SÉ DIGNO DE TU NOVIA

Con afecto, Felipe Santos, SDB

Muchos encuentros con chicas o chicos desde tu adolescencia. Cada vez empiezas antes estas amistades. No siempre enriquecedoras, sino motivadas por la simple química.

Y así pasas tiempo. Como abeja que va de flor en flor hasta que un buen día, la dulzura de una chica en especial te llama la atención por sus dotes físicas, su trato y sus valores humanos, culturales, morales y religiosos.

En este caso, me refiero sencillamente a que eres creyente. Con lo cual la perspectiva de la mujer te la da el mismo Jesús.

Y éste dirá que no empieces por satisfacer la química antes de amar. Pues justamente si la amas, lo primero que debe venir a tu mente y a tu corazón es ser digno o digna de él o de ella. La facilidad no conduce, de ordinario, a nada duradero ni valorativo. Sé digno, repito, de la chica más encantadora del mundo o al revés. Permanece digno todos los días de tu vida.

¿Sabes por qué? Porque el amor, para ser válido y eficaz, precisa de la ternura, del sacrificio, del desprendimiento egoísta y de la renuncia a lo fácil,

vulgar y mediocre. ¿Ir a contracorriente hoy? Pues sí. Pero la vida de amor te lo agradecerá.

Al ver hace una semana un grupo de chicas guapas y bellas, me vino a la mente esta pregunta: «¿Estamos educando a una generación de jóvenes dignos de ellas o de ellos?»

SENTIR, QUERER Y AMAR

Si quieres prepararte bien para llegar al tercer punto, empieza por sentir. Es lo más fácil. Te lo pide la misma naturaleza. Pero no te quedes en este estadio. Si te quedas en él, irás derecho a sentir la primera experiencia para ver si os queréis. 'Un absurdo y un chantaje en esta carrera, la más difícil de todas.

Mira a tu amiga o amigo: Está en la flor de su vida. Son bellas y bellos. Están brillantes. Son capaces y fieles, virtuosas y leales. Son sencillamente chicas maravillosas y encantadoras.

Y sientes. Deja que tu sentimiento sea sublime ante su belleza. No vayas al "rollo" cuanto antes. Deja

que la flor siga creciendo y expandiendo su perfume. No la marchites con la dichosa palabra “rollo”.

Fíjate bien en el título de esta trabajo dirigido a ti.
La chica que va a ser tu novia y esposa y madre de tus hijos, no es un objeto que puedas manipular al pairo o al albur de tus sentimientos “extraviados o machotes”. No, es un error de graves consecuencias. Es el trato asiduo y puro el que te irá llevando a conocer a una persona cautivadora, la que le va a dar sentido a tu vida si es que sigues y vives los tres verbos anteriormente dichos, y los sabes conjugar a la perfección. La perfección requiere un camino de conocimiento profundo, hecho de respeto impresionante por sus cualidades, objetivo fundamental de tu contemplación y estudio.

Te recuerdo las palabras de la Biblia al crear Dios al hombre y a la mujer. Como Adán la declaró en el Paraíso terrenal: «Esta sí que es hueso de mis huesos y carne de mi carne...

Por eso el hombre y la mujer dejarán a sus padres y se unirán para llegar a ser personas nuevas. Sí, porque la palabra “carne” no se entiende en la Biblia como lo sexual, sino como la persona» (Génesis 2,23-24).

Por tanto, ya desde el principio, se te dice claramente que vas a formar un hogar con otra “persona” integral. Si ya en esta época de “sentir” vas reflexionando sobre estas palabras, verás cómo tu sentimiento se va cimentando poco a poco y va dando paso al QUERER.

Todo requiere en ti una exigencia y una obligación con la chica a la que llamas, y es tu novia.
Si eres poco reflexivo, piensas poco en querer. Sigues aferrado a lo fácil: lo guapa y linda que es. Y tus conversaciones no llegan a más en su profundización. Y mientras tanto, el tiempo corre inexorablemente. Llega el momento en que fijas fechas de boda. Porque si eres medianamente reflexivo, no pensarás en “unirte” a ella sin papeleo

ni nada, costumbre muy extendida y que tan malos resultados está dando en la estabilidad de la pareja.

Como has visto, has sido creado por Dios, es decir, eres sagrado. Y lo sagrado merece respeto, veneración y hacerlo todo según sus designios divinos.

Prepárate, pues, para el día en que tomes a tu novia como mujer y compañía de amor para toda la vida. Y no olvides que es igual a ti ante el Señor.

QUERER.

Un síntoma claro y maduro es que, además de sentir, vas formando tu personalidad , no ya con la fuerza primera de “sentir impulsos hacia el otro sexo, sino que éste te va exigiendo paso a paso, sin prisas, una obligación de “lealtad absoluta”.

Esta lealtad, que indica la aristocracia espiritual de tu persona, se adentra en el querer como una fuente de aceptación de la otra persona en sus momentos mejores y peores. Si no caminas por esta senda del cariño auténtico, corres el riesgo de no progresar. Y

quien no progresa en su estado psicológico, retrocede.

