AMOR Y TERNURA EN EL CANTAR DE LOS CANTARES

Este libro busca que el lector se una a Dios mediante su amor derramado poéticamente en la humanidad.

Ante una sociedad, acosada por la violencia y la agresividad, ante una humanidad que lentamente va perdiendo el sentido de su trascendencia para seguir los falsos dioses del consumo, el dinero, el poder y el placer, estas pequeñas reflexiones, basadas en el libro revelado por Dios del Cantar de los Cantares, podrán ser una esperanza recobrada en lo esencial que envuelve toda existencia humana.

Estas reflexiones nacen del contacto por Internet, máxime de la joven Carolina que, mediante la Palabra y con la amistad entablada durante casi un año de relaciones

virtuales, he notado el giro de 180º que ha experimentado su vida joven.

Y es que hay mucha más gente buena que la que muestran los medios de comunicación social, tendentes siempre al morbo y a lo negativo.

Es hora de que sigan aumentando los libros cada día más sobre temas positivos de cualquier aspecto de la vida humana, centro y eje del amor de Dios Creador y Padre.

ESTRUCTURA

La estructura del libro será sencilla: 1) La frase tomada del Cantar de los Cantares; 2) un comentario positivo y 3) una pregunta para contemplar, meditar o reflexionar personal o en grupos.

Este es, pues, mi deseo para todos los lectores. Les escribo mientras trabajo y descanso en una parroquia de Palma de Mallorca, san Antonio de la Playa.

Felipe Santos, Salesiano de D. Bosco

Palma de Mallorca- agosto-2005

1. ***¡Que me bese con los besos de su boca! (Cantar de los Cantares, 1,2: La esposa).***

COMENTARIO

La humanidad, atribulada por diversas pruebas a lo largo de la historia de la salvación, percibe en sus labios el beso de Dios amante como un tierno enamorado de cada ser que él ha creado por el impulso infinito de su amor.

Me encanta esta forma tan humana de demostrar su entrega completa por los seres amados. Y lo hace con la metáfora que todo el mundo entiende: el joven y la joven que se aman y se muestran su amor mediante el gesto precioso de besarse.

El beso de los niños es encantador. Lo hacen sin malicia alguna, llevados por la transparencia de su alma inocente.

Dios, siempre joven y viviente, se acerca con sus labios de ternura y de amor para que el ser humano lo entienda como alguien que ama tanto que, aún siendo Dios, muestra su predilección por todos con el beso cariñoso de sus labios.

La esposa se siente dichosa cuando el esposo la acaricia con ternura, fervor y admiración. Hoy, con tanto culto al cuerpo y al sexo, faltan muchas veces las caricias sentidas de los besos. Una pena. Y sin detalles femeninos y masculinos, todo se mustia, marchita y aja como hierba de otoño.

Gracias, Señor, porque hoy he tomado conciencia de que me amas y me besas con ternura. ¡Qué suerte! Recibo tus besos en mi persona para lanzarme hacia el mundo de la dulzura con convicción y sin fingimiento.

Para tu reflexión:

¿Eres un ser delicado en tus muestras de amor y en tus besos?

2. ***"Mejores(los besos) son que el vino de tus amores; exquisitos de aspirar tus perfumes". (CC 1, 2)***

COMENTARIO

Señor, me asombras cada día al meditar tu Palabra. Y el asombro es propio de quien se deja admirar por las bellezas que has creado, en las cuales te vemos a ti con el prisma de la fe que nos has entregado y que libremente hemos aceptado.

Pienso que la riqueza mayor de un ser humano es justamente darle sentido a su vida. Y ésta, sin el aspecto de la trascendencia, queda manca y sin horizontes abiertos.

Me gusta, que entre las cosas creadas maravillosamente por tus manos y tu corazón de Padre, crearas el vino que, tomado con moderación alegra los banquetes, las fiestas, las bodas, las reuniones familiares o grupales.

Este día caigo en la cuenta de que la comparación de tu Amor mediante el vino encaja perfectamente con la alegría cristiana.

Siento pena cuando hablan de ti como un Dios triste. No saben que bombeas amor y gozo a cada instante. La santidad consiste en estar alegres.

Pero, mira, amigo Señor, hoy hay gente que prefiere la alegría exaltante y momentánea del alcohol, de la droga... No aspiran tu perfume exultante que sacia todos los olores.

Señor, gracias por ser tan exquisito con los que te aman.

Para tu reflexión:

¿Buscas saciarte de Dios o otras cosas?

3. "Tu nombre, un ungüento que se vierte,
por eso te aman las doncellas" (CC 1, 3)

COMENTARIO

Recuerdo, Señor, que al preguntarte por tu nombre, tú les respondiste: "Yo soy el que vive".

Me maravilla tu respuesta. No te fuiste por las nubes, ni por la fácil espectacularidad. Fuiste derecho a la verdad.

Y por si alguien creyera que tus palabras son incomprensibles, en seguida te comparaste con el ungüento que todo el mundo aprecia. Hasta tu Hijo, al entrar en casas de los amigos, le ungían con ungüento como signo de acogida y también de limpieza tras tantas horas caminando anunciando tu salvación.

¿Sabes lo que pasa hoy? Se cree que hay que llenar la vida de rutas iluminadas, de hechos espectaculares o de vivencias significativas que impacten a la sociedad, máxime cuando se tienen al alcance los medios poderosos de la comunicación social.

Y, en verdad, lo que necesitamos en nuestras vidas es el brillo de nuevos rayos de ternura.

Las doncellas fueron, son y serán las que mejor te capten. Porque en ellas abunda tu ungüento. Lo compran en el supermercado de tu divino corazón de Esposo enamorado siempre de quien te ama.

Son ellas quienes gustan mejor esa delicada bondad que emana del tesoro interior que posee todo ser humano.

¡Qué bien sienta tu mano suave y delicada que acaricia nuestra alma, o esos ojos divinos y luminosos que sonríen mágicamente y disipan las angustias de la oscuridad interior!

Para tu reflexión:

¿Respetas el nombre de Dios? ¿Lo amas en tu corazón?

4.*"Llévame en pos de ti: ¡Corramos! (CC 1, 4).*

COMENTARIO

La esposa, tiernamente enamorada del Señor, sólo ansía seguirle doquiera él vaya. Tiene la plena seguridad de que con él al lado y por dentro, le conducirá a valles verdeantes y a lugares no trillados por la pisada del hombre.

Por eso, escucha su grito de audacia: ¡Corramos! Está segura de que su presencia amorosa fiel, delicada y fina, le conducirá a las alturas de la perfección que, en el fondo, es lo que anhela su alma.

Por muchos caminos y sendas que divise ante sus ojos, nada le llama la atención. Sólo quiere estar junto al Esposo divino y recibir de él los besos dulces, apasionados de amor, para experimentar las delicias de sentirse amada nada menos que por el Amado.

Llévame en pos de ti. Es el grito de confianza de quien ha hallado el tesoro de su vida. Le sigue percibiendo de él su olor y su fragancia. Sabe que en la cima del universo va a recibir los besos más dulces y el gozo de estar con él. Vivir en él, en un abrazo eterno, como dice Carolina en uno de sus poemas.

Es en la cima de la perfección en donde se aprecian los "quieros y los amos" del alma entroncada y cimentada en el Amado. Es consciente la esposa de que sólo en el Amado encuentra solaz para su alma, felicidad para sus sentimientos y ganas de vivir envuelta en el universo del amor divino.

PARA TU REFLEXIÓN:

¿Qué perfección anhelas en el amor: el espiritual o sólo el material?

5. "El Rey me ha introducido en sus mansiones" (CC 1, 4)

COMENTARIO

Señor, estamos ante manifestaciones de poder y grandeza que, a menudo, son una ofensa agresiva a miles de individuos que exigen lo esencial para vivir. En nuestro mundo escasea el testimonio de la amabilidad, de la delicadeza, de la comprensión, de la suave benevolencia para superar y vencer ambientes encogidos y crispados.

Las tensiones violentas, los activismos desbordantes o las vivencias excitadoras pueden ser ampliamente superadas por la cálida luz de una ternura sin límites.

Cuando, por el contrario se medita y se vive tu Palabra de Esposo fiel, todo cambia por completo. Introduces nuestra alma por mansiones en las que hay sólo fragancia, luminosidad, felicidad radiante de cuantos pueblan tus ricas y celestiales mansiones.

Tú, Señor, te muestras a tu esposa (el alma) como Rey, pero no con un poder avasallador, sino como alguien que dulcemente le va mostrando las riquezas y delicias que disfrutan las personas que entran en ferviente contacto contigo.

Más vale vivir un día en tus mansiones que cien en pisos bonitos, con coches y electrodomésticos de última generación. Porque en donde abunda la riqueza material, suele fallar la espiritual. Y así esos habitantes que viven en ricas mansiones con lujos, no se sienten felices porque les falta el Esposo divino que da sentido profundo a todo.

Para tu reflexión:
¿Por qué no aprecias lo espiritual?

6. "Por ti exultaremos y nos alegraremos" (CC 1, 4).

COMENTARIO

Señor, hoy quiero levantar el vuelo, abrirme a los cielos de la esperanza, para reencontrar los secretos de la felicidad sin medida. Miro en las ventanas de la noche y veo, retozones y chispeantes, los quiebros de una hermosa iluminación. La vida canta y los corazones se sienten repletos de gozo porque, efectivamente, es posible ser feliz.

Y esta felicidad que habita en cada ser humano y que la añora en cada instante, tan sólo la halla y encuentra cuando su vida exulta por el Señor.

María la encontró. Por eso su cántico dice "exulta mi alma en Dios mi salvador". La exultación es un grito de vida interior que sólo se satisface cuando pone todos los puntos de mira en el Esposo que la visita día y noche.

Quien vive enamorado del Señor, está prendido de sus encantos siempre. Y del encuentro con él, surge un manantial de agua viva que salta hasta la vida eterna.

El alma que anda en amor ni cansa ni se cansa. Por esta razón su alegría es tan intensa y de niveles tan profundos que sólo encuentran consuelo auténtico en unión con el Esposo amado. De esta unión, la esposa, el alma, sale fortalecida y con más ganas de estar con el Amado. Por eso san Juan de la Cruz y santa Teresa de Avila no se cansaban ni cansaban a nadie con sus obras y poesías. Eran fruto de su unión con Dios.

Para tu reflexión:
¿De qué y cómo te alegras en profundidad?

7. "Evocaremos tus amores más que el vino;
¡con qué razón eres amado! (CC 1,4).

COMENTARIO

Señor, cada día me concedes una nueva oportunidad de felicidad. Quisiera que lo entendieran todos aquellos que viven entre las sombras de la depresión o se sienten ahogados en los mares encrespados de la duda.

Yo te evoco muchas veces al día, porque cada evocación es un recuerdo que me hace presente tus amores. Cada recuerdo, este alma- esposa tuya- se enriquece con tus atenciones, exquisiteces y tu finura.

Te evoco de noche y de día. Tu memoria está hasta en mis sueños, en cada palpitación de mi corazón que te siente, te quiere y te ama. Señor, como dice una de tus almas elegidas:" Adoro tu boca llena de besos, tu eterna compañía, tu entrega absoluta, tu rostro santo"...

Con qué razón eres mi amado. Nadie se te puede comparar. "Lo más hermoso que me ha ocurrido en la vida, es haberte conocido y amado a pleno pulmón, gratuitamente. Por que eres tan bello, Señor, que atiendes a tu esposa, mi alma, en todos los instantes, los alegres y apenadillos con la misma intensidad de tu amor.

Haz, Señor, que crezcan dentro de mi corazón las rojas amapolas entre los verdes trigales, belleza inaudita para la contemplación de tu naturaleza. ¡Cómo te amo y te siento, Señor!

Para tu reflexión:
"¿Evocas a Dios con frecuencia en tu vida?

8. "Negra soy, pero graciosa, hijas de Jerusalén" (CC 1,5)

COMENTARIO

Señor, hay en la vida sueños hermosos, en los que hallamos paraísos de convivencia y fraternidad. ¿No sería mejor un mundo de niños grandes que jugaran a soñar en ferrocarriles que tuvieran dirección final al amor y que se pararan en todas las estaciones del corazón? ¿Acaso han pasado de moda las lluvias torrenciales de besos y caricias? ¿No estará nuestro mundo padeciendo el cáncer doloroso de la ausencia de corazones tiernos?

La esposa, alegre y feliz porque su amado Creador y Padre la ama y la quiere, lanza su felicidad a los cuatro vientos.

Sabe que Dios, el Esposo divino, no se fija en apariencias ni en el color de la tez de cada persona. Por eso, en un acto de amor que le enorgullece, habla a las chicas guapas de Jerusalén, símbolo y signo del mundo, para decirles que Dios se ha fijado en ella porque es bella en su amor íntegro al Amado.

Y gracias ante tantas caricias como le dispensa al Esposo, éste le ha concedido el don inestimable de ser graciosa, simpática y alegre.

Señor, eres genial. Lo que cuenta para ti es el valor del alma y las cualidades con que la has adornado. Te doy las gracias por llevarte en mi corazón. Este tiene el mismo color rojo en todos. Y en él habitas, es tu morada.

Para tu reflexión:

"*Te fijas mucho en las apariencias?*

9.”Hazme saber, amado de mi alma, dónde apacientas el rebaño” (CC 1,7)

COMENTARIO

El amor de la esposa, el alma, es tan profundo que quiere saber dónde está en cada momento el Amado. Anhela conocer mucho de él porque del mucho conocimiento surge un amor más purificado por quien habita nuestros corazones con la mayor intimidad que nadie puede ni siquiera soñar.

El alma enamorada desea averiguar en dónde se encuentra el Señor y toda la gente que le ama y le quiere.

Es tan grande el ansia del encuentro que la amada experimenta el sabor de la dulzura de su Amado. Y ya no piensa nada más que en él. Nadie en el mundo la puede querer como lo hace él: con finura, con tacto, con pudor y con benevolencia, es decir, amor gratuito. Da la inmensidad de su amor sin esperar nada.

La esposa se da cuenta, en contacto diario con el Amado, que él dirige o apacienta a cada criatura amada en los prados verdes de la esperanza, en la quietud y en el silencio. Elías encontró a Dios en el susurro de la brisa, no en la tormenta, el huracán o el fuego.

Es un lugar de paz. Las almas no se turban, nada les espanta porque sólo Dios les basta.

Hoy, en esta sociedad harta de placeres y de compraventa de cosas materiales y de relaciones epidérmicas, no hallan lo que buscan. ¿No será porque no van al sitio de Dios sino a multitud de lugares en los cuales el alma no se alimenta al unísono con el cuerpo?

Para tu reflexión:

¿No te das cuenta de que vas a la deriva porque te falta Dios?

10. "Para que no ande yo como vagabunda" (CC 1,7).

COMENTARIO

Los que me conocen bien, dicen que estoy enamorado de la vida, de todo aquello que puede dar color y calor a la existencia. Y es bien cierto. Me cautiva todo lo que huela a vida: el encanto de un nido de pájaros, el despuntar de las hierbas en el campo, el nacimiento de un bebé que comienza a entonar sus primeros lloros..., la aparición de un libro hecho entre enamorados...

Cuando el alma anda en amores del Amor de los Amores no descansa hasta encontrarlo. Porque ha llegado a tal estado de vida que no puede vivir sin él. Es así como vive la vida a tope. Cada gesto de amor del Amado dejan en su espíritu huellas profundamente hermosas.

Por eso abre las puertas de su corazón para encontrar la paz y la serenidad, para reavivar la esperanza y recobrar la alegría. Así no anda vagabunda y perdida lejos del Ser Amado.

Para tu reflexión:

¿Qué haces si te encuentras alejado/a de Dios?

11. "Si no lo sabes, ¡oh la más bella de las mujeres" (CC 1,8)

COMENTARIO

Esta noche he soñado en la brisa de las ausencias. He visto cómo numerosos peregrinos pasaban ante mi puerta sin llamar, sordos a mis gritos de socorro. Y de lo más de mí ha brotado esta canción:

Sí que sé que soy la más bella de las mujeres porque mi Esposo divino me guía y conduce por las cimas de la belleza que él tiene desde su prístina creación. Y me siento guapa y hermosa para mi Amado porque de sobra sé que con él, lo adoro y lo admiro como el consolador de mi vida, mi hechizo y mi encanto.

Me siento cautivada por sus infinitos detalles con mi belleza espiritual. Esta es la que aprecio y siento en las fibras de mi alma. Me siento poseída por él, me fecunda con las semillas de su Palabra santa, y mi alma queda embarazada con su amor.

Punto para tu reflexión:

"*¿Qué tipo de belleza aprecias más en tu vida personal?*

12.”Yo te comparo, amada mía, con los carros del Faraón” (CC 1, 9).

COMENTARIO

Señor, mi buen amor, te doy gracias sentidas porque eres mi eterna compañía, en tus brazos me acojo segura, si miedos a sufrir algún daño. Mi alma te adora con todas sus fuerzas. Sé que tu amor por mí es tan grande que supera los horizontes del universo, bellamente creado por tus manos.

Sé que eres mi confidente por los finos detalles que tienes conmigo. Aunque una joven frágil en el cuerpo, sin embargo, mi interior- gracias tu fuerza y bondad- se mantiene fuerte.

Eres tan bueno conmigo, que llevado de tu enamoramiento por mi vida sencilla, me comparas con los carros del Faraón que persiguieron a tu pueblo elegido al salir de Egipto. ¡Qué lindo Esposo eres! ¡Te amo y te admiro!

Punto para tu reflexión:

¿Te fías de tus solas fuerzas o confías más en Dios?

13. "*Graciosas son tus mejillas entre los zarcillos, y tu cuello entre los collares" (CC 1,19).*

COMENTARIO

Cuando Dios vio la obra que había creado se quedó alucinado. ¡Qué belleza tiene la mujer cuando se adorna para su Amado! Ha sido él quien ha creado tanto el cuerpo como el ama de su esposa, el alma. Al contemplar a una amiga del alma, preparada para la danza, los ojos se quedan embebidos ante el ritmo de su cuerpo y la pulcritud de su alma. Con sus mejillas redondas, perfecto equilibrio de perfección, sus collares de cruces y los zarcillos amplios que le embellecen más, el alma que la quiere y la siente se queda de ella admirada.

Cuando Dios la ve así no tiene por menos que decir:" estoy enamorado." La luz que ciega las aguas tranquilas de nuestras playas, que alegran los prados y las montañas, que se filtra mágicamente entre las ramas de los árboles, no son nada en comparación con la exquisitez de las caras graciosas que transmiten vida a quienes las miran con el esplendor del alma.

¿Por qué no empleamos nuestros ojos luminosos para captar esta perfección divina en su obra creada? Nos falta ternura, sensibilidad y fe para deleitarnos en la obra de Dios.

