

ORACIÓN Y ESPIRITUALIDAD



Felipe Santos
Málaga-16 de Diciembre-2005

Capítulo I: ¿Para qué sirve la oración?

¿Para qué sirve la oración?

1. ¿Qué nos aporta la oración? Los frutos de la oración

Para algunos, la oración aparece como cosa inútil y una pérdida de tiempo.

Ciertamente, no se trata de orar porque sirva para algo. La oración es ante todo un paso gratuito. Es búsqueda de una relación con Dios. Sin embargo, la oración puede aportarnos mucho: nos da la paz interior, una liberación y fuerzas para vivir, nos pone en una actitud de confianza. En ella se encuentra confort y esperanza.

Nos permite también tomar una distancia en relación con nuestros problemas y verlos con otra mirada distinta. Nos ayuda a concentrarnos en lo esencial, a no dejarnos llevar o arrastrar por lo que hacemos y a ver más claro en nosotros. El recogimiento es necesario para la calidad de la vida humana.

2. ¿No es más importante entregarse al servicio de los demás que pasar el tiempo rezando?

Ciertamente, lo que es más importante en la vida cristiana, es el amor. El gran mandamiento es “amar a Dios y a su prójimo”.

Pero para amar verdaderamente a su prójimo, la oración es necesaria. Sin este contacto con Dios, nuestro servicio de los demás puede convertirse en una actividad externa que ha perdido su espíritu. Sin oración, la acción corre el riesgo de degenerar en agitación.

La oración también cambia la calidad de nuestra relación con aquellos a los que nos hemos entregado. Nos permite evitar las desviaciones posibles del “servicio de los demás”, como creerse indispensables.

3. ¿Qué es lo esencial de la oración?

Es una forma de nuestra relación con Dios, una relación amistosa con Dios, un corazón a corazón con él. Al rezar, encontramos a Dios como dos amigos se encuentran. Es una actitud de apertura a alguien que nos supera infinitamente. Es un paso de disponibilidad y de confianza en Dios.

Para rezar hace falta mantenerse en presencia de Dios con el corazón abierto y disponible. En la oración se pide a Dios que nos llene de su presencia. Nos dispone entrar progresivamente en el proyecto de Dios.

La oración desemboca en una mirada lúcida y profunda acerca del sentido de nuestra vida.

Capítulo II

LA ORACIÓN EN EL EVANGELIO

1. ¿Qué se sabe de la oración de Jesús?

El Evangelio nos muestra a menudo a Jesús rezando aparte, en la soledad. Nos indica en qué circunstancias Jesús oraba. Estas circunstancias son muy reveladoras del sentido de su oración.

I. Jesús reza como un judío piadoso.

En la época de Jesús, los lugares de oración para los judíos son el Templo y las sinagogas. Si se rezaba en otros sitios, entonces no se hacía en dirección del Templo de Jerusalén.

1. Jesús respetaba los lugares de la oración judía.

Su comportamiento descrito por los evangelistas lo prueba :

- Es cierto que Jesús oró en el Templo, en el que estuvo varias veces para tomar parte en las grandes fiestas (cf. San Juan). Pero es destacable que los evangelistas nunca describen la participación de Jesús en la solemnidad festiva; cada vez la atención se centraba sólo en Jesús:
 - **Juan 2,18-21: los vendedores expulsados del Templo en la proximidad de la fiesta de Pascua;**
 - **Juan 7, 37-38 : en el cierre de la fiesta de las Tiendas (el último día), Jesús se aplica una profecía a sí mismo;**
 - **la parábola del buen pastor introduce a la fiesta de la Dedicación en Juan 10;**
 - **en Lucas, se encuentra el mismo fenómeno: después de la subida a Jerusalén en los capítulos 17 y 19, 20 y 21 se desarrollan en el**

Templo pero desvelan el misterio de Cristo y no por su participación como judío piadoso en la liturgia del Templo.

- **También se ve a Jesús en las sinagogas. Pero aún allí, se constata el mismo desplazamiento de acento que para el Templo. El ejemplo más significativo está en Lucas 4 en donde se inscribe claramente en la liturgia sinagoga (el toma el rollo, lo desenvuelve, lee, lo devuelve al servidor...) para anunciar el cumplimiento mesiánico en su persona (hoy se cumple ante vuestros oídos este paso de las Escrituras).**

Nunca se dice explícitamente que Jesús suba al Templo o vaya a la sinagoga para orar. Para afirmar que Jesús lo ha hecho, hay que deducirlo del contexto. Los evangelistas parecen que no concuerdan con una importancia significativa respecto al hecho de que Jesús se comporta como un judío piadoso. Probablemente porque el lector de los evangelios lo sabe desde que vio a Jesús hacer su "bar mitsvah" en el Templo a la edad de doce

2. Algunas menciones sobre las oraciones rituales.

También hay pocas indicaciones de los evangelios sobre las oraciones oficiales o públicas de Jesús. Algunas alusiones afloran cuando

oraciones rituales de la comida pascual en la víspera de su muerte en Marcos 14, 20 o Mateo 26, 30. Por el contrario, los evangelistas especifican varias veces que Jesús, siguiendo la costumbre judía, pronunció la bendición (multiplicación de los panes, los niños, en la Cena, en Emaús y cuando la Ascensión).

3. ¿Qué nos indican estos elementos?

Si Jesús se comportó como judío piadoso, rezó como tal, es decir, con la Torah, sometiéndose a la Palabra de Dios:

- cada sábado, la “paracha” extracto proveniente del Antiguo Testamento, rige la liturgia de la sinagoga: la Biblia es así un recorrido en su sendero completo de cada año;

- cada día, por la mañana, al mediodía y por la tarde, el judío piadoso se une a los sacrificios diarios del Templo mediante la recitación de los Salmos.

La Iglesia ha recogido esta tradición al hacer de la oración de los Salmos su propia oración y enraizando formalmente’ la eucaristía en la liturgia de la sinagoga.

La oración de la Iglesia prolonga la oración de Cristo. Más profundamente, la oración de la Iglesia que siempre vive. Es la Palabra de Dios llevada, encarnada por la voz y la oración de los miembros de la Iglesia que forma el sustrato de la alabanza.

II. Jesús ora solo.

Los evangelistas mencionan a menudo que iba a orar solo a cualquier sitio.

Es por eso por lo que los discípulos se sentían impactados por la “novedad” de la oración de Jesús. El lugar, en general, es un lugar apartado, en el que frecuentemente Jesús buscaba la soledad. Los evangelistas dicen relativamente poco acerca de las actitudes externas y los gestos simbólicos de Jesús cuando reza. Es el hecho de que la oración de Jesús sea no oficial, solitaria, íntima la que subrayan los evangelistas. Cuando Jesús quería estar libre e íntimamente con el Padre, elegía esta forma.

Si Jesús no ha abolido los usos y las costumbres de la oración judía, los textos lo sitúan progresivamente del marco externo al interno de la experiencia de Jesús: **del Templo o la sinagoga hacia la persona de Jesús, de las celebraciones litúrgicas hacia la oración solitaria de Jesús.**

1. La oración solitaria de Jesús en Lucas

Para comprender esta novedad, vamos a seguir al evangelista que insiste más en esta oración a solas de Jesús: san Lucas. Subraya la relación estrecha que existe entre la oración de Jesús y los momentos decisivos de su misión mesiánica: la teofanía postbautismal se produce mientras que Jesús estaba en oración, antes de la

elección de los apóstoles, pasó toda la noche rezando a Dios, la confesión de fe de Pedro se sitúa después de que Jesús hubiera orado con sus discípulos y la Transfiguración tuvo lugar durante la oración del Maestro ; en fin, es en la soledad del Huerto de Getsemaní a donde Jesús fue a pasar las últimas noches que precedieron a su Pasión.

- *Después que todo el pueblo se bautizó, y mientras Jesús se bautizaba también, se le vio en oración; esta escena describe el inicio solemne y efectivo de la misión de Jesús como receptáculo del Espíritu Santo descendido sobre él bajo la apariencia corporal de una paloma y como Hijo..., ahora bien, este acontecimiento se produce mientras que Jesús oraba. La oración de Jesús corresponde para Jesús mismo en la entrada en su misión de Hijo*
- *Jesús se fue a la montaña a orar, y pasó la noche orando a Dios. Al salir el día, llamó a sus discípulos, eligió doce, a los que dio el nombre de apóstoles. Jesús prepara la elección de las personas y de su misión en la oración. Su preocupación del Reino encuentra su fuente en la oración del Padre.*
- *Un día que estaba separado rezando, acompañado por sus discípulos, les planteó esta pregunta: <<¿quién soy yo según la gente?>>*
- **La oración de Jesús, que se reporta en Mateo y Marcos en el contexto de la multiplicación de los panes que precede, se desplaza por san Lucas al**

momento de la confesión de Pedro en Cesarea. El evangelista entiende que sugiere un lazo entre la cuestión planteada a los discípulos y la oración que ha hecho. Es la identidad mesiánica de Jesús la que está en cuestión, y va a ser fuente de incompreensión.

- ***Alrededor de ocho días transcurrieron después de este encuentro: luego Jesús tomó con él a Pedro, Juan y Santiago y subió a orar a la montaña. Mientras que oraba, su rostro se transformó, y sus vestidos se convirtieron en resplandecientes y blanco. La conexión de la cruz (de la que Jesús hace el primer anuncio) y de la gloria ofrece en esta escena una presentación sintética del misterio de la persona de Jesús. Misterio del que sólo Lucas indica que es una irradiación de su oración.***

2. ¿Qué nos enseña esta oración sobre Jesús?

¿Qué se puede sacar de estas oraciones de Jesús cuyo contenido no se evoca sino cuyo contexto se clarifica?

- **Todas ellas tienen una parte ligada a la misión del Mesías tal y como la recibe y la acepta o tal como la transmite. Misión y oración, acción y contemplación están voluntariamente unidas en el ministerio público de Jesús. Se tiene aquí la fuente de la estructura misionera de la Iglesia que es al mismo tiempo fuente.**

- **Cristo en su humanidad reza según se designen las etapas de su misión, misión que sitúa entonces y voluntariamente en el corazón del Padre. La oración de Jesús subraya su disponibilidad absoluta entre las manos del Padre, su desposesión respecto a su propia misión. LO que se sabe del resultado de estas oraciones (bautismo, transfiguración, profesión de fe de Pedro) es siempre una confirmación del título de “Hijo” aplicado a Jesús.**
- **La oración de Jesús no es calificada en un plano teológico o espiritual: en ninguna parte de los evangelios, no se hace tema de la “fe de Jesús” o de la plegaria de Jesús”. Se va a mostrar sencillamente al lector que Jesús ora: es él quien interpreta este hecho a sus discípulos. Un día, en alguna parte, Jesús oraba. Cuando hubo terminado, uno de sus discípulos, le pidió: “Señor, enséñanos a orar”: al contemplar a su Maestro orar, el discípulo desea orar. El Maestro va a dar entonces el contenido de la oración de los “hijos”, el “Nuestro Padre”, que el P. M.Villemot lo comentará.**
- **El doble hecho de que la oración de Jesús se mencione explícitamente en los lugares claves de su misión y que su contenido se calle es una revelación para nosotros. Intentemos profundizar en esta paradoja.**
- **Al formar parte de la oración de Jesús en los instantes claves de la vida, Lucas muestra la**

realidad de la Encarnación del Verbo. Asume su humanidad en su Encarnación y participa en su oración humana en la misión que recibe del Padre. Su condición filial, sus palabras y sus actos de enviado aparecen como la manifestación visible de su oración “en el secreto” (para retomar los términos de Mateo esta vez, que escuchamos el Miércoles de Ceniza). Su itinerario terrestre está enmarcado por la oración personal que le hace franquear las etapas- y nos atrevemos a tomar conciencia- de su misión mesiánica.

- **Al callar el contenido de la oración, el evangelista señala un misterio: el de la intimidad del Hijo con el Padre. Un misterio que obliga en un primer tiempo al silencio: es inútil para nosotros investigar en la psicología espiritual del Verbo, de la persona divina del Hijo respecto al Padre en el Espíritu...pues no somos Dios, La comunión de las Personas divinas entre ellas permanece como un misterio insondable. Pero la luz irradiada por este misterio puede justamente comunicar a cada uno de los bautizados mediante la oración a solas que cada uno tiene con su Dios. Es en el interior de este diálogo solitario donde cada cristiano, entregado a Dios por el bautismo, sostiene con su Señor que los acontecimientos se preparan y se cumplen en él y en la historia de cada uno y en la del mundo.**

Esta historia a solas de Jesús es más que un ejemplo o un modelo a retener por cada uno. Es

una fuente y un camino. Pues en su humanidad y mediante ella, Jesús el Verbo es el camino que lleva a la vida interior (cf. Jn 15 : fuera de mí *no podéis hacer nada*). Existe la misma analogía cuando participamos en la eucaristía: cuando somos alimentados por el Cuerpo de Jesús, nos convertimos en ese cuerpo. Cuando comulgamos en la oración de Jesús, es él quien reza en nosotros: hacemos la de Cristo al Padre en el Espíritu.

III. El contenido de las oraciones explícitas de Jesús.

1. Lo que no existe

Una primera característica se refiere a lo que no se encuentra en las oraciones de petición de Jesús. No hay el menor indicio de conciencia del pecado; y Jesús no muestra nunca un signo de terror sagrado ante la santidad de Dios.

« el sentido moral y religioso más cumplido coexiste en él con la ausencia del pecado » (Vergote).

- « este hombre a quien nada humano les extraño no conoce, sin embargo, el mal moral, el arrepentimiento. Cuando se trata de intercesión y de perdón, de pecado y penitencia, es para los demás...El se pone del lado del que perdona, y no del lado de los que necesitan perdón(Grandmasison).

- **2. Una (o dos)) oración de acción de gracias.**

Entre las oraciones de Jesús de las que los evangelistas nos traen el contenido, una sola se sitúa en el curso del ministerio público, es la única oración de alabanza que sale de los labios de Cristo. Efectivamente, todas las demás son oraciones de petición que se sitúan cerca o en el curso del misterio pascual.

