SACAME DE TU CUENTO…

1 Y VIO DIOS QUE ERA BUENO…

Así se empieza a escribir este cuento que narra la historia de la humanidad…

Con un universo inmenso y un mundo en el que todos cabemos. Ni siquiera la ciencia ha logrado descubrir toda la diversidad que existe en él y aún en medio de tanta muerte y destrucción del hombre, cada día Dios sigue creando y recreando…

Bien lo dice la Biblia en el libro del Génesis, cuando narra la creación del universo y revela esa expresión de Dios que contempla la perfección en todo lo creado: - Y vio Dios que era bueno…

Dios crea diversas especies de aves, de plantas, de flores, de piedras, de animales y también de seres humanos…

Ese es el cuento que nuestro Creador empieza a escribir desde el mismo momento en que inicia todo este universo; y hace de los seres humanos los protagonistas de su historia, porque vio en ellos lo más perfecto y hermoso de la creación.

Lo humano no es solo lo físico, sino el interior, el alma, el espíritu. Es lo que hace que el hombre no sea un dios, pero nos asemeja a El; es lo que permite que el hombre sea un ser animal, pero no es como los animales y mucho menos se compara con seres vegetales o minerales…

Lo humano es lo que nos da la capacidad de sentir, pensar, expresar, soñar, ser y hacer… y en ello está la belleza, la grandeza, el valor…

Lo humano es también lo que describe nuestra fragilidad, un cuerpo maravilloso con todas sus facultades, perfecto ante los ojos de Dios, pero frágil como el barro, porque se quebranta, se enferma, se rompe, sangra y muere; y en eso todos somos iguales, ningún ser vivo está excepto de eso…

¿En qué momento el hombre empieza a cambiarle el sentido a la historia, e inventar palabras para discriminar, minusvalorar, humillar, lo que Dios desde un principio vio y proclamó como bueno?...

Para Dios contemplar lo creado como Bueno, es sentirse feliz con lo que había hecho, es depositar su amor en su creación, es dotarlo de un inmenso valor.

Esa es la historia que Dios empieza a escribir, un cuento de amor, diversidad, creatividad, perfección, majestuosidad…

Ese es el cuento en el que Dios nos hace protagonistas… y nos concede la libertad de seguir escribiendo cada página de esta historia, y ahí es cuando todo cambia…

2 TOMA EL HOMBRE EL LAPIZ POR SU CUENTA…

En la libertad que Dios ha dado al ser humano, es la misma persona, quien le da nombre y significado a lo que existe; define parámetros para medir y clasificar aspectos como: belleza, dignidad, valor, oportunidad.

Y ante lo que es diferente y no encuentra explicación, muchas veces es mejor rechazarlo, minusvalorarlo, limitarlo; porque lo desconocido suele ser un enigma para la humanidad; y al hombre le interesa creer sabérselas todas, controlar y ser el dueño de todo.

“La historia la escriben los historiadores, sin contar con la opinión de los que hacen parte de ella”. Dice el Abuelo, Xavier Estrada.

Y es que a lo largo de la historia, se nos ha trazado un destino a las personas de talla baja, que nos alejan de posibilidades, oportunidades y la dignidad que merecemos como seres humanos que somos.

Y aparece que las personas que tenemos alguna condición física o discapacidad se consideraba que “no dábamos la talla” por eso, el destino final era, circos, exhibiciones, personas de compañía, que se vendían y compraban, destinados a tener un dueño o un oficio minusvalorado.

Hay tantas teorías erróneas y llenas de ignorancia y fantasía, que aún en el siglo XXI en mundo globalizado, hay personas que mantienen esa mentalidad arcaica, en la que se cree, que las personas de talla baja, llamadas peyorativamente como enanos, somos mágicas, damos suerte, divertimos, concedemos a quien nos posee cierta alcurnia, como la realeza que siempre trataba de tener en su corte a una persona de talla baja.

Es mucho lo que se dice, de nosotros y que aún se utiliza para hacer películas, sagas, programas de tv, entretenimientos, shows, espectáculos, chistes que si bien o mal, a muchos les agrada y les representa una fuente de ingreso laboral; para muchos otros, estigmatiza y rotula a tantos y tantas que queremos romper con esos señalamientos que limitan, señalan y aparecen en cualquier momento y lugar, para incomodar y hacer sentir mal.

No hay problema con los que libremente sienten que el camino ideal de su suerte es el mismo que se ha mantenido a lo largo de la historia, entretener, venderse, hacer reir, divertir y demás; pero hablo por tantos y tantas que como yo, simplemente queremos que nos saquen de ese cuento, que no nos relacionen con mitología, ni pintura, ni circos, ni objetos que se venden como son considerados muchos seres humanos.

Estamos reescribiendo la historia, con páginas llenas de inclusión, donde se rompen paradigmas, las diferencias tienen el mismo valor; el significado de las palabras no se conjugan con sentimientos crueles, y los niños que vienen se ven al espejo tranquilos sin sentirse diferentes, sin tener miedo de ser señalados o comparados con elfos, duendes, payasos, simplemente saberse y vivir como cualquier ser humano.

Sácame de tu cuento, así simplemente; y si quieres decirme de alguna forma, llámame por mi nombre y aprenderás a conocerme.

3 A PRIMERA VISTA…

Lo que más realza el ser humano en los demás, es la apariencia. Porque vivimos de eso, de lo que vemos, cómo lo vemos y cómo nos ven.