Para tu reflexión:

"*¿Ve en la obra creada es la gloria y la huella de Dios?*

14. ***"Zarcillos de oro haremos para ti, con cuentas de plata" (CC 1,11).***

COMENTARIO

Amada mía, grita el Esposo todo alegre y feliz desde la eternidad y para siempre. Estás tan guapa y tan rica que deseo verte, abrazarte y contemplarte de cerca. Aunque eres criatura mía porque te he creado, sin embargo quiero que me franquees tu puerta para que entre libremente en tu alma y en tu persona entera.

Noto que, a medida que te acercas a mí, tu corazón se ensancha, en tus bellos ojos negros se dilatan las pupilas y, al mirarte, me abres tus manos al abrazo limpio y puro, divino y trascendente.

Veo que tienes sueños hermosos en los que te encuentras con paraísos y el jardín de tu Amado.

Me hechizas y cautivas no sólo con los zarcillos de oro y plata, sino también con tu alma, mi esposa, llamada a la inmortalidad.

Para tu reflexión:

¿No sabes que estás llamado a la nueva vida del Reino de Dios?

15. "Mientras el Rey se halla en su diván,
mi nardo exhala su fragancia." (CC 1,12).

COMENTARIO

Mi Esposo se encuentra descansando en su diván. Desde él- como si fuera una atalaya inmensa -, observa el nardo que llevo a su presencia.

Me llama con un acento de voz que se queda grabado para siempre en el alma. ¡Con qué paz, con qué gestos tan parsimoniosos me sienta a su lado! Me siento alucinada ante el frescor y olor del nardo y su mirada acogedora.

"Me siento desbordada por su amor en todo mi ser. Y con la espontaneidad que me caracteriza, le digo:" Padre mío y Esposo de mi alma: "Te amo con todo mi corazón. Señor amado, me tienes "loquita". Tu amor me inunda toda mi vida.

Te amo con todo mi corazón porque, estando a tu lado, percibo una corriente grandiosa de felicidad. Cuando me alejo de tí lo más mínimo, ¡cuánto te extraño o echo de menos!"

Amado mío: Aunque sea frágil, me siento dichosa de verte, en la siempre pureza de tu Corazón.

Que la ofrenda de mi nardo, perfume la estancia en la que te sientas, Rey mío, porque estando contigo todo es perfumante.

Para tu reflexión:
"*¿Qué le ofreces a Dios cada día?*

16. "Bolsita de mirra es mi Amado para mí, que reposa entre mis pechos" (CC 1,13).

COMENTARIO

Señor, entre mis pechos ha florecido el amor que te tengo. Bajo el izquierdo me has dado un corazón tan bello y hermoso, que riega con su sangre roja la vida de mi ser entero.

Dentro de él hay una bolsita de amor-mirra que me consuela y me ayuda a pensar en ti amándote en cada instante y momento. Eres tú Amado mío, quien ha colocado esta bolsita en la parte más bella de mi ser. Te doy las gracias con toda mi alma perfumada por tu amor eterno.

En cada sístole y diástole de este corazón tierno, te siento, te amo y te quiero como mi único dueño. Me posees de tal manera que ya no puedo vivir sin ti. Es tanto lo que te amo, que en cada respiración, te envío un beso cargado de amor, aunque como alma frágil, lleve alguna imperfección.

En nombre de las criaturas todas que pueblan el universo, te presento estas bolsitas de mirra en señal de gratitud sentida.

Y ya sabe, Amor mío, te envío un beso.

PARA TU REFLEXIÓN:

¿Eres una persona agradecida?

17. "Racimo de alheña es mi Amado para mí, en las viñas de Engadí" (CC 114).

COMENTARIO

A veces le damos muchas vueltas a la cabeza. Y mantenemos el corazón reseco como una piedra. Olvido la contemplación tranquila, sosegada, que llena plenamente mi corazón y devuelve, por supuesto, la paz a mi persona, a mi alma.

Soy, Amado mío, una racimo de tu viña. Siempre mantiene su verdor, su gozo y su alegría. En la belleza de las flores que crecen por la tierra, en la sonrisa de un niño, en el transcurrir tranquilo de los acontecimientos suelen hallarse experiencias de felicidad.

Señor, las cosas ordinarias no tienen buena prensa. Esta busca lo negativo y lo escandaloso. Lo mío, Señor, no tiene para los medios de comunicación ningún relumbrón.

No me importa nada. Mi gozo y me gloria provienen de tu hermosura. Tú eres para mí la mejor noticia de cada día. De ella se alimenta mi alma con el mejor de los manjares.

Reluzco en las praderas de noche y de día. Porque mi Esposo divino es eternamente joven, no se marchita nunca ni él ni quien como mi alma se mantiene siempre tan unida a él, que todo sabe relativizarlo. Mi Amado Esposo, ¡te quiero tanto, tanto, tanto que te pido que nunca me separes de ti.

Para tu reflexión:

¿Da tu vida frutos que merezcan la pena?

18. "¡Qué bella eres , amada mía, qué bella eres! Palomas son tus ojos!" (CC 1,15).

COMENTARIO

Amada mía, alma de mi corazón, ya sabes que cultivo la belleza, avivo mi sensibilidad artística, abro los sentidos a la música que me viene de voz dulce y melodiosa.

La belleza es simplemente una condición del ser que está unido íntimamente al pensamiento y al amor del Creador como criatura amada que pende de sus labios. Si no fuera por ti, la creación y su valor pasarían desapercibidas para mi alma.

La belleza contigo nunca estará en decadencia, aunque muchos la olviden. Contigo me he dado cuenta de que la belleza no es un tema simple de contemplación, sino un estilo, un talante humano que impregna todas las manifestaciones de la existencia.

Eres el ojito derecho de amor. Me fijo en cuanto haces, piensas y en la calidad de tu amor.

En este diálogo, Dios, amigo y esposo de las almas, se recrea en ellas. No es un coloquio de vanagloria sino una sutilidad que sólo captan las almas auténticamente enamoradas.

Es bello que el Autor de mi vida y de mi creación artística sublime, se fije en mis ojos y los llame palomas, símbolo de plena hermosura.

Para tu reflexión:

¿Te das cuenta de lo bello/a que eres para Dios?

19. "¡Qué hermoso eres, Amado mío, ¡qué delicioso! Puro verdor es nuestro lecho". (CC 1,16)

COMENTARIO

Señor, la belleza me rodea por doquier. Está a mi lado, íntimamente en mí. ¡Torpeza la mía que no me doy cuenta! Ella forma parte del enorme bagaje de lo gratuito. Te veo en el mar, te miro en las criaturas que se bañan, en los niños que juegan en la playa.

Tengo mis ojos despiertos para admirarte en las criaturas que cautivan mis ojos por su belleza creada por ti. Me detengo en el ritmo acompasado de las olas que van y vienen a la orilla para refrescar el ambiente.

Me imagino que me traen mensajes de ultramar. ¿Quién puede poner precio a la brisa mañanera que viene a aliviar el calor bochornoso del verano?

Y del mar inmenso, Señor Amado, traslado mi imaginación a tus lechos verdes de esperanza donde se conciben virginalmente las almas con el impulso de tu solo aliento.

¡Qué gozada, Amado mío, que tu hermosura sea eterna, que nunca acaba! Y en el cromatismo de tus prados, salgo a pasear contigo, dulce huésped del alma para sentirte tan cercano a mí como esta ola que baña mis pies sin esperar de mí nada. Yo, belleza mía, sí te lo agradezco con la flor de mi corazón colocado en el lecho del amor incorruptible.

Para tu reflexión:

¿Sueles alabar al Señor a lo largo del día?

20. "Las vigas de nuestra casa son de cedro, nuestros artesonados, de ciprés". (CC 1,17).

COMENTARIO

Los seres humanos tenemos derecho irrenunciable de vivir, de disfrutar, de gozar. Todas estas cosas tienen un sabor especial que hay que saber gustar. Pero, se hace preciso el tiempo, buscar la ocasión propicia, detenerse sin prisas. La alegría y el gozo no son privilegio de unos pocos. La vida verdadera deberá suponer siempre un triunfo sobre el pesimismo y la frustración. La vida no es un castigo inevitable y mucho menos una experiencia amarga.

Hay gente, en nuestra sociedad actual, que todo lo empiezan por un piso bien instalado, con toda clase de comodidades.

Y, sin embargo, el piso y el desarrollo de su alma queda en segundo plano.

El alma, enamorada de Dios, asienta los pilares de su casa, en el amor del Amado. Contando con él, muchas cosas superficiales quedan a un lado. Se centran en lo fundamental.

Con el Amado Señor, la persona construye su casa con madera de cedro, algo equivalente a nuestro cemento armado.

Los artesonados, en lugar de paredes blancas o de diversos colores, muestran a todo visitante, la belleza de los artesonados de ciprés, símbolo, por otra parte, de la esperanza que acumulan los corazones de quienes habitan esa casa.

¿Cuándo te vas a dar cuenta de que lo que vale en tu vida es lo esencial?

Para tu reflexión:

¿Vas a lo fundamental o a lo accesorio?

21. "Yo soy el narciso de Sarón, el lirio de los valles". (CC 2,1)

COMENTARIO

Señor, ¡cuántas veces el alma se encuentra con el corazón herido! Son las incomprensiones, son los abandonos, son las persecuciones, son los ataques, son los límites humanos...

Tiene un corazón sensible y delicado: tiene un corazón que se da cuenta de todo, siente todo, ve todo...

Señor amado, pero toda herida se cambia en dulzura porque el alma quiere y anhela descansar sólo contigo, recostado en tu pecho florido de ternura de donde surge nace y surge toda delicadeza que le dan vida y vuelos para vivir unida íntimamente a ti.

Cuando el alma sufre por cualquier adversidad, se cura sólo con el Amor del Amado.

Hoy, Señor, se buscan otros subterfugios para curar la ansiedad y vacío del alma. No tiene sentido.
Tú eres el narciso más oloroso que puede percibir nuestro olfato.

Cada vez que contemplo un lirio silvestre que crece en el campo, me quedo alucinado de su perfección. Y máxime, en los días de claridad resplandece su blancura y colorido diverso con un atractivo especial.

Tan sólo con la contemplación de tu obra creada, se siente feliz mi alma.

Para tu reflexión:
¿No te das cuenta de que res obra creada por Dios?

22. "Como el lirio entre los cardos, así mi amada entre las mozas" (CC 2, 2)

COMENTARIO

Alma mía, alaba al Señor por el espectáculo que tus ojos presencian. El cardo, con sus hojas verdes y algo espinosas, da realce al lirio lleno de hermosura.

Así, Amado mío, es el mundo en el que vivo todavía. Hay a mi lado personas que mal crecen porque no son capaces de admirar tu lindeza creativa. Eres para mí el lirio blanco que embellece mi alma en todo momento.

También, al verte tan digna y tan bella entre tantas chicas, me he fijado en ti porque sabes alabarme, alejada de la mediocridad en que viven muchas de tus compañeras.

Señor, te alabo en el tiempo, en mi florida juventud, en el embarazo espiritual de mi alma, llena de tu amor.

Te alabo en mis límites, en la calle y en el coche, en el mar y en el viento, te alabo por siempre.

Abro la ventana de mi alma para que por ella entre a raudales el sol de tu felicidad en mi gozada eterna de tenerte a mi lado.

Te alabo en todo. Y si me destaco en algo es justamente por amarte a ti. Mis amigas y compañeras me preguntan que por qué siento tanta paz en mi alma. Y les contesto: Porque el Señor me acompaña en todo instante: incluso en las pruebas y bajoncillos de ánimo, me uno más a él y todo desaparece como por encanto. ¡Qué delicia siento en alabarte desde que me levanto hasta que anochece! Eres el Amado de mi vida en el que sueño en todo momento.

Para tu reflexión:

¿Sabes huir de la mediocridad y destacar por tus cualidades?

22. "Como el manzano entre los árboles silvestres, así mi Amado entre los mozos" (CC 2, 3).

COMENTARIO

Cuando llega la primavera, con su luz, su nuevo fulgor y la vida que renace en el tiempo de tu Resurrección, mi alma de enamorada se queda alucinada por tu brillo en la misma naturaleza.

Me encanta ver el manzano en flor. Cómo juegan sus ramas a porfía para ver cuál muestra mejor su belleza. En medio del prado o junto a la ribera de los ríos o la ladera del valle resplandecen sus flores y pequeñas hojas como blancas azucenas.

Te veo el más hermoso entre todos los seres masculinos que pueblan el universo. Eres mi Esposo y el joven que he elegido para sentir en mis entrañas los frutos que doy gracias a la semilla de tu vida divina arrojada en mi seno.

Te veo bello y hermoso entre todos los chicos que conozco. Colmas con creces lo que anhelo y deseo en mi corazón: sentirme plenamente amada por mi Amado sin exigirme nada cambio. Bueno, me exige lo más lindo: estar junto a él para amarle y estar siempre en flor como una eterna primavera del alma que nunca se agota en su verdor.

Emocionado ante el manzano, comienzo a derramar lágrimas por mis mejillas. Sé que tus besos, Amado, me las enjugas con tu cariño, tus caricias y todos los detalles que tienes conmigo desde que me acuesto hasta que me levanto envuelta en tu amor, querido Amado.

Para tu reflexión:
¿Das buenos frutos? ¿Qué juventud llevas?...

23. "A su sombra apetecida estoy sentada, y su fruto me es dulce al paladar" (CC 2, 3).

COMENTARIO

Señor, quiero vivir en un mundo en el que los seres humanos tengan abiertas las barreras de la ternura sin más títulos que su propia humanidad, sin que necesiten pactos, policías, castigos y predicadores televisivos.

Mi alma, sentada a tu sombra, se siente feliz. ¡Nunca mayor goce he sentido en mi vida que cuando estoy junto a mi Amado conversando de nuestras almas. ¡Cómo irradia su ternura a torrentes! ¡Cómo respiro hondamente a la sombra de su poder y sabiduría eternas!

Todo cuanto me dice, me cuenta y me narra es dulce para mi paladar. Es pura finura. ¡Qué distinto es mi Amado a los que dicen que me aman! El sólo busca que mi corazón habite "en su nido en donde doy calidez al amor que me brinda. Sé que mi alma se queda embelesada ante sus palabras, sus besos y abrazos y sus tiernas caricias. Me enseña a volar por los coloridos horizontes en donde sólo encuentro sentido a esta bella vida que él me ha entregado para saborearla, gustarla y disfrutarla según sus planes divinos sobre mí".

Me da pena, Señor, que haya a mi lado gente que no tenga paladar para las cosas sobrenaturales. Se han aferrado a las materiales. Y así les va. Gracias por tu sombra apetecida. ¡Qué bien me sienta y qué placer experimento a tu lado!

Para tu reflexión:
¿Haces un stop para estar al día con el Amado Señor?

24. "Me ha llevado a la bodega, y su pendón que enarbola sobre mí es Amor" (CC 2, 4).

COMENTARIO

El vino en la Biblia es todo aquello que proporciona deleite y paz. Te doy sentidas gracias, Amado de mi alma, por permitirme que entre a este lugar de gozo y plena alegría contigo.

Me siento tan dichosa que porto la bandera con todo el amor que siento por ti. Nada tiene término de comparación como beber contigo el vino de la alegría.

¡Qué bien me caes, Amado mío! Te muestras como el Señor que colma todas mis aspiraciones. Eres humano y divino. ¡Con qué ternura te abres al alma! Eres tan fino y delicado que sólo tú bastas para que el alma no se hunda en otros placeres que no seas tú.

Pones, además del bueno vino de la alegría, en mis labios y oídos la miel de tus palabras. Todo se torna o convierte en enriquecedor a tu lado. Ninguna taberna o bar del mundo puede vender la exquisitez de tu vino. Una bodega en la que, sentado a tu lado, uno se sienta tan lleno de ti.

En ti, Amado, no hay borrachera. Se bebe lo justo para sentirse alegre por dentro, origen de toda la felicidad que me colma.

Para tu reflexión:

¿Te sientes alegre o triste? ¿Por qué?

25. "Confortadme con pasteles de pasas, con manzanas reanimadme, que de amor estoy enferma" (CC 2, 5).

COMENTARIO

¡Qué difícil es alcanzar la infancia espiritual! Es difícil porque necesita conversión, renuncias, negación de sí mismo, práctica del heroísmo, santificación.

Dios el Amado consuela a quien padece algo ofreciéndole exquisitos alimentos para aquel tiempo. El alma que anda en amor, cada vez necesita más amor. Y en esta carrera tras las huellas del Amado se siente enferma de la peor de las enfermedades: no ser un alma plena de amor.

El alma está llamada a caminar cada día por la difícil vía de la infancia espiritual...Lo bueno del alma es que no se amilana, no se viene abajo aunque se dé cuenta que no tiene la perfección a la que aspira. Al contrario, estas mismas debilidades le impulsan a construir un mundo nuevo en el que ondee la bandera del amor puro, tierno y delicado que da el espíritu de Dios.

¡Ay de las almas que se sienten perfectas, puras, santas...! El alma es consciente de que construye su fortaleza sobre la pequeñez, la humildad, el abandono.

La infancia espiritual nace en el corazón del amado Jesús. Nace en tu corazón, en tu vida. Surge entre tus pecados y miserias. Alma mía, en tus ojos luminosos está el secreto de la infancia espiritual...Está en tu alma, en tu vida. ¡Eres bienaventurada!

Punto para tu reflexión:

¿No eres capaz de sentirte débil ante Dios?

26. "Su izquierda está bajo mi cabeza, y su diestra me abraza" (CC 2, 6).

COMENTARIO

¡Qué a gusto se encuentra el alma cuando el Amado pone su mano izquierda bajo su cabeza! Es un pequeño paraíso de felicidad. Se siente segura amparada por la mano del corazón. Nada teme, nada le turba.

Y para colmo de dichas, en este lecho de virginal pureza, el Amado pone su mano derecha abrazada al alma de su amada. Así se pasan horas y horas en éxtasis de contemplación.

La sola mirada y los gestos de las manos abrazadas al alma son momentos tan sublimes que sólo los pueden narrar quienes tiene la dicha de vivirlos.

Dar, expresar, acoger y recibir ternura es siempre una muestra evidente de madurez del Amado Infinito y del alma inmortal que aspira a nuevos caminos.

Así, tendidos en el lecho de la ternura, sin ninguna otra exigencia, física, el alma disfruta lo indecible. No faltan la serie de caricias limpias, en contra de una sociedad cada vez más necesitada de encuentros amistosos auténticos. Gratuidad hasta el extremo. Sin pedir nada cambio. Y abrazados el Amado y el alma su amada se deleitan de las dulzuras paradisíacas.

Para tu reflexión:

¿Cómo atiendes a Dios tu Amado?

27. "Yo os conjuro, hijas de Jerusalén, por las gacelas, por las ciervas del campo, no despertéis, no desveléis al Amor, hasta que a ella le plazca" (CC 2,7).

COMENTARIO

El alma se ha quedado profundamente dormida en brazos del Amado. Este, al verla dormida y con la mirada radiante de felicidad, dice a sus compañeras que no la despierten. Duerme el sueño gozoso de haber estado con su Amado.

¡Vamos! Salid. Saltad y gozad como las gacelas por brincando por los prados. Sembrad de alegría toda la pradera mientras se despierta la amada de un sueño profundo en el que sueña con su Amado.

