado. No existen palabras para poder explicar nuestro amor. Nuestras miradas no dejan ningún lugar a las palabras.

Mira a dónde hemos llegado, que incluso nuestro silencio, es más bello que mil poemas de amor.
Mira a dónde hemos llegado: que nuestro amor es un ejemplo en este mundo y que la misma historia de Romeo y Julieta parece una historia para chicos.
No hablo ya con el viento de mis tristezas.
No hablo ya con los pájaros de mi soledad.
No sueño ya en la libertad, pues tu amor me ha liberado.
Tu amor me ha liberado de esta prisión y me ha dado un lugar para vivir para siempre en tu corazón.
Te extraño muchísimo.
Te amo más que todo en el mundo.

FELI

Mi amor y mi vida:

Una vida con significado se crea en el interior de los días con significado. Como sabes, para mí estos días sólo existen por ti.
Cuando pienso en los días que tenían verdadero significado para mí, eran los días que pasaba contigo.
Es la razón por la cual, nunca miro atrás. Ahora, lo que me importa, es dar significado a todos los días de mi vida, es decir, vivir a tu lado.
Eres lo mejor que me ha ocurrido en mi vida.
Te extraño muchísimo
Te amo más que todo en el mundo.

FELI

Mi amor y mi vida:

No siempre podemos hacer la carrera contra reloj, o querer avanzar más rápido que su sombra.
Hay momentos y en cierta situación, estamos condenados a esperar sin poder cualquier cosa.

No es tan malo como puede parecer, porque nos impide cometer errores.
No sabes hasta qué punto es difícil vivir con "si", "pero" y "quizá". Pero de vez en cuando, es como un paso obligado, y eso nos da más deseo de encontrar lo que buscamos siempre.
Sí mi querida, no sé exactamente cuál es mi futuro ni cómo va a ocurrir. Sólo tengo una certeza: es vivir y morir a tu lado.
Te extraño muchísimo.
Te amo más que todo en el mundo.

FELI

Mi amor y mi vida:

Tener el equilibrio en la vida, es muy importante. Y este equilibrio es un conjunto de cosas que tienen cada uno su importancia.
Pero lo más importante es encontrar el equilibrio. Pues cada persona encuentra su equilibrio de manera diferente.
Sobre todo, cuando perdemos nuestro equilibrio, al perder algunas cosas,

Habrá que reemplazar la por otra cosa para encontrar esta estabilidad.
Estamos siempre en la búsqueda de este equilibrio en la vida. Pero el problema es que a menudo queremos reemplazar lo que nos falta, por lo que ya tenemos, y eso es solamente una solución momentánea y no una verdadera solución.
Yo he encontrado mi equilibrio en TI y mediante TI. Me aportas lo que quería siempre tener en la vida, es decir el verdadero Amor. Este amor lo he encontrado en ti.
Te he amado, te amo y te amaré para siempre.

Te extraño muchísimo.

FELI

MI amor y mi vida:

Hoy quiero hablarte de algo que preocupa a mucha gente. Creo que nosotros no lo sufrimos porque cada día renovamos nuestra vida.

FRACASO NO SIGNIFICA QUE SOMOS UNOS FRACASADOS

Significa que todavía no hemos tenido buen éxito.

FRACASO NO SIGNIFICA QUE NO HEMOS LOGRADO NADA

Significa que hemos aprendido algo.

FRACASO NO SIGNIFICA QUE HEMOS ACTUADO COMO NECIOS

Significa que hemos tenido mucha fe.

FRACASO NO SIGNIFICA QUE HEMOS SUFRIDO EL DESCRÉDITO

Significa que estuvimos dispuestos a probar.

FRACASO NO SIGNIFICA FALTA DE CAPACIDAD

Significa que debemos hacer las cosas de distinta manera.

FRACASO NO SIGNIFICA QUE SOMOS INFERIORES

Significa que no somos perfectos.

FRACASO NO SIGNIFICA QUE HEMOS PERDIDO NUESTRA VIDA

Significa que tenemos buenas razones para empezar de nuevo.

FRACASO NO SIGNIFICA QUE DEBEMOS ECHARNOS ATRÁS

Significa que tenemos que luchar con mayor ahínco.

FRACASO NO SIGNIFICA QUE JAMÁS LOGRAREMOS NUESTRAS METAS
Significa que tardaremos un poco más en alcanzarlas.

FRACASO NO SIGNIFICA QUE DIOS NOS HA ABANDONADO

¡Significa que DIOS tiene una idea mejor!

Te extraño muchísimo

Te amo más que todo en el mundo

FELI

Mi amor y mi vida:

Nuestra vida está tejida de experiencias. Es bello que nos contemos las positivas por encima de todo. No rechazamos las negativas, pero dándole en seguida un matiz positivo. Por eso nuestras relaciones marchan bien desde siempre.

Un hombre inteligente nota que ciertos momentos se repiten. Con frecuencia se encuentra ante los mismos problemas, y enfrenta situaciones que ya había enfrentado con anterioridad. Entonces se siente deprimido. Comienza a creer que es incapaz de progresar en la vida, ya que las mismas

cosas que vivió en el pasado le están volviendo a acontecer.

- "Ya pasé por esto", le reclama a su corazón.

- "Es verdad, ya pasaste", le responde el corazón. "Pero nunca lo superaste".

El hombre, entonces, pasa a tener conciencia que las experiencias repetidas tienen una finalidad: enseñarle lo que todavía no aprendió.

Y pasa a buscar una solución diferente para cada lucha que se repite, hasta que logra la victoria.

Muchas veces buscamos la salida "fácil" de los problemas, evadiendo responsabilidades o pensando en que los problemas van a desaparecer por sí solos, y por este motivo muchas veces pasamos sumidos en nuestros propios problemas, pasando una y otra vez por lo mismo, convirtiendo de esta forma algo tan bello como la vida en lo más monótono, frustrante y aburrido.

Recuerda que todo lo puedes hacer, si lo haces al lado de aquel que te da la fuerza y de quien todo proviene, de aquel que es omnipotente y todopoderoso.