Este querer sincero y columna sobre la cual se va a cimentar el edificio de tu matrimonio con ella, será sólo para ella. Tanto llegas a quererla que no tienes ojos para otras. No te olvides que quien elige bien, sabe lo que deja atrás, pero lo hace con sumo placer y con conocimiento de causa. De aquí que no tenga sentido la infidelidad. Pero si tu “querer” madura, te conduce a una lealtad absoluta, una lealtad sin fallo en el universo de tu vida con ella y al revés.

Este querer te lleva conscientemente al paso de AMAR.

Cuando el amor se ha instalado en vosotros dos, me imagino que es para siempre, para la eternidad, en la casa del Señor o aunque sea por lo civil, moda actual para quienes no tienen fe o poca seguridad en su futuro matrimonio. Se da las espaldas a Dios, el Creador de la persona y del matrimonio.

El amor te lleva a ser fiel con ella como la estrella Polar es estable y constante.

AMOR PURO

Recuerdo que, estando una vez en Inglaterra, se hizo una encuesta a 365.000 jóvenes. La pregunta era simple: ¿Cómo deseas llegar al matrimonio?
Me quedé sorprendido de la respuesta: el 87% contestaron así: “Preferimos que ellas sean vírgenes, y nosotros verdaderos caballeros”.

La chica a la que entregas tu amor, es decir la esencia de tu ser, lo mejor de ti mismo, espera- si tiene fe y conciencia de respeto-, que llegues al altar del matrimonio con pureza.
Aguarda de ti que seas un joven de virtud de pensamiento, palabra y obra.
Frente a esta sociedad erotizada y hedonista, que ha colocado el sexo en primerísimo plano, esto le puede parecer arcaico o de otros tiempos a los así llamados “progres”. ¿Es que el valor pierde calidad?

¿Es que la virtud es propia sólo de generaciones anteriores y no de siempre?...

El que ama de verdad a su novia, se guarda de caer en las manchas del mundo. Son del mundo pero no siguen el mal que hay en él. Su amor es completamente para la persona amada. Es con ella con quien va a compartir toda su persona en todos los aspectos de su vida. ¡¡TODOS!!, y no simplemente el epidérmico.

Si la amas, no te dejarás llevar por los comportamientos que te dicen y ves; y no le prestarás atención al lenguaje vulgar, ni a las historias groseras que se cuentan sobre hombre y mujer, como dos animales que se unen para “eso”. No cuentes historias groseras que, aunque puedas causar buena impresión entre gente vulgar, después quedas como un ineducado.

Me contaba un grupo de chicos y chicas: Cuando escuchamos a los chulos hablar de cosas indignas,

hacemos silencio. Y entonces se da cuenta de que mete la pata y termina por irse o callase.

Hoy, contaba alguna joven, que había cortado con su marido porque veía muchas películas porno en Internet. Y quería emplear conmigo cuanto veía. Sentía tal repugnancia, que terminé por dejarlo. Cayó en la enfermedad obsesiva del sexo.
Hay también otros enfermos obsesivos que para "sentir" el maltratado sexo, acuden a llamadas telefónicas que le cuenten obscenidades para excitarse. ¡Qué torpeza mental y qué enfermedad más estúpida!

Otros alquilan cintas porno. Esto no indica ni amor ni querer, sino simplemente la vivencia del primer estadio. ¡Y así les va!. Joven, abstente de la pornografía como de la peste. Es destructiva.
Llegan a tal dependencia que no pueden pasar sin ella. Es una droga. ¿Cómo se puede vivir con personas así? NO AMAN. SON UNOS EGOÍSTAS PERVERTIDOS.

Este mercado da a quienes lo producen nada menos que 5.000 millones de dólares. Emplean todas sus capacidades para hacer sus productos excitantes y atractivos. Seducen y destruyen a sus víctimas.

¡OJO! La chica con la que te has casado por amor es digna de un marido cuya vida no se manche por cosas feas, sucias, inmorales y corrosivas.

Ante este mundo perverso, sé más que nunca DIGNO DE TU NOVIA. Y cuando vives con ella el amor, recuerda estas palabras que, aunque conoces, no está mal que las tengas presentes ante esos-esas que viven lo sagrado en total aberración:

> "EL DON DEL SACRAMENTO es al mismo tiempo una vocación y un mandamiento para los cónyuges cristianos, que ellos puedan permanecer fieles el uno al otro para siempre, por encima de cada prueba y dificultad, en obediencia generosa a la santa voluntad del Señor: 'Lo que Dios ha unido, ningún hombre separará.´"

- *Familiaris Consortio*, Papa Juan Paulo II, 22 de noviembre 1981

UNIDOS

"El acto de matrimonio bendito por el Padre no debe ser disuelto para satisfacer a la humanidad en su naturaleza carnal y en la pérdida del conocimiento de Dios. Lo que Dios ha unido ningún hombre separará."

- Nuestra Señora, 28 de diciembre 1974

DESPRECIABLE

"El Padre Eterno le ha dado a la humanidad un conjunto de reglas, y en disciplina ellas deben ser obedecidas. Me es menester decir que Mi Corazón está destrozado por las acciones malas, las acciones despreciables, de Mis clérigos. Yo uno, como vuestro Dios, al hombre y a la mujer en el santo estado de matrimonio. Y lo que Yo he atado ningún hombre debe separar. Y qué es lo que veo sino hogares rotos, ¡matrimonios disueltos a través de anulaciones! Han escandalizado a vuestra nación y han escandalizado al mundo. ¡Ay de los

maestros y los líderes quienes escandalizan a las ovejas!"