¡Oh noche feliz! ¡Oh noche pasada bajo las alas del amado! Todo es eternidad sin cuento.

Ha sido la noche espiritual. La noche del amor sagrado. La noche de la unión perfecta de dos almas que se quieren hasta el infinito.

¡Oh noche mística! En mi lecho sólo encuentro perfumes y huellas indelebles de mi Amado que, en un festín sobrenatural, nos hemos abrazado, hemos vivido el amor espiritual con el tiento y delicadeza que sólo puede hacer el Amado con su esposa el alma.

Para tu reflexión:

¿Cómo es tu intimidad con el Señor?

28. *SEGUNDO POEMA*

"¡La voz de mi Amado! Helo aquí que ya viene, brincando por los montes, saltando por los collados. Semejante es mi Amado a una gacela, o un joven cervatillo" (CC 2, 8-9).

COMENTARIO

Salto de júbilo. La voz de mi Amado me deja estremecida de emoción sentida y amada en todas las fibras de mi ser.

Ha amanecido. Al despertarme, lo beso y abrazo con todo el cariño que hay en mi corazón. Y es tanta la alegría que experimento cuando lo veo venir a mi alma, que me lo figuro brincando por los montes, cruzando los espacios que nos separan para encontrarnos y abrazarnos en esta nueva aventura de la jornada, unidos íntimamente los dos como dos almas, la suya Infinita, y la mía creada por él para amarle.

Cuando entra tan suave y silencioso en lo recóndito de mi alma, lo percibo por la paz tierna de su regazo en el que me echo amorosa para empezar alegre este amanecer amable y delicado.

Entra cantando melodías entrañables que abren mis ojos a su fulgor. Todo en mí renace de nuevo cuando sus besos cálidos resbalan delicadamente por mi cuerpo.

¡Qué grande es Dios! ¡Qué extraordinario mi Amado! ¡Qué forma tan sutil de despertarme y limpiarme las pequeñas heridas de mi piel! Dios siempre es delicado, es mi Amado.

Para tu reflexión:
¿Cómo es tu despertar?

29. ***"Vedle ya que se para detrás de nuestra cerca, mirando por las ventanas, atisbando por las rejas" (CC 2, 9).***

COMENTARIO

Amado mío, es tan grande el deseo de tu visita que ardo en amores por verte. El cuidado del amor es tan grande y está tan en vela en lo que anhela, que desde mil pasos se siente, entre sueños se le oye y tras los muros o rejas se le ve.

Es de tal naturaleza el amor que hace obras, en quien reina, que no tienen punto de comparación con la experiencia de los hombres. Hay quienes no creen en un afecto de esta manera y piensan que quienes lo tienen, están locos.

Es normal. No entienden el lenguaje de los enamorados. y este lenguaje entre el Amado y la amada lo juzgan mal o incomprensibles.

"Este lenguaje, como dice un alma enamorada, siempre deja un fresco y dulce sabor. Los sentimientos de amor embriagan a ambos de tal manera que los detalles abundan en todo encuentro. El alma, al notar que se acerca a la ventana, cierra sus ojos y mira en su corazón donde reposan los latidos cálidos de este nuevo amor".

Levántate, amada mía. Soy tu Amor que llega temprano a saludarte y a desearte un día espléndido en los altares divinos en los que se muestra Dios.

Para tu reflexión:

¿Ves a Dios como lejano o cercano e íntimo a tu ser?

30. ***"Empieza a hablar mi Amado y me dice: Levántate, amada mía, hermosa mía y vente"(CC 2, 10)***

COMENTARIO

Una pregunta que se hace el alma que busca día a día al Amado: ¿Por qué andamos buscando constantemente lo grandioso, lo artificial y lo espectacular por encima de lo pequeño, lo verdadero, lo esencial? ¿Es que no sabemos que las verdaderas alegrías suelen hallarse en los pequeños detalles, en las menudencias cotidianas?

A esta vida sencilla es invitada el alma por el Amado. Me encantas, Amado mío, porque aún siendo Rey y Creador del universo y de cada ser, te muestras a mí con plena sencillez. Hay gente que tiene tiempo para todo menos para recrearse unos momentos al día con tus visitas imperceptibles. ¡Me da pena!

El hecho de saludarme y llamarme hermosa, amada mía, son inyecciones de aliento para vivir el día en su presencia. Me levanto en seguida, lo abrazo, lo beso y me pongo en sus manos delicadas.

¡Hay tantos momentos que nos gritan con fuerza el acontecimiento maravilloso de la vida sobrenatural! ¡Existen tantas bellezas escondidas en el seno del alma! Tan sólo las apreciamos cuando entramos en contacto con el Amado. ¡Se encuentra la ternura en la insignificancia de invitarme a que me vaya con él! Me dejo llevar a donde él quiera porque sé, en el fondo, que será a la fuente de la sabiduría.

Punto para tu reflexión:

¿Sabes apreciar lo sencillo y diario?

31 "Porque, mira, ha pasado ya el invierno, han cesado las lluvias y se han ido" (CC 2, 11).

COMENTARIO

Me visita el Amado. Me siento tan feliz que no quepo en mi cuerpo. No sé qué tiene que me comunica vida, entusiasmo, emoción y amor.

La época del invierno, el tiempo del frío o de la prueba ha pasado. Si algún contratiempo ha venido a desestabilizarme en mi armonía del mundo interior, mi Amado me da seguridad y aplomo para afrontar la nueva estación con mayor brío y fuerzas en mi corazón.

La visita de estos días la necesitaba. Es un beso de suave ternura. Esta la veo ahora como revestida de humildad. Me envuelve en una atmósfera religiosa profunda. Esta estación ya pasada, puede que haya dejado en mi vida huellas de rareza. Ahora creo ante mi Amado espacios amplios de dulzura y encanto por la vida que disfruto a pleno pulmón en cada instante.

Gracias a esta visita, comienzo a vislumbrar un mundo cálido en el jardín por el que me pasea mi Amado cuando menos lo espero. Sus mensajes llegan a lo íntimo de mi corazón y pronto me rejuvenecen en la mina de tesoros que hay dentro de mí. El me los ha hecho descubrir.

Para tu reflexión:

¿Cómo reaccionas ante las pruebas?

32. "Aparecen las flores en la tierra, el tiempo de las canciones ha llegado, se oye el arrullo de la tórtola en nuestra tierra" (CC 2, 12).

COMENTARIO

Mi vida transcurría por las sendas de la mediocridad. No me encontraba a gusto conmigo misma. En casa no era muy comprendida, ni muy estimada. Ya se sabe: hay ocasiones en que se te compara con hermanos o familiares. Y yo, en lugar de sacar a relucir toda la belleza que llevaba dentro, me escondía y me encerraba a solas.

Mas el encuentro con mi Amado, de forma ocasional, me arrancó de la vida anodina y me lanzó por los lagos transparentes de la amistad y del amor. Ha sido un proceso lento pero seguro. He depositado en él hasta el último susurro de mis palabras y los besos más intensos jamás dado a nadie.

El amor, que me parecía un sueño lejano, ha florecido en mi corazón como una flor perfumante. Sí, porque la "grandeza de su corazón y la nobleza de su alma han logrado que su corazón se convierta para mí en un nido en el que me siento cálida, feliz y a la sombra de sus palabras y de sus alas.

Amado mío, desde que te conocí, todo ha cambiado en mí: los campos, las flores, las personas, el cielo, la nube..., todo adquiere un sentido nuevo. Amado mío, te lo digo de verdad: me has revestido de una criatura nueva en cuya cara ha amanecido la sonrisa y en el corazón ha florecido el amor que tenía oculto y escondido. Gracias, Amado, ¡¡te amo!!

Para tu reflexión:

"*¿Cómo sales de tu vida anodina y triste?*

33. "Echa la higuera sus yemas, y las viñas en cierne exhalan su fragancia. ¡Levántate, amada mía, hermosa mía, y vente!" (CC 2, 13).

COMENTARIO

El alma es una enamorada del Amado y de todos. Enamorada de los pequeños y de los grandes, enamorada de las yemas tiernas de la higuera que anuncian con su fragancia silvestre una primavera nueva.

El alma está enamorada del mundo, de las criaturas... ¿Y por qué? Porque desea que todos disfruten de las delicias del Amado. Ella está enamorada de todos, aunque el Amado sea para ella el más guapo de todos.

Desde que soy un alma enamorada, siempre me siento feliz porque mi Amado me colma de bendiciones, de palabras alentadoras, del descubrimiento de los sentimientos de su alma...

Y lo que más me encanta de él, es que me exhala su fragancia; la fragancia de su sonrisa cuando yo duermo y él descansa o al revés.

Sé que, aunque mi Amado tenga preocupaciones por los que no van bien en las rutas evangélicas, él sabe encontrar siempre la alegría como secreto de la vida.

Su sonrisa es la sonrisa del Amor. Un amor que comprende, un amor fuerte un amor profundo. Y al alma le gusta sonreír a todos. La sonrisa es la llave de su secreto divino.

Para tu reflexión:
¿Te hundes en las preocupaciones o sales airoso de ellas?

34. ¡Paloma mía, en las grietas de la roca, en escarpados escondrijos, muéstrame tu semblante, déjame oír tu voz; porque tu voz es dulce, y gracioso tu semblante" (CC 2, 14).

COMENTARIO

Alma mía, sé que aunque vueles por entre rocas y escarpados, nunca te olvidas de mí. Sé que en tu pico de flores de primavera me llevas presente a mí. ¡Menuda gozada!

He oído y has escuchado mi voz sonora. Conoces mi semblante que suspira por ti porque eres mi eterna amada. Eres tan sensible que sientes que eres custodiada, protegida por el Amado en todo instante. Te cuida, te viste, te alimenta, te lleva en su seno infinito.

El Amado es ternura, dulzura fortaleza, te lleva en su vuelo a su nido en el que encuentras el calor de un amor que nunca defrauda, que nunca aburre porque es variado, colorido, sin límites...

El Amado, al igual que viste los lirios de los campos, como conoce tus cabellos negros y tu cara morena, guapísima, así, te orienta siempre, paloma voladora y fiel, en tus vuelos por los lugares- todos- en donde habita tu Amado.

Es dulce su semblante, preciosa su voz, con palabras y versos que consuelan mi corazón de amada en todo instante y momento. La paloma, que soy yo su amada, es la vida misma de todas las palomas.

Para tu reflexión:
¿Cuándo vuelas a los prados de Dios?

35. " Cazadnos las raposas, las pequeñas raposas, que devastan las viñas, pues nuestras viñas están en flor" (CC 2, 15)

COMENTARIO

El alma obedece perfectamente al Amado, aunque alguna vez le pueda desobedecer por debilidad. Lo que más odia el alma enamorada es, verse envuelta entre raposas que intentan arrebatarle su prístina o primitiva hermosura. Por eso, como en las calas de las islas, mantenidas silvestres desde hace millones de años, no se permiten construcciones que estropeen el entorno natural.

La amada rechaza toda forma de rebelión, de falta de amor, de obediencia. ¡Qué bello- dice el alma- es vivir la obediencia, ¡qué bello es vivir libres!, ¡qué bello es vivir la santidad cuando los enemigos, las raposas, pretenden acabar con la fragancia de las tiernas hojas de las viñas!

Las viñas están en flor. La amada se mantiene siempre en flor airosa y elegante, para que el Amado se fije continuamente en ella en la flor de la juventud perenne que sólo se mantiene en la relación perfecta con el Amado.

El alma conoce al Amado porque le ama de todo corazón, incluso cuando lo vea sólo mediante sus palabras dulces y perfumadas de amor. Nada le aparta de su Amado.

Para tu reflexión:

¿Te mantienes siempre en flor o andas ajado o marchito?

36. "Mi Amado es para mí, y yo soy para mi Amado, él pastorea entre los lirios" (CC 2, 16).

COMENTARIO

Estoy enamorada y enamorado. Es la cosa más linda que le ha podido ocurrir a mi alma desde que ha despertado a este maravilloso mundo del amor.

Es la condición más hermosa a nuestra realidad de criaturas finitas. El amor nos permite soñar con el Amado o la amada, vivir y cantar con ilusión y con gozo.

Tan enamorado/a estoy que canto, río y bailo al compás que me marca el amor que, por supuesto, nunca se va de mi mente creativa ni de mi corazón ilusionado.

Estoy enamorado/a de la elocuencia del viento en los pinares junto a la playa, de la melodía delicada de la brisa, del discurrir de los arroyos, del murmullo de las cañas, porque ellos despiertan en mí una danza de emociones maravillosas.

¿Quién ha dicho que este amor no es posible? ¿Quién ha afirmado que es de los locos? ¡Bendita locura la de amarse de este modo! Hay tal intimidad entre el alma y el Amado que es superior – si cabe- a la de otros enamorados. El Amado lleva a su amada a salir, pasear y hablar por prados de lirios, no de mediocridades.

Para tu reflexión:

¿Estás enamorado de verdad o sólo del cuerpo que te atrae?

37. "Antes que sople la brisa del día y que huyan las sombras, vuelve, sé semejante, Amado mío, a una gacela o a un joven cervatillo por los montes de la alianza" (CC 2, 17).

COMENTARIO

El alma está tan íntimamente unida a su Amado que nada ni nadie puede separarlos. Están unidos por un pacto de alianza en el monte Sinaí, el monte de las alianzas entre Dios y Moisés.

Es un pacto sobrenatural, no carnal y perecedero. Es un vínculo espiritual que supera todo deseo que no incluya la unidad del alma. Las almas se reconocen entre sí de forma natural. Se conocen desde siempre porque el Amado es eterno y el alma es inmortal.

Se aman profundamente, se buscan en el Señor. Es un pacto que se profundiza en el Amor. Es un pacto fundado en la oración, oxigenación del alma para con el Amado. Se entregan su propia vida en un Amor no egoísta o posesivo.

La amistad entre ellos se desarrolla sólo sobre la base espiritual. Puede nacer entre ellos- como de hecho ocurre- una atracción humana pero todo es purificado y superado necesariamente. El pacto de Amor que se profesan debe reflejar siempre el Amor del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Tres corazones es igual a santidad, es igual a Paraíso.

Para tu reflexión:

¿Tu amor es de por vida o sólo o un contrato temporal?

38. " En mi lecho, por las noches, he buscado al Amado de mi alma. Busquéle y no le hallé" (CC 3, 1)

COMENTARIO

Señor, amado, ahora que me siento embarazada por el Amor que has depositado en mí, ¿qué te ocurre que no vienes a visitarme con la frecuencia habitual? No creo que estés molesta conmigo. La criatura que llevo en mi seno es obra de tu Amor. Una criatura virginal, muy especial y original. Es simplemente fruto de nuestra relación de tu Amor divino en mi amor humano. No ha habido nada más que relación espiritual. Pero me siento embarazada de un hijo precioso que nacerá en la nueva estación de la primavera.

El mundo, Señor amado, debe sentirse embarazado de tu amor para que crezca el amor de tu Evangelio. Sentirme embarazada de puro amor es la alegría más grande que me ha podido ocurrir en mi vida. Te amo, te siento, te palpo y me quedo alucinada por el amor depositado en mi seno.

Soy como las vírgenes del evangelio. Llevo la lámpara tan encendida que, para tenerte más cerca y dentro de mí, he concebido esta criatura para que veas que el amor lo puede todo. No hay explicación humana ni mística. Es simplemente una idea que siento para amarte más de cerca, para sentirte a mi lado. Me siento colmada de dulzura, llevo tu amor en mi vientre. Lo llamaré "Cantorcito" en honor al Cantar de los Cantares. Pura fantasía mía y de mi Amado para sentirte más cercano. Lo gesto con tus besos y con la sonrisa de tu Palabra.

Visítame, Amor, mucho más en mi estado de buena esperanza.

Para tu reflexión:

¿Te sientes embarazado/a por el amor de Dios Creador?

39. "Me levantaré, pues, y recorreré la Ciudad. Por las calles y las plazas buscaré al Amado de mi alma...Busquéle y no le hallé" (CC 3, 2).

COMENTARIO

El alma es siempre ejemplo. También cuando todo es difícil, cuando todo parece que hace sangrar al corazón. Pero el ejemplo es la fuerza interior del alma que vive cada instante con plenitud y calma. Sabe que el Amado nunca le falla.

Aunque salgas por la ciudad, sus amplias avenidas, plazas y calles, no encontrarás al Amado en el bullicio. Lo hallarás, ¿sabes dónde? En el santuario de tu corazón que se mantiene puro e incólume en aras de su Amor inmarchitable.

No me digas que no le hallas. Lo tienes dentro de ti misma. Dedícale más tiempo, no vayas tan aprisa. Con otras preocupaciones distintas.

El es un Amado a carta cabal. No quiere devaneos. Sólo aspira a poseerte espiritualmente y a que crezcas desde el interior hacia fuera.

Pero con tu gestación, andas más centrada en ti misma que en el hijo que llevas dentro, que soy yo mismo, tu Amado.

Paso a tu lado a cada instante derramando haces de belleza, plenitud de vida en tu estado de alma gestante de mi Amor que no te olvida sino que te ama profundamente en cada respiración de tu alma que me sueña. ¡Animo! ¡Estoy contigo siempre! ¿No te das cuenta?

Para tu reflexión:

¿Confías mucho en Dios?

40. Los centinelas me encontraron, los que hacen la ronda por la ciudad: ¿Habéis visto al Amado de mi alma? (CC 3, 3).

COMENTARIO

No tiene sentido alguno vivir pendientes de malas noticias. Se magnifican los problemas, con una inclinación morbosa y perjudicial al resaltar sólo lo negativo: escándalos, robos, calamidades, violencias, quiebras, desgracias, violaciones...

El alma busca ansiosamente al Amado. No se queda quieta en casa. Es tanto lo que siente y lo ama que sólo piensa en él. No tiene reparo en preguntar a los guardias si lo han visto. Como le ocurriría a María Magdalena en el sepulcro.

Me encanta que no tiene inconveniente en hablarles a los guardias, algo brutos siempre en lo espiritual, de su Amado.

Y es que el alma enamorada vive la felicidad y la alegría. Es lo que hace tiempo decía Duhamel:" Habrá que esforzarse en enseñar a los hombres eternos que la felicidad no consiste en recorrer kilómetros en una hora, en elevarse en la atmósfera sobre una máquina o en conversar por encima de los océanos, sino sobre todo en ser rico de un bello pensamiento"...

El alma busca a su Amado por la ciudad con inquietud pero tranquila de que nunca la deja abandonada y enriquecida de besos y caricias.

Para tu reflexión:

¿Buscas al Señor o sólo acudes a él en la enfermedad?

41. "Apenas habíamos pasado, cuando encontré al Amado de mi alma. Le aprehendí y no le soltaré hasta que le haya introducido en la casa de mi madre, en la alcoba de la que me concibió" (CC 3,4).