Encara tus problemas, siempre poniéndolos en las manos de Dios primero, y verás que no solamente tus problemas serán cargados por Jesús, sino que tu vida tendrá mas sentido y verás la victoria que Dios promete a quienes creen de corazón en Él

Te extraño muchísimo

Te amo más que nada en el mundo

FELI

Amor mío y vida mía:

Desde que vivimos juntos, el ideal de ser felices nos acompaña siempre. Nos hemos comunicado hasta nuestros mínimos detalles y siempre en un clima de comprensión y acogida. No hemos mirado

a los demás, sin a nosotros mismos. Del ambiente que nos rodea sólo aceptamos lo que nos enriquece. Y por supuesto, nuestra vida religiosa cultivada en profundidad. ¿Qué te parece si hoy meditamos sobre la felicidad?

La felicidad no depende de lo que pasa a nuestro alrededor, sino de lo que pasa dentro de nosotros.

La felicidad se mide por el espíritu con el cual nos enfrentamos a los problemas de la vida.

La felicidad es un asunto de valentía; es tan fácil sentirse deprimido y desesperado…

La felicidad es un estado de ánimo; no somos felices en tanto no decidamos serlo.

La felicidad no consiste en hacer siempre Lo que queremos, sino en querer todo lo que hacemos.

La felicidad nace de nuestro corazón En nuestro trabajo y de hacerlo con alegría y entusiasmo.

La felicidad no tiene recetas; cada quien la cocina con la sazón de su propia meditación.

La felicidad no es una posada en el camino, sino una forma de caminar por la vida.

Los sufrimientos nos pulen el alma, mientras que las alegrías le dan brillo.

Lo que pasa es siempre lo mejor.

Goza mientras vivas, disfruta tu día; vive la vida al máximo; sácale el mejor provecho a lo que posees. ¡Es más tarde de lo que crees!

Los sueños son la esperanza perenne de nuestra vida y la energía que nos hace vivir: ¡alégrate en ellos!

Te extraño muchísimo

Te he amado, te amo y te amaré siempre

FELI

Mi amor y mi vida:

Si ayer meditamos y dialogamos con todo amor y cariño sobre la forma que tenemos de vivir la felicidad, hoy continuamos basándonos en las Bienaventuranzas evangélicas, pero traducidas a nuestro mundo actual. ¿Qué te parece, querida?

Sí, ¡magnífico!

> ***BIENAVENTURADO el líder que no busca honores,***
>
> ***porque simplemente reconoce que ha sido llamado.***
>
> ***BIENAVENTURADO el líder que sabe hacia dónde va,***
>
> ***por qué va, y cómo llegar allí.***
>
> ***BIENAVENTURADO, el líder que no se descorazona***

ni presenta pretextos.

BIENEVENTURADO el líder que busca lo mejor

para aquellos a los que sirve.

BIENAVENTURADO el líder que guía en pos del bien común, y no por la satisfacción de sus propias ideas.

BIENAVENTURADO el líder que marcha con el grupo

mientras ve delante del grupo.

BIENAVENTURADO el líder que tiene la cabeza en las nubes y los pies en tierra firme.

BIENAVENTURADO el líder que considera el liderazgo

como una oportunidad de servir.

Te extraño muchísimo

Te amo más que nadie en el mundo

FELI

Mi amor y mi vida:

Ya sabes, amor, que me gusta verte bien presentada para que reluzca tu belleza. Disfruto viéndote cada día más bella. Esta carta va dirigida a ti.

COMO EMBELLECER EL ALMA

El limpiador de tu alma es el perdón. Deberás usarlo todo el tiempo, apenas veas una impureza, aplícalo. No te acuestes nunca

sin haber pedido perdón y sin haber perdonado. El resultado será que en paz te acostaras y asimismo dormirás y tu sueño te sustentará.

La hidratante de tú alma es la oración. Si no hidratas la piel de tu rostro, se marchita. Así, si no oras, tu alma se reseca. Pero a medida que confías en Dios , el afán y la ansiedad desaparecen, y aprendes a reposar y esperar en el Señor.

La tonificante de tu alma es la alabanza. Cuando alabas a Dios y vuelves a El tus pensamientos , cuando te olvidas de ti mismo, sin egoísmo en tu corazón, quedas libre para que Dios ponga en ti su gozo.

La nutritiva de tu alma es la Palabra. Así como en lo físico no puedes vivir sin alimentos, tu alma necesita el alimento de la Palabra de Dios. Cuando te alimentas con la Palabra, la debilidad y la confusión

desaparecen. Serás como árbol plantado junto a corrientes de agua.

El protector de tu alma es la coraza de la Fe. Con la Fe te protegerás de las inclemencias de la vida, mirarás por encima de las circunstancias y pasarás victoriosa en medio de las pruebas. A través de ti, Dios moverá montañas y alcanzarás a otros para gloria de Dios.

Si usas a diario estos productos de belleza, tu alma se mantendrá limpia y tu corazón será puro. Te saciarás de bien, de modo que te rejuvenezcas como el águila.

Te extraño muchísimo

Cada día amo más y te veo más linda

FELI

Mi amor y mi vida

Mi mayor placer es la sana convivencia contigo. De ordinario, antes de alterarnos nos miramos atenta y cariñosamente. Y el enfado que parecía que iba a estallar, pasa a la serenidad.

Es clave que descubras la serenidad y tranquilidad en un mundo imposible de entender.

Que el dolor que has vivido y los problemas que has experimentado, te den el poder de caminar por la vida enfrentando cada situación con optimismo y valor.

Que descubras suficiente bondad en otros para creer en un mundo de paz.

Que una palabra generosa, un abrazo y una sonrisa sean tuyos todos los días de tu vida.

Que puedas dar estos regalos tanto como recibirlos.

Que encuentres tiempo cada día para apreciar la belleza y el amor que te rodean.

Que veas un futuro lleno de posibilidades.

Que encuentres suficiente fortaleza en tu interior para determinar por ti mismo tu valor, y no dependas de la opinión de otros para reconocer tus habilidades

PORQUE...

