

JARDIN DE VIDA INTERIOR ALEGRE-8

Felipe Santos, SDB

Amar hace crecer

Es bueno amar: pues el amor es difícil.

El amor de un ser humano por otro,

Es quizá la prueba más difícil para cada uno de
nosotros,

Es el testimonio más alto de nosotros mismos;

La obra suprema de la que todas las otras son
sólo preparaciones.



(...) El amor no es ante todo
darse, unirse al otro (a).

El amor es la ocasión única de madurar,
de tomar forma,
de ser uno mismo un mundo
para el amor del ser amado.



Es una exigencia alta, una ambición sin límites,

Que hace del que ama un elegido que llama
para adentro.

Dime pequeña, ¿quién te ha herido?

...No puedo decirlo sin enrojecer

Dime pequeña, ¿quién te ha humillado?

.. No lo puedo decir sin morir

Dime pequeña, ¿quién te ha tocado?

...Debo callarme y ocultarlo

¿Puedes todavía amar?

*No, quiero encerrarme y volar lejos para poder
escapar de este maldito “secreto”*

Oración de los esposos (San Valentín 2009)



Señor,
Te confiamos nuestro amor para que no
muera nunca



Haz que su fuente esté en ti
Para que cada uno de nosotros busque
Amar más que ser amado,
A dar más que recibir.



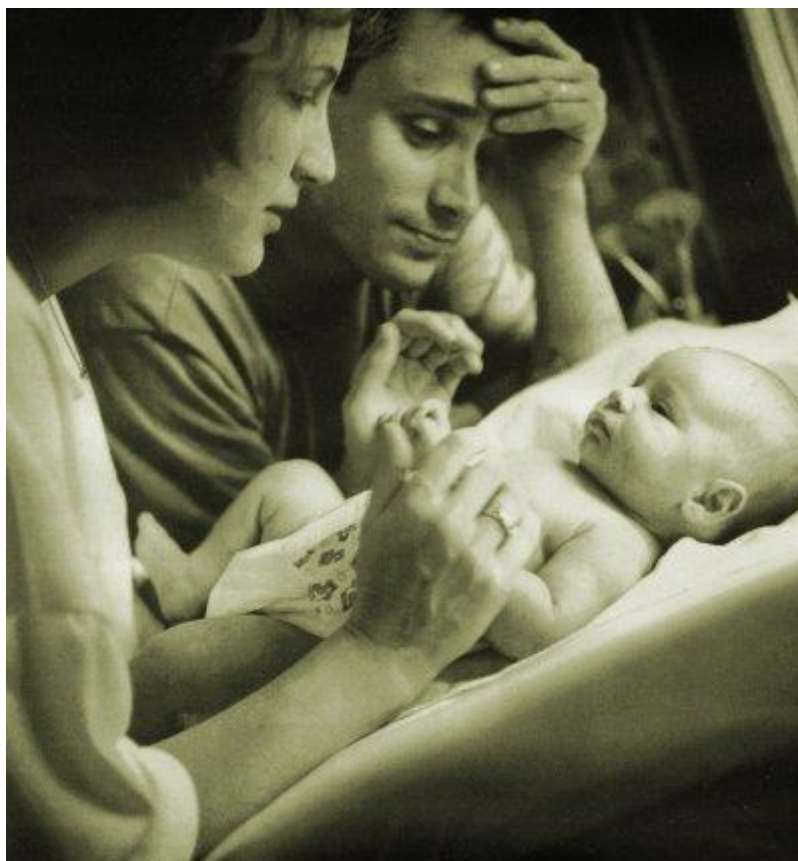
Haz que los días de alegría
No nos deslicen en la indiferencia por el
resto del mundo.



Haz que los días de pena
No nos desamparen
Sino que cimienten nuestro amor.



Señor, tú que eres la Vida,
Danos no rechazar la vida
Al que va a nacer de nuestro amor.



Señor, tú que eres la Verdad,
Concédenos no rechazar la verdad

Sino permanecer transparentes entre
nosotros.



Señor, tú que eres el Camino,
Concédenos no hacer pesada la marcha
Sino avanzar de mano en mano.



Sœur Emmanuelle



PEQUEÑA MEDITACIÓN DEL DÍA



**Consagrar
apasionadamente parte de
su existencia a moldear
su vida.**

**Ir al fin de sus límites para
atestiguarlos,
experimentarlos,
sospecharlos y**

relanzarlos.

**Utilizar su talento sin imbuirse en sí mismo.
Inspirarse en el pasado para componer lo
cotidiano,
hasta que el futuro sea recuerdo.**



Darse cuenta que lo que no avanza retrocede.

Trabajar sobre sí mismo a tiempo pleno, sin tomarse todo en serio.

