

Hombre Nuevo

José Manuel, L.C.

Por qué tanta desconfianza

Las relaciones humanas, así como los acontecimientos sociales, políticos y económicos son dinámicos y esto nos produce un cierto grado de temor por el riesgo que existe de fallar o fracasar. Como reacción natural, buscamos todo lo que nos genere seguridad y la seguridad se construye sobre la base de la confianza. Cuando hay confianza nos sentimos seguros. La confianza lo abarca todo, desde una relación de pareja, hasta la economía mundial pasando por el ámbito laboral. ¿Cómo se genera la confianza? Hay cuatro elementos que la integran: la sinceridad, la humildad, la responsabilidad y la competencia. Confiamos en la persona o institución que es transparente y que tiene el valor para reconocer sus debilidades y errores; que piensa en nosotros y nos considera cuando le toca decidir. Confiamos en aquél que me hace partícipe y no sólo agente pasivo; en todo el que es responsable y sabe cumplir sus promesas. Buscamos al que tiene capacidad de escuchar y aprender de los demás. El prepotente e intransigente mata la confianza porque vive encerrado en sus propias ideas y no admite otra forma de pensar. Haz la prueba y piensa: ¿a quién acudes cuando tienes una pena, a quién te gustaría tener como jefe y, finalmente, por qué ciertas personas te generan tanta desconfianza?

twitter.com/jmotaolaurruchi