- Jesús, 3 de mayo 1978

PROPAGACIÓN

"El acto de la unión de la carne fue creado como un medio para la propagación de la vida sobre vuestra tierra. Hemos visto la difamación de este rito sagrado de vuestro Dios. Fornicáis como animales, y cuando pecáis no aceptáis los frutos de vuestra vulgaridad.

"La unión de la carne producirá lo que el Padre ha estimado. Si empleáis esto de otra manera contraria a las leyes de vuestro Dios, recogeréis lo que habéis sembrado."

- Nuestra Señora, 10 de mayo 1972

HUMANAE VITAE*

"La encíclica del Papa Paulo sobre el control de la natalidad es verdadera y debe de ser seguida por la humanidad. No habrá ninguna racionalización del pecado. No habrá ninguna excusa por el asesinato de los no-nacidos. El pecado se ha convertido en una manera de vida entre los hombres, pero el Cielo

no tolera el asesinato. El Cielo no puede tolerar el pecado, aunque el Padre Eterno en Su misericordia es muy misericordioso y sufrido y perdona."

- Nuestra Señora, 2 de octubre 1976

FUERZA

"La fuerza de las almas se encontrará en el círculo familiar."

- Nuestra Señora, 31 de diciembre 1972

ANULACIONES

"Las familias se están desintegrando. Os debo decir, ahora, hijos Míos, la familia tiene que ser devuelta al estado santo para la cual fue establecida. Nunca aprobaremos ni aceptaremos matrimonio y cohabitación sin matrimonio (el sacramento del matrimonio). Nosotros no aceptaremos las anulaciones que están siendo dadas ahora a tantas personas sin causa justificada."

- Nuestra Señora, 27 de septiembre 1986

MATRIMONIO DE HECHO

"Oh, hija Mía e hijos Míos, nunca hemos visto desde el inicio del tiempo a un mundo en tal caos. Y, también, Yo no hablaré con palabras que te

asustarán, hija Mía, pero deseo que sea conocido que este nuevo papel moderno, lo que se llama 'matrimonio de hecho' - lo que significa vivir bajo 'ley-común', Yo comprendo, hijos Míos - no será tolerado en el Cielo. Nunca fue el plan del Padre Eterno que el hombre y la mujer vivieran como animales.

"Fornicación nunca será aceptada. No hay excusa para la fornicación. Si no podéis manteneros en estado de celibato, mejor entonces que estéis casados. Es mejor, hija Mía e hijos Míos, estar casados que quemándoos en el infierno.

"También pido que todos Mis hijos del mundo revisen los Diez Mandamientos."

- Nuestra Señora, 1 de noviembre 1985

NUBE NEGRA

"O hijos Míos, cuando Mi Hijo regrese a vuestra tierra, ¿encontrará El tan siquiera una pequeña llamita de Fe aún en los corazones de la humanidad? En los días de Sodoma, los hombres también se entregaban a toda clase de placeres de la carne: comiendo, tomando, casándose, entregándose en matrimonios.

"Toda clase de lujuria pecaminosa estaba siendo cometida. Hombre vergonzosamente con hombres, mujeres haciendo a un lado su papel de maternidad buscando mujeres con lascivia. Como lo fue en los días de Sodoma, así ahora está una nube negra sobre América."

- Nuestra Señora, 14 de julio 1979

SAGRADO

"Lo sagrado del matrimonio y la vida marital de un hombre y una mujer no deben ser destruidos por una sensualidad envilecida. Es una consumación privada entre el hombre y la mujer y la familia. No es un objeto de risa irónica ni chistes mofadores, hijos Míos.

"Vuestras acciones son observadas por el Padre Eterno, quien ve dentro de vuestro corazón. Pensamientos puros, mente pura, espíritu puro - lo que entre en el corazón, eso saldrá."

- Nuestra Señora, 21 de agosto 1975

FAMILIA

"Rezad constantemente vuestro Rosario, vuestras cuentas de oración al Cielo. Permaneced unidos en

vuestras vidas familiares. La institución de vuestro país-el gran cimiento está basado en la vida familiar. Destruid a la familia y destruiréis a vuestro país."

- Nuestra Señora, 18 de junio 1980

DESINTEGRACIÓN

"Oh, hijos Míos, si tan sólo pudiereis recuperar la paz y la tranquilidad de espíritu que en un tiempo fue muy evidente en vuestros hogares y ahora ha sido reemplazado por la manera de las creaciones de Satanás, creaciones que distraen las mentes de los inocentes...

"Los padres de familia de muchos han caído dentro del error de alimentar el cuerpo y matar de inanición a las almas jóvenes. Estas almas, ante los ojos del Padre Eterno, son flores jóvenes que tienen que ser nutridas con aguas puras de verdad, propósito, dedicación al camino - colocarlas sobre el camino que lleva al Reino eterno de Dios, vuestro Padre en el Cielo."

