¿SABÍAS QUE?...

Un artista que empleaba el pincel para pensar

Paul Cezanne tuvo que esperar al final de su vida para disfrutar del reconocimiento de público y crítica. Nacido en una localidad del sur de Francia el 19 de enero de 1839, desde muy joven supo que su vida iba a dedicarla a la pintura. Con 20 años se trasladó a París, donde conoció a los impresionistas, con los que expuso en repetidas ocasiones. Su carácter extremadamente autocrítico le impidió valorar su arte. Muchas de sus obras las dejó inacabadas o, aunque parezca mentira, las destruyó

AMAYA GARCIA

Pintar significa pensar con un pincel". Esto solía decir el pintor Paul Cezanne, un artista que sólo al final de su vida disfrutó del reconocimiento de su obra. Nacido en la localidad francesa de Aix-en-Provence, en el sur de Francia, el 19 de enero de 1839, Cezanne mostró desde muy joven su pasión por el arte, algo que en un primer momento a su padre no le hizo demasiada gracia.

En 1869, el aspirante a artista se traslada a París, donde mostrará sin reparos su atracción por las corrientes más novedosas que por esos años invadían la vida parisina. Admiraba a Manet y Courbet, dos artistas tildados de revolucionarios por su forma de entender el arte.

Las primeras obras de Cezanne, pintadas con pigmentos espesos y en tonos oscuros, recordaban al expresionismo romántico y melancólico de generaciones anteriores. Pero pronto su estilo adoptó las máximas de los

impresionistas. De su amigo Pisarro, artista apenas conocido en esos años, aprendió las posibilidades de la luz natural. Sus tonos oscuros dieron paso a composiciones llenas de colores brillantes, que reflejaban principalmente escenas rurales.

Entre 1874 y 1877 expuso en repetidas ocasiones con los impresionistas, aunque sus obras fueron las peor aceptadas por la crítica. Esto provocó un bajón en el estado de ánimo del artista. En la década de 1880 regresó al sur de Francia, a Aix-en-Provence, en el sur de Francia, donde inició una etapa de aislamiento social. Cortó su relación con Pisarro en 1882 y cuatro años depués también con el que había sido su gran amigo Emile Zola. Al parecer una de sus novelas reflejaba los fracasos de la vida de Cezanne, un hecho que ofendió al pintor.

En 1886 el padre de Cezanne murió y el artista heredó una importante fortuna. Y no sería hasta dos años antes de su muerte, en 1904, cuando

Paul Cezanne alcanzó un prestigio considerable como pintor.

Obra

La obsesión por la autocrítica impidió al pintor francés disrutar de su arte

A. G.
La obra de Paul Cezanne fue durante muchos años un auténtico misterio. Solamente sus amigos, que dicho sea de paso no eran demasiados, habían podido contemplar algunos de sus cuadros. Sus colegas impresionistas y los que ya se encontraban en el posimpresionismo, como Vincent Van Gogh y Paul Gauguin, fueron algunos de los afortunados.Pero pese a la continua insatisfacción que el propio Cezanne manifestaba sobre sus cuadros, el reconocimiento acabó llegando. En 1895 un marchante de arte parisino llamado Ambroise Vollard se fijó en las composiciones de pintor francés. Tal fue el entusiasmo que despertaron en él que organizó varias exposiciones con obras del artista. La

promoción supuso para Cezanne su consagración como artista. La pena es que el reconocimiento le llegó muy tarde, en 1904, dos años antes de fallecer.

Cezanne nunca llegó a estar satisfecho con su trabajo artístico. Su autocrítica constante le hacía tener la sensación de que nunca alcanzaba plenamente su objetivo. Esto provocó que dejara muchas de sus obras sin acabar y que otras muchas, aunque parezca increíble, las destruyera. Una auténtica pena.

La importancia del color

Cuando Cezanne se unió al grupo de los impresionistas fue acusado de dominar menos la técnica que el resto. Si bien esto es difícil de probar, lo que es un hecho es que a diferencia de aquéllos la obra de Cezanne tiende a resaltar el color, el contorno y el volumen de los objetos y las figuras y hace menos uso de los efectos de la luz. Sus temas más recurrentes fueron los paisajes, las naturalezas muertas y

el retrato. En los bodegones redescubrió el género, logrando una gran profundidad de campo con medios exclusivamente artísticos. Para realizar sus composiciones le bastaba con elementos sencillos. En ocasiones reelaboraba una y otra vez sus cuadros. En la imagen, su obra 'Mesa de cocina' (1888-1890).