Y a lo largo del tiempo, sigue siendo lo que se ve, lo que nos lleva a juzgar, medir, clasificar, discriminar o incluir eso que nos entra por los ojos.

Y me pregunto: ¿Hasta dónde llega nuestra capacidad de ver? ¿Acaso nos quedamos solo con la figura, con el maquillaje, con la ropa, con las diferencias que sobresalen y rompen esquemas de lo que parece ser común, pero que en realidad es diferente, porque nadie es igual a nadie?

Con la mirada, aprobamos, desaprobamos, intimidamos, incomodamos, conquistamos, señalamos, herimos y hasta dañamos.

Con la mirada, hablamos, transmitimos sentimientos, llamamos o rechazamos; por eso, dime cómo me miras y te diré qué eres capaz de ver.

¿Qué percibes a primera vista cuando me ves?

¿Qué dirías si a ciegas te encuentras con que seré miembro de tu equipo deportivo o de tu trabajo; que tal vez debas hacer parte de un proyecto que estoy liderando, o que soy la persona que acude a tu propuesta de empleo?

Algo si te digo; las apariencias engañan, no es la imagen la que define y tiene la verdad absoluta de lo que es eso que ves.

No me hables en miniatura, solo porque mido 1, 20; no limites mis capacidades por mi apariencia, ni me relaciones con aquello que a primera vista te recuerdo por los estigmas que existen frente a mi imagen o condición.

No me veas como algo raro, quizás porque no tengo tus medidas; tu tampoco tienes las mías y no te veo de otro modo, más que con respeto y naturalidad.

Y es la mirada de muchos la que logra que algunos recuerden sus diferencias y empiecen a ver en su camino obstáculos en lo que buscan y sueñan.

Sácame de tu cuento, cambia ese sentimiento que brota a primera vista cuando me ves, no me tengas lástima, no supongas que no daré la talla, ni temas que no voy a poder hacer lo que de mí, esperas. Simplemente concédete y concédeme la oportunidad de conocerme y verás que no pasará mucho tiempo para que aprendas a verme como realmente soy; no encontrarás más diferencias que las que todos los seres humanos tenemos y que nos otorgan un valor especial que a todos por igual nos regaló el mismo Dios, ese que así tal cual nos soñó, porque para El todo lo que hizo, cuando lo creó; lo contempló y vio que era Bueno.

4 ABRIENDO PUERTAS…

"La Belleza abre todas las puertas", dijo hace poco una Reina de Belleza y yo me pregunto:

¿Cómo abrir puertas en un mundo en que Coloca la cerradura bien en alto y tiene como llave la apariencia y la belleza? Esto es algo que seguro se cuestiona no solo la gente pequeña, sino muchas personas que quizás sienten que no tienen la llave maestra para abrir cualquier puerta.

Algo si tengo la certeza, que las puertas que abrimos, no lo hacemos porque las encontramos abiertas.

Para abrir las puertas por las cuales queremos entrar y hacer camino, tenemos que esforzarnos el doble que aquellos que tienen las medidas y la apariencia. Porque no se abrirán así no más; si nos miran por el agujerito, quizás por ahí no verán nadie; y si logran divisarnos, más que seguro que no nos abren.

Pero aunque parezca una tarea dura, lograr entrar por las puertas a las que aspiramos, para ocupar un lugar digno o hacer realidad nuestros sueños y metas, le echamos todas las ganas y abrimos las puertas con nuestras facultades, dando la talla a cualquier cerradura; venciendo los desafíos, desarrollando más destrezas; porque llegar hasta lo alto de las exigencias de un mundo que vive de apariencias, nos permite llenarnos de más agilidad y fortaleza.

Tenemos que lograr romper los candados de las puertas de una sociedad, que le pone trabas no solo a la altura, sino a la clase social y la apariencia; nos toca luchar para vencer, las dudas, los paradigmas, las miradas curiosas, las morbosas y las que juzgan sin conocer las capacidades de cada quien.

Sácame de tu cuento, no me señales qué puertas debo abrir, no me condiciones mis pasos, que cada uno de nosotros sabe lo que quiere y a donde desea ir.

La llave para todas las puertas, es la Fe y la Voluntad, saber lo que se quiere y estar seguro de que todo se puede. Esa llave está al alcance de todos, simplemente hay que buscarla y no renunciar porque ven las cerraduras de las puertas demasiado lejanas o altas.

Quizás se requiera un poco más de esfuerzo, pero eso nos hace más luchadores y fortalece nuestros talentos.

"Es cierto, pueda que por ser talla baja, todo lo vea grande; pero algo si sé, nada me queda grande, porque estoy a la altura de las circunstancias".

5 ¿DONDE ESTA LA DIFERENCIA?

Tener una condición física no me hace extraterrestre o anormal; simplemente diferente y todos los seres humanos lo somos.

Tenemos los mismos derechos, diferentes facultades, distintos modos de hacer las cosas, lo cual nos permite complementarnos unos a otros y hacer de este mundo algo maravilloso.

¿Dónde está la diferencia en tener simplemente unos centímetros de estatura? Simplemente hacemos las mismas cosas de una manera un poco distinta que la tuya.

No entiendo porque se convierte en noticia, espectáculo o acontecimiento que sobre llame la atención: el encontrarnos por el camino, el vernos caminar o bailar, el que quizás tengamos una pareja del mismo tamaño o de estatura promedio. ¿Dónde está la diferencia o lo sobre natural en estas cosas que son parte del día a día de la humanidad?

