

Una decisión acertada en solteros: la abstinencia

Martha Morales

No tener relaciones sexuales es la medida más eficaz y razonable contra los embarazos imprevistos y las enfermedades de transmisión sexual.

La abstinencia tiene muchas ventajas:

- FORTALECE el carácter
- PROMUEVE el respeto mutuo
- MEJORA la comunicación padres-adolescentes
- DIGNIFICA la sexualidad humana
- ENSEÑA el autodominio
- REDUCE el embarazo adolescente
- EVITA las enfermedades de transmisión sexual
- UBICA las relaciones sexuales dentro del matrimonio.
- ALIENTA el propio control, no el control natal
- CREA presiones positivas entre los jóvenes
- CONSTRUYE fuertes relaciones de amistad y amor
- PRESERVA tu fertilidad
- SALVA de que te rompan el corazón
- FACILITA la concentración en el estudio
- FOMENTA la alegría y el buen humor
- HACE que se rinda más en el deporte y en la lectura
- AYUDA a tomar decisiones inteligentes.

RESUMIENDO: la abstinencia hace más felices y seguros a los adolescentes.

Estamos ante epidemias de embarazos imprevistos y enfermedades de transmisión sexual sin precedentes, millones de jóvenes se quedan infértiles o adquieren el virus del papiloma humano que es el principal responsable del cáncer genital. Son enfermedades de transmisión sexual contra las cuales poco hacen los preservativos, y no olvidemos que, en diferentes países del continente africano, la esperanza de vida es en la actualidad de 45 años debido al SIDA. Tenemos que valorar diferentes soluciones, pero debemos evitar discusiones como las que a veces se oyen en algunos programas de radio con falsos "expertos", que invitan al libertinaje. Nunca debemos olvidar la evidencia científica.

El mensaje que abunda en este país no tiene nada que ver con el mensaje oficial de otras autoridades sanitarias como la **Organización Mundial de la Salud (OMS)** donde se afirman tres recomendaciones y por este orden:

- 1) El único medio eficaz de prevención del SIDA es la abstención de relaciones sexuales,
- 2) En el caso de que esto no sea posible, que se tengan relaciones sexuales mutuamente monógamas con una persona no infectada,
- 3) En el caso de que los anteriores no sean posibles, informar de que el uso consistente del preservativo puede disminuir, aunque no eliminar, el riesgo de transmisión del SIDA.

PORNOGRAFÍA

El doctor Patrick Fagan, realizó un estudio publicado por el Family Research Council que señala que los hombres que consumen pornografía están mucho menos satisfechos de sus relaciones sexuales con sus mujeres, y que las mujeres se dan cuenta de esta diferencia en el comportamiento. La mayoría de los cónyuges consumen pornografía como un tipo de infidelidad. Es más, Fagan descubrió que el consumo de pornografía es una puerta hacia la infidelidad y el divorcio. Este dato ha sido confirmado por la American Academy of Matrimonial Lawyers, que destacan que en el 56% de los casos de divorcios uno de los cónyuges tiene un interés obsesivo por las webs pornográficas.

El estudio del doctor Fagan revela que los hombres que consumen pornografía se van aburriendo cada vez más y van buscando cada vez formas más perversas, y también se hacen más tolerantes con las agresiones sexuales e incluso con la violación. Demasiado a menudo, esto conduce a la pornografía infantil y, por tanto, la explotación de menores.