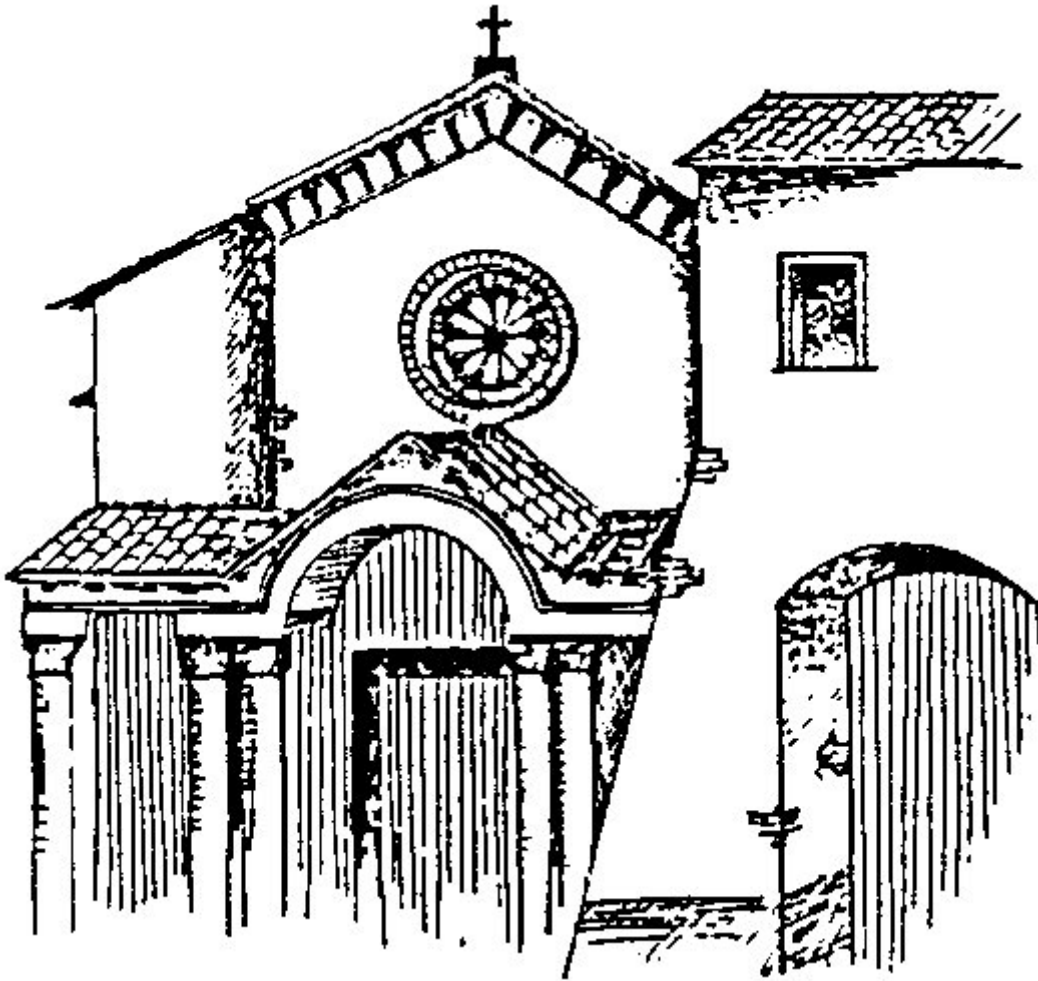


## COMENTARIO A LOS CANTICOS DE LA LITURGIA DE LAS HORAS

Dedicado con todo mi cariño a la inspiradora de todo: ¡¡A Carolina!!



### PRESENTACION

**Los Cánticos constituyen una prolongación de la Salmodia.**

**Los Cánticos del Antiguo Testamento son poemas emparentados con los Salmos pero se encuentran en otros libros de la Biblia.**

**La tradición los ha colocado en la oración de la mañana y en el tercer nocturno de las Vigilias y en los Laudes.**

## **Los Cánticos del Nuevo Testamento.**

**Se colocan al final de los Salmos de Vísperas paralelamente a los de Laudes, desde la reforma llevada a cabo por el Concilio Vaticano II.**

**Son probablemente poemas litúrgicos que se han insertado de las Cartas de san Pablo y del Apocalipsis.**

## **Los Cánticos Evangélicos.**

**Los Cánticos de Zacarías, el Benedictus, el de María, “el Magnificat” y el de Simeón “Nunc dimitis” se encuentran tradicionalmente en todas las liturgias.**

**Tienen su puesto en las Horas de Laudes, Vísperas y Completas.**

**Cuando se cantan se hacen de pie al igual que se escucha la lectura del Evangelio.**

**¿Qué actitud espiritual expresan estos Cánticos?**

**¿Qué lugar tienen en el Evangelio y en la Historia de la salvación?**

**Intento, como ya hice en los Himnos, expresar lo que siente mi corazón ante cada uno de ellos.**

**Asumirlos como una invitación a que me una más y mejor a Dios que, de todos modos, nos habla.**

**Es cuanto deseo para mi amigo/ que los lean y mediten.**

**Advertirles que están verso, no como aparecen en la Salmodia.**

**Con todo afecto, Felipe Santos, Salesiano**

**MALAGA- OCTUBRE DEL 2005**

## Cánticos

### Liturgia de las Horas

- [Acción de Gracias del pueblo salvado. Is. 12,1-6](#)
- [Acción de gracias por la liberación del pueblo. Tb 13, 10-15. 17-19](#)
- [Alabad a mi Dios con tambores, Jdt. 16, 2-3. 15 -19](#)
- [Alabad al Señor, todas las naciones, 1 Timoteo 3, 16](#)
- [Alegría de los humildes en Dios, 1Sam. 2, 1-10](#)
- [Alegría por la Nueva Jerusalén, Is. 61, 10- 62, 5](#)
- [Angustia y curación del moribundo, Is. 38,10-14. 17-20](#)
- [Bendito eres, Señor, 1º Cro. 29,10-13](#)
- [Bendito sea Dios, Tb. 13, 1-10](#)
- [Bendito seas, Señor, Dios de nuestros padres, Dn. 3, 26-27.29, 34-41](#)
- [Beneficio de Dios para los suyos, Dt. 32,1-12](#)
- [Buen Pastor es el Dios altísimo, Is. 40, 10-17](#)
- [Cántico, Dn. 3, 26-27.29, 34-41](#)
- [Cántico al Dios vencedor y salvador, Is. 42, 10-16](#)
- [Cántico de María, Alegría del alma en el Señor, Lucas 1,46-55](#)
- [Cántico de Zacarías El Mesías y su precursor, Lc 1, 68-79](#)
- [Cántico al Dios Vencedor y Salvador. Is. 42, 10-16](#)
- [Canto de los vencedores, Ap. 15,3-4](#)
- [Consuelo y gozo para la ciudad santa, Is 66, 10-14a](#)
- [Creaturas todas del Señor, bendecid al Señor, Dn. 3,57-88. 56](#)
- [Cristo, luz de las naciones y gloria de Israel, Lucas 2, 29-32](#)
- [Cristo, siervo de Dios, en su misterio pascual, Filipenses 2, 5-11](#)
- [Cristo padeció por nosotros, 1 Pedro 2, 21b-24](#)
- [Cristo, primogénito de la creación, Col. 1,12-20](#)
- [Dame Señor la sabiduría, Sb. 9,1-6, 9-11](#)
- [Damos gracias a Dios Padre, Col. 1, 12-20](#)
- [Dios creador del mundo y protector del pueblo, Jdt. 16, 2-3. 15 -19](#)
- [Dios juzgara con justicia, Is. 33,13-16](#)
- [El Dios Salvador, Efesios 1, 3-10](#)
- [El juicio de Dios, Apocalipsis 11, 17-18;12, 10b-12a](#)
- [El Mesías y su precursor, Lucas 1, 68-79](#)
- [El monte del Señor, cima de los montes, Is. 2,2-5](#)
- [El plan Divino de la salvación, Ef. 1, 3-10](#)
- [El siervo de Dios, y su misterio pascual, Flp. 2,6-11](#)
- [Eres digno, Señor Dios nuestro, de recibir la gloria, Cántico, Ap. 4, 11; 5,9-10. 12](#)
- [Es verdad: tú eres un Dios escondido, Isaías 45,15-26](#)
- [Escuchad, pueblos, la palabra del Señor, Jr. 31,10-14](#)
- [Esperanza de Israel en Babilonia, Tb. 13, 1-10](#)
- [Felicidad del pueblo redimido, Jr. 31,10-14](#)
- [Grandes y maravillosas son tus obras, Cántico, Ap. 15, 3-4](#)
- [Himno a Cristo, Colosenses 1, 12-20](#)
- [Himno a Cristo, primogénito del universo, Col. 1, 12-20](#)
- [Himno a Dios creador, Ap. 4, 11; 5,9-10.12 ..](#)
- [Himno de adoración, Apocalipsis 15, 3-4](#)

- [Himno de los redimidos, Apocalipsis 4, 11;5,9.10.12](#)
- [Himno después de la victoria Ex. 15,1-4. 8-13. 17-18](#)
- [Himno tras la victoria sobre el enemigo, Is. 26, 1-4. 7-9. 12](#)
- [La creación entera alabe al Señor, Dn 3, 52-57](#)
- [Las bodas del cordero, Ap. 19,1-7](#)
- [Los pueblos todos se conviertan al Señor, Is. 45,15-26](#)
- [Mi corazón se regocija por el Señor, Is 2,1-10](#)
- [Mis ojos se deshacen en lagrimas, Jr. 14,17-21](#)
- [Os recogeré de entre las naciones, Ez. 36, 24-28](#)
- [Plan Divino de la Salvación, Ef. 1,3-10](#)
- [Primado Universal de Cristo, Col. 1,12-20](#)
- [Sálvanos, Dios del universo, Sir. 36,1-7.13-16](#)
- [¡Señor, he oído Tu fama! Ha. 3, 2-4. 13a. 15-19](#)
- [Solo a Dios Honor y la Gloria, 1Cro. 29,10-13](#)
- [Suplica por la ciudad de Dios, Sir. 36,1-7.13-16](#)
- [Te doy, gracias, Señor, Is. 12,1-6](#)
- [Toda la creación alabe al Señor, Dn 3,57-88. 56](#)

**Cántico**  
**Acción de Gracias del pueblo salvado.**  
**Is. 12,1-6**  
**Fuente: Liturgia de las horas**

Te doy, gracias, Señor,  
 porque estabas airado contra mí,  
**pero ha cesado tu ira**  
**y me has consolado.**

Él es mi Dios salvador:  
 confiare y no temeré,  
 porque mi fuerza y mi poder es el Señor,  
 él fue mi salvación.  
 Y sacaréis aguas con gozo  
 de las fuentes de salvación.

Aquel día, diréis:  
 Dad gracias al Señor,  
 invocad su nombre,  
 contad a los pueblos sus hazañas,  
 proclamad que su nombre es excelso.

Tañed para el Señor, que hizo proezas;  
 anunciadlas a toda la tierra;  
**gritad jubilosos, habitantes de Sión:**  
 "¡Qué grande es en medio de ti  
 el Santo de Israel!"

Gloria al Padre y al Hijo, y al Espíritu Santo

## COMENTARIO

**Señor, me siento muy feliz ante este Cántico porque sé de tus palabras reveladas que me siento salvado.**

**. Y me siento, no por mis méritos, sino por tu gran misericordia y tu ternura que no tiene límites.**

**.Contra mi ira, tú logras que experimente el consuelo de tu amor y de tu presencia transformadora en mi ser sencillo y pobre que sólo pende de tus manos.**

**.Por eso, Señor, amado, mi confianza en ti es plena y total. ¿En quién puedo confiar con total seguridad? Sólo en ti.**

**. No entiendo que haya gente que busca su consuelo en subterfugios y en falsos ídolos o dioses hechos a su medida. ¡Allá ellos y ellas, aunque siento lástima por su desvarío!**

**.Contigo me siento saciado, alegre, tierno y feliz porque, al meditar tu palabra santa, me aporta un enfoque nuevo de la vida.**

**. Por eso me uno a toda la humanidad que te sigue para cantar tu fidelidad y el placer que concedes a todo aquel que pone su amor en tu Amor indefectible. Gracias, Señor.**

### **Cántico**

**Acción de gracias por la liberación  
del pueblo**

**Tb 13, 10-15. 17-19**

**Fuente: Liturgia de las horas**

El pueblo de Dios desterrado en Babilonia, como nosotros hoy hostigados por múltiples males, nos alegramos en la certeza del favor de Dios que un día prevalecerá para nuestro consuelo.

