7 COSAS PARA HACER 70 VECES 7

7 COSAS PARA LOGRAR LA PAZ INTERIOR

1. PIENSA BIEN…
   Porque todo lo que entra por la mente y el cerebro, se traduce en acciones y sentimientos. Cuando Piensas bien de algo o de alguien empiezas a sentir bien al respecto.
   No te predispongas. Piensa bien, sin ilusionarte, sin hacerte falsas esperanzas, solo Piensa Bien.
2. SIENTE BIEN…
   Cuando piensas bien, logras sentir cosas buenas, no hay ansiedad porque no estás a la espera de nada, solo esperas que fluya; no hay predisposición, porque no te dejas influenciar; no hay miedo, porque te estás dando la oportunidad de conocer bien, antes de decidir o juzgar. Siente bien y estarás en paz.
3. HAZ BIEN…
   Porque si piensas bien y sientes bien, actuarás de buena manera; no te dejarás llevar por impulsos, no serán las heridas las que actuen por ti, no harás las cosas bajo la influencia de emociones o pensamientos negativos… Por tanto, lo que hagas, tendrá bondad, eso te da Paz.
4. HABLA BEN…
   Porque muchas veces somos nosotros los que con nuestros comentarios hacia las personas o situaciones, influenciamos negativamente en los demás y les robamos la paz… Si tenemos sintonizado el pensamiento, el sentimiento y las obras, podremos hablar bien y propiciaremos armonía en los lugares donde hemos de estar.
5. LEE Y ESCUCHA COSAS QUE TE HAGAN BIEN…
   Somos lo que leemos, lo que escuchamos, lo que cantamos… Somos todo lo que entra por nuestras sentidos, porque nos transmite emociones y nos crea pensamientos…
   Es sano escuchar, leer y ver cosas que nos hacen bien; que no nos llenen de negativismo, que no nos conduzcan a satisfacer placeres mundanos y pasajeros, porque son estos los que nos llenan de ansiedad cuando no los tenemos.
   Leer, escuchar o ver cosas que hacen bien, nos hacen pensar bien y sentir bien…
6. BUSCA PERSONAS QUE TE HAGAN BIEN…
   Hay todo tipo de personas en nuestra vida; y cada una de ellas saca lo mejor o lo peor de nosotros. Las personas con las que estamos siempre generan algo, un pensamiento, un sentimiento, una emoción y hasta una acción.
   Busca personas que no te roben la paz, sino que te la transmitas o a quien puedas compartírsela sin que te la quiten.
   Busca personas que te construyan, que te hagan crecer y que valoren o reciban lo mejor de ti.
   Busca ese tipo de personas que tu sabes que te hacen bien.
7. SINTONIZA TODO ESO CON DIOS…
   Todo eso tiene sentido y trasciende, si lo sintonizas con Dios, si te acerca a EL, si te hace sentirlo o transmitirlo, si te ayuda a creer.
   Porque la Paz que no viene de Dios es pasajera, es solo una sensación producida por algo o por alguien; no es realmente Paz, es simplemente algo que te aleja de lo que te quieres alejar.
   La Paz que viene de Dios, surge y permanece, cuando ofreces a Dios todo lo que piensas, sientes, haces, dices, ves y tienes… o sea, todo lo demás…

   KARY ROJAS

7 COSAS PARA LOGRAR ÉXITO EN LO QUE QUIERES

1. ENFOCA TU META…
   Cuando sabes lo que quieres y lo tienes claro, te das cuenta que es posible lograrlo. Las metas son palpables, aún los sueños lo son y avanzamos hacia ellos, cuando construimos propósitos o peldaños que en la medida que los cumplimos los hacemos posibles.
2. CREE QUE ES POSIBLE…
   Por lo general decimos, tengo un sueño pero es imposible… y le atañamos la posibilidad a factores externos como tener dinero, si me dan la oportunidad, si me ayudan, etc… Mientras esperemos que venga de afuera lo que queremos, nunca va a llegar. La Idea es que lo veamos posible desde nuestras propias posibilidades y hagamos realidad aquello que dice: Sueña en alncazar cosas grandes, desde las más posibles que puedes hacer.
3. QUITATE LOS ROTULOS QUE TIENES…
   Unos de los más grandes obstáculos que encontramos en el éxito de nuestras metas o sueños, son los rotulos que tenemos impuestos por el mundo; por lo general nos creemos que somos perezosos, mediocres, malos para hacer tal cosa, lentos, etc… Eso no es lo que nos define. Mientras no tengamos en cuenta qué es lo que nos define, lo haremos por los rótulos que nos pongan los demás.
4. DISCIPLINA Y PERSEVERANCIA…
   Se necesita tener disciplina, un plan de trabajo, pequeños propósitos a corto plazo que en la medida que se logran nos acercan al éxito.
   La perseverancia es necesaria, ser constantes, no dejar nada comenzado, ni tratar de hacer varias cosas al tiempo que no llevemos a feliz término.
5. APRENDER A FALLAR…
   Hay quienes cuando cometen un error, renuncian, se rinden, se frustran… Los errores son la escuela que nos enseñan a tomar el camino correcto.
   Cuando aprendemos a caer y levantarnos, nos hacemos más fuertes.
   Fallar no es un signo de debilidad, sino de aprendizaje; porque el error trae consigo un mensaje.
   Aprender a Fallar, implica, no sentirse menos por eso, ni enojarse con la vida por equivocarse.
   Mientras haya vida, hay tiempo, y mientras haya tiempo, hay una nueva oportunidad para intentarlo de nuevo.
6. SALIR DE LA ZONA DE CONFORT…
   Solemos acomodarnos tanto en las cosas buenas, como en las cosas malas que nos pasan.
   Para poder alcanzar un sueño o meta, hay que moverse, desprenderse, desapegarse de la zona de confort en la cual muchas veces nos instalamos, sobre todo cuando tenemos dominio del lugar, de la gente y de las cosas que estamos haciendo.
   Cambiar siempre se hace necesario, porque si hacemos lo mismo, siempre obtendremos los mismos resultados.
7. VIVE EN PAZ CON EL MUNDO…
   Para que el éxito tenga sentido, tienes que estar en paz, con Dios, contigo mismo, con los demás y con el mundo. Sino, aunque tengas lo que soñabas, aunque estés lleno de riquezas, aunque alcances tus metas, nada tendrá sentido… Por tanto, en cada paso que des para alcanzar lo que sueñas, trata de estar siempre en paz con todo lo que eres, tienes y te rodea.