Y si te das cuenta que vestimos a la moda, o vamos a la playa, practicamos deporte, nos convertimos en padres de un niño de talla baja o talla promedio; ¿cuál es la diferencia, si todos los seres humanos podemos ser y hacer algo de todo eso?

Que si desarrollamos cualquier profesión, fuera de los circos o de los shows, se convierte en signo de admiración, como si nos saliéramos de lo normal o fuéramos súper dotados, por hacer lo que hace cualquier otro ser humano.

¿Dónde está la diferencia, si soy ama de casa, si decido ser soltera o si me caso, si voy a la universidad o si trabajo, si mis padres son de talla promedio o talla baja?, eso a cualquiera le pasa.

¿Por qué te sobre exaltas cuando te das cuenta de algunas de esas cosas que son cotidianas en todas las personas? ¿Por qué conviertes en noticia de asombro o apoteósico algo que es común en cualquier ser humano, acaso nosotros también no lo somos?

Es cierto que nuestras diferencias están un poco más marcadas ¿y qué con eso?. La estatura o cualquier condición física, no nos quita lo humano ni nos hace menos persona.

Todas las personas podemos hacer casi todo, de una manera diferente y eso no excluye a nadie aunque no seamos iguales. Pero algo sí sé y tengo la certeza, y es que nuestras diferencias tienen el mismo valor y no nos roba la dignidad ante ningún ser humano y mucho menos ante los ojos de Dios que con el mismo amor a todos nos creó.

Sácame de ese cuento en el que me has metido, soy real y hago parte de este mundo, contigo.

6 EL PREMIO MAYOR…

No hay nada que llene de mayor ilusión al ser humano, que la espera de un hijo.

De inmediato los preparativos, las ganas de saber el sexo para elegir un nombre y empezar a conseguir y organizar todo para su nacimiento.

Surgen los sueños con lo que será su futuro, se inician proyectos para asegurarle cada uno de sus días, todo es preparación, todo es alegría.

Y muchas veces la respuesta que se da, cuando alguien pregunta: ¿Qué quieres que sea? Se dice: Lo que venga, pero que venga bien, que no tenga ningún problema.

¿Y qué significa venir bien? Que no haya complicaciones, que se ajuste a los patrones de normalidad, que tenga todas sus facultades, en fin.

De repente una ecografía puede convertir la ilusión en desilusión y los sueños en miedo; las cosas no son como se anhelaban, algo sucedió, se busca mil explicaciones, se enfrentan pensamientos, opiniones, sentimientos, mucha pero mucha confusión.

No te hace mala madre o mal padre experimentar todo eso, es la humanidad que se quebranta, es una realidad que golpea la vanidad del ser humano, las apariencias, el anhelo de perfección, la ilusión de una vida aparentemente normal. Todo se ve desestabilizado ante algo de lo cual nadie, está preparado.

Noches largas, lágrimas eternas, demasiadas preguntas sin respuestas, una sociedad fantasma que te espanta con sus exigencias, y muchas personas más que te rodean a las que quizás tendrás que explicarles algo que ni tu sabes, pero que hoy la vida te presenta.

Pero el amor de unos padres es más grande que todo y cuando un hijo es esperado y amado, se ama con todas las fuerzas, sin condiciones, sin peros, se defiende con garras y dientes, se lucha por él o ella, para que alcance sus sueños y sea feliz siempre.

No hay manual, nadie te puede decir cómo vivirlo, es la misma escuela de la vida la que te enseña, la que te va respondiendo cada pregunta, la que te da fortaleza para ganarle a los miedos, a los que por el camino se atraviesan, porque nunca va a faltar el imprudente, el que no sabe nada, el que se ríe, el que señala, el que no ha podido salir de su ignorancia.

Habrá quienes te orienten acerca de todo lo que a salud se refiere, pero aprendes mucho más en el día a día, en el amor, en la seguridad, en la oportunidad de disfrutar y asimilar de todo lo que te ofrece esta experiencia única, que te sensibiliza, te hace más humano, te relaciona con muchas más personas a las que logras verlas sin fijarte en su apariencia; y se desarrollan tus sentidos de tal forma, que observas más allá de todo, dejas de juzgar para entender y valorar, logras desarrollar una inmensa capacidad de asombro y ser feliz con las cosas más sencillas y pequeñas, porque son las que realmente valen la pena.

Y vas a sentir todo lo que se siente al ser papá y mamá, pero quizás de una forma más profunda y grande; porque esa personita que Dios te ha regalado, te va entrenar para sentir mucho más; no dejará de sorprenderte, desarrollará mucho más tus sentidos; agrandará y fortalecerá los sentimientos que surgen cuando se trae al mundo a alguien.

¿Y quizás te preguntes? Será que esta experiencia le pasa a muchos o me puede repetir? Pero Dios te dirá como un médico le dijo a mis padres; es el PREMIO MAYOR, es como una LOTERIA, que solo se la ganan algunos, sólo que esta no es suerte, sino elección; han sido escogidos para ser los padres de quien deformará y transformará en un instante todos tus sentimientos; es como un huracán que se lleva todo y de repente, surge lo que se derrumbó, nuevo, diferente, único.

Y cuando en la calle te miren con lástima o curiosidad; diles: SÁCAME DE TU CUENTO, las cosas no son como creen o piensan, porque este hijo o hija que tengo, es un don, es un privilegio, es mi premio mayor, y a Dios le doy gracias por eso.