COMENTARIO

Amado mío: He intentado buscar fuera de mí misma el secreto de la felicidad. Es un error en el camino que he emprendido contigo. Las cosas no necesarias me han estado robando tiempo y serenidad. Me he dado cuenta que me esclavizan. He vivido con prisas durante este día en tu búsqueda. La paradoja del mundo en el que vivo, es acumular cosas y más cosas, aunque estemos vacíos por dentro.

Y ya me he habituado a estar enamorada de ti, y no aguanto esta clase de vida superficial. Por eso, ahora que te he aprehendido de nuevo, no pienso soltarte más.

Quiero llevarte hasta las entrañas mismas de mi madre que me dio este ser para amarte y servirte con el gozo que irradia tu presencia en mí. Porque, a menos cosas a mi lado, más feliz me siento contigo.

Si he pasado por un momento de tristeza, no debo taparlo con objetos atractivos. La he sacado de mi corazón para que en él tan sólo resplandezcas tú, Amado mío.

Ya en la alcoba, me recuesto en tu pecho. Mi corazón suspira paz profunda y silencio ante tu mirada que lo dulcifica.

Punto para tu reflexión:

¿Qué haces para salir de tu tristeza?

42. "Yo os conjuro, hijas de Jerusalén, por las gacelas, por las ciervas del campo, no despertéis, no desveléis al Amor, hasta que a ella le plazca" (CC 3, 5).

COMENTARIO

La esposa dice palabras semejantes a las que antes había pronunciado el Amado. Está tan embelesada con el Amor que no quiere que nadie le despierte.

Invoca a la naturaleza representada en los ágiles animales que saltan y brincan por las montañas, los riscos y los prados. Que nadie se acerque, por favor, para que no interrumpa el goce de estar a su lado disfrutando y llenando el alma de su Amor.

Con estar a su lado me basta para sentirme feliz. No necesito más cosas. Ayer limpié mi yo de adherencias externas, de añadidos, de fantasías recreadas, de ilusiones hermosas. Yo soy felicidad porque lo tengo conmigo.

Mis compañeras, las hijas de Jerusalén- símbolo de todo el mundo- se programan como máquinas. Se programa la enorme mentira del éxito, el honor, el poder.

Cambiar es despertar, descubrir, encontrar...Yo he encontrado a mi Amado, y desde entonces, él es mi alegría, disfruto plenamente de su sabiduría, de sus palabras hermosas que inflaman mi corazón en amores tan puros y limpios que me dejan totalmente plenificada.

Lo acaricio, lo beso, le agasajo con mi alma, manantial que él ha puesto en mi vida para alabarle. Amado mío, te aprehendo con mis besos sentidos para que no te alejes de mí.

Para tu reflexión:
¿Eres una persona de decisiones o de dudas?

43. "TERCER POEMA

"¿Qué es eso que sube del desierto, cual columna de humo, sahumado de mirra y de incienso, de todo polvo de aromas exóticos?"(CC 3, 6).

COMENTARIO

Desde aquí hasta el final del capítulo hablan los compañeros del Esposo, festejando con voces de admiración y de loor a los nuevos casados, a los dos enamorados que viven su amor tan profundamente que, a partir de ahora, serán totalmente felices.

Es una proclamación a todos los habitantes de Jerusalén. Todo es comparable con la boda de la hija del Faraón cuando entró triunfante para casarse con Salomón.

La esposa y su corte subían de Egipto a Jerusalén dejando el ambiente perfumado con incienso y mirra.

Amado mío: sin tanto cortejo externo, nuestro amor es más grande que el de Salomón. Este se apartó del Señor con muchas esposas, centenares. Y sin embargo, Amado mío y amada mía, a nosotros nos basta y nos sobra la calidad de nuestros sentimientos expresados con la intensidad del corazón.

Recuerda amada mía: Incluso volar es amar. Porque el alma vuela sin cesar para vivir juntos el paraíso del amor.

Eres anillo del alma. Anillo de mi corazón en el tuyo.

Punto para reflexionar:

¿Envidias las grandezas externas de tus compañeros?

44. "Ved la litera de Salomón. Setenta valientes en torno a ella, la flor de los valientes de Israel" (CC 3, 7).

COMENTARIO

Ahora mismo, siento cómo cae en el cielo de mi alma una cascada de sonrisas, miradas, gestos y palabras que provienen de mi Amado.

Observo la sorpresa agradable de esos rostros lindos que acompañan a la esposa. Ellos, aunque externamente, recrean para su reina tiernos brotes de afecto sin límites.

Observando a mi amada, mi ternura semeja o se parece a una flor frágil, teñida de colores azules, verdes, amarillos...que germinan y florecen en todas las estaciones de nuestra existencia purificada por el Amor.

Ella, con su fragilidad, se me presenta a mis ojos como exquisita, delicada. Y expande su cálida belleza como el perfume penetrante del limonero, o como la gracia majestuosa de la rosa, o como la humilde presencia del azahar, el tomillo o la acacia.

La quiero, siento y amo porque es para su Amado el sol radiante de la ternura.

Por eso, ni Salomón con todo su esplendor puede compararse a nuestro amor. La encuentro tan dentro de mí mismo que ya no soy quien vive sino que es ella quien me habita.

Punto para tu reflexión:

¿Te gusta la sencillez o la ostentación?

45. "Todos diestros en la espada, veteranos en la guerra. Cada uno lleva su espada al cinto, por las alarmas de la noche" (CC 3, 8).

COMENTARIO

No me gusta de este cometido que vayan soldados con espadas y veteranos en la guerra. Pero así es el mundo del poder y de la vanagloria. El mismo Salomón diría después de una vida desarreglada: "Vanidad de vanidades, todo es vanidad."

El alma combate siempre, pero lo hace en la batalla del Espíritu y del Amor. Y a pesar de la debilidad, lucha continuamente contra sí misma de día y de noche. La única tregua está en el Amor y en la Ternura.

Pero esta lucha paradójicamente le proporciona una particular felicidad y consolación. El alma sabe que volar significa combatir contra toda mediocridad, la ruina de los enamorados.

La amada sabe conscientemente que la victoria está en el Amado. Con él a su lado, lo vence todo. Por eso el Amado le dice: No temas, frágil criatura amada, estás siempre en los brazos de quien te quiere con todas sus fuerzas. Cada lucha es para ti premio eterno.

No intentes comprender. Tú sabes sólo una cosa: lucha significa amar.

Punto para tu reflexión:

"*¿Luchas por mantenerte en amor con el Amor?*

46. "El rey Salomón se ha hecho un palanquín de madera del Líbano" (CC 3, 9).

COMENTARIO

Este rey dedicó gran parte de su vida a edificar palacios y tronos de lujo atrayente. Es lo fácil de este mundo: dejar para la posteridad huellas de su poderío.

Me encanta resaltar hoy, amada mía, que yo no te ofrezco esa clase de poderes. Te ofrezco el color del amor, te muestro los caminos de la ternura, te facilito la contemplación sosegada de los amaneces de la felicidad.

Deseo insistirte en el efecto mágico de una sonrisa amable como antídoto eficaz contra la tristeza. Entre sonrisas agradables y miradas dulces puedo levantar los ojos y mirar la infinita bondad de nuestro Amado Padre Dios que va dando calor y color a nuestra existencia.

Quiero, amada mía, que mires la vida con ojos no contaminados. Esto supone que descubras esa riqueza inacabable de bondad, e encuentros amistosos, de vivencias entrañables, de emociones nuevas.

Nuestros besos, caricias y amores son las espadas que defienden nuestro enamoramiento. Ahí radica el mejor de los palacios, el mejor de los tesoros. Nuestras miradas nos derriten de amor puro como el oro acrisolado.

Punto para tu reflexión:

"*¿Con qué ojos miras la vida?*

47. "Ha hecho de plata sus columnas, de oro su respaldo, de púrpura su asiento; su interior, tapizado de amor por las hijas de Jerusalén" (CC 3, 10)

COMENTARIO

Admiro como amante del arte estas piezas maestras construidas por Salomón para mostrar su imperio, su riqueza y su sabiduría. Todo pasó con las invasiones destructivas.

Mi alma busca lo permanente. El alma enamorada se cultiva cuando aprende a discernir lo que es realmente bello, sugerente y creativo. Desde los árboles que el viento acaricia, hasta los caminos roturados por el pie humano en la dura montaña, hasta la cálida solicitud de la gallina que se desvive por sus polluelos.

En todas partes vibra el misterio de una belleza maravillosa. Lo que sucede es que hay que tener y mantener los ojos abiertos para dejarse invadir por su delicado hechizo.

Mi alma amada unida a la mía y las dos al Amado tienen tal riqueza que nunca se cansan, porque en el amor auténtico y gratuito no cabe la añoranza de tiempos pasados.

Los dos vivimos anclados en el presente viviéndolo en profundidad de besos y caricias interminables. Nuestra única e inmarchitable riqueza no reside tanto en nuestro exterior cuanto en la insondable pulcritud de nuestras almas.

¿Qué tienen nuestras miradas cuando se miran? El amor que supera a todos los adornos del palacio salomónico.

Punto para pensar:

¿Cultivas tu alma como merece?

48. "Salid a contemplar, hijas de Sión, a Salomón el rey, con la diadema con que le coronó su madre el día de sus bodas, el día del gozo de su corazón" (CC 3,11).

COMENTARIO

En contraposición a estos fastos reales y ante el gozo externo que les imprime aparente felicidad, el alma enamorada de su Amado se siente en continuas bodas divinas.

El alma vive sólo de actos de amor. Su vida es toda entera un solo acto de amor. Esto significa que el corazón del alma late siempre en sintonía con el corazón de la amada. Significa que toda la vida del alma es modelada por las palpitaciones del Amor, sus mejores diademas.

El alma vuela amando de un continente a otro. Es sólo el acto de Amor el que cuenta en la vida del alma. El acto de amor nace del corazón humilde, puro, simple, silvestre. Si el corazón es cerrado, es egoísta, se repliega sobre sí mismo. Y entonces es difícil hacer actos de Amor.

El acto de Amor nace del impulso, de la intensidad y de la profundidad del Amor. No hay que tener miedo de amar intensamente.

El alma ama espontáneamente, intensamente, ama para siempre. El alma de los enamorados verdaderos conquistan la belleza cada día con el corazón del acto de amor. Sea en la distancia o cercanía, siempre se aman con caricias que acaricia el viento que los une.

Punto para tu reflexión:

"¿Amas mucho o esporádicamente en tu interior?

49. "¡Qué bella eres, amada mía, ¡qué bella eres! Palomas son tus ojos a través de tu velo; tu melena, cual rebaño de cabras que ondulan por el monte Galaad" (CC 4, 1).

COMENTARIO

La captación de la belleza integral, no sólo la captada en los santuarios del buen gusto (museos, monumentos, galerías de arte) es un elemento que favorece la sensibilidad espiritual. La belleza está ahí, a nuestro lado, sólo falta saber captarla, sentirla profundamente, disfrutarla sin ambages. Forma parte del enorme bagaje de lo gratuito.

¿Quién me prohibe contemplar sosegadamente la belleza delicada de los ojos de un niño, o detenerme ante el milagro permanente de un campo de amapolas, o extasiarme ante la profundidad de un mar en calma?

Así es mi amor por mi amada. El Amado con mayúscula nos ha unido de forma tan providencial que no cabe mayor dicha en la palpitación de nuestros corazones.

Se diría que laten al unísono ante la sinfonía preciosa y perfecta del amor que ha nacido en nuestros corazones. Todo es obra del Amado. Nos hemos dejado por él, y, sin ningún otro tipo de relaciones, nos sentimos felices en esta experiencia singular y única. Cada día, varias veces, nos decimos las palabras del poema cuarto, versículo 1. Y cada vez tiene en nuestra alma una resonancia distinta.

Punto para la reflexión:

¿Amas o te sientes simplemente enamorado? Lo primero es difícil, lo segundo fácil.

50. "Tus dientes, un rebaño de ovejas esquiladas que salen de bañarse: todas tienen mellizas, y no hay entre ellas estéril"(CC 4, 2)

COMENTARIO

Cualquier cosa natural, tal y como la hizo Dios, me hechiza y cautiva. La sencillez de estos animales, al salir del baño y luciendo sus dentaduras de tanto masticar los prados con su variada hierba de pastizal, es un fenómeno que me llama la atención.

Su imagen me lleva directamente al pensamiento de la bella dentadura de mi amada blanca y reluciente entre sus labios rojos.

En el mundo de Dios no hay estériles. Todos tienen el don de la fertilidad. Y ésta aumenta en la medida en que los enamorados entre sí y con el Amado se compenetran y aumentan su santidad de vida de tal manera que siempre se encuentran en estado de fecundidad.

Si hay pena en el mundo se debe a que los seres humanos andan por otros derroteros distintos del natural, del que Dios imprimió en su magnífica obra creadora. Todo se tergiversa. Y así va.

¡Qué guapa está mi amada! No le falta nada. La observo siempre con sorpresa agradable y me llena felizmente.

Punto para tu reflexión:

"*¿No crees que apartarse de los planes de Dios lleva consigo la ruina?*

51. "Tus labios, una cinta de escarlata, tu hablar, encantador. Tus mejillas, como cortes de granada a través de tu velo" (CC 4, 3).

COMENTARIO

¡Ay tus labios! ¡Los labios de mi amada! Son panales de miel que rezuman dulzura, caricias y comprensión por doquier.

¡Ay labios rojos de escarlata! Loquito tienes a tu amado con sólo verlos.

El sonoro tono de tu voz, tan dulce y tan bello como el viento que mueve el trigal de primavera me hechiza, cautiva y enajena.

Tus mejillas, redondeadas como granadas, tienen el mismo color rojizo. Toda entera eres un poema. En la fiesta de la vida eres espontánea floración de todo este sentimiento de plenitud personal, de placidez interior o de armonía existencial.

Unos enamorados tristes serían infecundos, estériles, cohibidos. Nosotros somos creativos por el Amor que guía nuestras vidas con la ilusión y que desbordan nuestras caricias y besos, nuestras creatividades y esperanzas. Envuelto en tu cabellera, te digo: Te amo, alma gemela.

Punto para tu reflexión:

¿Te fijas sólo en lo exterior de alguien?

52. "Tu cuello, la torre de David, erigida para trofeos: mil escudos penden de ella, todos paveses de valientes" (CC 4, 4).

COMENTARIO

Amada mía: el Cantar de los Cantares compara tu cuello a la torre de David que existe todavía en el Templo de Jerusalén, en sus ruinas. Se ve que no había visto el tuyo moreno y bronceado por el sol de mis besos y caricias.

A él me adhiero como el mejor regalo que el Amado nos ha dado. Y tú, mientras tanto, reclinada en mi pecho, sientes cómo el corazón palpita de emociones ante la pureza que alberga tu corazón. Los dos juntos formamos el sol, radiante de la ternura.

No cuelgan de nosotros trofeos. Nos basta y nos sobra con el trofeo del Amado que nos une en singular sinfonía, con movimientos y acordes que son una maravilla.

Y mientras estamos abrazados bajo el sol del Amado, encontramos destellos de ternura en el verde pastoso de los pinares, en el lustre plateado de las higueras, en el brillo de la Toscana (Florencia) y en su praderío. Los poetas lo saben de verdad, que brincan y cantan el baile caprichoso de una pastoril emoción.

Punto para tu reflexión:

"*¿Aprecias más el tener o el ser?*

53. "Tus dos pechos como dos crías melliza de gacela, que pacen entre lirios" (CC 4, 5).

COMENTARIO

El autor del libro inspirado por Dios, va cantando las excelencias de la amada. En este instante se fija en sus dos pechos comparados al brío de la gacela. Saltarines y alegres.

O como dice el poeta: "Toqué sus pechos dormidos,/ y se me abrieron de pronto/ como racimos de jacintos".

Son de una belleza indescriptible en la juventud. Mi amada los luce en la noche, cuando está dormida, como dos fuentes de vida futura para sus hijos.

El mundo, tan poco dado a finuras femeninas, no tarda en ver en ellos sólo fuentes de besos pasionales. Y sin embargo, el Amado los compara con la pureza y belleza de los lirios que ni el mismo Salomón supo exaltar su belleza natural.

Por ellos, la amada destila una cálida delicadeza, hecha de jirones de experiencia, henchida de quiebros amorosos, rezumando una fecundidad gozosa.

Los pechos son los frutos de la dama ternura.

Punto para tu reflexión:

"*¿Das importancia a lo espiritual o sólo a lo físico?*

54. "Antes que sople la brisa del día, y que huyan las sombras, me iré al monte de la mirra, a la colina del incienso" (CC 4, 6).

COMENTARIO

¡Animo, amada mía! El sol ya ha asomado por la montaña y ha sembrado de luz todo un hemisferio. ¡Vamos! Estamos rodeados de luz. Hagamos nuestras oraciones al Amado que guía y conduce nuestras vidas por la senda de la perfección.

Tras unos besos sentidos y las caricias renovadoras - nunca mediocres- comenzamos nuestra jornada. Hoy quiero llevarte, amada, al monte en donde se respira el aire puro, en donde todo tiene el perfume del incienso, de lo sagrado.

Huir de lo superficial es el mejor camino para no caer en la vulgaridad. El Amado nos lleva siempre, de forma amable y alegre, a sitios en los que el alma tenga un puesto principal.

Cuando nos levantamos temprano, vemos el nacimiento del alba, la luz de la estrella matutina que nos invita a la alabanza. El alma está despegada de todo, por eso está siempre libre. La carne le ayudara a subir las alturas del Espíritu ya que su vida en este mundo no será del, mundo. El cuerpo para gloria de Dios. El alma vive espiritualmente y goza con la brisa natural.

Punto para tu reflexión:

¿Cómo te levantas cada día: a gusto o a disgusto?

55. "¡Toda hermosa eres, amada mía, no hay tacha en ti!" (CC 4, 7).

COMENTARIO

Dice un refrán español: "La alabanza con templanza". Pienso que los que propalaron este dicho, no habían meditado mucho este libro sagrado. Porque todo él es una repetición continuada de piropos alabatorios a la amada.

Me encanta decir piropos a la amada. Se siente feliz. A nadie le viene mal un piropo dicho a tiempo y con gracia. Llevado por el amor consciente, no ciego, el amado no encuentra en la amada ninguna mancha de fealdad. El Amado se la puesto en el camino para que la sienta, la ame y la quiera de verdad.

A ella le encantan las sonrisas serenas, las miradas tiernas, las formas sin amargura, la benevolencia acogedora. Estas actitudes suponen una gran capacidad de comprensión en las diversas situaciones.

El humor sugiere a sí mismo, esa mirada de fe, capaz de dar esa perspectiva de un Dios que mira con enorme magnanimidad las acciones humanas. La debilidad humana, asumida con naturalidad y revestida de ternura, de reverencia y recato, lejos de menoscabar la enorme dignidad de la persona humana, la fomenta. Te fomento, amada mía, porque eres genial y única.

Punto para tu reflexión:

"¿Cultivas en ti el humor?

56. "Ven del Líbano, esposa mía, ven del Líbano, vente. Otea desde la cumbre del Amaná, desde la cumbre del Sanir y del Hermón, desde las guaridas de los leones, desde los montes de leopardos" (CC 4, 8).