7 COSAS PARA QUE NO TE ROBEN LA MAGIA…

1. SI TIENES ALGO VALIOSO, RESGUARDALO…

Siempre he creido que por algo los tesoros se ocultan, para no ser saqueados; para que nadie quiera manipularlos o tomar control de ellos.
Así sucede cuando se encuentra a alguien valioso y nace un sentimiento que quieres eternizar. Si todo el mundo se da cuenta de lo importante que es para ti, buscaran la forma consciente o inconscientemente de robarle la magia a eso que viven y sienten.

2. SI TIENES UN SUEÑO, NO LO DIVULGUES…

Hay quienes se dedican a matar sueños… simplemente porque no saben soñar y no creen en poder realizarlos; por eso cuando ven que alguien sueña, le disparan de mil formas a su sueño, con obstaculos, piedras, peros, comentarios que desmotivan o que aunque no parezca, logran sembrar la duda en la posibilidad o imposibilidad de alcanzarlo.
Si sueñas, compártelo con quien sepas te ayude a lograrlo, no se lo confies a más de una persona. No todos creen en la magia que permite hacernos alcanzar todo lo que soñamos.

3. NO GRITES TU FELICIDAD A LOS 4 VIENTOS…

No se trata de reprimir las emociones, sino de proteger y saber disfrutar lo que vivimos y sentimos.
La felicidad tiene muchos enemigos en el ambiente; la envidia, de quienes no la tienen; el negativismo, de los que ven todo negro; la incredibilidad de mucha gente que por su falta de fe, no cree posible que otros logren ser felices.
La felicidad no debe esconderse, sino compartirla con quienes realmente se alegran de vernos felices; de resto, más que prevenirnos, hay que ser prudentes.
Quédate con la magia que encierran los instantes felices, esa es la recarga que te permitirá vencer en los momentos más díficiles.

4. SI ESTAS TRISTE, NO SE LO DIGAS A TODOS…

No todo el mundo comprende la tristeza o la alegría del otro. Por eso es mejor aprender a vivir nuestros momentos de humanidad con muy pocos. Siempre habrán uno o dos a quienes realmente les interesa y saben respetar lo que sentimos sin cuestionarlo y sin pretender usarlo para dañarnos.
La tristeza no es debilidad, sino humanidad y la manera como la vivimos es lo que nos fortalece y nos enseña algo nuevo que nos hace madurar.

5. QUEDATE CON LO MEJOR DE TODO…

De todas las personas que encuentres en el camino, saca lo mejor… En vez de fijarte en las cosas malas, trata de descubrir en ellas cosas buenas y seguro tendrás más amigos que enemigos…
Hay quienes marcan el día con lo malo que vivieron; sino quieres que te roben la paz, quédate con lo mejor que te haya pasado, así haya sido tan solo un instante; si lo disfrutas, lo piensas y lo agradeces; seguro será lo que te haga el día diferente.
Quédate con lo mejor de todo, con la magia que encierra… búscala, mírala, escúchala y cuando la encuentres, no la dejes ir, disfrútala y dale gracias a Dios por ella.

6. INTENTALO UNA Y OTRA VEZ… Y SI ES POSIBLE, VUELVE A COMENZAR, PERO NO TE RINDAS

Mientras el mundo te pone obstáculos, tu vuelve a intentarlo… Aunque falles en los primeros intentos, sigue intentando.

Aunque todo parezca imposible, no dejes de intentar…

Si tienes magia en tu mente y en tu corazón, esa será la fuerza para hacer los intentos que sean necesarios y si es el caso, volver a empezar hasta lograrlo.

7. NO DEJES DE CREER…

Las personas siempre buscan razones para dejar de creer en los sentimientos, en los sueños, en las personas, en Dios… Tu en cambio, sino quieres perder la magia; no dejes de creer, cree en un Dios que es Amor, cree en ti, cree en los demás, cree en lo que puedes lograr, cree en lo que sientes y te hace bien. No dejes que el mundo te mate las creencias. Afuera hay asesinos de sueños y de Fe, a la sociedad le conviene que no creas para venderte todo lo que no sire para nada solo para enriquecer a quien más tiene.

Cuando crees en lo que vale la pena creer, en lo que no tiene precio, en lo que Dios te da gratis, en lo que se siente, en lo que guardan las personas en el alma, eso da una fuerza y una magia que mueve y hace posible todo lo que se sueña.