Bendito eres Señor Dios de nuestros padres:  
a ti gloria ya alabanza por los siglos.

Anuncien todos los pueblos sus maravillas  
y alábenle sus elegidos en Jerusalén,  
la ciudad del santo;  
por las obras de tus hijos te azotará,  
pero de nuevo se compadecerá  
de los hijos de los justos.

Confiesa dignamente al Señor  
y bendice al Rey de los siglos  
para que de nuevo sea en ti  
Edificado su tabernáculo con alegría,  
Para que alegre en ti a los cautivos  
y muestre en ti su amor hacia los desdichados,  
por todas las generaciones y generaciones.

Brillarás cual luz de lámpara  
Y todos los confines de la tierra vendrán a ti.  
Pueblos numerosos vendrán de lejos  
al nombre del Señor, nuestro Dios,  
trayendo ofrendas en sus manos,  
ofrendas para el rey del cielo.

Las generaciones de las generaciones  
exultarán en ti.  
Y benditos para siempre todos los que te aman.

Alégrate y salta de gozo por los hijos de los justos,  
que serán congregados,  
y al Señor de los justos bendecirán.

Dichosos los que te aman;  
en tu paz se alegrarán.  
Dichosos cuantos se entristecieron por tus azotes,  
pues en ti se alegrarán  
contemplando toda tu gloria,  
y se regocijarán para siempre.

Bendice, alma mía, a Dios, rey grande,  
porque Jerusalén con zafiros y esmeraldas  
será reedificada,  
con piedras preciosas sus muros  
y con oro puro sus torres y sus almenas.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo

## COMENTARIO

**.Señor, gracias por haber nacido en otro país en el que hace años se vivía bien la fe. Tus seguidores de hace miles de años, sí que fueron expulsados a Babilonia, tierra de gentiles y que daban culto a muchos dioses.**

**.Por eso, te doy gracias. Necesito que se alce mi corazón en alabanza a ti pues mi alegría debo mi alegría y salvación.**

**. Sí, porque hoy como ayer hay dioses falsos de consumo, bienestar y todo tipo de placer. La persona vive en el confort pues lo ha convertido en el dios al que le da culto.**

**.Sin embargo, me siento feliz y me conmuevo ante las maravillas que sigues obrando hoy para que tus seguidores nos sintamos identificados contigo.**

**. Por eso te alabo con todo mi corazón y te confieso rey de mi vida. Y en el sagrario- el nuevo tabernáculo- paso varios momentos cada día para hacerte compañía y sentirme a gusto contigo.**

**. Sé que algún día todos volverá a ti, ya que fuera de tu presencia las cosas y los pequeños dioses pierden sentido.**

**.Dichosos lo que te aman. Tengo con frecuencia cartas de gente que lo ve todo natural: separarse o divorciarse, tener relaciones prematrimoniales...todo es normal porque el culto al cuerpo se ha convertido , no en tu templo, sino en una fuente simple placer sin amor. En muchos casos, Señor. Volverá la verdad de tu ciudad reedificada siempre en la verdad.**

**Cántico**  
**Alabad a mi Dios con tambores**  
**Jdt. 16, 2-3. 15 -19**  
**Fuente: Liturgia de las horas**

**iAlabad a mi Dios con tambores,  
elevad cantos al Señor con cítaras,  
ofrecedle los acordes de un salmo de alabanza,  
ensalza e invocad su nombre!  
Porque el Señor es un Dios quebrantador de  
guerras,  
su nombre es el Señor.  
Cantaré a mi Dios un cántico nuevo:  
Señor tú eres grande y glorioso,  
admirable en tu fuerza, invencible.  
Que te sirva toda la creación,  
porque tú lo mandaste y existió;  
enviaste tu aliento y la construiste,  
nada puede resistir a tu voz.  
Sacudirán las olas los cimientos de los montes,  
las peñas en tus presencias se derretirán como  
cera,  
pero tú serás propicio a tus fieles.**

**Amen**

## **COMENTARIO**

**. Señor, me he levantado a plena satisfacción pensando en ti.  
Y lo he hecho cantando al son de instrumentos musicales, en  
concreto con una sinfonía de Mozart para que mi alma se una  
en alabanza a ti, mi Dios y Salvador.**

**.Y mientras leo este Cántico experimento en mi ser entero una  
alabanza sentida en mi alma que hace que sacuda mi propio  
cuerpo de emociones tan íntimas y tan bellas que hacen que  
mi alabanza sea de gratitud.**

**. Al invocar tu nombre, me acuerdo del pasaje en el que al  
preguntarte quién eras, tú le respondiste: Yo soy el Dios de la  
vida.**

**.Por eso me encanta invocad tu nombre. Y lo hago en medio de una sociedad que te va dejando aparcado poco a poco.**

**No me quejo porque sigo unido a ti. Sí que con mi testimonio, palabra, escritos y todo cuanto está en mis manos, intento que se acerquen a ti porque, en el fondo, los veo desorientado, sin norte ni guía.**

**.Y al verlos ante las grandezas que el hombre logra con su inteligencia y sumidos en ellas, me centro en ti que eres el autor de la gloria de esta creación maravillosa que vamos perfeccionando los seres humanos gracias a los dones que nos concediste.**

**. Esta obra divina es la huella en la que te veo a ti, máxime en la belleza de quienes te siguen con fidelidad y en las grandezas de la maravilla creada.**

**.En ella veo tu aliento que me sostiene con vida. Por eso quiero que cada instante de mi vida se pura gloria para tu nombre, mi Dios y Señor.**

**. Sé que eres propicio conmigo porque, gracias a ti, me suelo mantener lo más fielmente posible. Y sé que perdonas mis debilidades con amor y con tu generoso perdón.**

**Te alabo, amigo, con todo mi ser.**

### **Cántico**

**Alabad al Señor, todas las naciones**

**1 Timoteo 3, 16**

**Fuente: Liturgia de las horas**

Cristo padeció por nosotros,  
dejándonos un ejemplo  
para que sigamos sus huellas.

El no cometió pecado

ni encontraron engaño en su boca;  
 cuando lo insultaban,  
 no devolvía el insulto;  
 en su pasión no profería amenazas;  
 al contrario,  
 se ponía en manos del que juzga justamente.

Cargado con nuestros pecados, subió al leño,  
 para que, muertos al pecado,  
 vivamos para la justicia.  
 Sus heridas nos han curado

## COMENTARIO

**.Señor, buenos días agradecidos. ¿Quién no se siente contento al contemplarte en la cruz sufriendo por nuestra salvación eterna?**

**. Sí, porque viniste para devolvernos la vida que habíamos perdido con el pecado original de nuestros primeros padres.**

**. Tu ejemplo nos ha marcado de tal manera que, desde ti, estamos viviendo una vida nueva inserta en la vida misma de Dios.**

**.Eres admirable porque, siendo inocente, sin pecado alguno, cargaste en tus espaldas todos los nuestros para redimirnos y entregarnos una vida nueva.**

**. Me fascinas porque, al contrario de lo que veo a mi alrededor, jamás pagabas con insultos a quien te insultaba. Tampoco amenazabas a nadie, al contrario, le devolvías con tu amor resplandeciente desde el lugar del tormento.**

**.Esta mañana, por tanto, es para darte gracias por tu obra salvadora. Eres genial y único. Haz que aprende ti todo cuanto me dices en esta Cántico. Gracias.**

**Cántico**  
**Alegría de los humildes en Dios**  
**Ap. 4, 11; 5,9-10.12**  
**Fuente: Liturgia de las horas**

Los humildes que aceptaron anonadarse con Cristo,  
tienen su consistencia en el Señor.

Mi corazón se regocija por el Señor,  
mi poder se exalta por Dios;  
mi boca se ríe de mis enemigos,  
porque gozo con tu salvación.  
No hay santo como el Señor,  
no hay roca como nuestro Dios.

No multipliquéis discursos altivos,  
no echéis por la boca arrogancias,  
porque el Señor es un Dios que sabe;  
él es quién pesa las acciones.

Se rompen los arcos de los valientes,  
mientras los cobardes se ciñen de valor;  
los hartos se contratan por el pan,  
mientras los hambrientos no tienen ya que trabajar;  
la mujer estéril da a luz siete hijos,  
mientras que la madre de muchos se marchita.

El Señor da la muerte y la vida,  
hunde en el abismo y levanta;  
da la pobreza y la riqueza,  
humilla y enaltece.

Él levanta del polvo al desvalido,  
alza de la basura al pobre,  
para hacer que se siente entre príncipes  
y que herede un trono de gloria;  
pues del Señor son los pilares de la tierra,  
y sobre ellos afirmó el orbe.

El guarda los pasos de sus amigos,  
mientras los malvados perecen en las tinieblas,  
porque el hombre no triunfa por su fuerza.

El Señor desbarata a sus contrarios,  
el Altísimo truena desde el cielo,  
el Señor juzga hasta el confín de la tierra.  
Él da fuerza a su Rey,  
exalta el poder de su Ungido.

Gloria al Padre y al Hijo, y al Espíritu Santo.

## COMENTARIO

**.Señor, acudo a ti con sentimientos de humildad porque esta virtud me abre a ti y a los demás. No quiero ser un estúpido soberbio que se convierte en dios de sí mismo. No necesita de nadie.**

**. Sé que mi vida tiene consistencia tan sólo en ti. Por eso, de ordinario, nunca ando sumido en la tristeza porque la alegría que proviene de ti, me inunda a cada instante.**

**.Mis labios y mi boca los pongo a tu entera disposición para anunciarte.; No sabes (bueno sí) el placer que siento anunciando tu mensaje al mundo del siglo XXI!**

**. ¿Qué mejor empleo puedo hacer de los dones –pobres- sino ponerlos a tu entera disposición?**

**. Contigo no suelo tener decaimientos como muchos de mi generación porque tú eres la roca en la que encuentro la fortaleza que necesito.**

**. Por otra parte, si ves, amigo Señor, mis palabras son tan simples que todo el mundo entiende porque salen del corazón para otros corazones. No son discursos altivos, ni arrogantes. Te transmito con mi ser entero.**

**. Pesa mis acciones y en la balanza de tu amor, inclínalas de tu parte magnífica, santa y perfecta.**

**. Eres tan especialmente grande que a los pobres y cobardes les das valor y , por el contrario, a los que no confían en ti, los confundes y humillas.**

**Señor, gracias por encontrar en ti mi deleite.**

**Cántico**  
**Alegría por la Nueva Jerusalén**  
**Is. 61, 10- 62, 5**  
**Fuente: Liturgia de las horas**

El gozo de palpar en nuestra propia persona la virtud divina, nos estimule a proclamar su magnificencia.

Desbordo de gozo en el Señor,  
y me alegro con mi Dios:  
porque me ha vestido un traje de gala  
y me ha envuelto en un manto de triunfo,  
como a un novio que se pone la corona,  
o a una novia que se adorna con sus joyas.

Como el suelo echa sus brotes,  
como un jardín hace brotar sus semillas,  
así el Señor hará justicia  
ante todos los pueblos.

Por amor de Sión no callaré,  
por amor de Jerusalén no descansaré,  
hasta que despunte la aurora de su justicia  
y su salvación llamee como antorcha.

Los pueblos verán tu justicia,  
y los reyes, tu gloria;  
te pondrán un nombre nuevo  
pronunciado por la boca del Señor.

Serás corona fúlgida en la mano del Señor  
y diadema real en la palma de tu Dios.

Ya no te llamarán "abandonada";  
ni a tu tierra, "Devastada";  
a ti te llamarán "Mi favorita",  
y a tu tierra, "Desposada",  
porque el Señor te prefiere a ti,  
y tu tierra tendrá marido.

Como un joven se casa con su novia,  
así te desposa el que te construyó;  
la alegría que encuentra el marido con su esposa,  
la encontrará tu Dios contigo.

Gloria al Padre , y al Hijo, y al Espíritu Santo.