Cuando cada día, leas despacio algunas de estas sentencias, te darás cuenta de que "SABÍAS QUE... puede serte de una gran ayuda para pensar en ti mismo, en los otros y en Dios.

Con afecto, Felipe Santos, SDB

Málaga-6-9-07

---

*La amistad consiste en gestionar las afinidades. El amor es conciliar las diferencias*****

Soñemos que la condición del progreso es el sufrimiento, y que la amistad endulza las tristezas que no sabemos evitar. -Frédéric Ozanam

*****

Si expresas lo que hay en ti, lo que expresas te fortalecerá. Si no expresas lo que hay en ti, lo que no existe en ti, te destruirá. –Evangelio de Thomas

*****

Prepárate para asumir la chance, tras cada golpe de suerte -Ralph Blum

*****

La paz hay que vivirla primero en sí mismo. -le Curé d'Ars

*****

Hagámonos fuertes, pues la enfermedad es la debilidad. -Frédéric Ozanam

*****

Sigue la voz del corazón y conocerás la felicidad, el equilibrio, la serenidad, la paz, el amor y lo mejor que hay en ti -Alexandre Lucas

*****

Cuesta mucho dar de sí lo mejor. Pero eso cuesta mucho más que no dar lo mejor de sí mismo. -Kemt M.Keith

*****

La mejor manera de abolir el estrés que usa nuestro organismo, es adaptarse, es decir, elegir el amor antes que el odio. -Profesor Selye

*****

La felicidad es amar el presente, -Gérard Zwang

*****

Un pesimista hace de sus ocasiones dificultades, y un optimista hace de sus dificultades ocasiones. -Harry s.Truman

*****

Con el tiempo nos convertimos en lo que pensamos -Catherine Rambert

*****

Desde el momento en que tienes una motivación pura y sincera, sigue lo demás., -Dalaï Lama

*****

La admiración es un sentimiento eminentemente moral, eleva, purifica y prepara. -Frédéric Ozanam

*****

Ir hacia la sabiduría, ir hacia sí, ir hacia la armonía, ir hacia la felicidad, ir hacia su destino... es realizar el camino de libertad que nos llevará a la cima de la montaña, de nuestra montña. -Catherine Rambert

*****

El amor crece dándose; el que se da es el único que lo conserva. -Elbert Hubbard

*****

No es la grandeza de las acciones lo que da el mérito, sino la pureza de intención con la que las hacemos -le curé d'Ars

*****

La virtud perfecta consiste en ser capaz de practicar cinco cosas bajo el cielo: deferencia, grandeza de alma, honestidad, dilegencia y generosidad. -Confucius

*****

Rechaza tu sentimiento de haber ofendido y la ofensa desaparecerá. -Marc Aurèle

*****

Servir al amor significa que estamos aquí para consolarnos los unos a los otros, para estar unidos, para borrar todas las diferencias que nos separan, y para acordarnos que al inicio y al fin de todos los tiempos sólo somos uno. -Daphne Rose Kingma

*****

La felicidad es la armonía de los pensamientos, palabras y acciones. -Mahatmma Gandhi

*****

Sí, la amistad es una necesidad y lleva en sí su recompensa. -Frédéric Ozanam

*****

El descubrimiento más grande de mi generación es que un ser humano puede cambiar su vida modificando su estado de espíritu. -William James

*****

La humildad es como una balanza: cuanto más baja, tanto más eleva al otro. Curé d'Ars

*****

El amor es la puerta que abre las puertas de lo imposible. –proverbio chino

*****

Hay una cosa que ha hecho y hace milagros – los de todo poder divino como los de la voluntad humana: es el amor. -Frédéric Ozanam

*****

El éxito llega generalmente a los que se preocupan por buscarlo. -Henry David Thoreau

*****

Si te aplicas a hacer tu espíritu independiente, será menos vulnerable a las ofensas externas. -Critias

*****

Antes de unirte en amistad con alguien, hay que ser amigo consigo mismo. Eleanor Roosevelt

*****

Si tus fracasos te ciegan, no puedes ver la belleza de la puesta del sol. -Krishnamurti

*****

El único medio de tener un amigo es que sea uno. -Ralph Waldo

*****

La bondad hacia el prójimo es bondad para consigo mismo. -Benjamin Franklin

*****

Rechaza la opinión y estás salvado. ¿Quién te lo impide? -Marc Aurèle

*****

La cosa que tememos en nosotros, sólo requiere amor. -Marsha Sinctar

*****

Estoy convencido que para cambiar la vida, vale más tener más imaginación que desplegar esfuerzos considerables. -Thomas More

*****

El que vence al otro es fuerte. El que se deja vencer es el poderoso. -Lao Tseu

*****

El hombre bueno, sencillo y acogedor tiene sus cualidades en sus ojos, no pueden escapar. -Marc Aurèle

*****

Dios nos habla continuamente medianate los demás y a través de nosotros mismos. -Thomas Keating

*****

Tienes preocupaciones porque estás unido a ellas. -Neem Karoli Baba

*****

Lo que eres hoy es una etapa esencial hacia el ser que deseas ser. -Emmanuel

.....