No te olvides que habrá seres cuyo amor y comprensión siempre estarán contigo, aun cuando te sientas solo.

Recuerda el sol aun en medio de la tormenta.

Enseña amor a aquellos que odian, y deja que ese amor te fortalezca.

Recuerda que aquellos seres cuyas vidas has tocado y aquellos otros que han dejado su huella en ti, siempre ocuparán un lugar especial en tu corazón.

No importa si el encuentro fue corto y no lo que tu esperabas o deseabas.

No te preocupes demasiado por lo material.

Valoriza más la bondad y generosidad que habitan en tu corazón.

Mira que como seres humanos tenemos muchas cosas en común pero en el fondo todos somos diferentes.

Aprecia y respeta las diferencias.

Lo que sientes que careces en el presente puede ser tu fortaleza en el futuro.

Te extraño muchísimo

Te amo como a nadie en el mundo

FELI

Mi amor y mi vida:

Hay muchas parejas que fracasan porque no saben dialogar. Se gritan, se dan voces.

Es un absurdo entre dos seres que se aman y conviven.

Se descuida mucho esta valor conyugal. ¿Qué es el diálogo conyugal y cosas que le ayuden?

El Diálogo Conyugal

¿Qué entendemos por Dialogar?

Dialogar no es simplemente intercambio de información sino que lo propio del diálogo es expresar sentimientos, transmitir anhelos, suscitar vivencias.
Si nos referimos específicamente al diálogo conyugal, diríamos que es el encuentro dinámico y personal entre dos seres que se dan y reciben mutuamente. El diálogo tiene su origen en el amor pero a la vez es alimentado de ese mismo amor. Sabemos que si este amor no se cultiva, este tiende a morir.

En la vida matrimonial el diálogo es, por eso, tarea permanente y su objetivo es ayudarnos a crecer en el amor.

Antes de ver que actitudes debemos tener para un buen diálogo, veremos cuales son las dificultades para lograrlo.

1- Falta de tiempo: la prisa en el tiempo en que vivimos hace que no encontremos momentos de tranquilidad para poder dialogar. Nos parece que dedicarle tiempo al otro es un derroche y solo tratamos las cosas urgentes pero dejamos de lado las realmente importantes.

2- Miedo: cuando uno dialoga con su cónyuge tiene miedo a enfrentarse a las consecuencias. Tenemos que dejar de lado el orgullo, saber reconocer errores o corregir puntos de vista. Aceptar también que el otro nos enseñe.

3- La incapacidad de abrirse: Por lo general no por mala fe, sino que en algunos casos por experiencias negativas(por haber confiado en alguien y esa persona contar todo a otra); por un temperamento muy retraído y no educado, o porque en su hogar nunca se cultivo la cultura del diálogo.

¿Cuáles serían las actitudes fundamentales para lograr un diálogo fecundo?

1- Saber escuchar: ¿que significa esto? Significa estar realmente interesado en lo que nos están contando, prestar atención a lo que nos dicen, dejar de lado cualquier otra cosa que se este haciendo, no interrumpirlo y darle todo el tiempo que necesite.
2-Dejar de lado la dogmatización, la moralización, la generalización y no diagnosticar.
3-Comprensión: con el diálogo no queremos convencer, queremos hacernos entender, que sepan que es lo que pensamos.
4- Respeto: Valorizar la riqueza del otro, saber que somos diferentes, que tenemos distintos tiempos.
5- Buscar el momento y el lugar: Muchas veces uno trata de dialogar con un montón de distracciones alrededor (chicos que hacen preguntas, televisión, teléfonos) y esto no sirve. Por eso hay que tomarse su tiempo y buscar el lugar adecuado.

Formas de Diálogo

En el diálogo conyugal encontramos cuatro formas de diálogo. Ellas son: espiritual, afectivo, físico, sobrenatural.

-Espiritual: Este diálogo se da cuando hay comprensión y valorización de la mutua originalidad. En el se quiere captar lo intimo de la personalidad. No busca brindar información sino captar el corazón del cónyuge y enaltecerlo. Es acogida y apertura. Hay que revestirse de respeto y amor. El respeto hace admirar la grandeza del Tú y el amor lleva a interesarse y a abrirse a él.

-Afectivo: Normalmente el diálogo afectivo supone palabras cariñosas, pequeñas atenciones y servicios a través de los cuales se expresa la benevolencia, el interés y el cariño. Uno de los mayores peligros de este diálogo es la rutina. Muchos gestos ricos como la expresión de proximidad suelen perder su contenido significativo para transformarse en simples costumbres.

-Físico: El hombre no solo tiene una condición sensible sino también corporal y en esto se fundamenta la necesidad de un

encuentro personal a través de lo físico. Este tipo de diálogo tiene dos dimensiones fundamentales:

1) El cuidado del cuerpo del Tú: se refiere a darle respuesta a todas las necesidades físicas de la persona en lo referente al alimento, a las enfermedades y su cuidado, a la protección. Ciertamente que darle respuesta a estas necesidades no solo tiene una dimensión física sino también una relación afectiva, despertando ternura en el que lo recibe.

2)La relación sexual: El acto conyugal debe ser un camino de Santidad y también camino e instrumento de unidad. Los esposos no pueden despreciar lo que Dios le ha regalado, propuesto e impuesto para consumar la unión entre los dos. El diálogo corporal deberá estar sujeto a un cuidado muy fundamental: deberá ser expresión siempre viva del amor espiritual, afectivo y sobrenatural.

-Sobrenatural: Todo ser humano experimenta en si mismo una vocación trascendental, un ansia de Dios. Este anhelo natural solo puede concretarse por medio de la fe, o sea que el diálogo

sobrenatural es un fruto de la fe. Debemos saber que desde el día de nuestro matrimonio Cristo nos consagró a cada uno de nosotros a ser: "Camino y lugar de encuentro con Dios para el otro". Los cónyuges son los primeros responsables en guiar y educar a la familia en su crecimiento en la fe. Independientemente del valor religioso que la oración en familia puede tener para los hijos es de enorme importancia para la pareja. Cada matrimonio encontrara su ritmo de oración.