## COMENTARIO

**. Toda la vida se viste de gozo para los israelitas de antes y para el “resto” que somos los seguidores de Dios tras tantos siglos.**

**. No sentimos vestidos de gala porque la fe nos ilumina con los ojos mismos de Dios. Y ante su mirada queremos ponernos el traje de gala.**

**. Sí, porque, en el fondo, somos todos novios o novias ante su corazón enamorado siempre de nosotros. ¡Qué gozada!**

**.El mundo lo vemos como un bello jardín en el que brotan toda clase de flores y semillas que adornan nuestra vida y mediante esta riqueza ornamental, uno siente el impulso de la gratitud y de la bendición para con el Señor.**

**. Y en lo más hondo de nuestra vida, además de centrar nuestra mirada en la Nueva Jerusalén, la Iglesia, nos damos cuenta de que tenemos que luchar para que la justitia se implante en el mundo, no con la fuerza de las arma, sino con la del amor.**

**.Será entonces cuando todos los pueblos de la tierra se verán nuevos: con coronas fúlgidas con las virtudes que agradan a todos, con las diademas que engalanan sus vidas, ofrendas a Dios.**

**. Todo será nuevo ante el Señor. Todo será como en los primeros días de la creación, Todos viviremos en una ciudad parecida al paraíso del Edén.**

**Cántico**  
**Angustia y curación del moribundo**  
**Is. 38,10-14. 17-20**  
**Fuente: Liturgia de las horas**

El poder avasallador de la malignidad suscita el clamor del hombre desde el sheol, desde el abismo. Es también la oración del crucificado que resucitó de la muerte.

Yo pensé: "En medio de mis días  
tengo que marchar hacia las puertas del abismo;  
me privan del resto de mis años."

Yo pensé: "Ya no veré más al Señor  
en la tierra de los vivos,  
ya no miraré a los hombres  
entre los habitantes del mundo.

Levantán y enrollan mi vida,  
como una tienda de pastores  
Como un tejedor devanaba yo mi vida  
y me cortan la trama."

Día y noche me estas acabando,  
sollozo hasta el amanecer.  
Me quiebran los huesos como un león,  
día y noche me estas acabando.

Estoy piando como una golondrina,  
gimo como una paloma.  
Mis ojos mirando al cielo se consumen:  
Señor, que me oprimen, sal fiador por mí.

Me has curado, me has hecho revivir,  
la amargura se me volvió paz  
cuando tuviste mi alma ante la tumba vacía  
y volviste la espalda a todos mis pecados.

El abismo no te da gracias,  
ni la muerte te alaba,  
ni esperan en tu fidelidad  
los que bajan a la fosa.

Los vivos, los vivos son quienes de alaba:  
como yo ahora.  
El Padre enseñan a sus hijos tu fidelidad.

Sálvame, Señor, y tocaremos nuestras arpas  
todos nuestros días en la casa del Señor.

Gloria al Padre y al Hijo, y al Espíritu Santo.

## COMENTARIO

**. Señor, la angustia ha hecho acto de presencia en mi ser. Me siento herido por la muerte que se avecina. La gente de esta sociedad me atiza fuerte por que sigo firme en mi fe. Me la quieren arrebatat como algo inútil y trasnochado.**

**.Por eso, acudo a ti este día con una oración más ferviente porque me siento perseguido y me quieren llevar al abismo en donde ya no pueda alabarte.**

**.Hoy, Señor, hay gente que nos persigue. Nos hemos convertido en un estorbo para ellos. Y la razón no es otra sino ésta: nos ven con coherencia en nuestra vida y con honradez. No les gusta.**

**.Te ruego, amigo Señor, que salgas mi encentro, que seas mi fiador.**

**. Ya sabes que vez en cuando me sacuden pero no pueden conmigo porque tú estás conmigo. Eso no quita, sin embargo, que pase por malos momentos.**

**. Si llevara una vida pagana como ellos, estarían contentos, sería de los suyos. Pero no, quiero incluso en estas angustias en las que lo paso mal, estar siempre de tu lado.**

**. Gracias, Señor, por este desahogo. Ahora me encuentro bien, y por eso te alabo con todo mi corazón porque me has curado.**

**Cántico**  
**Bendito eres, Señor**  
**1° Cro. 29,10-13**  
**Fuente: Liturgia de las horas**

**Bendito eres, Señor,  
Dios de nuestro padre Israel,  
por los siglos de los siglos.  
Tuyos son, Señor, la grandeza y el poder,  
la gloria, el esplendor, la majestad,  
porque tuyo es cuanto hay en cielo y tierra,  
tú eres rey y soberano de todo.  
De ti viene la riqueza y la gloria,  
tú eres Señor del universo,  
en tu mano está el poder y la fuerza,  
tú engrandeces y confortas a todos.  
Por eso, Dios nuestro,  
nosotros te damos gracias,  
alabando tu nombre glorioso.  
Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en un principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos.**

**Amén.**

**. Señor, este Cántico eleva mi mente y mi corazón al recuerdo de nuestro padre Israel, a nuestro padre que nos ha transmitido la fe de siglos en siglo, de generación en generación.**

**. Por eso me siento alegre. Me confortas y engrandeces mi vida, no por mí mismo, sino porque se afianza en ti.**

**. Mi esplendor- el poco que tengo- sube hacia ti como, como la alabanza más sentida de mi ser entero, como incienso de oro y mirra ya que tú eres la majestad, la grandeza, el poder y la gloria.**

**. No como la gloria efímera del mundo que me rodea con sus mitos y su propaganda en los Medios de Comunicación Social. A ti, pues, todo mi cariño y mi alabanza como el perfume más oloroso de esta tierra por ti creada.**

**Cántico**  
**Bendito sea Dios**  
**Tb. 13, 1-10**  
**Fuente: Liturgia de las horas**

**Bendito sea Dios, que vive eternamente,  
y cuyo reino dura por los siglos:  
él azota y se compadece,  
hunde hasta el abismo y saca de él,  
y no hay quien escape de su mano.**

**Dadle gracias, israelitas, antes los gentiles,  
porque él nos dispersó entre ellos.  
Proclamad allí su grandeza,  
ensalzadlo ante todos los vivientes:  
que él es nuestro Dios y Señor,  
nuestro Padre por todos los siglos.**

**Él nos azota por nuestros delitos,  
pero se compadecerá de nuevo,  
y os congregará de entre todas las naciones  
por donde estáis dispersados.**

**Si volvéis a él de todo corazón  
y con toda el alma,  
siendo sinceros con él,  
él volverá a vosotros  
y no os ocultará su rostro.**

**Veréis lo que hará con vosotros,  
le daréis gracias a boca llena,  
benediciréis al Señor de la justicia  
y ensalzaréis al rey de los siglos.**

**Yo le doy gracias en mi cautiverio,  
anuncio su grandeza y su poder  
a un pueblo pecador.**

**Convertios pecadores,  
orad rectamente en su presencia:  
quizás os mostrará benevolencia  
y tendrá compasión.**

**Ensalzaré a mi Dios, al rey del cielo,  
y me alegraré de su grandeza.  
Anuncien todos los pueblos sus maravillas  
y alábenle sus elegidos en Jerusalén.**

**Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en un principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos.**

**Amén.**

## COMENTARIO

**. Señor, en este Cántico te percibo con el don inapreciable de quien vive eternamente, como el Dios amigo que cuida de todos y nadie se te escapa de tu presencia; te veo como la gratitud viviente para con todo el que te invoca de corazón.**

**. Eres para mi vida Dios y Señor. Por eso todo cuanto veo y escucho lo relaciono contigo para que, a tu luz, adquiera una nueva dimensión.**

**. Actúas con justicia y equidad. Y cuando nos azotas porque vamos por el mal camino, sientes al mismo tiempo una inmensa compasión de nosotros, pobres pecadores.**

**. ¿Qué sería de cada uno si no contara con tu ternura y misericordia?**

**. Por eso nos insiste una y otra vez: vuelveos a mí, no por interés sino con un corazón sincero.**

**. Sé que estás conmigo incluso en mis días de cautiverio, es decir, en los días en que me ciego tras dioses falsos que me conduce al pecado de la idolatría.**

**. Me convierto a ti porque eres mi auxilio y mi salvación. Sé que eres Amor y Acogida. ¿A dónde voy a ir que me encuentre más a salvo de mis perseguidores?**

**. Y mi conversión se torna en alabanza a todo cuanto de bueno haces al cabo del día conmigo. Gracias, Señor bendito.**

**Bendito seas, Señor, Dios de  
nuestros padres  
Dn. 3, 26-27.29, 34-41**

**Fuente: Liturgia de las horas**

Bendito seas, Señor, Dios de nuestros padres,  
digno de alabanza y glorioso es tu nombre.

Porque eres justo en cuanto has hecho con nosotros  
y todas tus obras son verdad,  
y rectos tus caminos,  
justos todos tus juicios.

Hemos pecado y cometido iniquidad  
apartándonos de ti, y en todo hemos delinquido.  
Por el honor de tu nombre,  
no nos desampares para siempre,  
no rompas tu alianza,  
no apartes de nosotros tu misericordia.

Por Abraham, tu amigo,  
por Isaac, tu siervo,  
por Israel, tu consagrado,  
a quienes prometiste  
multiplicar su descendencia  
como las estrellas del cielo,  
como la arena de las playas marinas.

Pero ahora, Señor, somos el más pequeño  
de todos los pueblos;  
hoy estamos humillados por toda la tierra  
a causa de nuestros pecados.

En este momento no tenemos príncipes,  
ni profetas, ni jefes;  
ni holocausto, ni sacrificios,  
ni ofrendas, ni incienso;  
ni un sitio donde ofrecerte primicias,  
para alcanzar misericordia.

Por eso, acepta nuestro corazón contrito,  
y nuestro espíritu humilde,  
como un holocausto de carneros y toros  
o una multitud de corderos cebados;

que éste sea hoy nuestro sacrificio,  
y que sea agradable en tu presencia:  
porque los que en confía  
no quedan defraudados.

Ahora te seguimos de todo corazón,  
te respetamos y buscamos tu rostro.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al espíritu Santo.

## COMENTARIO

**. De nuevo, Señor, me viene a la mente el recuerdo de nuestros padres en la fe. Y en verdad que siento por ellos admiración y gratitud.**

**. Admiración porque, en medio de las mismas dificultades que sufro yo hoy, ellos salieron a flote pensando en ti observando con amor tus mandamientos.**

**. Sé que eres justo. Y en esta sociedad en la que vivo, la misma justicia se vende al más poderoso, a la ideología predominante. Tú, sin embargo, das a cada uno su merecido.**

**. La prueba más evidente es que tus obras respiran Verdad por los cuatro costados. Hoy existe la mentira a punta pala. Se vanaglorian en pregonarla con tal de obtener de tu gente sencilla votos en las elecciones políticas.**

**. Sé que en estas circunstancias especiales nunca desamparas a tus seguidores.**

**. Al mismo tiempo que invoco a mis padres en la fe, también te digo que hoy está mal visto por alguna gente que se te invoque y que te sigamos.**

**. Somos un pueblo pequeño, pues aunque somos millones de seres que creemos en ti, muchos lo son de nombre.**

**: Por ellos y por mí mismo, acepta nuestro corazón contrito y humillado para, así, abrirnos más a ti y a los demás. Gracias por creer y ser coherente contigo.**

**Cántico**  
**Beneficio de Dios para los suyos**  
**Dt. 32,1-12**  
**Fuente: Liturgia de las horas**

Escuchad, cielos, y hablaré;  
oye, tierra, los dichos de mi boca;  
descienda como lluvia mi doctrina,  
destile como rocío mi palabra;  
como llovizna sobre la hierba,  
como sereno sobre el césped;  
voy a proclamar el nombre del Señor:  
dad gloria a nuestro Dios.

Él es la Roca, sus obras son perfectas,  
sus caminos son justos,  
es un Dios fiel, sin maldad;  
es justo y recto.

Hijos degenerados, se portaron mal con él,  
generación malvada y pervertida.  
¿Así le pagas al Señor,  
pueblo necio e insensato?  
¿no es él tu padre y tu creador,  
el que te hizo y te constituyó?

Acuérdate de los días remotos,  
considera las edades pretéritas,  
pregunta a tu padre y te lo contará,  
a tus ancianos y te lo dirán:

Quando el Altísimo daba a cada pueblo su heredad,  
y distribuía a los hijos de Adán,  
trazando las fronteras de las naciones,  
según el número de los hijos de Dios,  
la porción del Señor fue su pueblo,  
Jacob fue la parte de su heredad.

Lo encontró en una tierra desierta,  
en una soledad poblada de aullidos:  
lo rodeó cuidando de él,  
lo guardó como a las niñas de sus ojos.  
Como el águila incita a su nidada,  
revolando sobre los polluelos,  
así extendió sus alas, los tomó  
y los llevó sobre sus plumas.

El Señor solo los condujo  
no hubo dioses extraños con él.