Para hacer la transición, entremos en el himno de alabanza que Jesús dirige al Padre en san Lucas, a la vuelta de la misión de los 72 discípulos. Se estremeció de alegría en el Espíritu y dice:”Te bendigo Padre, Señor del cielo y la tierra por ocultar estas cosas a los sabios y darlas a conocer a la gente sencilla. Sí, Padre, te bendigo porque todo te ha parecido bien (Lucas 10,21). El objeto de la alabanza es doble:

- **La propagación del Reino de Dios del que dan testimonio los discípulos a su vez: se encuentra el tema de la misión recurrente ya en la oración a solas de Jesús.**
- **La voluntad de no revelar los secretos del Padre sólo a los pequeños y sencillos. Jesús no ve nada más que al Padre...Su acción de gracias es una obediencia.**

Se encuentran las dos notas que estaban ya presentes a través del contexto de las oraciones implícitas de Jesús: la significación apostólica y

puestas en las manos del Padre. La acción de gracias revela esta profunda conciencia de la misión mesiánica de Jesús. **A partir de su relación con el Padre, su oración hace transparente su vida de enviado (diría san Juan) que vale para él y para sus discípulos.**

Es la consecuencia de la oración que va a mostrar esta transparencia: todo me ha sido entregado por mi Padre: nadie conoce quién es el Hijo sino el Padre, y quién es el Padre sino el Hijo y aquel a quien se lo quiera revelar (Lc 10, 22). El conocimiento recíproco del Padre y del Hijo se declara como fundamental, perfecta, única y exclusivo. El verbo “conocer” tiene siempre en la Biblia un sentido existencial. Este versículo revela que Jesús vive tanto como Hijo como el Hijo del Padre. En esta relación única, exclusiva y perfecta, el Hijo tiene una misión para transmitirla. Jesús revela su misterio a los discípulos y a los creyentes: de esta forma somos invitados a entrar en esta vida filial.

Por el misterio pascual este conocimiento es posible también para nosotros. En la orilla de la Pasión resurrección de Cristo, otra oración de bendición confirma esto. Cerca de la tumba de Lázaro, Jesús elevó los ojos al cielo y dijo:”Padre, te bendigo porque me has escuchado. Sabía que me escuchas siempre, pero es por lo que me rodean para que crean que tú me has enviado’ (Jn 11, 41-42). El tono de certeza de estas palabras es chocante. El hecho de que agradezca al Padre antes de que el milagro se realice, muestra la

transparencia de los designios de Dios. Pide y la acción de gracias se confunde en un mismo movimiento Pues no puede pedir nada más que lo que es la voluntad del Padre...

3. Las oraciones de petición en el momento de la Cena.

Algunas oraciones van a esmaltar la última Cena. En ella encontramos la misma preocupación por la fe de los discípulos que hemos visto más arriba. Simón, Simón, *Satanás ha reclamado el derecho de sacudirte como el trigo en la criba; pero he orado por ti para que tu fe no desfallezca...* (Lc 22, 31-32).

Además, de esta fidelidad de Pedro, Jesús en san Juan, a va a pedir la dirección del Espíritu Santo para todos sus discípulos. La promesa del espíritu Paráclito se repite cinco veces en el discursos después de la Cena. Y yo rogaré al Padre, y os dará el Paráclito para que permanezca siempre con vosotros. Es el Espíritu de la verdad (Jn 14, 16-17). Le don del Espíritu se concede a los discípulos por el Padre gracias a la oración de Jesús. Este Espíritu, es el de Jesús como se explicará más tarde (en 15, 26). La oración de Jesús en esta últimas horas de su vida terrestre mira a la participación de sus discípulos en su misterio interior. Jesús garantiza esta asistencia divina. Por eso es por lo que el Espíritu Santo va a introducirlos en la verdad completa dando a conocer el interior de la misión, la palabra y el ser mismo de Jesús.

Estas oraciones de petición plantean una cuestión: la oración del Hijo de Dios, ¿es posible? ¿Cómo Jesús podía rezar para el cumplimiento del designio de Dios, él que, como Hijo de Dios, estaba tan íntimamente unido al Padre? **Reconocer a Jesús la capacidad de pedir equivale al reconocimiento de su naturaleza humana y de su voluntad humana.**

- « En cuanto hombre que poseía una voluntad humana, Cristo era capaz de orar » (St Tomás de Aquino).
- **Doble naturaleza y doble voluntad explican esto: « en Cristo hay una voluntad divina y una voluntad humana, y la voluntad humana no es capaz de realizar lo que quiere si no es gracias al poder divino. Así pues, conviene a Cristo, en cuanto hombre que posee una voluntad, que ore. » (St Tomás de Aquino, *Sum Theol* III, 21, 1).**

4. La oración sacerdotal en Juan 17

El discurso de adiós de Jesús se termina con una gran plegaria, la sacerdotal, como se llama a menudo: se alza aquí la cima de lo que los evangelios revelan de la oración de Jesús. Al final de la Cena, en el momento más solemne de este último encuentro, cuando su misión se cumplía, Jesús se dirige a su Padre.

a. Antes de entrar en el detalle, observemos dos características de la oración de petición de Jesús.

-Cuando Jesús reza, los evangelistas emplean una terminología adaptada a dos tipos de oración de petición:

- **Cuando se trata de la oración de los discípulos o de los santos, es un verbo griego (*aiteô*) que es utilizado ; se le puede traducir por “pedir una cosa ». Eso se encuentra en “pedid y se os dará, si conocieras el don de Dios...le habrías pedido y se te habría dado agua viva.**
- **Cuando se trata de la oración del mismo Jesús, Juan emplea otro verbo (*erôtaô*) que expresa el matiz de “pedir a alguien”, para poner el acento en la oración a alguien. Este matiz se verifica particularmente en el discurso después de la Cena.**

- La manera como se nombra al destinatario de la oración.

- **Si se remonta atrás, en el Antiguo Testamento, no existe ninguna oración en la que el orante se dirija a Dios diciéndole “Padre”. Incluso si Dios es el Padre de Israel, ningún individuo se dirige a Dios llamándolo así.**
- **Al llamarle a Dios “padre”, Jesús hace una obra nueva. La novedad de la apelación se conjuga con**

una ausencia notoria: jamás se dirige Jesús a Dios diciendo “Señor”, como lo hacían los judíos y sus discípulos.

- Jesús, efectivamente, distingue cuando habla a sus discípulos de “mi Padre” y “vuestro Padre”. No emplea para él mismo la fórmula “nuestro Padre”. Dos ejemplos claros. En el capítulo 7 de Mateo, las dos fórmulas existen en un mismo contexto: si sabes dar buenas cosas a tus hijos, cuánto más tu Padre que está en los cielos dará cosas buenas a los que se lo pidan, por una parte, y por otra, los que dicen Señor, Señor no entrarán en el Reino de los cielos; sino el que hace la voluntad de mi Padre que está en el cielo. *Y el célebre pasaje de Juan 20 en la aparición pascual a María Magdalena: subo a mi Padre y vuestro Padre, hacia mi Dios y vuestro Dios.*

Mediante el vocabulario, los evangelistas quieren mostrar que la relación de Jesús con su Padre es absolutamente única. **Si Jesús dice a Dios “Padre” de una manera también exclusiva, es porque sabe que es el Hijo de una manera absoluta** . Esta relación filial no se funda en una promesa o en un testimonio exterior, sino en la conciencia profunda que tenía Jesús de su unión con el Padre.

b. El estudio de los versículos en los que Jesús se dirige al Padre con peticiones explícitas.

- **17, 1-5 : Jesús ora por su glorificación.**

La misma oración vuelve al principio y al final. La glorificación por la que Jesús ora no es sin embargo una vuelta a la preexistencia del Verbo antes de la Encarnación. Es fruto del acontecimiento pascual: su carne será transformada para ser enteramente transparente a la vida filial. Oración personal, pero que abraza la salvación de todos los hombres, pues la gloria vale para cada uno de los creyentes.

- 17, 6-19 : Jesús reza por sus discípulos. En este instante, su oración se refiere en primer lugar a los apóstoles y contiene 3 peticiones específicas:

- **V. 11 : Jesús ruega para que los suyos puedan permanecer protegidos en el nombre del Padre. La unidad entre los discípulos es su fe en este nombre.**
- **V. 15 : Jesús ruega para que sean protegidos del Maligno**
- **V. 17-19 : es sólo por una santificación continua por lo que podrán obrar en el mundo sin contaminarse por el mundo. Esta santificación no es separación de lo profano y de lo sagrado, sino que hace la línea de participación en el interior del corazón que se convierte.**

- 17, 20-26 : Jesús ora por la Iglesia, por nosotros.

Conclusión

Ningún hombre nunca ha rezado como Jesús. Todo lo que es humano está presente en su oración; y por eso hay que insistir en las dos primeras dimensiones de la oración de Jesús expuestas aquí. Pero hay más: la oración de Jesús nace de su unión con el Padre en el Espíritu. **Aunque en esta corta exposición, no se haya hablado de las últimas oraciones de Cristo en la agonía o en la cruz, lo que caracteriza a esta oración es la adecuación a la voluntad del Padre que viene de más alto que él y que se realiza a través de las vicisitudes de un mundo marcado por el pecado. En las oraciones explícitas de Jesús, hay un nexo de unión en un doble aspecto : la obediencia total y a veces heroica del hombre y la unión cierta-alegre- del hijo a su Padre. El que en Jesús ora al Padre, es el Hijo. Es a este misterio específicamente cristiano en donde cada cristiano y cada discípulo es llamado por su gracia de incorporación al Cristo muerto y resucitado el que confiere el bautismo. Sean cuales sean nuestras maneras de orar o nuestras dificultades en hacerlo, es aliándose a esta gracia como oramos. Pues entonces, dejemos a Cristo que ore en nosotros al Padre...**

Tu cuerpo atraviesa misteriosamente el mío y tu alma se une a la mía;

Mira que no soy apenas lo que he sido.

Tu vienes et vas,

Pero dejas tras de ti la semilla para la gloria futura,

Sumergida en un cuerpo de polvo..

Edith Stein

Capítulo III

FORMAS SENCILLAS DE LA ORACIÓN: DECIR ORACIONES

La oración puede tomar formas muy diversas : la recitación de una oración, la oración de petición, la acción de gracias, la alabanza, el rosario, el Vía crucis, el oficio litúrgico, la misa, la meditación, la lectura de la Biblia, la adoración. Podemos orar en voz alta o en el silencio del corazón, orar solo o con otros.

- 1. La recitación de una fórmula de oración, ¿es una oración verdadera?**
- 2. Podemos rezar recitando una plegaria, diciendo oraciones, pero no todas tienen el mismo valor. El Padrenuestro tiene un lugar de privilegiado, `pues es el mismo Jesús el que la enseñó a sus discípulos. Otras oraciones tienen una referencia evangélica. Como Dios te salve María, el Magnificat. Algunas tienen un gran lugar en la tradición de la Iglesia como el Símbolo de los apóstoles (Creo en Dios) y en la liturgia como el “Gloria a Dios”. Otras fórmulas, sin tener el mismo valor pueden, sin embargo, ayudarnos a volvernos a Dios.**

3. Sea lo que sea, las fórmulas de oración son sólo medios para unirnos a Dios, para elevar nuestro espíritu y nuestro corazón a él. “A veces digo muchas Avemarías como si golpeará un ladrillo, la centella terminará por llegar” (Gilbert Cesbron). Una recitación puramente mecánica no nos aportaría gran cosa.

4. Encender en una iglesia, ¿es una verdadera oración?

Muchas personas que no van a la misa del domingo vienen a la iglesia a encender una vela. El valor de su gesto depende de su actitud espiritual. Eso puede ser una conducta supersticiosa para obtener de Dios una petición para que sea escuchada. Pero a menudo es una expresión modesta de la fe y de la confianza en Dios. La llama de la vela puede ser un apoyo para la oración, una ayuda para el recogimiento. Cuando no se sabe qué decir, la luz que brilla simboliza la actitud de la oración.

5. La oración de la mañana y de la tarde

Sin duda estas oraciones regulares pueden convertirse en rutina, pero son importantes ya que dan un sentido religioso a la vida diaria. Marcan el

lugar de Dios en nuestra vida, incluso si se dicen rápidamente. Son una llamada a lo esencial.

6. Texto del “Padres Nuestro y Dios te salve María”

Padre nuestro

que estás en los cielos,

santificado sea tu nombre,

venga a nosotros tu reino,

hágase tu voluntad en la tierra como en el cielo.

Danos hoy nuestro pan de cada día.

Perdona nuestras ofensas,

como también nosotros perdonamos a los que nos ofenden.

No nos dejes caer en la tentación,

y líbranos del mal.

Amen

Dios te salve, María

Dios te salve, María llena de gracia ;

el Señor es contigo.

Bendita tú eres entre todas las mujeres,

y bendito el fruto de tu vientre, Jesús.

Santa María, Madre de Dios,

ruega por nosotros pecadores,

ahora y en la hora de nuestra muerte.

Amen.

ORACIÓN DE PETICIÓN Y DE ACCIÓN DE GRACIAS

La palabra “oración” evoca una petición, más bien que un paso de meditación y de recogimiento. La forma más frecuente de la oración es la oración de petición. Muchas de nuestras oraciones son de petición. Algunos no rezan nada más que cuando tienen dificultades o inquietudes para pedir a Dios que resuelva sus problemas. Si todo va bien ni siquiera se piensa en Dios. Frecuentemente se comienza por interesarse por Dios, cuando se tiene algo que pedirle.

Hay que reflexionar en el sentido de la oración de petición.

1. ¿Podemos hacer peticiones a Dios?

A veces, dudamos en dirigirnos a Dios para pedirle algo. Algunos excluyen incluso la oración de petición pensando como dice en el Evangelio, como dice el (Mt 6/7 et 8), que "Vuestro Padre sabe lo que os falta, antes de que se lo pidáis."

De hecho, la oración del Padre nuestro, que nos ha enseñado Jesús, nos invita a expresar a Dios nuestras necesidades. En la segunda parte del Padre nuestro, se expresan peticiones que se refieren a las necesidades humanas, el pan de cada día, el perdón de nuestros pecados y la ayuda en la tentación.

Y todavía más, La parábola de la viuda inoportuna, como la del Amigo inoportuno (Luc 18, 1-8) nos invita a expresar a Dios nuestras necesidades y peticiones con insistencia y perseverancia. Jesús dijo "Pedid y recibiréis "(Mt 7, 7-11). Podemos pues pedir a Dios con confianza. Podemos rezar por la lluvia, el sol, la salud, el éxito. Hace falta pedir, suplicar, expresar nuestras angustias, nuestros sufrimientos, reclamar favores.