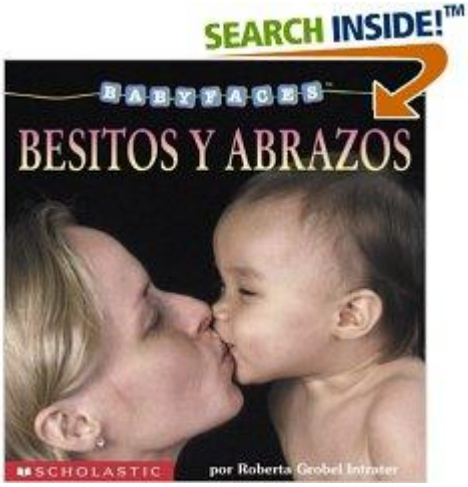
Algunas pautas para crecer en este diálogo

-Apertura de corazón
-Tener un lugar especial (pequeño altar)
-Rol sacerdotal del varón (que no sea solo la mujer la que se ocupa de lo religioso)
-Tener un proyecto o ideal matrimonial para trabajarlo juntos.
-Poder compartir alguna lectura espiritual en los distintos tiempos litúrgicos.
-Coherencia entre lo que se hace y se dice.
Si esto se logra, con el tiempo el hogar se irá revistiendo de una atmósfera religiosa y se convertirá poco a poco en una Iglesia doméstica.

Te extraño muchísimo

Te amo más que a nadie en el mundo

FELI

Mi amor y mi vida: 

Estoy convencido que sólo se vive cuando se ama. Por eso esta carta trata del tema de elogiar el amor, como fuente de nuestra convivencia y vida.

Elogio del Amor... a pesar de todo

Amar a un ser humano es aceptar la oportunidad de conocerlo

verdaderamente y disfrutar de la aventura de explorar y descubrir lo que guarda más allá de sus mascaras y sus defensas; es contemplar con ternura sus más profundos sentimientos, sus temores, sus carencias, sus esperanzas y alegrías, su dolor y sus anhelos; es comprender que detrás de su careta y su coraza, se encuentra un corazón sensible y solitario, hambriento de una mano amiga, sediento de una sonrisa sincera en la que pueda sentirse en casa; es reconocer que si genera desdichas es porque aún no ha aprendido a sembrar alegrías, y en ocasiones se siente tan vacío y carente de sentido, que no puede confiar ni en si mismo; es descubrir y honrar, por encima de cualquier apariencia, su verdadera identidad, y apreciar honestamente su infinita grandeza como una expresión única e irrepetible de la Vida.

Amar a un ser humano es brindarle la oportunidad de ser escuchado con profunda atención, interés y respeto;

aceptar su experiencia sin pretender modificarla sino comprenderla; ofrecerle un espacio en el que pueda descubrirse sin miedo a ser calificado, en el que sienta la confianza de abrirse sin ser forzado a revelar aquello que considera privado; es reconocer y mostrar que tiene el derecho inalienable de elegir su propio camino, aunque éste no coincida con el tuyo; es permitirle descubrir su verdad interior por si mismo, a su manera: apreciarlo sin condiciones, sin juzgarlo ni reprobarlo, sin pedirle que se amolde a tus ideales, sin exigirle que actúe de acuerdo con tus expectativas; es valorarlo por ser quien es, no por como tu desearías que fuera; es confiar en su capacidad de aprender de sus errores y de levantarse de sus caídas más fuerte y más maduro, y comunicarle tu fe y confianza en su poder como ser humano.

Amar a un ser humano es atreverte a mostrarte indefenso, sin poses ni caretas, revelando tu verdad desnuda, honesta y transparente; es descubrir

frente al otro tus propios sentimientos, tus áreas vulnerables; permitirle que conozca al ser que verdaderamente eres, sin adoptar actitudes prefabricadas para causar una impresión favorable; es exponer tus deseos y necesidades, sin esperar que se haga responsable de saciarlas; es expresar tus ideas sin pretender convencerlo de que son correctas; es disfrutar del privilegio de ser tu mismo frente al otro, sin pedirle reconocimiento alguno, y en esta forma, irte encontrando a ti mismo en facetas siempre nuevas y distintas; es ser veraz, y sin miedo ni vergüenza, decirle con la mirada cristalina, "este soy, en este momento de mi vida, y esto que soy con gusto y libremente, contigo lo comparto...si tú quieres recibirlo".

Amar a un ser humano es disfrutar de la fortuna de poder comprometerte voluntariamente y responder en forma activa a su necesidad de desarrollo personal; es creer en él cuando de si mismo duda, contagiarle tu vitalidad y

tu entusiasmo cuando está por darse por vencido, apoyarlo cuando flaquea, animarlo cuando titubea, tomarlo de las manos con firmeza cuando se siente débil, confiar en él cuando algo lo agobia y acariciarlo con dulzura cuando algo lo entristece, sin dejarte arrastrar por su desdicha; es compartir en el presente por el simple gusto de estar juntos, sin ataduras ni obligaciones impuestas, por la espontánea decisión de responderle libremente

Te extraño muchísimo

Te he amado, te amo y te amaré por siempre

FELI

Mi amor y mi vida:

La persona que comete errores y no los reconoce, demuestra que es un inmaduro o inmadura. Cuando la inteligencia brilla por su ausencia, se quiere imponer al otro, incluso acudiendo a cometer errores sin atisbo de reconocerlos.

EQUIVOCARNOS

El error más grande lo cometemos

cuando, por temor a equivocarnos, nos equivocamos dejando de

arriesgarnos en

nuestro camino.

No se equivoca el río cuando, al encontrar una montaña en su camino, retrocede para seguir avanzando hacia el mar; se equivoca el agua que, por temor de equivocarse, se estanca y se

pudre en la laguna. No se equivoca la semilla cuando muere en el surco para hacerse planta; se equivoca la que por no morir bajo la tierra renuncia a la vida.

No se equivoca el niño que gatea porque quiere caminar; se equivoca el que por temor de equivocarse no gatea y no aprende a caminar.

