

# Psicología de internet: unas preguntas existenciales

---

En un debate sobre la psicología de internet, escritores, periodistas, filósofos, psicólogos y terapeutas acordaron que para el usuario de la red de redes era importante cuestionarse los siguientes lineamientos:

- En internet ¿mostramos lo que queremos mostrar?
- ¿Comunicamos emociones?
- ¿Se trata de una suplantación masiva de la realidad?
- ¿Internet ya no es sólo un espacio paralelo a la realidad sino que se está convirtiendo en la realidad?
- ¿Tocamos a los demás a través de internet?
- ¿El anonimato es una maravilla?
- ¿Vivimos en soledad?
- ¿Se han perdido las comunidades y ahora vivimos la comunidad virtual?
- ¿Ser feliz es muy complicado?
- ¿Internet es una terapia?
- ¿Generamos vacíos existenciales a través de internet?
- ¿Vivimos una fantasía en la red?
- ¿Tú vida virtual se está convirtiendo en tu vida real?
- ¿Cómo habitas el mundo alternativo de la red?
- ¿Tenemos pocas habilidades de relación social?
- ¿Lo vivimos como un escape cultural?
- ¿Toda esta tecnología es satisfactoria?
- ¿Cómo integramos el mundo virtual a nuestros valores humanos?
- ¿Tenemos necesidad de pertenencia?



Todo a fin de comprender cómo estamos construyendo nuestra personalidad a la par de un medio tan llamativo y atractivo como lo es internet, pero sobre todo para cuestionarnos profundamente cómo esa comunidad nos está configurando en la sociedad conectada.

Por: María Velázquez Dorantes.