

D R O G A D I C C I O N

Guión 8º para charlas de Alejo Fernández

LA DROGA NOS DECLARA LA GUERRA

En el periódico de Mérida "La Capital" del 2-10-2000 viene: "Unos padres con un hijo de 2 años hacen cola para atravesar la frontera de EEUU-Méjico. El niño jugando se pierde. Los padres no lo encuentran. Un policía les dice : Vayan a aquella puerta y esperen. Efectivamente, pasados unos 45m. aparece un hombre con el niño. La madre agradecida corre hacia él; pero el hombre tira al niño al suelo y sale corriendo. La policía alerta le coge. El niño estaba muerto. Había sido rajado de arriba abajo, le habían sacado las entrañas y rellenado de cocaína. Intentaban pasarle como si estuviera dormido. Una terrible consecuencia más del consumo de drogas. Estamos, pues en una guerra cruel, insidiosa, no declarada, pero real.

¿ Qué pasaría si en este momento se parase la radio o la TV para decirnos que? : "Numerosos barcos de pesca españoles están siendo hundidos por barcos de guerra desconocidos. Sus aviones están bombardeando Canarias y ciudades de la costa del Sol. Se cuentan por cientos los muertos y heridos." Comprobamos que, fortunadamente, esto no es cierto. No, la guerra no nos la ha declarado ninguna nación, nos la han declarado los traficantes de drogas, y los muertos, heridos y familias detrozadas, efectivamente se cuentan por cientos y por miles. De esta guerra muchos no somos conscientes aún.

Caer en la droga es como sufrir un accidente de coche. Todos los fines de semana mueren en accidentes 40 o 50 personas y quedan heridas otras tantas. Siete mil personas mueren al año, más de 100.000 sufren heridos en hospitales; muchos hogares destruidos, niños huérfanos. Parece que los accidentes de coches , como caer en la droga son cosas que siempre le pasan a ...otros, hasta que un día descubrimos que nos ha pasado a nosotros. Suena el teléfono... su padre ha muerto...su madre está muy grave.

**La gripe no tiene cura, sin embargo,
una simple vacuna la evita,
y evita muchos días de cama e incluso la muerte.
La drogadicción tampoco tiene cura o esta es muy difícil,
pero si tiene vacuna:
conocer sus efectos, y huir de ella como de la peste**

La epidemia de gripe, llamada española de 1918 produjo 18 millones de muertos en Europa. ¿Cuántos millones llevan costadas las drogas, y cuantos muertos en los últimos años?

Esta charla pretende ser una simple inyección que evite una muy grave enfermedad. ¿Por qué? Porque el uso de la droga se está extendiendo,

cada vez más, entre estudiantes cada vez más jóvenes. Porque es muy fácil entrar y muy difícil o casi imposible salir, y porque sus efectos son tan devastadores como los de cualquier guerra.

Recordad, estamos inmersos en una guerra cruel que nos afecta a todos; pero donde las víctimas principales sois vosotros, los jóvenes. Sois la carne de cañón elegidas por mercaderes sin escrúpulos, capaces de vender a sus propias madres o a sus hijas por dinero. Cuando fumáis un porrito, tomáis una papelina, generalmente adulterada, cuando caéis enfermo o morís los camellos responden con una sonrisa burlona: Allá ellos- dicen- , son libres de tomarla o dejarla. ¿Libres?

TIPOS DE DROGAS.

Las drogas siempre han existido. En la actualidad muchos consideramos drogas a todo aquello que causa adicción, que se apodera de nuestro cuerpo, de nuestra mente y de nuestra alma arruinándolos..

Recordad brevemente la película "La Cabina" (telefónica). Existen:

- 1 **Drogas duras** como la cocaína, la heroína, que produce un placer y euforia anormales. Hace unos días la policía española se ha incautado de 320 kgs. de heroína. Su valor es de 45 mil millones de ptas. Con este dinero se pueden comprar y sobornar a gobiernos, autoridades a todos los niveles, jueces, Se pueden podrir sociedades enteras, y se pudren. Sobornos, casas de juego, de prostitución, Leer y Comentar los artículos

- Hoy 3 oct. 99 sobre alijo 15 tm de hachís
- Hoy 5-10-2000 tolerancia cero con la droga en Inglaterra
- Hoy FAD Sólo vale la prevención en la familia y en las escuela

Si a un gato le damos un poco de carne con una pizca de cianuro, tras comérselo dará no más de tres pasos, y caerá muerto. A una persona que le demos droga , tardará más en morir; pero su vida y la de su familia será un infierno, y , al final, también morirá tras enormes sufrimientos. (Contar el caso del gato de Madrid)

- 2 **Drogas blandas**, como el hachís, el porro, alcohol.. son las puertas que conducen a las drogas duras
- 3 **Drogas de diseño** fabricadas en laboratorios son especialmente graves. Empiezan a ser muy numerosas. Ultimamente (sep. 99) se han descubierto drogas 34 veces más potentes, dañinas y mortíferas que las existentes. Una sola pastilla de las anteriores, adulterada, ha convertido en un tonto de baba para siempre a un joven ingeniero informático que jamás había tomado ninguna droga. ¡Una sola pastilla, una sola vez!
- 4 **Alcohol** .Ha llegado a formar parte de nuestra cultura, pero sus efectos no son menos peligrosos que cualquier otra droga. Produce miles de muertos cada año en España.

Unos 39.000 españoles se emborrachan diariamente .¿Cuántos se emborrachan los fines de semanas,y los demás días? ¿Cuántos medio se emborrachan? Los malos tratos a las mujeres e hijos proceden casi todos

del alcohol.

El alcohol es muy peligroso para el feto de mujeres embarazadas.

El 45% de los accidentes de coches conducidos por jóvenes se debe a que iban bebidos

Leer parte de los artículos:

Hoy. 7-11-2000.- Alrededor de 40.000 extremeños están considerados bebedores "excesivos" 6 cañas, 6 vasos de vino o 3 cubatas son límites

Hoy 7-11-2000.- El Consejero de sanidad Guillermo Fernández asegura que el principal problema sanitario en Extremadura, por su extensión, es el alcohol , junto con el tabaco, no las drogas duras

.HOY. 15-11-200- Alrex afirma que " La edad de 40 a 45 años con que llegaban los alcohólicos a esta sociedad hasta hace pocos años, se ha rebajado a una media de 23 años. Han empezado a los 13 o 15 años Es una consecuencia del botellón. Induce a beber a chicos y chicas cada vez más jóvenes. Cuando se dan cuenta de lo que hacen, ya es tarde. La juventud pagará muy caro el botellón. Ya lo está pagando.

- 5 **Tabaco.** Todo el mundo lo considera nocivo, causante de varios tipos de cáncer, y a pesar de ser conscientes de ello siguen fumando hasta los médicos. Es una prueba más de que : "El hombre no es un animal racional" Por supuesto es un animal, de entre los cuales algunos razonan.... en algunas ocasiones.

Comentar HOY 18-10-99. Fumar incrementa por 40 la muerte. Richard Doll, investigador que encontró la relación entre el tabaco y el cáncer, nos dice que : El que sigue fumando es un idiota. Fumar durante 20 años multiplica por veinte el riesgo de morir por cáncer de pulmón

En "El Semanal" del HOY, Mariano Barbacid, español y uno de los mejores investigadores mundiales sobre el cáncer, escribe: "...el ciudadano algún día se dará cuenta de lo estúpido, de lo ilógico que es fumar....pero el cáncer que más muertos causa es el de pulmón, que en un 90% está causado por el tabaco....si me dan a elegir para erradicar el cáncer entre hacer tres centros de investigación, o dejar de fumar, yo elijo dejar de fumar. Sólo el cáncer de pulmón, ya mismo, causa más muertos en las mujeres que el de mama.