No se equivoca el hombre que ensaya por distintos caminos para alcanzar su meta; se equivoca el que por temor de equivocarse no camina.

No se equivoca el hombre que busca la verdad y no la encuentra; se equivoca el que por temor de errar deja de buscarla.

No se equivoca el hombre que pierde su vida por jugarla en serio; se equivoca el que por

temor de perderla, la pierde en vano sin jugarse nunca.

No se equivoca el pájaro que ensaya el primer vuelo y cae al suelo; se equivoca el que por temor de caerse renuncia a volar y no abandona el nido.

Creo que al final del camino el premio no será por lo encontrado, sino por haber buscado honestamente; y el castigo no será por lo no encontrado, sino por no haber buscado.

Te extraño muchísimo

Te amo más que a nadie en el mundo

FELI

Mi amor y mi vida:

Hacer la vida más amable

¿Cómo mostrar a los otros que en verdad nos interesamos por ellos? He aquí unas REGLAS PRACTICAS:

1ª. Saludemos a los demás con entusiasmo. Contestemos ese teléfono con verdadero interés. Eso agrada siempre.

2º Interesémonos por el nombre de los demás. El nombre propio es la palabra más

dulce que los oídos pueden escuchar. Va ligado a los recuerdos más bellos de la infancia. No llamemos a nadie por el apellido. Aprendamos sus nombres. Hagamos un esfuerzo hasta que lo logremos. La persona que no puede aprender nombres no existe quizás entre nosotros; existen, en cambio, las personas perezosas que no han hecho ningún esfuerzo por aprenderlos. Aprendamos no sólo el nombre de las personas influyentes, sino también el del señor que nos trae el periódico, el del que nos trae la leche, y el de la señora que viene a refregar los pisos. Sentirá alegría al sentirse llamar por el mismo nombre con el que su propia madre y sus familiares más íntimos les han llamado siempre.

3ª Conocer la fecha del cumpleaños de las personas. Quizá sea usted la única persona del mundo que los recuerde en ese día, y su tarjeta la única que les llegue en esa ocasión. No lo olvidarán.

4ª Preste atención a lo que la otra persona dice o cuenta, aunque usted ya lo sepa. Es tan agradable hablar delante de una persona que está pendiente de lo que decimos. La atención es una de las mejores maneras de manifestar estimulación por quien habla. Sea un buen oyente. Anime a los demás a hablar. Hay muchas personas que se hacen simpáticas no por lo que hablan (que quizá es muy poco) sino por la atención que saben poner a lo que dicen los otros. ¿A quién no le gusta que le oigan con interés lo que dice? "La persona simpática convierte en oro las palabras que decimos".

5ª Si va a visitar a un enfermo averigüe qué temas son los que más le agradan y chárlele de ellos. Verá que su charla le hará descansar.

6ª Haga una lista de las cualidades que tiene otra persona. Y piense en esas cualidades. Verá que de manera inesperada, aunque usted no le tuviera cariño a esa persona, se irá interesando por ella y su antipatía

desaparecerá. Porque el pensar en las cualidades de los demás aumenta la simpatía.

Le deseo una excelente semana y le reitero mi estimación y afecto personal.

Te extraño mucho

Te he amado, te amo y te amaré para siempre

FELI

Amor mío y mi vida:

Desde que vivimos la realidad de nuestro amor, la sonrisa es la mejor ofrenda que nos hacemos. Por eso vivimos nuestra

realidad amorosa felices. Y es una sonrisa que nace de nuestra vida y hogar, cuyo centro vital es Dios.

La sonrisa del alma

Hay una variadísima cantidad de formas que expresan el amor que le tenemos al prójimo; sean hijos, hermanos, esposos, madres, amigos, vecinos, etc... Y esta variedad de formas tiene su origen en el amor, y ciertamente éste es ingenioso e inagotable. De su riqueza y fecundidad se nutren estas expresiones que se van manifestando armoniosamente en nuestra vida. Algunas se convierten en gestos, otras en palabras y sería imposible enumerarlas porque son tantas las formas, que resulta ilusorio imaginarlas. Ellas son las expresiones

propias del amor que exceden a todo lenguaje, son expresión de la paz del corazón y destierran radicalmente el obrar violento. Nunca sacan boleto de "ida y vuelta". Son gratuitas y sin ser exigidas ni reclamadas, nacen y se desarrollan lentamente en nuestro corazón. Ellas expresan nuestra interioridad, están más allá de los ocasionales momentos, son estables, sólidas y expresan a su manera la obra de Dios en nosotros.

En mí se fue convirtiendo en una palabra; gracias, ella coronaba toda conversación, y nunca estaba destinada a enriquecerme personalmente pero lo realizaba, creaba un misterioso puente entre el emisor y su destino regalándome la posibilidad de participar en el corazón que albergaba esa reverente expresión.

Al principio no percibí su eco, hasta que un día lo descubrí, para ese tiempo ya había alcanzado una autonomía propia, era como la expresión más profunda de gratitud que sentía frente al Creador y su Amor. Esta era su fuente secreta que la tornaba inagotable y que se expresaba con mil formas y colores. Mil formas de reconocer el amor y agradecerlo.

Después de repetirla una y otra vez, sintiéndola siempre nueva y al mismo tiempo renovada, fui entendiendo que era la sonrisa de mi alma. El vivir agradecido dando gracias, me convirtió en un agraciado de su bendición.

Esto me llenó de alegría, aunque nostálgicamente comprendí que mi alma

solamente sonreía con aquellos que amaba, y que lejos estaba de agradecer con un amor que se sustentara en la gracia a los que no consideraba amigos. Este eco interior como un maestro sabio, me mostró la necesidad de vivir esta realidad que funda el Amor, en esa aparente ausencia de respuesta inmediata. ¡¡¡Cuánta grandeza se esconde en la vida cristiana!!! He ahí la novedad siempre renovada de la fe cristiana, al odio se le responde con amor.