COMENTARIO

El amado invoca a su esposa para que venga con él desde el Líbano, la tierra más fértil en aquellos tiempos y con unos bosques preciosos de cedros.

Siempre el amado busca para su esposa los lugares más finos y exquisitos. Ambos, unidos por la fuerza del Amor, se encuentran felices.

Nada temen porque son conscientes de que Dios está con el fulgor de su amor enternecido. Hay muchas acechanzas de animales peligrosos, pero la amada hace su camino sin peligro alguno. Es como si estuviera en los pastos con ellos.

Y la amada, presurosa, emprende su camino para encontrarse con el amado, la gran ilusión que despierta cada día en ella y en él deseos de vivir profundamente envueltos en el ambiente adorable del amor creativo. Creatividad que manifiestan en abrazos, besos y delicadezas que no tienen otros amados.

No solamente se sienten dichosos juntos, sino que, bajo las alas del Amado, caminan por sendas no trilladas ni holladas por nadie.

Punto para tu reflexión:

¿Cómo te muestras con tu amada esposa?

57. "Me robaste el corazón, hermana mía, esposa, me robaste el corazón con una mirada tuya, con una perla de tu collar" (CC 4, 9).

COMENTARIO

Amada, desde que me robaste el corazón, me siento la persona más feliz que haya en el universo. Mi encuentro contigo me fascinó de tal manera, que me dejé seducir. Sabía que esta seducción nos llevaría a los dos por un sendero de plenitud.

Es lo que tanto tiempo espera y deseaba. Este tipo de amor gratuito que se da por entero sin exigir nada.

Fue aquella mirada resplandeciente, pura y alegre la que me llevó a amarte como algo íntimo en mi vida. ¡Qué atractivo tienen tus ojos! Y, cogidos de la mano y con el Amado como compañía eterna, emprendimos esta aventura fascinante de nuestra vida.

¡Cuántas parejas que parecían arropadas por un amor eterno ha visto cómo se derrumbaba el edificio de su estabilidad! Se ha de aprender a amar como debe aprenderse, así mismo, a sufrir, a trabajar, a sobrevivir. Se tiene que purificar el amor olvidando a menudo los intereses personales en aras del bien del otro.

El amor profundo, iluminado por el Amado, está por encima de avatares, cambios, gustos e intereses. Las convicciones maduradas fortifican los afectos sinceros y les dan estabilidad. ¡Qué bien me siento con el robo de mi corazón! ¡Enhorabuena ladroncilla!

Punto para tu reflexión:
¿Eres constante en tu amor cada día más purificado?

58. "¡Qué hermosos tus amores, hermana mía, esposa! ¡Qué sabrosos tus amores! ¡Más que el vino! ¡Y la fragancia de tus perfumes, más que todos los bálsamos!" (CC 4, 10).

COMENTARIO

Mi alma, al abrir los ojos por la mañana y cerrarlos por la noche, te miran. Y del corazón me salen piropos y alabanzas a tu amor inquebrantable. ¡Te felicito, te acaricio y, en nombre del Amado, empezamos la ruta del día.

Nada se puede comparar con las delicias de tus amores. A tu lado huelo los perfumes más finos y agradables que puedan llegar al olfato. Tu cara morena bellísima y el color de tu cutis suave perfumado como tú sabes, es una forma sencilla de llegar a tu amado.

El corazón del alma desea todo apostolado. Esta es la libertad del Amor. Por eso no existen límites para hacer el bien. El Reino de Dios es la plenitud del bien. Todo el bien del mundo, el bien de los hombres está en el corazón del alma.

En la ruta de hoy intensificamos nuestro apostolado. El apostolado es Amor. Es un don de Dios, es vida. La vocación del Amor en los enamorados marca el ritmo del tiempo, del espacio, de la eternidad. No hay verdadero apostolado sin Amor. El secreto de los santos es el Amor. Cada apostolado es bueno para el alma. El alma siempre vuela mucho.

Punto para tu reflexión:

¿Con qué ilusiones te levantas?

59. "Miel virgen destilan tus labios, esposa. Hay miel y leche debajo de tu lengua; y la fragancia de tus vestidos, como la fragancia del Líbano" (CC 4, 11).

COMENTARIO

Amada esposa mía. Cada noche, al cerrar los ojos ante la oscuridad del universo, enciendo en tus labios la luz de mis besos, fruto del amor intenso que siento por ti. El Amado me dicta que te trate como esposa atenta y cariñosa.

Cuando nos besamos, sentimos que el relax curativo acude en seguida a nuestra vida. Nuestras almas están a favor de toda experiencia positiva. Las alienta, las sostiene, las valoriza. Ama el bien y donde lo encuentra, lo acepta.

La experiencia positiva hace crecer a los amados, los ennoblece, los madura. Las almas viven la gran experiencia positiva de volar en el cielo de la humanidad. ¡Cuántas cosas aprendemos! Cada encuentro ayuda a crecer.

El alma vive consagrada a la verdad. Cada día se ejercita en el discernimiento de las cosas, de las personas, de los espíritus. Su vida es una continua experiencia positiva, incluso en los límites de la fragilidad humana.

Y cuando siento la fragancia de tus vestidos y el dulzor de tus labios, te beso cariñosamente ante el Amado.

Punto de reflexión:

"¿ Sientes la dulzura de tu esposa y esposo?

60. "Huerto eres cerrado, hermana mía, esposa, huerto cerrado, fuente sellada" (CC 4, 12).

COMENTARIO

Como nace la fuente sellada por la fecundidad de sus aguas y se desliza por los verdes valles dando vida y alegría a los riachuelos, así tu seno, amada mía, lleva hoy dos meses con Cantorcito.

Imagino que te sentirás pletórica de felicidad por este embarazo virginal y virtual. Si sufres algo por él, ámalo, acarícialo, bésalo con tus labios de miel.

El alma es una letra viva. Son la letra del Evangelio, la letra de la palabra de Dios. No son letra muerta, porque su vida es vivificada por el Espíritu. No es letra muerta porque el alma pone en práctica la letra del Evangelio.

No es letra muerta, porque el Evangelio produce la vida, la alegría, la conversión, la santidad. Por tanto el alma canta la Palabra del Señor. Todo en su vida canta al amor de Dios.

La letra está escrita en el corazón del alma. Mirar al alma significa leer su vida que es sólo carta de amor. Las almas viven, son movidas por el Espíritu. Las almas escriben la carta viva con la pluma del Amado.

Punto para tu reflexión:

"¿Escribes con tu alma amada o a la ligera?

61. "Tus brotes, un paraíso de granados, con frutos exquisitos" (CC 4, 13).

COMENTARIO

Amada mía, eres tan tierna como los brotes que nacen de las plantas o hierbas en la primavera. Da gusto tocarlos por su frescura y la suavidad que siento el tacto.

Cantorcito necesita de nuestros gestos de afecto. Una pequeña caricia es como una granada que se abre roja ante nuestra mirada expectante.

Un beso delicado, una palabra cariñosa, un mensaje alegre llega a tu seno y él lo percibe todo con nuestro amor. El hecho de sentirlo en tu vientre, pasarle tus suaves y artísticas manos, son pequeños detalles que dejan huella.

Las prisas de los padres, la dosificación de los gestos de afecto pueden provocar importantes trastornos psíquicos de efectos negativos.

Amada mía: Una de las expresiones más significativas de la ternura es la caricia. Una caricia a tiempo puede tener más y mejor efecto que miles de palabras. La economía de caricias es moneda común en muchas relaciones sociales gélidas, frías que aumentan la distancia entre las personas.

Por eso, amada en el Amado, te elegí a ti para madre de Cantorcito. Gracias.

Punto para tu reflexión:

¿Eres bruto o tierno en tus caricias?

62. Nardo y azafrán, caña aromática y canela, con todos los árboles de incienso, mirra y áloe, con los mejores bálsamos" (CC 4, 14).

COMENTARIO

Esposa mía: ¿Cómo no te voy a querer con todos esos olores, con el incienso que purifica el ambiente de nuestras pulcras relaciones?

Estar a tu lado- y siempre bajo la presencia del Amado- no hay que ir a ninguna tienda de perfumes. Tú eres para tu esposo el mejor supermercado del mundo.

Me siento feliz contigo. Te doy y recibo con creces. No nos ocurre como a otros: si no dan o no reciben amor, la vida se les oscurece.

No hay que darle vueltas a la cabeza respecto a la ternura. No sólo hay que dar ternura, sino que tenemos que recibirla con "Espontaneidad" y con enorme alegría.

Hay gente bruta que piensa que es tema de débiles. Expresar la ternura y vivirla es ser generoso y acogedor. La ternura no está reñida con la energía.

A ser tierno se aprende cada día con amor. Nunca es demasiado tarde para comenzar a practicar.

Gracias, amada, por vestirte bien, bailar bien y tener olores tan atractivos.

Punto para meditar:

¿Sabes asearte bien?

63. "¡Fuente de los huertos, pozo de aguas vivas, corrientes que del Líbano fluyen! (CC 4, 15),

Esposa mía: Con espíritu de admiración recorro tu huerto florido. En medio hay una fuente de aguas cristalinas. Es tu conciencia. Sé que te dedicas a la actividad y a la contemplación. Esta perfecta simbiosis consigue que tu amor florezca bellamente al lado de la fuente que riega las flores y los árboles frutales.

Todo lo ha creado el Amado para llegar más fácilmente a él. Eres para mi un pozo profundo de aguas vivas que alegran y hechizan mi amor cada día. Por eso, esposa, no hay límites a la espiritualidad de tu alma.

La vida del alma surge del Corazón del Amado y, de este modo, se mantiene siempre sonriente, fresca, eternamente joven.

Si las corrientes del Líbano eran el sueño de los israelitas, las tuyas me llegan cada día como una cascada que me baña suave y delicadamente con el aroma de tus besos y el bálsamo de tu ternura, acariciada con tus labios y con la sangre viva que corre por tus venas y arterias.

Esposa: ¡Qué linda eres!

Punto para la reflexión:

¿Sabes vivir con finura y delicadeza?

64.”¡Levántate, cierzo, ábrego, ven! ¡Soplad en el huerto, que exhale sus aromas! ¡Entre mi Amado en su huerto y coma sus frutos exquisitos! (CC 4, 16).

COMENTARIO

Amado mío: Ni importa el cierzo, frío y gélido. Viene de las cumbres nevadas. Tampoco me importa que venga del interior, caluroso y con bochorno. Lo que me importa, por encima de todo, es que te hagas presente y exhales tus aromas por todo el huerto.

Necesita de tu presencia, de tu voz sonora y de tu silencio contemplativo. Sin ti todo se hastía, mustia y estropea.

Te invito, Amado, a que entres en el huerto. Me complazco como esposa en ofrecerte todos los ricos frutos que en él se crían y florecen. Exhala sobre ellos tu mirada y se sentirán reconfortados. Eres el que lo ama y los conoce.

Y en medio del huerto, detente bajo el manzano de frutas doradas. No te extrañe que bajo su sombra tenga contigo, en nombre del Amado, recuerdos entrañables. Besos y caricias que sentimos los dos bajo la égida del que nos ama por encima de todo nuestro amor sagrado.

Y entre bocado de una fruta y otra a cual más rica, saborea la más rica de mis labios que sienten el placer de estar contigo, ahora que vienes de lejos en busca de tu esposa amada y deseada en la belleza del huerto.

Punto para tu reflexión:

¿Sabes gustar de las delicias espirituales de la vida?

64. "Ya ha entrado en mi huerto, hermana mía, esposa; he tomado mi mirra con mi bálsamo, he comido mi miel con mi panal, he bebido mi vino con mi leche. ¡Comed, amigos, bebed, oh queridos, embriagaos" (CC 5, 1).

COMENTARIO

El ansia del alma es anunciar el Reino de Dios. Este ofrece a todos toda clase de frutos y perfumes. Apenas ha entrado mi esposo y el Amado se hace presente, todo cambia de perspectiva. El bálsamo que le tengo preparado para su largo caminar le consuela, relaja y lo embellece todavía más.

Le he dado de comer lo mejor que hay en mi vida. Total, si me la ha robado con su amor y su gracia encantadora. Me da igual todo. Tan sólo anhelo y siento que viva la felicidad conmigo, su amada esposa.

En él, al pasear por el huerto, tan sólo existe la ley del amor. Todo lo admira, en todo se recrea. Y apenas encuentra el lugar más bello, me invita al banquete de los besos y caricias inocentes. Pero aún así, me deja tan complacida y feliz que no anhelo nada más.

Y, una vez que me ha llenado de ternura y de amor, no tiene inconveniente en invitar a los amigos que le acompañan al banquete supremo de lo dichoso que siente con mi amor. No es exclusivista. Atiende a todos, aunque en mí, su esposa y en el Amado, radique la fuente de su equilibrio de ternura.

Punto para tu reflexión:

"*¿Eres egoísta y posesivo?*

65. "CUARTO POEMA"

"Yo dormía, pero mi corazón velaba. ¡La voz de mi Amado que llama!: ¡Ábreme, hermana mía, amada mía, paloma mía, mi perfecta! Que mi cabeza está cubierta de rocío, y mis bucles, del relente de la noche"(CC 5, 2).

COMENTARIO

El esposo visita a la esposa cuando menos se lo piensa. El sabe que está en vela. Ella también. Sin darse cuenta ha entrado en su huerto, en su aposento nupcial. Y al verla tan suave y tranquila en su sueño, no ha querido decirle palabras poéticas.

Su sola visión es un bello poema que exhala, además de palabras sonoras, la fragancia de su estancia en donde duerme plácidamente. El esposo mientras tanto, con la presencia del Amado, gusta y saborea todas las mieles y lo exquisitos vinos que le tiene preparados al esposo.

Me puse a su lado. Yo dormía cansado pero ella velaba mi sueño. Y de vez en cuando notaba sus caricias en mis labios y en mi pecho. Dios es Amor y tiene detalles sin cuento con todas sus criaturas, sobre todo con los amados.

Con tanto bálsamo y perfume caí rendido en sus brazos. Mis amigos que me acompañaban me dejaron en paz y en silencio con mi amada. Comprensivos que son ellos.

Punto para tu reflexión:

"*¿Cómo tratas a quien amas?*

66 "Me he quitado la túnica, ¿cómo ponérmela de nuevo? He lavado mis pies, ¿cómo volverlos a manchar? (CC 5,3).

COMENTARIO

Un alma, como mi esposa, no debe dejarse llevar por el viento o dejarse condicionar por los seres humanos. El Amado forma al alma en la firmeza. Una firmeza que nace, crece, se desarrolla día a día. La firmeza es indispensable al alma para no dejarse jamás envolver en las cosas humanas. Por eso aunque escuche opiniones, ideas, hechos, todo lo filtra a través de la luz del Amado.

Al entrar a visitarla, se ha quitado la túnica para que la vea en su prístina hermosura. Y sencillamente, con paz y suavidad en sus manos, me ha lavado los pies como hiciera Cristo en el Lavatorio de los pies a los discípulos. ¡Preciso acto de humildad!

Ya nunca más, le digo, volveré a manchar mis pies. Los has limpiado no sólo con agua sino con el bello sabor de tus lágrimas. ¡Que bella eres cuando caen por los surcos de tus mejillas!

Mi esposa tiene firmeza en su amor. Es un secreto entre los dos. Es la alegría de vivir en el Amado. Es decir no siempre al mal. Es victoria. El alma se realiza sólo en la firmeza del amor. El Amado enseña al alma el secreto diario de la santa firmeza.

Punto para tu reflexión:

¿Cómo es tu firmeza?

66. "Mi amado metió la mano por el agujero de la puerta, y por él se estremecieron mis entrañas" (CC 5, 4).

COMENTARIO

Vino de noche mi amado. La llave, grande y de madera, no la encontraba con el nerviosismo de verme y abrazarme. Forzó la puerta y entró quedamente en mi habitación. Me saludó y besó con tal ímpetu amoroso que todo mi cuerpo se estremeció.

Su ternura era tan divina que nos transportó a los dos a la presencia del Amado. ¡Qué noche de gozo espiritual tan intenso! Dios es Amor y lo demuestra de este modo que nos deja boquiabiertos, extasiados y obnubilados.

Y al verlo ante mi lado, me decía que la ternura no es fácil, como no son fáciles la alegría, el goce, la felicidad, el amor o la esperanza. Supone unos ojos limpios y un corazón enteramente sincero. La ternura sigue siendo para muchos un misterio, una prueba de debilidad, una forma de amaneramiento. Y pienso que una persona sin ternura, como la de mi amado, hará muy pocas cosas de provecho, complicará la existencia, amargará la vida a los demás, no aportará ese grado de humanidad que tanto necesita para seguir viviendo.

Es bello estremecerse ante seres queridos y amados gratuitos.

Punto para tu reflexión:

¿Cuándo se estremece tu corazón?

67. "Me levanté para abrir a mi Amado, y mis manos destilaron mirra, mirra fluida mis dedos, en el pestillo de la cerradura" (CC 5, 5).

COMENTARIO

He aquí una esposa atenta a la voz y requerimientos de su esposo. Todo le sabe a perfume embriagador. Esta actitud da ánimos. Si un día llegamos a ser incapaces de dar ánimo, de transmitir ternura, de proyectar amor, nos habremos convertido en perfectos egoístas. Y el egoísta nunca es feliz.

Se retuerce entre los hierros descompuestos de sus deseos insatisfechos, al tiempo que sueña en posesiones imposibles. Dar y recibir son las dos caras de la misma moneda. Dando se siente el inmenso placer de ver despertares de felicidad de felicidad en los corazones de los que viven cerca de nosotros.

Recibir con espíritu agradecido supone confiar en la benigna bondad de los demás. En ambos casos hay un intercambio saludable que en el lenguaje del amor puede recibir distintos nombres, como fraternidad, solidaridad, encuentro amistoso, ayuda mutua, tolerancia.

Todo detalle del amado se queda grabado, cuando es delicado, en el alma de la amada para siempre. Imagino que tienes alguna experiencia de estas finezas. Si no, apréndelas. Todo es cuestión de vida y práctica.

Punto para tu reflexión:

¿Eres agradecido con tu amada?

68. "Abrí a mi Amado, pero mi Amado se había ido de largo. El alma se me salió a su huida. Le busqué y no le hallé, le llamé y no me respondió" (CC 5, 6).

Con inquietud sosegada aguardaba a mi Amado. Pero me di cuenta de que lo vi pasar de largo. Se ve que tenía otras preocupaciones más fuertes y otras personas a las que entregar su y ternura y su amor.

Me quedé desconsolada, pero pronto reaccioné pronto con mi plegaria y humildad sentidas. Salí en su búsqueda con el alma que me daba saltos. No quiero perderlo ni un instante porque sólo él me llena completamente.

Me quedé pensando: La ternura que necesita el ser humano es ese amor compasivo que siente y comulga con el otro, que va dejando raudales de bondad en el alma, que no se centra en la visión egoísta de uno mismo, sino que lucha por descansar en el otro con bondadosa atención, fina delicadeza y acendrado respeto.