7 NO ES LA PALABRA ENANO, ES EL USO QUE ALGUNOS LE DAN

Y hay quienes nos dicen que no debemos tener problema con la palabra enano. Somos conscientes que si padecemos de Enanismo, de cierto modo se nos cataloga como enanos. Más no es lo que nos define como personas y tampoco es la manera como deben llamarnos, porque todos tenemos un nombre con cual tenemos derecho a registrarnos.
Pero qué hacemos, con quienes usan el término de manera peyorativa para referirse a:
Que somos payasos de circo: "me divertí como enano"
Precios enanos: "para referirse a los precios más bajos"

No sé si el uso que se le da al sustantivo de "enano" sea de eufemismo o de adjetivo; ambos muy mal usado; porque si el enano se refiere a una persona con una condición física particular; no debe usarse el término como palabra para reemplazar alguna más desagradable o para definir o decir el valor o cualidad de alguien.

Nos critican el que rechacemos el concepto; pero no se dan cuenta, que si nos golpea es porque lo usan para llamarnos de manera humillante, como burla, o para referirse a lo más bajo que existe.

Quienes mal usan la palabra "enano", no saben lo que se siente, que la gente en la calle te relacione con lo mismo que ellos expresan; que se rían, que señalen, que te definan usando el nombre de una condición a cambio del nombre con el que hemos sido bautizados y es el que nos define.

Sácame de ese cuento, si estamos tratando de formar a la sociedad, por qué personas estudiadas, que se suponen no están en la ignorancia y son más conscientes de este tipo realidades; siguen expresándose sin pensar que con lo que dicen, marcan a otras personas que existimos, que sentimos, que luchamos, que el universo entero nos relaciona con "enanos"; por tanto, si usan la palabra para expresar ese tipo de análisis o reflexiones; están haciendo que quien lo lea relacione lo amoral con aquellos que tenemos enanismo.

Si enano es todo el que tiene enanismo
Y Kary tiene enanismo, por tanto Kary es enana
Y si los verdugos morales tienen según ella: "la estatura moral de un enano"
Los verdugos morales, tienen la estatura moral de Kary
Y la estatura moral de Kary es de un verdugo de la moral

Cualquiera que lo ve desde afuera, dirá que es complejo; pero quien me conoce sabe que de acomplejada no tengo nada; pero los que no me conocen que son la mayoría del planeta, y lea este artículo y me vea, va a verme con los ojos de quien se expresa de esta manera.

Muchas asociaciones del mundo estamos luchando por formar a la sociedad respecto al trato, al uso de palabras, al sentimiento con el que se mira y se habla; y no solo fundaciones de enanismo y acondroplasia, sino de cualquier condición física especial, que es vista con ojos superficiales y vacíos, y que no sabe lo que se siente, al escuchar palabras de manera peyorativas, como las usan al pronunciar aquellas con las cuales en el diccionario y en la ciencia define nuestra apariencia.

SACAME DE TU CUENTO y dale a las palabas el significado y el sentimiento que merecen cuando ellas se refieren a seres humanos, sea cual sea su condición.

8 ACCION – REACCION, PREGUNTAS Y RESPUESTAS

Empecé a descubrir mis diferencias cuando salía a la calle y escuchaba cosas, sentía miradas y sobre todo, era testigo de cómo eso afectaba a los más cercanos a mí.

En un principio creo que me dolía más lo que sufrían mis seres amados ante eso que lo que podía sentir yo; pero también muchas veces llegó a incomodarme y a dolerme la crueldad y la ignorancia de los demás.

Hasta que en el camino y con la misma vida, aprendí a entender e interpretar las miradas, las preguntas, las palabras; y a asumir las cosas a la altura de las circunstancias.

Y es así como:

Si un niño me mira con ternura y curiosidad, le sonrío, le doy la mano y hasta le juego un rato; y si pregunta algo se lo respondo de tal forma que le calme su curiosidad y le enseñe algo.

Pero si es un niño malcriado, que me mira con burla y esa crueldad típica de la infancia, por su misma ignorancia, sumado a que no ha contado con la suerte, de un adulto que le enseñe y le

corrija; se lleva su buen susto, porque lo miro de tal forma, que lo que le causaba risa, le dará miedo; para que aprenda a no burlarse de los demás… (suele ser divertido eso)

Y si es un niño que a primera vista me tiene miedo, le sonrío, le respeto su espacio, para que no tenga pesadillas conmigo y no lo presiono a nada, pero trato de que se lleve una buena impresión para que supere su trauma.

Pero si los que miran son adultos, así suele ser mi acción reacción:

Si mira con curiosidad, como cuando alguien mira algo que no es común, pues no lo culpo, le sonrío para ver su actitud y me siento como de la farándula, finjo demencia y alimento mi ego.

Siempre que me miran, actúo con naturalidad, con seguridad, porque así soy; no tengo que aparentar nada para agradar.

Si me mira con morbo o burla, lo miro igual, me rio de su ignorancia sin decirle nada, o simplemente le hago un gesto como que: me das lástima porque no te da para más tu sentir y pensar.

Lo que sí sé es que mi mirada tiene fuerza y seguridad, y sin decirles nada, les hago entender que por gente como ellos es que la sociedad está como está.

