

1) Para saber

En el primer domingo de Cuaresma, el Papa Francisco explicó cómo Jesús vence al demonio al ser tentado en el desierto y aseguró que el cristiano también debe luchar cada día contra el mal. El Papa nos recomienda un arma eficaz para vencer esas tentaciones: tener una "familiaridad" con la Biblia.

Francisco explicó que durante la Cuaresma "como cristianos somos invitados a seguir los pasos de Jesús y afrontar el combate espiritual contra el Maligno con la fuerza de la Palabra de Dios, que es siempre actual y eficaz".

Dijo el Papa: "Alguno ha dicho, '¿qué pasaría si tratásemos la Biblia como a nuestro teléfono celular?'. Si la llevásemos siempre con nosotros; si volviésemos por ella cuando la olvidáramos; si la abriésemos varias veces al día; si leyésemos los mensajes de Dios contenidos en la Biblia como leemos los mensajes del celular". Así como regalamos un celular, podríamos dar una Biblia para su seguridad y estar mejor comunicados con el Señor.

Pero para tener esa familiaridad con la Biblia, tanta como con el celular, se precisa **leerla** a menudo, **meditarla**, **asimilarla**.

2) Para pensar

Al ser la Biblia Palabra de Dios, contiene una gran sabiduría y nos proporciona luces para las diferentes situaciones. Alguien seleccionó algunos textos que nos ayudan en situaciones difíciles. A continuación los...TELÉFONOS DE EMERGENCIA:

- * Cuando estés triste, marca Juan 14.
- * Cuando las personas hablen de ti, marca Salmo 27.
- * Cuando estés preocupado, marca Mateo 6:19-34.
- * Cuando estés en peligro, marca Salmo 91.
- * Cuando Dios parece estar lejos, marca Salmo 63.
- * Cuando quieras arrepentirte, marca Salmo 51.
- * Cuando estés solitario y con miedo, marca Salmo 23.
- * Cuando estés duro y crítico, marca 1 Corintios 13.
- * Para saber el secreto de la felicidad, Colosenses 3:12-17.
- * Cuando te sientas triste y solo, marca Romanos 8:31-39.

- * Cuando desees paz y descanso, marca Mateo 11:25-30.
- * Si el mundo parece más grande que Dios, marca Salmo 90.

Aunque no son los únicos “números telefónicos”, sería bueno tener a la mano esta lista, para algún momento difícil o para proporcionarlo a quien lo requiera. Con varias ventajas: Nos podemos conectar con la Biblia en cualquier lugar; nunca se queda sin señal; no precisamos preocuparnos por la falta de crédito porque Jesús ya pagó la cuenta, y los créditos no tienen fin. Y lo mejor de todo: no se corta la comunicación y la carga de batería espera toda la vida.

3) Para vivir

Aunque solo es una comparación entre el uso de la Biblia y del celular, puede hacernos reflexionar, pues si tuviéramos la Palabra de Dios siempre en el corazón, ninguna tentación podría alejarnos de Dios y ningún obstáculo nos podría hacer desviarnos del camino del bien; sabríamos vencer las cotidianas sugerencias del mal; seríamos más capaces de vivir una vida resucitada según el Espíritu, acogiendo y amando a nuestros hermanos, especialmente a aquellos más débiles y necesitados, también a nuestros enemigos.

Un buen comienzo para leer la Biblia es empezar por los Santos Evangelios, y entre ellos, por el de San Lucas.

José Martínez Colín es sacerdote, Ingeniero (UNAM) y Doctor en Filosofía (Universidad de Navarra)
(articulosdog@gmail.com)