La ternura supone ir al otro, acariciar sus penas, estar atentos a sus desgracias, gozar con sus alegrías, compartir sus proyectos.

He pasado mal día porque mi Amado no me ha respondido. Mas seguiré impaciente a que vuelva porque sé que me ama, y el amor verdadero como el suyo, nunca crea rupturas afectivas.

Punto para tu reflexión:

¿Te examinas cuando te ocurre algo?

69. "Me encontraron los centinelas, los que hacen la ronda en la ciudad. Me golpearon, me hirieron, me quitaron de encima mi chal los guardias de las murallas" (CC 5, 7).

COMENTARIO

Pasa mi alma por unos momentos bajos. La ausencia del Amado me tiene trastornada. Es una prueba para que mi amor se purifique como el oro en el crisol.

El alma tiene también experiencias de fragilidad. Pero lucha siempre contra quienes intentan herirle. Los guardias, tan brutos y tan poco dados a la ternura y delicias del alma, me golpearon, me hirieron y hasta tuvieron la osadía de quitarme el chal.

Pero en estas circunstancias concretas, era consciente de que mi Amado me defendería contra las acechanzas de mis enemigos.

El alma vence con el Amor. No tenía la menor duda. Me hace falta perseverancia en momentos de este calibre.

Y en plena noche y con el miedo de los guardias, sentía y añoraba la dulzura que experimento con el Amor infinito de Dios hacia mí. Tomé conciencia, ante el peligro, que sólo se combate amando. El amor me hace más bella. Con el corazón, el deseo y la voluntad, el alma combate el mal.

¿Cómo te sientes cuando aparece la sequedad en tu alma?

70. “Yo os conjuro, hijas de Jerusalén, si encontráis a mi Amado, ¿qué le habéis de anunciar?...Que enferma estoy de amor” (CC 5, 8).

COMENTARIO

El alma vive la realidad del martirio del corazón cuando no encuentra al Amado. Es una realidad de sufrimiento. Intenta salir de él comunicando su pena a las compañeras de la ciudad. Comparte con ellas su estado de enferma de amor.

El alma debe saber que es necesario caminar por esta difícil senda pero grandiosa al mismo tiempo. Debe comprender que el dolor del corazón es un don, una gracia concedida a todos por el Amor para que nos demos cuenta lo mal que se pasa sin él. De esta noche oscura nace la luz esplendorosa de la alegría y de la santidad.

De estos momentos oscuros se engendran almas para la gloria de Dios mediante este misterio inexplicable del Amor y del dolor. El martirio del corazón se realiza cada día, es un camino, es un crecimiento.

¿Quién consuela al alma? El Amado. El dolor de la ausencia hace que el alma experimente la propia nada y se acerque con mayor fuerza purificativa a Dios. El dolor del corazón es un misterio por descubrir, sólo mediante el amor al Amado.

Punto para tu reflexión:

¿Luchas mucho en los instantes de debilidad?

71. "¿Qué distingue a tu Amado de los otros, oh, tú, la más bella de las mujeres? ¿Qué distingue a tu Amado de los otros, para que así nos conjures?" (CC 5, 9).

COMENTARIO

Mi Amado se distingue de los otros porque es genial, sincero, amoroso, atento, tierno, alegre, feliz...Nadie es como él. Le admiro por las ganas de vivir que anidan en su corazón. Es una persona divina saturada de esperanza. Sus fibras espirituales revelan abundancia de fe y de inquebrantable esperanza.

Sin esperanza la vida es triste. Ya me lo notáis. No puedo pasar sin él. Sufrir sin un rayo de aliento resulta insoportable. Con la esperanza lanzamos la semilla al seno de la tierra, aunque tenga que soportar tempestades, días de frío, heladas. Los temores, los sufrimientos, las horas amargas son signos evidentes de ánimo y de consuelo.

La esperanza es búsqueda, es necesidad, es encuentro en la arena de una playa cualquiera en la que los hombres dejan huellas de dolor y alegría.

¡Chica! ¡Qué bellas palabras! Nuestros esposos no son como tu Amado. Vienen a nosotras, ya sabes, buscando el rollo. No nos cabe duda de que tu Amado es infinitamente superior. ¡Animo! Volverá a ti.

Punto para tu reflexión:

¿Sabes querer a la persona tal y como es?

72. Mi Amado es fúlgido y rubio, distinguido entre diez mil" (CC 5, 10)

COMENTARIO

Amigas, mi Amado tiene un buen corazón abierto a la belleza. Se distingue a distancia su tez morena y cabello rubio. Su mirada es dulce y reluciente. Atrae y fascina.

Da gusto observarlo. Va por la vida con los ojos bien abiertos, dispuestos a observar todos los detalles bellos que se le presenten. Con sus palabras,, sus gestos y sus sonrisas todo se convierte en lindo.

La bondad de su corazón es siempre bella. La malicia fea. Su corazón de Amado tiene la milagrosa posibilidad de dar color, luz y belleza, virtualidad las cosas que toca con el hechizo de su cordialidad.

Concordar, recordar, acordar tienen el corazón como centro y la belleza como motivo. La belleza no es una simple cuestión de inteligencia, sino una actitud existencial, vital, de corazón.

Por eso, amigas de Jerusalén y de todo el mundo, comprended que si mi Amor me falta, me vengo abajo hasta tanto aparezca de nuevo resplandeciente, bello y guapo como ninguno.

Punto para tu reflexión:

¿Buscas a Dios en todo momento?

73. “Su cabeza es oro, oro puro; sus guedejas, racimos de palmera, negras como el cuervo” (CC 5, 11).

COMENTARIO

La amada está tan enamorada de su amor que lo encuentra bello y lindo en todo su cuerpo. Su cabeza, oro refinado por su inteligencia, destaca ante todos pos su clarividencia. No hay quien pueda con él cuando razona, piensa y habla.

Y si se le mira fijamente a sus guedejas, es todo un adorno tan bello que a todas nos deja cautivadas.

Con su inteligencia preclara adora todas las cosas, sobre todo la belleza de las formas: para mí, su amada, la belleza es divinidad visible, es la felicidad palpable, es el cielo descendido sobre la tierra.

Ahora comprenderéis, amigas, que disfrutar de esta increíble riqueza y sumergirse en este cielo es el privilegio de las personas inteligentes.

Y el inteligente es aquel que con sus propios medios y dentro de sus limitadas posibilidades sabe ser feliz.

Mi amado lo tiene todo. Es tan tierno y tan delicado que me hace a mí una esposa plenamente feliz y dichosa.

Punto para meditar:

¿Aprecias las cualidades de tu amado?

74. “Sus ojos como palomas junto a arroyos de agua, bañándose en leche, posadas junto a un estanque”(CC 5, 12).

COMENTARIO

Sentada junto a mi Amado, guapísimo, y con su mirada dulce y transparente, me siento tan resplandeciente que sus ojos me atraen y me fascinan.

Y su belleza realza todavía más, cuando sentados en la ribera de los arroyos, oímos el murmullo y canto de las aguas cuando bajan hacia el valle verde de flores variadas.

Y me pregunto. No hay fiesta más linda en el mundo que estar junto a mi Amado en estas horas de paz, suavidad, silencio..., en los que sus caricias y besos saben a la transparencia de las aguas serenas del estanque que contemplamos.

La vida es una fiesta espontánea en la que nacen sentimientos floridos de toda clase. ¡Qué placidez interior experimento a su lado! N hace falta que me hable. Me conformo con mirarlo.

El Amado está conmigo con tanta felicidad que no cesa de acariciarme para que lo sienta en sus expresiones, cargadas de vida divina. Sí, así es mi Amado. Ningún alma debería descuidar este trato exquisito con él.

Punto para reflexionar:

¿Cuándo te sientes más a gusto contigo mismo?

75. “Sus mejillas, eras de balsameras, macizos de perfumes. Sus labios son lirios que destilan mirra fluida” (CC 5, 13).

COMENTARIO

¡Qué bien me cae mi amada! Me encanta su espontaneidad en dedicarme piropos que le fluyen de su alma. Hemos llegado a tal intimidad entre ella y el Amado que todo se trasluce espontáneamente por naturaleza.

Recuerdo que al principio de entrar en contacto conmigo era tímida y no se atrevía a pronunciar la palabra amor. Ahora, sin embargo, cuando el Señor Amado la ha poseído con la fuerza de su transformación, lo dice sin rodeos.

Ha adquirido una espiritualidad sensible, espontánea, franca, verdadera. Su espontaneidad nace de un corazón simple, puro, humilde.

Y el Amado, ante el cambio experimentado en su alma, la colma de bendiciones, de caricias y ternuras. Porque, en el fondo, es lo que necesitaba dado el ambiente en el que fue mal educada.

Sus labios son ahora fluidos, cariñosos y saciados de besos. Su vida entera es el jardín de los perfumes en los que su Amado se encuentra a gusto.

Punto para tu reflexión:

¿Cambias en tu vida o sigues rutinario?

76. "Sus manos, aros de oro, engastados de piedras de Tarsis. Su vientre, de pulido marfil, recubierto de zafiros" (CC 5, 14).

COMENTARIO

La amada no escatima alabanzas para su esposo. Lo ve adorable, inmarchitable, siempre joven y enamorado sin rupturas afectivas con ella.

Una verdadera maternidad y una verdadera paternidad puede nacer sólo de una vida santa.

Pueden nacer de una vida profundamente unida al Señor. La maternidad y paternidad espiritual hunden sus raíces en el carisma del alma. Cuanto más se realiza el designio de Dios, más se crece en la maternidad y paternidad espiritual.

Se exige una toma de conciencia, una donación, una consagración del alma. Esta vive esta realidad. Es una maternidad y paternidad profunda, espiritual, universal.

El alma adquiere la verdadera paternidad y maternidad espiritual en la escuela de Jesús y María.

Ellos son los dos ingredientes claves para que esta relación de esposo y esposa no se marchite nunca con el paso del tiempo.

Punto para tu reflexión:

¿Cómo creces espiritualmente en tu vida?

77. " Sus piernas, columnas de alabastro, asentadas en basas de oro puro. Su porte es como el Líbano, esbelto cual los cedros"(CC 5, 15).

COMENTARIO

La esposa se siente tan dichosa con la presencia del Amado Esposo que no deja ni un instante de mirarlo en todo su bello cuerpo.

Las metáforas o comparaciones no pueden ser más artísticas. Ha llegado ya a un trato tan íntimo con él, que lo ve cercano, íntimo a su vida y no lejano en las nubes que adornan el firmamento.

No existen palabras para expresar un misterio tan grande como el del Amor. Jesús ha dicho:" No hay amor más grande que dar la vida por sus hermanos".

No sólo la vida física, si fuese necesario, sino sobre todo darse en el Amor al otro cada día, a través de toda una gama de posibilidades humanas, entendidas como virtud, talento, santidad, bondad, ternura y totalidad de Amor.

El alma no se agota en el Amor. Se da siempre. Hay un Amor que el alma prefiere: es el Amor del corazón, y como el del Evangelista Juan, como el de María, como el del que vive amando y muere amando.

El Amor del corazón es la vida del Amor. Y el Amor del corazón es la vida del alma.

Punto para tu reflexión:

¿Cultivas tu corazón?

78."Su paladar, dulcísimo, y todo él un encanto. Así es mi Amado, así es mi amigo, hijas de Jerusalén" (CC 5, 16).

COMENTARIO

Me imagino que las chicas de Jerusalén, se quedarían alucinadas ante las maravillas que la esposa cuenta de su Amado. Es incomparable con nadie. No existe otro igual. Es único e irrepetible. Me imagino también que este lenguaje tan poético y sublime no sería fácil entenderlo. Este grado de amistad de amor quedaría en sus mentes algo obnubilado.

El que encuentra un amigo encuentra un tesoro. Quien encuentra un alma encuentra un tesoro. Es un juego de palabras pero es un juego verdadero. El juego verdadero nace del corazón de los niños para hacerse amistad verdadera. Esta es un don del Espíritu Santo.

La amistad verdadera existe: se encuentra en el alma. Para ser alma amada es necesario pasar por el camino de la Amistad verdadera.

Cada alma nace de Dios, vive en la amistad de Dios y muere en la Amistad. María enseña a las almas el secreto de la amistad.

María es el camino de la Amistad. Y... en el Corazón de Jesús está todo el secreto de la amistad.

Punto para tu reflexión:

¿Vives una amistad verdadera con Dios?

78. ¿Adónde se fue tu Amado?, oh la más bella de las mujeres ¿A dónde tu amado se volvió, para que contigo le busquemos?(CC 6, 1).

COMENTARIO

Las jóvenes han dado un giro ante la amada. Quieren ayudarla para encontrar a su Amado.

Mi Amado, dice la esposa guapa y linda, se encuentra en el Monte del Señor. ¿Podemos subir contigo? Y la esposa responde:

Sólo puede subir quien tiene un corazón puro y observa la ley del Señor.

Un alma debe amar necesariamente la pureza y ser pura. Es más, su pureza es sobre todo la pureza del corazón que le permite ver a Dios.

El alma conquista la pureza a través de muchas luchas, pruebas sufrimientos y dificultades...

Su pureza nace del amor, del dolor, del corazón.

Aunque pueda caer y ser herida por el pecado, siempre está orientada a vivir la pureza.

El alma amará a todos siempre, especialmente el alma a las otras almas porque en ellas encuentra un complemento perfecto.

Sin embargo la verdadera pureza de las almas se demuestra por el grado de su humildad y pequeñez.

La pureza se refleja siempre en los ojos y en la vida de las almas.

Ante estas exigencias, las chicas no tuvieron el valor ni la preparación para subir con la amada al Monte del Señor.

Suele ocurrir a menudo que la persona cultiva mucho más su cuerpo que su alma. Una pena porque la que da acceso a las cosas sobrenaturales, es alma pura, limpia de toda mancha voluntaria.

Es tal el amor que siente por el Amado que se mantiene incólume por él.

PUNTO PARA TU REFLEXIÓN:

¿Cómo vives la pureza de tu alma?

79. "Mi amado ha bajado a su huerto, a las eras de balsameras, a apacentar en los huertos. Yo soy para mi Amado y mi Amado es para mí: él pastorea entre los lirios" (CC 6, 2-3).

COMENTARIO

En este momento, día 17 de agosto, recibo la noticia de la muerte cruenta del Hermano Roger de Taizé. Una joven perturbada y en plena oración con miles de jóvenes, le ha asestado tres cuchilladas y le han llevado al encuentro con el Amado para siempre.

En los muchos años que he tenido la suerte de vivir los encuentros de Taizé y los europeos, mantengo el recuerdo de este santo con amor intenso en mi corazón.

Cada día, durante tres veces, participaba en la oración ecuménica con los jóvenes de todo el mundo. Era una imagen simpática y singular contemplarle en medio

de la Iglesia de la Reconciliación rodeado de niños de diversas edades.

Me comentaba que los niños le daban el ímpetu para hablar de Dios a los jóvenes y adultos.

Era el Amado por todos los hermanos de la Comunidad y por cuantos tuvimos la dicha de acercarnos a hablar con él o a que nos diera su bendición.

Con su mirada transparente como la flor de lirio, besaba a los pequeños, alentaba a los adultos. Fue un enviado por Dios para fundar esta comunidad hace más de 60 años. Juan XXIII bendijo esta obra de reconciliación ecuménica. Y los demás Papa, le han invitado a que vaya a Roma para estar unas jornadas de intensa espiritualidad con ellos. Era íntimo de Teresa de Calcuta. Bajando al huerto de la juventud, una joven rumana de 36 años, acabó con su vida a los 90 años.

Punto para tu reflexión:

"¿Por qué es la gente violenta?

80. "POEMA QUINTO.

"Hermosa mía, amada mía, como Tirsá, encantadora, como Jerusalén" (CC 6, 4).

COMENTARIO

En estos días de primavera he disfrutado de la hermosa oportunidad de abandonar la ciudad, de hacer una pausa en mi trabajo y sumergirme en la increíble belleza del campo. Si Tirsá es la más agraciada, mi amada resplandece ante la naturaleza con un primor indescriptible. Es encantadora y llama la atención de todo el mundo que la contempla.

Caminando con ella entre la lujuriante frondosidad de los árboles me he encontrado con un lago majestuoso, de aguas limpias y diáfanas, que emergía mágicamente de una tierra privilegiada y me invitaba a amar apasionadamente la vida.

Extasiado por el momento estético que experimentaba mi despierta sensibilidad, no he podido menos que sentir un apasionado enamoramiento de una vida que me ofrece tan a menudo oportunidades tan sugerentes y maravillosas de gozar intensamente de la aventura de vivir.

Pero al mismo tiempo, he sentido el escozor inquieto de unas preguntas aparentemente incómodas pero tan reales e hirientes como la vida misma: ¿Por qué hay tantas personas que no saben o no quieren disfrutar de la prodigiosa belleza de la vida? ¿Cuál es el motivo por el que nos encerramos con tanta facilidad entre las horribles paredes de una civilización urbana cada vez más esclavizante?

Y pensando en mi amada amándola, he llegado a la conclusión de que en ella se concentra y se focaliza toda la belleza que el alma sueña.

Necesitamos de la ola de inocencia incontaminada.

Para tu reflexión:

"*¿Te detienes en la belleza muchas veces?*

81. "Retira de mí tus ojos, porque me subyugan. Tu melena cual rebaño de cabras que ondulan por el monte Galaad" (CC 6, 5).

COMENTARIO

Esos dos luceros que llevas en tu cara, me subyugan, me atraen por su luminosidad y su brillo intenso.

Y adentrándome en tu mirada, me quedo absorto. No la aguanto por la luz que despides, amada mía.

Y cuando me acerco a besar tus preciosos labios rojos, sin darme cuenta te abrazo con mis manos puestas en tu larga melena de largos cabellos negros.

Ninguna postura mejor para sentirte de cerca. Se envuelven mis manos en tu cabellera y, de este

modo, sólo me echo en tus hombros para que veas, amada mía, que sólo echado en tus hombros, mi vida adquiere sentido.

Estoy gozando en el misterio de la belleza sugerente de tu cara, fortuna con que te ha adornado la naturaleza del Amado.

Me he ido dando cuenta de que la comunicación contigo es fluida.

Mis palabras, vivos reflejos de la realidad interior, salían de mis labios con mayor fluidez y encontraban respuesta adecuada en tus delicados besos.

A la sombra acogedora de un árbol, teniendo a nuestros pies la amplia densidad del campo abierto, en medio de un ambiente de silencio sentía que nuestro amor florecía como el almendro.

El monte de Galaad se quedaba pequeño ante nuestro amanecer de ensueño.

Punto para tu reflexión:

¿Cómo valores a tu amada esposa?

82. "Tus dientes, un rebaño de ovejas, que salen de bañarse. Todas tienen mellizas, y no hay entre ellas estéril" (CC 6, 6).

COMENTARIO

Me encanta que Dios se revele al alma empleando metáforas de la misma naturaleza.

El mundo de nuestras almas nunca es estéril, sino rico y bello en fecundidad espiritual.