Y qué decir de las preguntas o de esos comentarios que suelen decir:

Preguntas de Adultos:

Cuando ven a una madre con un niño de talla baja dicen cosas como que:

- ¿Qué le pasó al niño? R/nada, no ve que se cayó del cielo, es un angelito… (vale la pena responder otra cosa, a quien no sabe preguntar?)
- ¿Cómo se llama la condición del niño? R/ Acondroplasia, por qué?... (quizás tiene a alguien de talla baja y quiere saber más…)
- ¿Ese niño es un bebe o ya es un niño grande? R/Depende de la ignorancia con que lo vean.
- Pobrecita con un niño enfermo…. R/pobrecita(o) no tiene cerebro…
- Y sus demás hijos son también así?... R/si, asi de hermosos, valiosos, divinos, inteligentes y hasta más… ¿por qué?...

Preguntas de adulto a personas de talla baja adultas:

- Te has enamorado? R/ y por qué no? (conciso y concreto)
- Qué edad tienes? R/ soy toda talla…
- Cuánto mides? R/ De la cabeza al cielo
- En tu casa hay más personas así? R/ Así como?… Alla todos somos diferentes y en la tuya?

Preguntas de niños a personas de talla baja?

- Por qué no creciste? R/Por qué no comí verduras, jugos, espinacas… y comía muchos dulces, helados y demás…
- Dios te castigó?... R/Noooo, Dios me premió y me hizo especial.
- Te duele? (lo dicen por mi bastón). R/un poco, me ayudas? (enseño solidaridad)
- Eres adulto o niña? R/ adulto con alma de niña
- Tu mamá te carga? R/No porque ya sé caminar.
- Eres enanita? R/ No, me llamo Kary y tu?
- Te pareces a los que salen en la Tv o Cine? R/ Sii, tu también, yo vi a una niña o niño como tú.

Otras preguntas:

- ¿Cómo puedo tratarlo? R/ Cómo te gustaría que te tratarán.

Otras cosas que suelen pasar:

- Me toman una foto; se las daño no dejándome ver la cara, con un mal gesto, y les digo: qué quieres un autógrafo?
- Me tocan porque doy suerte. R/ Les digo un hechizo y les hago sentir que también puedo hacer que el poder sea contrario. Para que respeten.
- Se quieren tomar una foto conmigo. R/ les digo que para que? Y les hago pasar una pena porque llamo a cualquiera y le digo, que también se quiere tomar una foto con el o ella.

Estas son algunos de los casos que recuerdo que he vivido… Hay casos de casos y sé que muchos han vivido otras cosas, quizás peor y a veces no sabemos cómo reaccionar.

Todo depende de la cultura, del lugar, y la verdad lo que si trato es de que aprendan algo, porque el ideal es hacer escuchar mi voz y educar a la sociedad.

¡Sácame de tu cuento!... Depende del sentimiento de tu pregunta o de tu gesto, el que yo te responda como mereces para sentir que me tratas como merezco.

9 EL TAMAÑO DE LO QUE VEO…

Hay quienes se preguntarán: De qué tamaño es todo lo que veo?
Y sí, cuando uno es pequeño ve todo grande y en alto; pero esa es una de mis mayores fortalezas para lograr alcanzar lo que anhelo y para aumentar mi grandeza sin sentirme grande por ello...

Veo grandes mis sueños, de hecho sino sueñas en grande, lo que tienes no son sueños sino metas más fáciles y a corto plazo. Lo mejor de soñar con lo que la sociedad te coloca más alto, es que debo hacer crecer mis propósitos y dar lo mejor de mí en todo lo que hago, esa es una manera de ejercitarme y alimentarme, para que mis fuerzas aumenten y mis pasos aunque sean cortos, se dan con pisadas firmes.

Veo grandes los obstáculos, pero no para intentar rendirme por eso; sino para sobre exigirme y no hacer sólo lo que me toca, sino dar una cuota extra de mi esfuerzo, lo que me permite ir más allá de lo que me he propuesto. Confieso que a veces los obstáculos grandes, me dan miedo; pero he aprendido que los miedos son monstruos internos que uno mismo inventa y si los venzo, cada vez mis miedos serán más pequeños.

Veo grande a las personas, pero no para sentirme ni más ni menos que ellas, sino para valorarlas, respetarlas y lograr sacar lo mejor de todos los que en el camino encuentro. Cuando la humanidad rompe los paradigmas que imponen las apariencias, logran bajar la mirada y aprenden a disfrutar de las cosas más sencillas y pequeñas. Y en ese intercambio de experiencias, emociones y sentimientos, yo busco aprender y a sacar lo mejor de todo eso.

Veo grande tantas cosas, que conservo viva y renovada mi capacidad de asombro, sé disfrutar de todo, no me cohibo de reírme, de sentirme libre, de soñar y fantasear un poco... Esa es una enorme vitamina para el alma, es la magia que quizás tienen aquellas personas que están en paz con el niño que tienen dentro, las que se despojan de condicionamientos y complejos, las que aprenden a ver todo grande sin sentirse menos ante eso.

Y luego, soy capaz de verme en el espejo y me pregunto, de qué tamaño soy? Soy del tamaño de lo que veo y como lo enfrento, soy del tamaño de mis sueños y de mis ganas de hacerlos realidad; soy del tamaño de mi Fe porque es mi escalera para llegar al cielo, soy del tamaño de mi sonrisa y la profundidad de mi alma, soy del tamaño de mis batallas porque el estar aquí es prueba de que las he vencido y no me he rendido. Y cuando intento medirme tomando como referencia todo eso, descubro que no me siento grande, sino que experimento una inmensa grandeza por dentro y eso no me hace sentirme superior o inferior, simplemente me permite entender que veo todo grande, pero estoy a la altura de las circunstancias y quizás no tengo las medidas que muchos esperan, pero de algo estoy segura, es que sí sé dar la talla y eso es lo que en realidad me importa.