Hoy. 28-4-99 . El tabaco provoca dependencia y mata a los fumadores....los cigarrillos deben quedar vinculados a receta médica... están fabricados para liberar justo la cantidad de nicotina necesaria para provocar la toxicomanía

Hoy 25.2.99. El 35,7 % (Uno de cada tres) de los españoles mayores de 16 años fuma: 44% hombres, 30% mujeres

Resultado: Inmensas cantidades de dinero gastados por las familias, enfermedades de los fumadores y de los no fumadores: niños que inhalan los humos en locales cerrados, adición, malos olores en los hogares, enriquecimiento de las multinacionales. No es de extrañar que en algunos lugares de los EEUU se prohíba fumar incluso en los parques, y por supuesto, en hoteles, aviones,...

Hace poco en la tele salía un artista que intervenía en la propaganda de una

gran marca de tabaco. Contaba que al ofrecer un cigarrillo a uno de los directores , este lo rehusó sonriendo y con sorna le dijo:

**Yo no fumo. Nuestro tabaco es para
los jóvenes, los débiles y los imbéciles.**

- 6 **Ludopatía (afición al juego)** Es una verdadera enfermedad, causante de una cruel adicción.que provoca la ruina física y moral de muchas familias. Son muchas los padres o madres que cuando cobran la mensualidad se la juegan a las cartas, al bingo, a la lotería, a los ciegos o las máquinas tragaperras. Los días siguientes no se come.

No olvidemos que en el juego lo que uno gana es porque otros lo han perdido. Los juegos vienen a ser como un nuevo impuesto que el estado cobra de los tontitos. Observad como tras ganar en un tragaperras (tilin, tilin, al ganar) el jugador saca pecho, mira al tendido y presume ostentosamente. Poco después , con las orejas gachas, desaparece, sin una ptas, y sin que nadie se aperciba

Hace poco me contaban que una vecina mía se había separado. Su marido frecuente el juego en el casino. Ya ha perdido casi toda su hacienda y era mucha. El juego puede enganchar tanto como la heroína. Otra familia destrozada.

- 7 **Anorexia**, enfermedad de moda, es un ansia desaforada de estar delgada que está causando furor entre los jóvenes llevando a muchos y muchas a la enfermedad y a la muerte, y a sus familias a la desesperación.

(Comentar HOY 15-3 , 15-4 del 99 y 26-11-99 fotos anoréxicas)

Doctora de 33 años anoréxica se pone en manos de sus compañeros. Tras tres meses de tratamiento observa que ha ganado doscientos gramos. Estuvo a punto de tirarse por un balcón

Amiga estudiante que no come mas que zumo limones para vomitarlo a continuación. Familia desesperada

Al departamento de psicología de la Universidad de Valladolid están acudiendo muchos universitarios brillantes en busca de ayuda (Radio Nacional de España 16-3-99). (Hoy 20-3-99, Cumbre contra la anorexia)

Ana Botella, esposa del jefe de Gobierno, declaraba en TV5 el 18-3-99 a las 9 pm que "La anorexia es una enfermedad mental que está destruyendo a 200.000 chicas. Se calcula entre 200.000 y 500.000 las personas afectadas.

Llegan a un extremo de delgadez que parecen raspas de sardina salidas de un campo de concentración nazi. Hay que estar borrachos para ir con ellas

- 8 **Bulimia**. Ansia desaforada de comer, y después vomitar

Todas estas enfermedades unas provocadas por sustancias materiales y otras por obsesiones psicológicas crean una dependencia de tal naturaleza que convierten a las personas en verdaderos esclavos del siglo XXI. Resumiendo:

No hay mas que dos clases de drogas: las malas y las peores.

Sólo hay un remedio eficaz: Evitarlas.

¡E-VI-TAR-LAS!! es su única vacuna

Sed valientes: ¡HUID! Tened valor para decir ¡ NO !

Huid de ellas como de la peste, como de un toro suelto

Con la droga no se dialoga.

Con quienes la ofrece no se habla.

i HUID ! . Tener el valor de huir. La adicción a las drogas hace que estas se apoderan de las personas hasta conducirlos a la más abyecta degradación física, moral y psíquica . Caen en la ruina económica, rompen la familia y terminan en la cárcel y/o en la muerte. La agonía de su familia no es menor que la de ellos.

Del soldado italiano se decía: El soldado italiano jamás retrocede, da media vuelta y avanza.

**Ante las drogas, repetimos, solo cabe una actitud :
tener el coraje y el valor de huir y denunciar.**

Lo realmente peligroso no es la droga, sino las personas que la toman, las circunstancias que en ellas influyen, las modas, la presión social , la del grupo... Es más eficaz fijarnos en la psicología del joven que en la droga en sí misma. Una pistola es inocua mientras permanece en el cajón. El peligro reside en quien la coge y aprieta el gatillo. La droga tampoco hace daño alguno mientras alguien no la ofrece o la coge y la toma.

Curiosamente la droga que es tan cara, castiga más donde hay menos dinero, más miseria como son los barrios marginales, los gitanos, los presos, Las clases medias y altas tampoco se libran.

Ver ABC del 31-10-99 El paro y la droga atenazan al barrio de Martínez Montañéz de Sevilla con más de 3.000 personas. Este barrio esta convertido en una verdadera pocilga. También salió en la TVE.

¿POR QUE EMPEZAMOS A TOMAR DROGAS ?

La drogadicción es favorecida por ciertas tendencias y debilidades humanas. Podríamos señalar:

1 UNA VANIDAD desbordada que nos impulsa a no ser menos que los demás. Si en el grupo se bebe, se fuma o se droga, nosotros no queremos ser menos. Sentimos terror innato a no sobresalir, a ser menos. Sólo las personas con fuerte carácter saben decir claramente y con energía ¡NO! .

Existe la creencia de que la droga le hace a uno distinguirse del resto, que somos más importantes e influyentes. Lo cierto es que la mayoría toma droga para tapar sus problemas, para ocultar un excesivo complejo de inferioridad, que les impide hacer frente con normalidad a la asistencia a un simple baile o enfrentarse a la chica que uno quiere.

**Aprende a decir ¡NO! con claridad, con firmeza,
Sin dejar la mínima duda.
Sin reñir, con una sonrisa; pero da media vuelta y déjalos
¡¡¡D E J A L O S!!! No son amigos tuyos
Al final tus amigos te admirarán y respetarán.
Al mismo tiempo que te libras tu del peligro , puedes arrastrar tras ti
a otros más débiles. Adquirimos una grave responsabilidad ante los
demás.**

- 2 EL ORGULLO Hay un orgullo legítimo, noble como el que resulta de sacar, por ejemplo, sobresaliente en la mayoría de las asignaturas , Hay otro orgullo que no es más que una forma solapada de cobardía; este es el "orgullo" de aquellos a quienes falta valor para reconocer sus errores, para pedir perdón, para reconocer los aciertos de los demás y para saber dar marcha atrás cuando se empezó un camino equivocado. Se refleja en la célebre expresión del "Mantenella y no enmendalla" del ibérico. Es una forma como otra cualquiera de cobardía o memez, que además suele actuar contra sus propios intereses.
- 3 FALTA DE INFORMACION. Nadie entra en una finca alambrada si sabe que allí pastan toros bravos. Si no lo saben, lo más probable es que muera de una cornada. La información es vital en las guerras, en los negocios y en la sociedad. En todos los casos gana el mejor informado, y siempre pierde quien anda a oscuras.

**No os dejéis cazar por los listos de turno.
Falta información ante un enemigo insidioso que no da la cara, que
manejan miles de millones, utilizan a los mejores propagandistas, y se
meten subrepticamente en nuestra propia alma, y la pudre.**

4 EL AMBIENTE. La enorme presión que ejercen ciertos ambientes de diversión: "Botellón", salas de fiestas, ciertos bares,..ayudados además por la nocturnidad

5 EL GRUPO Amistades ya metidas en el ajo. El temor a no ser admitido o rechazado por el grupo, El camello, el "amigo" suelen tocar las fibras más sensibles del joven: ¡ Vamos hombre no seas cobarde, fúmate un porrito! ¿

O es que no tienes lo que tienen los hombres? Contestad tranquilamente, con firmeza y hasta con una fina sonrisa de sorna: : "Es cierto, no tengo valor para fumarme un porro, pero me sobra para no fumármelo". No discutáis. No dialoguéis. Dad media vuelta y marchaos sin contemplaciones, no os importe perder a "esos amigos". Hacedles un corte de mangas.

