

## **Para evitar el embarazo adolescente**

Martha Morales

El Presidente Peña Nieto está preocupado porque se han disparado los embarazos en chicas adolescentes solteras. Habla un experto: "Como política pública para evitar el embarazo adolescente hay que retardar la edad de inicio de las relaciones sexuales y el número de parejas sexuales, con lo cual se reduce el embarazo adolescente y las enfermedades de transmisión sexual. Esta es la propuesta científica mundial", dice el ginecólogo y obstetra Paul Ramos. Pero si el Estado empieza a hacer una distribución de métodos anticonceptivos sin el consentimiento de los padres de familia, se salen de control el inicio de las relaciones sexuales, no se reducen las parejas sexuales, ni se van a reducir las enfermedades de transmisión sexual. Cuando se da educación sexual "confidencial" quiere decir que los padres de familia no se van a enterar de lo que se les dice a sus hijos, y eso es inadmisibile.

## **Para evitar el embarazo adolescente**

Martha Morales

Las intervenciones en salud pública no deben ser orientadas por las opiniones de unos cuantos, tienen que ser intervenciones científicas. Ya se demostró sobradamente que la educación sexual a base de distribución de pastillas anticonceptivas y de condones no ha funcionado para evitar el embarazo adolescente, antes bien lo ha incrementado porque los jóvenes se fían de esos medios. Y esta es la experiencia de todos los países donde se ha implementado ese programa.

Una propuesta contundente debe de ser integral, y debe integrar a la familia del adolescente. Es importante que los jóvenes tengan entretenimientos sanos, que ocupen su tiempo libre en actividades culturales, constructivas y artísticas; y que hagan mucho deporte para sacar la energía que traen dentro. Se han visto cambios muy positivos en jóvenes que acuden a cantar a un coro, a clases de pintura o de música, o a alguna actividad deportiva que les apasione.

Para aumentar su capacidad de desarrollo necesitan el apoyo de sus padres, deben tener reglas en casa y pequeñas responsabilidades. Sólo se habla de los derechos del niño, pero esos derechos también tienen sus respectivas responsabilidades. Además, la educación sexual se debe ubicar dentro de la educación afectiva, de otro modo se ajena a la voluntad, a la inteligencia y al romance.

Cada 30 segundos, un alumno entre 6 y 17 años abandona la escuela, según el Instituto Nacional para la Evaluación de la Educación. Si hay ociosidad es más factible que se inclinen a los vicios si no hay una familia detrás. En México, siete millones de jóvenes ni estudian ni trabajan, lo que los acerca a la informalidad y al crimen organizado.

Hay que motivar a los adolescentes a que tengan ideales, que se preparen para una carrera o un oficio, ya que todos estamos llamados a colaborar con el bien común.

Las televisoras podrían hacer una gran labor si dentro de sus protagonistas aparecen jóvenes que luchan por progresar a pesar de los obstáculos y de los sacrificios que suponga estudiar o trabajar.

Las personas influidas por la ideología de la ONU quieren promover los "servicios de salud sexual y reproductiva", ese es una terminología ambigua para no hablar abiertamente de los anticonceptivos, además de que incluye el aborto, como se ha visto repetidamente en las conferencias de la ONU y en la experiencia de otros países.

El dicho lo dice todo: "Más vale prevenir que lamentar". Más vale darles opciones para que ocupen su tiempo libre y enseñarles a vivir la abstinencia a los jóvenes, que es el único método seguro, que tener un embarazo no deseado durante la adolescencia.