Escuchemos al Maestro que nos habla al corazón y nos da a conocer la secreta llave del camino que conduce a la felicidad:

«Pero yo os digo a los que me escucháis: Amad a vuestros enemigos, haced bien a los que os odien,

bendecid a los que os maldigan, rogad por los que os difamen. Al que te hiera en una mejilla, preséntale también la otra; y al que te quite el manto, no le niegues la túnica. A todo el que te pida, da, y al que tome lo tuyo, no se lo reclames. Y lo que queráis que os hagan los hombres, hacédselo vosotros igualmente. Si amáis a los que os aman, ¿qué mérito tenéis? Pues también los pecadores aman a los que les aman. Si hacéis bien a los que os lo hacen a vosotros, ¿qué mérito tenéis? ¡También los pecadores hacen otro tanto! Si prestáis a aquellos de quienes esperáis recibir, ¿qué mérito tenéis? También os pecadores prestan a los pecadores para recibir lo correspondiente. Más bien, amad a vuestros enemigos; haced el bien, y prestad sin esperar nada a cambio; y vuestra recompensa será

grande, y seréis hijos del Altísimo, porque él es bueno con los ingratos y los perversos (Lc 6,27-35).

El mundo moderno que se aleja de Dios se escandaliza de esta Verdad ¿Tú compartes su escándalo? ¿Te escandalizan las palabras de Jesús?. Él también nos interroga a nosotros como a sus discípulos.

Hay cristianos que creen poder prescindir de confrontarse con la verdad del Evangelio. «Ellos intentan vaciar y convertir en inocuas, para que no turben su manera da vivir, palabras como: "Amad a vuestros enemigos, haced bien a los que os odien" (Lc 6, 27). Tales palabras, para estas personas, resultan difíciles de aceptar y de traducir en coherentes comportamientos de vida. De hecho,

son palabras que, si tomadas en serio, obligan a una radical conversión. En cambio, cuando se está ofendido y herido, se está tentado a ceder a los mecanismos psicológicos de la autocompasión y de la revancha, ignorando la invitación de Jesús a amar al propio enemigo. Sin embargo, los sucesos humanos de cada día sacan a la luz, con gran evidencia, cómo el perdón y la reconciliación son imprescindibles para llevar a cabo una real renovación personal y social. Esto vale en las relaciones interpersonales, pero también en las relaciones entre las comunidades y entre las naciones».

La vida cristiana siempre ha sido representada con la imagen del Camino, el Señor nos encuentra hoy en él, animémonos a vivir la radicalidad del Evangelio porque su origen esta en la

radicalidad del Amor. El lenguaje del Evangelio es revelación para el creyente y ocultamiento para el incrédulo. El Señor pronuncia sobre nosotros aquellas bellísimas palabras del Apocalipsis que son una invitación a dejarnos moldear por el Divino alfarero: "Hoy hago nuevas todas las cosas"(Ap 21,5). Si has encontrado la sonrisa de tu alma, permítele al Señor que la lleve a la plenitud de la entrega en el Amor.

Te extraño muchísimo

Te he amado, amo y siempre te amaré.

FELI

Mi amor y mi vida:

Mi amada, en el día de mi santo y cumpleaños, me dedicó este poema que rezuma sus buenos sentimientos de la dicha que Dios me ha dado para amarla con ternura, fidelidad y amor detallista, como hace ella.

Mensaje de una mujer casada

El pasado es polvo, el futuro es viento.... si amas perdona, si no amas olvida..."

Formo parte de la vida de aquellos que creen en la fuerza del Amor, que creen que para una historia bonita no hay punto final.

Yo estoy casada sabían?

Estoy casada con el Tiempo. ¡Ah! Mi marido es lindo!

El es responsable de la solución de todos los problemas.

Él reconstruye los corazones, él cura lastimaduras, él vence la Tristeza...

Juntos, el Tiempo y yo, tuvimos tres hijos: La Amistad, la Sabiduría, y el Amor.

La Amistad es la hija mayor. Una muchacha linda, sincera, alegre. Ella brilla como el sol. La Amistad une a las personas, nunca pretende herir, siempre consolar.

La del medio es la Sabiduría, culta, íntegra, siempre fue la mas apegada al padre, el Tiempo. La Sabiduría y el Tiempo andan siempre juntos!

El menor es el Amor.

¡Ah! ¡Cuánto trabajo me da! Es terco, a veces sólo quiere vivir en un lugar…

Yo vivo diciendo: Amor, usted fue hecho para vivir en dos corazones, no en uno.

El Amor es complejo, pero es lindo, muy lindo!

Cuando él comienza a hacer estragos y perjuicios yo llamo a su padre, y pronto el Tiempo sale a cerrar todas las heridas que el Amor abrió!

Una persona muy importante me enseñó una cosa: Todo final siempre es verdadero, si todavía no conoce su verdad es porque no llegó el final.

Por eso me atrevo a pedirle algo: crea siempre en mi familia.

Crea en el Tiempo, en la Amistad, en la Sabiduría y, principalmente, en el Amor.

Y con seguridad un día, yo, la Felicidad ¡¡¡golpearé a su puerta !!!

Te extraño muchísimo

Eres lo que más amo en el mundo

FELI

Mi amor y mi vida:

Hoy, de mutuo acuerdo, aprovechamos más tiempo dedicado a la oración y a nuestra revisión de vida. Y meditamos, dialogamos y oramos con este texto:

Propósito Santo

Procuraré Señor, en mis momentos de angustia y amargura, recordar tu nombre y alabarlo por ponerme a prueba.
Procuraré Señor, a la hora de pedirte, tener más fe que el día anterior.

Procuraré Señor, al encontrarme en crisis, pedirte de la mejor forma la luz para encontrar la solución.
Procuraré Señor, recordar que en el desaliento, tú eres el consuelo y el impulso para seguir viviendo en medio de injusticias y sinsabores.

Procuraré Señor, la relación en comunidad con mis semejantes.
Procuraré Señor, dar amor en vez de odio, ayudar y no hundir, tender la mano y no empujar.

Procuraré Señor, perdonar y no juzgar, la caridad y no la avaricia.
Procuraré Señor, la amistad a la enemistad, la unión y no la desunión.

Procuraré Señor, la paz y no la guerra.
Procuraré Señor, en los momentos más controversiales, tener paciencia y esperanza.