No son amigos vuestros, son mensajeros de la muerte.

De vuestra muerte

A un mal amigo se puede dejar, a la droga no

La influencia que ejerce el grupo es determinante en la conducta del joven. Si esta influencia fuese negativa, el joven deberá considerar fríamente la posibilidad de romper con ese grupo. De amigos se puede cambiar, de adición a la droga no. Si hay que romper, hágase con determinación y firmeza, sin pamplinas, sin un asomo de dudas y con pocas palabras. El líder del grupo y el grupito que le jalea pensarán dos veces el camino a seguir. Los indecisos pueden ser salvados por tu decisión. Tu responsabilidad ante los débiles de carácter puede ser muy grave.

6 ESE POQUITO DE ALCOHOL que es el primer escalón para debilitar nuestras defensas morales ,y que tomamos para ser los más machotes y poder presumir ante las chicas o chicos. El terror a ser menos que los demás. Con ese poquito de alcohol ya nos atrevemos a lo que no haríamos sin el. Ya somos capaces de sacar a bailar a la chica o al chico con esa copita de coñac o licor. Ya somos capaces de...de lo que después nos arrepentiremos

7 PORQUE TODOS LO HACEN. Hay que ser imbécil para pensar así. Este pretexto indica falta de carácter, y ser una de esas personas light llevadas a cualquier parte por cualquier viento. No es verdad que todos lo hagan , lo hacen muy pocos del total, y siempre los acostumbrados a decir béee, béee tras el carnero de turno.

Grupos o rebaños. Los ovejas del rebaños suelen estar tumbadas antes de partir para el cercado. Se levanta el pastor y da un silbido. El perrillo empieza a ladrar y a mover al rebaño; inmediatamente el carnero que lleva el cencerro se pone en marcha. Tolón, tolón,... A continuación las ovejas siguen instintivamente al carnero. Sumisamente lanzan sus béee, béee, béee,...Como demasiados grupos humanos.

AYUDAS, VOLUNTARIOS.

La droga es un peligro de tal naturaleza que la sociedad se ha movilizadado ante esta gravísima enfermedad. Además de los familiares, el Gobierno, las Juntas, los Ayuntamientos, y numerosas Organizaciones no gubernamentales han puesto manos a la obra.

Cantidades ingentes de dinero y recursos humanos se han movilizadado.

El dinero no es suficiente. Aparecen los voluntarios, son los únicos que "llegan" a los enfermos. Los gobiernos se han dado cuenta, y las ONGs tienen el reconocimiento y la ayuda de todas las autoridades. Se mueven

por motivaciones superiores: religiosas o simplemente humanitarias. Trabajan sin interés económico y dedican su tiempo libre a ayudar a los demás, a veces en situaciones realmente peligrosas, mientras los demás se divierten. Su trabajo no tiene precio. Sólo es igualado por el de las madres con sus hijos pequeños.

SINTOMAS Y CONSECUENCIAS.

Los síntomas suelen ser comunes a todas las drogas reseñadas anteriormente. Conviene estar alertas para prevenir cuando aun es tiempo.

La serie de T.V. "COMPAÑEROS" retrata bastante bien lo que pasa entre los drogadictos y sus familias. Os recomiendo que la veáis.

Entre los 12 y 14 años, chicos y chicas, cada vez más jóvenes, empiezan con el alcohol, el tabaco y algún que otro porro, y lo que más grave, la pastilla (droga de síntesis). Entre los síntomas anotamos:

- 1 Se tornan "pasotas" Un pasotismo que les hace pasar de todo. Nada les interesa
- 2 Entran y salen a deshoras de casa, comen poco o nada, se vuelven nerviosos, con- testan de mala manera, se vuelven descuidados
- 3 Algunos abandonan sus estudios, destrozando su porenir
- 4 Un día , para no ser menos que los "valientes" de su grupo, prueban la heroína. Se ponen alegres, eufóricos y no entienden por qué se habla tan mal de ella. No les parece que sea para tanto. Esporádicamente la siguen tomando. Niegan que a "él" le haga daño. Otro día, al levantarse, notan que no pueden prescindir de la droga. Como un pez han picado en el anzuelo y ya no pueden desprenderse. Su familia nota que el niño - o el mayor- se ha convertido es un desconocido:
- 5 Empiezan a robar dinero o cosas de valor en sus propias casas para comprar drogas
- 6 El comportamiento se vuelve irritable, intratable, pierde fácilmente el control, su vida se hace ingobernable.
- 7 Siempre lo niegan todo. Cuando se les pregunta ¿por qué bebes tanto? ¿Por qué no dejas el porro? ... ¿por qué...? La contestación siempre es la misma : yo bebo lo normal, como todo el mundo. Yo no estoy enganchado a nada". "Eso que te han contado no es cierto....". Sin embargo, Hasta que no reconozcan que están enfermos no podrán empezar curarse.
- 8 Pierde la sensibilidad física y afectiva. No notan ni un pinchazo. No les importan los padres, la novia, los hijos, no le importa nada más que las drogas. Se convierte en un obseso de ella. Es su Dios y su todo
- 9 Abandona o le echan del trabajo, si es que tenía uno
- 10 Pierde la novia o la mujer y los hijos, si estaba casado. Pierde a sus amigos
- 11 Muchos y muchas se prostituyen. Todo vale para obtener la droga.
- 12 No sirve de nada razonarle. Las razones no le curan ni le aplacan

- 13 Pierde hogar y familia. Duerme en la calle. No sabe donde ir, pasa hambre. Hoy muchos psicólogos recomiendan a los padres que echen a su hijo drogadicto a la calle - ¡Qué tremendo para una madre!- como único medio de que estos reconozcan su estado y se decidan a salir de el
- 14 Sus defensas físicas se debilitan. Le atacan las enfermedades: SIDA, tuberculosis
- 15 Un día la policía avisa de que le han cogido robando. El juez y la cárcel entran en acción. El 80% de los reclusos son drogadictos.
- 16 TVE dice que 8 millones de niños son huérfanos por causa del sida, y serán 12 en el año 2.000. Y el sida es una de los efectos de las drogas
- 17 Me contaba un profesor que un día reunió su padre a los seis hijos que tenía. "Vosotros sabéis - les dijo- como os queremos vuestra madre y yo; sin embargo, estar seguros, que preferimos veros muertos antes que atrapados por las drogas" Este profesor, tenía entonces 15 años, y no le comprendió bien. Ahora tiene varios hijos, y si lo entiende.

Estas son algunas consecuencias de las multinacionales de las drogas, de los camellos, del botellón, de los perros que planifican vuestras vidas y vuestros futuros. Sois libres; pero ,de hecho, os tienen atados al botellón del fin de semana donde os imponen " la obligación de divertirlos", como ellos quieren

PROCESO QUE SIGUE LA DROGADICCION

(Aquí se puede dibujar el gráfico de los ríos de alta montaña) (Se puede prescindir de los cinco puntos siguientes)

- 1 ENAMORAMIENTO. El ambiente, el grupo, el alcohol,..producen una euforia y una alegría que nos transporta al cielo. "Pero hombre, si esto es buenísimo, ¿Quién dijo que esto era malo? Se ha enamorado de la droga
- 2 LUNA DE MIEL. La asistencia a estos ambientes se hace habitual todos los fines de semana . "Yo controlo el botellón" Puedo ir o no ir cuando quiera, elijo cuando beber o no, un porrino no me hace efecto y lo puedo dejar cuando quiera. Poco a poco llega la
- 3 TRAICION de la amada. Esta deja ver su cara negativa. No es tan fácil como se creía dejar el alcohol, ni el porro. La papelina se hace indispensable. El dinero falta. Los estudios, el trabajo se van abandonando. Al final se ve
- 4 APRISIONADO por unas rejas de donde , tarde se da cuenta y con horror que le es imposible salir sólo. Percibe que está cayendo en un infierno. Recordad la película "La Cabina"
- 5 RUINA física y moral. Su vida carece de sentido. El slogan "Vive a tope, muere joven" es muy bonito en las paredes ; pero cuando le toca a uno, comprueba que va a morir joven, pero ni ha vivido a tope ni ese tope le ha producido más que amarguras.

