

## Relaciones íntimas en la adolescencia

Rebeca Reynaud

**¿Cuánto piensas que dura la relación promedio después de tener relaciones, en gente de edad adolescente?** De tres semanas a seis meses, y cuando termina la relación, se habla mal de la persona y se sigue con la siguiente, y así se van contagiando y dañando emocionalmente unos a otros.

**EMBARAZO:** el 50% de las mujeres que son sexualmente activas se pueden embarazar. El embarazo es lo que más temen, pero el embarazo **no es una enfermedad**. Lo que más deben temer es el contagio de las enfermedades de transmisión sexual: VIH, papiloma, sífilis, gonorrea, que no son perceptibles a corto plazo.

**ABORTO:** El *Journal of American Physicians and Surgeons* publicó una investigación única porque su propósito era estudiar la experiencia post-aborto. Las respuestas emocionales que las personas experimentan individualmente después de un aborto son demasiado complejas. Se demostró que entre las mujeres que habían experimentado consecuencias o sentimientos negativos por su aborto, una gran mayoría los experimentó a los cinco años del aborto. Las mujeres que abortan pasan por un proceso muy doloroso, el 80 % de las chicas que abortan dicen que si volverían atrás no lo harían, pueden tener causas físicas que pueden llevar a la muerte, pero también causa repercusiones emocionales causando ansiedad, angustia, ira, culpa, auto lesión pesadillas, bulimia, anorexia, suicidio, es un gran dolor poder superarlo. Además, el **síndrome postaborto**, que convierte a la madre en víctima además de victimaria del crimen, ha sido objeto de un estudio novedoso.

### JOVENES

- Siempre habrá varones frívolos que piensen que el sexo es un juego, y que les da más hombría tener más relaciones. El tener sexo no los convierte en más hombres, la firmeza moral, integridad y el respeto a las mujeres si los hace MÁS hombres. El verdadero amor sabe esperar.
- Emborracharse puede conducir a tener sexo con alguna persona conocida o desconocida.
- El esposo virgen es un hombre que generalmente trata a mujeres con respeto y no como un objeto de uso. Respeta con acciones, porque ama de verdad, respeta, sin pasado sin miedo sin fantasma. No hay nada más valioso que eso, su esposa merece lo mejor de ustedes.

### CHICAS

- MUCHAS MUJERES DESESPERADAS POR CASARSE se entregan y piensan que al dar su cuerpo tendrán amor, y son "usadas". Cuando te pidan la "prueba por amor" no la des, porque el amor no hace eso, el amor verdadero espera, no utiliza.

Vale la pena llegar a una relación estable y permanente, sin pasado, sin fantasmas, sin importar que los demás se burlen de ti, eso debe ser un ejemplo, un modelo, no una vergüenza, y puedes decirles, a los ojos: **"Cualquier día puedo elegir ser**

**como tú, pero tú nunca podrás ser como yo". Y para eso se necesita carácter, respeto, integridad por uno mismo para esperar y tú vales la pena, ¿es fácil? No será muy difícil, el problema es que hoy en día hay muchas más consecuencias si se decide hacerlo.**

## **CONSEJOS**

1. No tener noviazgos hasta los 17 ó 18. **Y él debe saber que ser su novia no es tener derecho a la intimidad sexual.**
2. Salir en grupo.
3. No beber (90 % está relacionado con el alcohol)
4. No estar solas a completo con ellos
5. Establecer límites claros desde el principio, sin pena ni temor, que haremos y que no en la relación, y de ahí decidir si se sigue con la relación o no. **CARTAS SOBRE LA MESA**, con valentía.
6. Muchachos nunca olviden que con la muchacha que salen es la **HIJA** de alguien, respeten a sus padres, al amor que le tienen, no les lastimen.
7. El acto sexual es poderoso y algo muy íntimo. Si lo separas del compromiso y la fidelidad, puedes acabar sintiendo un gran vacío y culpa. Si te abstienes de las relaciones sexuales, no tendrás que batallar con recuerdos que quisieras borrar, sobre todo cuando te cases.
8. **Un estudio demostró que más de la mitad de los adolescentes que tuvieron por lo menos una relación sexual antes de casarse, se arrepintieron de ello, de no haber esperado.**
9. Todos queremos que nos respeten, pero antes nos debemos respetarnos nosotros mismos. Si tienes *mala fama*, puedes crearte otra imagen, puedes cambiar. "Vivir es cambiar, y ha vivido mucho quien haya sido capaz de cambiar mucho" (Henry Newman). Pues bien, esta es tu oportunidad de cambiar tu imagen. Si tú cambias, los demás te seguirán. Pero aún si no lo hacen, tú sales ganando.

**LA SEGUNDA VIRGINIDAD:** Tu pasado ya pasó. Quizás te equivocaste alguna vez. ¿Quién no se ha equivocado? Hablemos del presente. Haz dejado quizás de ser virgen. Sí, pero la segunda virginidad tiene que ver con una segunda oportunidad. Ahora la tienes. Comprométete hoy mismo a dejar el placer sexual hasta la noche de bodas. Y cumple con tu nuevo compromiso sin excepciones. ¡Sí se puede! Cuéntales a tus amigos la decisión que has tomado, y pídeles que te animen a cumplir tu meta. Si tus amigos no te respaldan, busca otros amigos, éstos no te convienen. Se trata de tu vida y tú eres el encargado de protegerte. La influencia de los demás es un factor muy poderoso.

10. Pasa más tiempo en grupo y menos tiempo a solas con una persona del sexo opuesto. Evita la droga y las bebidas alcohólicas. Pueden entorpecer tu buen juicio. ¡Cuántos se han lamentado de perder el control!
11. **Atrévete a soñar cosas grandes y maravillosas.** Reclama con orgullo tu segunda virginidad. No todo está perdido. Si haz caído una o

más veces, siempre puedes recomenzar. Ya no se trata sólo de sexo, sino de esperanza y de felicidad. Muchos pierden autoestima al tener una relación sexual siendo solteros y dicen: "Como ya tuve una relación sexual, ya no importa lo que haga". ¡No te lo creas! Sí importa, y tú vales mucho.

12. Cuando el hombre y la mujer se aman en serio, se entregan el uno al otro para siempre en el matrimonio. Entonces tiene sentido la expresión corporal de esa entrega total, que es el acto matrimonial. Si no están casados y "actúan" como casados, esa relación es una mentira ya que, actúan como casados sin estarlo.

13. **En realidad, hacer el amor, de verdad de verdad, sólo es posible dentro del matrimonio, porque sólo cuando dos personas se han comprometido totalmente, ese acto es verdadera expresión del amor total.** Si no ha habido entrega de la propia vida mediante el matrimonio, no puede haber expresión auténtica de una entrega que todavía no existe. El acto sexual fuera del matrimonio es una mentira radical (cfr. Mikel Gotzon, *Saber amar con el cuerpo*, p. 18).

**CONCLUSIÓN: La abstinencia te salva de muchos problemas y enfermedades. Vive la pureza y serás más feliz a la corta y a la larga.**