Debemos emplear todas las ocaciones en practicar la verdad para mejorarnos en lugar de esperar estar menos ocupado. -Dalaï Lama

*****

El hecho de admitir que no se sabe todo es el primer paso del viaje a nuestro conocimiento. -Chopwood

*****

Para estar en forma por la mañana, basta decidirlo. -Catherine Rambert

*****

Obtienes lo que eliges al pensarlor. -Louise

Cuando el hombre naturalmente bienhechor presta un servicio en la vidada todos los días, realiza el objeto de su constitución, logra su fin. -Marc Aurèle

*****

Todo comienza en el interior de sí, la paz, como la guerra. -Catherine Rambert

*****

Cuando se está en armonía consigo, se es también con los demás. -Alexandre Lucas

*****

El mejor empleo que se puede hacer de la palabra es callarse. -Sean Mac Neil

*****

Cuando tomes conciencia de tu fuente, te haces tolerante, amable y alegre.-Lao Tseu

*****

Ce qui n'est pas utile à la ruche ne l'est pas non plus à l'abeille. -Marc Aurèle

*****

No hay paz ni felicidad para el hombre que no ha borrado su miedo en el inconsciente. -Florence Scovel Shinn

*****

Cuando millones de personas adoptan simultáneamente actitudes positivas, cuando cada uno eleva su nivel de conciencia, la tierra da un paso enorme en la vía de la curaxión. -Eric d'Antimo

.....

No estamos obligados a dejarnos dominar por nuestros pensamientos, podemos elegir dejarlos envolverse sin apegarnos a ellos.

*****

Con los buenos, serás bueno, con los malos, lo será también pero para hacerlos buenos. –proverbio chino

*****

Todo lo que nos hace felices es para el bien de tu salud. -Catherine Rambert

*****

Los que aman a los demás, serán amados a su vez (Proverbio chino)

*****

La alegría es la luz que acompaña al ser. -Erich Fromm

*****

Todo lo que no se da bien se pierde. –cita india

*****

El viaje más largo es el viaje al interior, pues el que ha elegido este destino acaba de comenzar su empresa hacia la fuente de su ser. - Dag Hammarsikold

*****

Hablar es una necesidad, escuchar es un talento. -Goethe

*****

Ninguna paz puede durar si no está construida en la tolerancia. -D.Louis

*****

Si se hacen sólo actos ordinarios, no hace falta obtener resultados extraordinarios. - Catherine Rambert

*****

Persevera en la alegría, la vida es maravillosa -Alexandre Lucas

*****

¡Qué pesáis si sois capaces o no, teníais razón! -Henry Ford

*****

Tus pensamientos han hecho de ti lo que eres, y ellos harán de ti lo que deséis a partir de hoy. -Catherine Ponder

*****

El bien que haces, pase quizá desapercibido a los ojos de los demás, pero no a los tuyos. -Kemt M.Keith

*****

Cuando creas haber agotado todas las posibilidades, acuérdate de esto: quedan otras. -Robert Schuller

*****

Cuanrt más grande se es, más sencillo se muestra.

*****

No se puede dejar una trampa mientras no se ha caído en ella. -Marilyn Ferguson

*****

Las personas con las que te codeas, son un reflejo de lo que eres. -Alexandre Lucas

*****

El hombre paciente es seguro de ganar -Catherine Rambert

*****

Si quieres crecer, líbrate de tu amargura. - Kemt M Keith

*****

Cuanso somos íntegros, tenemos la paz en nosotros mismos y damos paz a los otros. - Daphné Rose Kingma

*****

Para guiarte, la intuición aguarda sólo que se lo pidas. -John Holland

*****

En la gran adversidad reside la capacidad de hacer el bien, a ti mismo y a los demás. - Dalaï Lama

*****

La acogida es una pequeña luz interior que irradia y permanence siempre encendida en la oscuridad. -Catherine Rambert

*****

Fidelidad significa lealtad –Libro de Tao

*****

Existe un lugar que debes ocupar y nadie otro, tienes una tarea que realizar. -Florence Scovel Shinn

*****

No te creas pobre porque tus sueños no se realizan: es pobre quien no conoce el sueño! -Marie von Ebena-Eschenbach

*****

Nos curamos a menudo de nuestros defectos indicándolos en los otros -Florence Scovel Shinn

*****

Los únicos enemigos del hombre residen en él mismo. -Florence Scovel Shinn

*****

Mientras no seas capaz de perdonar a alguien diferente de ti, estás lejos de la sabiduría. –(Sabiduría china)

*****

Antes de res responsable ante tu conciencia, hay que ser responsable de su conciencia. -André Sève

*****

La felicidad del hombre no consiste en los bienes que tiene, sino en el bien que puede hacer.