REMEDIOS Y SOLUCIONES

LA FAMILIA DESESPERADA BUSCA SOLUCIONES. SE DIRIGE A LOS MEDICOS, PSIQUIATRAS, LA JUSTICIA , A LAS SECTAS Y A LAS RELIGIONES. Consideraremos:

- 1 EL MEDICO, el médico sabe que muchas enfermedades no tienen cura: cáncer, gripe, SIDA, drogadicción,.. Receta algunas medicinas que alargan la vida o mitigan los efectos. Aquí, lo primero que hace es recetarle METADONA, esta rebaja algo la agresividad pero no cura. Casi siempre el adicto retorna a la heroína. Las analíticas dan unas veces positivo y otras negativo, confirmando la alternancia entre la metadona y la heroína. Visto el fracaso se recurre a la NALTREXONA, que anula los efectos de la heroína, peros sus sobredosis produce numerosas muertes. La medicina no puede con muchas enfermedades, esta es una de ellas.
- 2 EL PSIQUIATRA. Es otra alternativa. Hasta ahora no ha servido más que para que se enriquezcan unos cuantos de ellos. El joven termina como entró.
- 3 LA JUSTICIA. Los jueces no entienden más que de delitos. Juzgan de acuerdo con los papeles, y casi sin mirar al reo. La policía los lleva al juzgado, y los jueces los conducen al único lugar que saben: la CARCEL. La cárcel tampoco soluciona ni cura, Allí les dan la puntilla. En ella se sigue comprando y vendiendo drogas. Un tanto por ciento muy elevado de reclusos consumen drogas y están enfermos de SIDA.

**Hablar de los horrores de las cárceles requeriría otra charla:
El joven es carne de cañón de todos los abusos.
A poco de entrar, es corriente, que abusen sexualmente de él o de ella,
lo que los marcan para el resto de su vida.
Recordar el caso de Andrés y Pilar (Drogas, SIDA, prostitución, cárcel, violencia, familias rotas,.....)**

4 SECTAS Y RELIGIONES

Sectas como las que dirigen El Patriarca o Narcondon, y Religiones como la Evangélica o la Católica entre otras están interviniendo.

- 4.1 EL PATRIARCA. Pertenece a una secta que ha convertido en millonarios a sus directivos. Algunos enfermos trabajan para ella y siempre terminan con un maletín lleno de dinero camino de Suiza. El jefe tiene en cada sede una verdadera suite. Cuando se han dado cuenta Gobierno y Comunidades han dejado de aportar dinero y está desapareciendo (Recordar a Andrés y Pilar)
- 4.2 NARCONDON. Pertenece a la Secta de la Cienciología. Apta solo para ricos. Inducen a que las familias pobres pidan créditos al banco.¿Vas a dejar morir a tu hijo por un par de millones? Al final los drogadictos no se curan y las familias se arruinan.
- 4.3 RETO, REMAR, ARCA DE NOE. Pertenecen a la Iglesia Evangélica. Intentan curar con la creencia en Jesús. Uno de sus eslóganes es "La

droga mata, Jesús libera”, usa también oraciones y lecturas de la Biblia. Todo esto puede tener cierta efectividad en almas religiosas, pero sigue sin ser suficiente.

- 4.4 EL PROYECTO VIDA de Cáritas que está obteniendo unos resultados notables. Aquí no cobran nada, trabajan de forma totalmente gratuita. No se limitan a tratar sino que viven y acompañan diariamente con los enfermos hasta su curación y reinserción en la sociedad. Si no son suficientes la medicina, la psiquiatría, la justicia ni la cárcel; si las razones y la lógica no funcionan ¿qué podemos hacer?. Para los que han sido enganchado por las drogas Cáritas ha elaborado el “Proyecto Vida ” que está dando un resultado positivo en el 80% de las ocasiones. Ponerse en contacto con ella en el tel. 924-22 21 50 de Badajoz. - (Repartir fotocopias del folleto explicativo.). Sin embargo, tras tres años de cura vuelven a recaer una y otra vez con mucha facilidad. Están tocados para el resto de sus vidas.

SITIOS DONDE DIVERTIRSE SIN PELIGRO LOS FINES DE SEMANA.

Hasta aquí solo hemos hablado de lo que no se debe hacer, de lo que se debe evitar; pero vosotros sois jóvenes, llenos de vitalidad y necesitáis divertirlos. ¿Qué hacemos?

¿ Les habéis pedido a vuestros padres o profesores consejo para ir o no al botellón, a un determinado pub o a cualquier otro sitio de juerga? Por supuesto, NO. Seguro, que tampoco se lo vais a pedir ahora para cambiar vuestras diversiones por otras; en primer lugar, porque vosotros sabéis más que ellos de estos temas, y en segundo lugar, por que no les haríais caso si no están de acuerdo con vuestras opiniones. No pidáis ni esperéis ayuda de los mayores porque ni saben, ni os la darán.

Este es un problema vuestro, que tendréis que resolver vosotros, y nada más que vosotros o no saldréis.

Como sea hay que sustituir al peligroso “botellón”.

Quien ama al peligro perecerá en él.

Los jóvenes fuertes, con coraje, valor e inteligencia sabrán vencer este desafío

Existen alternativas:

(A) Practica deportes:

Pesca, fútbol, baloncesto, senderismo....

(B) Ingresa en alguna ONGs

**En ellas aprenderéis que:
Tus problemas desaparecerán en cuanto empieces
a preocuparte de los problemas de los demás**

Muy raramente cae en la droga una persona que practique deporte; entre otras cosas, porque estos grupos suelen estar formados por gentes sanas

Te sorprenderán las satisfacciones inigualables que produce servir a los necesitados. Hace poco salió en la tele uno de esos bomberos que habían estado en Turquía, salvando con perros amaestrados a personas que habían quedado enterrada bajo los escombros. Jamás- contaba- hemos sentido tanta satisfacción y tanta paz como cuando conseguíamos salvarlas.

No hace falta que vayáis a Turquía, a Africa ni a América, podéis prestar una ayuda inestimables a muchas personas sin salir de vuestro propio hogar, de vuestro entorno familiar o de trabajo

En vuestro hogar. Échale una mano a tu madre en los trabajos de la casa. Son mucho más duros de lo que supones. Si le sale salada la comida escuchará ¡Pero, mama! ¿Qué te hemos hecho? Si le sale bien, nadie la alabará. Y mami no es de piedra.¿ Quién le agradece a su madre los desvelos que tiene con vosotros? ¿Quién le lleva un ramito de flores, aunque sea arrancadas del campo, simplemente por que sí, porque la queréis? Este pequeño detalle hace, casi siempre, que se le salten las lágrimas. El amor hay que mostrarlo aunque sea con pequeños detalles. El amor mudo es un amor egoísta.

Aprende a cocinar. Escucha y acompaña a tus abuelos, ayuda a tus hermanos pequeños, inscríbete en cualquier asociación noble. Colabora en las tareas del Instituto o Colegio, ayuda a tus compañeros. Deja esa cara avinagrada. Sonríe. y la vida te sonreirá.