- Nuestra Señora, 24 de julio 1976

DAD HONOR

"Familias, traed honor a vuestros hogares. Padres,

sed (verdaderos) padres, disciplinad a vuestros hijos. Madres, no desechéis vuestro papel como madres. ¿Por qué habéis buscado estar de pie, lado a lado, con vuestros esposos sin estar ya subordinadas a ellos? Habéis perdido vuestro honor. El ejemplo que dais a vuestros hijos los llevará a ningún lado más que a la oscuridad. Un árbol fuerte producirá buena fruta. Un árbol que es alimentado con aguas impuras no madurará, sino que morirá y se marchitará sobre la vid."

- San José, 18 de marzo 1974

MEDIOS ARTIFICIALES

"El hombre no buscará crear vida por medios artificiales; porque destruís la misma naturaleza de vuestra humanidad, y recibiréis por tales acciones un justo castigo, en (la forma de) castigos del Padre Eterno."

- Nuestra Señora, 6 de octubre 1979

ORACIÓN

"Estamos muy complacidos con las palabras que el Espíritu envió sobre el hombre que la familia que reza unida, permanecerá unida, hija Mía. Jamás fue

forjado un mensaje más verdadero. La familia que reza unida, permanecerá unida."

*La encíclica, DE VIDA HUMANA, del Papa Pablo VI, principalmente prohíbe el uso de anticonceptivos artificiales en la regulación de nacimientos, bajo pena de pecado mortal. Fue emitido en 1968 entre una gran controversia generada por teólogos disidentes y otros, quienes clamaron por un revocación de esta eterna doctrina. Esta búsqueda sin Dios fue dado un severo golpe cuando nuestro Santo Padre, hablando como el supremo maestro de la Iglesia, suave pero firmemente articuló la enseñanza constante de la Iglesia. Recomendamos que usted lea y estudie esta importante carta.

SÉ DIGNO DE TU NOVIA. Y para eso vive las constantes del matrimonio tal y como lo quiere ella, Dios y tú mismo. Mira:

Propiedades del Matrimonio
Son la unidad y la indisolubilidad.

Las propiedades del matrimonio son “la unidad” y la “indisolubilidad”, como consecuencia lógica de los fines. Ellas son propiedades que se aplican, tanto a la institución natural que Dios instituyó, como al sacramento porque son características propias de la naturaleza humana.

La unidad: es la unión de un solo hombre con una sola mujer. En el matrimonio los cónyuges se donan recíprocamente uno al otro, uniendo sus inteligencias, voluntades, sentimientos, teniendo los mismos deseos y objetivos. La fidelidad – prometida al contraer matrimonio - es requisito indispensable para esta unión, de no existir provocaría un gran desequilibrio en el matrimonio. Por ello la poligamia (unión de un hombre con varias mujeres) y la poliandria (unión de una mujer con varios hombres) atentan contra esta propiedad del matrimonio. Únicamente está permitido volverse a casar cuando el vínculo se deshace al morir uno de los esposos (Cfr. 1 Cor. 7, 39).

Un matrimonio se puede desbaratar si no se une sólidamente para hacer frente a todas las dificultades y vencer los muchos obstáculos que surgen durante la vida. No es nada más la unión en una sola carne, sino un solo corazón y una sola alma. Caminar juntos el mismo camino. Hay dificultades en todo matrimonio. No es posible que dos personas piensen igual, pero deben luchar juntos por vencer esas dificultades. Recordemos que ambos tienen la misma dignidad.

La indisolubilidad: significa que el vínculo matrimonial dura para toda la vida y nadie lo puede deshacer. El matrimonio rato y consumado no puede ser disuelto por ningún poder humano, ni por causa alguna, sólo la muerte deshace el vínculo. *"Lo que Dios ha unido que no lo separe el hombre"*. (Mt. 19, 6). Otro tipo de unión no se considera como matrimonio.

Estas propiedades son necesarias porque - por medio de ellas – se logra conservar y fomentar la fidelidad conyugal, se facilita la ayuda mutua y el perfeccionamiento de ambos cónyuges. Todo esto es muy importante para la educación de los hijos que requiere una estabilidad familiar. Además propician la paz y la armonía en la familia y llena de bendiciones a toda la familia.

Existen casos en que el vínculo matrimonial puede ser disuelto, como son:

- El matrimonio rato (sacramentado) pero no

consumado, es decir sin haberse llevado a cabo el acto conyugal. En este caso puede ser disuelto por causas justas. (Cfr. CIC. no. 1142)

- Cuando dos personas no bautizadas están casadas y una se bautiza y la otra se opone a vivir según los designios de Dios. A esto se le llama *"privilegio paulino"* (Cfr. 1Cor. 7, 12-15; CIC. no. 1143).

Siendo el matrimonio la unión del hombre y la mujer para ayudarse mutuamente y transmitir la vida humana, Dios bendice esta unión en el sacramento. El hombre y la mujer fueron creados el uno para el otro.
El matrimonio cristiano ha de ser fiel, unido, total, indisoluble y fecundo.

La fidelidad
Es esencial en el matrimonio. La entrega total no permite el compartir al cónyuge. Ambos deben luchar diariamente por buscar vivir unidos en su corazón, en su mente y en su cuerpo.