2. Condiciones de la oración de petición

Nuestra oración de petición corre el riesgo sin embargo de ser un medio de hacer presión a Dios para obtener lo que queremos, una manera de poner a Dios a nuestro servicio, tener un carácter mágico.

Para obtener que sea auténtica, es necesario que sea conforme al espíritu del “Padre” o se comienza por pedir que el reino de Dios se realice y que su voluntad se haga, antes de expresar nuestras necesidades. Es en este espíritu en donde podemos pedir con confianza, con certeza de que Dios nos escuchará según su bondad y a su modo que Dios nos escuchará según su manera su bondad y su manera que no es forzosamente la nuestra. Nuestra petición debe permanecer disponible como la de un niño que tiene confianza con su padre. Al pedir algo al Señor, es preciso decir: que tu voluntad se haga. En la vida de oración, la oración de petición es sólo una primera etapa.

3. La oración de petición, ¿es conciliable con las leyes de la naturaleza?

También se pueden plantear cuestiones al respecto sobre la eficacia de la oración de petición.

Efectivamente, lo que sucede en el mundo depende de las leyes de la naturaleza y de la conducta de los hombres. Dios los respeta. La acción de Dios no modifica las leyes de la naturaleza, salvo mediante un milagro siempre posible. Dios no rige el universo por series de golpes del dedo pulgar.

Entonces, ¿cómo escucha Dios nuestras peticiones? La acción de Dios se hace sentir en nuestro ser, en nuestra persona: nos aporta una luz, una fuerza, la paz del corazón. Por ejemplo, si pedimos a Dios que

suprima nuestra dificultad, Dios nos escucha a menudo, no suprimiendo la dificultad exterior, sino dándonos la fuerza que hay que esperar. Es en este espíritu en donde se puede pedir algo a Dios. La oración de petición no va a transformar el curso de las cosas, sino que transforma al que reza. Una oración es siempre fecunda porque nos cambia. Sólo así la oración es escuchada.

4. La oración de acción de gracias y de alabanza

La acción de gracias y de alabanza se hacen mucho menos que la de petición. Si no pensamos en dar gracias a Dios, es porque pensamos a menudo inconscientemente, que es normal que Dios se ocupa de nosotros y responde a nuestras necesidades.

La oración de acción de gracias nos hace reconocer a Dios y todo lo que hace por nosotros, nos hace pensar en la bondad de Dios por nosotros. Incluso en los tiempos de prueba, hay siempre un aspecto por el que podemos dar gracias a Dios.

5. Comparación entre la oración de acción de gracias y la oración de petición.

Sin duda, la oración de petición se inspira en la fe y en la confianza en Dios, pero puede permanecer muy egocéntrica centrada en nosotros mismos y en nuestros problemas; pedimos a Dios que nos ayude. La oración de acción de gracias y de alabanza es

una oración desinteresada que no está centrada en nuestras necesidades. Nos pone en contacto con Dios, pues se dirige a Dios más a que a nosotros mismos.

Otra característica de la oración de acción de gracias, es que nos lleva a la alegría; nos alegramos de todo lo que Dios ha hecho por nosotros. Por el contrario, la oración de petición nos hace pensar en nuestros problemas y dificultades.

LA ORACIÓN EN FAMILIA

1. La importancia de la oración en familia

La oración familiar es el lugar privilegiado en donde la familia toma conciencia de que es la célula de la Iglesia. Padres e hijos se encuentran todos como hijos de un mismo Padre. Contribuye por el ejemplo de los padres a la transmisión de la fe a los hijos.

Puede tener un ritmo diario o semanal. O aún, se puede rezar juntos a raíz de un acontecimiento familiar. Es deseable que esta oración sea un momento de paz y un momento agradable. La oración en familia se realiza a menudo en la oración de la noche, pero no haría falta reducirla a la oración de la noche. Se pueden hallar ocasiones para orar juntos. La oración en familia es, por ejemplo, más fácil en el tiempo de Navidad ante el portal o el Belén. Conviene dejar a los adolescentes la libertad de participar en ella, pues no haría falta que la obligación de esta oración les desagrade.

2. Sugerencias para orar en familia

Para favorecer la oración, se puede adecuar un rincón de oración con la Biblia, un crucifijo, un icono, una vela, flores... Se puede leer un pasaje del Evangelio, expresar intenciones de oraciones inspirándose en acontecimientos vividos durante el día o de los que ha presentado la TV, tener un momento de silencio y recogimiento. También se puede mirar con atención una bella imagen religiosa, cantar juntos o escuchar música.

3. Las tradiciones que se refieren a la oración familiar

La oración en familia depende mucho de las costumbres familiares.

Antiguamente, las familias cristianas rezaban al principio (bendición) y al final (gracias) de las comidas. Algunas familias son fieles a esta tradición que halla en este momento mucho de renovación..

Capítulo IV

EL ROSARIO

1. El rosario, medio de oración

Materialmente, el rosario es un medio de oración,

es un collar de cuenta enfiladas que se les hace pasar entre sus dedos al recitar cada vez una oración. El rosario cristiano se compone de cinco series de cuentas, seguidas cada una por una cuenta separada. Comporta además una cruz y 5 cuentas que introducen en el collar. No se conoce el origen de este objeto en la Iglesia, pero el empleo del rosario existía ya en el siglo XII cuando san Bernardo contribuyó a desarrollarlo.

Se puede también decir la oración del rosario con diez cuentas. Hay decenas brazaletes formados por diez cuentas y una cruz y anillos con diez cuentas y una crucecita.

2. ¿Cómo decir el rosario?

La recitación comienza por un preámbulo que

comporta la señal de la cruz, un "Creo en Dios", un "Padre nuestro", tres "Dios te salve María" y un "Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo por los siglos de los siglos. Amén.

Consiste luego en la recitación de un Padre nuestro, de diez "Dios te salve maría" y al final "Gloria al Padre, al Hijo y al Espíritu Santo". El rosario comporta cinco decenas de Avemarías".

El rosario es una oración vocal que favorece la oración contemplativa

3. ¿QUÉ NOS APORTA EL ROSARIO?

Algunos cristianos son alérgicos al carácter repetitivo de la oración del rosario. Encuentran que la repetición la recitación de las "Dios te salve María" entraña una monotonía que tiende al

cansancio o a pensar en otra cosa.

Sin embargo esta monotonía relativa favorece el recogimiento y permite la meditación de los misterios del rosario. Además, la ocupación de los dedos que desgrana el rosario aparta la fatiga de la inmovilidad. El rosario es la oración de los humildes.

4. Rezar el rosario por radio

Hay muchas personas que rezan el rosario mediante la radio o la TV en emisoras católicas que hay en muchos lugares, sobre todo radio Vaticana que lo emite en muchas lenguas.

5. Formas diferentes de rosario

En el transcurso de la historia ha habido formas

diversas de rosario y diferentes maneras de decir el rosario clásico:

HISTORIA DEL ROSARIO

Desde la antigüedad, el rosario se utiliza como procedimiento mnemónico, su uso sería quizá también tan antiguo como el de la misma oración vocal. Se encuentra un poco por todas partes :

En la India esta forma de devoción sería practicada desde el siglo V^o antes de Cristo. La forma más frecuente es collar y su materia cambiante según las sectas que lo emplean. Los rosarios que el Ramanaya llamado “jjepian”, de la palabra “djepa”, oración que se fabrica con oro, plata, maderas preciosas, y los más comunes se hacían en marfil. Se hacían con flores que florecían al tacto y sólo servían una vez.

Le Rosario Brachmánico , el rosario (mâla “guirnalda” y ja-mâla, guirnalda de oraciones” ha estado en uso en la India hace largo tiempo antes de que existiese en Occidente. Hacía hincapié a los ascetas a que no se apartasen en las letanías.

El Rosario budhista, tomado del Bahmánico, el significado de las cuentas es a menudo simbólica.

Un rosari de 108 cuentas permite todavía hoy recitar los mantras.

En Africa, los mahometanos se sirven también de rosarios; pronuncian el nombre de los atributos de Alá haciendo pasar las cuentas entre sus dedos. Consideran que la oración se dice automáticamente cuando la cuenta del rosario defila entre los dedos (lo hacen pasar 666; sin embargo, recitan a menudo una fórmula en cada pasaje de una cuenta “Dios es grande”).

En oriente, los anacoretas cristianos se servían de pequeños glóbulos de peidra o de madera para contar el número de sus oraciones vocales. El historiador Palladius nos habla de un ermitaño llamado Pablo que tenía la costumbre de sostener en su seno 300 piedrecitas e iba arrojándolas una vez que las había recitado.. Este mismo historiador noshabla igualmente de otros dos ascetas. Uno decía 700 y el otro 100 oraciones al día y llevaban cuenta delas oraciones recitadas.

En Occidente, los monjes no tardaron en utilizar cuentas agujereadas y puestas en una cuerda como lo hicieron los discípulos de Vishnu, Civa o Brahma. Los ingleses dicen que el venerable Beda (monje e historiador 672-735) extendió este uso, del que el rosario actual es solamente una copia perfeccionada. Los cristianos dicen

sistemáticamente una oración por cuenta de rosario y el fin primitivo de la utilización parece ser contar las repeticiones de la Oración dominical. Efectivamente, en las antiguas costumbres de Cluny, Uldarich (1086) , cuando se le lleva la lista de los fallecidos, los religiosos recitaban entonces 50 salmos o 50 Padre nuestros. Los Caballeros de Tempalarios, impedidos de asistir al coro, y cuya regla se redactó en 1028, debían decir el Padre nuestro 57 veces y 100 veces durante una semana.

Es santa Brígida, patrona de Irlanda, siglo VIº, quien organizó el Padre nuestro y el Ave María con las cuentas. Su práctica se extendió en las cruzadas, como oración mariana (siglo XI)

Origen de la palabra rosario: (rosario en inglés o alemán)

Esta palabra designó primeramente una corona de flores. En la Edad Media, se cubría la cabeza en recepciones solemnes y en las procesiones. Miniaturas del siglo XV (Bourges) muestran en el Corpus Christi, la nobleza, los miembros del clero e incluso los sacerdotes que llevan la custodia con el Señor, los portadores del trono, los cirios, trompetas y la guardia llevaba la cabeza adornada de rosarios de rosas, margaritas y violetas. Los devotos de la Virgen ofrecían todo a las estatuas de rosarios floridos.

Llegó un día en que la palabra se aplicó no solamente a estas coronas de rosas sino a las coronas de cuentas que representan las Avemarías dedicadas a la Virgen.

La palabra Rosario viene de lo que se ha asimilado esta oración a una guirnalda de rosa con la que se adornaba las estatuas de la Virgen.

Llamado también “Paternóster” dio su nombre al fabricante de rosario. Hacia el 1273, el Padre nuestro compuesto de 9 cuentas y de mayor grosor se utilizaba por los Templarios.

Los materiales utilizados :

Los rosarios (y los Rosarios) deben ser de materia sólida y durable: estaño, plomo, madera, acero, hierro, marfil, esmalte, alabastro, mármol, vidrio o cristal sólido. Está prohibido indulgenciar rosarios de vidrio al sople, yeso u otras sustancias semejantes.

Los padrenuestrros, nombre dado a los fabricantes del el rosario reunidos en torno a varias corporaciones

- los Padrenuestrros de oro y plata
- los Padrenuestrros de Coral y conchas
- los Padrenuestrros de ámbar y de azabache

(En Saumur hacia 1880 se fabricaban 3 millones al año)

Las bendiciones y las indulgencias :

En 1838 Leon XII autoriza la bendición de rosarios de cinco, de diez o de quince decenas. Los rosarios bendecidos por el Papa o al menos por un sacerdote autorizado por hacerlo en su nombre. Se llamaban “rosarios apostólicos”. La mayoría de los rosarios son bendecidos e indulgenciados por un miembro de la orden religiosa que los propaga; es al superior de esta orden que los sacerdotes que lo desean, deben pedir el permiso de bendecir e indulgenciar.

Un rosario no cesa de ser bendito o indulgenciado si se le presta, se le da, si se ha recibido como una herencia; pero solamente si se le vende o si se ro,pe por fuera de uso.

Si pues alguien compra rosarios y los hace bendecir, no puede distribuirlos luego y recibir el dinero; debe distribuirlos gratuitamente. Nada impide recibir el precio de un rosario después de que ha sido bendecido, si su venta ha sido anterior a su bendición. Un rosario que ha perdido sólo cuatro o cinco cuentas sigue bendito.

MODO DE DECIR EL ROSARIO (1871)

(Texto extraído de un misal que data de 1871)

INSTRUCCIÓN

El Rosario se compone ordinariamente de cinco decenas de Avemarías: es la tercera parte del rosario. El Rosario fue inspirado por la Santísima Virgen a santo Domingo, como una práctica de devoción muy útil para combatir la herejía albigense. El Santo se sirvió de él con mucho éxito y llevó al seno de la Iglesia un gran número de herejes. Los soberanos Pontífices le concedieron un gran número de indulgencias con la recitación del santo Rosario.

REFLEXIÓN.

Quien ama a Jesús debe amar a María, quien ama tiernamente a María con toda su alma, no se lamentará de honrarla todos los días mediante una práctica tan santa y respetable. Si queremos que nos obtenga de su Hijo la corona de gloria, tomemos como un deber de presentarle esta especie de corona que ha atestiguado que le es muy agradable.

ORACIÓN.

Virgen santa e inmaculada desde el instante de tu Concepción; recibid esta homenaje que te presento como a mi protectora. Que sea feliz de pertenecerte. Que este Rosario que te ofrezco y que voy a recitar por la intención de... y para honrar el misterio de..., sea como cadena preciosa que me una a tu Hijo y a ti en el tiempo y en la eternidad.

PRÁCTICA.

Para recitar bien el Rosario, se medita cada misterio, sin pararse en las palabras, o, para fijar mucho más la imaginación, nos detenemos en el sentido de las palabras. Hay pocas personas que no puedan decir al menos una decena al día, o el pequeño rosario de la Inmaculada Concepción, que consiste en doce Ave, compartidas en cuatro y tres pater. *No basta con recitarlo, es bueno llevarlo consigo.* Es como una armadura sagrada, temible al demonio; es la librea de los servidores de María, y la marca de sus hijos.

EXEMPLO.

El padre de la Rue, jesuita tra este testimonio. Admitido un día en audiencia del rey Luis XIV, lo encontró recitando el Rosario. El Padre, sorprendido por estos sentimientos de edificación, dijo: No te sientas tan sorprendido, le dijo el rey; me honro con recitar el rosario; es una práctica que me enseñó mi madre la reina, y me molestaría faltar un solo día sin decirlo.