*****

El amor es lo que cuenta ahora; el amor es lo que cuenta al final. -Daphne Rose Kingma

*****

No puedes recibir lo que no has dado; da un amor perfecto y recibirás un amor perfecto - Florence Scovel Shinn

*****

Amar sin condición a los humanos, es la misma cosa que amarse a sí mismo sin condición. -Placide Gaboury

*****

El amor es el modo de empleo de la vida - Abbé Pierre

*****

No te hace falta hacer todo para tener la paz, sino tener la paz para hacer todo - André Sève

*****

Ser positivo es mirar el futuro con la certeza de su éxito. - Catherine Rambert

*****

*****

*****

La felicidad es poseer estas cosas inmateriales (amor, amistad, espiritualidad)

antes que todo el oro del mundo que nunca las podrá arrebatar. Catherine Rambert

*****

Todo hombre en este planeta está iniciándose en el amor. -Florence Scovel Shinn

*****

Mejor que aliviar el cuerpo, intenta aliviar el espíritu: cuando el espíritu está en paz, el cuerpo tiene buena salud. -Mumon

*****

Una situación discordante en nuestra vida oriviene del que la sufre. Si no le hacemnos caso, desaparece -Florence Scovel Shinn

*****

Amar es volver a la unidad, unificarse, parecerse. -Placide Gaboury

*****

El hombre sabio se adapta a las circunstancias como el agua a su continente (Proverbio chino)

*****

La verdad se encuentra en la sencillez. -Catherine Rambert

*****

Cuando creas un mundo tolerable para ti mismo, lo creas para los demás. -Anaïs Nin

*****

Solo el ignorante se enfada, el sabio comprende. –(Sabiduría hindú)

*****

La mejor manera de defenderse es no imitar al ofensor. -Marc Aurèle

*****

Nada es permanente. El cambio es inevitable. Acógelo con bienvenida y serenidad. -Dominique Glocheux

*****

No se libera por el rechazi, se libera por el amor. –El libro de Emmanuel

*****

El humor es el camino más corto de un hombre a otro. -Goerges Wolinski

*****

No se puede andar mirando las estrellas cuando hay piedras en el camino.
(Proverbio chino)

*****

Elige un trabajo que te guste, y no tendrás que trabajar un solo día de tu vida -Kong Fuzi

*****

La naturaleza nos ha dado una lengua y dos oídos, para que escuchemos el doble de lo que decimos. -Zenon de Citium

*****

Si tienes tensiones busca en ti y descubre esto contra qué luchas y que causa tensiones. -Eileen Caddy

*****

Tomemos tiempo parta ir en silencio. El silencio pone fin a toda confusión y renueva nuestras fuerzas. -Dadi Janki

*****

La tierra entera es sólo un punto y la parte habitada es nada más que un rincón. -Marc Aurèle

*****

La felicidad es una medida generosa: cuanto más se da, más se tiene. -Suzanne Curchod

*****

La sola cosa que tienes que ofrecer a otro ser humano, en todo tiempo, es tu propia manera de ser. -Ram Dass

*****

Amar es superarse. -Oscar Wilde

*****

Amad, amad, amad, lo demás no vale nada. -Jean de La Fontaine

*****

La felicidad es un delicado equilibrio entre lo que se es y lo que se tiene.

*****

Nuestra contribución al progreso del mundo debe consistir en poner en orden nuestra casa. -Gandhi

*****

Si los miembros de la familia se aman tiernamente, la casa será un bello jardín florido. -Bouddha

*****

Honrar al Creador llama a honrar a las criaturas, bajo todos los aspectos que se nos han dado. -Par l'Esprit du Soleil

*****

Cuanto más agradecido seas, más se abrirá tu ser a las maravillas de esta jornada. – Palabras de vida

*****

La cuestión más persistente y urgente en la vida es: ¿qué haces por los demás? Martin Luther King, hijo

