

Crece las enfermedades de transmisión sexual

Michelle A. Cretella, vicepresidenta del ACP (American College of Pediatricians) y directora de su comité sobre sexualidad adolescente, recuerda que casi cuarenta años después de las primeras campañas de educación sexual basadas solo en la contracepción, los jóvenes estadounidenses se enfrentan a la expansión de una triple epidemia de enfermedades de transmisión sexual (ETS), embarazos precoces y depresión. Por eso critica que la AAP (American Academy of Pediatrics) siga insistiendo en una estrategia que no está dando resultados.

Según explica en un artículo publicado por MercatorNet, los adolescentes y los jóvenes menores de 25 años que tienen relaciones sexuales acaparan el 50% de los 19 millones de nuevos casos de ETS que se producen anualmente en EE.UU. Uno de cada cinco mayores de 12 años tiene herpes genital, y una de cada cuatro chicas sexualmente activas de más de 13 años ha contraído al menos una ETS.

También es preocupante que una de cada trece jóvenes quede embarazada en los cursos finales de secundaria. Como recuerda Cretella, "los embarazos de adolescentes reducen el rendimiento escolar y las oportunidades laborales de las [que deciden ser] madres, hacen más probable que la familia termine viviendo en la pobreza y aumenta el riesgo de efectos perjudiciales a largo plazo para los hijos".

La paradójica relación entre el aumento del uso de preservativos y el aumento de las tasas de ETS (y, en algunos casos, de las de embarazo juvenil) se ha observado también en Tailandia, España o Gran Bretaña, donde las infecciones han ascendido pese a la obsesión de sus gobiernos por difundir el uso del preservativo entre los jóvenes.

La píldora del día siguiente (PDS) tampoco ha servido para reducir los embarazos y los abortos ni en Gran Bretaña ni en España. La política seguida en Gran Bretaña no ha impedido que las infecciones hayan aumentado un 12% entre las británicas menores de 16 años y un 5% entre las de menos de 18.

"Los programas basados en la abstinencia antes del matrimonio también ayudan a los adolescentes a desarrollar rasgos positivos de su personalidad".

Jesús Domingo Martínez