La totalidad.
Los esposos han de entregarse totalmente el uno al otro: cuerpo, sentimientos, inteligencia y voluntad. Una entrega de todo lo que son. No podemos amar nada más a una parte del otro. Lo debemos amar todo: con sus defectos y cualidades, en todas las circunstancias, en lo próspero y en lo adverso, en la salud y la enfermedad. Si un esposo o una esposa ama al otro, le podrá decir: tú eres el único que existes para mí, eres mi único amor.

El matrimonio es para siempre. No puede haber una entrega total si es nada más por un tiempo. El matrimonio es la base de la familia y la seguridad de los hijos, por eso, a quien más afecta la ruptura es a ellos.

ALIMENTO DEL MATRIMONIO: LA ORACIÓN

Cuidar el matrimonio

Señor y Dios nuestro, Autor de la Vida y del Amor. Nosotros, que un día ante Ti nos unimos para cooperar a tu obra creadora, venimos hoy a consagrarte nuestro hogar.

Agradecemos humildemente las gracias que derramas sobre nuestra existencia y te pedimos perdón para nuestras faltas personales y las de nuestra familia.

Conserva siempre en nosotros, y en todos los matrimonios, la firmeza en la Fe, la fidelidad mutua, la paz del hogar, la salud y la alegría de la vida. Danos el pan de cada día, trabajo honrado y progreso decoroso.

A los esposos da siempre el sentido de la responsabilidad, fuerza en el trabajo y en las pruebas, afecto viril y cristiano. A las esposas concede abnegación, ternura, fidelidad, que sean siempre los ángeles del hogar, sostén de su compañero y educadora de sus hijos.

Bendícenos, Señor, bendice a nuestros hijos; que nuestro mutuo amor a Ti consagrado, nunca conozca las sombras de las dudas y de las debilidades. Sé siempre Rey amado de nuestro hogar; permanece entre nosotros tanto en los momentos de alegría como en las horas de la prueba y del dolor.

Te lo pedimos, Señor, humildemente, por la Sangre preciosa que derramaste por nosotros y por los méritos y la intercesión de nuestra Madre y

Protectora, la Santísima Virgen.
Así sea.

Con la oración, alimento del alma y creador de unidad en el hogar, una joven de espíritu sano quiere casarse con un joven que no se drogue, ni sea alcohólico, ni entregado a la pornografía.

La oración te llevará a no profanar el nombre del Señor. Recuerda, una vez más, que tu unión es de Dios y no de tus antojos caprichosos, ni de palabras que ofenden el santo nombre de Dios.

Si no tienes ya el AMOR, vas cayendo poco a poco en vulgaridades que te hacen prisionero de ti mismo y de quien vive-si esto es vivir- de quien está a tu lado.
¿SABES CÓMO SE LLAMA ESTE ESTADO?

Es el estado en el cual fácilmente caes en la cólera. Ante la menor provocación, estallas en provocación y entras en una crisis de rabia incontrolable. Es la manifestación, aunque te creas lo contrario, de que no te va bien y eres muy débil. Pierdes la razón y el sentido de la persona con la que tienes que ser digno.

Hoy es frecuente hablar de la agresividad y violencia. A veces se llega a tal irritación y falta de control, que se da muerte a su compañera sentimental.

Como dice el autor de los Proverbios: «El que es lento a la cólera vale más que el héroe, y el que es dueño de sí mismo es mejor que el conquista ciudades» (Proverbios 16,32).

NO HAY AMOR

Si te inclinas a la cólera, debes aprender a controlarte. Si sigues así, has perdido el motor

comprensivo del amor. Este te exige respeto a ti mismo y respeto a tu mujer. Aporta a tu hogar la paz y serenidad que un día sagrado le prometiste.

¿Te crees más “machote así?”. Imagino que no. Pero si te lo crees, te has convertido en una verdadera bestia que sólo anhela vivir sus instintos. Y por este derrotero, no habrá quien aguante.

DIVORCIO

Con este tipo de conducta no hay quien te aguante. Tu esposa, que también es persona, sentirá que sus mismos sentimientos atractivos hacia ti se apagan y, es más, sentirá repulsa para encontrarse contigo en la intimidad física. Ya no se vive el amor. Por tanto, todo ha perdido su sentido.

La misma Iglesia tiene que asistir a divorcios frecuentes. Cuando se casan, tienen grandes esperanzas y un maravilloso espíritu de felicidad.

Pero la flor del AMOR se marchita en una atmósfera crítica, mala acogida, palabras mezquinas y cólera incontrolada. El amor se fue ante tantas peleas y querellas.

Por eso, si eres consciente de que no puedes ser digno con tu novia y no sabes controlarte, corrígete o deja de casarte. No vales para QUERER Y AMAR, sino sólo para el primer punto. No tienes derecho a hacer desgraciado a nadie. Jacob dice: «He aquí, habéis cometido iniquidades más grandes que los Lamanitas, nuestros hermanos. Habéis roto el corazón de vuestras tiernas esposas y perdido la confianza de vuestros hijos, a causa de los malos ejemplos que les dais; y los sollozos de su corazón suben a Dios contra vosotros. Y a causa del rigor de la palabra de Dios, que desciende contra vosotros, muchos corazones han muerto, perforados de heridas profundas (Jacob 2,35).

Y recuerda a san Pablo en su carta a Timoteo: «Si alguno no cuida de los suyos, y principalmente de los de su familia, ha renegado de la fe y está peor que un infiel (1 Timoteo 5,8).