MÉTODO ABREVIADO PARA DECIR BIEN EL ROSARIO.

OFRENDA DEL ROSARIO.

Ven, Espíritu Santo, llena los corazones de tus fieles, y enciende en ellos el fuego de tu divino amor. Os ofrecemos, oh Dios mío, el Rosario que vamos a decir, para daros gracias por lo que habéis

hecho a la santísima Virgen, y para obtener por su intercesión todas las que necesitamos.

OFRENDA DE LA PRIMERA DECENA.

Padre eterno, te ofrecemos esta primera decena, para darte las gracias por la que hiciste a la Virgen al elegirla para ser Madre de tu Hijo querido.

Santísima Virgen os reconocemos y honramos como Madre de Dios: te suplicamos que sea la nuestra y que nos mire como uno de vuestros queridos hijos.

OFRENDA DE LA SEGUNDA DECENA.

Os ofrecemos, oh Dios mío, esta segunda decena, para daros gracias por la que hiciste a la Virgen preservándola de todo pecado.

Santísima Virgen, nos alegramos de que hayas sido preservada de todo pecado; obtennos de tu querido Hijo la gracia que no cometamos ningún pecado que pueda hacernos perder tu gracia.

OFRENDA DE LA TERCERA DECENA.

Os ofrecemos, oh Dios mío, esta tercera decena para darte gracias por lo que has hecho a la Virgen, por haberle concedido un gran amor para tu divina majestad.

Santísima Virgen, haz que tengamos parte en ese gran amor de Dios, del que tu corazón está abrasado.

OFRENDA DE LA CUARTA DECENA.

Dios mío, te ofrecemos esta cuarta decena, para darte gracias por lo que has hecho con la Virgen y por haberle concedido una pureza tan grande mientras estuvo en la tierra.

Purísima Virgen, concédenos, por favor, esta virtud angélica y un gran horror a todo lo que pudiese hacernos perder el precioso don de la castidad.

OFRENDA DE LA QUINTA DECENA.

Te ofrecemos, Dios mío, esta quinta decena para darte gracias por lo que hiciste con la Virgen, al hacerla tan obediente a sus padres.

Santísima Virgen. Haz que por tu intercesión que estemos dispuestos a ayudar a los demás.

OFRENDA DE SEXTA DECENA.

Te ofrecemos, Dios nuestro, esta sexta decena para darte gracias por lo que hiciste con la Virgen: habéla elegido para ser la reina del cielo y la tierra.

Míranos, Virgen María, con ojos de misericordia a nosotros, pobres servidores, y concédenos la gracia de perseverar en el servicio de tu Hijo para que podamos reinar eternamente con él en el cielo.

CONCLUSION.

Recibe, Dios mío, por manos de la Virgen, la oración que acabamos de hacerte, y concédenos, por su

intercesión, todas las gracias que le hemos pedido.

FIN

Diferentes rosarios :

1- El Rosario: llamado también Salmo de María al igual que hay 150 Salmos. Se estableció en el año 1470 por un dominico bretón residente en Holanda, llamado Alain de la Roque (1573 Gregorio XIII por una Bula del 1º de abril creó una fiesta anual del Rosario). A cada vez, meditación de un misterio:

5 gozosos : Anunciación, Visitación, Nacimiento de Jesús, Presentación en el Templo, Conversación con los Doctores.

5 dolorosos : Agonía en el Huerto de los Olivos, Flagelación, Coronación de espinas, Puerta de la Cruz, Crucifixión.

5 gloriosos : Resurrección, Ascensión, Pentecostés, Asunción, Coronación de la Virgen.

2- Rosario de la Virgen santa: es el más popular conocido de todos. Compuesto de cincuenta cuentas pequeñas para recitar el Ave María diez veces y un Padre nuestro. (Se ha añadido al mismo un Credo, un Padre nuestro y tres Avemarías, al principio y un gloria entre las decenas; estas oraciones no se consideran como parte del rosario; su recitación es facultativa)

3- Rosario de la preciosa sangre : 1815-1909

Se compone de seis series de cinco Pater y un Gloria, más una serie de tres Pater y un Gloria.

4- Rosario de las cinco llagas de Nuestro Señor Jesucristo : 1823-1851

Se compone de cinco series de cinco Gloria en memoria de las llagas de Jesús y un Ave en honor de nuestra Señora en sus siete dolores.

5- Corona de Nuestro Señor: 1516

Se compone de 33 cuentas pequeñas y cinco grandes unidos a una cruz o una medalla. Se recita por cada una un Pater en honor de los 33 años que el Señor vivió en la tierra, un Avenaría en honor de sus llagas y se termina con un Credo en honor de los Santos Apóstoles. Durante la recitación se medita en los misterios de la vida y de la pasión de Nuestro Señor.

6- Corona apostólica : 1866

Se compone de dos grandes cuentas y tres series formadas por una grande y once pequeñas. Estas cuentas pequeñas recuerdan los años de la vida terrenal de Cristo. En las pequeñas se dice: Santísimo Corazón de Jesús, concédeme almas; en la grande se dice: Gloria. La corona no está bendecida y no es necesaria incluso para ganar indulgencias.

7- Rosario de santa Brígida : 1515-1897

Dividido en seis partes, teniendo cada una un Credo, un Pater et diez Ave, después de lo cual

se recita un séptimo Pater y tres Ave complementarias. Hay un total de 63 Ave. Su recitación tiene por objeto honrar el número igual de año que María pasó en la tierra. Santa Brígida creía saber, se dice, que la Virgen maría tenía 15 años cuandodio a la luz a Jesús, y ella vivió 15 años después de la Ascensión. Jesús, habiendo muerto a los 33 años, se concluye que María vivió 63 años. Sin tomar en cuenta esta cronología, la Iglesia no ha juzgado que la devoción que la devoción tuviera que ser censurada.

8- Una forma abreviada del rosario de santa Brígida, concedida en 1886, comprende cinco partes y cada una tiene un Credo, un Pater y diez Avemarías.

9- Rosario de los siete dolores : 1724

Se compone de siete series que comprenden un Pater y siete Ave, en recuerdo de los siete dolores de la Virgen, se debe meditar al recitarlos.

10- Rosario de las siete alegrías : Origen Franciscano, 1515-1906

Se compone de siete decenas de Ave, a las que se añaden dos Ave para honrar los 72 años de la Madre de Dios.

11- Rosario de la Inmaculada Concepción : Capucin, 1845 - 1855

Se compone de tres series que comprenden un Pater, cuatro Ave y un Gloria, cada serie

comienza por la invocación : " Bendita sea la Santa e Inmaculada Concepción de la Bienaventurada Virgen María ". No es necesario aquí servirse de un rosario material.

12- Rosario angélica : 1877

Se compone de nueve grupos de tres pequeñas cuentas y una grande, que corresponden a tres Ave y un Pater que se recita en honor de san Miguel Arcángel y de nueve coros angélicos.

13- Rosario de Monseñor Authier de Sisgau :

El rosario entero cuyas cuentas se repartían por decenas, se decía por razón de sesenta cuentas por día.

14- Rosario de san Miguel :

Se compone de 9 series de 3 cuentas y 3 + 1 delante de la medalla de san Miguel.

1. Rosario del Via Crucis :

Se compone de 15 series de 3 cuentas separadas en 14 estaciones del Vía crucis y de 6 cuentas ante la cruz.

15- Rosario especial de los Camaldulenses: (XI ème siècle)

Se compone de 33 cuentas.

Diversos : - Rosario del Santísimo Sacramento escrito...

- Rosario de los niños ...

La Decena :

Especie de bazaleta formado por diez cuentas, una más grande y una cruz. La decena no tiene indulgencia.

Los caballeros de Malta en lugar del Rosario llevaban al lado diez cuentas unidas por una cinta anudada en cruz a una de las extremidades. Para contar el número de oraciones, tenían en el dedo un anillo sobre un chatón dividido en compartimentos y rodante sobre un eje. En cada decena, hacían girar el chatón de una pantalla, y una aguja fija indicaba el número de decenas recitadas. Este ingenioso contador, marcado por armas de su propietario, era a menudo una joya de alto valor.

El Decenario : antes de 1933

Empleado por los scouts, el decenario no es un rosario, sino un disco de metal plano, horadado en el centro al modo de una sortija y que lleva diez cuentas y una cruz.

6. El Rosario en otras religiones, el rosario musulmán

El rosario no es propio del Cristianismo. Es un medio de oración empleado en diferentes religiones. Existe en el hinduismo y el budismo mucho antes de que se conociera en Occidente.

Algunos musulmanes se sirven de un rosario que corresponde a los diferentes nombres dados a Dios en el Corán- Está compuesto de tres secciones de 33 cuentas.

El Rosario de los musulmanes de la Qadiriya tiene 100 cuentas divididas en 45/45/10, los nombres divinos se evocan sólo en función de de la elevación espiritual del caminante. Todos los pertenecientes a la Qadiriya practican una rememoración de

intensa de Dios con la ayuda del dominio de la fórmula "La ilaha illa Allah" (hay un solo Dios)...

COMPROMETERSE EN LA VIDA ESPIRITUAL

1. ¿En qué consiste la oración?

La oración es más que simple recogimiento. Es un actitud personal de oración, un compromiso de búsqueda espiritual. Puede tomar diferentes maneras:

La lectura de la Biblia. Es el punto de partida privilegiada de la oración. Antes de hablar con Dios, se escucha y se acoge su palabra. Ella es un alimento para nosotros. Se trata de dejar que resuene en nuestra vida. Se puede unir a una frase que nos habla mucho mejor. Además, la lectura de escritos

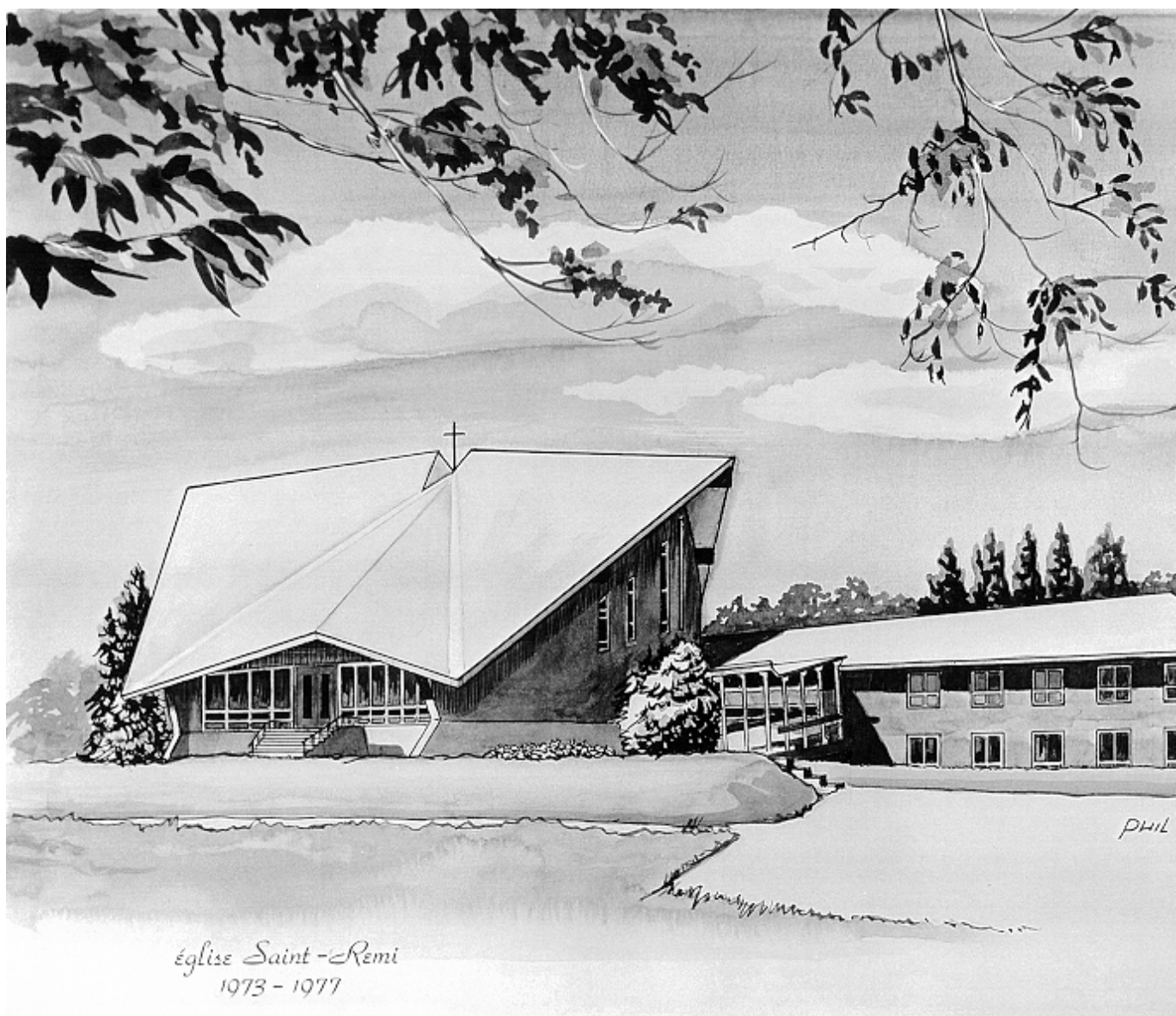
espirituales estimula y guía nuestra oración.

La meditación. Es otro medio de orar: se captan sus pensamientos y sus sentimientos de los misterios divinos y diferentes aspectos de la fe en el inicio de interiorizarlas y vivirlas. La meditación debe desembocar en adoración y contemplación.

La adoración es el reconocimiento de la infinita grandeza de Dios y de nuestra dependencia respecto a él. La adoración se acompaña de la alabanza que es acción de gracias a Dios por lo que es, por su creación y por lo que hace por nosotros.

La contemplación. Consiste en centrar su mirada en Cristo, en dirigir nuestro espíritu y amor a Dios en el silencio interior. Contemplar, es mirar a Dios y ofrecerse a su mirada; es un impulso del corazón.

***COMO REZAR CON LA BIBLIA
CADA DÍA***



ORA CADA DÍA CON LA PALABRA DEL SEÑOR

PENSAMIENTOS BÍBLICOS

ORAR CON LA BIBLIA

Si estás desalentado: Isaías 40.