En nuestras relaciones todo es elocuencia, arte mensaje y hermosura en la madre naturaleza.

Y mientras beso tu boca cuyos dientes son tan blancos como el marfil, observo que el viento ondula tu amplia cabellera y escuchamos una melodía en el discurrir de los arroyos y en el murmullo de las cañas que hay en las orillas.

Todo este ambiente natural arrastra a nuestros espíritus a una danza de éxtasis exquisito.

Y contemplando la hermosura de tu cuerpo, me digo a mí mismo: deberían hacerme caso quienes me leen: es preciso ser feliz ahora mismo.

En no poseerlo todo, amada, radica una de las características más sugerentes de la felicidad.

Siempre tiene la posibilidad de tener un nuevo color, un nuevo gusto.

Se tiene que lograr la felicidad, sea como sea, trabajando y descansando, a solas y en compañía, en el dolor y en el gozo, entre las risas y las lágrimas.

Amada mía, ¡vamos al baño en la fuente del Amado!

En su lago no hay polución sino pulcritud en sus aguas cuyo valor salta hasta la misma vida eterna.

Punto para tu reflexión:

"¿Intentas ser feliz contigo mismo?

"83. Tus mejillas, como cortes de granada a través de tu velo" (CC 6,7).

COMENTARIO

Desde pequeño aprendí a coger este fruto rico y de bella apariencia en el árbol frutal. Cuando se abren para ofrecer su rico fruto, son como besos que lanzan a los que pasan para que les besen y coman.

Mi amada, siguiendo el rito antiguo, se me aparece con el velo que cubre su linda cara.

Menos mal que antes mis palabras dulces, ella se lo quita para que la vea en todo su esplendor. Tal como Dios la creó. De este modo, mis ojos se recrean ante su fulgor.

Resulta curioso observar cómo en la vida de algunos seres humanos, lo negativo ha sido como su

propia sombra. La sexualidad tenía un sentido un tanto negativo.

Lo relacionado con el cuerpo solía resultar pecaminoso. Había que estar siempre sobre aviso ya que la gente era mala y podía hacernos daño. Las amistades solían ser por lo menos sospechosas. L libertad era un peligro permanente del que debía librarse. Era mejor seguir la norma, andar por caminos trillados para no equivocarse. Se repetían a menudo las palabras represión, castigo, maldad, peligro. Hay que curarse de los efectos demoledores del veneno de lo negativo.

La libertad es la fiesta de la vida y no un peligro que nos acecha.

Un rostro alegre es prueba de elevada cultura. Sonríe y el mundo te sonreirá. Amada esposa, sumidos en el Amado, todo lo nuestro tiene el matiz de lo sobrenatural.

Punto para tu reflexión:

¿Empleas el sentido religioso de tu cuerpo?

84.“Setenta son las reinas, ochenta las concubinas (e innumerables las doncellas). (CC 6, 8).

COMENTARIO

Salomón, con toda su sabiduría inteligente, no tenía armonía ni equilibrio en su corazón. Predominaba en él el culto al cuerpo y a la manifestación de sus atractivos que le subyugaban y no se controlaba.

Tenía esposas de primer rango y esclavas concubinas y otro montón de doncellas en su harén. En total, si no me acuerdo mal, unas 300.

Su vida fue un desenfreno. Sin embargo, cuando el alma se habitúa a amar a su esposa y bajo la presencia del Amado, todo cambia. Son personas, gloria de Dios, las que se aman.

Le pasaba a Salomón como a mucha gente que entra en los grandes almacenes. Compran de todo.

Muchas veces, innecesario. Pero es la le del consumo atroz que asola a la sociedad.

Recuerdo que he entrado muchas veces con amigos/as y, al final, me han preguntado: ¿No has comprado nada?

Nada. Cuando contemplo tanta cosa variada, me pregunto: ¡De cuántas cosas no tengo necesidad!

Me basta con lo necesario para vivir y vestir humildemente pero limpio y aseado.

Y en el campo espiritual- que no se compra en los almacenes -, me entrego fielmente a mi esposa y ella a mí. Y con el Amado que guía nuestras vidas y les da sentido, me sobra y nos resulta gratificante a los dos.

El problema es que hay gente que busca fuera de sí todo lo que les puede hacer feliz.

Y no lo encuentran. Nuestra vida transcurre por los senderos de la sencillez evangélica.

Punto para tu reflexión:

¿Consumes por consumir o disciernes lo que te hace feliz?

85. "Única es mi paloma, única mi perfecta. Ella, la única de su madre, la preferida de la que la engendró. Las doncellas que la ven la felicitan, reinas y concubinas la elogian" (CC 6, 9)

COMENTARIO

Mi vida con mi amada esposa es siempre una fiesta. Nuestra originalidad y creatividad logran que cada instante sea una festividad alegre para el alma.

Siempre participa en todo nuestro Amado. El me puso en los ojos a mi esposa como alguien singular, especialmente bella.

Tan es así que la encuentro perfecta. Por eso las doncellas la felicitan por la suerte que ha tenido de encontrar un esposo amable, inteligente y cariñoso.

También, en gestos de digna admiración, la elogian las reinas y concubinas. Es tan bella su sonrisa y tan

almibarado su hablar que todas se quedan embelesadas cuando camina, habla o besa a su esposo amado.

La respeto y me respeta. Resulta inútil cambiar las cosas, las personas o las situaciones. No perdamos el tiempo intentando que los demás actúen a nuestro gusto. Lo mejor es cambiar nuestra manera de ver la vida. No confundir jamás el ayer con el hoy o el mañana. toda la felicidad del mundo cabe en ese minuto de tiempo que ahora mismo estás viviendo.

¿Quién puede prohibirte soñar, o disfrutar de un vaso de agua, o de mirar con ojos de poesía el encanto de una flor o de embelesarse ante los ojos de un niño?

¿Qué cosa más valiosa puedes encontrar en el mundo que tu propia existencia compartida plenamente con tu amada esposa?

Ella es preferible a cualquier riqueza del mundo.

Punto para tu reflexión:

¿Estás plenamente enamorado de tu esposa?

86. "¿Quién es esta que surge de la aurora, bella como la luna, refulgente como el sol, imponente como batallones?(CC 6,10).

COMENTARIO

Uno de los más bellos espectáculos que siente el amado y la amada es levantarse temprano para gustar el nacimiento del día cuando amanece por el mar o la montaña.

Es algo tan precioso que pronto se ponen los dos ante el Amado para ofrecerle la jornada completa. Ante la luz de la aurora, se besan estrenando el nuevo día y las aventuras que le aguardan.

Ella, en particular, se fija en la luna gris, ocre y amarilla para comenzar a soñar en las horas del día.

En estas horas, sin ambages ni vestimenta extraña, se saluda al sol refulgente que todo lo hace bello y transparente.

En la sencillez de la luz de la aurora, todo se ve mejor, más nítido. Un gran obstáculo para alcanzar la felicidad es prometerse una felicidad demasiado grande. No es preciso gritar felicidad para sentirla, ni pedir excesivos premios para disfrutar de la vida.

Todo es más sencillo y mucho más sugestivo. Hay que valorar lo sencillo y dejar que amanezca en el corazón.

Esta palabra es la que más emplea mi esposa durante todo el día. Sin él, se puede caer en la monotonía o en el hastío. Ante este espectáculo natural, nos abrazamos y decimos: ¡Viva el Amado en nuestras horas y minutos!

Punto para tu reflexión:

¿No sabes disfrutar de los fenómenos naturales de cada día?

87. "Al nogueral había bajado para ver la floración del valle, por ver si la vid estaba en cierne, y si florecían los granados. Sin saberlo, mi deseo me puso sobre los carros de mi pueblo, como príncipe" (CC 6, 11-12).

COMENTARIO

Cuando la naturaleza está hirviendo de vida, cuando todo está florido, cuando mi esposa y el Amado nos han despertado para que vayamos al nogueral verde y presintiendo muchas nueces, hemos recorrido con él todos los valles para ver la floración que crece al lado de los riachuelos.

Toda una sinfonía de cromatismos de colores. Allá, junto a la acequia, el granado despunta sus granadas coloradas.

A mi lado se acerca una esposa aburrida y me dice: Ya no me satisface nada. Experimento una gran soledad. Estoy atosigada por una amarga resaca interior, aunque no me faltan bienes materiales, pero carente de toda esperanza, me siento seca de ilusiones, sin caminos abiertos para un futuro mejor.

Vivo en una sociedad vacía de contenidos espirituales y trascendentes, que ofrece solamente el señuelo de paraísos sensibles, contables que se pueden comprar y vender. La propaganda engañosa intenta sugerirnos satisfacciones sin cuento a cambio de unas vulgares monedas.

Veo que tu relación con tu esposa amada y joven morena, es tan bella que te envidio.

Veo que estáis llenos de Dios, del Amado. Y yo, no obstante, con mi esposo rico en dinero, sólo hace una cosa: complacerme con joyas y compras.

Pero, en el fondo, no me llenan.

Son flor de un día.

Punto para tu reflexión:

¿Estás apegado a lo material?

88. "¡Vuelve, vuelve, Sulamita, vuelve, vuelve que te miremos. ¿Por qué miráis a Sulamita como en una danza de coros? (CC 7, 1).

COMENTARIO

Sulamita significa la "pacificada". El coro repite por cuatro veces que vuelva porque en ella se encuentra la alegría de esposa y de eterna joven.

El esposo, junto al Amado, se alegra inmensamente de que el coro la aclame por la belleza que encierra en su cuerpo y en su interior.

Su sólo presencia, para que la miren, calma las ansias de las mujeres que la conocen. Ella, la amada, que en la vida real se dedica a la danza, alegra los pueblos y

ciudades vecinas con la gracia de sus movimientos y el salero de sus ojos luminosos.

Nosotras, me dicen, estamos vacías por dentro. Por eso nos cansamos de todo.

Necesitamos, como vosotros, una intensa relación con el Dios del amor. La buena posición, la salud, l fama, el dinero, el poder y el prestigio social no se bastan a sí mismos para satisfacer las ansias de ser de cada persona.

Si se busca sólo lo material y se olvida la dimensión espiritual no se consigue nada. Lo dice Juan Pablo II: " Ni la droga, ni la violencia, ni la permisividad, ni el nihilismo pueden llenar el vacío de la existencia. Las inteligencias y los corazones están a la búsqueda de la luz que ilumine y de amor caliente. Nuestra época se nos revela por el vacío de la persona, el hambre espiritual y la inmensa esperanza de las conciencias. No hay goce auténtico sin un equilibrio entre lo material y lo espiritual. La propia realización interior es la que da la

felicidad. Como os pasa a ti y a tu amada unidos siempre con el Amado.

Punto para tu reflexión:

¿Cultivas los valores espirituales?

89. ***¡Qué lindos son tus pies en las sandalias, hija de príncipe! Las curvas de tus caderas son como collares, obra de manos de artista" (CC 7, 2).***

COMENTARIO

La esposa me parece la más guapa de todas las mujeres del universo. Dios la ha puesto en mi camino para que, los dos juntos, atravesemos la senda de la santidad.

No puedo enumerar toda su belleza y su esplendor. Basta ver las curvas señaladas de su cuerpo de danzarina para que me remonte a la hermosura suprema.

Tanto su cara, como las cadencias de todo su cuerpo son una armonía perfecta para quien tiene ojos limpios para mirarla.

Toda ella es una pura obra de artista a la que yo le he añadido la obra más perfecta aún de amarla y quererla en los altares del Amado.

Si echo una mirada al mundo que me rodea, toda ella está marcada por un fuerte vacío espiritual que la persona intenta llenar desesperadamente con todos los medios a su alcance.

La persona humana busca apasionadamente altas dosis de felicidad, si bien no llega a ponerse de acuerdo a la hora de determinar cuál es el objeto de la felicidad.

Se ha creído que podía gobernar el mundo por sí mismo. H negado a Dios como innecesario. Y así aumenta la crispación, el terrorismo fanático.

Cuando caiga en la cuenta de que sólo el conocimiento profundo de la naturaleza humana nos

situará en la órbita de la verdadera felicidad, sólo entonces se llamará y será dichoso.

Punto para tu reflexión:

¿Sólo corres tras los bienes materiales?

90. "Tu ombligo es un ánfora redonda, donde no falta vino de mixtura. Tu vientre, un cúmulo de trigo, de lirios rodeado. Tus dos pechos, como dos crías mellizas de gacela" (CC 7, 3-4).

COMENTARIO

Dios Creador lo ha hecho todo bien. Y desde luego, se esmeró en hacer del cuerpo de la mujer una verdadera joya de arte. Quizá porque iba a ser relicario hermoso en donde se forjara la vida.

El ombligo, adornado hoy con amuletos, era tan bello que el Amado lo compara con dos ánforas de

riqueza de inigualable. El vientre, como un bello trigal que ondula sus espigas al pairo del viento y adornado de lirios, no como ahora.

Sus pechos, fronteras y mensajeras de vida y alimento natural, son dos ramos de jacintos lanzados al viento y vistosos como adornos femeninos.

Cuando se contempla el cuerpo de la mujer por el amado esposo y el Amado Creador, sólo se ve la maravillosa alegría de su ser. En contra de feministas y lesbianas, aquí está el origen de la mujer tal y como la concibió dios poetizada. Es a ella a quien ama tiernamente. Hoy todo se desenfoca de su prístina creación. Falta la fe en Dios y ya todo se permite.

La felicidad más grande de la persona viene del hecho de asumir su propia existencia, de que pueda tener vida. Mantener la gozosa posibilidad de seguir existiendo en medio de esta apasionante "carambola cósmica" es un constante prodigio.

Tan sólo desde los ojos de la fe se aprecia el don maravilloso de la mujer en la creación y en el mundo.

Punto para tu reflexión:

¿Ves en la mujer una persona o un solo cuerpo?

91. "Tu cuello como la torre de marfil. Tus ojos, ls piscinas de Jesbón, junto a la puerta de Bat- Rabbim. Tu nariz, como la torre del Líbano, centinela que mira hacia Damasco. Tu cabeza sobre ti, como el Carmelo, y tu melena, como la púrpura: ¡un rey en esas trenzas está preso" (CC 7, 5-6).

COMENTARIO

Las almas están llenas del Espíritu porque buscan únicamente la voluntad del Señor. Ahí radica la belleza con que las describen los versículos 5-6.

Las almas, pletóricas de belleza externa, muestran su mejor punto de perspectiva en el ángulo espiritual.

Cada día caminan por la vía de la perfección espiritual. Cada día combaten por la gloria de Dios. Viven sólo para afirmar el Reino de Dios.

Detestan la mediocridad. Esto me encanta en cada una de ellas, sobre todo en mi amada. Rechazan toda forma de pecado. No aceptan el compromiso jamás que se aparte de la senda que el Amado les marca.

Ellas son espíritu y vida. Se dedican continuamente a cantar a la vida, en contra de las canciones tristes, ruidosas y morbosas que pueblan los medios de comunicación social.

Ellas se dedican a construir la vida. No se andan por las ramas. Aprovechan el tiempo intensamente. El Amado les impulsa a que no se detengan un instante en este menester.

Ellas anuncian canciones de alegría a todo el universo. Y la palabra más corriente que dicen es. ¡Aleluya!

Por esta alegría, además de su porte físico, mi amada es un sol que brilla en mi vida.

Punto para tu reflexión:

¿Cantas canciones alegres?

92. "¡Qué bella eres, qué encantadora, oh amor, oh delicias! Tu talle se parece a la palmera, tus pechos, a los racimos" (CC 7, 7-8).

COMENTARIO

El esposo se deshace en elogios a su amada esposa. Inspirado por el Amado, le canta poéticamente a su amor, a su encanto, a su figura, bella y esbelta como una palmera.

Dios no es ningún extraño. Ama y siente la belleza.

Las almas son una gran familia en el cielo y una gran familia en la tierra.

Están unidas por vínculos muy profundos de ideales, de vida, de afecto, de Amor.

Su fuerza consiste en estar unidas, y sobre todo en ser una familia. Una familia modelada en la Trinidad, y en la Sagrada Familia de Nazaret.

Las almas quieren estar unidas, luchar juntas, sufrir juntas, vencer juntas.

Son conscientes de que son familia de Amor. Se aman aunque no se conozcan y cuando se conocen se aman todavía más.

En ser diversas en el carácter, en la historia, en la vida, en la sensibilidad o en las funciones no impide su unidad y su Amor.

Pasa el tiempo, pasan las situaciones, cambian las circunstancias, están lejos, no se ven, ellas sin embargo siempre se aman. Siempre son familia. Siempre viven de Dios.

El Corazón de Jesús y de María encierra esta gran familia en lo profundo del amor.

Para tu reflexión:

¿Cómo amas a Dios?

93. "Tu paladar como vino generoso, que va derecho hacia el Amado, como fluye en los labios de los que dormitan"(CC 7, 10).

COMENTARIO

Esposa mía, ¡qué bueno es tu paladar para las comidas! Me siento feliz y contento, no tanto por la comida en sí, sino por tu forma de aderezarla.

Hoy fluyen de tus labios palabras preciosas, amado mío. Me alucinas y embelesas con tus sonidos y el tono de tu voz tan melodioso.

¡Qué bello es que nuestra vida esté prometida al Amado! De esta forma, toda nuestra vida está rodeada por la luz del Espíritu. Por eso nos mantenemos tan bien.

La oración tendrá siempre un puesto principal en nuestra vida de creyentes enamorados. Igualmente que la gracia.

Puede que Satanás nos tiente con sus insidias, pero nuestras almas saldrán fortificadas con la ayuda del Amado. El alma está despegada de todo, por eso está siempre libre. La carne le ayudará a subir las alturas del Espíritu ya que su vida en este mundo no será del mundo.

El cuerpo para gloria de Dios. Todo en el alma es para gloria de Dios.

El alma vive espiritualmente. Por eso acepta las reglas. Son maneras de amar para el alma.

Hoy, amada esposa, tan sólo con verte, me siento feliz en tu compañía y en la del Amado que nos ilumina para que atravesemos por los dolores sin caer en depresión.

Si las almas recurrieran más al Amado, sufrirían menos altibajos.

Punto para tu reflexión:

¿Recurres mucho a Dios?

94. "Yo soy para mi Amado y hacia mí tiende su deseo. ¡Oh, ven, Amado mío, salgamos al campo! Pasaremos la noche en las aldeas. De mañana iremos a las viñas, veremos si la vid está en cierne, si las yemas se abren, y si florecen los granados. Allí te entregaré el don de mis amores" (CC 7, 11-12).

COMENTARIO

La esposa amada se siente enternecida, poética y pastoril. Quiere recorrer las aldeas con su amado. El Amado con mayúscula les llevará a donde desean sus corazones limpios.

La esposa no cesa de llamar al Amado para recorrer los campos, observar cómo crecen los granados, los tallos de las vides.

Y en un acto supremo, sagrado y lindo la esposa entregará el amor de sus amores. Todo un mar de poesía para sentir y vivir el amor de dos almas enamoradas entre sí y con el Amado.