Es preciso que trabajéis unidos en alguna asociación. Una oveja sola es una oveja perdida. Los jóvenes españoles y los griegos son los que menos se asocian en Europa (más de un 70%). Así les va.

Hartos de estar todo el día mirándonos el ombligo, creyendonos el centro del universo, pensando que todo nos lo merecemos por nuestra cara bonita; bueno será que salgamos de nuestro propio pellejo, y nos demos cuenta que también hay gente a nuestro alrededor que precisa de nuestra ayuda. En algunos ámbitos se tiene la norma de que "Lo que pudiendo dejamos sin hacer, se quedará sin hacer por toda la eternidad" Y, lo único realmente importante son los pequeños problemas de cada día. Dejémonos de buscar leones en los pasillos y decidámonos a realizar nuestro trabajo, el nuestro, con la mayor perfección posible, excediéndonos un poco en el servicio a los demás. Trabajando sin chapuzas, y sin perder ni hacer perder el tiempo a los demás, puede que sea la mejor cultura para sacar a nuestra tierra de la miseria.

MERECER LA PENA ?

En HOY del 16-11-2000 escribe que " Cada alumno "no universitario" - 204.000 alumnos- cuesta al año cada uno 454.000 ptas a la Junta de Extremadura (Añadamos lo que le cuesta a su familia, y tengamos en cuenta que no se dan más de 200 días de clase aproximadamente). Sólo las 454.000 ptas supone un gasto por día de clase de unas 2.500 ptas diarias. ¿ Os las ganáis? Caso contrario, si no estudias, sois, sin paliativos, simplemente unos ladrones o estafadores sociales, aparte de unos imbéciles incapaces de aprovechar el dinero que se pone en vuestras manos.

Los jóvenes de hoy tenéis una juventud dorada. Habéis desayunado, vais a comer y a cenar, disfrutáis de un clima espléndido, estáis bien vestidos, bien comidos, disfrutáis de buenas familias, buenos amigos; casi todos tenéis dinero para vuestros gastos y diversiones particulares; además, estáis recibiendo una educación espléndida y gratis en Institutos con calefacción. Muchos iréis a la Universidad ¿ Y, todo esto, lo vais a tirar a la basura por las drogas, alcohol o tabaco?

**La droga ¿ Merece la pena?
Ese ¡Vive a tope, muere joven! pintado por las paredes.
¿No será mas que el reconocimiento de tarados mentales, gente cobarde,
incapaces de enfrentarse a la vida, que viven a tope la parte negativa de la
vida y mueren jóvenes asqueados de la propia vida revolcándose en sus
vómitos?
La vida es demasiado bella y hermosa
para cualquier persona normal
que se decida a vivirla con amor.**

POR ULTIMO.

Os pedimos algo más. Os pedimos no sólo que "tu" procures salvarte , sino que hagas lo posible por salvar a los que te rodean. Es muy hermoso exponer la vida propia para salvar a uno que se ahoga y salir en los periódicos. Raramente tendréis ocasión de tamaña hazaña; pero con mucha frecuencia tendréis ocasión de mostrar un heroísmo de más quilates, más noble cuando echáis una mano y libráis de la muerte o de la ruina física a ese amigo que se hunde en el cieno de la droga. Ese heroísmo es de muchos más quilates, exige gran valor y es algo más difícil de lo que creéis.

En tiempos de guerra los jóvenes se alistan para luchar contra el enemigo, para defender a su país, a sus gentes a sus familiares. El enemigo hoy y aquí es la droga.

Por tanto, nuestra actitud ante la droga no puede ser una actitud meramente pasiva.: No hagas esto, ni aquello, ni vayas a .. Hay que hacerle frente estudiándola y resistiéndole; pero, sobre todo, con espíritu de ataque y ofensiva

Yo os preguntaría:

(Sin interrogación y sin ¡¡¡SI!!! a los mayores de 14 años, si parece oportuno)

¿Estáis dispuestos a luchar contra la droga, contra los camellos?

¡ ¡ ¡ S Í ! ! !

¿Estáis dispuestos a ayudar y defender a vuestros amigos y familiares?

¡ ¡ ¡ S Í Í Í ! ! !

¿Tendréis valor para no dialogar con la droga?

¡ ¡ ¡ S Í Í Í ! ! !

Estas preguntas y respuestas pueden modificarse o eliminarse según la edad de los alumnos.

ANTES DE MARCHARSE PREGUNTAD:

- Por favor, levantar el brazo los que conozcáis a algún drogadicto (alcohólico, borracho, anoréxica, jugador empedernido,...) entre vuestros familiares, amigos, vecinos, etc.

- Generalmente lo levantan entre el 30 y el 50 % de los asistentes

- Hacedles ver que si eso pasa en este grupo, ¿Qué estará sucediendo en Mérida con 55.000 habitantes? ¿En qué sociedad estamos metido? ¿Hasta que grado nuestra población está podrida? Y, mientras tanto, ¿Qué hacemos nosotros para evitarlo?

PREGUNTAS QUE SE PUEDEN HACER ENTRE MEDIO DE LA CHARLA O AL FINAL

- 1 ¿Quién de vosotros va a las movidas , a algún botellón? Al final ¿ Os deja buen sabor de boca?
- 2 ¿Conocéis a algún drogadicto en vuestra familia, vecindad, amigos? ¿Qué pensáis?
- 3 ¿Conocéis algún borracho? ¿ Qué pasa con su familia?
- 4 Levantad la mano los que fuméis. Recordad la contestación del directivo de la empresa tabacalera
- 5 ¿Sabéis de alguna familia arruinada por el juego? Contad lo que se dice de ella.
- 6 ¿Conocéis alguna chica o chico con anorexia? ¿ Cómo le está pasando?
En todos los casos relatad lo que pasa con el sujeto, con sus familias, amigos, trabajo, compañeros, estudios, con los gastos familiares y los de la Seguridad Social, ¿Qué porvenir se le ve?

ALGUNOS SUCESOS A COMENTAR.

- 1 Historia de Andrés y Pilar. Juventud, riqueza, traficantes, SIDA, tiros, hijos,..
- 2 FP y su hijo drogadicto
- 3 C.C. y su marido jugador de cartas
- 4 Amiga de EF anoréxica
- 5 David, Enrique, Juan drogadictos
- 6 Rafaela, 12 hijos, 4 droga en la cárcel, hijas casadas desde los 16 años, una cochinerera
- 7 Paz y Peri. Absentismo escolar > drogadicción
- 8 Cruz Roja Furgoneta reparte metadona, colas
- 8 TVE “Compañeros” serie sobre drogadictos
- 9 Ana Botella > 200.000 anoréxicas.

PROPUESTA PARA REALIZAR LAS CHARLAS

- 1 Para no interferir en la marcha del centro, las charlas se darán durante las horas de clase a cada uno de los grupos del último curso.
- 2 Normalmente se darán a alumnos de un grupo en una sola aula por sesión con la presencia de uno, por lo menos, de sus profesores. Este profesor se encargará posteriormente de recordar o ampliar las charlas metiendo cuñas de 5 o 10 minutos a la semana en algunas de sus clases.
- 3 Evitar las primeras y últimas horas. Las horas mejores son las de 10 a 1, es decir, las clases 3ª a 5ª de las 6 que generalmente se dan cada día. Recordar que en la actualidad la duración de cada clase es de 50 minutos
- 4 El proceso constará de tres partes esenciales y dos menos importantes
- 5 Primero la charla propiamente dicha
- 6 Después hacer una lectura de recortes de periódicos y revista, TVE, etc. con comentarios. Preguntas a los alumnos.
- 7 En tercer lugar intervendrán los alumnos, contando los casos que cada uno conoce, sus experiencias, los resultados que ven, las enfermedades, las ruinas, etc. Animarles a hacer preguntas y a responder.
- 8 Muestra de un gráfico sobre la génesis de la drogadicción o algún vídeo, transparencias, CD Rom, etc.
- 9 Invitación y compromiso para luchar contra las drogas
- 10 Estas 5 partes pueden intercalarse entre sí, según el tiempo de que dispongamos. Es conveniente cuando la charla no puede durar más de 50 minutos
- 11 Por último, y quizá menos importante para nuestros fines, se pueden exponer dibujos, gráficos, CD ROMs, películas, vídeos, etc. Según la preparación de los profesores. También, en casos particulares, se pueden invitar a especialistas diversos. Tener en cuenta que dentro de la amplísima información existente nosotros tenemos que limitar las charlas normalmente a una hora.
- 12 El material es importante. pero lo decisivo es quien da la charla. San Pablo, el mejor propagandista del mundo después de Cristo no tuvo radio, TV, teléfono ni altavoz. Solo su presencia y su palabra. Y, ..¡la que lió! Los apóstoles eran semianalfabetos y Cristo no dejó escrita ni una palabra.