Olvidar las horas de labor para saborear un instante de felicidad.



Creer que lo peor ha pasado y lo bueno está por venir.

Aceptar que no se puede ser perfecto ni tampoco los otros!



Saber que el dinero no es nunca una meta, a veces un medio o...una consecuencia.

CARTA DE AMISTAD

Pequeños consejos para guardar tus amigos (as)



Ama a tus amigos, poco importa quiénes son!



.....

Intenta siempre ayudar a un amigo en necesidad!



.....

Comparte con tus amigos!



.....

Mantén tus buenos amigos. Son pocos y siempre demasiado lejos de ti!



Hay siempre alguien que te ama más de lo que te imaginas!



Un amigo te ayuda a consolar tus penas!



Una amistad no ve las diferencias!



Los amigos son como globos....



Una vez que los dejas partir, no puedes
atraparlos.



**Por tanto, voy a atarte con mi cuerda del
corazón
para no perderte.**



Consejo del día

Un Cuento judío



Un viejo rabino contaba:

Cada uno de nosotros está unido a Dios por un hilo.

**Y cuando comete una falta, el hilo se rompe.
Pero cuando se arrepiente de su falta, Dios
hace un nudo al hilo.**

De golpe, el hilo es más corto que antes.

Y el pecador está un poco más cerca de Dios.



Así, con falta arrependida y de nudo en nudo,

Nos acercamos a Dios.

Finalmente, cada uno de nuestros pecados

**Es la ocasión de acortar la cuerda a los nudos y
llegar más cerca del corazón de Dios.**



Todo es gracia.

[Un tiempo para hacer silencio](#)



Ayúdame, Señor,

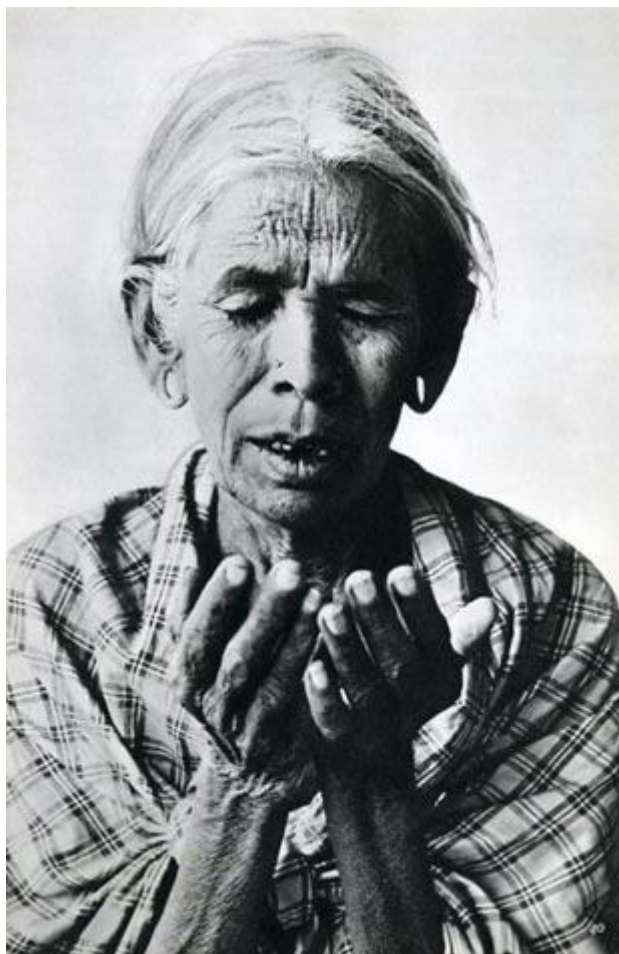
A envolver mi vida de silencio:

El silencio de la espera y de la atención,

El silencio de la transparencia y de la vigilancia,

El silencio de la pobreza y de la humildad,

El silencio de la paciencia y de la perseverancia



Ayúdame, Señor,
A percibir el silencio,
El silencio de la noche,
El silencio de las fuentes y de sus chorros,
El silencio del mar, el silencio de los espacios
infinitos.



Ayúdame, Señor,
A tomar mis distancia
Con la agresión del ruido,
Con el estruendo de las palabras,
Con las verborreas y los chismes,
Enséñame a hacer silencio
En el corazón de los rumores de mi corazón,
Para que pueda crear, en el fondo de mí,
un espacio de silencio en el que pueda penetrar tu
palabra.



Ayúdame a encontrarte

En el silencio de tu presencia,

En el silencio de tu amor,

En el silencio de tu gracia.

Oh Tú, misterio de silencio,

Oh Tú, fuente de silencio,

Oh Tú, océano de silencio,

Oh Tú, plenitud de silencio,

Oh Tú, silencio de los silencios.