Procuraré Señor, alentar a los demás y no desalentarlos.
Procuraré Señor, ser humilde como tu hijo y aceptar con fortaleza tu voluntad.

Te extraño muchísimo

Sin ti mi vida no tiene sentido

FELI

Mi amor y mi vida:

Te acordarás que siempre te digo que estoy pensando en ti porque te amo. Sé que cada vez que lo digo, reavivo en mí tu presencia y tu vida entera.

Hoy, para saludarte, empleo una carta que

escribió un escritor francés que, al identificarme con ella, te la dedico con amor.

Pensando en ti

Cuentan que Víctor Hugo escribió a su novia esta carta:

El deseo de hacerme digno de ti me vuelve cada vez más severo en el juicio de mí mismo y en la corrección de mis defectos. Si, hasta ahora, he sido capaz

de mantenerme al margen de las desviaciones morales tan comunes en los jóvenes, y vistas con tanta naturalidad y casi aprobación del mundo, ha sido porque estoy pensando siempre en ti. Este pensamiento y este recuerdo me protegen. De esta manera he conservado intactos los únicos bienes que hoy puedo ofrecerte: un cuerpo puro y

un corazón virgen.

Te extraño muchísimo.

Me siento feliz contigo.

FELI

Mi amor y mi vida.

Desde siempre hemos hablado de que la única manera de vivir bien unidos, es ser antes excelentes amigos.

Te extraño muchísimo.

Contigo mi vida tiene sentido

FELI

Mi amor y mi vida:

La primera cualidad para vivir es vivir en amistad constante. Hay veces que la gente no sabe lo que es un amigo. Pues lee:

¿QUIEN ES TU AMIGO?

Tu amigo es:
El que siendo leal y sincero te comprende;
El que te acepta como eres y tiene fe en ti,
El que sin envidia reconoce tus valores,
te estimula y elogia sin adularte;
El que te ayuda desinteresadamente
y no abusa de tu bondad;
El que con sabios consejos te ayuda
a construir y pulir tu personalidad;
El que goza con las alegrías
que llegan a tu corazón.

En que sin penetrar en tu intimidad, trata
de conocer tu dificultad para ayudarte;
El que sin herirte te aclara
lo que entendiste mal o te saca del error;

El que levanta tu ánimo cuando estás caído;
El que con cuidados y atenciones
quiere menguar el dolor de tu enfermedad;
El que te perdona con generosidad,
olvidando tu ofensa.
El que ve en ti un ser humano con alegrías,
esperanzas, debilidades y luchas...
Este es el amigo verdadero. Si lo descubres,
consérvalo como un gran tesoro. El amigo que nunca falla es Dios.
Si aun no lo encuentras, aquí tienes a un amigo.

Te extraño muchísimo

Eres el sol de mi alegría

FELI

Mi amor y mi vida:

Cada día es nuevo. Desde que te conocí, nunca nos han faltado regalos, como éste que mutuamente nos ofrecemos. Espero que te guste y disfrutes en tu inmensa delicadeza.

REGALOS QUE NO CUESTAN

- El regalo de Escuchar.
Pero realmente escuchar, sin interrumpir, bostezar, o criticar. Solo escuchar.

- El regalo del Cariño.
Ser generoso con besos, abrazos, palmadas en la espalda y apretones de manos, estas pequeñas acciones

demuestran el cariño por tu familia y amigos.

- El regalo de la sonrisa.
Llena tu vida de imágenes con sonrisas, dibujos, caricaturas y tu regalo dirá: "me gusta reír contigo"

- El regalo de las notas escritas.
Esto puede ser un simple "gracias por ayudarme", un detalle como estos puede ser recordado de por vida Y CAMBIARLA AUN TAL VEZ.

- El regalo de un cumplido.
Un simple y sincero "te ves genial de rojo", "has hecho un gran trabajo" o "fue una estupenda comida" puede hacer especial un día.

- El regalo del favor.
Todos los días procura hacer un favor.

- El regalo de la soledad.
Hay días que no hay nada mejor que estar solo. Sé sensible a aquellos días y da este regalo o solicítalo a los demás.

- El regalo de la disposición a la gratitud.
La forma mas fácil de hacer sentir bien a la gente es decirle cosas que no son difíciles de decir como "Hola" y "Muchas Gracias".

Te extraño muchísimo

Te he amado, te amo y amaré

FELI

Mi amor y mi vida:

Te encuentras y me encuentro con gente que le tiene pánico a la soledad. Una pena. Sin ratos de soledad meditativa, creativa y reflexiva no se avanza.

Soledad fecunda

De vez en cuando y por un lapso de toda una mañana o de una tarde entera, sumérgete en baños de soledad y silencio. Es una disciplina excelente que fortalecerá tu espíritu y te ayudará a ir encontrándote con tu ser más profundo y verdadero. No le temas a la soledad. Aprende a amarla.

La soledad no existe en realidad para quien sabe poblarla con sus razonamientos y sus meditaciones. Fue el gran poeta español Luis Góngora, quien sabiamente dijo:"A mis soledades voy, de mis soledades vengo, porque para estar conmigo me basta mi pensamiento".Tampoco le temas al silencio. El silencio vitalizará tu mente y tu sistema nervioso, y dotará de solidez y fuerza expresiva a tus palabras cuando salgas de tus treguas de mutismo y tornes a hablar. No es que la relación social sea mala, ni indeseable la comunicación hablada, pero a veces nos metemos y enredamos demasiado en el ajetreo y la palabrería del mundo. Tiende al equilibrio interno y al reencuentro contigo mismo. Regálate de vez en cuando baños de soledad y silencio

Solamente en el silencio y en la soledad se encuentra la paz y la respuesta a todas nuestras preguntas... escucha el infinito y estarás escuchando no solo tu propia voz, sino también la voz de Dios. La meditación es el acceso, es la puerta que nos comunica con el conocimiento interior. Muchas veces cuando pedimos algo en oración, nos preguntamos ¿Por que no se nos concede

nada de lo que pedimos?. La oración es la manera que tenemos de comunicarnos con Dios, pero la meditación es la forma que tenemos de escuchar su respuesta. ¿Por que nos empeñamos tanto en fríos monólogos si tenemos en nuestras manos la capacidad de ir más allá?