FUNCION DE LOS PROFESORES

A nuestro alrededor, hay mucha más drogadicción de la que nos imaginamos. En España son miles de muertos, de enfermos, de familias arruinadas, y convertidas en un infierno, esto es lo que está en juego. No nos equivoquemos, entre estas familias puede estar o llegar a estar la nuestra, la de nuestros amigos o la de nuestros familiares.

Parece no haber duda de que “La prevención es la apuesta más importante y la única vía de solución... así como que esta labor se desarrolle con mayor incidencia en la familia y en la escuela, dos factores claves en esta lucha (FAD Fundación de Ayuda contra la Droga). El profesor en estrecho contacto con los jóvenes está dotado de una sensibilidad especial ante los peligros que acechan a la juventud. Los que tomamos conciencia de la gravedad de la drogadicción, adquirimos, nos guste o no, una responsabilidad ineludible con nosotros mismos y con la sociedad.

Ante la droga no podemos ser neutrales. Por supuesto, hay que adquirir unos conocimientos mínimos, básicos, que para la prevención son bastantes fáciles pues tienen más que ver con la psicología juvenil que con el conocimiento de las drogas en sí mismas. Ninguno lo podemos ni sabemos todo ; pero todos sabemos y podemos hacer algo, Más o menos, mejor o peor. Lo intolerable es no hacer nada, los que así actúan tienen la gran ventaja de que nunca se equivocan y no serán criticados por nadie. Difícilmente nos queda opción: hay que intervenir, y

Si nos equivocamos, rectificaremos

Si decimos o hacemos alguna tontería, la eliminaremos

Que no hemos dicho algo interesante, lo diremos

Que no servimos para una cosa, hacemos otra

Si no tenemos mucho tiempo, le dedicamos menos. Aprovechemos las ocasiones sobre la marcha. Un artículo periodístico, unas escenas de la TV, una conversación, un inciso durante las clases,....

Si nos cierran un camino, abriremos otro. Estamos en una larga guerra

Que nos cansamos y aburrirnos, descansamos y seguimos.

Las personas que tienen una buena formación, prestigio, poder de influir en los demás y además son cristianas, su responsabilidad aumenta notablemente, pues: “ A quien mucho se le da, mucho se le reclamará, y a quien mucho se le ha entregado, mucho se le pedirá” Lc. 12-48. La misma sociedad no reclama menos de sus elementos privilegiados

Nos debería importar un comino que nos aplaudan o no, que nos alaben o critiquen, lo único importante es que en esta tarea pongamos nuestra mejor voluntad para trabajar lo mejor que sepamos y podamos . No se nos pide más, pero tampoco menos.

MISTERIOS , MILAGROS Y DROGADICTOS

(Publicado en La Capital el 8-11-99)

Los que tratamos de ayudar a los drogadictos o intentamos mediante charlas u otros medios prevenir y evitar que los jóvenes caigan en la drogadicción, nos encontramos una y otra vez con un fenómeno extraño: Muchos de los que han caído en la droga han vuelto su mirada a Dios, a un Dios, a veces difuso para algunos, no saben quien es, pero saben que existe, que está ahí. Los que han vuelto a redescubrir A Jesús, en la rehabilitación, tienen una gran ventaja sobre los no creyentes: les alienta una esperanza, una fe y una fuerza especial que les hace ver su enfermedad, generalmente incurable, de una forma más consoladora. La Fe se convierte en una verdadera medicina, que seriamente hay que tomar en cuenta.

Distintas ONGs, pertenecientes a diferentes sectas y religiones están dedicadas a la rehabilitación de drogadictos. En buena parte, basan su actividad en la Fe en Cristo. Y, algunas, obtienen notables resultados.

Sin embargo más de un drogadicto, de forma sincera y honesta, se lamenta de su incapacidad para creer, para comprender. Exponen razones que no tienen contestación para nadie. ¡Quieren comprender!. Imposible. Los misterios de la fe son inalcanzables para la razón en todas las religiones. Es inútil intentar razonar sobre los innumerables misterios de nuestra religión, como es ingenuo pensar que la ciencia tiene menos misterios que las religiones. Tampoco deberían preocuparse mucho, en realidad no comprendemos ni entendemos nada de nada, ni nunca entenderemos los ni los fenómenos naturales ni los sobrenaturales o milagros.

No entendemos que Cristo haya resucitado a Lázaro tras cuatro días muertos, ni que con su palabra calmase una tempestad o alimentase a miles de personas con unos cuantos panes y peces, como tampoco entendemos que con una docena de pobres semianalfabetos haya podido crear y mantener su Iglesia durante dos mil años. Para millones de personas Cristo sigue vivo y muchos miles de hombres y mujeres siguen viviendo y muriendo para EL y por EL. Todos estos “milagros” se salen fuera de las leyes de la naturaleza; pero ¿Acaso no sucede lo mismo en el orden natural, aquí en la tierra?

La Tierra es esa bola de fuego recubierta de tierra, que anda dando vueltas estúpidamente alrededor del Sol, que a su vez da vueltas alrededor de otro sol y este de otro... y marchando todos ¿hacia dónde? ¿Por qué el Sol sale siempre por el este? ¿Quién sabe lo que “es” esa misteriosa maravilla que llamamos “flor”? ¿Alguien sabe por qué tras meter una bellota en la tierra nacerá de ella una encina? ¿Qué es la sonrisa de un niño? ¿Qué es una paloma? ¿Qué es la electricidad? ¿Qué es el átomo? Nadie sabe contestar a estas preguntas. La ciencia se limita a descubrir y aprovechar las leyes que rigen los fenómenos naturales sin llegar nunca a conocer su íntima realidad, ni siquiera puede contestar por qué existen esas leyes y no otras.

Es muy difícil o imposible demostrar la existencia de Dios por la razón; aunque sea más difícil aún demostrar que no existe. Podemos negar su existencia; pero nos resulta imposible desprendernos de EL. Nuestra razón, por otra parte, es muy limitada e incapaz de entender muchas de las materias que se explican normalmente incluso en los centros escolares, luego no hay por qué maravillarse de que no podamos contestar muchas preguntas. Tomemos con no menos reparos a aquellos que nos contestan a todas nuestras dudas.

Puesto que la fe es una gran medicina, que no acarrea ningún daño y puede curar o aliviar las enfermedades ¿por qué ponerle cortapisas? Al buen ladrón le bastaron para salvarse unas palabras minutos antes de morir. Para el no creyente, no tiene sentido la fe en Cristo pero en los momentos de peligros y ante la muerte a todos les queda una duda ¿Y si existe ?

Alejo Fernández Pérez

APRENDIENDO A DECIR ¡NO!

(Publicado en La Capital el 22-11-99)

A la salida de un Instituto en Zafra, varios camellos reparten drogas gratis a jóvenes estudiantes. Hay chicas que han sido amenazadas y asustadas por negarse a cogerlas. “Toma un poquito, nena, y conocerás la gloria”, les dicen. ¿Qué se les podría contestar? Lo mejor ignorarlos, pero si se ponen agresivos, contestadles: “Si es tan buena porqué no se la das a tu madre y a tus hermanitas. El resto te lo puedes tomar tú para reventar en esa gloria.” El camello ni se enterará ; pero los compañeros de la chica sí.

