

Dime que te cuento y te diré que aprendes

Padre Marcelo Rivas Sánchez

www.diosbendice.org

Por un año de salud, paz y familiaridad.

El Señor habló a Moisés: "Di a Aarón y a sus hijos: Ésta es la fórmula con que bendeciréis a los israelitas: "El Señor te bendiga y te proteja, ilumine su rostro sobre ti y te conceda su favor. El Señor se fije en ti y te conceda la paz". Así invocarán mi nombre sobre los israelitas, y yo los bendeciré." (Números 6,22-27)

No es simple deseo o emoción por el repique de campanas a las 12 de la noche. Es una promesa que hace Dios a todos. Es un Dios que quiere que invoquemos su nombre para que seamos bendecidos. Por eso, para todos, feliz Año Nuevo en salud, paz y familiaridad.

Estrenar un año es una gracia que nos invita a hacer propósitos nuevos y reales. Pero más que propósitos es mejor que cambiemos. Si un cambio que con la ayuda de Dios lo lograremos.

- 1. Por la salud.** Nada de abusos. Respetemos los horarios de las comidas. Nada de excesos alejémonos de los que nos hace daño. Siempre hay que comer frutas, verduras, cereales y legumbres. Las carnes que sean blancas y siempre pescado. De forma especial los pecados azules para el omega 3. El aceite de oliva esencial. Muchas nueces y frutos secos. Suficiente agua (1,5 a 2 litros) Realiza actividad física y procura no beber alcohol y nunca fumes.
- 2. Por la paz.** Hay que compartir. Ser siempre honesto. Ayuda a todos por igual. Ser respetuoso de todo y de todos. Recordemos que nadie tiene derecho a forzar la voluntad del otro. Ser amable y cuidadoso. Asumir siempre la responsabilidad. Aprender a pedir perdón. Cuida de ti mismo. Vive de forma balanceada. Nada de venganzas, de mal carácter o de tontos caprichos.
- 3. Por la familiaridad.** Debe estar basada en los valores que los padres establecen para el resto de sus miembros. Por tal mucho diálogo. Siempre con la verdad. Respeto y cariño. Toda familia necesita amor y del bueno. Comunicación abierta, sinceridad, responsabilidad y respeto

Para este año 2012 quisiera centrarme en la familia donde debe haber una comunicación abierta, sincera, responsable y e mucho respeto. De plano hay que renunciar a la palabra "YO" Si algo no se puede en algún momento, se acepta y se espera. Esto no significa actuar de forma mediocre, significa crecer como una familia.

Se hace muy necesario que en la familia que los padres escuchen a sus hijos sin juzgarlos. El papá, la mamá deben ser personas de escucha. Pues cuando vengan las tentaciones, los amigotes y hagan sugerencias sean los padres los primeros en la conversación. Estamos hablando de las tentaciones de robar, copiar exámenes, tomar drogas o tener relaciones sexuales...

Es un año para el cambio y ese cambio está en cada uno y Dios hará el cambio si se lo permitimos. El cristiano en el Nuevo Año celebra una nueva vida y lo hace con María la Virgen como la Madre de Dios y Madre nuestra. Bien define la Iglesia al 1 de enero como el día de la paz.

Es una paz necesaria pues estamos amenazados en esa maldad que se ha instalado en muchos corazones. Más que repetir habrá que mantener: "No hay camino hacia la paz. La paz es el camino" Las armas no traerán la paz, más bien despertarán la guerra.

Todos con los mejores deseos entremos al Nuevo Año. Todos decididos a mejorar y con la bendición de Dios para cumplir nuestros propósitos.

Que el Señor nos bendiga.

Que el Señor nos abrace.

Y en bendición y abrazo sea un año provechoso.

Felicidades.

**Mrivassnchez@gmail.com
[@padrerivas](#)**