

Hombre Nuevo

José Manuel, L.C.

Decálogo de la serenidad

El Papa Juan XXIII en los años difíciles del Concilio Vaticano II sacó un decálogo que les comparto. 1. Sólo por hoy trataré de vivir exclusivamente el día, sin querer resolver el problema que aún no tengo. 2. Sólo por hoy tendré cuidado de mis formas, no criticaré y no pretenderé mejorar a nadie, sino a mí mismo. 3. Sólo por hoy seré feliz en la certeza de que he sido creado para la felicidad, no sólo en el otro mundo, sino en este también. 4. Sólo por hoy me adaptaré a las circunstancias, sin pretender que las circunstancias se adapten a mis deseos. 5. Sólo por hoy dedicaré diez minutos de mi tiempo a una buena lectura; recordando que, como el alimento es necesario para la vida del cuerpo, así la buena lectura es necesaria para la vida del alma. 6. Sólo por hoy haré una buena acción y no lo diré a nadie. 7. Sólo por hoy ofreceré algún pequeño sacrificio. 8. Sólo por hoy me haré un programa detallado y me guardaré de dos calamidades: la prisa y la indecisión. 9. Sólo por hoy creeré firmemente que la buena providencia de Dios se ocupa de mí como si nadie existiera en el mundo. 10. Sólo por hoy no consentiré los miedos y temores.

twitter.com/jmotaolaurruchi