

Hombre Nuevo

José Manuel, L.C.

Ola o marea

La ola es el remate más o menos turbulento del mar sobre la playa. La marea es el movimiento de ascenso o descenso del océano sobre la costa. El éxito o fracaso en gran parte de la nuestros propósitos está en asumir una actitud de ola o marea. La ola representa el capricho, el entusiasmo inicial, la novedad; la marea es una tendencia que lleva una fuerza irresistible, la fuerza de todo un océano que crece. Piensa, por ejemplo, en las dietas, es muchísimo más sano y efectivo habituarte a comer con moderación que andarte sometiendo a dietas rigurosas que luego te provocan un hambre irresistible. Piensa en el estudiante que antes de exámenes se queda la noche en vela tratando de aprender la materia del mes, cuando llega al examen lo vomita todo sobre el papel y la mete le queda en blanco, vacía. Si le preguntas al día siguiente algo de lo que escribió no se acuerda de nada. Para asimilar con provecho se necesita repasar progresiva y reiteradamente. ¡Muchos comienzan varias empresas, pero son pocos los que las concluyen! Cuántos inician clases de idiomas, música, deportes que no celebran su primer aniversario. Todo en la vida cuesta trabajo y la constancia es la clave del éxito.

twitter.com/jmotaolaurruchi