

## **¡Nos estamos matando!**

No se me ha ocurrido a mí sino que es una exclamación de un amigo que siempre había sido un borracho destacado y que después de madura reflexión y vuelto a Jesucristo, juró no beber jamás "fuera fiesta o fuera duelo". Así me lo dijo con toda llaneza. Se lo agradecí, y este es el testimonio que ofrezco hoy.

El de un hombre, **muy hombre**, que tuvo los arrestos necesarios de decirle adiós a todo lo que durante la juventud, y parte de la madurez **le estuvo matando**. Alcohol de todas clases y en todo momento, que supo aborrecer para que nunca más le extraviara y perjudicara su salud.

Tan pronto como dejó de beber y venciendo su síndrome de abstinencia, muy duro para cualquiera, se encontró con una buena salud, y los **cambios de cuerpo y espíritu que experimentó** fueron tan colosales, que ya ni siquiera podía ver las bebidas ni los cigarrillos de los que antes fumaba casi dos paquetes diarios.

Traigo esto a colación cuando ya sé que hay infinidad de escritos y grupos de apoyo para alcohólicos. **No digo nada nuevo**. Pero lo que si quiero transmitir es el valor de sus palabras: **nos estamos matando nosotros mismos**.

Es una realidad que hay mucho sufrimiento por que las gentes prestan mucha atención a las cosas mundanas y sobre todo, como otro amigo me decía: "**ies que somos muy viciosos!**" Miremos bien los asuntos triviales de la vida.

¿Cuántos esfuerzos tenemos que hacer para fumarnos los primeros cigarrillos? y en el conocimiento más o menos acusado de que **ya seremos esclavos de él, todo el resto de nuestras vidas**. Tenía un compañero, que aun a media noche se levantaba para buscar algún cigarrillo, pues cuando se acostaba sin hacer previsión de tabaco no dormía, **preso de una especie de pánico irrefrenable**.

¿Vale la pena tanto esfuerzo, tanto crimen, tanta mentira, solo por mantener un vicio que nos lleva a la perdición porque nos daña y nos domina? No habría prostitución si los hombres supieran controlar su lascivia; ni crimen ni engaño si tuviéramos en cuenta las ordenanzas de Dios y el **ejemplo de Jesús. Pasó haciendo el bien**.

No habría contrabando ni tanta gente muerta o en las cárceles, si nadie quisiera tomar droga y todas esas cosas que matan lentamente, **como vemos en los mejores artistas y atletas, etc.** y dañan tanto moral como físicamente. Personas maravillosas que se han convertido en dependientes de un vicio, al que desde el primer momento **debieron decir resueltamente ino!**

Algunos argumentan que eso es aburrido, que la vida solo se vive una vez, y todas esas **sandeces que se inventan los perdidos** para tratar de justificarse. ¿Conocen ellos la maravilla de dormir tranquilo, la paz del hogar en donde **no hay jueces, ni culpables ni fiscales, etc.**

Cuando a alguien de la familia se le ha caído un vaso y se rompe, **nadie acusa, y nadie tiene que justificarse**: Si se ha hecho indebidamente por descuido, se entiende que a todos puede pasarnos, y se pone más cuidado, para no incomodar a los demás.

Dice el apóstol: *Porque todo lo que Dios creó es bueno, y nada es de desecharse, si se toma con acción de gracias; porque por la palabra de Dios y por la oración es santificado.* (1 Timoteo 4:3-5) Añado esta pregunta: ¿Puede uno hacer tantas burradas, con Acción de Gracias? Tú tienes la respuesta.