No es fácil decir ¡no! cuando es preciso. Generalmente, carecemos de valor para expresar ese nó que, en ocasiones, puede acarrear graves consecuencias. Acostumbrados a decir amén a todo, por no molestar a nadie, terminamos siendo los monaguillos de los más osados o que más chillan. Todo el mundo conoce circunstancias en las que hay que negarse; sin embargo, nos resulta difícil, a veces imposible, sin duros enfrentamientos personales. ¿Cómo hacerlo?

En todos los grupos existe el personaje más o menos dominante. Si su dominio es positivo todo irá bien, pero en más de una ocasión tiende a llevarnos por el camino equivocado. Es normal que un grupo de amigos y amigas salgan a divertirse un fin de semana. ¿A donde vamos? Pues a donde vamos a ir: ¡Al botellón! ¿Chacho, no está ya un poco pasado de moda o es que nuestra inteligencia no da para más? Seguro que a más de uno le gustaría ir a otro sitio, pero ¿Cómo oponerse? Como entre los borregos, el carnero que lleva el cencerro se ha puesto en marcha. El resto del rebaño se levanta, se oyen unos balidos: béee, béee, béee... y uno tras otros siguen al del campano. En ocasiones alguien exclama : ¡Alto ahí ! ¿Por qué no lo pensamos? ¿No hay otra alternativa? Porque, desde luego, no contéis conmigo para ir al “Botellón”. Si esto se expresa con decisión y energía, el grupo quedará indeciso, y el del ¡Alto ahí! empezará adquirir un prestigio entre sus compañeros que antes no tenía. Al mismo tiempo, algunos de los que no se atrevían a oponerse, actuarán de otra forma ahora; después, el rumbo quizá no sea el mismo para todos.

Por no decir nó, por inercia, hay quien hasta se casa con la persona que no ama. A esto se le puede llamar de varias formas, aunque ,en el fondo, es siempre la misma: cobardía. En el pecado lleva la penitencia.

Al principio de la democracia, en Mérida, hubo una reunión para decidir si el partido político regional AREX desaparecía o no para unirse a la UCD . Solo una voz dijo NO. Los demás dijimos SI, muchos a regañadientes, pero lo dijimos. Todavía lo estamos lamentando.

Ante las drogas: duras, blandas, de diseño, tabaco, alcohol, el juego, la anorexia,etc, no hay más que una solución: Decir ¡NO! con claridad, ¡NO! con firmeza, ¡NO! sin dejar la mínima duda. Con las drogas no se dialoga, no se juega. Hay que tener el valor de huir, de abandonar sin contemplaciones a los amigos (?) o ambientes metidos en ella. En esta materia, en un nó o un sí nos va la vida o la muerte. Y, ya hay demasiadas muertes y demasiadas familias destrozadas.

Es manifiesta la debilidad de los padres para con nuestros hijos. Demasiada permisividad, camuflada en nombre de una falsa libertad, nos ha llevado a consentir y lamentar más tarde no haber dicho resueltamente ¡NO! a nuestros hijos en más de una ocasión.

La puerta de una de las aulas de un colegio se abre de repente. Un chico, Juan, exclama con voz fuerte. ¡Afuera, estamos en huelga! . Se oye un griterío y los alumnos salen de estampida. Inmediatamente, desde dentro se oye otra voz enérgica: ¡Un momento, Juan!, antes, pasa e infórmanos: ¿ Quién ha decidido esta huelga y por qué? A nosotros no nos ha consultado nadie; así que pasa informa tu , nos informaremos nosotros , y decidiremos “nosotros” en votación.

Hay personas que si no están hablando mal de otras parecen mudas . En realidad, a esas personas les importa un comino ese otro. Indirectamente desean llamar la atención sobre ellos mismo, como diciendo: Yo no soy así, yo soy un tío fenómeno. Quienes le escuchan, por aquello de no molestar al maldiciente terminan sumándose al discurso, hasta que alguien contesta: “ ¡ Oye Juanillo! Yo no sabía que tu te interesabas tanto por Paco; cuando le vea, ya le contaré tus desvelos por él.”

En reuniones políticas, religiosas, de trabajo o sociales ¿ Cuántas veces nos hemos apresurado a asentir

a propuestas erróneas o incluso injustas, simplemente porque las pusieron encima de la mesa la mayoría o el jefe? ¿Cuanto daño hicimos? Por lo menos, aleguemos falta de información, pidamos más tiempo, votemos en blanco o no votemos; pero nunca digamos SI donde, en conciencia, tenemos la obligación de decir NO.

La vanidad, el ansia de presumir, de resaltar es tan fuerte que algunos no sabiendo que hacer, terminan presumiendo hasta de sus propios defectos. El vanidosillo sonriendo, exclama:“ En la discoteca, bebiendo whisky no hay quien me siga, me los tumbo a todos. En clase los profesores me tienen miedo. Cuando hay broncas, mis amigos siempre recurren a mí, soy el más burro. En el pub ya me temen”. Este pobre hombre intenta vendernos sus memeces como si fueran monedas de oro. En el fondo, a esta criatura le aterra saberse a sí mismo muy poca cosa. Los demás, solo le tienen en cuenta para evitarle. De todas formas, NO jaleando sus gracias, quizá se le podría domar un poco. No mucho.

¡Paco! Toma un porrito, tío.” “No gracias, Juan, no fumo eso. ¿ Pero hombre- contesta Paco-, es que no tienes “reaños” para fumarte un porro?” . “Pues, mira, para fumarme un porrito no tengo valor, pero para no fumármelo,... me sobran reaños.” Uno de los amigos comunes, confuso ante esta respuesta, le hace un corte de mangas a Juan mientras exclama ¡Toma porrito,Juanito!

Mérida, 10 de noviembre de 1999
Alejo Fernández Pérez
DNI 8437033
TEL. 924- 311138

DEMOCRACIAS EN DECLIVE

Hace unos 2.400 años vivió Platón , gran filósofo griego, maestro de Aristóteles y discípulo de Sócrates. Su nombre real era el de Aristocles, como su abuelo. El sobrenombre de Platón (ancho) era el mote que le quedó durante toda su vida. Fue contemporáneo de toda una pléyade de filósofos que marcaron un ancho surco en la vida y cultura de Grecia, de Roma y de la civilización occidental. No creo que ninguno de nuestros estudiantes de Bachillerato de hoy hayan oído hablar de esos señores, y sin embargo, la antigua Grecia constituye las raíces de nuestra cultura actual. Leyéndolo se da uno cuenta de que en muchas cuestiones no hemos avanzado gran cosa. Fueron los griegos los que inventaron la democracia , y fue Platón quien en su libro "La República" enumerando los signos de la decadencia democrática escribe:

"Los gobernantes son aceptados por los súbditos solo a condición de que autoricen los peores excesos" Tradúzcase por el botellón, el alcohol, jóvenes que se acuestan al amanecer, mientras los gobernantes miran para otro lado. El voto es el voto.

"Al que obedece las leyes le llaman estúpido" No digamos si estas son las de pagar a Hacienda.

"Los padres no se atreven a corregir a sus hijos; los hijos ultrajan a los padres ("para ser libres", escribe irónicamente Platón". ¿Qué padre se atreve a decir a su hijo o hija: " A las 9 de la noche en casa ? Menudo choteo le armarían: ¡ Pero papá, si todos nuestros amigos salen a las 12 y regresan a las 5 de la mañana!

"El maestro teme al alumno y el alumno desprecia al maestro". No se si a Platón le sacaron la navaja en clase , le pincharon las patas al caballo o se reían de él en sus narices. Claro que entonces no estaban tan adelantados como ahora, pero ya prometían.