Tu primera obligación es atender a las necesidades de tu familia.
Tu mujer tendrá suerte si no tiene que ir al trabajo. Será doblemente bendecida si puede quedarse en casa mientras tú logras las necesidades de tu familia. ERAN OTROS TIEMPOS. Hoy, sin duda, con la independencia de la mujer, todo ha cambiado. Aunque ya soplan aires nuevos para que se quede en casa si quieren educar al hijo o hijos de forma adecuada.

Ten deseos modestos. No te cargues de deudas pesadas. Nada provoca más tensiones en la pareja que las muchas deudas, que harán de ellos esclavos de sus deudores.
Hoy, con las hipotecas, se vive angustiado. Porque mientras trabajen los dos, pase. Pero apenas el trabajo le falla a alguno, todo se viene abajo. Y ya no se duerme ni de día ni de noche.

Cuando me case, mi padre me decía: «Encuentra una casa modesta y págala en seguida para que, si llegan las dificultades financieras, la mujer y los hijos tengan un techo.»

La joven que se case contigo no querrá casarse con alguien que tire el dinero por la ventana. Tiene derecho a saber dónde están las finanzas familiares. Es tu esposa. A menos que no haya una comprensión plena y entera entre tú y tu mujer al respecto, se correrá el riesgo de que haya malentendidos y sospechas que provocarán dificultades que pueden llevar a problemas mucho más graves.

AMOR Y RELIGIÓN. Ella deseará casarse con alguien que la ame, que le dé confianza, que marche a su lado, alguien que sea el mejor amigo y compañero. Deseará casarse con alguien que la anime a ir a la iglesia y a servir en la colectividad, lo que le ayudará a desarrollar sus talentos y a contribuir para hacer una sociedad mejor de la que se encontró.

Querrá casarse con alguien que tenga el sentido del servicio, que esté dispuesto a contribuir a la Iglesia y a las buenas obras. Deseará casarse con alguien que ame al Señor y busque hacer su voluntad.

Conoces y conozco a parejas cuya separación e infelicidad ha nacido justamente de una fe diferente o de la forma de vivir la fe. Esta, bien vivida, es la que sostiene el edificio del matrimonio para quienes tienen el don gratuito de la fe.

Recuerdo que en una boda de “oficio”, es decir que no me correspondía a mí, el novio me dijo: “Oye tú, haz esto por lo rápido porque no creo en nada de esto”.

Lo dejé, salí corriendo por el bello lugar de los jardines y no sé si encontrarían a otro sacerdote.

Sí que supe de ellos al cabo de tres años. Hablando con ella, me dijo: No me dejaba ir a la misa ni rezar ante él. Tuve que dejarlo.

El, apenas se le pasó el primer estadio de “sentir”, la dejó plantada. Llegaron a un acuerdo mutuo y se divorciaron. Es un caso. Hay excepciones.

Si decía Don Bosco que el mayor regalo que Dios hace a una familia es un hijo sacerdote, lo mismo cabe decir al joven que se casa: El mejor regalo que puedes hacerle a tu futura esposa es el de un matrimonio en la santa casa de Dios. Nada puede reemplazar eso.
Elige con cuidado y prudencia. La joven que será tu esposa que lo sea hasta la eternidad. La amarás y te amará para lo mejor y lo peor. Será madre de tus hijos. Y sin AMOR esto es muy difícil.
SÉ DIGNO DE TU NOVIA, de la familia que formas con ella y de los hijos que tengáis.

El Señor nos ha ordenado casarnos, vivir juntos en el AMOR, la paz y la armonía, tener hijos y educarlos en la vida cristiana.

Recuerda que la familia es una creación de Dios. Es la creación fundamental. Para fortalecer una nación, hay que fortalecer los hogares.

Hoy, la sociedad ha trastocado los valores. Hacer la nación grande, aunque sea a costa de que la familia esté desestructurada.
Estoy convencido de que si buscamos las virtudes y no los vicios en los demás, habrá mucha mayor felicidad en los hogares de nuestro pueblo. Habrá muchos menos divorcios, mucha menos infidelidad, mucha menos cólera, rencor y querellas o disputas.

Por el contrario, habrá mucho perdón, AMOR, paz y felicidad. Es lo que el Señor quiere y desea.
Por tanto, joven, prepárate para ser digno de una chica y viceversa para sentirla, quererla y amarla para siempre, eternamente.
No conoceréis mayor felicidad que la que podáis hallar en vuestro hogar. La verdadera señal de vuestro éxito en la vida será la CALIDAD de tu pareja.

Dios os bendiga. Lo más maravilloso que os deseo es el amor total y absoluto. Elegir bien es lo más importante.

Si eres dialogante, educado y correcto, tendrás en cuenta lo siguiente:

Algunos tips para ser una pareja feliz

Decir "me caso" es fácil, pero aprender a ser pareja es lo difícil. A la larga, el matrimonio es algo más que la unión de dos personas para formar una familia, y es cuando ese contrato indisoluble basado en el amor, el respeto, la confianza y la fidelidad, requiere de un trabajo muy arduo por ambas partes para poder conservarlo para siempre. Aquí les damos algunos tips para mantener su matrimonio siempre feliz.