*****

Sólo puedes ayudar a los demás en la medida en que los ames. –Cristo en vosotros

*****

El hombre feliz es el que hace feliz a más de uno. -Denis Diderot

*****

Sé amable: no necesitarás emplear la fuerza. –Palabras de vida

*****

Para conocer la alegría, hay que compartir. El feliz ha nacido gemelo. -Lord Byron

*****

El hombre espiritual debe ser una fuente de bienestar y de paz, una antorcha que alumbra al mundo para que todos marchen con mayor seguridad cuando se encuentran en su esfera de influencia. - Annie Besant

*****

El amor es cuando la diferecnia no separa. - Jacques de Bourbon-Busset

*****

Mira tu interior. El secreto está en ti - Huineng

*****

Concéntrate en lo bello que hay en ti, en el mundo de tus pensamientos y el mundo se pondrá a crecer. -Par l'Esprit du Soleil

*****

*****

Nadie puede hacerte sentir inferior sin tu consentimiento. -Eleanor Roosevelt

*****

Si no te perdonas algo, ¿cómo puedes perdonar a los demás? -Dolorès Huerta

*****

Hijo de la luz, busca la luz porque eres luz - La voz de los ángeles

*****

Que tu sencillez sea un oasis en el que los viajeros fatigados puedan ir a descansar. (Libro de la alegría)

*****

Solo hay un deber: ser feliz. -Denis Diderot

*****

De tu estado de espíritu depende tu felicidad. Puedes ver caer la lluvia con una sonrisa. -Hervé Desbois

*****

Haz desaparecer los objetos inútiles Estorban en tu mente y en el espacio. -Dominique Glocheux

*****

Si quiero algo, será preciso merecerlo de una forma o de otra. -Jerry Minchinton

*****

Para conocer la salida de una cosa, ve su razíz. -Lao Tseu

*****

No se llega a nada grande sin mucho esfuerzo. -Cicéron

*****

Si algo sucede, no hables; agua derramada no se recoge (Sabiduría china)

*****

La alegría es un sol cuyos rayos calientan a los seres alrededor de su fuente. -Jean Gastaldi

*****

La reflexión procura tres ventajas: pensar bien, hablar bien y actuar bien.- Leucippe

*****

Amar la vida, es llevar en sí la alegría de vivir y hacerla resplandecer a tu derredor. -Jean Gastaldi

*****

No hay fin en la naturaleza; cada fin es un comienzo. Ralph Waldo Emerson

*****

No se cambia de ruta, se cambia de mirada. -Satprem

*****

Al vengarse, se hace igual a sus enemigos, perdonándolos, se hace superior. -Bacon

*****

Nuestra vida es lo que sean nuestros pensamientos. -Marc-Aurèle

*****

*****

La alegría es una forma de fraternidad con la vida. -Jean Gastaldi

*****

Los dolores son como la tormenta de verano; engranden el alma y hacen que respire mejor. -D.Cardarelli

*****

Todo error es rico en enseñanzas. -Jerry Minchinton

*****

La paz con los otros, consigo, es una victoria que sólo se gana después de haberse vencido a sí mismo. -René Ouvrard

*****

Lo que llamamos resultado es de hecho un comienzo. -Ralph Waldo Emerson

*****

La verdadera fuerza no se demuestra nada más que por la paz durable. -Jean Gastaldi

*****

Tu futuro es la concreción de lo que hayas pensado antes. -Dr Joseph Murphy

*****

El hombre grande es el que no pierde su corazón de niño. -Mencius

*****

No es en la seguridad y tranquilidad en donde se hacen descubrimientos. -Carl Gusteau Jung

*****

*****

El amor es la floración en donde sopla todo lo que vive o crece. -Giles Fletcher

*****

El materialista busca su felicidad. El espiritualista la vive, la siente y la comparte con los demás. -Sundari

*****

Cuídate de ti,m de tu cuerpo y lo que te rodea, pues si estás bien contigo mismo, lo serás una fuente positiva para todos. -Hervé Desbois

*****

Positivar, es ver lo mejor que hay en cada cosa, en todo ser y en tener en cuenta la transformación. -Jean Gastaldi

*****

La autenticidad será siempre la más grande las bellezas que un alma pueda esperar desplegar. -Par l'Esprit du Soleil

*****

Espera el obstáculo del exterior, pero has de saber que puede venir también del interior de tu corazón.

*****

*El amor sólo lo entienden quienes lo aman * ****

La paz nm se encuentra en el pasado o futuro, sino ahora.

*****

Ten luz y serás escuchado, y no necesitarás hablar.