"Los jóvenes adoptan el aire de las personas adultas, y los adultos se hartan de gastar bromas para imitar a los jóvenes" ¿Qué es si nó esa afición de los adolescentes por fumar, beber whisky y seguir la moda en el vestir impuesta por actores o cantantes?

"Las mujeres en el vestir se parecen a los hombres" etc. , etc.

Entre Platón y nosotros hay una pequeña diferencia: El escribía para ridiculizar esas costumbres, nosotros escribimos sobre las mismas en plan serio, así:

Se afirma que la castidad es una forma más de la represión capitalista, medieval desfasado. Hay que hacer la "revolución sexual"

¿Qué la chica ha quedado embarazada? Se argumenta que la vida humana, todavía no humanizada, puede interrumpirse sin escrúpulo alguno. Es el signo de los tiempos, todos lo hacen. Entonces, ¿Se legalizan los abortos y en paz!

¿Qué los hijos no obedecen? Que los padres dejen de dar ordenes y de torturar a sus pequeños. ¿Qué los alumnos no quieren estudiar? Eso está chupado: fuera lecciones, notas y exámenes. Nada de repetir cursos. Lo que tienen que hacer los chicos es discutir los problemas sociales. Los grafitis son bien claros al respecto: "Odio obedecer" dicen por las paredes Naturalmente, ¡ la libertad es la libertad! Creer en Dios es pura antigualla; la religión es el opio del pueblo, su moral una represión que malforma la conciencia individual. Claro, lo que no nos dicen es que los que no creen en Dios, no es que no creen en nada, es que se lo creen todo . Obedecen como corderitos todo lo que dice la publicidad en los medios de difusión: limpian con el detergente que limpia más blanco, se compran el coche mejor a un precio tirado, van de vacaciones al sitio que le indica su amigo o la agencia de al lado, y se hacen budistas porque lo es el actor de moda, cambian de pareja para no ser menos que su jefe, y usan el dentífrico que dice la señorita Pepi, la de la tele. ¡Faltaría más!

La historia nos dice que cuando los pueblos alcanzan ciertos niveles de riqueza se aburguesan, se adocenán , se debilitan, dejan de tener hijos, carecen de ilusiones y pierden las esperanzas en el porvenir. Es llegado el tiempo de los bárbaros. Los bárbaros se merendaron a los griegos primero, después a los romanos. Los nuevos bárbaros: moros, negros, asiáticos ya están invadiendo a Europa y a Norteamérica suplicando trabajo, después lo exigirán, después....como siempre.

Los españoles tenemos suerte, nuestra democracia es jovencita. Aún no somos tan ricos como nuestros vecinos europeos, pero ya ofrecemos claros indicios de alcanzar altas cotas del ranking exigido. Para empezar, ya tenemos menos hijos que nadie, y prometer...prometemos.

Mérida, octubre de 2.000
Alejo Fernández Pérez

NOTAS

Un Curso de Formación del Voluntariado se celebró en Mérida durante los días 9 al 12 de marzo del 99. Organizó la Plataforma del Voluntariado de Mérida. En su programación se incluyó un “Taller de Toxicómanos” el día 11 dirigido por Diego, del Proyecto Vida de Cáritas de Badajoz. Asistimos unas 25 personas, la mayoría jóvenes y su desarrollo fue francamente interesante.

Entregar un folleto del Proyecto Vida o una fotocopia del mismo a cada asistente

Los afectados por la droga pueden dirigirse en Mérida a:

Tel. 924- 22 21 50 (24 horas) del Proyecto Vida

a Cáritas de Santa María o de Santa Eulalia

Al Centro de Acogida “Padre Cristóbal” en la Estación de Ferrocarril de Mérida

A la Cruz Roja en Rambla Santa Eulalia

Al CEDEX, Centro de Drogodependencia en C/ San Juan de Dios s.n., junto a la Asamblea de Extremadura. Para los jóvenes es preferible ir al

Centro Joven, de la Consejería de Bienestar Social, frente al Instituto Santa Eulalia

Consejería de Bienestar Social.

Plan Integral de Drogas

C/. Adriano 4, 4º

Juan Carlos Escudero

Secretario General Técnico

924-381347

Rosa Oliva

Secretaria del anterior

924-381350

En estas charlas, talleres o como se las quiera llamar, conviene que intervengan especialistas, tales como:

- 1 Un voluntario especialista de alguna ONGs o Institución Pública o privada
- 2 Un profesor del Centro
- 3 El intendente municipal, Esteban García (380138). Jefe Policía Municipal
- 4 Un médico
- 5 Un farmacéutico
- 6 Inspector Jefe de Policía D. Manuel Mirón , especialista en la lucha contra la drogadicción

Material a utilizar:

Mucho material de enseñanza y propaganda, así como un video y un CD-ROM nos ha sido suministrado En la Consejería de Bienestar Social , Plan Integral de Drogas por su secretario general técnico D. Juan Carlos Escudero a través de su secretaria, Rosa Oliva (tel 924-385375 encargada de la FAD) y por el funcionario Tomás Rodríguez

Videos

Diapositivas

Gráficos

Recortes de periódicos

Folleto

Direcciones de organismos y personas involucradas

Cualquier otro que se estime conveniente

OTRAS IDEAS A CONSIDERAR

Dos jóvenes van de caza. Uno salta la valla de una finca cercada. No sabía que allí pactaban toros bravos y murió corneado por uno de ellos. Si el que no entró sabía que había toros y no lo advirtió al que entró, se ha convertido en un criminal, él lo mató, no sólo el toro. Igual le puede pasar a quien traspasa las vallas de la droga.

Los que caen en las drogas suelen ser personas débiles, desequilibradas, que se juegan la vida a una sola carta. Unos viven solo para el fútbol, otros para el trabajo, los juegos de azar, las drogas o el alcohol. Hay quien se pasa la vida mirando la TV o durmiendo. Existen amas de casa que han centrado su vida en mantener limpia y ordenada la casa, haciendo imposible la vida a la familia. Las personas equilibradas hacen un hueco durante al día para todos los aspectos de su vida: tiempo para el trabajo, para el descanso y sus hobbies, para la familia, para Dios y para la sociedad. Procuran que ninguna de estas actividades anule a las demás. En ellas podemos confiar, son personas equilibradas.

Entre los jóvenes de 12 a 18 años se está empezando a extender el uso del tabaco, alcohol, porro y pastillas (Drogas de diseño) En 1996 según Javier Elzo, en las vascongadas hay

44,5% que fuman porros	9,75 % toman anfetaminas
4,4% toman cocaína	0,9% toman heroína

Y van en aumento considerable. Un dato alarmante :280.000 menores de 29 años se emborrachan todos los días

Factores de riesgo Son todas las circunstancias que potencian la vulnerabilidad del joven:

En la escuela:

La mala adaptación o poca integración

La insatisfacción

La ausencia de motivaciones

En el grupo:

La debilidad frente a la presión

La dependencia

Su posición en el grupo

Las características del grupo

En la familia:

La sobreprotección

Conflictividad

Drogadicción, alcoholismo, fumadores, ..

Padres exigentes

Todas estas frases, muy utilizadas por los psicólogos, pedagogos y algunos profesionales son muy bonitas y siempre se queda bien, pero no nos dicen nada de su por qué ni de como atacarlas. La ayuda y el trato durante varios meses con un solo drogadicto nos enseña más sobre estos problemas que el “Libro gordo de Petete”

Añadir, eliminar o modificar lo que se crea conveniente, adaptándolo a la idiosincrasia particular de cada profesor, a la edad de los alumnos y al tiempo disponible.

Mérida, dic 2000

Alejo Fernández Pérez

Catedrático jubilado y Voluntario de Cáritas

C/. Miguel de Cervantes, 14,1, 3º

06800 MERIDA (Badajoz)

Tel. 924311138

DNI: 8437033

Correo-e: alejo_fp@terra.es