Desde abajo se ve más la grandeza del cielo...

Sácame de ese cuento, en el que se mide a las personas por su apariencia…

10 . ALMA Y CUERPO: COMPLEMENTO

Luego de mi Licencia en mi primera cirugía de columna, volví al colegio donde daba clases a las niñas de segundo de primaria y como bajé de peso por todos los cuidados que tuve y duré un mes por fuera, ellas me veían extraña y me preguntaban de qué me habían operado. Por querer hacerles broma, les dije: Me operé para crecer, dentro de poco tendré la estatura de las demás profesoras del colegio… Una de las niñas me miró con desilusión y dijo: Qué aburrido, ya no será lo mismo.

Le pregunté por qué: y con sus 7 años de edad me respondió. Porque eres una profesora especial que nos entiendes más, pues estas de nuestro mismo tamaño… Ahora serás como todas, ya no será lo mismo.

Le sonreí y le dije, no te preocupes, yo siempre seré la misma…

Desde entonces entendí dos cosas: la primera que hay que estar a la altura de las circunstancias y que no es cuánto mido, sino aprender a dar la talla.

Y la segunda: que el equilibrio de la autoestima está en aprender a amar y aceptar, conjugar el alma y el cuerpo… No me define una apariencia, pero mí físico es parte de mi y si lo rechazo, no me acepto.

Cuando aprendo a amar mi cuerpo, mi alma se fortalece y le es más fácil adquirir los otros valores que me definen… Pero si estoy peleando con mi apariencia, voy debilitando otros aspectos de mi personalidad, ahí es donde llegan la inseguridad, el complejo, el miedo.

Alma y cuerpo, son complemento… al alma le hace falta el cuerpo para hacer vida sus sueños; y no el cuerpo que no tienes, sino el que se te dio… quizás no es como el mundo o la sociedad te lo exigen; quizás hasta no encaja en patrones de normalidad que han creado para definir lo que es normal o anormal… pero es mi cuerpo, tu cuerpo, el cuerpo… y no se cambia como cuando no te gustan o no te quedan un par de zapatos.

El cuerpo se ama y desde amor que se le tiene, se cuida. Cosa muy distinta a rechazarlo y a partir de ahí torturarlo, modificarlo, desgarrarlo: porque cuando nos empeñamos en eso, nunca nos sentiremos conformes, siempre estaremos buscándoles más defectos que arreglar y no más razones para amarlo y cuidarlo tal cual como es… Queriendo que sea sano y fuerte.

Ese día, hace ya muchos años, entendí en las palabras de una pequeña niña, que mi estatura es parte de mí, y que lo que la acondroplasia me ha enseñado, me ha hecho ser la persona que soy. Si yo no hubiera tenido esta estatura, quizás no hubiera estado a la altura de todo lo que hasta este momento de mi vida he logrado.

Así qué sácame de tu cuento, Kary Rojas es la suma de su alma y su cuerpo… y así me amó Dios primero.

11 . LO QUE SIN PALABRAS TE QUIERO DECIR… (1 PARTE)

A MI MADRE…

Sé que tener un hijo con una condición especial, no es nada fácil, porque vivimos en un mundo que todo lo mira, actúa sin pensar en nadie más, y no te enseña cómo aprender a ser mi mamá; pero yo no te pido nada extraordinario, solo que me ames sin condiciones, porque de la manera como veas y me ames, sentiré que me verán y amarán los demás.

Sé que las madres sufren y se angustian cuando sus hijos se enferman o se entristecen; conmigo también sentirás lo mismo, pero con una dosis de más; trata de que eso no te atormente, y no me sobreprotejas porque tengo que aprender a ser fuerte para esforzarme lo suficiente en todo lo que se me presente y no rendirme jamás.

No quiero sentir que me miras con una mirada triste, quiero que me veas con mucha paz, de la manera que me miras, me sentiré, porque lo que dicen tus ojos me lo trasmitirás.

No exageres las cosas que me pasan, si lloro es porque algo me hizo llorar, si me enojo, corrígeme para que me calme, si hay que castigarme, hazlo como con mis hermanos lo haces; mis emociones son como las de cualquier ser humano; si un dia estoy triste no quiere decir que es porque soy diferente, mi tristeza, mi alegría, mi enojo, es porque soy un ser humano igual que todos, de acuerdo a como asumas mis emociones, aprenderé a expresarlas o reprimirlas; y es más sano si logro sentirme libre de sentirlas y decirlas.

Aliméntame muy bien, de palabras que me animen pero que no me justifiquen; de frases motivadoras, que me fortalezcan para que nada me derrumbe; si todas las personas necesitan eso; yo ahí si te digo que lo necesito aún más; quiero grandes dosis de tu seguridad; de esa que me hará fuerte cuando salgamos a la calle y sea inmune a las miradas de los que nada saben; esa seguridad que me permitirá disfrutar mi primer día de todo lo que viva, como la escuela, los paseos, las fiestas, los juegos, la experiencia de vivir y compartir la vida.

No te enojes con la ignorancia del mundo; no vayas por la calle alerta y prevenida, mirando a quien le disparas con una mirada de reproche o con un insulto; yo percibo todo eso y de ello me alimento y si te veo así, sentiré que la que me ve diferente eres tu y se lo trasmites a ellos. Mamy, como tu asumas ese momento, yo así tal cual lo asumiré… Algún día saldré sin ti, no quiero andar por la calle con prevenciones ni con miedo …

Sé que no tienes todas las respuestas a mis preguntas; sé que a ti te faltan muchas cosas por responder… pero en mi proceso de crecer preguntaré tanto o quizás ni pregunte, pero cada palabra que me digas, la acogeré. No te angusties, no tienes que explicarme más allá de lo que me interesa saber, ten presente que tus respuestas son la luz y la seguridad que necesito para crecer como debe ser.

