

# Estoy embarazada

---

Cuando se es joven y se ha iniciado una actividad sexual prematura las probabilidades de un embarazo son latentes, a pesar de la oferta de anticonceptivos que circulan alrededor. Ante la realidad de un embarazo, la futura mamá siente miedo, observa un panorama adverso primero porque no se encuentra preparada para recibir un bebé, segundo porque no sabe las dimensiones de la responsabilidad de ser madre en una edad joven; tercero porque no encuentra la forma de comunicárselo a sus padres y cuarto porque no sabe si el compromiso de ser madre será compartido con el padre del niño. Muchas de las veces saberse embarazada le es complicado para una mujer que a lo mejor no midió sus impulsos sexuales; una vieja película señalaba en la pareja protagonista que ser madre es como tatuarse el rostro, porque significa algo permanente y para toda la vida.

Cuando la prueba de embarazo indica positivo en un entorno fuera del matrimonio los sentimientos y las emociones se convulsionan porque saben de inmediato las obligaciones que están adquiriendo y que no pueden tomar decisiones por la nueva vida que viene en camino. La pregunta constante es ¿superaré el reto como madre?, es por ello que la familia debe estar enterada así como el padre el niño, porque es el momento de iniciar la edificación de un futuro alejado de la incertidumbre y que incluya al nuevo integrante.



Ser madre no significa tener todo perdido, ser madre es un privilegio. La escuela puede esperar, las amigas pueden continuar siendo amigas, los padres tal vez se sientan desilusionados pero la alegría de tener un nieto borrará esa desilusión y el padre del bebé puede tomar junto la madre del lema <estoy embarazado>. Es cierto, van existir momentos complicados, pero siempre habrá una luz de esperanza; ser madre no es una tarea fácil pero lo que viene después premiará tal tarea.

Una madre joven debe tomar decisiones adultas, combatir el temor y la ansiedad, no permitir que las emociones la paralicen. Y recordar que el aborto no existe ni como alternativa. Ser madre no es una tarea que termina después de 9 meses, sino que involucra toda una vida, aún cuando la turbación sea muy fuerte es importante tener presente que ser madre es una oportunidad.

Por: María Velázquez Dorantes.