Si te sientes solo o sientes miedo: Salmo 23.

Si estas pensando en inversiones y ganancias:
Marcos 10,17-31.

Si tienes una invitación, una oportunidad: Isaías 55.

Cuando sientas pena: San Juan 14.
Cuando los hombres te fallen: Salmo 27.
Cuando hayas pecado: Salmo 51.
Cuando estés preocupado: Mateo 6, 10-34.
Cuando estés en peligro: Salmo 91.
Cuando te sientas triste: Salmo 34.
Cuando parezca que Dios te haya desamparado:
Salmo 13.
Cuando estés sumamente abatido: Romanos 8,39.
Cuando necesites valor para desempeñar tu labor:
Josué 1.
Cuando el mundo te parezca mayor que Dios: Salmo
90.
Cuando salgas para el trabajo o salgas de viaje:
Salmo 121; 107,23-11.
Cuando estés en situación crítica y amargado: I
Corintios 13.
Cuando estés arrastrando una crisis en tu vida:
Salmo 103, 104.
Cuando todas las cosas te salgan mal: Salmo 27.
Cuando te parezca que todo va de mal en peor: 2
Timoteo.
Cuando llores la muerte de un ser querido: 2
Corintios 1,5.
Cuando tu fe y confianza en Dios se debiliten:
Hebreos 11.
Cuando abrigues temor de morir: Apocalipsis 21-22.

El método es leer dos o tres veces la frase.

Una vez que ya estás cómodo/a comienza a contemplar lo que significa para ti la frase, en qué te afecta y cómo

puedes vivir el día teniendo presente esa breve frase de la Biblia para cada día del año.

Te deseo suerte y la dicha de que te encuentres a gusto contigo mismo, con Dios y los demás.

Felipe Santos

Málaga- noviembre-2005

ENERO

1 enero

"Una generación pasa, una generación viene, y la tierra subsiste siempre"

Eclesiastés I, 4

2 enero

"Venid a mí, los que sufrís, que yo os consolaré."

Mateo 11,28

3 enero

"Hombres piadosos, bendecís al Señor, al Dios de los dioses; alabadlo, pues su misericordia dura por siempre."

Daniel 111, 90

4 enero

"Borrad toda iniquidad y tomad lo que es bueno."

Oseas XIV, 3

5 enero

"He visto muchas cosas en mis viajes, y mi ciencia es más grande que mis palabras."

Eclesiástico XXXIV, 11

6 enero

"Su gloria será como la del olivar, y su perfume como el del Líbano."

Oseas XIV, 7

7 enero

"El que es sabio, que comprenda estas cosas, el que es inteligente, que las reconozca."

Oseas XIV, 10

8 enero

"Tierra, no temas, vive en la alegría y alégrate; pues Dios es grande"

Joél II, 21

9 enero

"Comeréis abundantemente, y quedaréis saciados, y alabaréis el nombre de Dios, vuestro Señor."

Joél II, 26

10 enero

"Plantarán las viñas y beberán su vino, cultivarán huertos y comerán sus frutos."

Amós IX, 14

11 enero

"El nos instruirá en sus caminos, y marcharemos sin sus senderos."

Miqueas IV, 2

12 enero

"Nosotros caminamos en el nombre de Dios, nuestro Señor, por siempre jamás."

Miqueas IV, 5

13 enero

"Lo que Dios pide de ti, es la práctica de la justicia, amar la misericordia, y marchar humildemente con tu Dios."

Miqueas VI, 8

14 enero

"Esperaré en el Dios de mi salvación; mi Dios me escuchará."

Miqueas VII, 7

15 enero

"El me hará salir a la luz, contemplaré su justicia."

Miqueas VII, 9

16 enero

"Entonces daré a los pueblos labios puros, para que invoquen todos el nombre de Dios."

Sofonías III, 9

17 enero

"Lanza gritos de alegría, hija de Sión. Lanza gritos de alegría, Israel."

Sofonías III, 14

18 enero

"El hará estallar su alegría a causa de ti; se callará en su amor; se estremecerá por tu causa con gritos de alegría."

Sofonías III, 17

19 enero

"Considerad atentamente vuestros caminos."

Ageo I, 7

20 enero

"El signo de un corazón contento es un rostro alegre."

Eclesiástico XIII, 25

21 enero

"Hijo mío, según lo que posees, haz el bien, y presenta al Señor ofrendas dignas."

Eclesiástico XIV, 11

22 enero

"Dichoso el hombre que medita en la sabiduría, y que habla con su buen sentido."

Eclesiástico XIV, 20

23 enero

"Dichoso el hombre que reflexiona en su corazón las vías de la sabiduría, y que estudia sus secretos."

Eclesiástico XIV, 21

24 enero

"Mediante la sabiduría se dicta la alabanza, y el Señor lo tendrá como agradable."

Eclesiástico XV, 10

25 enero

"Pues la sabiduría del Señor es grande; es fuerte y poderoso, y él ve todas las cosas."

Eclesiástico XV, 18

26 enero

"Escúchame, hijo mío, y aprende la sabiduría; y vuelve

atento tu corazón a mis palabras."

Eclesiástico XVI, 22

27 enero

"Las obras del Señor subsisten desde el origen tal como las dispuso."

Eclesiástico XVI, 24

28 enero

"A los que se arrepienten, les concede la vuelta, y consuela a los que han perdido la confianza."

Eclesiástico XVII, 19

29 enero

"¡Qué grande es la misericordia del Señor, y su compasión para con los que se convierten a él."

Eclesiástico XVII, 24

30 enero

"El que vive eternamente lo ha creado todo sin excepción."

Eclesiástico XVIII, 1

31 enero

"El Señor es paciente con los hombres y extiende sobre ellos su misericordia"

Eclesiástico XVIII, 10

FEBRERO

1 febrero

"La misericordia del hombre se ejerce con el prójimo, pero la misericordia de Dios se extiende a todos."

Eclesiástico XVIII, 12

2 febrero

"El reprende, corrige, instruye, y lleva al rebaño, como el pastor al suyo."

Eclesiástico XVIII, 12

3 febrero

"El rocío, ¿no refresca los ardores del viento caliente ?
Igualmente. Una palabra vale más que un regalo."

Eclesiástico XVIII, 15

4 febrero

"En el tiempo de la abundancia, piensa en el tiempo del hambre."

Eclesiástico XVIII, 24

5 febrero

"El hombre sabio mantiene el orden en cuanto hace".

Eclesiástico XVIII, 26

6 febrero

"Todo hombre sensato conoce la sabiduría, y rinde homenaje a quien la ha encontrado."

Eclesiástico XVIII, 27

7 febrero

"Toda sabiduría consiste en el temor del Señor, y en toda sabiduría está el cumplimiento de la ley."

Eclesiástico XIX, 18

8 febrero

"El sabio se calla hasta el momento favorable."

Eclesiástico XX, 6

9 febrero

"En los días de la riqueza, piensa en la pobreza y en la

escasez."

Eclesiástico XVIII

10 febrero

"El que es sabio en sus afirmaciones se hace amar."

Eclesiástico XX, 12

11 febrero

"El que es sabio en sus afirmaciones se eleva en consideración, y el hombre prudente agrada a los grandes."

Eclesiástico XX, 26

12 febrero

"El que observa la ley domina sus pensamientos."

Eclesiástico XXI, 11

13 febrero

"El resultado final del miedo al Señor es la sabiduría."

Eclesiástico XXI, 11

14 febrero

"La ciencia del sabio abunda como un agua que desborda, y su consejo es una fuente de vida."

Eclesiástico XXI, 13

15 febrero

"Buscamos en la asamblea la boca del hombre prudente, y meditamos sus palabras en su corazón"

Eclesiástico XXI, 17

16 febrero

"La instrucción es para el hombre sentido, como adorno de oro, y como un brazalete en el brazo derecho."

Eclesiástico XXII, 21

17 febrero

"Permanece fiel con tu prójimo en su pobreza, para que te legres con él de su prosperidad."

Eclesiástico XXII, 21

18 febrero

"Señor, Padre y soberano Dueño de mi vida, no me abandones al consejo de mis labios."

Eclesiástico XXIII, 1

19 febrero

" Venid a mí los que me deseen y saciaos de mis frutos."

Eclesiástico XXIV, 18

20 febrero

"Que la sabiduría se asiente en los ancianos, la prudencia y el consejo a los que se honra."

Eclesiástico XXV, 5

21 febrero

"Dichoso quien vive con una mujer sensata."

Eclesiástico XXV, 8

22 febrero

"Feliz quien ha encontrado un amigo fiel."

Eclesiástico XXV, 8

23 febrero

"Feliz quien ha hallado la prudencia, y el que la enseña al oído atento."

Eclesiástico XXV, 9

24 febrero

"Una casa y riquezas son una herencia paterna; pero una

mujer inteligente es un don de Dios."

Proverbios XIX, 14

25 febrero

"¡Qué grande es el hombre que ha encontrado la sabiduría!"

Eclesiástico XXV, 10

26 febrero

"El temor del Señor es el comienzo de su amor, y la fe es el comienzo de la adhesión a Dios."

Eclesiástico XXV, 11

27 febrero

"Feliz el marido de una mujer virtuosa, el número de sus días será doble."

Eclesiástico XXVI, 1

28 febrero

"La mujer fuerte es la alegría de su marido, y pasa sus años en paz."

Eclesiástico XXVI, 2

29 febrero

"La mujer virtuosa es la mejor parte."

Eclesiástico XXVI, 3

MARZO

1 marzo

"La gracia de una mujer logra la alegría de su marido, y su inteligencia se manifiesta en el vigor de sus huesos."

Eclesiástico XXVI, 13

2 marzo

"El sol sale por las alturas del Señor: así la belleza de una mujer brilla en su casa bien adornada ."

Eclesiástico XXVI, 16

3 marzo

"Como la antorcha que luce en el candelero sagrado, así es la belleza del rostro en una noble estatura."

Eclesiástico XXVI, 17

4 marzo

"La palabra manifiesta los sentimientos del corazón del hombre."

Eclesiástico XXVII, 6

5 marzo

"Si prosiguieras la justicia, la alcanzarías, y te revestirías de ella como con un vestido de honor".

Eclesiástico XXVII, 8

6 marzo

"Los pájaros se reúnen con sus semejantes: igualmente, la verdad vuelve a quienes la practican."

Eclesiástico XXVII, 9

7 marzo

"El discurso del hombre piadoso es siempre sabiduría."

Eclesiástico XXVII, 11

8 marzo

"Ama a tu amigo y sé fiel con él."
Eclesiástico XXVII, 17

9 marzo

"El hombre bueno se porta bien con su prójimo."
Eclesiástico XXIX, 14

10 marzo

"Darás a tu huésped de comer y beber y lo harás de buena
gana."
Eclesiástico XXIX, 25

11 marzo

"No hay riqueza preferible a la salud del cuerpo, y no hay
alegría mejor que la del corazón."
Eclesiástico XXX, 16

12 marzo

"El que no ha sido probado sabe poco de las cosas, y el
que ha viajado posee una gran prudencia."
Eclesiástico XXXIV, 10

13 marzo

"La alegría en el corazón es la vida del hombre, y la
alegría del hombre es para él amplitud de días."
Eclesiástico XXII, 22

14 marzo

"Juzga los deseos del prójimo según tú mismo, y actúa en
todas las cosas con reflexión."
Eclesiástico XXI, 15

15 marzo

"El que teme al Señor recibe instrucción, y los que lo

buscan con buen deseo encontrarán su favor."
Eclesiástico XXXII, 14

16 marzo

"El hombre inteligente no desprecia ningún aviso."
Eclesiástico XXXII, 18

17 marzo

"No hagas nada sin reflexión. Y, después. No tendrás de
qué arrepentirte."
Eclesiástico XXXII, 19

18 marzo

"En todo lo que hagas, ten confianza en tu alma, pues eso
es también observancia de los mandamientos."
Eclesiástico XXXII, 22

19 marzo

"Como la arcilla está en la mano del ceramista, y dispone
de ella a su gusto, así los hombres están en la mano del
que los ha hecho."
Eclesiástico XXXIII, 13

20 marzo

"El hombre instruido sabe muchas cosas, y el hombre de
gran experiencia habla sabiamente."
Eclesiástico XXXIV, 9

21 marzo

"¿Quién expresará la omnipotencia de la majestad del
Señor, y quién volverá a decir su misericordia?"
Eclesiástico XVIII, 4

22 marzo

"Dios es mi roca, mi fortaleza, mi libertador."
Samuel-2 XXII, 2

23 marzo

"Dios es mi roca en la que encuentro asilo, mi escudo, la coraza de mi salvación."

Samuel-2 XXII, 3

24 marzo

"Invoqué al que es digno de alabanza, y me libró de mis enemigos."

Samuel-2 XXII, 4

25 marzo

"Grité a mi Dios; desde su templo escuchó mi voz."

Samuel-2 XXII, 7

26 marzo

"Tú salvas al pueblo humillado, y con tu mirada humillas a los orgullosos."

Samuel-2 XXII, 28

27 marzo

"Dios es mi ciudad fuerte, conduce al hombre íntegro con su voz"

Samuel-2 XXII, 33

28 marzo

- "Tú me has dado el escudo de tu salvación; y tu dulzura me hace crecer."

Samuel-2 XXII ,36

29 marzo

"Tú alargas mi paso debajo de mí; y mis pies no vacilan."

Samuel-2 XXII, 37

30 marzo

"Es como la luz de la mañana, cuando sale el sol, en una
mañana sin nubes."
Samuel-2 XXIII, 4

31 marzo

"¡Que los cielos se alegren y que la tierra viva
alegremente!"
Crónicas 1 XVI, 31

ABRIL

1 abril

"Escucha, hijo mío, la instrucción de tu padre, y no
desdeñes la enseñanza de tu madre."
Proverbios I, 8

2 abril

"Celebrad al Señor, hijos de Israel, y alabadlo ante todas
las naciones."
Tobías XIV, 3

3 abril

"Benedicid al Señor, todos los que sois su pueblo elegido."
Tobías XIV, 10

4 abril

"Glorifica al Señor por tus buenas obras, y bendice a Dios
por los siglos."
Tobías XIV, 12

5 abril

"Felices los que te aman y se alegran con tu paz"
Tobías XIV, 18

6 abril

"Cantemos un cántico al Señor, cantemos al Señor un
cántico nuevo."
Judith XVI, 15

7 abril

"Maestro soberano, Señor, eres grande, y magnífico en tu
poder, nadie puede dominarte."
Judith XVI, 16

8 abril

"Feliz el hombre que no anda según el consejo de los
malvados."
Salmos I, 1

9 abril

"Y ahora, reyes, convertios en sabios; sufrid el ser
despreciados, jueces de la tierra."
Salmos II, 10

10 abril

"Me he acostado y dormido; me he despertado, pues Dios
es mi apoyo."
Salmo III, 6

11 abril

"¡A Dios la salvación! Que tu bendición llegue a tu
pueblo."
Salmo III, 9

12 abril

"Hijo mío, guarda el precepto de tu padre, y no rechaces la

enseñanza de tu madre."