Trátame como uno más de mis hermanos, con las mismas reglas, con las mismas exigencias; porque la inclusión empieza por casa, y es ahí donde menos quiero sentir las diferencias. Que mis

errores no pasen desapercibidos y que mis logros no sean cosas extraordinarias, son fallas y logros como los de todos.

No me hagas tenerle miedo a las palabras enano, pequeño, acondroplasia, enanismo; quítales el tabú y el misticismo, quiero aprender a pronunciarlas y escucharlas sin que me taladren el pensamiento, ni que me hagan sentir aludido.

De esta condición hay mucho cuento escrito; pero de tu mano yo quiero escribir mi propia historia con fe, esperanza, amor, paz, alegría y optimismo. Para sentir que aunque no tengo las medidas, doy la talla y siempre estoy a la altura de las circunstancias.

12 LO QUE SIN PALABRAS TE QUIERO DECIR… (2 PARTE)

A MI ESCUELA…

Es mi primera aventura, "la escuela"…
Es la primera salida al mundo, en la cual iré sin el resguardo de mamá o papá…
En mis primeros años, no entiendo lo que me pasa; mi emoción de ir al colegio es igual a la de cualquier niño o niña de mi edad, por tanto, solo te pido que me permitas vivirla igual…

"Dime como me miras y te diré como me siento"…
Hay miradas que intimidan, hay miradas que halagan, hay otras que discriminan y hay algunas que duelen y taladran el alma…
Si eres adulto y quizás no has visto a nadie como yo, trata de mirarme igual que a los demás niños y niñas que hay; no quiero sentir las diferencias, es más, ni siquiera quiero sentirme especial.
Y si eres niño o niña y quizás no entiendes nada, trata de aprender a mirarme como tu quisieras que te miraran; solo quiero ser tu amigo, que juguemos, que compartamos el día a día, que escribamos juntos esta historia que es parte fundamental de la vida.

"No me hagas preguntas que ni siquiera yo sé responderme a mi mismo"…
Sé que antes las diferencias visibles y palpables que se marcan con una "Condición Física", lo segundo que brotan luego de las miradas, son las palabras, los comentarios, las preguntas…
Comprende que no tengo la edad ni la madurez para poder responderte; que quizás yo no he visto en mí las diferencias que ves; que tal vez duraré muchos años aprendiendo a encontrar las respuestas que me ayuden a entender lo que tu quisieras saber.
Aunque parezca ilógico puedo decirte, que depende de las miradas y las palabras que reciba, mi necesidad de responderme cosas que no tienen importancia; porque si haces caso omiso de mis diferencias físicas y me tratas como si tratas a los demás; quizás no surjan en mí esas preguntas, cuyas respuestas no van a cambiar mi realidad.

"No te rias de mi, riéte conmigo"…
Reir es sano, cuando la risa no contiene sentimientos de crueldad…
No es lo mismo reírse de alguien que reírse con alguien…
Si te ries de alguien, te estás burlando, y eso daña al otro demasiado…
Pero si te ries con alguien, es porque pasas momentos tan agradables, que estar a su lado es motivo de alegría y se experimenta paz.
No permitas que haga cosas que me ridiculicen, para que te rias de mi y poder sentirme parte de un grupo o comunidad.
Riamos juntos, compartamos la alegría de vivir, es más sano para todos así…

“No te estreses buscando palabras para llamarme o referirte a mí; llámame por mi nombre”, lo que más deseo es que aprendas a pronunciarlo con cariño y respeto, sin ningún sentimiento de lástima, ni de sobre protección; no te sientas mal por mi condición, que yo no me siento mal por ella, y si en algo me afecta es más por la reacción de los demás hacia mí y no porque ser pequeño sea malo o desafortunado.

“No me preguntes cuanto mido, dame la oportunidad y te doy la talla”…
Quiero y puedo hacer lo mismo que todos, quizás un poco más lento, quizás de otro modo; tal vez en algunos casos no daré el rendimiento o la medida que necesitas o esperas, pero si me das la oportunidad y aprendes a verme de otra manera, te darás cuenta que puedo hacer lo que quiero y a mi manera…

Y por último… No me celebres mis logros en exceso, no es nada fantástico lo que hago; es lo mismo que todos, pero quizás más despacio. No me sobreprotejas, déjame que haga las cosas por mí mismo, quiero aprender a hacerlas… No me dejes pasar de largo mis errores, sino nunca aprenderé lo que está mal y lo que está bien…

Esta es la mejor forma de que me ayudes a ser y hacer lo que sueño, a sentirme parte de este mundo a no notar mis diferencias físicas; de ellas solo me acuerdo, cuando tu me las señalas o me las recuerdas… Trátame como quisieras que te trataran y verás que cuando me mires, no encontrarás diferencias…

13 . EN CENTIMETROS NO ESTA LA FELICIDAD NI LA AUTOESTIMA…

Alguna vez quise crecer… hice de todo, recé, lloré, pedí, hasta un dia le dije a mis amigas que me estirarán todos los días de brazos y piernas para que mis huesos se estiraban. Yo creía que en esos centímetros que me faltaba estaba la felicidad.