1. **Piensen positivo**. Y rodéense de gente igualmente optimista y de muy buena vibra. No se trata de ser simplones o siempre tener la sonrisa, sino de verle la mejor cara a todo lo que vivan.

2. **Demuestren su amor.** Díganse cosas lindas por lo menos una vez al día. El hacer evidente su cariño los unirá más y reforzará su relación. Tengan detalles el uno con el otro, que no siempre tiene que ser algo material.

3. **Aprendan de sus errores.** Si uno se equivoca y lo sabe, debe aceptarlo y tratar de remediarlo. Y como pareja que son deben hablar de sus fallos, compartir responsabilidades sobre los mismos y corregirlos, siempre apoyándose mutuamente.

4. **Aprendan a ser amigos.** Los amigos están ahí para lo bueno y para lo malo, para apoyarse en los momentos dulces de la vida, y más aún en las grandes tragedias; pero también se dicen sus verdades porque confían plenamente en su criterio, y sin necesidad de fingir ser lo que no son, o de inventarse personalidades atractivas y populares, ya que se muestran tal como son. Y es precisamente eso lo que debe ocurrir: deben ser ustedes mismos siempre y aceptarse tal como son, estar abiertos a los comentarios del otro sin malos entendidos, sin irse por otro lado, y sobre todo decirse las cosas franca y abiertamente.

5. **No idealicen, sean realistas.** En esto hablamos no sólo de la parte física: "es guapísimo, no está gorda sino rellenita, es perfecta, es el mejor", son frases muy lindas pero que no siempre son ciertas. Es mejor conocer los defectos de nuestra pareja y aceptarlos, que evitarlos, negarlos o disimularlos. Aunque cuando hagan ver al otro algún defecto, díganlo con ternura y cariño, acepten los defectos que tengan arreglo y hagan algo por superarlos.

6. **Controlen sus nervios.** Sí, sabemos que te tenía con el Jesús en la boca por no haberte hablado a la hora convenida, o que las broncas en tu trabajo te tienen tensísimo, pero no vale salirse de control hasta ser intolerante con tu pareja. El mejor ingrediente para un matrimonio feliz es la PACIENCIA.

7. **Jamás se griten o se falten al respeto.** Piensen que el daño que pueden ocasionarle a su relación con una discusión fuera de control, es peor a lo que les quita alejarse del lugar del enfrentamiento, calmarse y después hablar más serenamente sin gritar o lastimar, y siempre analizando la situación que los llevó a explotar.

8. **Aprendan a ceder.** Y no se trata de ser sumisos o ponerse de tapete ante el otro.

Simplemente hay veces que en alguien debe caber la cordura, y qué mejor que seas tú quien calme la tormenta y explique abiertamente sus sentimientos hasta llegar a un acuerdo.

9. **Crezcan juntos.** Piensa que si a él le va bien en la vida, tú estarás a su lado para compartir lo bueno, y viceversa. Por ello deben apoyarse en todo, motivar la superación del otro y compartir logros y triunfos.

10. **Pidan perdón.** No hay nada peor que quedarse con un resentimiento, así es que si es necesario, aprendan a ofrecer una disculpa a tiempo.

11. **Sean justos.** En cuanto a dinero, bienes materiales y sentimientos. Aquí no es superior el que más tiene o el que da más, la cosa es pareja y como tal deben actuar siempre.

12. **Sean creativos**. No caigan en la rutina, busquen cosas nuevas, invéntense situaciones, viajen juntos, hagan travesuras juntos, etc. Y en el aspecto sexual no se

limiten, y mientras ambos estén de acuerdo, juegen, sean conscientes de las necesidades de su cónyuge y fantaseen lo que quieran.

13. **Hablen siempre con la verdad.** La comunicación es básica, y siendo honestos y abiertos, todo lo que piensan fluirá libremente.

14. **Olviden el pasado.** Es muy común que al discutir, aunque sea por pequeñeces, broten cosas del pasado que a lo mejor ni vienen al caso pero que sirven como dardos para darle donde más le duele al otro. Sin embargo, si analizan bien las cosas, lo único que están haciendo es dañarse a si mismos, y maltratar esa relación con dudas y fantasmas que ustedes misma se inventan. Maduren ambos, y por favor, borren por completo lo que fue; recuerden ese dicho de "lo que no fue en tu año, no fue tu daño" y mejor vean a futuro y luchen por hacerlo perfecto.

15. **Nunca se vayan a dormir con un problema sin resolver.** No se lleven a la cama resentimientos que sólo arruinan su relación. Platiquen, arreglen sus cosas, digan todo lo que sienten, y hasta que ambos queden conformes, cierren el capítulo y ¡a dormir!

PAREJA CRISTIANA FELIZ

¿ES POSIBLE SER FELIZ EN LA PAREJA?

¿ Es Posible en el día de hoy mantener matrimonios felices y sanas relaciones de pareja? La Palabra de Dios y mi propia vivencia me confirman que sí es posible. Es necesario estar dispuestos a un continuo aprendizaje, compartir y tomar medidas preventivas en nuestra relación de pareja, asumiendo la responsabilidad de nuestros roles.

El noviazgo es un período de ensueño que quisiéramos que nunca termine, todas nuestras acciones y pensamientos están dirigidos en confirmar al otro lo mucho que le amamos.