Proverbios VI, 20

13 abril

"Para mí, por tu gran bondad, iré a tu casa; me prosternaré
ante tu santo templo en tu temor."

Salmo V, 8

14 abril

"Dios, condúceme en tu justicia."

Salmo V, 9

15 abril

"Pues tú bendices al justo, Dios; como con un escudo, lo
rodeas con tu benevolencia!"

Salmo V, 13

16 abril

"Ten piedad de mí, Dios, pues estoy sin fuerza."

Salmo VI, 3

17 abril

"Observa mis preceptos, y vivirás, guarda mi enseñanza
como la niña de tus ojos."

Proverbios VII, 2

18 abril

"Pues Dios da la sabiduría, de su boca salen la ciencia y la
prudencia."

Proverbios II, 6

19 abril

"Cuando la sabiduría venga a tu corazón y la ciencia sea la
delicia de tu alma, la reflexión te vigilaré, y la inteligencia
te guardará."

Proverbios II, 10

20 abril

"Así andarás por la el camino de los hombres de bien, y guardarás los senderos de los justos."

Proverbios II, 20

21 abril

"Pues los hombres rectos habitarán la tierra y los hombres íntegros quedarán en ella."

Proverbios II, 21

22 abril

"Hijo mío, no olvides mis enseñanzas, y que tu corazón guarde mis preceptos. Te proporcionarán largos días, años de vida y la paz."

Proverbios III, 1

23 abril

"Que la misericordia y la verdad no te abandonen; únelas a tu cuello, grábalas en la mesa de tu corazón."

Proverbios III, 3

24 abril

"Confía tu corazón a Dios y no te apoyes en tu propia inteligencia."

Proverbios III, 5

25 abril

"No te consideres sabio a tu propios ojos; teme a Dios y apártate del mal."

Proverbios III, 7

26 abril

"Hijo mío, no desprecies la corrección de Dios, y no tengas aversión para los castigos."

Proverbios III, 11

27 abril

"Feliz el hombre que ha encontrado la sabiduría, y el hombre que ha adquirido la inteligencia!"

Proverbios III, 13

28 abril

"Fue por sabiduría por la que Dios fundó la tierra, por la inteligencia afianzó los cielos."

Proverbios III, 19

29 abril

"Fue por su ciencia por la que los abismos se abrieron, y las nubes destilan el rocío."

Proverbios III, 20

30 abril

"No rechaces un favor a quien le es debido, cuando tienes poder para concedérselo."

Proverbios III, 27

MAYO

1 mayo

"No tengas envidia del hombre violento, y no elijas ninguno de sus caminos."

Proverbios III, 31

2 mayo

"La gloria consiste en compartir la vida con los sabios,

pero los insensatos tienen como vida la ignominia."
Proverbios III, 35

3 mayo

"Que tu corazón retenga mis palabras, observe mis preceptos, y vivirás."
Proverbios IV, 4

4 mayo

"Adquiere la sabiduría y la inteligencia; no olvides las palabras de mi boca, y no te des la vuelta."
Proverbios IV, 5

5 mayo

"Escucha, hijo mío, y recibe mis palabras, y los años de tu vida se multiplicarán."
Proverbios IV, 10

6 mayo

"Te enseñé el camino de la sabiduría, te llevo por los senderos de la rectitud."
Proverbios IV, 11

7 mayo

"Si andas, tus pasos no irán por lo angosto, y si corres, no tropezarás."
Proverbios IV, 12

8 mayo

"Retén la instrucción, no la abandones; guárdala, pues es tu vida."
Proverbios IV, 13

9 mayo

"No entres en el sendero de los malvados, y no andes por

la vía de los malvados."

Proverbios IV, 14

10 mayo

"El sendero de los justos es como la luz brillante de la mañana, cuyo esplendor va creciendo hasta que nazca el día."

Proverbios IV, 18

11 mayo

"Hijo mío, está atento a mis palabras. Presta oídos a mis enseñanzas."

Proverbios IV, 20

12 mayo

"Guarda tu corazón ante todo, pues de él brotan las fuentes de la vida."

Proverbios IV, 23

13 mayo

"Aleja de tu boca las palabras tortuosas, y aparta de tus labios la falsedad."

Proverbios IV, 24

14 mayo

"Que tus ojos miren de frente, y que tus párpados se orientan a ti."

Proverbios IV, 25

15 mayo

"Que tus pies caminen por senda recta, así como todas sus vías. No te inclines ni a la derecha ni a la izquierda, y separa tu pie del mal."

Proverbios IV, 26

16 mayo

"Hijo mío, está atento a mi sabiduría, y presta oídos a mi inteligencia, para que conserves la reflexión y tus labios guarden la ciencia."

Proverbios V, 1

17 mayo

"Va hacia la hormiga, oh perezoso; considera sus caminos y conviértete en sabio."

Proverbios VI, 6

18 mayo

"Observa mis preceptos, y vivirás, guarda mi enseñanza como la niña de tus ojos."

Proverbios VII, 2

19 mayo

"Hijo mío, retén mis palabras, y guarda contigo mis preceptos."

Proverbios VII, 1

20 mayo

"Eres grande, Señor, en la eternidad, y tu reino se extiende por todos los siglos."

Tobías XIV, 1

21 mayo

"Di a la sabiduría: Eres mi hermana y llamo a la inteligencia tu amiga."

Proverbios VII, 4

22 mayo

"El que recoge durante el verano es un hijo prudente."

Proverbios X, 5

23 mayo

"El que es sabio de corazón acepta y recibe los preceptos."
Proverbios X, 8

24 mayo

"El que marcha en la integridad marcha en la confianza."
Proverbios X, 9

25 mayo

"La boca del justo es una fuente de vida."
Proverbios X, 11

26 mayo

"En los labios del hombre inteligente se encuentra la
sabiduría."
Proverbios X, 13

27 mayo

"La obra del justo es para la vida."
Proverbios X, 16

28 mayo

"El que guarda la instrucción, guarda el camino de la vida"
Proverbios X, 17

29 mayo

"El que siembra la justicia tiene una recompensa
asegurada."
Proverbios XI, 18

30 mayo

"El deseo de los es únicamente el bien."
Proverbios XI, 23

31 mayo

"El fruto del justo es un árbol de vida, y quien la conquista

es sabio."
Proverbios XI, 30

JUNIO

1 junio

"Aquel que ama la instrucción ama la ciencia."
Proverbio XII, 1

2 junio

"E hombre es estimado en la medida de su inteligencia."
Proverbios XII, 8

3 junio

"El que cultiva su campo se sacia de pan."
Proverbios XII, 11

4 junio

"Es por el fruto de su boca por lo que se sacia de bienes, y se dará a cada uno según la obra de sus mano

Proverbios XII, 14

5 junio

"La tristeza en el corazón del hombre lo abate, pero una buena palabra lo alegra."
Proverbios XII, 25

6 junio

"En el sendero de la justicia está la vida, y en el camino

que traza, la inmortalidad."
Proverbios XII, 28

7 junio

"El hijo sabio revela la instrucción de su padre."
Proverbios XIII, 1

8 junio

"El perezoso tiene deseos, y no se satisfacen, pero el deseo de los hombres diligentes se saciará."
Proverbios XIII, 4

9 junio

"La justicia guarda el camino del hombre íntegro."
Proverbios XIII, 6

10 junio

"El orgullo sólo produce querellas; pero la sabiduría está con los que se dejan aconsejar."
Proverbios XIII, 10

11 junio

"La enseñanza del sabio es una fuente de vida, para huir de las trampas de la muerte."
Proverbios XIII, 14

12 junio

"Una inteligencia cultivada produce la gracia."
Proverbios XIII, 15

13 junio

"Todo hombre prudente actúa con reflexión."
Proverbios XIII, 16

14 junio

"La sabiduría del hombre prudente es comprender su

camino."

Proverbios XIII, 8

15 junio

"El hombre sencillo cree en la palabra, pero el hombre prudente vigila sus pasos."

Proverbios XIV, 15

16 junio

"Los prudentes se hacen una corona con la ciencia."

Proverbios XIV, 18

17 junio

"Los cabellos blancos son una corona de honor, está en el camino de la justicia en donde se encuentra."

Proverbios XVI, 31

18 junio

"Feliz el que tiene piedad de los desgraciados."

Proverbios XIV, 21

19 junio

"El que teme al Señor encuentra un apoyo sólido, y sus hijos tienen un refugio seguro."

Proverbios XIV, 26

20 junio

"El que es lento a la cólera tiene una gran inteligencia."

Proverbios XIV, 29

21 junio

"Un corazón tranquilo es la vida del cuerpo."

Proverbios XIV, 30

22 junio

"En el corazón del hombre inteligente descansa la

sabiduría, y en medio de los insensatos, se lo reconoce."
Proverbios XIV, 33

23 junio

"Un corazón alegre vuelve al corazón sereno, pero, cuando el corazón estás triste, el espíritu se abate."
Proverbios XV, 13

24 junio

"Los proyectos fracasan por falta de deliberación, pero tienen éxito cuando hay numerosos consejeros."
Proverbios XV, 22

25 junio

"El hombre tiene alegría para una buena respuesta de su boca, y cuán agradable es una palabra dicha a propósito !"
Proverbios XV, 23

26 junio

"Una mirada acogedora alegra el corazón, una buena nueva fortalece los huesos."
Proverbios XV, 30

27 junio

"El oído que escucha las reprimendas saludables tiene su morada entre los sabios."
Proverbios XV, 31

28 junio

"Mediante la bondad y la fidelidad se expía la iniquidad, y mediante el temor a Dios se abandona el mal."
Proverbios XVI, 6

29 junio

"Los labios justos se alegran del favor de los reyes, y

aman al que habla con rectitud."
Proverbios XVI, 13

30 junio

"Adquirir la sabiduría vale mucho más que el oro, adquirir
la inteligencia es preferible a la plata."
Proverbios XVI,16

JULIO

1 julio

"El que es sabio de corazón se llama inteligente, y la
dulzura de los labios aumenta el saber."
Proverbios XVI, 21

2 julio

"El corazón del sabio da a la sabiduría a su boca, y en sus
labios crece el saber."
Proverbios XVI, 23

3 julio

"Las buenas palabras son un rayo de miel, dulces a las
almas y saludables para el cuerpo."
Proverbios XVI, 24

4 julio

"Que tu fuente sea bendita, y pon tu alegría en la mujer de
tu juventud."
Proverbios V, 18

5 julio

"El siervo hábil se impondrá al hijo indigno y partirá la herencia con los hermanos"

Proverbios XVII, 2

6 julio

"Corona de los ancianos son los nietos, honra de los hijos son los padres."

Proverbios XVII, 6

7 julio

"El soborno le parece piedra mágica al que lo da: consigue cuanto se propone."

Proverbios XVII, 8

8 julio

"En toda ocasión ama al amigo, el hermano nació para el peligro."

Proverbios XVII, 17

9 julio

"Un corazón alegre es un remedio excelente."

Proverbios XVII, 22

10 julio

"Ahorra palabras el hombre sensato, no se acalora el hombre prudente."

Proverbios XVII, 27

11 julio

"Las palabras de un hombre son agua profunda, arroyo que fluye, manantial de sensatez."

Proverbios XVIII, 4

12 julio

"Buen ánimo sostiene en la enfermedad; ánimo abatido,

¿quién lo levantará?"
Proverbios XVIII, 14

13 julio

"Mente inteligente adquiere saber, oído sensato quiere saber."

Proverbios XVIII, 15

14 julio

"De los frutos del hablar se sacia el vientre, se sacia de la cosecha de los labios."

Proverbios XVIII, 20

15 julio

"Quien encuentra mujer encuentra un bien, alcanza favor del Señor."

Proverbios XVIII, 22

16 julio

"Quien adquiere juicio se ama a sí mismo, a quien conserva la prudencia le irá bien."

Proverbios XIX, 8

17 julio

"El hombre atinado cohíbe la ira y tiene a honra ignorar una ofensa."

Proverbios XIX, 11

18 julio

"Quien guarda el precepto guarda su, quien descuida su conducta morirá."

Proverbios XIX, 16

19 julio

"Quien se apiada del pobre presta al Señor, y él le dará su

recompensa."
Proverbios XIX, 17

20 junio
"Escucha el consejo, acepta la corrección y llegarás a ser
sensato."
Proverbios XIX, 20

21 julio
"Deseo del hombre es su lealtad: más vale pobre que
traidor."
Proverbios XIX, 22

22 julio
"Es un honor vivir sin pleito, pero el necio se e enreda en
disputas."
Proverbios XX, 3

23 julio
"Agua profunda es un plan en la mente: el hombre hábil lo
sonsaca."
Proverbios XX, 5

24 julio
"Honrado es quien procede sin tacha: dichosos los hijos
que le sucedan"
Proverbios XX, 7

25 julio
"Es tentación hacer sin más un voto y después de
prometido pensarlo."
Proverbios XX, 25

26 julio
"Orgullo del joven es su fuerza, honra del anciano son sus

canas."

Proverbios XX, 29

27 julio

"Al hacerse justicia, el honrado se alegra, el malhechor tiembla."

Proverbios XXI, 15

28 julio

"El que busca justicia y misericordia alcanzará vida y gloria."

Proverbios XXI, 21

29 julio

"Quien guarda la boca y la lengua se aguarda de aprietos."

Proverbios XXI, 23

30 julio

"Mejor es buena fama que riquezas"

Proverbios XXII, 1

31 julio

"Más vale la simpatía que oro y plata."

Proverbios XXII, 1

AGOSTO

1 agosto

"En las huellas de la humildad y el respeto a Dios caminan riqueza, honor y vida."

Proverbios XXII, 4

2 agosto

"El generoso será bendecido porque repartió su pan con el pobre."

