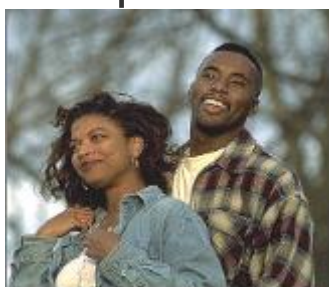


## AMOR VERDADERO Y SU DISCERNIMIENTO, ¿EXISTE?...

Respuesta

Felipe Santos, SDB



En mi cabeza, ya he planificado todo para el gran día: los invitados que echan maíz, arroz, en coche antiguo que nos llevará, los ramos de flores ... Lo he pensado todo.

En fin, falta la boda, es verdad. Es al menos un detalle que cuenta. Por supuesto, tengo ganas de encontrar al verdadero Amor. Y que los chicos no se alboroten demasiado: estoy segura que ellos están también a la expectativa.

Ah, el amor... Una palabra empleada en todo: « me gusta ver la televisión, me gusta el chocolate o incluso “te amo” ». ¿Pero qué hay detrás de esta palabra? ¿Es lo que siento cuando veo un chico más bien guapo, simpático y ante el cual mi corazón late, ese

chico al que observo todos sus detalles,  
Y en el que pienso noche y día... ?

Hum... no seguro... Sé que el amor es solamente una emoción. El verdadero amor va acompañado de sentimientos intensos, pero me doy cuenta que los filmes o las canciones lo describan bien. La mayor parte del tiempo apuntan a una pasión, un hervidero de emociones desbordantes...y es más que todo eso. Da la sensación de que eso es lo supremo. Pero el amor verdadero no se limita a estos sentimientos. Una relación no puede durar si se basa únicamente en emociones. Las emociones son frágiles. Creo que una relación amorosa es buena si las dos personas son conscientes de eso.

No que no existan los flechazos, sino que la clave de una relación buena es el conocimiento del otro(a) y la voluntad de amar permanentemente. Me sucede que me enamoro de un chico con quien apenas he hablado, pero me llama la atención. Todo lo que conozco de él es su rostro y a veces su nombre. Pero de hecho, ¿qué amo en él, si no lo conozco? Lo idealizo; le doy imaginativamente todas las virtudes del príncipe azul o encantador perfecto que querría para mi. A ese príncipe es al que amo.

¿Quién sabe a dónde me llevaría una verdadera relación con el chico?

Es muy importante conocer la personalidad y el carácter del otro (a). Una buena cosa que hacer, me parece, es hacer una lista (mental) de las cualidades y defectos de la persona que te atrae. Y si esta lista es larga, puedes darte cuenta de que lo conoces bien. Por tanto, si lo aprecias, es por razones reales.

Si la lista es corta, o no lo conoces bien, o lo conoces, pero no tienes muchas razones para sentirte atraída. De hecho, **la voluntad juega mucho en el verdadero amor**. He visto parejas que se mantienen: las emociones están a veces averiadas, incluso para ellos. Pero deciden seguir amándose. Y las emociones vuelven a alimentar a esta voluntad.

Otro factor importante para una relación sana, es tener metas en común: si una relación se ha iniciado para que dure, hace falta que las dos personas tengan la misma dirección de vida. Si el sueño del otro (a) es viajar por el mundo entero y a ti lo que te gusta es instalarte, comprar una casa en la que puedas educar a tu familia, ¿a qué se parecerá vuestra pareja? Si uno quiere vivir en el campo y la otra en la

ciudad o si le da igual encontrar trabajo a domicilio (lo que se traducirá en largas ausencias, una vida separada en la semana), hay problema. No creo que el verdadero amor sea dejar la realización de sí ante el otro...

Hoy, lo que nos rodea (TV, publicidad, cine, música) nos dice que el amor es el sexo. Todo el mundo habla de «hacer el amor ». **La sexualidad se muestra como una actividad de recreo, es decir, sólo placer.** No creo sea la verdad.

Una relación basada en el solo deseo durará mientras las dos personas se sientan atraídas, ¿pero qué sucederá cuando no haya deseo? El Amor verdadero con una gran A es un compromiso. Es por desgracia más difícil para nosotros hoy darnos cuenta de eso y llegar a esta toma de decisión, pues desde hace años **la sociedad busca moldearnos según un modo de vida instintivo y no reflexivo:** seguir los sentimientos y apartarse de lo que n se siente.



Pero esta mentira sobre la vida hace la sociedad enferma por falta de amor verdadero. Quiero decir a los chicos que se interesan por mí que el sexo es

goce y fuente de curación y plenitud, **sí : en el marco del compromiso a largo plazo entre dos personas, que es el matrimonio.** Fuera de la seguridad y confianza necesaria para la intimidad, la sexualidad puede tener consecuencias difíciles: el embarazo no deseado, las enfermedades transmitidas sexualmente, la culpabilidad, la inseguridad y la vergüenza. ¿Por qué no se da la palabra a estos miles de chicas y chicos heridos por acciones precipitadas, más bien que darla a algunos individuos para quienes Amor, Fidelidad y Confianza no valen nada?

Me he preguntado cómo podría estar segura que amo verdaderamente a un chico (y recíprocamente). He leído a este respecto y creo que una manera, es haciendo la distinción en sí **(y en el otro) entre un amor de tipo obsesional y el verdadero amor:**

El amor obsesional u obsesivo...

Piensa que el otro es perfecto

Quiere que sus propias necesidades se colmen; es orgulloso

Quiere al otro(a) todo el tiempo...

... Pero puede pasar en seguida a otro (a) tras una ruptura)

Las otras relaciones y amistades se

resienten

Es dependiente del otro (a)

Es a menudo celoso

No dura mucho tiempo

No dura si los interesados se alejan

Causa de disputas frecuentes y estas discusiones no construyen la relación

El verdadero amor...

Es consciente de los defectos del otro (a), pero al menos lo(a) ama

Busca servir al otro (a) sin orgullo

Pasa todavía tiempo con otras personas

Toma el tiempo necesario para construir la relación

Las otras relaciones y amistades se refuerzan

La comprensión y la confianza permiten estar menos inclinados a los celos

Enfoca una relación a largo término

La distancia no cambia y a veces refuerza la relación

Las disputas pueden reforzar la relación pues el uno y la otra se esfuerzan por trabajar en la relación a través de eso.

**El amor obsesivo**, es un componente del sentimiento amoroso, llevado al extremo. Es de hecho **querer ser amado, más que amar verdaderamente al otro (a)**. Si se da cuenta de que se comporta un poco de este modo, hay que preguntarse si se desea una relación satisfactoria que dure. Si sí, este **tipo de amor no es la respuesta**. Se juega entonces con el otro (a) y se engaña a sí mismo (a). No es muy adulto y hace daño. Vale más buscar por qué se tiene necesidad urgente e intensa de ser amado y tratarlo, antes de arrojarse en los primeros brazos que pasen por allí...

Pero **para amar realmente, hay que ser amado (a) uno mismo**. Dar amor verdadero exige que seamos amados con ese amor. **El otro (a) no puede aportarnos este verdadero amor. Uno solo lo puede, y es Dios**. ¿Has soñado o pensado en eso? Dios te ama y quiere permitirte estar lleno (a) de su amor para, a su vez, poder amar.