*****

L FELICIDAD humana no provviene de la fortuna, sino de las pequeñas conquistas de cada día. -Benjamin Franklin

*****

Toda la humanidad ama a un ser que ama. -Ralph Waldo Emerson

*****

Dar gracias es un acto que atrae el mejor momento de tu vida. –Palabras de vida

*****

Lo que eres se refleja a tu derredor. Y en donde estés, ves tu propia realidad. –Proverbio chino.

*****

Tu espíritu debería estar abierto, generoso, cálido, satisfecho.

*****

Llegas a ser la idea que te haces de ti mismo. –Cristo en vosotros

*****

Haciendo lo que siempre has hecho, siempre serás el mismo.

*****

Hay que dejar querer llegar a ser para SER. -Le Bréviaire du Chevalier

*****

Estar en paz contigo mismo es el medio más seguro para comenzar a ser con los otros. -Luis de Leon

*****

Cuando no encuentras descanso en ti mismo, no lo compres en otra parte. - François de la Rochefoucauld

*****

Librar al alma del resentimiento es el primero paso hacia la curación -Eric Martel

*****

Solo el que es feliz puede derramar la felicidad a su derredor. -Paulo Coelho

*****

El amor sólo da de sí mismo y no toma nada sino de sí mismo. No puede poseer ni ser poseído. Pues al amor le basta el amor. -Khalil Gibran

*****

*****

El Amor no sabría complacerse en sí mismo. Su esencia lo obliga a extenderse fuera. –Cristo en vosotros.

*****

La única castidad que debe importar alos enamorados del Amor es la castidad de conciencia. -Par l'Esprit du Soleil

*****

Nuestra vida, es lo que sea nuestro espíritu. Disciplinemos nuestro pensamiento.

*****

Uns clsvr permanente: aprender a estar bien en cualquier sitio. -Jean Gastaldi

*****

Quien no ha encontrado el amor auténtico no ha encontrado nada. –Proverbio chino

*****

Todo el mundo puede tener su opinión sobre ti. No te importe. Lo que cuenta es la tuya sobre ti mismo.

*****

La grand finalidad de la vida no es saberla sino activarla. -Thomas Huxley

*****

Prudencia y bondad son gemelas, el corazón debe abrigar estas dos hermanas inseparables. -William Cowper

*****

*****

La verdadera sabiduría de la vida consiste en ver lo extraordinario en lo ordinario. -Pearl Buck

*****

Estar en armonía y en paz con la, propia conciencia es la condición primordial que debe tener un hombre. -Jean-Michel Wyl

*****

Si, con mente pura alguien habla o actúa, le sigue la felicidad. -Bouddha

*****

Establecer la paz, es construir los caminos de la felicidad. -Jean Gastaldi

*****

Todo lom que emana proviene de nosotros. -Denis Pierre Kane

*****

No hay, en el amor, felicidad duradera y completa nada más que en la atmósfera translúcida de la sinceridad perfecta. -Maurice Materlinck

*****

El valor es el precio que exige la vida a cambio de la paz.

*****

Hemos nacido para amar. Es el principio de la existencia y su sola finalidad -Benjamin Disraëli

*****

El hombre hace de su vida un paraíso o un infierno según la manera de pensar y las consecuencias que le siguen. -Dr Joseph Murphy

*****

No se puede comunicar con los otros si no es en el amor gratuito, la sinceridad y la sencillez del corazón. -Sundari

*****

*Sólo podemos medir la calidad de nuestra vida por las pruebas que hayamos superado. -Oiseau_bleu_*

*****

Se descubre la luz en lugares extraños, cuando se sabe mirar el lugar bueno. -Jerry Garcia

*****

Debemos aceptar las consecuencias de cada una de nuestras acciones, palabras y pensamientos a lo largo de nuestra vida. -Elisabeth Kübler-Ross

*****

El mejor medio para realizar sus sueños, es despertarse. -Anon

*****

Es cuandoi se alcanza la cima de la montaña cuando se empieza a subir. -Kahlil Gibran

*****

En cada instante hay algo que hacer, deshacer o rehacer en sí. -Sundari

*****

Hay dos maneras de difundir la luz: ser lámpara o el espejo que la refleja. -Edith Wharton

*****

Nuestra debilidad más grande es ceder al desaliento. La manera más segura es lograr siempre intentarlo otra vez. -Thomas Edison

*****

El amor aumenta en el corazón del hombre en la medida en que disminuye su orgullo. -Sundari

*****

La vida no nos pide ser los mejores, sino solamente hacer lo mejor de nosotros mismos. -H.Jackson Brown Jr

*****

No se recibe la sabiduría, hay que descubrirla en sí mismo, tras un trayecto que nadie puede hacer por nosotros.-Marcel Proust

*****

Para mejorarse, hay que cambiar. Para ser perfecto, hay que cambiar a menudo. - Winston Churchill