Te extraño muchísimo

Te he querido, te amo y amaré

FELI

Mi amor y mi vida:

Anoche recibiste una llamada para una empresa importante. Lo celebramos alegremente. Hacía tiempo que eras consciente de tu valía personal necesitaba nuevos cauces por los cuales llegar a ser tú misma y tu trabajo adecuado a tus estudios. Vas a llegar. Cada ves que nos proponemos llegar a nuevas metas, jamás nos aburriremos. Te dedico estas palabras por tu victoria:

¡Tú vas a llegar!

- Nadie alcanza la meta con un solo intento, ni perfecciona la vida con una sola rectificación, ni alcanza la altura con un solo vuelo.
- Nadie camina la vida sin haber pisado en falso muchas veces...
- Nadie recoge cosecha, sin probar muchos sabores, enterrar

muchas semillas y abonar mucha tierra.

o o Nadie mira la vida sin acobardarse en muchas ocasiones ni se mete en el barco sin temerle a la tempestad, ni llega a puerto, sin remar muchas veces.

o o Nadie siente el amor sin probar sus lágrimas, ni recoge rosas sin sentir sus espinas.

o o Nadie hace obras sin martillar sobre su edificio ni cultiva amistad sin renunciar a uno mismo.

o o Nadie llega a la otra orilla, sin haber ido haciendo puentes para pasar.

o o Nadie deja el alma lustrosa sin el pulimento diario de la vida.

o o Nadie puede juzgar sin conocer primero su propia debilidad.

o o Nadie consigue su ideal sin haber pensado que persigue un imposible.

- Nadie encuentra el pozo del placer hasta caminar por la sed del desierto.
- Pero nadie deja de llegar, cuando se tiene la claridad de un don el crecimiento de su voluntad, la abundancia de la vida el poder para realizarse y el impulso de sí mismo.
- Nadie deja de arder con fuego dentro sin antes saber lo que es el calor de la amistad.
- Nadie deja de llegar cuando de verdad se lo propone .
- Si sacas todo lo que tienes y confías en ti... ¡Esfuérzate! porque...

  ¡¡¡VAS A LLEGAR!!!

Te extraño muchísimo

Te amo y amaré siempre

FELI

Mi amor y mi vida:

Cuando nos hablamos cada día, nos saludamos con la frescura y la novedad de una nueva jornada por delante para vivirla a pleno pulmón.

Hacemos nuestra oración para que el Señor nos libre de la lepra de la rutina. Es el motivo de esta carta.

Un nuevo día

Cada nuevo día es un regalo y una oportunidad para superarse, para recomenzar nuestra lucha, para rectificar, para ser felices...

Junto al sol las esperanzas de un nuevo día brillan al amanecer.

Un nuevo día , una nueva oportunidad para hacer historia. Escribe la historia de tu vida con palabras de amor.

Un nuevo día, hoy tienes la oportunidad de ser mejor. Lo que hoy hagas que sea mejor de lo que ayer hiciste, para superarlo mañana.

Un nuevo día, para olvidarse del conformismo y no pensar que ya lo hemos dado todo en la vida. Si piensas que ya lo has dado todo, solamente te estás negando la oportunidad de ser mejor.

Piensa a cada momento que todo lo que hagas puede ser aún mejor, y tu espíritu de lucha te impulsará en este nuevo día por el sendero del éxito y la felicidad.

Un nuevo día, donde el éxito toca a tu puerta. No olvides que el éxito no es una casualidad sino la recompensa para quien lo buscó y luchó por él,

- para quien al caer supo levantarse,
- para quien necesitó ayuda y supo pedirla,
- para quien cuando se sintió solo buscó compañía,
- para quien cuando tuvo duda buscó a un consejero,
- para quien antes de buscar ser entendido pudo entender,
- para quien estuvo dispuesto a empezar en cualquier momento,
- para quien comprendió que el amor es la fiel recompensa de amar.

Te extraño muchísimo

Te amo como a nadie en el mundo

FELI

Mi amor y mi vida:

Termino estas Cartas de amor dedicando la última al gozo de que seas triunfadora en cuanto hagas, pienses y hables en tu

preciosa vida. Han sido horas bellas las que he pasado contigo. Y como conclusión, celebremos el triunfo de nuestro imborrable amor.

Serás un triunfador

El verdadero reto de nuestra vida está en aceptar nuestros errores y no perder la calma para lograr ser dueños de nosotros mismos.

Cuando el egoísmo no limite tu capacidad de amar. Cuando confíes en ti mismo aunque todos duden de ti y dejes de preocuparte por el qué dirán.

Cuando tus acciones sean tan concisas en duración como largas en resultados. Cuando puedas renunciar a la rutina sin que ello altere el metabolismo de tu vida.

Cuando sepas distinguir una sonrisa de una burla, y prefieras la eterna lucha que la compra de la falsa victoria. Cuando actúes por convicción y no por adulación.

Cuando puedas ser pobre sin perder tu riqueza y rico sin perder tu humildad. Cuando sepas perdonar tan fácilmente como ahora te disculpas.

Cuando puedas caminar junto al pobre sin olvidar que es un hombre, y junto al rico sin pensar que es un dios. Cuando sepas enfrentar tus errores tan fácil y positivamente como tus aciertos.

Cuando halles satisfacción compartiendo tu riqueza. Cuando sepas obsequiar tu silencio a quien no te pide palabras, y tu ausencia a quien no te aprecia.

Cuando ya no debas sufrir por conocer la felicidad y no seas capaz de cambiar tus sentimientos o tus metas por el placer. Cuando no trates de hallar las respuestas en las cosas que te rodean, sino en Dios y en tu propia persona.

Cuando aceptes los errores, cuando no pierdas la calma, entonces y sólo entonces, Serás... ¡UN TRIUNFADOR!

Te extraño siempre

Te amo y amaré siempre

FELI