Proverbios XXII, 9

3 agosto

"El rey ama un corazón limpio y aprecia un hablar atractivo."

Proverbios XXII, 11

4 agosto

"Presta oído y escucha, presta atención a mi experiencia."

Proverbios XXII, 17

5 agosto

"Haz caso de la corrección, presta oído a los consejos de la experiencia."

Proverbios XXIII, 12

6 agosto

"Hijo mío, si tu corazón se hace sensato, yo me alegraré de corazón."

Proverbios XXIII, 15

7 agosto

"Sentiré un gozo entrañable cuando tus labios hablen con tino."

Proverbios XXIII, 16

8 agosto

"Escucha, hijo mío, sé juicioso, encamina bien tu mente."

Proverbios XXIII, 19

9 agosto

"Compra la verdad y no la vendas, sensatez, educación y

prudencia."

Proverbios XXIII, 23

10 agosto

"El padre del honrado se llenará de gozo, el que engendra un hijo sensato se alegrará."

Proverbios XXIII, 24

11 agosto

"Hijo mío, hazme caso, acepta de buena gana mi camino."

Proverbios XXIII, 26

12 agosto

"Con la sensatez se construye una casa, con la prudencia se consolida."

Proverbios XXIV, 3

13 agosto

"Con el saber se llenan sus estancias de bienes, riquezas y comodidades."

Proverbios XXIV, 4

14 agosto

"Más vale maña que fuerza, experiencia vale más que vigor."

Proverbios XXIV, 5

15 agosto

"Observa bien el aspecto de tus ovejas y fíjate en tus rebaños."

Proverbios XXVII, 23

16 agosto

"Estómago harto pisotea el panal, a estómago hambriento lo amargo le es dulce."

Proverbios XXVIII, 7

17 agosto

"El de conducta intachable se salva, el que se retuerce por dos caminos caerá en uno."

Proverbios XXVIII, 18

18 agosto

"Hombre veraz, rico en bendiciones; el que tiene prisa por enriquecerse no quedará impune."

Proverbios XXVIII, 20

19 agosto

"El que da al pobre no pasará necesidad, el que se desentende se colmará de maldiciones."

Proverbios XXVIII, 27

20 agosto

"Cuando gobierna los honrados se alegra e pueblo, cuando mandan los malvados se queja el pueblo."

Proverbios XXIX, 2

21 agosto

"El que ama la cordura alegra a su padre, el que se junta con ramerías disipa su fortuna."

Proverbios XXIX, 3

22 agosto

"El justo atiende a la causa del desvalido, el malvado no comprende nada."

Proverbios XXIX, 7

23 agosto

"Cada palabra de Dios es acendrada, él es escudo para los que se refugian en él."

Proverbios XXX, 5

24 agosto

"Aleja de mí falsedad y mentira, no me des riqueza ni pobreza."

Proverbios XXX, 8

25 agosto

"Abre tu boca a favor del mudo, en defensa del desventurados."

Proverbios XXXI, 8

26 agosto

"La mujer hermosa se hace respetar, la que odia la rectitud se sentará en la picota."

Proverbios XI, 16

27 agosto

"Sale el sol, se pone el sol, jadea por llegar a su puesto y de allí vuelve a salir."

Eclesiastés I, 5

28 agosto

"Todos los ríos caminan al mar y el mar no se llena; llegados al sitio adonde caminan, desde allí vuelven a caminar."

Eclesiastés I, 7

29 agosto

"Todas las cosas cansan y nadie es capaz de explicarlas. No se sacian los ojos de ver ni se hartan los oídos de oír."

Eclesiastés I, 8

30 agosto

"Nadie se acuerda de los antiguos y lo mismo pasará con los que vengan: no se acordarán de ellos sus sucesores."

Eclesiastés I, 11

31 agosto

"El único bien del hombre es comer y beber y disfrutar del producto de su trabajo, y aun esto he visto que es don de Dios."

Eclesiastés II, 24

SEPTIEMBRE

1 septiembre

"¿Quién como el sabio?, ¿quién sabe interpretar un asunto? La sabiduría serena el rostro del hombre cambiándole la dureza del semblante."

Eclesiastés VIII, 1

2 septiembre

"Y eso que se escuchan mejor las palabras tranquilas de un sabio que los gritos de un capitán de necios."

Eclesiastés IX, 17

3 septiembre

"Dulce es la luz y los ojos disfrutan viendo el sol."

Eclesiastés XI, 7

4 septiembre

"Disfruta mientras eres muchacho y pásalo bien en tu juventud; déjate llevar del corazón y de lo que atrae a los ojos; y sabe Dios que te llevará a juicio para dar cuenta de todo."

Eclesiastés XI, 9

5 septiembre

"En conclusión, y después de oírlo todo, teme a Dios y guarda sus mandamientos, porque eso es ser hombre."

Eclesiastés XII, 13

6 septiembre

"Porque el espíritu de Dios llena la tierra y, como da consistencia al universo, no ignora ningún sonido"

Sabiduría I, 7

7 septiembre

"Nuestro nombre caerá en el olvido del tiempo y nadie se acordará de nuestras obras; pasará nuestra vida como rastro de nube, se disipará como neblina acosada por los rayos del sol y abrumada por su calor."

Sabiduría II, 4

8 septiembre

"Nuestra vida es el paso de una sombra, y nuestro fin, irreversible; está aplicado el sello, no hay retorno."

Sabiduría II, 5

9 septiembre

"La vida de los justos está en manos de Dios y no los tocará el tormento."

Sabiduría III, 1

10 septiembre

"La sabiduría es radiante e inmarcesible, la ven sin dificultad los que la aman, y los que van buscándola, la encuentran."

Sabiduría VI, 12

11 septiembre

"Toda sabiduría viene del Señor y está con él"

eternamente. La arena de las playas, las gotas de la lluvia,
los días de los siglos:¿quién los contará?"

Eclesiástico I, 1-2

12 septiembre

"¿La altura del cielo, la anchura de la tierra, la hondura del
abismo, ¿quién las rastrearé?"

Eclesiástico 1,3

13 septiembre

"Respetar al Señor es gloria y honor, es gozo y corona de
júbilo."

Eclesiástico I, 11

14 septiembre

"Respetar al Señor deleita el corazón, trae gozo y alegría y
vida larga."

Eclesiástico I, 12

15 septiembre

"Pégate a él, no lo sueltes, y al final serás enaltecido."

Eclesiástico II, 3

16 septiembre

"Confía en el Señor, que él te ayudará; espera en él, y te
allanará el camino."

Eclesiástico II, 6

17 septiembre

"Los que respetáis al Señor, confiad en él, que no retendrá
vuestro salario hasta mañana."

Eclesiástico II, 8

18 septiembre

"Los que respetáis al Señor, esperad bienes, gozo perpetuo

y misericordia."
Eclesiástico II, 9

19 septiembre

"No corras a curar la herida del cínico, pues no tiene cura,
es brote de mala cepa."
Eclesiástico III, 28

20 septiembre

"El sabio aprecia las sentencias de los sabios, el oído
atento a la sabiduría se alegrará."
Eclesiástico III, 29

21 septiembre

"Haz caso de pobre y responde a su saludo con llaneza."
Eclesiastés IV, 8

22 septiembre

"Sé padre para los huérfanos y marido para las viudas, y
Dios te llamará hijo, tendrá piedad y te libraré de la fosa."
Eclesiástico IV, 10

23 septiembre

"La sabiduría instruye a sus hijos, estimula a los que la
comprenden."
Eclesiástico IV, 11

24 septiembre

"Los que la aman, aman la vida; los que la buscan,
alcanzan el favor del Señor."
Eclesiástico IV, 12

25 septiembre

"Los que la retienen consiguen gloria del Señor,
acamparán con su bendición de Dios."
Eclesiástico IV, 13

26 septiembre

"Quien me escucha juzgará rectamente, quien me hace caso habitará en mis atrios."

Eclesiástico IV, 16

27 septiembre

"Hijo mío, aprovecha la ocasión pero guárdate del mal, no seas vergonzoso en perjuicio propio."

Eclesiástico IV, 20

28 septiembre

"Hasta la muerte lucha por la justicia, y el Señor peleará a tu favor."

Eclesiástico IV, 28

29 septiembre

"Una voz suave aumenta los amigos, unos labios amables, los saludos."

Eclesiástico VI, 5

30 septiembre

"El amigo fiel es refugio seguro; quien lo encuentra, encuentra un tesoro."

Eclesiástico VI, 14

OCTUBRE

1 octubre

"Un amigo fiel no tiene precio ni se puede pagar su valor."

Eclesiástico VI, 15

2 octubre

"Un amigo no es un talismán: quien respeta a Dios lo consigue."

Eclesiástico VI, 16

3 octubre

"Su camarada será como él y sus acciones como su título."

Eclesiástico VI, 17

4 octubre

"Hijo mío, desde la juventud acepta la instrucción, y hasta en la vejez te encontrarás con sensatez."

Eclesiástico VI, 18

5 octubre

"Hijo mío, si quieres, llegarás a sabio; si te empeñas, llegarás a sagaz."

Eclesiástico VI, 32

6 octubre

"Si te gusta escuchar, aprenderás; si prestas oído, te instruirás."

Eclesiástico VI, 33

7 octubre

"Reflexiona sobre el respeto del Altísimo y medita sin cesar sus mandamientos: él te dará la inteligencia y según tus deseos te hará sabio."

Eclesiástico VI, 37

8 octubre

"Ama a tu Hacedor con todas tus fuerzas y no abandones a sus servidores."

Eclesiástico VII, 30

9 octubre

"Según tu capacidad, responde a tu prójimo e intima con los sabios."

Eclesiástico IX, 14

10 octubre

"¿Un linaje honroso?-El linaje humano. ¿Un linaje honroso?- Los que respetan a Dios. ¿Un linaje abyecto?- El linaje humano. ¿Un linaje abyecto?- Los que quebrantan la ley."

Eclesiástico X, 19

11 octubre

"Pobre sensato lleva alta la cabeza y se sentará entre los nobles."

Eclesiástico XI, 1

12 octubre

"Padre mío, si este cáliz no puede pasar sin que lo beba, hágase tu voluntad"

Mateo XXVI, 42

13 octubre

"Bien y mal, vida y muerte, pobreza y riqueza vienen del Señor."

Eclesiástico XI, 14

14 octubre

"Sabiduría, prudencia y sensatez proceden del Señor, castigo y camino recto proceden del Señor."

Eclesiástico XI, 15

15 octubre

"No digas: He despachado mis asuntos, y ahora, ¿qué me

queda."

Eclesiástico XI, 23

16 octubre

"Todo viviente ama a los de su especie: lo mismo el hombre, a los que se le asemejan."

Eclesiástico XIII, 14

17 octubre

"Aquel día el Señor tendrá otra vez su mano para rescatar al resto de su pueblo."

Isaías XI, 11

18 octubre

"Desde el confín de la tierra nos llegan cánticos: ¡Gloria al Justo!"

Isaías XXIV, 16

19 octubre

"Señor, tú eres mi Dios, te ensalzo y te doy gracias porque realizaste planes admirables, asegurados desde antiguo."

Isaías XXV, 1

20 octubre

"Abrid las puertas, para que entre un pueblo justo que guarda los compromisos."

Isaías XXVI, 2

21 octubre

"Su voluntad es firme, tú velas por su paz, porque confía en ti."

Isaías XXVI, 3

22 octubre

"Confiad siempre en el Señor, porque el Señor es la Roca

perpetua."
Isaías XXVI, 4

23 octubre

"La senda del justo es recta, tú allanas el sendero del
justo."

Isaías XXVI, 7

24 octubre

"Señor, tú nos gobernarás en paz, porque todas nuestras
empresas nos las realizas tú."

Isaías XXVI, 12

25 octubre

"Escuchad, prestad oído a mi voz, atención, escuchad mi
discurso."

Isaías XXVIII, 23

26 octubre

"No temas, que yo estoy contigo, no te angusties, que yo
soy tu Dios: te fortalezco y te auxilio y te sostengo con mi
diestra victoriosa."

Isaías XLI, 10

27 octubre

"Porque yo , el Señor, tu Dios te agarro de la diestra y te
digo: No temas, yo mismo te auxilio."

Isaías XLI, 13

28 octubre

"No temas, gusanito de Jacob, oruga de Israel, yo mismo
te auxilio-oráculo del Señor-, tu redentor es el Santo de
Israel."

Isaías XLI,14

29 octubre

"Yo, el Señor, te he llamado para la justicia, te he tomado de la mano, te he formado y te he hecho alianza de un pueblo, luz de las naciones."

Isaías XLII, 6

30 octubre

"Cantad al Señor un cántico nuevo, y llegue su alabanza a los confines de la tierra."

Isaías XLII, 10

31 octubre

"Yo iré delante de ti allanándote cerros."

Isaías XLV, 2

NOVIEMBRE

1 noviembre

"Hasta vuestra vejez yo seré el mismo, hasta las canas yo os sostendré; yo lo he hecho, yo os seguiré llevando, yo os sostendré y os libraré."

Isaías XLVI, 4

2 noviembre

"Así dice el Señor: En tiempo de gracia te he respondido, en día propicio te he auxiliado, te he defendido y constituido alianza del pueblo; para restaurar el país, para

repartir heredades desoladas."

Isaías XLIX, 8

3 noviembre

"Levantad los ojos al cielo, mirad abajo, a la tierra."

Isaías LI, 6

4 noviembre

"Mi salvación durará eternamente, y mi justicia no perecerá."

Isaías LI, 6

5 noviembre

"Mi justicia subsistirá para siempre, y mi salvación por los siglos de los siglos."

Isaías LI, 8

6 noviembre

"Guardad el derecho, practicad la justicia, que mi salvación está para llegar y se va a revelar mi victoria."

Isaías LVI, 1

7 noviembre

"Levántate, brilla, que llega tu luz; la gloria del Señor amanece sobre ti."

Isaías LX, 1

8 noviembre

"Entonces lo verás, radiante de alegría, tu corazón se asombrará, se ensanchará."