*****

La vida es una sucesión de lecciones que hay que haber vivido para comprender. - Helen Keller

*****

La atención que prestamos a los demás, es un acto de cortesía, delicadeza y amor. - Sundari

*****

Finura, delicadeza, cortesías son flores añadidas a la generosidad del corazón. -Sundari

*****

Un proverbio es el espíritu de uno solo y la sabiduría de todos. –Proverbio inglés

*****

Vale más encender una pequeña lámpara en sí, que apestar contra la oscuridad. -Proverbio chino

*****

El pobre no es quien posee poco, sino quien desea mucho. -Thierry Bernardin

*****

*****

El fin de toda existencia es hallar la luz interior, después compartirla con sus hermanos humanos. -Patrice Richard

*****

Quien deja de ser amigo no lo fue nunca. -Aristóteles

*****

Quien vive en paz consigo mismo vive en paz con el universo. -Marc Aurèle

*****

El solo medio de ser engañado es creerse más listo que los otros. -François de la Rochefoucauld

*****

Guardemos el espíritu libre, es la única quietud verdadera. -Claude Jasmin

*****

El hombre feliz no es el que ríe, sino aquel cuya alma, llena de alegría y de confianza, es superior a los acontecimientos. -Séneca

*****

Los que viven de amor viven de eternidad. -Emile Verhaeren

*****

Se descubre el alma quitñandole lo superfluo y superficial. -Patrice Richard

*****

*****

Quien conoce a los demás es instruido. Quien se conoce es un sabio. -René Téwissen

*****

Un hombre se dará cuenta de su riqueza midiendo aquello de lo que puede pasar. -René Téwissen

*****

La imaginación es más importante que el conocimiento, pues el conocimiento se limita a lo que sabemos y comprendemos, mientras que la imaginación abraza al universo entero y todo lo que nos hace falta saber y comprender. -Einstein

*****

El éxito depende lo que sientas en tu interior. El interior controla el exterior. -Dr J. Murphy

*****

Todo lo wque colma tu fe, tu confianza, tu alegría y el entusiasmo posee un poder sobre ti y gobierna tu conducta. -Dr J.Murphy

*****

No irás muy lejos si no estás poseído por el Unico, el Bueno y el Bello. -Dr J.Murphy

*****

Sólo las personas que tienen firmeza pueden tener dulzura. -La Rochefoucauld

*****

De la riqueza, el sueño y la salud, sólo se goza después de haberlos perdidos y encontrado. -J.P.Richter

*****

Cuando se cree ser feliz, eso basta para serlo.

*****

Se es más libre en la medida en que se es mejor. -Charles Maurras

*****

Escucha. La eficacia del intercambio depende mucho de tu escucha, más que de tus palabras. -Bertrand Reynaud

*****

Algunos efectos de la meditación son sorprendentes: mejoría de la circulación de la sangre, regulación de la tensión arterial, disminución del estrés muscular, mejor aptitud para la concentración, mejoría de la memoria, mejo sueño y mejoría de la autocuración de muchos problemas crónicos. -Gérard Edde

*****

Las cosas no son lo que son sino lo que parecen serlo. -Baltasar Gracián

*****

El secreto para que algo marcha es ser positivo ante lo que ocurre. -Eileen Caddy

*****

Una verdadera sonrisa frente a la vida es un cuidado que se ofrece al cuerpo y al espíritu. -Véronique et Davina

*****

Cuando veas a alguien que no manifiesta amor, ni nobleza, ni generosidad, es alguien interiormente pobre y miserable. -Omraam Mikaël Aïvanhov

*****

La indiferencia es el sueño del alma. -Ch.S.Favart

*****

Las relaciones son seguramente el espejo en el que uno se descubre a sí mismo. -Krishnamurti

*****

Cuando se tiene todo, solo se tienen caprichos. -Henry Bouveroux

*****

Quien triunfa de sí mismo posee la fuerza. -Lao Tseu

*****

La victoria sobre sí es la más grande de las victorias. -Platón

*****

El desarme exterior pasa por el interior, el único garante en ti mismo. -Dalaï Lama

*****

El gran enemigo de la paz entre los hombres, es el amor propio. -Jean-François Marmontel

*****

Una técnica para la paz interior consiste en practicar la relajación del cuerpo y visualizar, con los ojos cerrados, el color azul. -Jean Gastaldi

*****

Un método sencillo para encontrar la paz consiste en poner el cuerpo en reposo y

repetir la frase:"La paz y la serenidad están en mí". -Jean Gastaldi

*****

La bondad de un padre es más alta que la montaña, la bondad de una madre es más profunda que el océano. -Proverbio japonés