Era feliz como era, pero la sociedad me mostraba otras cosas, que la belleza entra por los ojos, pero que se acaba y sale caro mantenerla; que a la final nadie está conforme con su apariencia. Porque todo el mundo hace de todo para agradar y sentirse bien en la medida que los demás lo aceptan.

Me sentía amada, pero quizás el mundo pensaba que no se puede encontrar el amor si no tienes las medidas que se necesitan para ser Reina, y ser Reina es solo una manera de exponerte para que muchos te admiren y otros critiquen hasta el más mínimo defecto; por tanto para ser Reina de Belleza, tienes que operarte y fabricarte lo bello que exigen que no a todos les convence…

Entonces vi, que a la final, los que tienen esos centímetros de más, se complican por el cabello, por las arrugas, por los pies, pos los dientes, por la figura, por el color, por cualquier cosa que ls sobre o le falte, pero nadie está conforme, porque la humanidad te exige que encajes.

Que para tener accesibilidad debía crecer? A la final, la humanidad coloca todo tan en alto que ni ellos mismos logran alcanzarlo… la ventaja de no tener todo a la mano es que me esfuerzo, aprendo a pedir ayuda, me las ingenio, busco la forma, o invento algo para lograrlo…

Entonces entendí que para el mundo la felicidad es ser admirado y tener todo al alcance de la mano. Y a eso le llaman autoestima…

Así que quién dijo que la felicidad está en la estatura o en la figura?... está en la mente, en el amor propio que te tienes cuando eres capaz de amarte como eres, de sacar ventaja de las desventajas, de superarte, no rendirte, de levantarte, de mirarte al espejo sin complejo, de consentirte, maquillarte, arreglarte bien, pero para resaltar lo que tienes, no para plastificarte o disfrazarte porque sientes que sino lo haces los demás no te quieren…

Así que no me vengan con cuentos, que la felicidad está en las medidas; a mi no me preguntes cuanto mido, ni cuanto peso, solo pregúntame si doy la talla, y yo con mi vivir te lo demuestro…

Hay que estar a la altura de las circunstancias… Mi felicidad es amarme como soy porque soy un sueño de Dios y no una mutación, ni un castigo, ni un defecto…

No me vengas con ese cuento…

14 . CUANDO ERES DIFERENTE

Hay cosas que no se pueden omitir, porque el mundo nos las recuerda; hay diferencias que se ven a simple vista, que aunque trates de vivir todo igual, muchas cosas son diferente…

Cuando eres diferente, puedes hacer las mismas cosas que todos, pero de forma diferente… A tu tiempo, a tu manera, pero logras los mismos y hasta mejores resultados, si te lo propones y si así lo quieres.

Cuando eres diferente, sabes que tienes que esforzarte un poco más en tus sueños; que aún el amor parece ser complicado en un mundo que vive de apariencias y que busca modelos estipulados; pero de que llega, llega y se hace posible, porque siempre hay quienes vean más allá y se queden con lo que te hace más especial que diferente.

Cuando eres diferente, sabes que todo puede ser un poco más complejo, pero nada es imposible; eres consciente que tienes que enfrentar miradas, comentarios, obstáculos, pero nada de eso puede detenerte; si haces de tus diferencias una fuerza que te impulsa a sacar lo mejor de ti, logras llegar más lejos de lo que crees.

No hay que negarse a sí mismo las diferencias, porque los demás no las recuerdan y no aceptarlas es el primer obstáculo que nos ponemos para nuestra realización; pero tampoco hay que quedarse estancado ni justificarse por ello; porque las diferencias no nos hacen ni más, ni menos, solo eso, diferentes, pero no incapaces de lograr y hacer realidad lo que queremos.

Y cuando aprendes a entender y contemplar las diferencias, logras hacer de las desventajas, grandes ventajas, haces lo mismo pero diferente y descubres la magia que hace especial aquello que rompe los esquemas y que te enseña a ver más allá de las formas y las apariencias…

Hay quienes le tienen miedo a lo diferente, porque les exige desacomodarse, despojarse de vanidades y superficialidades o aprender a sentir más y pensar menos, para hacer las cosas diferentes...

En un mundo de situaciones y realidades tan desiguales; ser diferente puede ser un obstáculo; pero realmente es una oportunidad de hacer las cosas de una manera especial y aprender a descubrir y vivir lo que es realmente esencial, eso que no se ve a simple vista…

15 ACCION – REACCION, PREGUNTAS Y RESPUESTAS

Índice basado en tipología de derechos

Derechos **CIVILES Y POLÍTICOS**

- Derecho a la vida
- Derecho a la integridad personal

- Derecho a la igualdad
- Derecho a la libertad (Libertades públicas) - - (Privación de libertad)
- Derecho al honor, a la vida privada y la información
- Derechos políticos
- Derechos frente a las Administraciones
- Asilo, nacionalidad, migraciones y extranjería
- Derechos en relación a la Administración de **JUSTICIA**
- Derechos de los **detenidos y presos** y de los **inculpados** en procesos penales

Derechos **ECONÓMICOS, SOCIALES Y CULTURALES**

- Seguridad social - Salud - Educación - Nivel de vida adecuado y medios de subsistencia (vivienda,alimentación, agua) - Familia - Medio Ambiente - Otros

Derechos en relación al **EMPLEO** (Derechos laborales)

Derechos de **LOS PUEBLOS**

Derechos de las **VÍCTIMAS DE VIOLACIONES** de derechos humanos