Gloria al Padre y al Hijo, y al Espíritu Santo.

## COMENTARIO

**. Señor, en este Cántico me deleito al ver los inmenso beneficios que has hecho y sigue realizando con tus criaturas. No nos damos ni cuenta porque no vivimos en tu órbita. Nos gusta más ir a nuestro aire que no al tuyo que es exigente.**

**.Cada fenómeno natural me habla de ti. En la misma naturaleza aprendo la doctrina de tus labios y de tu boca.**

**. Ya ves que el hombre con tanto adelanto científico la está estropeando y esquilmando. Hay lugares prósperos y otros desérticos. Pero estos segundos no sienten el beneficio de los poderosos, salvo que bajo su suelo haya petróleo.**

**.Todas tus obras son perfectas cuando se saben mirar con sentido providencial y divino. De hecho, ellas constituyen una oración preciosa que nos eleva hacia ti.**

**. La creación sigue el curso que le marcaste: el sol sale a su tiempo y le pasa igual a la luna y a las estrellas. Si tú eres fiel, ellas también lo son.**

**. De todo el universo, el hombre sólo puede desviarse de tu rumbo. ¡Parece mentira! Lo has hecho porque inferior a los ángeles y, sin embargo, es quien más se aparta de ti.**

**.Hay muchos hombres insensatos que no saben adorarte ni apreciar todo lo bueno que hace por ellos. No se dan cuenta de que sus talentos se los has entregado para que los compartan con los demás. Y me admiras, Señor, que a pesar de todo, tienes cuidado de tu heredad en general y de cada uno en particular.**

**Cántico**  
**Buen Pastor es el Dios altísimo**  
**Is. 40, 10-17**  
**Fuente: Liturgia de las horas**

Mirad, el Señor Dios llega con poder,  
y su brazo manda.  
Mirad, viene con él su salario  
y su recompensa lo precede.

Como un pastor que apacienta el rebaño,  
su brazo lo reúne,  
toma en brazos los corderos  
y hace recostar a las madres.

¿Quién ha medido a puñados el mar  
o mensurado a palmos el cielo,  
o a cuartillos el polvo de la tierra?

¿Quién ha pesado en la balanza los montes  
y en la báscula las colinas?  
¿Quién ha medido el aliento del Señor?  
¿Quién le ha sugerido su proyecto?

¿Con quién se aconsejó para entenderlo,  
para que le enseñara el camino exacto,  
para que le enseñara el saber  
y le sugiriese el método inteligente?

Mirad, las naciones son gotas de un cubo  
y valen lo que el polvillo de balanza.  
Mirad, las islas pesan lo que un grano,  
el Líbano no basta para leña,  
sus fieras no bastan para el holocausto.

En su presencia, las naciones todas,  
como si no existieran,  
son ante él como nada y vacío.

Gloria al Padre , y al Hijo, y al Espíritu Santo.

## COMENTARIO

**. Señor, hoy hacen más falta que nunca líderes auténticamente cristianos. Tú te llamas a ti mismo Pastor. Era la nomenclatura de tu tiempo..**

**. Me encanta que con tu amor nos tomes en tus brazos como un Padre que quiere a sus hijos con todo el amor eterno que lleva en su corazón.**

**.Nadie puede hacer lo que tú haces con el mar, los montes, las arenas de la playa. ¿Quién puede contarlas o medirlas o pesarlas. Sólo tú.**

**.Y sin embargo, cuando nos ves tan limitados y débiles, no solamente no te ríes o burlas de nosotros, sino que nos alientas a vivir unidos a ti con nuestros mejores deseos.**

**.No nos dejas perdernos en el vacío y en la nada.**

**. Si hoy se detecta una característica en nuestra sociedad es justamente el vacío que anida en el corazón de mucha gente.**

**. Te lo comunican en sus cartas, en conversaciones o por medio de Internet.**

**. Esta vaciedad les lleva a la infelicidad. Cosa rara. Tienen de todo cuando se pueda desear a nivel material y, sin embargo, acuden a personas especializadas en estos temas.**

**.Un recurso costoso. ¿Por qué ano acuden a ti, el gran líder religioso, moral y de todo?**

**Cántico al Dios vencedor y salvador**  
**Is. 42, 10-16**  
**Fuente: Liturgia de las horas**

Cantad al Señor un cántico nuevo,  
llegue su alabanza hasta el confín de la tierra;  
muja el mar y lo que contiene,  
las islas y sus habitantes;

alégrese el desierto con sus tiendas,  
los cercados que habita Cadar,  
exulten los habitantes de Petra,  
clamen desde la cumbre de las montañas;  
den gloria al Señor,  
anuncien su alabanza en las islas.

El Señor sale como un héroe,  
excita su ardor como un guerrero,  
lanza el alarido,  
mostrándose valiente frente al enemigo.

“Desde antiguo guardé silencio, me callaba y  
aguantaba;  
mas ahora grito como la mujer cuando da a luz,  
jadeo y resuello.

Agostaré montes y collados,  
secaré toda su hierba,  
convertiré los ríos en yermo,  
desecaré los estanques;  
conduciré a los ciegos  
por el camino que no conocen,  
los guiaré por senderos que ignoran.  
Ante ellos convertiré la tiniebla en luz,  
lo escabroso en llano.”

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.

## COMENTARIO

**.Señor, me uno hoy a toda la creación con un cántico nuevo que llegue sonriente hasta tu presencia en el cielo y en el interior de cada uno.**

**.Hoy veo cómo se alegran los montes, las flores que nacen alegrando la naturaleza y nos ofrecen sus variedad y sus infinitos perfumes.**

**.Y percibo que todo exulta ante ti: las aguas, las personas de corazón sencillo y transparente. Y exultan desde dentro que proviene de ti, no exaltan como efecto de comidas y bebidas durante los momentos que duran sus efectos físicos en el cuerpo.**

**.Y me siento feliz porque te veo salir como un héroe ante este mundo cambiante y que se aparta de ti lentamente, al menos a nivel oficial.**

**. Y tu valentía, Señor, es la misma de siempre: hablas claro aunque moleste a ciertos sectores que quieren adaptarte a sus caprichos personales.**

**. Y por ahí no pasas. El que quiere seguirte lo conviertes en un ser exigente consigo mismo y con los demás. Y los demás, los que te ven desde fuera, creen que los tienes drogados.**

**. Sí, es verdad, drogados con tu droga que alivia, purifica y transforma a quien se deja llevar por ti.**

**.Somos felices como la mujer que da a luz un nuevo hijo al mundo. No nos importa el dolor sino el gozo de anunciarte. Gracias.**

**Cántico**  
**Cántico de María, Alegría del alma**  
**en el Señor**  
**Lucas 1,46-55**  
**Fuente: Liturgia de las horas**

**Proclama mi alma la grandeza del Señor,  
se alegra mi espíritu en Dios, mi salvador;  
porque ha mirado la humillación de su esclava.**

**Desde ahora me felicitarán todas las  
generaciones,  
porque el Poderoso ha hecho obras grandes por  
mí:  
su nombre es santo,  
y su misericordia llega a sus fieles  
de generación en generación.**

**El hace proezas con su brazo:  
dispersa a los soberbios de corazón,  
derriba del trono a los poderosos  
y enaltece a los humildes,  
a los hambrientos los colma de bienes  
y a los ricos los despide vacíos.**

**Auxilia a Israel, su siervo,  
acordándose de la misericordia  
-como lo había prometido a nuestros padres-  
en favor de Abrahán y su descendencia por  
siempre.  
Gloria al Padre y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
Por los siglos de los siglos.**

**Amén.**

## COMENTARIO

**.Señor, con este Cántico- el más célebre y el que más recitan nuestros labios, nos sentimos identificados con la Virgen María.**

**.Y me gusta porque pone su alegría, de su bello y puro corazón, en ti, amado Señor.**

**.Me alegra que se muestra humilde ante las gracias y dones con que las has enriquecido. No es orgullosa como tantos otros que buscan el halago.**

**.De esta humildad nace el que todas las generaciones le llamemos bienaventurada hasta el fin del mundo.**

**.Ella ve que tú desprecias a los soberbios y a los ricos, pero no porque tengan dinero, sino porque han convertido sus bienes en "dioses" y tú no cuentas para ellos. El dinero y sus bienes les bastan.**

**.Sin embargo la Virgen dice que sí te acuerdas y quieres al resto de Israel, es decir a las comunidades de creyentes que te siguen a pesar de persecuciones. ¡Enhorabuena, Madre Virgen!**

**Cántico**  
**Cántico de Zacarías, El Mesías y su precursor**

Lc 1, 68-79

**Fuente: Liturgia de las horas**

**Bendito sea el Señor, Dios de Israel,  
porque ha visitado y redimido a su pueblo.  
suscitándonos una fuerza de salvación  
en la casa de David, su siervo,  
según lo había prometido desde antiguo  
por boca de sus santos profetas:**

**Es la salvación que nos libra de nuestros  
enemigos  
y de la mano de todos los que nos odian;  
ha realizado así la misericordia que tuvo con  
nuestros padres,  
recordando su santa alianza y el juramento que  
juró a nuestro padre Abraham.**

**Para concedernos que libres de temor,  
arrancados de la mano de nuestros enemigos, le  
sirvamos con santidad y justicia,  
en su presencia, todos nuestros días.  
Y a ti, niño, te llaman Profeta del Altísimo,  
porque irás delante del Señor a preparar sus  
caminos,  
anunciando a su pueblo la salvación,  
el perdón de sus pecados.**

**Por la entrañable misericordia de nuestro Dios,  
nos visitará el sol que nace de lo alto,  
para iluminar a los que viven en tinieblas,  
y en sombra de muerte,  
para guiar nuestros pasos por el camino de la  
paz.**

**Gloria al Padre y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
Por los siglos de los siglos.**

**Amén**

## COMENTARIO

**.Este Cántico es una síntesis de toda la vida cristiana desde los inicios de la creación.**

**.Zacarías experimento en sus propia vida el cambio que lleva Dios a cabo en quien se deja conducir por él.**

**.El gozo mayor de un creyente es ser consciente de que el mismo Dios en su Hijo ha visitado a la humanidad. Y no para ser un guerrero que venza a los enemigos con su poder y su ejército, sino para ofrecer un nuevo modo de vivir y de redimir a la gente que anda en tinieblas ayer y hoy.**

**. ¿De dónde nacen las tinieblas que padece hoy el hombre? De la falta de su fe. A quienes salvas, les da poder para vencer a los enemigos con la defensa de su fe coherente. Pueden matar el cuerpo, pero ¡¡jamás!! Al espíritu.**

**.Nos recuerda la Alianza hecha a la humanidad. Reclama su observancia para seguir con rectitud de conciencia y de justicia y de amor.**

**.Nos invita a que no tengamos temor porque el amor se sobrepone a todo.**

**. De este modo, vivir en santidad (separado del mal) es algo consustancial para todo seguidor de Jesucristo.**

**.Y de la santidad arranca el anuncio del mensaje del Evangelio.**

## **Cántico Cantos de los vencedores**

**Ap. 15,3-4**  
**Fuente: Liturgia de las horas**

Al final, Dios habrá de ser atestiguado por todas las naciones como el único y el verdadero.

Grandes y maravillosas son tus obras,  
Señor, Dios omnipotente,  
justos y verdaderos tus caminos,  
¡oh rey de los siglos!

¿Quién no temerá Señor,  
y glorificará tu nombre?  
Porque tú solo eres santo,  
porque vendrán todas las naciones  
y se postrarán en tu acatamiento,  
porque tus juicios se hicieron manifiesto.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo

## COMENTARIO

**. Señor, tus palabra en este Cántico me llevan al momento final de la Historia. Será el canto de los vencedores.**

**. Será entonces cuando- los que han pasado de ti durante su vida de regentes, gobernantes, reyes o reinas de sus países, todos se postrarán ante ti, la Verdad por excelencia y la proclamación de que sólo tú eres el Rey de reyes.**

**.Sería maravilloso que nos diéramos todos cuenta- ya ahora- de que tan sólo en tu servicio se encuentra nuestra gloria y nuestra alabanza.**

**.¿Quién no se maravilla de lo que haces y has hecho por la humanidad? Eres nada menos que el rey de los siglos. No como otros: que gobiernan unos años y pasan al olvido. Todo lo más quedan en recuerdos de libros de historia o en un mausoleo costoso.**

**.Otro punto de tu mundo, Señor, es que eres santo. Pero santo en el sentido de que fuiste original, siempre separado del mal y por eso, Señor, cualquiera que quiera seguirte, debe distinguirse por seguirte por la santidad de su vida.**

**.Todos se postrarán ante ti. Será entonces cuando perciban- por fin- que ante ti no valen sus títulos humanos, ni sus riquezas.**

**Cántico**  
**Consuelo y gozo para la ciudad**  
**santa**  
**Is 66, 10-14a**  
**Fuente: Liturgia de las horas**

En la esperanza ya estamos salvados. Desde ya el pueblo de Dios vive anticipadamente, de los bienes y de la esperanza de la Jerusalén de Dios.