Vivir de esta forma es todo un privilegio. Trabajar para mejorarse y no caer nunca en la rutina ni en la mediocridad del amor es un don que sólo alcanzan aquellos que lo cultivan.

Todo esto constituye una apasionante aventura de realización. Manteniendo el contacto con Dios, logramos altas dichas. Las almas buscadoras de la verdad se

convierten mutuamente en contraluz de felicidad. Llegan a hacerla incluso más atractiva.

Me da pena de que mucha gente vaya a la deriva en su existencia. La viven sólo epidérmicamente. Una pena. ¡Con las bellezas impresionantes que nos presenta el Amado en su banquete de la Palabra y de la Eucaristía!

Y hay gente que no disfruta de ellas. Me imagino que si el Amado diera dólares o euros no habría espacio en el mundo para las iglesias.

Para tu reflexión personal:

¿Sientes necesidad de Dios?

95. "Las mandrágoras exhalan su fragancia. A nuestras puertas toda suerte de frutos exquisitos. Los nuevos, igual que los añejos, los he guardado, Amado mío, para ti" (CC 7, 14).

COMENTARIO

Llevo toda mi vida de educador de jóvenes. No puedo evitar una sensación de delicada compasión hacia tantos padres que se encuentran con unos hijos entre sus brazos, sin saber exactamente qué hacer con ellos. Les saturan de cosas, les llenan de comida, les ofrecen lo mejor de ellos mismos, pero no logran educarles acertadamente para que sean felices y para que llenen su existencia de una esperanzada ilusión como nos dice bellamente este versículo 14 del capítulo 7 del Cantar de los Cantares.

Todo lo que nos rodea es lindo y bello como un amanecer por el mar. Pero a muchos padres les hace falta sacar los frutos de las virtudes e inculcarlas en los hijos. Hay en muchos chicos actuales una sensación de inestabilidad tanto física como espiritual que quiebra la seguridad de muchos. Vivimos en una sociedad llena de temores, invertebrada, sin equilibrio.

Existe poca confianza en el futuro, al que a menudo vemos como una amenaza. La inseguridad ciudadana, el

desequilibrio familiar, la inestabilidad afectiva son algunas amenazas fuertes para quienes no están enamorados e insertos en el Amado.

Por eso no interesan los tipos originales, creativos, diferentes. Se prefiere la masa anónima y consumista que se adapta, que vive adocenada.

¡Qué distintos son el amado y la amada unidos al Señor!

Cada día reviven sus ilusiones con el prístino fervor de los primeros días.

Punto para tu reflexión:

"*¿Vives adocenado o mantienes tu originalidad?*

96."¡Ah, si fueras tú un hermano mío, amamantado a los pechos de mi madre! ¡Te podría besar, al encontrarte afuera, sin que me despreciaran. Te llevaría, te introduciría en la casa de mi madre, y tú me enseñarías. Te daría a beber vino aromático, el mosto de mis granadas" (CC 8, 1-2).

COMENTARIO

El esposo se encuentra tan contento, que se dirige a los demás invitándoles a que entren en casa de su madre para ofrecerles vino aromático. Est esposo es Dios. El ama a todos sin distinción. Quien se acoge a su amor infinito se sentirá feliz para siempre.

Es un padre que deja que el alma trabaje, se purifique, se acerque a él para recibir toda clase de frutos.

No es un padre superprotector que se lo dan todo hecho a sus hijos. Estos tienen que aprender por sí mismos, superar dificultades mediante la ayuda de Dios y su propia colaboración. El Amado no actúa con magia

como piensan los ignorantes o los que se dan el aire de intelectuales vanos. Es la dinámica de la existencia humana: salir delante de los escollos. Hay que potencias sus propias cualidades y llevarlas a la práctica.

Siempre hay que hacer: leer un libro, escribir un poema, inventar un juego, compartir una conversación.

El alma, enamorada de su esposa, habla con franqueza a todo el mundo, sin excluir a nadie. Pero lo hace dulcemente, sin herir a nadie. Se adhiere a él libremente.

Y tan sólo en la libertad que él ofrece y viviéndola, es como se siente la felicidad a raudales en lo más lindo del universo: Saber que el Amado te ama sin vacilaciones.

Por eso, a su imagen y semejanza, amo a mi esposa.

Punto para tu reflexión:

¿Te sientes acogido por la gente auténtica?

97."Su izquierda está bajo mi cabeza, y su diestra me abraza. Yo os conjuro, hijas de Jerusalén, no despertéis, no desveléis al Amor, hasta que a ella le plazca" (CC 8, 3-4).

COMENTARIO

Me encanta creer en la inocencia de las personas. Mi esposo cree en mí siempre y por esta razón nos mantenemos felices ante la presencia envolvente de nuestro Amado.

Las personas son buenas en sí mimas. Si actúan negativamente es que se sienten manipuladas, ausentes de su hogar interior. si quieres a alguien, le comentaba a mi esposa, déjalo libre, que haga lo que le parezca, que sea él mismo. No hay que forzar jamás a una persona a actuar de una forma concreta.

Piensa...y date cuenta de que para ser libre hay que prescindir de alabanzas y críticas, disfrutar de la vida, de tu vida, ser tú mismo, acariciar la realidad, seguir el ritmo de la ternura y avanzar. Para disfrutar de la vida hay que ser consciente de ella, defenderla, descubrir su encanto y seguir adelante.

¿Cuándo entraremos en nuestra mismidad para gozar del delicioso encanto de una vida feliz?

Ahora que gozo e la presencia de mi amado esposo en el lecho con su mano izquierda bajo mi cabeza y su derecha abrazando mi pecho, me siento realmente dichosa.

Y salgo del lecho para anunciar a las chicas de Jerusalén que no griten para que el Amado entre a reconfortar nuestra vida de relaciones.

El Amado no entra nunca en corazones turbados, ni el ruido. Sí en el silencio interior.

PUNTO PARA TU REFLEXIÓN:

"¿Eres una persona que busque el silencio¿

98. "(LA POSESION)

Coro: ¿Quién es esta que sube del desierto, apoyada en el Amado? (CC 8, 5).

COMENTARIO

Las chicas de Jerusalén están en las murallas de la ciudad. Y desde ellas contemplan algo insólito y divino: una joven que viene del desierto apoyada en su Amado.

Sienten una sana envidia de verla tan feliz. El alma es bella, pero la mayor parte de las veces lo ignora: se lo dicen los otros o las otras. Esto porque no lo es en sentido estético sólo, sino también interior.

El alma es bella porque ama profundamente a su Amado y en todo quiere asemejarse a él. Es bella porque ama. El alma, cual golondrina, construye su belleza a través de la pureza, el sufrimiento aceptado y ofrecido, la oración íntima, la humildad verdadera y profunda. Una belleza interior que irrumpe y sale fuera involuntariamente.

El alma es bella porque también quiere mantenerse en continuo contacto con Dios. El secreto, de todas formas, es siempre y sólo el Amor. El alma es bella porque cuando sonríes lo haces con el corazón. Porque cuando miras, lo haces con los ojos del Amor, porque tus

modales son siempre gentiles, delicados, afectuosos, sinceros.

El alma es bella porque en el momento en que te mira, aunque sea la primera vez, te hará sentir la persona más amada e importante del mundo.

El alma es bella porque cuando habla lo hace con dulzura, y si no te habla, sientes como fluido que sale de su corazón para entrar en el tuyo.

El alma querida debe ser bella, para amar y atraer a los otros y llevarlos al Amado.

Punto para tu reflexión:

¿Te consideras un ser bello? ¿Por qué?

99. "Debajo del manzano te desperté, allí donde te concibió tu madre, donde te concibió la que te dio a luz. Ponme cual sello sobre tu corazón, como un sello en tu brazo. Porque es tan fuerte el Amor como la muerte, obstinado como el seol, el celo. Saetas de fuego, sus saetas,

una llama de Dios. Grandes aguas no pueden apagar el amor, ni los ríos anegarle" (CC 8, 5-6).

COMENTARIO

El alma se ha consagrado totalmente a su Amado. No le tiene miedo a nada. Incluso su Amor es más fuerte que la muerte. Ni el mar tormentoso, ni el río inundado le pueden hacer daño. Ni Satanás con sus saetas pueden herirle ni hacerle que se aparte de su Amado.

Está unida al Amor con el anillo. Unión de amor. Este anillo se conquista con la sabiduría, es decir, gustando las cosas de Dios. Su precio es inestimable. Su valor infinito. El alma ama a toda criatura. Ama a todos, ama siempre. El anillo es el Amor. El anillo es el secreto construido en el corazón de Dios. Sólo el amor salva.

Sólo el amor engendra. Se podría casi decir que el alma se esposa con Dios y con toda criatura. Son bodas de Amor. Son bodas místicas, pero reales. Es un matrimonio eterno. Y un matrimonio. y un matrimonio que abraza a todas las generaciones y a todos los siglos.

El anillo de del alma se ve con los ojos del alma. Se siente en el corazón, se experimenta en la vida.

El alma goza de felicidad interior, ya que este anillo la hace sentir posesión de Dios. ¿Qué es el anillo del alma? Es certeza de ser amados por Dios, es certeza del Amor en el corazón divino. Es misterio de amor. El anillo no hay que perderlo nunca. El anillo expresa todo el carisma de las almas. Es signo, es luz. Vuela la golondrina hacia los nidos del Amor. Anillo del alma, anillo del corazón...Anillo.

Punto para tu reflexión:

¿Sabes cumplir tus compromisos?

100. "APÉNDICES"

"Aforismo de un sabio: Si alguien diera todos los haberes de su casa por el amor, sólo lograría desprecio" (CC 8, 7).

COMENTARIO

Me subleva pensar en la enorme cantidad de personas que van por la vida cargadas de razones, pero que en el fondo carecen de razón. Llevan en sus manos un haz de razones que esgrimen violentamente agrediendo, ofendiendo, humillando, manipulando, sin lograr por supuesto convencer, pero sí avasallando. Triunfa la injusticia con argumentaciones, se sigue oprimiendo bajo la égida de las razones, vivimos adoctrinados por una larga serie de elucubraciones que vienen a ser como la quintaesencia de la sinrazón.

Este aforismo del sabio, no encaja en absoluto con todo el bello contenido del Cantar de los Cantares.

Es lo opuesto a cuanto hemos comentado en estas páginas.

El Amado lo ha inspirado para que veamos la otra corriente de gente que no entiende de razones de amor gratuito. Es más: les parece algo imbécil y antihumano.

Es natural que el sabio a lo humano no entienda este lenguaje divino. Prefiere el tener antes que el ser.

Es lo que ocurre hoy: se mide y se considera a la persona por lo que tiene, por la aparición en los medios de comunicación, por el poder, por el morbo que levantan sus separaciones matrimoniales y de bienes, por lo que recibe de las revistas encargadas de airear estos sucios negocios del corazón egoísta.

Me revienta, me cae fatal que sean estos valores y estos dioses los que adore la gente de esta generación. Ya vemos que no hay nada nuevo bajo el sol.

Punto para tu reflexión:

¿Qué aprecias más: el tener o el amor verdadero?

101. · Dos epigramas

Tenemos una hermana pequeña: no tiene pechos todavía. ¿Qué haremos con nuestra hermana el día que se hable de ella? Si es una muralla, construiremos sobre ella

almenas de plata; si es una puerta, apoyaremos contra ella barras de cedro" (CC 8, 8-9).

COMENTARIO

Necesito pensar, detenerme, dejar aflorar sentimientos que surgen desordenadamente de mi corazón inquieto. No me obliguéis a sistematizar mis sueños, a poner orden a mis ideas, a encerrar en los estrechos límites de la lógica mis disquisiciones. Prefiero decir, sin más, mis momentos de intensa inquietud.

Este epigrama no me gusta nada. Se ve a los hermanos fanfarrones que se preocupan de su hermana menor. Quieren defenderla a toda costa contra el enemigo.

Todo el ingenio se les va en construir murallas costosas y maderas preciosas para que nadie entre por la puerta.

No cuenta dios para en sus vidas. Se bastan ellos mismos con su riqueza y su fuerza. No hay ternura ni ganas de que sea feliz. Están estos hermanos

impregnados de tristeza desencanto. Les falta la dulzura y la autenticidad. La auténtica ternura supone amor generoso, donación humilde, sacrificio constante. Lo que ahora llaman diplomacia no es más que ficción estudiada.

Estos hermanos lo estudian todo hasta en el mínimo detalle. En realidad, colocan a su hermana pequeña encerrada en una fortificación para preservarla de posibles infamias cuando sea mayorcita. No se habla para nada del Amor.

Punto para tu reflexión:

¿Vives la dimensión espiritual en tu vida?

102. "Yo soy una muralla, y mis pechos, como torres. Así soy a sus ojos como quien ha hallado la paz"(CC 8, 10).

COMENTARIO

Hecho y dicho. Los hermanos construyeron para ella murallas fuertes y elegantes. La chica creció. Nadie la veía. Los pechos le crecieron. Y en una metáfora adecuada, le dicen que sus pechos son como torres.

La paz de que hablan es ausencia de peligro, mas no de paz interior, la impulsora de la felicidad interior.

Estos hermanos no distinguían lo verdadero de lo falso, lo auténtico de lo ficticio. La ternura, que no tenían, derrite la violencia, abre caminos a la sonrisa, derriba los muros de la incomunicación. Las personas del mañana serán habitantes de un paraíso de felicidad si saben sembrar, cuidar y regar las semillas de la ternura.

Me da mucha pena la situación de esta joven encerrada en su castillo pero falta de ternura, falta del Amado que le oriente y ayude por el misterio del amor.

Sus hermanos la han protegido del enemigo exterior. Pero no le han ayudado a que construya en su propia vida el amor. Si falta la ternura, en vez de

edificar destruimos, en lugar de pacificar violentamos, queriendo seguir adelante retrocedemos.

Sobran gritos y faltan susurros, sobran crispaciones y faltan abrazos, sobra violencia y falta ternura.

El ser humano no es de acero y granito, como estos hermanos. Es frágil y vulnerable. Crece y madura no siempre en un clima adecuado. El aire que necesitamos respirar para crecer y madurar adecuadamente se llama delicadeza, ternura y amor.

Punto para tu reflexión:

¿Cultivas en ti la delicadeza?

103. "Salomón tenía una viña en Baal-Amón. encomendó la viña a los guardas, y cada uno le traía por sus frutos mil siclos de plata. Mi viña, la mía, está ante mí; los mil siclos para ti, Salomón; y doscientos para los guardas de su fruto" (CC 8, 11-12).

COMENTARIO

Una lástima que, ante estas situaciones de injusticia, Dios está ausente. No cuenta nada para quien se dedica a ganar a costa de los trabajadores. Cuentan sólo en la medida que producen, no como personas. Son funcionarios sin alma ni conciencia que sirve al rey, perdido y dedicado a placeres y al dinero.

Vivir con alegría supone compartir lo que somos y lo que tenemos. No podemos vivir siendo aguafiestas, o pasando factura, o exigiendo gratitudes.

Es mejor servir con alegría, sembrando ternura en los campos del mundo.

¿Qué alegría podían tener estos labradores si casi todo era para el avaricioso rey Salomón? Ninguna.

Me los imagino taciturnos y angustiados. Parece que viven en un país de amargura. Quisiera decirles que las cosas menudas, los pequeños detalles, las acciones

insignificantes vienen a ser como el pan y la sal de la patria de la alegría.

Me imagino también que el propio rey, atareado en otros asuntos placenteros, estaría aparentemente feliz con el cúmulo de sus bienes materiales, no así feliz en su alma.

¡Cómo cae el alma hasta los abismos de la soberbia y de la posesión cuando no respira el aire purificador que da Dios gratuitamente a quien le acepta y sigue sus sendas!

Punto para tu reflexión:

¿Eres avaricioso?

104. "ÚLTIMAS ADICIONES

"Oh tú, que moras en los huertos, mis compañeros prestan oído a tu voz! ¡déjamela oír! ¡Huye Amado mío, sé como gacela o el joven cervatillo, en los montes de las balsameras! (CC 8, 13-14).

COMENTARIO

La humanidad termina por expulsar al Amado de sus corazones. ¡Y así les va desde entonces!

Menos mal que el Amado está siempre a la puerta llamando para quien quiera seguirle. Y hay miles de millones. Todo el que tiene oídos para oír. De esta forma, la persona se condena a vivir en las mazmorras de la angustia existencial. y le diría las palabras del libro del Eclesiástico 30, 21-25:

"No te dejes vencer por la tristeza, ni abatir por la propia culpa; alegría del corazón es vida del hombre, el gozo alegra sus años; consuélate, recobra el ánimo, aleja de ti la pena porque a muchos ha matado la tristeza, y no se gana más con la pena.

Celos y cólera acortan los años,

las preocupaciones aviejan antes de tiempo.

Corazón alegre es gran festín

que hace provecho al que lo come".

La vida está preñada de posibilidades, el hombre puede aún realizar las mejores maravillas, el mundo es capaz todavía de renovadas esperanzas.

Sólo falta que las personas dejemos definitivamente las regiones de la tristeza y habitemos el país de la alegría.

Vuélvete al Amado y recobrarás la fúlgida alegría de tus bodas con el Señor. El es fiel y te espera para reanudar una nueva historia en la que la ternura, el amor, la delicadeza acampen en todos. Dios es amor y su amor no defrauda nunca.

Punto para tu reflexión:

"¿Por qué pasas de Dios?

EPÍLOGO

Hemos recordado la admirable historia de amor entre Dios y la humanidad. Pero esa historia sigue y en ella entramos tú y yo. En nosotros, en nuestra propia

historia, se reproduce de algún modo todo lo que acabamos de recordar. Creados para ser amigos, llamados personalmente por él, como Abraham, insertado en el pueblo de Dios, liberados de nuestra esclavitud, invitados e iluminados constantemente por su palabra, rescatados de nuestras infidelidades, acariciados por sus promesas inefables. Y, sobre todo, llamados por Jesús, que se ha hecho presente en nuestra vida, nos dirige su mensaje y nos ofrece su amistad.

Sí, la historia que narra el Cantar de los Cantares es también mi propia historia y la tuya.

Ciertamente, en cada uno la historia se reinventa de una manera absolutamente original e irrepetible, porque Dios no ama a generalidades, "al hombre", sino a personas concretas, con su nombre y apellido. Pero cada vez que recordamos la historia de la salvación, desde Abraham a Jesús, esa historia se convierte en clave y luz para descubrir la verdad de nuestra propia historia. Y eso, precisamente eso, es lo que ocurre siempre que,

reunidos con el Amado y los demás creyentes, vamos leyendo la historia sagrada. Y el Cantar de los Cantares es, de forma poética, la muestra palpable del amor de Dios con la persona.

Gracias también a Carolina que, con sus cartas y poemas, me animó a comentar este libro con el tono positivo con que lo he escrito y todo él impregnado por el amor. Se me ocurrió llamarle "cantorcito" porque se ha concebido desde el amor virtual.

Palma de Mallorca, 20 de agosto. Fiesta de san Bernardo.