En el matrimonio las relaciones cambian, nos quitamos la máscara que habíamos usado para ser aceptables, consideramos que ya todo está ganado, hacemos uso de sobreentendidos, defensas y

egoísmos descuidando los detalles que nos llevó a cautivar y ser cautivados por la persona amada.

A continuación mencionaré algunos puntos que considero importantes en la vida de una pareja y que han constituido la base de mi matrimonio.

1) ACEPTACION

Es un engaño pensar que nosotros, el matrimonio o los hijos cambiará a nuestra pareja, ya que esto crea expectativas falsas y obtenemos como resultado frustración y desengaño. Aceptemos que nuestra pareja al igual que nosotros tiene errores, pero si estos se tornan intolerables para la convivencia, es mejor llegar a acuerdos en los cuales ambos cedan.

El mayor problema que he podido observar hoy en día en las parejas es el orgullo, el querer tener la razón y esperar que el otro sea el que siempre ceda. Mi esposo y yo en el principio del matrimonio tuvimos roces por el orden, el extremadamente desordenado y yo obsesivamente lo contrario. Pero con la ayuda del Señor por medio del diálogo y disposición de nuestra parte logramos un punto de equilibrio y tolerancia.

2) LA IMPORTANCIA DE LOS DETALLES

El poner mayor atención a los defectos de nuestra pareja, empaña aquellas características positivas que posee, ocasionando muchas veces que estas desaparezcan. Elogiemos a nuestra pareja cuando sabemos que hay algo que solo el/ella puede

hacerlo bien: un plato especial, la limpieza de la casa, administración del dinero, ideas sabias, etc.

La mayoría de mujeres que vienen a consejería se quejan que sus esposos ya se olvidaron de los detalles, pero qué de nosotras de contribuir a mantener "el fuego encendido": una tarjeta, un beso inesperado, una llamada, un elogio, aquella expresión cariñosa que tanto le gustaba, etc.

3) EVITAR PLEITOS INNECESARIOS

Las riñas y sermoneo hace que la pareja se ubique en el rol de hijos y no como esposos, lo cual lleva a revivir experiencias pasadas agravando la situación. (Prov:21:9,19-20). Recuerde que la agresión trae consigo agresión, y para que haya discusión es necesario dos. "La blando respuesta quita la ira, mas la palabra áspera hace subir el furor". No hagamos comparaciones, recordemos que somos únicos.

4) "SEPARADOS POR UN POCO DE TIEMPO"

El alejarnos por un poco de tiempo de la rutina diaria, de nuestros deberes y familia, nos permite una retroalimentación emocional y espiritual que nos beneficiará a nosotros y a los otros. Este tiempo nos permitirá valorizar a los demás y que nos valoricen, además de propiciar nuestra sana individualidad.

Conozco mujeres que no quieren ausentarse de su hogar porque consideran que son imprescindibles y les molesta y afecta el no serlo. Este sentimiento

tiene relación con la autoestima, la necesidad de ser reconocido y valorizado por los otros.

5) COMPAÑEROS

Es necesario respetar la libertad de acción de nuestra pareja, debemos compartir gustos, intereses y pasatiempos. No perdamos la oportunidad de acompañar a nuestra pareja aún cuando la situación no sea de nuestro total agrado, esto favorecerá la confianza y compañerismo.

6) COMUNICACION

La comunicación implica el diálogo, pero mas allá de este, es llegar a captar en la pareja, lo que ésta desea, le molesta o preocupa con tan solo mirarla. Todos deseamos ser escuchados, pero no estamos dispuestos a escuchar.

Es importante interesarnos en lo que nuestra pareja quiere comunicarnos, aún cuando lo consideremos sin importancia o nuestro ánimo no esté dispuesto. Si no existe diálogo, debemos propiciarlo, buscando puntos de interés mutuo.

Quiero compartir con ustedes un consejo que recibí en mi despedida de soltera, el cual ha sido de gran bendición en lograr tener una buena comunicación con mi pareja:

" No dejes nunca que una conversación quede a medias, porque el insignificante vacío que queda de ella se transforma en una duda que va perforando y haciendo un vacío eterno."

7) RELACIONES SEXUALES

Dios creo el sexo para ser disfrutado dentro del matrimonio por los dos que conforman la pareja. Sé de hermanas que expresan con tristeza y preocupación "yo ya no estoy para pensar en esas cosas", (I Cor 7:3-5).

La comunicación verbal franca y abierta permite que las relaciones sexuales se enriquezcan y de esta forma los dos encuentren placer, no obligación o carga.

8) CRISTO LA CABEZA

Cuando nuestra relación personal con Dios es continua y de amor, estaremos en condiciones de extendernos en sanas relaciones con los demás, en especial con nuestra pareja.

Si permitimos que Cristo sea el centro de nuestras vidas entonces el constituirá el centro de nuestro hogar. Si tan solo uno de la pareja se somete al señorío de Jesucristo toda situación tendrá un matiz diferente.
No minimicemos los problemas de pareja, cada uno de ellos tiene su debida importancia. Si como pareja estamos atravesando dificultades no nos sintamos culpables, esto nos ocurre a todos, lo sabio es buscar asesoría con un consejero cristiano.