Festejad a Jerusalén, gozad con ella,  
todos los que la amáis,  
alegraos de su alegría,  
los que por ella llevasteis luto;  
a su pecho seréis alimentados  
y os saciaréis de sus consuelos  
y apuraréis las delicias  
de sus pechos abundantes.

Porque así dice el Señor:  
"Yo haré derivar hacia ella  
como un río la paz,  
como un torrente en crecida,  
las riquezas de las naciones.

Llevarán en brazos a sus criaturas  
y sobre las rodillas las acariciarán;  
como a un niño a quién su madre consuela,  
así os consolaré yo  
y en Jerusalén seréis consolados.

Al verlo se alegrará vuestro corazón  
y vuestros huesos florecerán como un prado".

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.

## COMENTARIO

**.Señor, me encanta este Cántico porque en él demuestras y nos enseñas la belleza de la ciudad santa de Jerusalén, figura de la ciudad celestial.**

**.Ya aquí, por el hecho de tener esperanza, nos encontramos llenos de consuelo y de un gozo incontenible.**

**.Vivir en la esperanza es ya vivir por anticipado los bienes del cielo. Y esta actitud nos lleva a festejad con inmenso gozo y alegría la ciudad que representa la santidad.**

**. Cuando leo libros o escucho a gente de esta sociedad que toman la santidad como una cosa anticuada y propia de gente alienada, me quedo alucinado.**

**. Y me quedo alucinado porque no han entendido- por su mala fe- las delicias que se encuentran en la vida de los santos.**

**. Estos, aunque hay momentos en que lo pasan mal, siempre- no obstante- al vivir unidos a ti, sienten tu presencia que los transforma en seres nuevos y en modelos de santidad para quienes quieran seguirlos.**

**.Todo es pura poesía: las madres irán con sus criaturas en brazos, en sus rodillas...y verán a todo el mundo contento y feliz.**

**.Señor, gracias por ser nuestro consuelo y nuestro gozo auténticos.**

## **Cántico**

### **Creaturas todas del Señor, bendecid al Señor**

**Dn. 3,57-88. 56**

**Fuente: Liturgia de las horas**

**Criaturas todas del Señor, bendecid al Señor,  
ensalzadlo con himnos por los siglos.  
Ángeles del Señor, bendecid al Señor;  
cielos, bendecid al Señor.**

**Aguas del espacio, bendecid al Señor;  
ejércitos del Señor bendecid al Señor.  
Sol y luna, bendecid al Señor;  
astros del cielo, bendecid al Señor.  
Lluvia y rocío, bendecid al Señor;  
vientos todos, bendecid al Señor.  
Fuego y calor, bendecid al Señor;  
fríos y heladas, bendecid al Señor.  
Rocíos y nevadas bendecid al Señor;  
témpanos y hielos, bendecid al Señor.  
Escarchas y nieve, bendecid al Señor;  
noche y día, bendecid al Señor.  
Luz y tinieblas, bendecid al Señor;  
rayos y nubes, bendecid al Señor.  
Bendiga la tierra al Señor,  
ensálcelo con himnos por los siglos.  
Montes y cumbres, bendecid al Señor;  
cuanto germina en la tierra, bendiga al Señor.  
Manantiales, bendecid al Señor;  
mares y ríos, bendecid al Señor.  
Cetáceos y peces, bendecid al Señor;  
aves del cielo, bendecid al Señor.  
Fieras y ganados, bendecid al Señor,  
ensalzadlo con himnos por los siglos.  
Hijos de los hombres, bendecid al Señor;  
bendiga Israel al Señor.  
Sacerdotes del Señor, bendecid al Señor;  
siervos del Señor, bendecid al Señor.  
Almas y espíritus justos, bendecid al Señor;  
santos y humildes de corazón, bendecid al Señor.  
Ananías, Azarías y Misael, bendecid al Señor,  
ensalzadlo con himnos por los siglos.  
Bendito el Señor en la bóveda del cielo,  
alabado y glorioso y ensalzadlo, por los siglos.  
Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en un principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos.**

**Amén.**

## COMENTARIO

**. Señor, esta Cántico de Daniel es pura poesía. Se lee con gusto, se medita profundamente, se contempla como una sinfonía preciosa en la que intervienen todos los seres creados un día por tu bondad para recreación y placer de la naturaleza.**

**. Todas las criaturas son invitadas a que te alaben.**

**. Y no solamente las criaturas, sino que invitas a los ángeles a que te canten como en tu nacimiento harían con el Gloria a Dios en el cielo.**

**. También invitan a los hombres, a los sacerdotes a que celebren tus misterios con todo amor y vivencia de lo que celebran. No con un culto vacío.**

**. Es maravilloso que no te olvides de las aguas que nos alimentan y dan vida a los campos.**

**. Los mismos vientos que mueven las nubes son invitados a que silben por la arboleda.**

**. El rocío que da vida a las hojitas, la luz que nos ilumina, el sol que da vida y calor cuando hace frío; la luna que ilumina la noche con la multitud de estrellas; los montes y los ríos, los mares y océanos, los peces y los animales... todos se unen a este canto sinfónico universal.**

**. Gracias por esta invitación que nos muestra el poeta Daniel.**

**Cántico**  
**Cristo, luz de las naciones y gloria**  
**de Israel**  
**Lucas 2, 29-32**  
**Fuente: Liturgia de las horas**

Ahora, Señor, según tu promesa,  
puedes dejar a tu siervo irse en paz.

Porque mis ojos han visto a tu Salvador,  
a quien has presentado ante todos los pueblos:

luz para alumbrar a las naciones  
y gloria de tu pueblo Israel.

## **COMENTARIO**

**.Señor, ¡qué suerte tuvo el anciano Simeón!**

**.Vio realizados sus sueños desde que era niño. ¡Menuda dicha haberte contemplado cara a cara cuando eras, Señor un bebé!**

**.Claro que se fue en paz a tu reino definitivo de los cielos. Es todo un modelo para nosotros en desearte, en querer verte cara a cara.**

**. Concédenos que, tras el paso de la muerte, nos permitas estar a tu lado y contemplarte por la eternidad.**

**.Es generoso en cuanto que te presentó como luz para todos los pueblos, para cada uno en concreto que abraza tu fe y tu mensaje de salvación.**

**. Y además, si ya fuiste gloria para tu pueblo Israel, ahora sigues siéndolo para todos. Te damos las gracias de corazón. Y a ti, Simeón, ¡enhorabuena por tu suerte!**

**Cántico**  
**Cristo, siervo de Dios, en su misterio**  
**pascual**  
**Filipenses 2, 5-11**  
**Fuente: Liturgia de las horas**

Cristo, a pesar de su condición divina,  
no hizo alarde de su categoría de Dios;  
al contrario, se despojó de su rango  
y tomó la condición de esclavo,  
pasando por uno de tantos.

Y así, actuando como un hombre cualquiera,  
se rebajó hasta someterse incluso a la muerte,  
y una muerte de cruz.

Por eso Dios lo levantó sobre todo  
y le concedió el "Nombre-sobre-todo-nombre";  
de modo que al nombre de Jesús toda rodilla se doble  
en el cielo, en la tierra, en el abismo,  
y toda lengua proclame:  
Jesucristo es Señor, para gloria de Dios Padre

## **COMENTARIO**

**.Señor, este Cántico me trae siempre una alegría inmensa. La razón es bien sencilla: venir a nosotros despojado de tu corte celestial.**

**. Te hiciste uno con nosotros para que, al verte, tan nuestro, nos diéramos cuenta de que Dios es alguien que está siempre a nuestro lado, que vive en nosotros y que nos transforma.**

**.Y tan nuestro te hiciste, que pasaste por un malvado clavado en la cruz. Y de ella arrancó nuestra salvación. Unos palos formando una cruz son el origen de nuestra salvación eterna. ¡Con qué alegría la llevamos aunque sepamos lo que se nos exige!**

**. Desde entonces te damos gloria porque, gracias a ti, todos te veneramos porque tu nombre supera a todo nombre y tu gloria a toda gloria.**

**Cántico**  
**Cristo padeció por nosotros,**  
**1 Pedro 2, 21b-24**  
**Fuente: Liturgia de las horas**

Cristo padeció por nosotros,  
dejándonos un ejemplo  
para que sigamos sus huellas.

El no cometió pecado  
ni encontraron engaño en su boca;  
cuando lo insultaban,  
no devolvía el insulto;  
en su pasión no profería amenazas;  
al contrario,  
se ponía en manos del que juzga justamente.

Cargado con nuestros pecados, subió al leño,  
para que, muertos al pecado,  
vivamos para la justicia.  
Sus heridas nos han curado

## **COMENTARIO**

**. Señor, me pareces extraño y poco conocedor de los hombres. Estos no quieren sufrir. Y tú mueres en la cruz, pasas lo tuyo y, para colmo, te pones como ejemplo para que sigamos tus huellas.**

**.Tú, sin haber hecho nada, siendo inocente, te muestra como ejemplo en todo: no devuelves injuria por injuria, ni odio por odio. Todo lo contrario: devuelves siempre amor a toda ofensa.**

**. Pero sí que nos indicaste el camino de la salvación y el camino de que sigamos la norma de la justicia para que con ella y la fe en ti, nuestras propias heridas y pecados se nos curen por tu gran misericordia.**

**. Señor, tu vida, en apariencia, es una contradicción para mundo fácil. Gracias.**

**Cántico**  
**Cristo, primogénito de la creación**  
**Col. 1,12-20**  
**Fuente: Liturgia de las horas**

**Damos gracias a Dios Padre,**  
que nos ha hecho capaces de compartir  
**la herencia del pueblo santo en la luz.**

Él nos ha sacado del dominio de las tinieblas,  
y nos ha trasladado al reino de su Hijo querido,  
por cuya sangre hemos recibido la redención,  
el perdón de los pecados.

**Él es imagen de Dios invisible,**  
**primogénito de toda criatura;**  
**pues por medio de él fueron creadas todas las**  
**cosas:**  
**celestes y terrestres, visibles e invisibles,**  
**tronos, dominaciones, principados, y potestades;**  
**todo fue creado por él y para él.**

Él es anterior a todo, y todo se mantiene en él.  
Él es también la cabeza y el cuerpo de la Iglesia.  
**Él es el principio, el primogénito de entre los**  
**muertos,**  
**y así es el primero en todo.**

Por que en él quiso Dios que residiera toda plenitud.  
Y Por él quiso reconciliar todas las cosas:  
haciendo la paz por la sangre de su cruz  
con todos los seres, así del cielo como de la tierra.

Gloria al Padre y al Hijo, y al Espíritu Santo.

## COMENTARIO

**. Señor, eres el primogénito de esta creación que contemplan nuestros ojos. Eres el primogénito de todos los hombres, de todas las familias que pueblan y habitarán la tierra hasta el final del mundo.**

**.Además, gracias a ti, nos has hecho capaces de compartir el sueño de todo ser humano: llegar a ser hijo de Dios.**

**. Este hecho de compartir contigo los bienes celestiales es tan sublime que nos has trasladado al reino en el que brillas como el Triunfador por el rescate de la humanidad sumida en una tiniebla enorme.**

**.Al verte tus contemporáneos, los apóstoles- fieles seguidores tuyos- nos han descrito que eres imagen de Dios invisible.**

**. Gracias a ti, por tanto, nos hacemos una idea de cómo es el cielo al que estamos destinados.**

**. Me admira que todo fue creado por ti, no por la mano humana o por el azar como piensan algunos pseudocientíficos.**

**. Y todo se mantiene por tu misericordia y el amor que le tienes a los seres humanos, creados a tu imagen y semejanza.**

**.Eres la cabeza de la Iglesia, es decir, la continuadora de tu obra divina y humana en la sociedad. Sí, la Iglesia está sostenida por ti. De no serlo, ¿cómo iba a subsistir con tanta persecución?**

**. Señor, es que si estorbabas aquellos fariseos, hoy tu Iglesia sigue molestando por decir la verdad contra viento y marea.**

**Cántico**  
**Dame Señor la sabiduría**  
**Sb. 9,1-6, 9-11**  
**Fuente: Liturgia de las horas**

Dios de los padres y Señor de la misericordia,  
que con tu palabra hiciste todas las cosas,  
y en tu sabiduría formaste al hombre,  
para que dominase sobre tus creaturas,  
y para que rigiese el mundo con santidad y justicia  
y lo gobernase con rectitud de corazón.

