

Ayudar es amar
(Por Adolfo Güémez, L.C.)

No pude resistir la tentación. Tenía que escribir sobre esto, aunque muchas personas tal vez ya sepan todo lo que voy a decir. Afronto el reto.

Un amigo mío me mandó por correo un video que me sacó una que otra lagrimita. Se trata de un resumen del *Teletón* en México. Como siempre, lo que más me conmovió no fueron los gritos, los discursos de los artistas o los más de 550 medios de comunicación que se unieron para dar cobertura a este evento. Lo que más perforó mi alma fue el testimonio de algunos de los más de 50 mil niños a los que los seis *CRIT* (Centros de Rehabilitación Infantil Teletón) han podido ayudar a salir adelante.

Los *CRIT* poseen una filosofía muy sencilla, pero profunda: «El amor y la ciencia al servicio de la vida». Y sus frutos se notan en las palabras de quienes han disfrutado de sus beneficios: todos hablan de un antes y un después de su paso por ellos.

En los centros se atiende a niños y adolescentes de hasta 18 años que padezcan alguna discapacidad nerviosa, muscular u ósea. Su plan no consiste simplemente en curarlos físicamente, sino en una rehabilitación integral, centrada en la persona y sus capacidades, atendiendo las esferas física, psicológica, social y espiritual.

Este año, el evento logró reunir más de 300 millones de pesos (30 millones de dólares aprox.) que se invertirán, entre otras cosas, en la construcción de dos nuevas clínicas: una en Chiapas y otra en Chihuahua.

Pero los objetivos del Teletón no se acaban con la construcción y mantenimiento de los *CRIT*. Su ambición va más allá.

Buscan promover la **unidad nacional** de todos los mexicanos. No por un afán social y altruista, sino con el móvil del amor, pues sólo éste puede unir a los corazones.

Asimismo, están convencidos que este amor les llevará a crear una **cultura de integración** a favor de las personas con una discapacidad. Cada ser humano posee la misma dignidad, no importa si tiene más o menos cualidades, y por ello se merecen el mismo trato y oportunidades en la escuela o en el trabajo. Con este fin, se han de romper muchas barreras físicas, pero sobre todo sociales y culturales.

Su último objetivo es apoyar a otras instituciones que también atienden a personas con discapacidades. Para ello han creado el *Fondo Teletón de Apoyo a Instituciones*.

Todo esto se resume en el lema que han escogido para este año: Ayudar es Amar.

Amar, ahí está la clave para cambiar el mundo. No todos podremos construir hospitales, salir en la televisión o atender a enfermos. Pero cada uno de nosotros, sin excepción, podemos amar a los que nos rodean. Comencemos cuanto antes.

Para mayor información: www.teleton.com.mx