Isaías LX, 5

9 noviembre

"El Señor envía un pregón hasta el confín de la tierra: Decid a la ciudad de Sión: Mira a tu Salvador, que llega, el

premio de su victoria lo precede."
Isaías LXII, 11

10 noviembre

"Mirad: mis siervos estarán alegres."
Isaías LXV, 13

11 noviembre

"Más bien gozad y alegraos siempre por lo que voy a
crear."
Isaías LXV, 18

12 noviembre

"Mirad: voy a transformar a Jerusalén en alegría y a su
población en gozo."
Isaías LXV, 18

13 noviembre

"Yo haré derivar hacia ella, como un río, la paz."
Isaías LXVI, 12

14 noviembre

"Al verlo, se alegrará vuestro corazón."
Isaías LXVI, 14

15 noviembre

"Vendrán y verán mi gloria y haré un prodigio en medio
de ellos."
Isaías LXVI, 19

16 noviembre

"Lo veréis, y vuestro corazón se alegrará."
Isaías LXVI, 14

17 noviembre

"Una mujer virtuosa es la corona de su marido."

Proverbios XII, 4

18 noviembre

"Anunciarán mi gloria a las naciones."

Isaías LXVI, 19

19 noviembre

"Pero yo vendré para reunir a las naciones de toda lengua:
vendrán para ver mi gloria."

Isaías LXVI, 18

20 noviembre

"os daré pastores a mi gusto que os apacienten con saber y
acierto."

Jeremías III, 15

21 noviembre

"Me llamarás Padre mío y no te apartarás de mí."

Jeremías III, 19

22 noviembre

"Entonces habitaré con vosotros en este lugar, en la tierra
que di a vuestros padres, desde antiguo y para siempre."

Jeremías VII, 7

23 noviembre

"Sáname, Señor y quedaré sano; sálvame y quedaré a
salvo; para ti es mi alabanza."

Jeremías XVII, 14

24 noviembre

"Les daré inteligencia para que reconozcan que yo soy el
Señor; ellos serán mi pueblo y yo seré su Dios, si vuelven

a mí de todo corazón."
Jeremías XXIV, 7

25 noviembre

"Con amor eterno te amé, por eso prolongué mi lealtad."
Jeremías XXXI, 3

26 noviembre

"En pie, a Sión, a visitar al Señor, nuestro Dios."
Jeremías XXXI, 6

27 noviembre

"Los consolaré y aliviaré sus penas."
Jeremías XXXI, 13

28 noviembre

"Hay esperanza de un porvenir."
Jeremías XXXI, 17

29 noviembre

"Regaré gargantas sedientas, colmaré a los muertos de
hambre."
Jeremías XXXI, 25

30 noviembre

"Me desperté, miré y me pareció un sueño feliz."
Jeremías XXXI 26

DICIEMBRE

1 diciembre

"Señor, tú hiciste el cielo y la tierra con tu gran poder, con brazo extendido, nada es imposible para ti."

Jeremías XXXII, 17

2 diciembre

"Gozaré haciéndoles el bien. Los plantaré de verdad en esta tierra, con todo mi corazón y toda mi alma."

Jeremías XXXII, 41

3 diciembre

"Grítame, y te contestaré, te comunicaré cosas grandes e inaccesibles que no conocen."

Jeremías XXXIII, 3

4 diciembre

"Y les revelaré un rebose de paz y de fidelidad."

Jeremías XXXIII, 6

5 diciembre

"Los purificaré de todos los crímenes."

Jeremías XXXIII, 8

6 diciembre

"Aunque festejéis bulliciosamente."

Jeremías L, 11

7 diciembre

"¡Animo, pueblo mío, que llevas el nombre de Israel."

Baruc IV, 5

8 diciembre

"Mira hacia levante, Jerusalén, contempla el gozo que Dios te envía."

Baruc IV, 36

9 diciembre

"Dios te dará un nombre para siempre: Paz en la Justicia.
Gloria en la Piedad."

Baruc V, 4

10 diciembre

"Los apacentaré en ricos pastizales, tendrán sus prados en
los montes altos de Israel; allí se recostarán en fértiles
dehesas y pastarán pastos jugosos en los montes de Israel."

Ezequiel XXXIV, 14

11 diciembre

"Ellos y mi colina toda a la redonda serán una bendición."

Ezequiel XXXIV, 26

12 diciembre

"Enviaré lluvias a su tiempo, una bendición de lluvias."

Ezequiel XXXIV, 26

13 diciembre

"Sois mis ovejas y yo soy vuestro Dios."

Ezequiel XXXIV, 31

14 diciembre

"Porque yo estoy con vosotros y me vuelvo hacia
vosotros."

Ezequiel XXXVI, 9

15 diciembre

"Os daré un corazón nuevo y os infundiré mi espíritu
nuevo; arrancaré de vuestra carne el corazón de piedra y
os daré un corazón de carne."

Ezequiel XXXVI, 26

16 diciembre

"Os infundiré mi espíritu y haré que caminéis según mis

preceptos y que cumpláis mis mandatos poniéndolos por obra."

Ezequiel XXXVI, 27

17 diciembre

"Habitaréis en la tierra que di a vuestros padres; vosotros seréis mi pueblo y yo seré vuestro Dios."

Ezequiel XXXVI, 28

18 diciembre

"Bendito seas, Señor, Dios de nuestros padres, alabado y glorificado tu nombre por siempre."

Daniel III, 26

19 diciembre

"Tus caminos son rectos, tus sentencias son justas."

Daniel III ,27

20 diciembre

"Pero tenemos un corazón quebrantado y un espíritu humillado."

Daniel III ,39

21 diciembre

"Trátanos según tu piedad y tu gran misericordia."

Daniel III ,42

22 diciembre

"Líbranos, como tú lo haces, maravillosamente y sal por el honor de tu nombre, Señor."

Daniel III ,43

23 diciembre

"Bendito eres, Señor, Dios de nuestros padres, a ti la gloria y alabanza por los siglos. Bendito tu nombre, santo y

glorioso, a él la gloria y alabanza por los siglos."

Daniel III ,52

24 diciembre

"Bendito eres en el templo de tu santa gloria, a ti la Gloria y alabanza por los siglos de los siglos."

Daniel III ,52

25 diciembre

"Porque un niño os ha nacido, nos han traído un hijo."

Isaías IX, 5

26 diciembre

"Y sepan que tú, Señor, eres el Dios único, glorioso en toda la tierra."

Daniel III ,45

27 diciembre

"Bendito eres en tu trono real, a ti la gloria y alabanza por los siglos."

Daniel III ,54

28 diciembre

"Bendito eres en la bóveda del cielo, a ti la gloria y alabanza por los siglos."

Daniel III ,56

29 diciembre

"Dad gracias al Señor, porque es bueno, porque es eterna su misericordia eterna."

Daniel III ,89

30 diciembre

"¿Qué saca el hombre de todas las fatigas que lo fatigan bajo el sol?."

Eclesiastés I,3

31 diciembre

"Mira, esto es Nuevo, ya sucedió en otros tiempos mucho antes de nosotros."

Eclesiastés I, 10

2. ¿Qué nos aporta la oración litúrgica?

La oración litúrgica es la oración oficial de la Iglesia. Es principalmente C'est principalmente la misa y la liturgia de las horas. La liturgia nos ayuda a superar nuestra actitud personal de la oración y en orar con toda la Iglesia.

La celebración de la eucaristía es la oración por excelencia. Nos une a la oración de Cristo y la de la Iglesia. Nos hace contemporáneo a Cristo y participar en su pasión y en su resurrección.

La **"liturgia de las horas"** ha sido la oración de los monjes desde los primeros siglos, pero no está reservada a los monjes y a los sacerdotes. Se le llama también "oración del tiempo presente". Nos hace orar con los salmos que son la mejor escuela de oración. Nos enseña a descentrarnos de nosotros mismos para centrarnos en el Señor.

LA ORACIÓN ORTODOXA Y LA PROTESTANTE



1. La ORACIÓN ORTODOXA: La oración de Jeús

La « Oración de Jesús o la oración del corazón es uno de los elementos importantes de la espiritualidad ortodoxa. Es el fruto de una experiencia muy amplia en la tradición espiritual de la Iglesia Oriental :el hesicasmo (del griego hesychasme: paz interior y silencio) cuyos orígenes se

remontan a los Padres del desierto de los siglos IV y V.

La Oración de Jesús fue descubierta por mucha gente gracias sobre todo a las Narraciones de un peregrino ruso, aparecidos por primera vez en Rusia hacia el año 1870 y publicadas en 1953. El peregrino. El peregrino es un viajero anónimo del siglo XIX que recorrió Rusia en busca de una respuesta a la fascinante pregunta: ¿Cómo rezar constantemente? Comparte su peregrinación y su inmensa alegría cuando sus investigaciones concluyeron con un tesoro inesperado: La Oración de Jesús.

La forma exterior de la Oración es muy sencilla : consiste en invocar a menudo el nombre de Jesús, habitualmente con esta fórmula « Señor Jesús, Hijo de Dios, ten piedad de mí pecador » recordando las profesiones de fe de san Pedro (Mt 16,15) y de Marta (Jn 11,27), y la oración del publicano (Lc 18,13). La oración se efectúa durante la jornada, cuando estamos libres de nuestras ocupaciones diarias.

La oración ortodoxa : La oración a María, Madre de Dios

La oración a María tiene un lugar importante en la tradición bizantina desde el siglo IV-V. Existen muchas formas de oración litúrgica a la madre de



Dios.

3. LA ORACIÓN PROTESTANTE

Para los protestantes, lo esencial es la acogida en la fe de la Palabra de Dios. La oración es una respuesta a la Palabra de Dios. No es una práctica que haya que cumplir para atraerse el favor de Dios. Dan una gran importancia a la oración de alabanza y de acción de gracias. Los protestantes son más numerosos que los católicos a la hora de hacer la oración antes de las comidas.

Los protestantes no rezan a la Virgen ni a los santos, no dicen Dios te salve María. No dan culto a la Santísima Virgen y piensan que no se debe rezar a la Virgen, pues hay que rezar a Dios directamente y no por intercesión de los santos.

Los protestantes no rezan por los muertos, pues consideran que los difuntos están junto a Dios o condenados y piensan que no hay purgatorio. Los vivos no pueden modificar su situación.

LA ORACIÓN JUDÍA Y MUSULMANA



LA ORACIÓN JUDÍA

1. Los ritos de la oración

Los judíos rezan tres veces al día: la oración de la mañana (*Cha'harite*) está dedicada a Abrahám, la de la tarde (*Min'ha*) a Isaac y la de la noche (*Arvite*) a Jacob.

Se reúnen en la sinagoga el sábado y en algunas fiestas. La oración judía es la del pueblo.

La oración judía está articulada alrededor de dos polos, el "*Shema Yisrael*", la profesión de fe y la "*Amida*", la oración propiamente

dicha. Alterna alabanzas y profesiones de fe, peticiones colectivas y particulares. Para leer un pasaje de la Thora, hay que decir antes una bendición.

El Chémâ Yisrael

שמע ישראל יהוה אלהינו יהוה אחד Es un versículo de la Torah (primeras palabras del Deuteronomio VI,4) que se dicen cuatro veces al día para afirmar que Dios es único. « Escucha Israel, el Señor nuestro Dios es el único Señor »

Los judíos se vuelven física y espiritualmente hacia el templo de Jerusalén para orar. Mientras rezan, los judíos tienen la cabeza cubierta con un sombrero o el (*kippa*) para expresar el respeto que deben tener frente a Dios.

LA ORACIÓN MUSULMANA

3. Los ritos de la oración

La oración ritual (*salat*) es el segundo de cinco pilares (principios) del Islam que comportan también la profesión de

fe (Shahada), la limosna., el ayuno y la peregrinación a la Meca.

Paralos musulmanes, la oración debe hacerse cinco veces al día : Al alba (fajr), a mediodía (duhr), a media tarde (asr), en la puesta de sol (magrib), a la caída de la noche (isha). *Las cinco oraciones diarias. Al menos una vez a la semana, en la mezquita, el viernes.* La oración colectiva se considera preferible a la personal.

La oración musulmana responde a la llamada a la oración pronunciada por el muezzin. Está precedida por las abluciones físicas, pues hay que purificarse para rezar. Se hace en dirección a la Ka'ba de La Meca y se hace siempre en árabe.

La oración consiste principalmente en un recogimiento profundo en el pensamiento de Dios, acompañado de la recitación de versículos cránicos y particularmente de la "Al-Fatiha" (1ère surata del Corán). Está marcada por inclinaciones y prosternaciones con gestos muy determinados. El grito

litúrgico "Allâhu akbar" ("*Dios es el más grande*) marca los cambios de la postura. La oración comporta también súplicas e invocaciones.

Además de la oración ritual, existen otras formas de oración en el Islám : la invocación, la recitación del Corán, el rosario...

4. Texto de "Al-Fatiha " (1ª *surata del Corán*)

En el nombre de Dios, el Clemente, el Misericordioso.
 "Alabanza a Dios, Señor de los mundos, el Clemente, el Misericordioso, el Rey del día del Juicio.

Es a ti a quien adoramos, imploramos la ayuda.

Indícanos el camino recto, el de los que has colmado con tu gracia, no a aquel de los animan la cólera, ni a los que están separados."

**LA ORACIÓN Y LOS
ENCUENTROS
INTERRELIOSOS**

6. Los encuentros entre judíos y cristianos

Son los cristianos lo que habitualmente tienen la iniciativa. Los judíos no rechazan estos encuentros, pero no tienen el mismo deseo de diálogo, porque no tienen razones teológicas que interesen al cristianismo. Además, son reticentes para estos encuentros porque piensan que los cristianos buscan convertirlos.

Cuando los judíos aceptan estos encuentros, desean que tengan lugar en un local judío, no en un lugar cristiano. El diálogo entre judíos y cristianos, es para ellos la reconciliación entre antiguas víctimas y los antiguos perseguidores

7. Participación de los judíos en una oración interreligiosa

<p>En el curso de una oración interreligiosa, un judío puede hacer una oración judía. Un no judío puede participar</p>		
--	--	--

<p>en ellas, pero no está sometido a las mismas reglas que el judío.</p>		
--	--	--

INDICE

<i>¿Para qué sirve la oración?</i>	2
<i>Oración en el Evangelio</i>	4
<i>Formas sencillas de oración</i>	21
<i>Oración de petición y acción de gracias</i>	24
<i>Oración en familia</i>	28
<i>El Rosario</i>	
<i>Historia del Rosario</i>	33
<i>Comprometerse con la vida espiritual</i>	48

<i>Orar cada día del año</i>	50
<i>¿Qué aporta la oración litúrgica?</i>	105
<i>Oración ortodoxa y protestante</i>	
<i>Oración judía y musulmana</i>	109
<i>Oración interreligiosa</i>	