Dame la sabiduría asistente de tu trono  
y no me excluyas del número de tus siervos,  
porque siervo tuyo soy, hijo de tu sierva,  
hombre débil y de pocos años,  
demasiado pequeño para conocer el juicio y las leyes.

Pues aunque uno sea perfecto  
entre los hijos de los hombres,  
sin la sabiduría, que procede de ti,  
será estimado en nada.

Contigo está la sabiduría conocedora de sus obras,  
que te asistió cuando hacías el mundo,  
y que sabe lo que es grato a tus ojos  
y lo que es recto según tus preceptos.

Mándala de tus santos cielos  
y de tu trono de gloria envíala  
para que me asista en mis trabajos  
y venga yo a saber lo que te es grato.

Porque ella conoce y entiende todas las cosas,  
y me guiará prudentemente en mis obras,  
y me guardará en su esplendor.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.

## **. COMENTARIO**

**.Señor, quisiera que me concedieras el don de la sabiduría, es decir, el don de saber saborear las cosas que provienen de ti.**

**. Cuando se adquiere esta gracia de recrearse con tus cosas, cuando se cumplen y se viven tus mandatos, entonces, sólo entonces se acerca uno algo a lo que es ser sabio, no en el frío conocimiento de fechas, sino en el acercamiento a ti.**

**.Gracias a que formaste al hombre a tu imagen y semejanza, le diste el poder de regir el mundo,**

**. Pero regirlo, no a su antojo-como de hecho hace- sino con justicia y rectitud.**

**. Como estas dos virtudes escasean, el mundo está dividido y en manos de unos cuantos ricos y poderosos. ¡Ay Señor, nos diste el don de la libertad pero qué malo es emplearla para fines en contra tuya y de los demás.**

**.Por eso te ruego que no me excluyas de tu mundo porque, fuera de él, no soy nada.**

**. Más bien, Señor, si ves que me aparto de tu sabiduría, haz que vuelva a saborearte con toda mi alma.**

**.Contigo marchó de maravilla. Sin ti, navego sin rumbo. Y haz que no me quede quieto y tranquilo sino que hable, viva y comunique estos dones tuyos, entregados a todos.**

**Cántico**  
**Dios Creador del mundo y protector**  
**del pueblo**

**Jdt. 16, 2-3. 15 -19**

**Fuente: Liturgia de las horas**

Podemos cantar nuestra gratitud y fortaleza en Dios uniéndonos a Judit, victoriosa sobre Holofernes. Su poder está verdaderamente por encima de todos.

¡Alabad al Señor con tambores,  
elevad cantos al Señor con cítaras,  
ofrecedle los acordes de un salmo de alabanza,  
ensalza e invocad su nombre  
porque el Señor es un Dios quebrantador de guerras,  
su nombre es el Señor.

Cantaré a mi Dios un cántico nuevo:  
Señor tú eres grande y glorioso,  
admirable en tu fuerza, invencible.

Que te sirva toda la creación,  
porque tú lo mandaste y existió;  
enviaste tu aliento y la construiste,  
nada puede resistir a tu voz.

Sacudirán las olas los cimientos de los montes,  
las peñas en tus presencias se derretirán como cera,  
pero tú serás propicio a tus fieles.

Gloria al Padre , y al Hijo, y al Espíritu Santo

## COMENTARIO

**. Señor, hoy siento en mi corazón una inmensa gratitud por tu obra creadora. Surge en mí en seguida el sentimiento de la admiración; admiración que eleva mi espíritu y mi persona entera a tus divinos altares.**

**.Una gratitud al mismo tiempo repleta de fortaleza que sólo encuentro contemplando las obras de tus manos, todas maravillosas.**

**.Y me uno en mi agradecimiento a Judith que, contando contigo, supo vencer al enemigo mucho más fuerte que ella. En su fragilidad resplandece tu grandeza, Señor amado.**

**.No hay nadie- por poderoso que quiera mostrarse- superior a ti en poder y en magnificencia.**

**. Ante todo esto, Señor, nace en mi espontáneamente el sentido de la alabanza.**

**. Y no sólo la alabanza sino también el canto de mi voz ofrecido como la más bella melodía que nace de mi corazón.**

**.Añado además, Señor, todo lo anterior porque eres grande y glorioso, aspiraciones que siento, no para figurar por encima de los otros, sino para transmitir mejor la bondad y misericordia que provienen de ti.**

**. No quiero otra cosas que seguir siendo tu amigo. Sé que, aunque pecador, me perdonas y me aceptas siempre con el aliento de tu creación.**

**Cántico**  
**Dios juzgará con justicia**  
 Is. 33,13-16  
**Fuente: Liturgia de las horas**

Los lejanos, escuchad lo que he hecho;  
 los cercanos, reconoced mi fuerza.

**Temen en Sión los pecadores,  
 y un temblor se apodera de los perversos:**  
 ¿"Quién de nosotros habitará un fuego devorador,  
 quién de nosotros habitará una hoguera perpetua?"

El que procede con justicia y habla con rectitud  
 y rehúsa el lucro de la opresión;  
 el que sacude la mano rechazando el soborno  
 y tapa su oído a propuestas sanguinarias,  
**el que cierra los ojos para no ver la maldad:**  
 ése habitará en lo alto,  
 tendrá su alcázar en un picacho rocoso,  
 con abasto de pan y provisión de agua.

Gloria al Padre , y al Hijo, y al Espíritu Santo.

## COMENTARIO

**.Señor, ¡qué bien que te acerques a los seres humanos de esta forma tan sencilla siendo Dios como eres.**

**.Reconocemos tu delicadeza al mismo tiempo que tu fuerza. Todo el que anda contra ti es el perverso y le amenazas con fuego, pero, en realidad, en ti predomina el perdón y la misericordia.**

**.Concédeme que ande con justicia y rectitud de conciencia para que huya de la perversión y no caiga en el soborno por amor al dinero...Haz que todo lo haga en referencia a tu nombre y que mi alcázar y fortaleza la encuentre en ti en donde hay de todo lo que es bello, hermoso y lindo.**

**Cántico**  
**El Dios Salvador**  
**Efesios 1, 3-10**  
**Fuente: Liturgia de las horas**

Bendito sea Dios,  
Padre de nuestro Señor Jesucristo,  
que nos ha bendecido en la persona de Cristo  
con toda clase de bienes espirituales y celestiales.

El nos eligió en la persona de Cristo,  
antes de crear el mundo,  
para que fuésemos santos  
e irreprochables ante El por el amor.

El nos ha destinado en la persona de Cristo,  
por pura iniciativa suya,  
a ser sus hijos,  
para que la gloria de su gracia,  
que tan generosamente nos ha concedido  
en su querido Hijo,  
redunde en alabanza suya.

Por este Hijo, por su sangre,  
hemos recibido la redención,  
el perdón de los pecados.  
El tesoro de su gracia, sabiduría y prudencia  
ha sido un derroche para con nosotros,  
dándonos a conocer el misterio de su voluntad.

Este es el plan  
que había proyectado realizar por Cristo  
cuando llegase el momento culminante:  
recapitular en Cristo todas las cosas  
del cielo y de la tierra.

## COMENTARIO

**. Señor, empiezo por llamarte bendito. En nuestro lenguaje normal solemos decir esta palabra cuando alguien ha hecho una cosa buena.**

**.Soy consciente, a pesar de mis faltas, que me has concedido toda clase de bienes espirituales y celestiales. ¡Qué difícil es hoy tomar conciencia de que lo que nos hace felices interiormente y nos llena de verdad- huyendo del vacío que asola a parte de la humanidad- es vivir estos valores que nos brindas y ofreces.**

**.Tu invitación es clara y exigente. Nos mandas que conquistemos la santidad y que seamos irreprochables ante la gente por el amor que nos has concedido para derramarlo gratis.**

**.Me admiro de ser tu hijo, es decir, de estar inserto en tu divinidad, en algo que ni siquiera podía soñar si no hubiera sido por tu Revelación.**

**.Este tesoro de tu gracia es el que debo conservar y difundir como lo más bello y exquisito que puede poseer todo ser humano.**

**.Eres, Señor, quien recapitula en sí todas las cosas, todas nuestras aspiraciones íntimas, nuestros fallos y aciertos. Sé que no eres un guardia urbano que apunte y ponga multas. Tu bolígrafo es el amor y tu cuaderno la misericordia infinita.**

**. Bendito seas por cuanto me quieres y haces por mí.**

**Cántico****El juicio de Dios****Apocalipsis 11, 17-18;12, 10b-12a****Fuente: Liturgia de las horas**

**Gracias te damos, Señor Dios omnipotente,  
el que eres y el que eras,  
porque has asumido el gran poder  
y comenzaste a reinar.**

**Se encolerizaron las gentes,  
llegó tu cólera,  
y el tiempo de que sean juzgados los muertos,  
y de dar el galardón a tus siervos, los profetas,  
y a los santos y a los que temen tu nombre,  
y a los pequeños y a los grandes,  
y de arruinar a los que arruinaron la tierra.**

**Ahora se estableció la salud y el poderío,  
y el reinado de nuestro Dios,  
y la potestad de su Cristo;  
porque fue precipitado  
el acusador de nuestros hermanos,  
el que los acusaba ante nuestro Dios día y noche.**

**Ellos le vencieron en virtud de la sangre del  
Cordero  
y por la palabra del testimonio que dieron,  
y no amaron tanto su vida que temieran la  
muerte.  
Por esto, estad alegres, cielos,  
y los que moráis en sus tiendas.**

## COMENTARIOS

**. Señor, con este Cántico me siento feliz porque los que acabaron contigo, pensaban que habían triunfado.**

**.¡Menudo engaño y contratiempo al ver que habías resucitado y que sigues siendo el que eres, eras y serás por los siglos de los siglos.**

**.Con tu muerte comenzaste a reinar en este mundo. Los fariseos de ayer y hoy se enrabetaron contra ti porque rompías sus esquemas de poder. Ante tu amor y entrega a los pobres, no sabían qué hacer. Los confundiste para siempre.**

**.Y desde entonces y para siempre, das premio o galardones a los pobres que, con fe, te siguen en contra de los que se oponen a ellos diciéndoles que son unos fanáticos o cosas parecidas.**

**.Con ellos estableciste la salud y el poderío: salud eterna y consuelo en sus aflicciones y persecuciones.**

**. Por eso basta ver a tus seguidores en cualquier instancia de la sociedad para constatar de que todos viven felices.**

**. Porque no están apegados a estas realidades, sino que las toman como medio para transformarlas y estar centrados en ti que, además, nunca fallas ni defraudas a quien confía plenamente en ti.**

**¡ Señor, gracias! ¡Qué suerte nos has dado o tocado con aceptar tu mensaje!**

**Eres digno, Señor Dios nuestro, de recibir la gloria**

**Ap. 4, 11; 5,9-10. 12**

**Fuente: Liturgia de las horas**

Eres digno, Señor Dios nuestro, de recibir la gloria,  
el honor y el poder,  
porque tú has creado el universo;  
porque por tu voluntad lo que no existía fue creado.

Eres digno de tomar el libro y abrir sus sellos  
porque fuiste degollado  
y por tu sangre compraste para Dios  
hombres de toda raza, lengua, pueblo y nación;  
y has hecho de ellos para nuestro Dios  
un reino de sacerdotes  
y reinan sobre la tierra.

Dignos es el Cordero degollado  
de recibir el poder, la riqueza y la sabiduría,  
la fuerza y el honor, la gloria y la alabanza.

Gloria al Padre, al Hijo, y al espíritu Santo.

