

**13 de agosto**  
**Decimonoveno domingo**  
**Ordinario**

**Juan 6, 41-51**

**“Yo soy el pan vivo bajado del cielo”**



**1 de reyes 19, 4-8 El camino de Elías hasta el Horeb**  
**Salmo 33 Haz la prueba y verás qué bueno es el Señor.**  
**Efesios 4, 30-5, 2 La tristeza del Espíritu**

**“En aquel tiempo, los judíos murmuraban contra Jesús, porque había dicho: “Yo soy el pan vivo que ha bajado del cielo”, y decían: ¿No es éste, Jesús, el hijo de José? ¿Acaso no conocemos a su padre y a su madre? ¿Cómo nos dice ahora que ha bajado del cielo? Jesús les respondió: “No murmuren. Nadie puede venir a mí, si no lo atrae el Padre, que me ha enviado; y a ése yo lo resucitaré el último día. Está escrito en los profetas: Todos serán discípulos de Dios. Todo aquel que escucha al**



**Padre y aprende de él, se acerca a mí. No es que alguien haya visto al Padre, fuera de aquel que procede de Dios. Ese sí ha visto al Padre. Yo les aseguro: el que cree en mí, tiene vida eterna. Yo soy el pan de la vida. Sus padres comieron el maná en el desierto y sin embargo, murieron. Este es el pan que ha bajado del cielo**

**para que, quien lo coma, no muera. Yo bajado del cielo; el que coma de este pan vivirá para siempre. Y el pan que yo les voy a dar es mi carne para que el mundo tenga vida”**

**Sin el pan no se podría vivir. Restablece las fuerzas, además, hay otros panes, la amistad, el cariño, el perdón, el papá, la mamá, la familia. Son panes que se tienen y se deben**

**cuidar y mantener por encima de todo. En torno a ese pan nos reunimos y lo compartimos.**

**Hoy en día hacen falta muchos panes que nos agrupen y nos den ganas de solidaridad, amistad, reciprocidad y armonía. Y, sobre todo, necesitamos trascender, amar y ser amados, encontrarle sentido a nuestra vida, luchar por un sueño, construirnos como seres. Hoy se nos presenta, en este Domingo XIX ordinario, a un Jesús, nuestro Señor, Pan de Vida. El cual comunica un vida plena que viene de Dios; es el camino de una humanidad fraterna donde nos reconocemos iguales; pan que ha bajado del cielo y se deja comer. Estamos hablando de Eucaristía.**

**Pero este pan fue descubierto por la primera comunidad cristiana que reunida en torno al Señor y compartían lo que tenían, ven en Jesús ese pan que los mantenía fuertes y muy unidos. Hablar de la presencia de Dios entre los seres humanos, para dar respuesta a los interrogantes más existenciales. Para encontrar el camino y el sentido de la vida. .**

**Es decir que no fue Jesús quien dijo:**

**“Yo soy el pan de vida”**

**Fueron los cristianos de las comunidades del discípulo amado (o comunidades de Juan) quienes descubrieron que Jesús era el pan de vida y por eso lo confesaron con toda convicción.**

**Hoy más que nunca, debemos valorizar con mayor fuerza lo que no merecemos, pero necesitamos. La comunión. La Eucaristía que es la presencia real de Cristo entre nosotros.**

**En otras palabras: que su carne era verdadera comida y su sangre verdadera bebida, que él era pan vivo bajado del cielo y que quien comiera ese pan viviría eternamente.**

**diosbendice1@cantv.net**