*****

El padre más severo en sus riñas es rudo en palabras, pero es padres en sus acciones. -Proverbio Griego

*****

La destrucción en el perro es una manera de manifestar su estrés. -Véronique Ozanne

*****

La vivisección es el má negro de los crímenes negros que el hombre comete contra Dios y su Creación. -Gandhi

*****

La grandeza DE UNA NACIÓN y sus progresos morales pueden juzgarse de la manera con que se trata a los animales. -Mahatma Gandhi

*****

Para ser feliz, inspírate en la conducta de los animales. -Van Minh

*****

La fraternidad es lo que distingue a los humanos. Los animales sólo conocen el amor. -Jean Guéhenno

*****

La madre ama tiernamente y el padre sabiamente. -Proverbio Italiano

*****

Manifestar su felicidad es un deber, ser abiertamente feliz da a los demás la prueba de que la felicidad es posible. -Albert Jacquard

*****

La única felicidad que se tiene viene de la felicidad que se da.-Edouard Pailleron

*****

El respeto de sí, de los demás y de la vida son ciertamente elementos esenciales a la felicidad. -Hervé Desbois

*****

Los que aman intensamente nunca envejecen, morirán de vejez pero jóvenes en su corazón. -Sir Arthur Wing Pinero

*****

En nuestra vida, como en la paleta de un artista, un solo color da todo el sentido al arte y a la vida: es el color del amor- Marc Chagall

*****

El amor reconforta como el sol tras la lluvia. -William Shakespeare

*****

Si verdaderamente deseamos amar, sabemos que debemos aprender a perdonar. -Madre Teresa

*****

La tristeza es el dolor del alma. –Santo Tomás de Aquino

*****

La paciencia es el arte de esperar. -Vauvenargues

*****

Para ser feliz, hay que ser prudente, honesto y justo.

*****

Para vivir, dejar vivir. -Baltasar Gracián

*****

Quien habla siembra, quien escucha recoge. -proverbio Persa

*****

Sin perdón, ninguna vida en común es posible. -Anselm Grün

*****

La discreción es la única virtud que sufre el exceso sin sufrir -Jouhandeau

*****

Amar no es pensar ante todo en sí, sino en el otro, los demás.. -Jacques Duquesne

*****

Si quieres que la vida te sonría, dale tu buen humor. -Spinoza

*****

Nada de lo que haces, queda sin consecuencias. -Omraam Mikhaël Aïvanhov

*****

Los seres armoniosos saben crear a su derredor un clima en el que todos trabajan a gusto. -Anselm Grün

Cuando una persona controla alos demás, es porque no se controla a sí misma. -Lise Bourbeau

Cada renuncia a un vicio prnicioso, abre una puerta al mundo luminoso. -Omraam Mikhaël Aïvanhov

*****

La negatividad es como una nube negra que puede envolverte si tu luz interior no es tan fuerte como para disolverla. -Eileen Caddy

*****

*****

*****

*****

Cuando dejas de pensar en ti mismo, es esencial que observes tu cambio inesperado. -Guy Finley

*****

Dejar a otro que controle tu vidaa equivale a dejar al niño comer nuestra comida. -Vernon Howard

*****

La verdadera fuerza viene siempre de lo que se ha descubierto en nuestra fragilidad. -Guy Finley

*****

La vida nos enseña que para llegar a la perfección, hay que conquistar la ciencia de la unidad de toda vida. -Henri Moreau

*****

Si quieres ser amado, ama. -Séneca

*****

El hombre superior busca lo que es justo, el hombre inferior, lo que es provechoso. -Confucio

*****

Si cacada ser humano individual crea armonía en su propia existencia, esta influencia positiva será un hecho para toda la humanidad. -Christiane Beerlandt

*****

La verdadera y única moral consiste en la libertad, en el orden, en ala justicia y en la comprensión de las grandes leyes que rigen el universo. -Henri Moreau

*****

Todo lo que das, florece. Todo lo que te guardas, perece.

*****

La vida que llevas oculta la luz que eres. -Sri Aurobindo

*****

*****

La salud mental se mide por una disposición en ver todo bien. -Ralph Waldo Emerson

*****

La mayoría de la gente es feliz cuando quiere convencerse de ello. -Abraham Lincoln

*****

Los obstáculos son la materia primera de las grandes realizaciones. -Tommy Newberry

*****

*****

Riamos mucho, la risa cura casi todos los males.

*****

Tu vida es el espejo de lo que eres, y lo que eres es el espejo de tu vida. -Adam J.Jackson