## **COMENTARIO**

**.Gracias, Señor, por haberme comprado para Dios. Me siento indigno porque la has hecho sin merecer nada por mi parte. Pero es tan grande tu amor que no te fijas en faltas y pecados.**

**.Y no hay diferencia para ti entre lenguas, razas, lenguas, naciones...todos son iguales ante tus ojos y tu corazón de amor que sobrepasa todas nuestras miras estrechas.**

**.Somos una raza de sacerdotes que te alaban, que ofrecen por ti sacrificios de amor y no ofrendas de animales como hacían en la antigua ley.**

**.Recibe hoy mi alabanza por todo cuanto has hecho por mi**

## **Cántico**

**Es verdad: tú eres un Dios escondido**

**Is. 45,15-26**

**Fuente: Liturgia de las horas**

**Es verdad: tú eres un Dios escondido,  
el Dios de Israel, el Salvador.**

**Se avergüenzan y se sonrojan todos por igual,  
se van avergonzados los fabricantes de ídolos;  
mientras el señor salva a**

**Israel con una salvación perpetua,  
para que no se avergüencen ni se sonrojen  
nunca jamás.**

**Así dice el Señor, creador del cielo**

**- él es Dios -,**

**él modeló la tierra,**

**la fabricó y la afianzó;**

**no la creó vacía,**

**sino que la formó habitable:**

**"Yo soy el Señor y no hay otro"**

**No te hablé a escondidas,**

**en un país tenebroso,**

**no dije a la estirpe de Jacob:**

**" Buscadme en el vacío."**

**Yo soy el Señor que pronuncia sentencia**

**y declara lo que es justo.**

**Reuníos, venid, acercaos juntos,**

**supervivientes de las naciones.**

**No discurren los que llevan su ídolo de madera,**

**y rezan a un dios que no puede salvar.**

**Declarad, aducid pruebas,**

**que deliberen juntos:**

**¿Quién anunció esto desde antiguo,**

**quién lo predijo desde entonces?**

**¿No fui yo, el Señor?**

**- No hay otro Dios fuera de mí -**

**Yo soy un Dios justo y salvador,**

**y no hay ninguno más.**

**Volveos hacia mí para salvaros,**

**confines de la tierra,**

**pues yo soy Dios y no hay otro.**

**Yo juro por mi nombre,**

**de mi boca sale una sentencia,**

**una palabra irrevocable:**

**"Ante mí se doblara toda rodilla,**

**por mí jurará toda lengua,"**

**dirán: "Solo el Señor**

**tiene la justicia y el poder."**

**A Él vendrán avergonzados**

**los que se enardecían contra él,**

**con el Señor triunfará y se gloriara**

**la estirpe de Israel.**

**Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.**

**Como era en un principio, ahora y siempre,**

**por los siglos de los siglos. Amén**

## **COMENTARIO**

**.Señor, me siento anonadado porque sé que el pecado que te cae peor es la idolatría.**

**. Y pensándolo bien, tienes toda la razón. Es la ofensa más ingrata que puedes recibir.**

**.Es una tontería adorar a dioses falsos fabricados por manos humanas. Lo hubo en el camino del desierto y los hay ahora.**

**.Modelaste al hombre a tu imagen y semejanza. ¡Qué gloria y honor! Pero el orgullo del hombre hace que busque dioses que se adapten a sus caprichos y antojos.**

**.Tú repites a menudo: Yo soy el Señor y no hay otro fuera de mí. Lo dices claro. Pero ya ves que los hombres se dedican a hacer lo contrario. Quien adora a dioses falsos no se puede salvar porque abomina de ti.**

**.Por eso dices: Venid a mí, reuníos y gloriaos conmigo. Gracias, Señor, tú eres mi único Dios.**

**Cántico**  
**Escuchad, pueblos, la palabra del**  
**Señor**  
**Jr. 31,10-14**  
**Fuente: Liturgia de las horas**

**Escuchad, pueblos, la palabra del Señor,**  
**anunciadla en las islas remotas:**  
**" el que dispersó a Israel lo reunirá,**  
**lo guardará como un pastor a su rebaño;**  
**porque el Señor redimió a Jacob,**  
**lo rescato de una mano más fuerte."**

**Vendrán con aclamaciones a la altura de Sión,**  
**afluirán hacia los bienes del Señor:**  
**hacia el trigo y el vino y el aceite,**  
**a los rebaños de ovejas y de vacas;**  
**su alma será como un huerto regado,**  
**y no volverán a desfallecer.**

**Entonces se alegrará la doncella en la danza,**  
**gozará los jóvenes y los viejos;**  
**convertiré su tristeza en gozo,**  
**los alegraré y aliviaré sus penas;**  
**alimentaré a los sacerdotes**  
**con manjares sustanciosos,**  
**y mi pueblo se saciará de mis bienes.**

**Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.**  
**Como era en un principio, ahora y siempre,**  
**por los siglos de los siglos.**

**Amén.**

## COMENTARIO

**.Señor, haces maravillas con las personas. Eres incansable.**

**. En esta ocasión convocas a todas las islas para indicar que nadie está lejos de tu corazón.**

**. Nadie escapa de tu mirada de cariño. La invitación va dirigida a todos los pueblos de la tierra.**

**. Quieres que reconozca que fuiste tú quien rescató y rescatas a cada persona como lo hiciste con Jacob.**

**.Y la respuesta que deseas es que todos vengan para aclamarte en Sión, la patria celestial o el lugar de Jerusalén, ciudad símbolo de la unidad y de la peregrinación de la fe en ti.**

**.En su llegada ofreces manjares exquisitos a todo el mundo.**

**. Nadie estará aburrido. Me admira que seas un Dios divertido.**

**. Invitas las chicas, chicos, adultos y ancianos a que bailen, canten y se regocijen en tu presencia.**

**. Y estarán tan felices que tú les quitas las penas a cada uno y a todos.**

**. Eres el único Dios que sólo anhelas la salvación alegre de todos los que se fían de ti.**

**Cántico**  
**Himno después de la victoria**  
**Ex. 15,1-4. 8-13. 17-18**  
**Fuente: Liturgia de las horas**

Cantamos nuestra experiencia de Dios como el omnipotente favorable, frente a las peores arremetidas del poder malo; cuya ruina y el destino sublime de su pueblo contemplamos: "el monte de la heredad de Dios".

**Cantaré al Señor, sublime es su victoria,  
caballos y carros a arrojado al mar.  
Mi fuerza y mi poder es el Señor,  
él fue mi salvación.**

**Él es mi Dios yo lo alabaré;  
el Dios de mis padres: yo lo ensalzaré.  
El Señor es un guerrero,  
su nombre es "El Señor".**

**Los carros del faraón los lanzó al mar,  
ahogó en el mar rojo a sus mejores capitanes.  
Al soplo de tu ira se amontonaron las aguas,  
las corrientes se alzaron como un dique,  
las olas se cuajaron en el mar.**

**Decía el enemigo: "Los perseguiré y alcanzaré,  
repartiré el botín, se saciará mi codicia,  
empuñaré la espada, los agarrará mi mano."**

**Pero sopló tu aliento y los cubrió el mar,  
se hundieron como plomo en las aguas  
formidables.**

**¿Quién como tú, Señor, entre los dioses?  
¿Quién como tu, terrible entre los santos,  
temibles por tus proezas, autor de maravillas?**

**Extendiste tu diestra: se los tragó la tierra;  
guiaste con misericordia a tu pueblo rescatado,  
los llevaste con tu poder hasta tu santa morada.**

**Lo introduces y lo plantas en el monte de tu  
heredad,  
lugar del que hiciste tu trono, Señor;  
santuario, Señor, que fundaron tus manos.  
El Señor reina por siempre jamás.**

**Gloria al Padre , y al Hijo, y al Espíritu Santo.**

## COMENTARIO

**.Señor, una de las cosas que ocurre en nuestros días y a mucha gente es que te abandona sin haber tenido una experiencia personal de ti.**

**. Y sin una experiencia de tu amor y de las fuerzas que concedes a todo ser humano que se acoge a ti, es fácil caer en el laicismo actual.**

**.Tú no cuentas para algunos gobiernos: te relegan a la intimidad de cada cual. Tu vida y tu fe en ti es todo lo contrario: hay que anunciarte a todo el mundo para que vivan la verdad, la justicia y el camino.**

**.Tú has vencido el mal y has hecho maravillas en aquel tiempo arrojándolos al mar y ahora cayendo en depresiones y en injusticias, rebeliones y toda una serie de males ante los que protestan porque todo tiene que ir según sus deseos, que no son los tuyos.**

**.Tú eres mi luz y mi salvación. No permitas que me separe de ti. ¿A dónde iba a ir sin tu aliento?**

**. Por eso surge en mi corazón la alabanza, el honor y la gratitud.**

**. Veo que los enemigos que se ríen de mí no tienen razón. Lo pasan peor que yo aunque naden en bienes materiales.**

**Cántico**  
**Himno tras la victoria sobre el**  
**enemigo**  
**Is. 26, 1-4. 7-9. 12**  
**Fuente: Liturgia de las horas**

Tenemos una ciudad fuerte,  
ha puesto para salvarla murallas y baluartes:

Abrid las puertas para que entre un pueblo justo,  
que observa la lealtad;  
su ánimo está firme y mantiene la paz,  
porque confía en ti.

Confiad siempre en el Señor,  
porque el Señor es la Roca perpetua:

La senda del justo es recta.  
Tú allanas el sendero del justo;  
en la senda de tus juicios, Señor, te esperamos,  
ansiando tu nombre y tu recuerdo.

Mi alma te ansía de noche,  
mi espíritu en mi interior madruga por ti,  
porque tus juicios son luz de la tierra,  
y aprenden justicia los habitantes del orbe.

Señor, tú nos darás la paz,  
porque todas nuestras empresas  
nos las realizas tú.

Gloria al Padre , y al Hijo, y al Espíritu Santo.

## COMENTARIOS

**. Señor, Isaías se imagina muy bien la ciudad fuerte de Jerusalén como la máxima aspiración de los judíos que vivían desterrados de su ciudad fuerte.**

**. Todo eran añoranzas y pensaban el día en que pudiesen entrar por sus puertas para encontrar la justicia, la paz y la confianza .**

**.Dentro de ella te veían y te vemos hoy en la Iglesia como la Roca fuerte contra la que nadie puede a pesar de los sufrimientos a los que someten los malvados a tus creyentes.**

**.Tú, Señor, allanas los caminos para todos aquellos que marchan con rectitud, honradez y con la reverencia debida a tu santo nombre.**

**Por eso, ¿quién no va a exultar de alegría todos los días de vida? ¿Quién no se va a sentir feliz desde la madrugada hasta que se acuesta? Todo el tiempo es insuficiente para darte gracias.**

**. En la medida en que uno está más unido a ti, en esa misma medida se da cuenta de que la paz brota con mayor suavidad y tranquilidad, serenidad y sosiego.**

**. Sea como sea tu Iglesia, Esposa tuya en la tierra hasta el final del tiempo, haz que la ame y la defienda siempre con mis palabras, mis actos coherentes con mi fe y hablando bien de ella ante cualquiera.**

**Cántico**  
**Las bodas del Cordero**  
**Apocalipsis Ap. 19,1-7**  
**Fuente: Liturgia de las horas**

**Aleluya.**  
**La salvación y la gloria**  
**y el poder son de nuestro Dios,**  
**porque sus juicios**  
**son verdaderos y justos.**  
**Aleluya.**

**Aleluya.**  
**Alabad al Señor,**  
**sus siervos todos,**  
**los que le teméis,**  
**pequeños y grandes.**  
**Aleluya.**

**Aleluya.**  
**Porque reina el Señor,**  
**nuestro Dios, dueño de todo,**  
**alegrémonos y gocemos**  
**y démosle gracias.**  
**Aleluya.**

**Aleluya.**  
**Llegó la boda del Cordero,**  
**su esposa se ha embellecido.**  
**Aleluya.**

## COMENTARIO

**. Señor, este Cántico del Apocalipsis condensa todo tu mundo personal por la salvación del hombre.**

**.Juan repite en cada estrofa la palabra aleluya= alegría porque en tu encontramos la fuente de nuestro bienestar interior. Y cuando estamos alegres en el corazón, exultamos de auténtico gozo en ti.**

**.Me alegra que tus juicios sean rectos, verdaderos y justos, en contra- claro está- de tantos juicios humanos que se compran por dinero o por ideologías de partidos políticos. Los jueces se venden por dinero o por afinidad con el partido n el poder.**

**.Gracias por invitarme a que, como adulto, te dé gracias, te bendiga y te cante en unión con los pequeños. De la boca de los niños de pecho nace la mejor alabanza a tu nombre.**

**.Te alabo porque eres el dueño de todo, aunque nos cueste reconocerlo cuando la adversidad hace acto de presencia en nuestra vida y te vemos lejano.**

**.Y para colmo de mi felicidad, me invitas a la boda del Cordero, que eres tú,; el Cordero inmaculado que ha traído la salvación al mundo con tu su muerte.**

**.Nosotros con la Iglesia nos embellecemos continuamente aunque nos cueste vivir en esta sociedad. Pero, sin embargo, te vemos a ti reflejado en ella en lo que tiene de lindo y hermoso.**

**Gracias. Haz que no te defraude.**

**Cántico****Mi corazón se regocija por el Señor****IS 2,1-10****Fuente: Liturgia de las horas**

**Mi corazón se regocija por el Señor,  
mi poder se exalta por Dios;  
mi boca se ríe de mis enemigos,  
porque gozo con tu salvación.  
No hay santo como el Señor,  
no hay roca como nuestro Dios.**

**No multipliquéis discursos altivos,  
no echéis por la boca arrogancias,  
porque el Señor es un Dios que sabe;  
él es quién pesa las acciones.**

**Se rompen los arcos de los valientes,  
mientras los cobardes se ciñen de valor;  
los hartos se contratan por el pan,  
mientras los hambrientos no tienen ya que  
trabajar;  
la mujer estéril da a luz siete hijos,  
mientras que la madre de muchos se marchita.**

**El Señor da la muerte y la vida,  
hunde en el abismo y levanta;  
da la pobreza y la riqueza,  
humilla y enaltece.**

**Él levanta del polvo al desvalido,  
alza de la basura al pobre,  
para hacer que se siente entre príncipes  
y que herede un trono de gloria;  
pues del Señor son los pilares de la tierra,  
y sobre ellos afirmó el orbe.**

**El guarda los pasos de sus amigos,  
mientras los malvados perecen en las tinieblas,  
porque el hombre no triunfa por su fuerza.**

**El Señor desbarata a sus contrarios,  
el altísimo truena desde el cielo,  
el Señor juzga hasta el confín de la tierra.  
Él da fuerza a su Rey,  
exalta el poder de su Ungido.**

**Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en un principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos.**

**Amén.**

## COMENTARIO

**.¡Precioso Cántico de Isaías! Me hechizas porque mi poder- el poco que tengo, ninguno- arranca de ti y se exalta gozoso ante tu presencia divina.**

**.Por eso mi boca se llena de sonrisas, se une a todo ser querido que se ríe conmigo y en el Señor. No me río de mis enemigos sino que tiene pena de ellos porque piensan que soy un alucinado.**

**.No tiendo a hablar mucho, salvo lo necesario. Pero sí que las palabras que digo, antes de decirlas, oro ante ti, Señor, para que no caigan en terreno baldío..**

**. No me gusta la arrogancia, sino que- como cristiano- me siento humilde amigo tuyo y cercano a la gente que me rodea.**

**:Lo que más me gusta es que tengas en cuenta mis acciones hechas por amor a ti y a todo el mundo.**

**. Sé que muchos que se daban de valientes, han caído derrotados o en la pérdida de sentido de su vida. Mientras que los sencillos nos subes hacia ti, no por méritos nuestros, sino tuyos.**

**.Sé que trabajo por tu Evangelio. Y sé también que eres dueño de la vida y de la muerte. Por eso mientras tengo la vida, la despliego para darte a conocer, y cuando me llames, espero que tengas mucha misericordia.**

**. Señor, guarda a los humildes. Muchas gracias.**

**Cántico**  
**Mis ojos se deshacen en lágrimas**  
**Jr. 14,17-21**  
**Fuente: Liturgia de las horas**

Mis ojos se deshacen en lágrimas,  
día y noche no cesan:  
por la terrible desgracia de la doncella de mi pueblo,  
una herida de fuertes dolores.

Salgo al campo: muertos a espada;  
entro en la ciudad, desfallecidos de hambre;  
tanto el profeta como el sacerdote  
vagan sin sentido por el país.

**¿Por qué has rechazado del todo a Judá?**  
**¿tiene asco tu garganta de Sión?**  
**¿Por que nos has herido sin remedio?**  
**Se espera la paz, y no hay bienestar,**  
**al tiempo de la cura sucede la turbación.**

Señor, reconocemos nuestra impiedad,  
la culpa de nuestros padres,  
porque pecamos contra ti.

No nos rechaces, por tu nombre,  
no desprestigies tu trono glorioso;  
recuerda y no rompas tu alianza con nosotros.

## COMENTARIO

**.Señor, el profeta Jeremías- al que llamaste siendo joven y tartamudo- nos muestra aquí el dolor que siente ante la sociedad que contemplan sus ojos asustados.**

**. Se ve que da vueltas y más vueltas. ¿Y qué encuentra? Muerte por todos sitios. Es muerte de gente apartada de Dios, idólatras o adoradores de falsos dioses.**

**.Todo son desgracias. Pero no se desalienta nunca. Sigue anunciando tu palabra en circunstancias adversas: hay hambre, incluso los sacerdotes y profetas caminan sin rumbo fijo.**

**.Entonces el profeta, lastimado en sí mismo, acude al Señor para que no rechace su pacto y su alianza con el pueblo elegido.**

**. Recomienda la cordura, es decir, la toma de conciencia de que sólo en el Señor se encuentra la salvación y el alejamiento de la desgracia que asola a todos.**

**. El Señor, como medicina, les envía estas pruebas de que apenas se apartan de él, nada marcha bien.**

**.Dios, con su misericordia, saca adelante una y otra vez a su pueblo amado de haber caído en la desgracia por abandonarlo.**

**. También, Señor, hoy alguien que dice ante las desgracias naturales, que son un castigo tuyo. ¡No y no! Es la avaricia del hombre que construye bien unas cosas y otras- la de los pobres- mal.**

## **Os recogeré de entre las naciones**

**Ez. 36, 24-28**

**Fuente: Liturgia de las horas**

**Dios nos promete un camino de purificación y tras este la tierra prometida. Libres de ídolos, ilustrados por su sabiduría alcanzaremos el único tesoro.**

**Os recogeré de entre las naciones,  
os reuniré de todos los países  
y os llevaré a vuestra tierra.**

**Derramaré sobre vosotros un agua pura  
que os purificará:  
de todas vuestras inmundicias e idolatrías  
os he de purificar;  
y os daré un corazón nuevo,  
y os infundiré un espíritu nuevo;  
arrancaré de vuestra carne el corazón de piedra  
y os daré un corazón de carne.**

**Os infundiré mi espíritu,  
y haré que caminéis según mis preceptos,  
y que guardéis y cumpláis mis mandatos.**

**Y habitaréis en la tierra que di a vuestros padres.  
Vosotros seréis mi pueblo  
y yo seré vuestro Dios.**

**Gloria al Padre , y al Hijo, y al Espíritu Santo.**

## COMENTARIOS

**. Ezequiel pinta la ciudad ideal.**

**. Es Dios que, compadecido de su pueblo, los reúne de todas partes para hacer de ellos un pueblo nuevo.**

**.Lo primero que hace es purificarlos de sus pecados, máxime de los pecados más graves, entre los que hay que destacar el de la idolatría.**

**. ¡Qué absurdo irse tras los ídolos falsos!**

**.Dios se muestra aquí como el cariñoso, el que tiende la mano a todos derramando agua nueva y limpia.**

**. Dios crea en su pueblo un corazón nuevo presidido por el amor, la unión y la entrega de todos; por una sana convivencia, por la atención de unos para con otros, es decir, la formación entre todos una inmensa familia en la que preside siempre el valor de Dios.**

**.Y no solamente les infunde un corazón nuevo, sino también un espíritu nuevo para adorar a Dios en espíritu y en verdad.**

**. Hoy que tanto se olvida el cultivo del espíritu en detrimento por gastar dinero en gimnasios, medicinas y regímenes para mantener una buena figura, haría falta que estas persona cultivaran simultáneamente los valores del espíritu.**

**.Y por último, un pueblo se siente feliz cuando sigue los preceptos de Dios. El los fundo y los escribió en el corazón del hombre para que se sintiera unido siempre a la fuente de la felicidad: Dios.**

**Cántico**  
**Sálvanos, Dios del universo**  
**Sir. 36,1-7.13-16**  
**Fuente: Liturgia de las horas**

**Sálvanos, Dios del universo,  
infunde tu terror a todas las naciones;  
amenaza con tu mano al pueblo extranjero,  
para que se sienta tu poder.**

**Como les mostraste tu santidad al castigarnos,  
muéstranos así tu gloria castigándolos a ellos:  
para que sepan, como nosotros lo sabemos,  
que no hay Dios fuera de ti.**

**Renueva los prodigios, repite los portentos,  
exalta tu mano, robustece tu brazo.**

**Reúne a todas las tribus de Jacob  
y dales su heredad como antiguamente.**

**Ten compasión del pueblo que lleva tu nombre,  
de Israel, a quien nombraste tu primogénito.  
Ten compasión de tu ciudad santa,  
de Jerusalén, lugar de tu reposo.**

**Llena a Sión de tu majestad  
y al templo de tu gloria.**

**Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en un principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos.**

**Amén.**

## COMENTARIO

**. El autor del libro sagrado piensa en Dios como el Salvador contra los enemigos que hacen de su pueblo escogido una ruina.**

**. Tiene toda la confianza en él. Siente el dolor de que lo vean perseguidos por adorar sólo al Dios verdadero, al Dios que se ha revelado a su pueblo.**

**.Ellos son conscientes de que, a pesar de sus pecados, Dios vuelve siempre al hombre arrepentido.**

**.Se acuerda de los tiempos de fidelidad de Jacob y de tantos otros padres en la fe de este pueblo que ayer, hoy y mañana se sentirán perseguidos ante quienes tienen otros dioses falsos.**

**. Ha sido un regalo de Dios a su pueblo monoteísta. Y quieren corresponderle una vez que han tomado conciencia de sus errores.**

**.Su Dios tiene compasión, entrañas de misericordia para quienes lo aman y le siguen con fidelidad.**

**.Por eso ahora se sienten felices en la ciudad santa de Jerusalén, el gran signo de gloria de los seguidores de Dios. Ese templo, esa ciudad, esas personas se llenan de alegría y de gozo.**

**. Haz, Señor amado, que seamos siempre fieles.**

**Cántico**  
**¡Señor, he oído Tu fama!**  
**Ha. 3, 2-4. 13a. 15-19**  
**Fuente: Liturgia de las horas**

¡Señor, he oído Tu fama,  
me ha impresionado Tu obra!  
En medio de los años, realízala;  
en medio de los años manifiéstala;  
en el terremoto acuérdate de la misericordia.

El Señor viene de Temán;  
el Santo, del monte Farán:  
su resplandor eclipsa el cielo,  
la tierra se llena de su alabanza;  
su brillo es como el día,  
su mano destella velando su poder.

Sales a salvar a tu pueblo,  
a salvar a tu ungido;  
pisas el mar con tus caballos,  
revolviendo las aguas del océano.

Lo escuché y temblaron mis entrañas,  
al oírlo se estremecieron mis labios;  
me entró un escalofrío por los huesos,  
vacilaban mis piernas al andar.  
Tranquilo espero el día de la angustia  
que sobreviene al pueblo que nos oprime.

Aunque la higuera no echa yemas,  
y las viñas no tienen frutos,  
aunque el olivo olvida su aceituna  
y los campos no dan cosechas,  
aunque se acaban las ovejas del redil  
y no quedan vacas en el establo,  
yo exultaré con el Señor,  
me gloriaré en Dios mi Salvador.

El Señor soberano es mi fuerza,  
él me da piernas de gacela  
y me hace caminar por las alturas.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.

## COMENTARIO

**. El profeta está exultante de alegría.**

**. Se recrea en la fama de Dios. Su fama no es la misma que dan los medios de comunicación. Ella reside sólo y principalmente en el corazón de los hombres. Ese es su gran templo.**

**. Al igual que al profeta me quedo alucinado e impresionado por la obra que contemplan mis ojos. Tus criaturas son todas bellas cuando se ven bajo tu perspectiva.**

**.Me quedo admirado de que seas capaz de eclipsar el sol. La razón es bien sencilla: Tú eres el SOL con mayúscula. Todos los astros han sido creados por ti.**

**. Por eso, Señor, me uno a ti con toda la tierra para hacer todos juntos una inmensa alabanza a tu nombre.**

**. Tú eres mi fuerza. En mis momentos de debilidad, ¿a quién voy a acudir sino a ti? Tú eres mi salvación. Contigo nada temo.**

**.Sé que cuando uno sigue tus sendas, nos das piernas de gacela para correr a ti a saciar nuestra sed, a saltar por lo montes y sus riscos para demostrarte lo felices que nos sentimos todos.**